volkshochschule

vhs.

Unser Programm
2. Halbjahr 2006

Stadt Dortmund
Kulturbetriebe

Inhalt

Information, Beratung, Anmeldung 2
vhs\\personalentwicklung.plus 3
Einzel-, Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Foren 4
Bildungsurlaub 5
Leitbild, Jahresübersicht 2006 6
VHS vor Ort - Anreise zu VHS-Gebäuden 7

Grundbildung
Lesen, Schreiben, Rechnen 8
Mathematik 9
Schulabschlüsse 9

Arbeit und Beruf
Xpert personal business skills 10
Rhetorik, Kommunikation 10
Organisationstraining, Arbeitstechniken, Lerntechniken 13
Führungskompetenzen, Gruppenprozesse moderieren 14
Frau und Beruf 15
Existenzgründung, berufliche Orientierung, Bewerbungstraining 15
Betriebliches Rechnungswesen 17
Lohn und Gehalt 18
Schreibtraining und Computerschreiben 20
EDV: Allgemeine Information und Xpert-Prüfungen 21
EDV Grundlagen 22
EDV für Senior(inn)en 22
EDV Office 23
EDV Datenbanken 24
EDV Präsentation 24
EDV Professionelles Gestalten 25
EDV Digitale Bilder 25
EDV Digitale Filme 26
EDV Internet, Web-Design 27
EDV Programmieren, Linux 28
EDV Blended Learning 29
Kommunikationstechnik: Handy-Kurse 29

Sprachen und Interkulturelle Bildung
Sprachen lernen in der VHS, Lernstufen 30
In Sprachkursen verwendete Lehrwerke 31
Deutsch als Fremdsprache 32
Englisch 36
Französisch 49
Italienisch 52
Spanisch 55
Dänisch, Finnisch 58
Niederländisch, Norwegisch 59
Schwedisch 60
Griechisch, Portugiesisch 60
Türkisch 61
Bulgarisch, Kroatisch, Polnisch, Russisch 62
Ungarisch 63
Arabisch, Chinesisch 64
Ivrit (Neuhebräisch), Japanisch, Persisch 65

Politik, Gesellschaft, Ökologie
Arbeit und Leben 66
Politik 67
Geschichte, Lokalgeschichte 68
Philosophie 70
Ökologie 71
Naturwissenschaften 75
Markt und Recht 76
Mit der Behinderung leben 77
Deutsche Gebärdensprache 78

Kulturelle Bildung
Kunst, Kunstgeschichte 79
vhs\\kino.plus 79
Literatur 81
Theater 83
Musik 84
Tanz 86
Video 89
Kulturwirtschaft 90
Künstlerisches Gestalten, Zeichnen 91
Malen 92
Töpfern, Keramik 95
Werken, Kunsthandwerk 96
Fotografie 97
Nähen, Textilgestaltung 100

Gesundheit, Ernährung, Bewegung
Gesundheit, psychologische und pädagogische Fragen 102
Kochen und Ernährung 115
Gymnastik, Bewegung 120
Selbstverteidigung 121

Veranstaltungen
Fortbildung für Dozent(inn)en 122
VHS-Bilderbogen 123

VHS in den Stadtbezirken
Angebote in den Stadtteilen 124

Zur Orientierung
Stichwortregister 142
Wer macht was bei der VHS 143
Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen 144

VHS-Qualitätsmanagement 51
Musikschule 74
Unsere Nachbarn im Löwenhof 80
Sagen Sie uns Ihre Meinung 139

VHS Dortmund mit EFQM-Zertifikat ausgezeichnet

Qualität nach europäischem Standard

Die VHS Dortmund ist die bislang einzige Volkshochschule einer nordrhein-westfälischen Großstadt die nach dem europäischen Qualitätsstandard EFQM arbeitet. Wie es gelingt, Kundenzufriedenheit, Mitarbeiterorientierung, gesellschaftliche Verantwortung und unternehmerischen Erfolg zu vereinbaren, erfahren Sie auf **Seite 51.**

Information, Beratung, Anmeldung

SO ERREICHEN SIE UNS

Postanschrift:
VHS im Löwenhof
Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund

Kunden-Hotline:
50 - 2 47 27
Montag bis Freitag: 7.00-20.00 Uhr
Samstag: 8.30-12.30 Uhr

Zahlungsverkehr:
50 - 2 47 28

Fax:
50 - 2 24 31

E-Mail:
vhs@dortmund.de

Internet:
www.dortmund.de/vhs

Öffentliche Verkehrsmittel:
Haltestellen Kampstraße, Reinoldikirche oder Hauptbahnhof.

Mit dem PKW:
Parkhäuser Freistuhl, Burgtor, Kuckelke, Bissenkamp und Königswall.

GESCHÄFTSZEITEN

Mo bis Do	10 - 17 Uhr
Fr	10 - 12 Uhr

Aktionswochen:
Vom 01. bis 16.06.2006

Mo bis Do	10 - 19 Uhr
Fr	10 - 16 Uhr

WER KANN TEILNEHMEN?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind. Ausgenommen sind Angebote, die sich speziell an Kinder und Jugendliche wenden.

BERATUNG

Persönlich beraten werden Sie während der Geschäftszeiten und nach Vereinbarung. Die Rufnummern der Programmbereiche finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Heft.

ANMELDUNGEN

Melden Sie sich so früh wie möglich an - das sichert Ihnen einen Platz.

Anmeldekarte
Für die schriftliche Anmeldung finden Sie die Anmeldekarten im Heft. Sie können uns diese zusenden oder in der Hansastr. 2-4 abgeben und sich beraten lassen.

Online-Anmeldung
Eine Online-Anmeldung über unsere Internetadresse **www.dortmund.de/vhs** ist ebenfalls möglich.
Bitte beachten Sie in jedem Fall die Ausführungen in unserer Entgeltordnung, die wir auf der letzten Seite abgedruckt haben.

Keine Anmeldebestätigung
Die Anmeldungen werden von uns **nicht** bestätigt (mit Ausnahme von Bildungsurlaubs-Veranstaltungen).
Erhalten Sie von uns auf Ihre Anmeldung hin keine Nachricht, findet die Veranstaltung so, wie im Programmheft angekündigt, statt.
Fällt sie aus, muss sie verschoben werden oder kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, erhalten Sie von uns schriftlich oder telefonisch Nachricht.

Platz sichern
Mit Ausnahme der Veranstaltungen mit Abendkasse ist der Besuch unserer Veranstaltungen nur nach Anmeldung möglich!

10% RABATT

Achten Sie auf unsere Aktionswochen! Rechtzeitig anmelden und dabei noch 10% sparen!

ANMELDEFRISTEN

Grundsätzlich müssen Sie sich **vor** Beginn einer Veranstaltung anmelden. Für einzelne Veranstaltungen (z.B. Wochenendseminare) sind Anmeldefristen im Programm angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub") müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

BEZAHLUNG

- durch Ihre unterschriebene Einzugsermächtigung auf Ihrer Anmeldekarte (das Entgelt wird erst **nach** Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht).
- per Barzahlung oder ec cash zu den oben angegebenen Geschäftszeiten in der Hansastraße 2-4 **vor** Kursbeginn.

ERMÄßIGUNG

Bitte legen Sie einen entsprechenden Nachweis bei der Anmeldung vor!

- 25% Ermäßigung für Studierende, Schüler und Schülerinnen, Auszubildende, Praktikanten, Wehr- und Zivildienstleistende, Sozialjahr-Leistende oder Au-Pair.
- 50% Ermäßigung für Inhaber und Inhaberinnen des Dortmund-Passes.

ABMELDUNGEN

sind nur schriftlich oder persönlich in der VHS, Hansastraße 2-4, möglich. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungskostenpauschale von 7,50 Euro erhoben; bei späteren Abmeldungen wird das gesamte Entgelt fällig.

ENTGELTORDNUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Den vollen Wortlaut finden Sie auf der letzten Seite.

VERANSTALTUNGEN IN DEN STADTTEILEN

Unsere Veranstaltungen finden außer im Stadtzentrum an über 80 Unterrichtsorten im Stadtgebiet statt. Diese haben wir ab der Seite **124** pro Stadtbezirk von Aplerbeck bis Scharnhorst zusammengefasst.

QUALITÄTSMANAGEMENT AN DER VHS

Die VHS Dortmund arbeitet mit einem umfassenden Qualitätsmanagement-System. Im Rahmen des Modells der „European Foundation for Quality Management" hat die VHS nach einer externen Überprüfung das Zertifikat „Committed to Excellence" erlangt. Der Zufriedenheit der TeilnehmerInnen und dem Engagement der MitarbeiterInnen und DozentInnen werden bei diesem Qualitätsmodell hohe Priorität eingeräumt.

VHS-STAMMTISCH

Chatten ganz ohne PC können Sie mit der VHS-Leitung, mit Dozent/innen und Mit-Lernenden am VHS-Stammtisch im Bistro Leo, Löwenhof, Hansastr. 2-4, diesmal am **Dienstag, 17.10.06, 18 Uhr.**
Sie sind ganz herzlich eingeladen, bei Saft und Selters über Weiterbildungsfragen zu diskutieren und der VHS Löcher in den keineswegs virtuellen Bauch zu fragen.

**Mediterrane Nacht in der VHS -
Sie können mit uns feiern!**
Mehr erfahren Sie auf Seite 54

Aktions-Wochen nutzen!

Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:

1. bis 16. Juni 2006

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

volkshochschule vhs.

Herausgeber: Volkshochschule Dortmund, Hansastraße 2-4, 44137 Dortmund, Tel.: 02 31 / 50-2 47 27, Fax: 02 31 / 50-2 24 31
Redaktion: Hildegard Scholand (verantwortlich), Dieter Schütz, Elke Brinkmann-Pytlik
Fotos: Anja Thomann, Edna (Rom, S. 52-54; Torrevieja, S. 138)
Druck: Lensing Druck, Dortmund

vhs\\personalentwicklung.plus

Weiterbildung passgenau

Bringen Sie Weiterbildung in Ihr Unternehmen!

Arbeit und Beruf ● Xpert personal business skills ● Kommunikation ● Rhetorik ● Arbeitstechniken ● Führungskompetenz ● Gesprächs- und Verhandlungsführung ● Moderations- und Präsentationstraining ● Konfliktlösung ● Kommunikation ● Rhetorik ● Betriebliches Rechnungswesen ● EDV-Grundlagen ● Xpert-Europäischer Computerpass ● EDV-Anwendungen ● Office ● Word ● Excel ● Access ● Powerpoint ● Outlook ● Professionelles Gestalten am PC ● Datenbanken ● JAVA ● Linux ● Digitalfotografie ● Internet ● HTML-Programmierung ● Kommunikationstechnik ● Netzwerke ● Englisch ● Französisch ● Griechisch ● Türkisch ● Russisch ● Japanisch ● Politik ● Geschichte ● Philosophie ● Ökologie ● Naturwissenschaften ● Markt ● Recht ● Kunstgeschichte ● Literatur ● Künstlerisches Gestalten ● Grafik ● Drucken ● Fotografie ● Betriebliche Gesundheitsförderung ● Entspannungstechniken ● Autogenes Training ● Wirbelsäulengymnastik ● Stressbewältigung ● Yoga ● Psychologie ● Ernährung ●

Individuelle Beratung
Sie suchen ein Angebot für eine unternehmensbezogene Weiterbildung?
Wir erarbeiten mit Ihnen die optimale Lösung.

Einzel- und Gruppentrainings
Sie suchen ein Einzelcoaching?
Ihr Team braucht eine Schulung?
Wir fördern die Potentiale und Kreativität Ihrer Mitarbeiter/innen.

Flexible Wahl der Räumlichkeiten
Wir kommen zu Ihnen und schulen am Arbeitsplatz.
Sie haben keine geeigneten Räume?
Kommen Sie doch zu uns.

Maßgeschneiderte Inhalte
Sie beschreiben die benötigte Qualifikation.
Wir schneidern ein zielgerichtetes und erfolgsorientiertes Weiterbildungskonzept nach Maß.

Professionelle Mitarbeiter/innen
Wettbewerbsfähigkeit verlangt praxisorientierte Kompetenz.
Wir haben die Erfahrung, das Know-how.

Rainer Bommert
Tel.: 50-2 47 32 **E-Mail: rbommert@stadtdo.de**

Heinz Bünger
Tel.: 50-2 24 34 **E-Mail: hbuenger@stadtdo.de**

Dietlinde Führenberg
Tel: 50-2 47 16 **E-Mail: dfuehrenberg@stadtdo.de**

Winfried Hennig
Tel.: 50-2 47 08 **E-Mail: whennig@stadtdo.de**

Einzel-, Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Foren

Mit der RN-Card gibt es Rabatt bei der Buchung von mehr als 3 Einzelveranstaltungen!
Einzelveranstaltungen können ohne Anmeldung besucht werden.

Monat	Titel	Veranst-Nr.
September		
04.09.06	Lesung am Montag	62-62101
05.09.06	Leben in Wandlungen, Erinnerungen eines Neunzigjährigen	62-51100
05.09.06	Unterhalt und Versorgung nach einer Scheidung	62-57103
06.09.06	„Die Brücke“ in Dortmund	62-52100
09.09.06	Café Pröhlken: Flüchtlinge und Wirtschaftswunder	62-51201
10.09.06	Philosophie-Salon	62-53100
12.09.06	Paradise Now	62-51101
12.09.06	Der Platz an der Halde	62-52101
12.09.06	Anspruch auf Pflegeversicherung	62-57104
12.09.06	Was tun gegen Überschuldung?	62-57107
13.09.06	Naturheilverfahren gegen Rückenschmerzen?	62-80001
13.09.06	Sind wir Sklaven unserer Gefühle?	62-81005
18.09.06	Poetry jam - Das offene Lesepult	62-62991
19.09.06	Florenz: Die Wiege der Renaissancekunst	62-60206
19.09.06	Liebe - was ist das?	62-81011
19.09.06	Moderne Psychiatrie und Psychotherapie - zentrale Konzepte und Ansätze	62-81015
20.09.06	„Dolce Vita“ - „Deutsche Vita“	62-52103
20.09.06	Wagner - Herr der Ringe?	62-64100
21.09.06	Erathostenes und seine Schattenbeobachtungen	62-56100
24.09.06	Philosophie-Salon	62-53101
26.09.06	Die Gegenwart des Antisemitismus	62-51102
26.09.06	Demenz und Schizophrenie	62-81016
27.09.06	Erben und Vererben	62-57106
27.09.06	Utopien heute?	62-60202
27.09.06	Filmdokumente zur Landesgeschichte	62-61000
27.09.06	Der Einfluss des Mondes auf Mensch und Natur	62-81025
28.09.06	Der freie Fall	62-56101
28.09.06	Chaos im Kopf?	62-81023
Oktober		
16.10.06	Ein neuer Mietspiegel: Wer muss was bezahlen?	62-57109
16.10.06	Poetry jam - Das offene Lesepult	62-62992
17.10.06	Die Dorn-Therapie	62-80015
18.10.06	Zahnarztangst - und wie man sie für immer in den Griff bekommt	62-80021
19.10.06	Die Geschwindigkeit des Lichts	62-56102
21.10.06	Café Pröhlken: Der Flughafen: Dortmunds Tor zur Welt?	62-51202
22.10.06	Philosophie-Salon	62-53102
24.10.06	„Das Glück der Mendelssohns“ - Geschichte einer deutschen Familie	62-51103
24.10.06	Müssen die Kinder den Heimplatz der Eltern bezahlen?	62-57105
24.10.06	Musik verstehen - Lieder für Singstimme und Klavier	62-64102
24.10.06	Stimmungsstörungen: Depression und Manie	62-81017
25.10.06	Berühmte Experimente der Psychologie	62-81022
26.10.06	Die Farben des Lichts	62-56103
27.10.06	Erfolgreiche Kommunikation mit der arabischen Welt	62-42108

Nähere Informationen zu den Einzelveranstaltungen finden Sie in den jeweiligen Programmbereichen in diesem Heft.

Monat	Titel	Veranst-Nr.
November		
02.11.06	Die Masse der Erde - Cavendish und die Torsionswaage	62-56104
05.11.06	Philosophie-Salon	62-53103
06.11.06	„Immer mehr Wohnungsverkäufe!“ - Mieterrechte bei Hausverkäufen	62-57110
06.11.06	Lesung am Montag	62-62102
07.11.06	Traumafolge-, Angst- und Zwangsstörungen	62-81018
08.11.06	Zeitgenössische Fotografie I: Zwischen „Staged Photography“ und Dokumentation	62-60203
08.11.06	Lesung des Seminars „Texte und Manuskripte reif zur Veröffentlichung“	62-62406
08.11.06	Sterne lügen nicht? - Zur Psychologie der Astrologie	62-81031
09.11.06	Das Licht als Welle - Young und sein Doppelspaltexperiment	62-56105
14.11.06	Was tun gegen Überschuldung?	62-57108
14.11.06	Volksmärchen von Schwanenjungfrauen, Nixen und Wassergeistern	62-62302
14.11.06	Medizin der Zukunft - Die Klassische Homöopathie	62-80031
15.11.06	Mundgeruch - Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten	62-80041
16.11.06	Die Rotation der Erde - Foucault und sein Pendelversuch	62-56106
17.11.06	Thanksgiving: Time to eat and talk	62-33108
19.11.06	Philosophie-Salon	62-53104
20.11.06	Poetry jam - Das offene Lesepult	62-62993
21.11.06	Essstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörung	62-81019
22.11.06	„Schlagzeilen“ - Vorstellung eines Medienprojekts zur Boulevardberichterstattung	62-61001
22.11.06	Flügelschlag des Jahrhunderts - Märchen der Romantik	62-62303
22.11.06	Die Heilkraft des Lichts?	62-81035
23.11.06	Kosmische Entfernungen - Bessel und die Sternparallaxen-Messung	62-56107
24.11.06	Undine-Rusalka-Schwanenprinzessin Märchen und Variationen	62-62304
25.11.06	Café Pröhlken: Auf Wanderschaft	62-51203
28.11.06	Folgen traumatischer Erfahrung und ihre Bewältigung	62-81020
29.11.06	Patientenverfügung gegen künstliche Sterbeverlängerung	62-80061
30.11.06	Elementarladung - Millikan und sein Öltröpfchenexperiment	62-56108
Dezember		
03.12.06	Philosophie-Salon	62-53105
04.12.06	„Meine Nebenkosten sind die halbe Miete!“	62-57111
05.12.06	Psychopharmaka	62-81021
06.12.06	Zeitgenössische Fotografie I: Grenzen von Fotografie und Malerei	62-60204
07.12.06	Die Größe des Atomkerns - Rutherford und das Streuexperiment	62-56109
11.12.06	Jahresend-Lesung	62-62902
14.12.06	Astrophysik zum Staunen - Olbers Paradoxon - Warum ist der Nachthimmel nicht hell?	62-56110
16.12.06	Dinner for (Every)One	62-34005
17.12.06	Alle Jahre wieder - eine Weihnachtslesung	62-62901
18.12.06	Poetry jam - Das offene Lesepult	62-62994

Bildungsurlaub

Juli	Titel	Veranst-Nr.	Preis
03.07.06-07.07.06	Dreamweaver 8	61-28250	208,00 Euro
10.07.06-14.07.06	NLP für Arbeit und Beruf	62-81302	148,00 Euro
August			
28.08.06-01.09.06	Einführung i. d. Bedienung eines PC	62-25118	176,40 Euro
September			
04.09.06-08.09.06	Einführung in Word und Excel	62-26004	196,00 Euro
04.09.06-08.09.06	Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft POWERPOINT	62-26820	196,00 Euro
11.09.06-14.09.06	Flash MX – Grundkurs	62-27810	156,80 Euro
11.09.06-15.09.06	Datenbankprogrammierung mit ACCESS	62-26614	196,00 Euro
Oktober			
09.10.06-13.10.06	Finanzbuchführung - Teil 1	62-23050	166,00 Euro
09.10.06-13.10.06	WORD Basic	62-26108	196,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Oracle Datenbanken - Einführung	62-26652	196,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Web-Design mit HTML – Basic	62-28204	196,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Web-Seiten mit GoLive CS2	62-28216	196,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Englisch für Anfänger	62-32100	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	62-32102	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen	62-32104	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Englisch Mittelstufe	62-32500	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Englisch Refresher Course	62-33100	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Refresher Course English Upper Intermediate	62-34004	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	International Business Communication	62-35107	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Französisch ohne Vorkenntnisse	62-36108	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Französisch mit geringen Vorkenntnissen	62-36315	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Italienisch ohne Vorkenntnisse	62-37010	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Italienisch mit geringen Vorkenntnissen	62-37011	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Spanisch für AnfängerInnen	62-38119	85,00 Euro

Oktober	Titel	Veranst.-Nr.	Preis
09.10.06-13.10.06	Spanisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen	62-38319	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Niederländisch ohne Vorkenntnisse	62-39210	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Niederländisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen	62-39234	85,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Russisch ohne Vorkenntnisse	62-41400	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Russisch Auffrischungskurs	62-41415	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Arabisch Intensivkurs	62-42101	92,50 Euro
09.10.06-13.10.06	Deutsche Gebärdensprache, Stufe II	62-58317	100,00 Euro
09.10.06-13.10.06	Persönlichkeitsentwicklung in Alltag und Beruf mit NLP	62-81305	148,00 Euro
November			
10.11.06-12.11.06	Projektmanagement kompakt	62-14300	198,00 Euro
06.11.06-10.11.06	Reden und Verhandeln kompakt	62-14114	237,00 Euro
20.11.06-24.11.06	NLP für Arbeit und Beruf	62-81303	148,00 Euro
Dezember			
04.12.06-07.12.06	Adobe PHOTOSHOP CS2	62-27516	156,80 Euro
04.12.06-08.12.06	Dramaturgie und Videoschnitt mit Adobe Premiere 1.5	62-27706	196,00 Euro
06.12.06-08.12.06	Belastungen am Arbeitsplatz erfolgreich bewältigen	62-83001	97,20 Euro
11.12.06-15.12.06	Finanzbuchführung - Teil 2	62-23052	166,00 Euro
11.12.06-15.12.06	Wiss. Arbeiten mit MS-Office	62-26062	196,00 Euro
11.12.06-15.12.06	Programmieren mit EXCEL	62-26404	208,00 Euro
11.12.06-15.12.06	Präsentationstechnik mit Microsoft POWERPOINT – Aufbaukurs	62-26822	196,00 Euro
18.12.06-21.12.06	Flash MX – Aufbaukurs	62-27812	156,80 Euro
18.12.06-22.12.06	Tipps und Tricks in MS-Office	62-26060	196,00 Euro
18.12.06-22.12.06	EXCEL - Einführung	62-26320	196,00 Euro
18.12.06-22.12.06	Dreamweaver 8	62-28250	196,00 Euro
Januar			
15.01.07-18.01.07	Finanzbuchführung - Teil 3	71-23053	108,80 Euro
15.01.07-19.01.07	Spanisch für AnfängerInnen	71-38120	85,00 Euro
15.01.07-19.01.07	Spanisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen	71-38320	85,00 Euro

Leitbild

1. Die Volkshochschule Dortmund

· Die Volkshochschule Dortmund ist eine öffentliche Weiterbildungseinrichtung, die zu großen Teilen aus öffentlichen Mitteln finanziert wird und daher in einer besonderen gesellschaftlichen Verantwortung steht. Für ihre Arbeit sind die vom Land NRW mit dem Weiterbildungsgesetz vorgegebenen Zielsetzungen und Rahmenbedingungen ebenso maßgeblich wie die Verantwortung gegenüber der Dortmunder Einwohnerschaft und den von ihr gewählten kommunalen Gremien.

· Die Volkshochschule Dortmund ist im Spektrum demokratischer Positionen weltanschaulich und parteipolitisch nicht gebunden; ihre Veranstaltungen stehen grundsätzlich allen offen.

2. Der Auftrag

· Im Mittelpunkt der Weiterbildungsarbeit der Volkshochschule Dortmund steht der Mensch mit seinen Fähigkeiten, sich im Laufe seines Lebens als selbstbestimmt Lernender zu entfalten. Die VHS organisiert Möglichkeiten des Lernens und schafft inhaltliche, didaktisch-methodische und organisatorische Rahmenbedingungen, um Lernprozesse möglichst erfolgreich zu gestalten.

· Erwachsenenbildung/Weiterbildung trägt aus Sicht der Volkshochschule Dortmund dazu bei, dass der Mensch sich kritisch mit seinen Lebenszusammenhängen auseinandersetzen, diese in Verantwortung mitgestalten und dabei auch seine kulturell geprägten Bewertungsmaßstäbe (ethischen Kategorien) selbstkritisch überprüfen kann. Somit ist Weiterbildung mehr als die Bereitstellung und Vermittlung von Orientierungs- und Funktionswissen.

· Die Volkshochschule Dortmund fühlt sich dem Prinzip der Ganzheitlichkeit des Lernens verpflichtet. Sie betrachtet den Menschen in all seinen sozialen, kulturellen, beruflichen und privaten Lebensbezügen als Lernenden und zielt darauf, die Entfaltung der Persönlichkeit zu fördern und ihre Kompetenzen zu erweitern, die Fähigkeit zur Mitgestaltung des demokratischen Gemeinwesens zu stärken und die Anforderungen der Arbeitswelt bewältigen zu helfen.

· Erwachsenenbildung/Weiterbildung in der Volkshochschule Dortmund dient der Emanzipation des Menschen auf der Grundlage der Menschenrechte. Erwachsenenbildung/Weiterbildung hat ferner eine kompensatorische Funktion, wenn sie bestehende Bildungs- und Qualifikationsdefizite abzubauen hilft.

3. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer/die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

· Die Volkshochschule Dortmund ist nicht nur eine Stätte der Wissensvermittlung, sondern auch ein Ort der Begegnung, der die Entwicklung sozialer Kontakte fördert und Menschen zusammenführt. Als lernende Organisation ist sie selbst von den Inhalten betroffen, die als neues Lernen für neue Herausforderungen von ihr angeboten werden, und sie ist angewiesen auf die Mitgestaltung der an ihrer Arbeit Beteiligten.

· Dies bedeutet, dass sich die haupt- und freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie die Teilnehmerinnen und Teilnehmern in ihrer Zusammenarbeit und ihrem Umgang miteinander an Selbstverantwortung und Partnerschaftlichkeit orientieren.

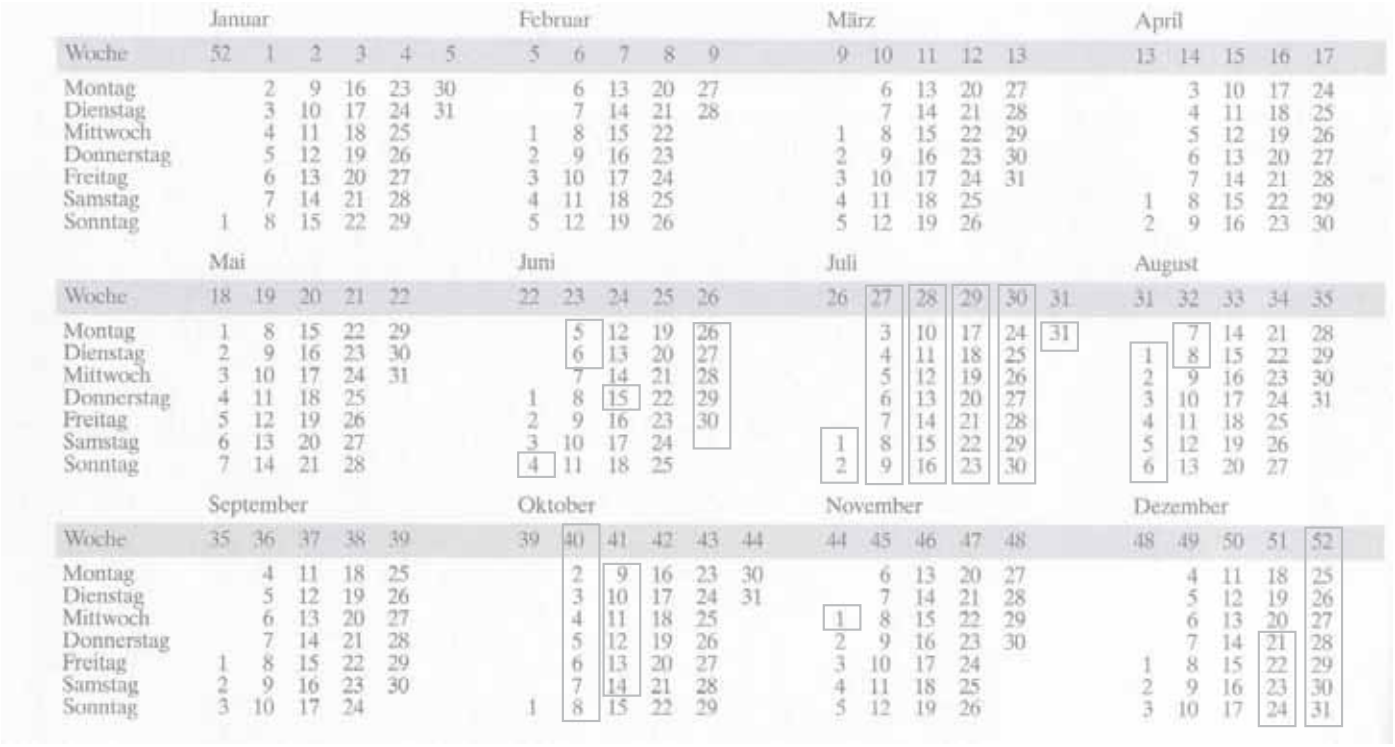
4. Das Angebot

· Die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen der Volkshochschule Dortmund ist grundsätzlich freiwillig, sie wird aber beeinflusst durch Anforderungen des Berufs und der verschiedenen Lebenssituationen. Die Bildungsinhalte sind daher bedarfsorientiert: Sie orientieren sich an den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, den qualifikatorischen Anforderungen, die Gesellschaft und Arbeitswelt an den Einzelnen stellen (z.B. Strukturwandel), sowie an den individuellen Lernbedürfnissen.

5. Die Qualität

· Die Volkshochschule Dortmund fühlt sich im Sinne einer lernenden Organisation verpflichtet, ständig die Qualität ihrer Arbeit dadurch zu verbessern, dass sie immer wieder ihre Zielsetzungen, ihre Programminhalte, die Methodik und Didaktik, die Instrumente der Bedarfsermittlung, die Kriterien zur Leistungsbewertung, die Zugänglichkeit, die Transparenz ihres Handelns überprüft und sich der Kritik ihrer Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellt.

Jahresübersicht2006



Januar						
Woche	52	1	2	3	4	5
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	31
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

Februar					
5	6	7	8	9	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22		
2	9	16	23		
3	10	17	24		
4	11	18	25		
5	12	19	26		

März					
9	10	11	12	13	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
5	12	19	26		

April				
13	14	15	16	17
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Mai					
Woche	18	19	20	21	22
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

Juni				
22	23	24	25	26
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Juli					
26	27	28	29	30	31
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

August					
31	32	33	34	35	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
5	12	19	26		
6	13	20	27		

September					
Woche	35	36	37	38	39
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1	8	15	22	29
Samstag	2	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	

Oktober					
39	40	41	42	43	44
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

November					
44	45	46	47	48	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24		
4	11	18	25		
5	12	19	26		

Dezember					
48	49	50	51	52	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	

Unterrichtsfreie Tage: 04.06.-05.06. Pfingsten 15.06. Fronleichnam 03.10. Tag der deutschen Einheit 01.11. Allerheiligen 25.12-26.12 Weihnachten

Ferien: 26.06.-08.08. = Sommer 02.10.-14.10 = Herbst 21.12.-05.01.07 = Weihnachten

VHS vor Ort

Löwenhof

Hansastraße 2-4
44137 Dortmund

Mit dem Auto:
Königswall / Ecke Hansastraße

Parkmöglichkeiten (gebührenpflichtig):
Alte Post, Königswall
Fina Parkhaus, Kuckelke 13
Parkhaus Freistuhl, Freistuhl 17

Mit dem Fahrrad:
Königswall / Ecke Hansastraße
Abstellmöglichkeiten für das Fahrrad sind vor dem Gebäude vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Der Löwenhof befindet sich etwa 2 Min. Fußweg vom Dortmunder Hauptbahnhof und von der Stadtbahnhaltestelle Kampstraße entfernt.

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen der Dortmunder Stadtwerke, des VRR und der Deutschen Bahn unter http://efa.vrr.de.

Haus Rodenberg

Rodenbergstraße 36
44287 Dortmund

Mit dem Auto / Fahrrad:
Über die Marsbruchstraße, Köln-Berliner-Straße, Wittbräucker Straße und Schüruferstraße

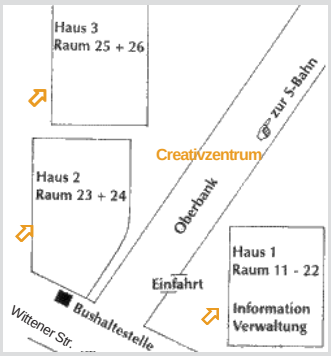
Parkmöglichkeiten:
„Rodenberg Center", Rodenbergstr.17-25
Ab 17.00 Uhr - Parkplatz der Bezirksverwaltungsstelle Aplerbeck (Einfahrt „Postkutsche"), Schüruferstraße.

Rampe und Aufzug für Rollstuhlfahrer sind vorhanden.

Mit dem Bus:
Haltestelle Aplerbeck, Linien 447, 453, 457, 459, 467, 477

Mit der Stadtbahn:
Endstation Aplerbeck U47

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen des VRR unter http://efa.vrr.de.



Creativzentrum

Oberbank 1
44149 Dortmund

Mit dem Auto / Fahrrad:
Wittener Straße / Ecke Oberbank

Parkmöglichkeiten, Fahrradstellplätze und Rampe für Rollstuhlfahrer sind vorhanden.

Mit dem Bus:
Haltestelle Wittener Straße
Linien 452, 454, 473

Mit der S-Bahn:
Haltestelle Dortmund Dorstfeld-Süd
S1, S21

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen des VRR unter http://efa.vrr.de.

VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou (Klinkeranbau)

Oberdorfstraße 23
44309 Dortmund

Mit dem Auto:
Auf der B1 (A 430, A40) Richtung Unna bis zur Abfahrt: Do.-Brackel/-Aplerbeck, die nächste Möglichkeit links Richtung Brackel, dort ca. 1,5 km geradeaus; nach der S-Bahn-Überführung an der nächsten Ampel links fahren, das ist bereits die Oberdorfstraße

Mit dem Bus:
Haltestelle Brackel Kirche
Linien 420, 422

Mit der Straßenbahn:
Haltestelle Oberdorfstraße
Straßenbahn 403

Fahrzeiten und Fahrplaninformationen des VRR unter http://efa.vrr.de.

volkshochschule vhs.

Grundbildung

Programmbereichsleiter:
Rainer Vollmer
Tel.: 0231/14 81 36 Fax:4 76 12 33
Mail: rvollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Gabriele Donvito
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: gdonvito@stadtdo.de

Sozialpädagogin:
Nicole Birkwald
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: nbirkwal@stadtdo.de

Lesen, Schreiben, Rechnen

Gehören Sie zu den Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben? Mit diesem Problem sind Sie nicht allein - über 4 Mill. deutschsprachigen Menschen geht es ähnlich.
Sie können Informationen nicht oder nur unzureichend lesen, beim schriftlichen Mitteilen treten z. T. große Hindernisse auf. Der Eintritt in das Berufsleben bleibt verschlossen, oder der Arbeitsplatz ist bedroht.
In unseren Kursen können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen oder Ihre Kenntnisse verbessern. Für die richtige Kurswahl ist vorab ein Beratungsgespräch notwendig.
Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns: 14 49 15.
Pro Kurs max. 11 Personen

Abendkurse
Stufe 1

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Schwierigkeiten haben, Wörter und einfache Sätze zu lesen bzw. zu schreiben.

Veranst.-Nr. 62-10100
Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-10102
Smiljana Hesse/Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
19.45-21.15 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Stufe 2

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die kurze einfache Sätze lesen und schreiben können.

Veranst.-Nr. 62-10104
Ursula Mizera-Jahn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
16.00-17.30 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-10106
Frederike Jahn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Stufe 3

Für TeilnehmerInnen, die kurze einfache Texte lesen und schreiben können.

Veranst.-Nr. 62-10108
Frank Wendt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
19.45-21.15 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Alphabetisierung für Erwachsene mit geistiger Behinderung

Diese Kurse sind speziell auf Personen mit geistiger Behinderung und deren Bedürfnisse ausgerichtet.
Es werden Alltagssituationen (z. B. Einkauf, Arbeitsplatz) aufgegriffen und die besondere Lebenswelt der TeilnehmerInnen berücksichtigt.

Veranst.-Nr. 62-10110
Sebastian van den Akker/Frank Wendt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-10112
Smiljana Hesse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 56 UStd.
8,00 Euro

Grundkurs Rechnen

Dieser Kurs ist in erster Linie für TeilnehmerInnen der Veranstaltungen „Lesen und Schreiben" als Einstieg in die Mathematik gedacht. Es werden, anknüpfend an Alltagssituationen, Kenntnisse der Grundrechenarten vermittelt.

Veranst.-Nr. 62-10114
Ursula Mizera-Jahn/Frederike Jahn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Vormittagskurse
Lesen und Schreiben

Veranst.-Nr. 62-10116
Beate Wahlich-Mengelkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Grundkurs Rechnen

Veranst.-Nr. 62-10118
Beate Wahlich-Mengelkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
28 x Di / Do, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr
56 UStd.
8,00 Euro

Schreibe- und Lesetreff

Für TeilnehmerInnen der Kurse „Lesen und Schreiben von Anfang an" bietet die Volkshochschule einen offenen Treff an, wo Hilfestellung beim Abfassen von Formularen, Karten, Briefen u. ä. gegeben wird. Weiterhin wird hier an einer TeilnehmerInnenzeitung gearbeitet.

Veranst.-Nr. 62-10120
Nicole Birkwald
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Dienstag, ab 29.08.06
16.30-19.30 Uhr
56 UStd.
frei

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.dortmund.de/vhs!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.

Surfen, auswählen, anmelden: **24 Stunden am Tag**!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Deutsch als Grundsprache

Deutsch Grundkurs

Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die seit dem Schulbesuch wenig geschrieben haben und die sich unsicher fühlen, wenn sie sich schriftlich äußern müssen. Themen: Grundzüge der Grammatik, Satzbau, Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung, Schreibung der s-Laute. Regelmäßige schriftliche Übungen sollen die TeilnehmerInnen befähigen, einen sicheren Umgang mit der Schriftsprache zu erlangen. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-10200
Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 24 UStd., 51,60 Euro

Deutsch Aufbaukurs

Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die ihre Kenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik auffrischen und vertiefen wollen, um sich in alltäglichen Situationen am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit oder bei Behörden sprachlich behaupten zu können. Themen: Neue deutsche Rechtschreibung, Besonderheiten der Groß- und Kleinschreibung, problematische Bereiche der Rechtschreibung, Schreibung von Fremdwörtern. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-10202
Lutz Lammerding
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
12 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 24 UStd., 51,60 Euro

Weiterbildungsforum und Weiterbildungsberatungsstelle

Postanschrift: **Dortmunder Weiterbildungsforum e.V.**
c/o Volkshochschule der Stadt Dortmund
Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund

Kontakt: **Hildegard Scholand**, Geschäftsführung
Telefon: 0231 - 50-2 24 39
e-mail: **vhs@dortmund.de**
Internet: **www.do-wf.de**
Petra Skroblin, Koordinatorin
Telefon: 0231 - 28 61 493
e-mail: **skroblin.dwf@dokom.net**

Das Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. unterhält die **Weiterbildungsberatungsstelle**:
Küpferstraße 1, 44135 Dortmund
Telefon: 0231 - 28 61 490 oder 0231 - 28 61 491
Fax: 0231-57 75 28
e-mail: **weiterbildungsberatung@dokom.net**

Mathematik

Programmbereichsleiter:
Dr. Roderich Grimm
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 04
Mail: rgrimm@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

Schulabschlüsse

Programmbereichsleiter:
Rainer Vollmer
Tel.: 0231/14 81 36 Fax:4 76 12 33
Mail: rvollmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Gabriele Donvito
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: gdonvito@stadtdo.de

Sozialpädagogin:
Nicole Birkwald
Tel.: 0231 / 14 49 15
Mail: nbirkwal@stadtdo.de

Algebra

Dieser Kurs eignet sich vor allem zur Auffrischung und Intensivierung der Kenntnisse für die Vorbereitung auf die Facharbeiter-, Meister- und Technikerprüfung.
Inhalte:
1. Addieren und Subtrahieren
2. Multiplizieren und Dividieren
3. Potenzieren und Radizieren
4. Binomische Lehrsätze - Pascalsches Dreieck
5. Quadratische Gleichungen
6. Gleichungen 1. Grades mit einer und zwei Unbekannten
7. Biquadratische Gleichungen
8. Wurzelgleichungen und rechnen mit Formeln
9. Winkelfunktionen und deren Beziehungen untereinander
10. Pythagoras - Euklid und Thales am Dreieck
11. Das Koordinatensystem
12. Geometrische und arithmetische Reihe

max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-11202
Dipl. Ing. Uwe Rathje
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 18.09.06
18.00-20.15 Uhr
27 UStd.
83,70 Euro

Differential- und Integralrechnung

Dieser Kurs eignet sich als Vorbereitung auf die Abiturprüfung oder ein Studium im Bereich der Ingenieurswissenschaften u.ä.
Erarbeitet werden folgende Gebiete:
- Steigung und Gleichung einer Geraden von Sekante zur Tangente - 2Pkt. - und Pkt.-Steigungsform. Differenzen- u. Differentialquotient.
- Ableitungen a) der ganzen rationalen Funktionen, b) der Wurzelfunktionen, c) der Exponentialfunktionen nach a) Potenzregel, b) Kettenregel, c) Produkt- u. Quotientenregel.
- Kurvendiskussion: Extremas (Hoch- Tief- und Wendepunkt) und Abstände (Maxima und Minima)
- Grundintegrale
- Fläche unter der Kurve
- Drehkörper-Volumina
- Anwendungen aus der Praxis

max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-11206
Dipl. Ing. Uwe Rathje
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-20.15 Uhr
27 UStd.
83,70 Euro

Funktionen höherer Art

Dieser Kurs ergänzt und erweitert das Angebot „Algebra" und bereitet auf die „Differential- und Integralrechnung" intensiv vor. Behandelt werden an Beispielen:
- Exponential-Funktionen
- Logarithmus-Funktionen
- Hyperbel-Funktionen als zusammengesetzte „e" Funktionen
- Umkehrfunktionen (ex und ln x)
- Der allgemeine Logarithmus f(x) = „log a b"
- Der 10er, Briggsche und der natürliche
- Logarithmus
- Die Logarithmengesetze
- Die Basis „e" und ln x
- F(x) = ex - ihre Steígung und ihre Tangente

max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-11208
Dipl. Ing. Uwe Rathje
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-20.15 Uhr, 27 UStd.
83,70 Euro

Studienvorbereitung Mathematik

Folgende Teilgebiete der Mathematik werden in diesem Kurs - zur Auffrischung - kompakt behandelt:

I: Linerare Algebra und analytische Geometrie:
lin. Gleichungssysteme, Matrizen, Lösungsverfahren von Gauß
Vektorrechnung, lin. Abhängigkeit, Skalarprodukt, Kreuzprodukt, usw.
Darstellungen von Gerade u. Ebene
Lagebeziehung für Geraden und Ebenen, Schnittwinkel

II: Analysis:
verschiedene Funktionstypen
ganz- u. gebrochen rationale Funktionen, Wurzelfkt., Exponentialfkt, ln-Fkt.
verschiedene Ableitungsregeln
Kurvendisk. u. Steckbriefaufgaben
Funktionen- bzw. Kurvenschar
Extremwertaufgaben
Grundlagen der Integralrechnung
verschied. Integrationsmethoden
Flächenbestimmung unter und zwischen Funktionsgraphen
Rotations-Volumenbestimmung
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-11210
Dr. Ruth Stöwer-Grote
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Do / Di, ab 10.08.06
18.00-20.15 Uhr
45 UStd.
139,50 Euro

Schulgebäude: Adlerstraße 44, 44137 Dortmund
Weiterbildungslehrerinnen:
Petra Adamski, Ursula Becker, Heike Dutkowski, Joanna Kalytta, Annegret Lippsmeier, Marianne Rose, Annette Winkler, Birgit Zehnter
Tel.: 0231 / 14 49 15

Ca. 7% der SchulabgängerInnen sind in NRW ohne Schulabschluss; andere sind mit dem erreichten Zeugnis unzufrieden. Gleichzeitig steigt der Anspruch des Arbeitsmarktes nach qualifizierten Schulabschlüssen. Eine erfolgreiche Schullaufbahn gilt als Schlüsselqualifikation für einen Einstieg in das Berufsleben. Die Lehrgänge der VHS bieten mit ihrer Berufs- und Arbeitsweltorientierung die Möglichkeit, diese staatlich anerkannte Qualifikation nachzuholen bzw. zu verbessern.

Unser Angebot:

Hauptschulabschluss nach Klasse 9
- Wenn Sie ohne Abschluss die Schule verlassen haben.

Hauptschulabschluss nach Klasse 10
- Wenn Sie einen höheren Abschluss erreichen wollen (kann in Verbindung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung auch als Fachoberschulreife anerkannt werden).

Aufnahmebedingungen: Hauptschulabschluss nach Klasse 9 oder 10. Schuljahr der Sonderschule

Fachoberschulreife
- Wenn Sie einen zusätzlichen Abschluss und/ oder den Zugang zu weiterführenden Angeboten im 2. Bildungsweg erwerben möchten.

Aufnahmebedingungen: Sekundarabschluss I (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) oder Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Verbindung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung (Zeugnis und individuelle Beratung unbedingt erforderlich)

Voraussetzungen
Beendigung der allgemeinen Schulpflicht, Mindestalter 16 Jahre, ausreichende Kenntnisse in den Fächern Deutsch und Mathematik

Beratung/Anmeldung:
Adlerstr. 44, 44137 Dortmund,
Telefon: 14 81 36 oder 14 49 15
mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr,
donnerstags, 9.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Nächste Anmeldung am 15.11.2006. Bitte letztes Schulzeugnis und Kopie, Lebenslauf, Passbild und evtl. Nachweis über eine abgeschlossene Berufsausbildung mitbringen. Sie nennen Ihren Schulabschluss - wir stufen Sie in den für Sie geeigneten Kurs ein und legen mit Ihnen den Zeitplan der Ausbildung fest.

Merkmale der Kurse
- Keine Teilnahmegebühren; 2,60 • Kopierkosten
- Beginn: Jeweils nach den Sommerferien und im Februar
- Dauer mindestens 2 Semester (1 Jahr), Ferien entsprechend den allgemeinen Schulen
- Unterricht in der Regel montags bis freitags von 9.00 - 14.00 Uhr, 16 bzw. 18 Unterrichtsstunden pro Woche
- Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch (Ersatzfach für TeilnehmerInnen ohne Englischkenntnisse: Wirtschaftslehre), Biologie, Geschichte/ Politik, ab Klasse 10 Erdkunde
- Prüfungen nach einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durch unterrichtende LehrerInnen (keine Fremdprüfungen), dadurch staatlich anerkannte Abschlüsse
- TeilnehmerInnenorientierter Unterricht (Lerntempo, Unterrichtsthemen, Aufarbeitung von individuellen Defiziten)
- Lernmittel stehen zur Verfügung
- Unterschiedliche Betriebspraktika, individuelle Förderpläne, Unterricht zur Berufsvorbereitung
- Arbeitsgemeinschaften, Projekttage und Seminare als fächerübergreifende Betätigung
- EDV-Kurse (Einstieg und Anwendung)
- Freizeit- und Ferienaktivitäten (Besuch von Beratungsstellen, Ämtern, Ausstellungen, Veranstaltungen etc.)
- Hilfe bei individuellen Problemen durch Sozialpädagogin Nicole Birkwald
- Lernberatung und Lernhilfen montags und mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr, N. Birkwald

Kursangebot der VHS
Nutzen Sie während des Lehrgangs die Gelegenheit, sich über das vielseitige Programm der Volkshochschule zu informieren. Sie haben die Möglichkeit, an allen anderen Kursen (z. B. Sprachen, EDV, Intensivkursen) zu ermäßigten Gebühren teilzunehmen.

Abiturlehrgang „Allgemeine Hochschulreife" (Bildungskooperative)
Die Bildungskooperative Dortmund bietet Vormittagslehrgänge zur Allgemeinen Hochschulreife für Familienfrauen, ArbeitnehmerInnen mit atypischen Arbeitszeiten und AbsolventInnen der Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb der Fachoberschulreife der VHS an.
Aufnahmebedingungen: Mindestalter 19 Jahre, Nachweis einer Berufsausbildung oder einer mindestens 3-jährigen geregelten Berufstätigkeit (anrechenbar: Führung eines Familienhaushaltes, Dienstzeit bei Bundeswehr/Bundesgrenzschutz, Zivildienst, freiwilliges soziales Jahr sowie nachgewiesene Arbeitslosigkeit von bis zu einem Jahr). Eine Aufnahmeprüfung findet nicht statt.
Regelmäßige Sprechstunde der Bildungskooperative Dortmund jeden 1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr im BIZ der Agentur für Arbeit, Steinstraße.

Mitglieder dieser Bildungskooperative sind neben der VHS Dortmund:
Abendgymnasium, Tel. 50-2 31 03,
Abendrealschule, Tel. 14 81 50,
Westfalenkolleg, Tel. 13 90 50.

Kommunikation, Arbeitstechniken, Führungskompetenz, Existenzgründung, berufliche Orientierung

Programmbereichsleiter:
Meinolf Viedenz
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 20
Mail: mviedenz@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Freyth
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18
Mail: sfreyth@stadtdo.de

Schlüsselqualifikationen für Arbeit und Beruf

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein differenziertes Bildungsangebot zum Erwerb von Schlüsselqualifikationen aus den Bereichen „Kommunikation/Rhetorik", „Organisationstraining", „Arbeits- und Lerntechniken", „Führungskompetenzen", „Existenzgründung und Unternehmensführung" und „Bewerbungstraining". Sie können wählen zwischen den Angeboten des Zertifikats-Lehrgangssystems Xpert personal business skills, gekennzeichnet durch das Xpert-Logo, mit bundesweit anerkanntem Zertifikat (nähere Informationen unter www.personal-business-skills.de oder im Programmbereich) und Seminaren mit qualifizierter Teilnahme-Bescheinigung.
Das Entgelt für die Seminare enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,25 • je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.
Zu allen Xpert-Modulen kann eine Prüfung abgelegt werden. T
erminvereinbarung unter 50-24720 oder 50-24718. Prüfungsgebühr: 31,00• ohne Ermäßigung.

Rhetorik / Kommunikation

Atem-Stimme-Artikulation I

Zu laut oder zu leise, monoton oder lebendig, heiser oder kräftig - unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit und wichtiges Instrument für die alltägliche Kommunikation.
Seminarziel: Erweitern der individuellen stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten; ökonomischer Einsatz von Atmung und Stimme.
Inhalt: Grundlage für die Stimmbildung: Atmung und Körperbewusstsein; Beweglichkeit der „Artikulations-Werkzeuge"; Körperspannung; kreativer Umgang mit Texten.
Für diese „Arbeit" bitte bequeme Kleidung tragen und eine weiche Unterlage sowie einen Tennisball mitbringen.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14000
Marion Creß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 14.10.2006, 9.00-14.00 Uhr
Sonntag, 15.10.2006, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 84,60 Euro

VHS-Kleingruppenkurse

sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen. In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Ihr Weg zum Erfolg:
Xpert personal business skills
Siehe auch unter:
www.personal-business-skills.de

Atem-Stimme-Artikulation II

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmer/innen des Seminars Atem-Stimme-Artikulation I. bzw. Personen mit Erfahrung im Sprechtraining.
Im Mittelpunkt steht die rhetorische Wirkung der Stimme. Mit einem bewussteren Einsatz der Stimme hat man Einfluss auf die Beziehung zu Gesprächspartnern oder Zuhörern.
In zahlreichen Atem-, Stimm- und Sprechübungen erfährt man Hinweise zur Verbesserung der persönlichen Stimm-Wirkung und vermag - hoffentlich - die Lust am Sprechen zu steigern.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14004
Marion Creß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 9.00-14.00 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.00-14.00 Uhr
12 UStd., 84,60 Euro

Körpersprache im Beruf

Beruflicher Erfolg hängt vielfach davon ab, wie Sie mit anderen Menschen kommunizieren. Ein großer Teil unserer Ausstrahlung und Wirkung auf andere wird durch unsere Körpersprache bestimmt. Daher ist es wichtig, für eine erfolgreiche Kommunikation die Botschaften der Körpersprache zu kennen und wirkungsvoll einzusetzen.
Inhalt: Alle wichtigen Felder der Körpersprache werden behandelt wie Gestik, Mimik und Kopfhaltungen, Bewegungsdynamik, Stand- und Sitzarten, Oberkörperhaltung, Territorial- und Distanzzonen.
Die Inhalte werden ganz praktisch durch umfangreiche Übungen, Rollenspiele und auf Wunsch mit Videofeedback vermittelt. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14008
Ilka Sölla
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.2006, 15.30-18.45 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
12 UStd., 73,80 Euro

Ausstrahlung, Auftreten und Aussehen

Faktoren für Ihren beruflichen Erfolg
Mit einem harmonischen Gesamtauftritt wirken Sie besonders positiv in Ihrem sozialen und beruflichen Umfeld.
Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Ausstrahlung zum „Blühen bringen", trainieren den geduldigen und freundlichen Umgang mit Ihren Unsicherheiten und nehmen Ihre Stärken bewusster wahr.
Sie trainieren ein sicheres, angenehmes Auftreten mit dem Wechselspiel von Präsenz und Zurückhaltung und stärken Ihre positive Grundeinstellung zu Ihrem Aussehen.
Das Seminar bietet Kenntnisse und Trainingsmöglichkeiten, die Sie motiviert, gestärkt und mit mehr Wissen und Können im Handgepäck ein wenig verwandelt in den Berufsalltag zurückkehren lassen.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14012
Barbara Görner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 03.11.2006, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 04.11.2006, 10.30-15.30 Uhr
10 UStd., 61,50 Euro

SelbstWertTraining

1. SelbstWert und SelbstBild
Wie können Sie Ihre Selbstachtung und ein positives Selbstbild als Basis Ihres beruflichen Erfolges verlässlich pflegen und stabil halten?
2. SelbstWert und Kommunikation
Ein gutes Selbstwertgefühl drückt sich im kommunikativen Verhalten aus - sowohl körpersprachlich als auch verbal. Ebenso gibt es typische Kommunikationsmuster, an denen sich ein eher geringes Selbstwertgefühl „ablesen" lässt.
3. SelbstWert und Erfolg
Wie viel bedeutet Ihnen beruflicher Erfolg und welchen Preis sind Sie bereit, dafür zu bezahlen? Woran und wie messen Sie Ihren Erfolg?
4. SelbstWert und Gesundheit
Wie lassen sich berufliche und gesundheitliche Belange unter einen Hut bringen? Wie können Sie langfristig Ihre Gesundheit sichern? max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-14016
Barbara Görner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Mittwoch, ab 08.11.06
18.30-21.45 Uhr, 16 UStd., 72,80 Euro

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.
Surfen, auswählen, anmelden: **24 Stunden am Tag**!
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.
Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Rhetorik für Schüler/-innen und Auszubildende

Das Seminar ist speziell für Schüler und Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren konzipiert, die ihre rhetorischen Fähigkeiten verbessern wollen. Gute Kommunikationsfähigkeiten werden für junge Menschen immer bedeutender. Egal ob in Schule, Ausbildung, Studium oder späterem Berufsleben - wenn Sie andere mit einem sicheren rhetorischen Auftritt überzeugen, sind Sie erfolgreicher und können Ihre Ziele besser erreichen.
Viele Schüler, Studenten und Auszubildende bringen inhaltlich gute Arbeit, „verkaufen" sich aber schlecht. In diesem Training lernen Sie, sich selbst nicht unter Wert zu verkaufen und Ihre guten Inhalte und Leistungen auch überzeugend darzustellen. In praktischen Übungen lernen Sie die Instrumente der Rhetorik anzuwenden.
Inhalte u.a.:
- Erfolgreiche verbale und non-verbale Kommunikation
- Wirksam vortragen und erfolgreich präsentieren
- Selbstsicher auftreten
- Diskutieren und argumentieren
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern und -situationen

Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler/-innen und Auszubildende.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-14020
Stefan Kalle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Montag, ab 06.11.06
17.00-20.15 Uhr, 16 UStd., 31,20 Euro

Wirksam vortragen

Die Präsentation der eigenen Person, ob im Team, vor Kunden oder den Kollegen, stellt eine grundlegende soziale Kompetenz dar. Die gelungene Präsentation von Ideen, Meinungen oder Forderungen setzt Wissen um theoretische Zusammenhänge und praktische Erfahrungen voraus.
Seminarziel: Die persönliche und inhaltliche Präsentation von Vorträgen verbessern. In praktischen Übungen die Instrumente der Rhetorik anwenden lernen.
Inhalt: Atemtechnik als Basiselement des Sprechens; Stimmeinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten; Körpersprache als Bestandteil einer Botschaft; Redevorbereitung, Struktur und Gliederung.
Methoden: Kurze Theorie-Inputs, moderierte Diskussion, Gruppen- und Trainerfeedback, Einzelübungen, Videoanalyse.
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14106
Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-21.45 Uhr, 20 UStd., 135,50 Euro

Verhandeln, diskutieren und argumentieren

Viele Gespräche und Verhandlungen führen zu keinem befriedigenden Ergebnis. Oft reden wir aneinander vorbei. Um ein Gespräch zum Nutzen aller Beteiligten überzeugend zu gestalten und zu leiten, benötigt man rhetorisches Geschick.
Seminarziel: Im beruflichen Alltag überzeugend reden und argumentieren, Argumentationstechniken beherrschen lernen, Diskussionen und Verhandlungen zielgerichtet vorbereiten, durchführen und strukturieren lernen.
Inhalt: Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens. Verbesserung der sprachlichen und inhaltlichen Verständnisebene. Win-Win, Harvard-Konzept, Alles oder Nichts. Lenken, Leiten und Führen durch Fragetechniken. Umgang mit „Killerphrasen", Abwehr von rhetorischen Strategien.
Methoden: Videoübungen, Rollenspiele
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14110
Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 21.09.06
17.45-21.45 Uhr, 20 UStd., 135,50 Euro

Reden und Verhandeln kompakt - Bildungsurlaub

Das Wochenseminar fasst die beiden Xpert Module „Wirksam vortragen" und „Verhandeln, diskutieren und argumentieren" zusammen.
Im Entgelt sind 25 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Bildungsurlaub/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14114
Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 06.11.06-10.11.06,
9.00-16.30 Uhr, 40 UStd., 237,00 Euro

Reden, verhandeln und überzeugen

Ein ganzheitliches Lern- und Trainingskonzept in 3 Modulen:
1. Non-verbale Ebene - 2. Verbale Ebene - 3. Meta-Ebene

Erreichen Sie Ihre beruflichen und privaten Ziele mit souveräner Diplomatie auch in schwierigen Situationen durch ein ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept. Aktualisieren Sie Ihre Fähigkeiten per Persönlichkeits-Update und verfeinern Sie Individualität und Stil. Wappnen Sie sich mit Stressmanagement und handfesten Strategien gegen Unvorhergesehenes und routinieren Sie spontane wie vorbereitete Redesituationen. Verschaffen Sie sich einen nachhaltig positiven und respektvollen Eindruck mit Ehrlichkeit und Überzeugungskraft. Videoeinsatz mit pädagogisch-psychologischer Auswertung und Trainer- / Teilnehmer/-innen- Feedback unterstützen die Arbeit. Die Module sind ineinander übergreifend, jedoch unabhängig voneinander einzeln belegbar, und geeignet für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.
Bei Absolvierung aller drei Module wird eine aussagekräftige Teilnahmebescheinigung ausgestellt. max. 9 Personen

Präsentation, Bewusstheit, Aus- und Eindruck

Inhalte zu Modul 1: Non-verbale Ebene:
- Erweiterung der bewussten Wahrnehmung gesendeter und empfangener Signale
- gezielter Wirkungsmitteleinsatz (Körpersprache, Stimme, Gestik usw.)
- Selbstbewusstseinsaufbau durch kongruentes Sympathie- und Erscheinungsbild
- Kreativitätstraining mit Stehgreifgeschichten
- Durchführung einer Spontan-Rede
- Wortschatztraining
- Umgang mit Lampenfieber
- Gesprächsführung mit Spiegeltechnik

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14130
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 03.09.2006, 9.30-14.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Rhetorik, Argumentation und geschickte Abwehr

Inhalte zu Modul 2: Verbale Ebene:
- Aufbau eines Redekonzepts
- Erstellung eines übersichtlichen Manuskriptpapiers
- Durchführung einer großen vorbereiteten Rede
- Argumentationsmodelle
- Strategien gegen Störungen und destruktive Kritik
- Schlagfertigkeitstraining
- Umgang mit Hemmungen, Ängsten und Lampenfieber
- Notfalltipps bei Black-Outs

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14132
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 09.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 10.09.2006, 9.30-14.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Dialektik und psychologisch-taktisches Know-How.

Inhalte zu Modul 3: Meta-Ebene:
- Deeskalation von Konfliktsituationen („Touch-Turn-Talk")
- Manipulationssituationen identifizieren und entkräften
- Souveräne Interventionstaktik
- Standortbestimmung des eigenen Rollenverhaltens (autoritär, angepasst und komplemetär)
- Einstufung von Redetypen
- Umgang mit verschiedenen Charakteren nach dem „Tiermodell"
- Überzeugen in Entscheidungs-Diskussionen
- Meta-Gesprächsebenen praktisch umgesetzt (nach Schulz von Thun)

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14134
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 28.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.30-15.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Frei reden und effektiv kommunizieren

Im beruflichen Alltag müssen Berichte kommuniziert, die veränderte Marktsituation dargestellt oder ein Konzept zur Lösung eines Problems vorgestellt werden. Dabei möchten wir unsere Sichtweise deutlich artikulieren und unsere Argumente überzeugend darlegen können.
Doch mit Reden allein ist das nicht getan: wir müssen Kommunizieren und auf andere Argumente eingehen können, ohne dass einer der Beteiligten dabei sein Gesicht verliert.
Inhalt: Freie Reden inhaltlich strukturieren und vor Gruppen halten/durchführen; wirkungsvolles Argumentieren nach dem Pyramiden-Prinzip; das 4-Ohren/Schnabel-Modell nach Schulz von Thun.
Methoden: Übungen mit Videoaufzeichnungen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-14118
Heinz-Jürgen Fey
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
5 x Dienstag, ab 17.10.06
18.30-21.45 Uhr, 20 UStd.
91,00 Euro

Kommunikation: selbst-sicher-reden

Das Gefühl aufkommender Unruhe oder gar Angst, wenn es darum geht, persönliche Meinung in alltäglichen Gesprächen oder Diskussionen einzubringen, ist ein durchaus häufig auftretendes Phänomen.
Seminarziel: Abbau von Redehemmungen, den eigenen Standpunkt überzeugend formulieren und in Gesprächen vertreten.
Inhalt: Körpersprache, Stimme und Sprachausdruck; Sprechängste und -stärken erkennen; Umgang mit Lampenfieber; Selbst- und Fremdwahrnehmung; strukturierte Argumentation; schwierige Gesprächssituationen reflektieren.
Methoden: Praktische Übungen zur Sprache und Körpersprache, Gruppenarbeit und Rollenspiele, Diskussion im Plenum.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-14138
Ellen Braun
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
Freitag, 17.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 18.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 54,60 Euro

Kommunikation und Selbstsicherheit

Grundlagen
Menschen, die sich in Gesprächssituationen unsicher fühlen, können oft eigene Bedürfnisse und Meinungen nicht mitteilen.
Seminarziel: Sich treffender ausdrücken, Redebarrieren abbauen, körpersprachliche Darstellungsmöglichkeiten nutzen, mit Kritik umgehen und die eigene Persönlichkeit insbesondere in „schwierigen" Situationen darstellen.
Inhalt: Grundlagen der partnerschaftlichen Kommunikation; eigene Sprechängste und -stärken erkennen; Selbst- und Fremdwahrnehmung gegenüberstellen; Auseinandersetzung mit schwierigen Gesprächssituationen am Arbeitsplatz oder im Privatleben; aktives Zuhören; Umgang mit unsachlicher Kritik; Gesprächsziele formulieren; Umgang mit Lampenfieber
Zusätzliche Materialkosten: 5 Euro.
max. 12 Personen

2 Seminartage
Veranst.-Nr. 62-14142
Michael Baum
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06, 9.00-16.00 Uhr
Samstag, 28.10.06, 9.00-16.00 Uhr
72,80 Euro

2 Seminartage
Veranst.-Nr. 62-14144
Michael Baum
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06, 9.00-16.00 Uhr
Samstag, 02.12.06, 9.00-16.00 Uhr
72,80 Euro

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,25 • je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.

Ich lasse mich nicht überrumpeln

Kommunikation und Selbstsicherheit - Aufbauseminar

Überrumpelungen finden täglich statt. Im Berufsalltag wie im Privatleben. Überrumpelungen bringen einen oft aus der Fassung, können Verunsicherungen und Ängste hervorrufen.
Seminarziel: Überrumpelungstechniken erkennen und meistern. Den Umgang mit Menschen durch mehr Selbstsicherheit gestalten.
Inhalt: Vertiefen und ausbauen der Kommunikationsfähigkeiten; Umgang mit persönlichen Angriffen und eigener Betroffenheit; Schaffen von Verbindlichkeiten; Körpersprachliche Signale wahrnehmen; Erlernen von Strategien für schwierige und/ oder unangenehme Gesprächssituationen.
Methoden: Gruppenarbeit, Spontanübungen, Rollenspiele und Videofeedback.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14146
Michael Baum
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.12.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 17.12.2006, 9.00-14.15 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Soft Skill: Verhandlungskompetenz

Erfolg hat, wer eigene Ziele erreicht! Jedoch: Je intensiver Sie sich mit den Zielen Ihrer Verhandlungspartner - seien es Kunden, Kollegen, Vorgesetzte oder Privatpersonen - auseinandersetzen, um so erfolgreicher werden Sie verhandeln.
Das Training vermittelt Ihnen die zentralen Grundlagen des berühmten „Harvard-Konzepts“: Situationsgerechte Argumentationsführung, konstruktive Einwandbehandlung, Einsatz der Körpersprache, Fragetechniken, strukturierte Vorbereitung, Win-Win-Situationen. Im Rollenspiel (Einsatz von Videokamera) lernen Sie diese Techniken gezielt anzuwenden und auch schwierige Verhandlungen zu meistern.
Verhandlungskompetenz sichert Ihnen mehr Erfolg und damit auch Zufriedenheit im beruflichen wie im privaten Leben.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14148
Mechthild Bertram
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.2006, 17.45-21.45 Uhr
Samstag, 18.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Situationsbezogenes Konfliktgespräch

Berufstätige kommen in Situationen, in denen ihre Interessen, Wünsche und Bedürfnisse mit denen anderer Menschen nicht vereinbar sind.
Aus diesen Gegensätzen resultieren oft stark gefühlsmäßig beeinflusste Konflikte, die heftige Reaktionen auslösen können. Die Beteiligten sehen ihr Ansehen und/ oder ihre Autorität gefährdet, wodurch weitere Aufregungen und Machtkämpfen ausgelöst werden.
Seminarziel: Grundlagen und Methoden wirkungsvoller Gesprächs- und Verhandlungsführung bei Konflikten kennen lernen. Das Trainieren zielorientierter Konfliktlösungsgespräche anhand von Fallbeispielen.
Inhalt u.a.: Erkennen des eigenen Konfliktverhaltens; Konflikt als Chance persönlicher Weiterentwicklung; Konstruktive Konfliktlösung; max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14150
Dr. Heidi Oberndorf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.
98,40 Euro

Präsentation gekonnt durchführen

Immer mehr Menschen müssen Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und nicht zuletzt sich selbst präsentieren.
Seminarziel: Präsentieren lernt man durch Präsentieren. Neben der Vermittlung wichtiger fachtheoretischer Inhalte zum Präsentationsaufbau und zur Argumentationsstrategie trainieren die Teilnehmer/innen die praktische Umsetzung.
Inhalt: Ziele, Zielgruppen und Aufbau unterschiedlicher Präsentationstypen: Aufgaben des Präsentators, Publikumsanalyse, Ablauf einer Präsentation, Diskussionsrunden vorbereiten und leiten, Dramaturgie und Argumentationsstrategien u.a.; Gestaltung der Visualisierungen; gekonntes Präsentations-Verhalten: Zuhörerfreundlich sprechen, Körpersprache gezielt einsetzen, Lampenfieber bewältigen.
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14154
Conny Wolters
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.2006, 17.45-21.45 Uhr
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
14 UStd., 98,60 Euro

Workshop: Krisen im Vortrag meistern

Sie haben erste Erfahrungen im Schulungs, Präsentations-, Seminar- oder Vortragsbereich gesammelt? Sie sind angespannt und unsicher, wenn sich „Störenfriede“ zu Wort melden? Sie fühlen sich teilweise sogar persönlich angegriffen, wenn sich Ihr Publikum Ihnen gegenüber kritisch, kommentierend, provozierend oder gar ablehnend verhält? Nutzen Sie diesen Workshop, um Ihre Handlungskompetenz zu erweitern.
Seminarziel: Krisen und Unzulänglichkeiten im Umgang mit dem Publikum meistern und Klärung des eigene Rollenverhaltens.
Methoden: Lehr-Lern-Gespräch, Simulation verschiedener „Störungen“, Video-Feedback. max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14158
Michael Baum
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
49,20 Euro

Moderationstraining

Teamsitzungen erfolgreich moderieren

Arbeitsgruppen erfolgreich lenken und zu gemeinsamen Ergebnissen führen zu können, gehört zu den fortgeschrittenen sozialen Kompetenzen im Betrieb.
Seminarziel: Die Kommunikation innerhalb einer Gruppe als Moderator mit Hilfe der Moderations-Methode fachgerecht steuern und Schwierigkeiten, die während eines Moderationsprozesses auftreten, bearbeiten und beheben können.
Inhalt: Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators; Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses; Visualisierungs- und Arbeitstechniken; Moderationsplan für einen vollständigen Moderationszyklus; Fachgerechtes Leiten unterschiedlicher Moderationsphasen; Gesprächstechniken; Vorbereitung auf Podiumsdiskussionen
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14162
Claudia Zimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd., 110,90 Euro

Wortschatztraining

Ihre sprachlichen Fähigkeiten bilden das Fundament für ein erfolgreiches soziales Leben. Egal, ob Sie schreiben, sprechen oder denken.
Durch den gekonnten Einsatz der Sprache entwickelt sich Kraft, Entschlossenheit und Durchsetzungsvermögen.
In diesem Seminar erweitert sich Ihr Wortschatz und wird spontan verfügbar. Sie können begeistern und ein verbales Feuerwerk abbrennen.
Seminarinhalte: Schneller Worte finden; einen größeren aktiven Wortschatz überzeugend einsetzen; Wichtiges auf den Punkt bringen; überzeugender sein; treffend formulieren; schlagfertiger werden; in Reden sicherer sein.
Methoden: Vortrag, Rollenspiele, Videotraining mit Selbstkontrolle, Gruppen- und Trainerfeedback.
Im Seminarpreis sind 14 Euro Lehrbuchkosten enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14168
Christoph Dahms
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.2006, 17.45-21.45 Uhr
Samstag, 25.11.2006, 9.00-15.00 Uhr
12 UStd.
87,80 Euro

Smalltalk trainieren

Freundlich und offen auf Menschen zugehen können, das ist Trainingsziel dieses Seminars. Menschen knüpfen häufig neue Beziehungen und wollen deshalb locker, leicht und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen eine sympathische Gesprächsatmosphäre geschickt aufbauen und wichtige Verbindungen knüpfen.
Seminarinhalte: einen lockeren Gesprächseinstieg finden; Smalltalk-Themen geschickt ansprechen; andere Menschen schnell einschätzen können; Verbindungen professionell knüpfen; witzig, spontan und unterhaltend sein; offene und versteckte Komplimente machen; Smalltalk-Situationen für die Erreichung eigener Ziele nutzen, eigene Leistungen und Fähigkeiten in „kleinen“ Gesprächen in den Vordergrund stellen; fantasievoller formulieren.
Im Seminarpreis sind 14 Euro Lehrbuchkosten enthalten. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-14172
Christoph Dahms
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 03.11.2006, 17.45-21.45 Uhr
Samstag, 04.11.2006, 9.00-15.00 Uhr
12 UStd., 68,60 Euro

Nicht auf den Mund gefallen - schlagfertig werden

In unzähligen beruflichen wie privaten Situationen wünschen wir, gut und passend antworten zu können! Oft fragen wir uns: „WIE“ soll ich antworten, das nächste Mal: „WARUM“ fiel mir nichts ein? Wenn die passende Antwort erst Stunden später im Gedächtnis erscheint, dann hat uns eine Situation meist geärgert oder verletzt.
Inhalt: Was ist Schlagfertigkeit; unangenehme Situationen meistern; Blockaden auflösen; Mut zur mehr Selbstbewusstsein; Schlagfertigkeitstechniken; Gegenfragen; Witzfertigkeit, der freche Vergleich; absurde Situationen; Nutzen aus dem Vorwurf ziehen; Schlagfertigkeit in Diskussion und Wortgefecht; Selbstbehauptung; die sanfte Art, Angriffe abzuwehren; die Phantasie nutzen. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14178
Edeltraud Möller-Kahlert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.2006, 9.00-15.00 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-15.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Mobbing - konstruktiver Umgang und wirksame Reaktion

Rund 1,5 Millionen Menschen erleben jeden Tag in der Bundesrepublik Psychoterror am Arbeitsplatz. Nicht nur die Betroffenen, auch Kollegen/innen und Führungskräfte, stehen dem Mobbing häufig hilflos gegenüber.
Dieses Seminar will Orientierungs- und Handlungshilfe für Betroffene sein. Ihnen soll die Möglichkeit gegeben werden, sich auszutauschen, wobei jede/r Teilnehmer/in für sich entscheidet, was er/sie mitteilen möchte - hier hat die Freiwilligkeit oberste Priorität!
Im Anschluss werden mögliche Lösungskonzepte aufgezeigt. Dazu sollen aus der Arbeitspsychologie bekannte Methoden des Konfliktmanagement vorgestellt und eine hilfreiche Form der Kommunikation vermittelt werden.
Ergänzend wird über rechtliche Schritte und spezialisierte Beratungsstellen informiert.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14190
Dr. Alexander Nolle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Dienstag, ab 31.10.06
18.30-21.45 Uhr, 12 UStd., 73,80 Euro

☞ **Veranst.-Nr. 62-81145**
Training zur Mobbingprophylaxe

Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Im Kontakt mit den Kunden zeigt sich, wie gut Mitarbeiter/innen sich auf ihre Kunden einstellen können. Vom Verkaufsgespräch über die Reklamation bis zum Umgang mit schwierigen Kunden sind Mitarbeiter/innen gefordert, die gut auf den Kunden eingehen, die ihr Produkt, aber auch sich selbst präsentieren und den Verkauf sicher abschließen können.
Seminarziel: Anhand von praktischen Fallbeispielen Verkaufsgespräche optimieren und den „richtigen" Ton treffen.
Inhalt: Psychologische Bedingungen der Verkaufskommunikation; Verkaufsgesprächs-Strategien entwickeln; Sprachgebrauch im Kundengespräch verbessern; Reklamation als Chance erkennen; Arbeitsmethodik einsetzen.
Methoden: Videoübungen, Plenums- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fallstudien
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14218
Hans-Joachim Ernst
Innenstadt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd., 110,90 Euro

Kundengerechtes Telefonieren

Kundengerecht zu telefonieren bedeutet, jeden Kundenkontakt am Telefon erfolgreich zu gestalten. Auch in schwierigen Situationen richtig agieren, Leistungen kundengerecht darstellen, mit Reklamationen und Beschwerden konstruktiv umgehen und ein Vertrauensverhältnis zum Kunden aufbauen und aufrecht erhalten, das ist kundengerechtes Telefonieren.
Inhalt: Die 5 Phasen eines Telefongespräches; aktives Zuhören und Fragetechniken; Umgang mit Beschwerden und Konfliktmanagement; Erfahrungen sichern und Prozesse verbessern; kundenorientiert sprechen; positives Denken; Zielorientierung erreichen.
Methoden: praktische Übungen, Rollenspiele und Videodarstellungen.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14222
Peter Eisfeld
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 27.10.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
49,20 Euro

„Worte mit Wirkung" in der Geschäftskorrespondenz

Formulieren Sie positiv und empfängerorientiert. Erkennen Sie eingespielte Formulierungen und gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Korrespondenz. Weg von Phrasen und Floskeln! Vermeiden Sie Fettnäpfchen, indem sie korrekte Anredeformen verwenden, formulieren Sie so, dass sich Ihr Empfänger angesprochen fühlt!
Inhalte: Die äußere Form des Briefes; Schreib- und Gestaltungsregeln; Inhaltliche Gestaltung; Arten der geschäftlichen Korrespondenz; wann Brief - wann Fax - wann E-Mail? Ein guter Anfang; ein schöner Schluss; verständliches Deutsch; Wiederholungen - Abkürzungen - Fremdwörter; wichtige grammatikalische Regeln; ungeliebte Briefe; Reklamationen - Mahnbriefe - Kondolenzschreiben menschlich formuliert. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14226
Edeltraud Möller-Kahlert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.2006, 17.45-21.45 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.00-15.00 Uhr
12 UStd., 73,80 Euro

Reklamations- und Beschwerdemanagement

Nicht vollständig lassen sich Beschwerden von Kunden vermeiden. Es wird immer wieder Fehler und Anlässe für Reklamationen geben. Sie können aber vermeiden, dass reklamierende Kunden unzufrieden bleiben und zum Wettbewerber wechseln. Es ist wesentlich schwieriger und teurer, neue Kunden zu finden, als Stammkunden zu halten. Darüber hinaus geben Reklamationen wertvolle Hinweise, wo Service und Qualität verbessert werden können. Wenn es gelingt, diese „kostenlose Beratung" zu nutzen, werden Beschwerden zu Chancen für mehr Umsatz und Erfolg und aus reklamierenden Kunden werden zufriedene Kunden.
Methoden: Vortrag, Rollenspiele, Trainerinfeedback. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14234
Conny Wolters
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 29.09.06, 9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

Wir bringen Weiterbildung auch zu Ihnen!
Sie suchen ein Einzelcoaching?
Oder ein passgenaues Angebot für Ihr Team/Ihre Gruppe?
Wir bieten, was Sie wünschen und wie es die Aufgabe verlangt!
Wir beraten Sie gerne.
Ihr Kontakt zu uns:
Telefon: 50-2 47 32, 50-2 47 08, 50-2 47 16.

Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Die Kooperation mit Redaktionen, freien Journalisten, Marketing-Fachleuten und anderen Multiplikatoren hat stark an Bedeutung gewonnen. Im Seminar wird beispielorientiert gezeigt, dass professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit drei wichtigen Zielen dient: Dem bekannt Werden und bekannt Bleiben in der Region, der Imagepflege und der Information und Identifikation von Mitarbeitern, Mitgliedern und Kooperationspartnern.
Schwerpunkte sind: Medienübersicht; PR-Darstellungsformen; Pressekonferenzen und Hintergrundgespräche mit Journalisten; Schriftliche Presse-Informationen / Pressemappe; Pressespiegel; PR-, Lobby- und Existenzsicherungsinitiativen; PR in nichtkommerziellen Organisationen; Mitarbeiter- und Mitglieder-Zeitung.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14238
Vassilios Psaltis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

PR mit neuen Medien

Fernsehen (WDR, Offener Kanal, eigene Medien) sowie professionell erstellte und gepflegte Internet-Seiten werden stark genutzt und genießen eine hohe Glaubwürdigkeit. Für die Öffentlichkeit sind visuelle Eindrücke häufig maßgebend für die Wahl eines Angebotes und im weiteren für die Bindung zu diesem. Dies gelingt umso besser, wenn PR-Verantwortliche vor einer Kamera (oder vor Zuhörern) souverän wirken und ihre Kenntnisse gut artikulieren können. Zweiter Schwerpunkt: Wie übermittelt man Presse- und andere wichtige Informationen im Internet? Wie bauen wir Internetseiten auf? Was sind die wichtigsten rechtlichen Grundlagen? All dieses wird anhand von Beispielen und Interviews aufgezeigt und erprobt.
Teilnehmer/-innen sollten im Vorfeld ein Grundlagenseminar über professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit besucht haben oder über ausgiebige Erfahrungen verfügen. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14242
Vassilios Psaltis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

Knigge im Beruf

Mehr denn je wird im Berufsleben gutes Benehmen eingefordert. Egal ob es beim Vorstellungsgespräch oder im Verhalten und in der Kommunikation unter Kolleginnen und Kollegen ist. Auch beim Geschäftsessen wird wieder viel Wert auf „Den Knigge" gelegt. Hier können entsprechende Kenntnisse erheblich zum beruflichen Erfolg und gutem Gelingen von Kommunikationssituationen beitragen.
Inhalt: Grundregeln allgemeinen Verhaltens und im Bereich von Ess- und Tischmanieren, Besonderheiten von Geschäftsessen im Restaurant, Vorgaben beim Galadinner
Methoden: Vortrag, Training der Vorgaben; Rollenspiele, Gruppen- und Trainerfeedback. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-14248
Harry Göress
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Dienstag, ab 12.09.06
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

Perfekt auftreten - Geschäftlich und Privat

Gönnen Sie sich mit diesem „Knigge-Seminar" für die Zukunft mehr persönliche Sicherheit in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld. Sie werden durch dieses Seminar in vielen Bereichen gelassener und sicherer auftreten. Der von Ihnen an diesem Tage erarbeitete persönliche Knigge wird Ihnen in Zukunft ein treuer Begleiter sein und zeigen, wie leicht es ist, in vielen Bereichen Erfolge zu haben.
Inhalt: Wichtige Änderungen in der heutigen Zeit; korrekte Manieren im zwischenmenschlichen Umgang miteinander; Rangfolgen und deren Einhaltung - Begrüßung, Aufstehen, Duzen, Anrede; Nähe/Körpersprache, Vorstellen/Kommunikation, Besonderheiten bei Tisch; Kleidung und Visitenkarten. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14250
Harry Göress
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

Organisationstraining, Arbeitstechniken, Lerntechniken

Projektmanagement kompakt

Die Arbeit in Projekten setzt sich in immer mehr Unternehmen und Institutionen als eine spezifische Arbeitsform durch, um bei komplexen Aufgabenstellungen klar zu definierende Ziele mit vorhandenen Ressourcen wie Geld, Zeit und Personal zu einem festgelegten Zeitpunkt zu erreichen.
Seminarziel: Vermittlung eines grundlegenden Verständnisses von Projektmanagement als wirksamer Methode zur Lösung komplexer Probleme und Anforderungen von Märkten und Organisationen.
Inhalt: Projekte als Instrumente für Führung, Personal- und Organisationsentwicklungen und zur Lösung von Problemen und Anforderungen des Marktes.
Methoden: Simulation von Projektsituationen, Training von Moderations-, Präsentations- und Entscheidungskompetenzen. max. 9 Personen

3 Seminartage/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14300
Marcus Flachmeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
24 UStd.
198,00 Euro

Zeitmanagement

Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver.
Inhalt: Planen: Planungsregeln, Einsatz von Zeitplanbuch und PC; Ziele: Zieltheorie, Techniken, Zielformulierung; Prioritäten setzen: ABC-Analyse, Pareto-Prinzip, Eisenhower-Prinzip; Prinzip der Schriftlichkeit; eigene Leistungskurven erkennen; richtig delegieren; Tipps gegen das Verzetteln und die „Aufschieberitis"; rationelles Lesen; Umgang mit Besuchern; Tipps für effektive Besprechungen; Nein sagen können; Umgang mit Störungen; Selbstdisziplin; individuelle „Zeit-Probleme" der Teilnehmer.
Methoden: Plenums- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fallstudien
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14304
Stefan Kalle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.
110,90 Euro

Speed Reading

Schnelllesen - aber mit Verstand
Die Menge an wichtigen Informationen, die schnell aufgenommen und sicher erinnert werden müssen, nimmt kontinuierlich zu. Diese Aufgabe kann in der Zukunft nur durch effiziente Lese-, Merk- und Arbeitstechniken gelöst werden.
Seminarinhalte: Methoden des Schnelllesens; schriftliche Informationen effizient erfassen und merken; professionelle Merksysteme anwenden; Daten, Zahlen, Fakten und Texte

effizient erfassen; Lesestoff priorisieren; Gehirnleistung und Konzentration steigern; Lernen durch Wiederholung; Konzentrationstraining; Assoziationsregeln (DPI) einsetzen; Kreativität und Fantasie einsetzen. Im Seminarpreis sind 14 Euro Lehrbuchkosten enthalten. max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14308
Christoph Dahms
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 01.12.06,
17.00-21.45 Uhr, 6 UStd., 41,30 Euro

Lernen ja! - Aber wie?

Das Stichwort „Lebensbegleitendes Lernen" ist längst Alltag im Berufs- und Privatleben geworden. Ob Ausbildung, Studium, Sprachkurse, PC-Schulungen oder andere Weiterbildungen und Umschulungen - Lernen hört längst nicht mehr mit der Schule auf!
Ziel/Inhalt: Erkennen, wie Ihr Gedächtnis arbeitet; herausfinden, wie Sie am besten lernen können; Lern- und Lesetechniken kennen lernen; realistische Lernpläne erstellen; Lernumgebung positiv gestalten. Entspannungstechniken kennen lernen.
Methoden: Aktives Training unter anderem mit Brainstorming, Mind Mapping, Clustering, Karteikarten- und Dominomethode; Lernmethoden mit Bewegung, Musik oder Bildern und Entspannungsmethoden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-14316
Katja Lange
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Mittwoch, ab 08.11.06
18.30-20.45 Uhr, 12 UStd., 54,60 Euro

Mind-Map-Methode

Einführung in eine kreative Arbeitstechnik Mind Map verbindet sprachlich/logisches und bildhaft/assoziatives Denken. Dabei ist es gleichgültig, ob man eher ein analytischer oder kreativer Typ ist. Die Methode ist privat und beruflich vielseitig einsetzbar.
Inhalt: Prinzipien, Strukturen und Grundregeln der Mind Map Methode; Erkenntnisse aus der Gehirnforschung bzgl. rechter und linker Gehirnhälfte; lesen, strukturieren, lernen mit Mind Maps.
Einsatzbeispiele sind: Planung, Vorträge, Projektarbeit, Wissensvermittlung, Besprechungs- und Unterrichtsvorbereitungen, Protokolle, Reden, Problemdefinition und Problemlösung.
Bitte mitbringen: Buntstifte bzw. bunte Filzstifte, weißes DIN A 3 Papier
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14318
Annette Schmidt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
36,40 Euro

Büroorganisation

Sie arbeiten im Büro und möchten Ihre Arbeitsweise optimieren? Lernen Sie, wie die alltäglichen Arbeitsabläufe von Aktenablage bis Terminverwaltung effektiver gestaltet und organisiert werden können. Wenn Begriffe wie Aktenplan, Dokumentenarchivierung, Backoffice etc. keine Fremdworte mehr für Sie sind, können Sie die alltäglichen Arbeitsabläufe im Büro erheblich rationalisieren und für sich weitaus befriedigender gestalten.
Methodik: Praxisnahe Vermittlung wirkungsvoller Planungstechniken und die Nutzung sich daraus ergebender Synergieeffekte. Dabei wird auch auf unterstützende EDV-Anwendungen eingegangen.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14322
Dr. Alexander Nolle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 30.09.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

Arbeitsorganisation für Sekretärinnen

Türmt sich bei Ihnen auch die Arbeit? Wissen Sie gar nicht, wo Sie zuerst beginnen sollen? Bei der Eingangs- oder Ausgangspost, bei den zu erledigenden Telefonaten oder bei den Charts für die nächste Konferenz? Dieses Seminar hilft Ihnen, die Arbeit so zu organisieren, dass Überstunden kein Thema mehr sind. Ob Büroorganisation, Umgang mit schwierigen Kollegen, Besucherbetreuung oder Konferenzvorbereitung. Dieses Seminar macht Sie zuverlässig fit und zur unentbehrlichen Assistentin Ihres Chefs oder Ihrer Chefin.
Inhalt: Anreden von A-Z; Chefentlastung - 7 Tipps; Konfliktgespräch; Rhetorik-Basiswissen; Überzeugungstechnik; Stil und Etikette; Anrufer abwimmeln
Methoden: Vortrag, Rollenspiele; Trainerin- und Gruppenfeedback.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-14328
Conny Wolters
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 36,40 Euro

Führungskompetenzen, Gruppenprozesse moderieren

Professionelles Erscheinungsbild im Berufsleben (für Männer)

Ob Sie sich an der Spitze eines Konzerns, im mittleren Management, in freiberuflicher Tätigkeit oder in der Ausbildung befinden: Die Bedeutung Ihres äußeren Erscheinungsbildes ist immer mitentscheidend für Ihren Erfolg.
Es werden Aspekte der Businessgarderobe sowie die richtige Zusammenstellung von Farben, Krawatten Schuhen, Brille und anderen Accessoires besprochen.
Der typgerechte Farbpass, notwendig zur Umsetzung des Gelernten, ist nicht im Seminarentgelt enthalten. Er kann gegen eine zusätzliche Gebühr von 30 • bei der Dozentin erworben werden.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14400
Barbara Schiffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.09.06,
9.00-16.00 Uhr
8 UStd.
49,20 Euro

Managementqualifikationen

Die Welt wird immer komplizierter. Egal ob als etablierter Unternehmer, Gründer, Freiberufler, Führungskraft, Projektleiter oder „normaler" Angestellter: Wir alle brauchen Managementkompetenzen. Gutes Management ist einfach und erlernbar. Lernen Sie die Managementgeheimnisse erfolgreicher Unternehmen sowie praxiserprobte Bausteine und funktionierende Lösungen für Ihren persönlichen Erfolg kennen.
Das Seminar vermittelt Ihnen Grundlagenwissen zu den unterschiedlichen Bereichen des Managements: Unternehmen führen und organisieren, Projekte und Veränderungen realisieren, sich selbst und andere führen, Kunden managen, sich selbst positionieren, Recherchieren und Konzepte erstellen max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14408
Stefan Kalle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.12.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 56,40 Euro

Teams erfolgreich entwickeln und leiten

Die Bedeutung von Team- und Gruppenarbeit wird sich in Betrieben, Verwaltungen und Organisationen aufgrund erhöhten Konkurrenzdrucks, der Anwendung neuer Technologien und der Entwicklung neuer Arbeitsformen weiter verstärken.
Teamarbeit erfordert neben einer kooperativen Führung erweiterte Qualifikationen der Mitarbeiter/innen: flexible Anpassung an veränderte Arbeitsbedingungen, problemorientierte Information, kompetente Beratung, nachvollziehbare Auswahl und Kontrolle der Mitarbeiter sowie den Mut zu unbequemen Entscheidungen.
Seminarziel: Entwicklung von Kooperationskompetenz, Fähigkeit von Selbstanalyse (eigene Stärken und Schwächen), Sensibilisierung für gruppendynamische Prozesse. Beherrschung effizienter Methoden und Problemlösungstechniken.
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14412
Stefan Kalle
Innenstadt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.
110,90 Euro

☞ **Veranst.-Nr. 62-14162**
Besprechungen erfolgreich moderieren

Delegation von Verantwortung und Mitarbeitermotivation

Sie streben eine Führungsposition an oder haben bereits Führungsaufgaben übernommen. Gefordert sind neben bestehenden fachlichen Kompetenzen vor allem Managementkompetenzen im Bereich der Führung von Mitarbeitern/innen und Teams.
Seminarziel: Reflexion und Optimierung des eigenen beruflichen Handelns.
Inhalte: Thematisierung verschiedener Aspekte von Führungstechniken, Training und Reflexion diversen Führungsverhaltens, bestmögliche Delegation von Aufgaben an Mitarbeiter/innen, effektive Möglichkeiten der Mitarbeitermotivation.
Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Übungen, Erfahrungsaustausch.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14416
Claudia Zimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
9.00-17.00 Uhr, 9 UStd., 63,45 Euro

Konflikte in Gruppen lösen

Konflikte zu vermeiden oder unterschwellig „schwelen" zu lassen, führt oft zu einem unbefriedigenden Betriebsklima und kostet viel Energie. Immer öfter tauchen Beschwerden über Mobbing auf. „Verteilkämpfe", veränderte Strukturen und Arbeitssituationen erfordern die Fähigkeit zu Kommunikation, Kooperation und zur Konfliktlösung.
Seminarziel: Verwickelte und teilweise sich überlagernde Konflikte problemorientiert lösen können.
Inhalte: Sozialkompetente Gruppenarbeit; Theorien zum Konfliktmanagement: Analytische Konfliktlösung, problemorientierte Konfliktlösung, Mediation; Erprobung problemorientierter Konfliktlösungstechniken
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14420
Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 02.11.06
18.30-21.45 Uhr
16 UStd.
110,90 Euro

☞ **Veranst.-Nr. 62-14190**
Mobbing - konstruktiver Umgang und wirksame Reaktion

Betriebliche Personalarbeit aus der Praxis für die Praxis

- für Kleinstunternehmen und mittelständische Unternehmen
Personalarbeit ist zeit- und kostenintensiv. Durch mehr Gesetzesauflagen, höhere Informationsflut (Medien, Zeitungen, Zeitschriften, Internet) sowie informierte Mitarbeiter, kommen immer höhere Anforderungen auf die zu, die sich mit dem Thema Personalarbeit befassen müssen.
Sie als Unternehmer/in, Existenzgründer/in, Führungskraft, Sachbearbeiter/in mit Personalaufgaben betraut, erhalten Hilfestellungen, worauf Sie bei der Personalarbeit, achten müssen.
Inhalte u.a.: Die Personalakte; Arbeitsvertrag, Zeugnisse; Verhalten in Konfliktsituationen; Ermahnung, Abmahnung, Kündigung; Möglichkeiten der Entgeltgestaltung; Möglichkeiten der Arbeitszeitgestaltung; Kosten- und zeitsparende Wege der Weiterbildung und Schulung von Mitarbeitern max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14424
Ursula Hof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
56,40 Euro

Professionelle Personalsuche und -auswahl

- für Kleinstunternehmen und mittelständische Unternehmen

Richtige und falsche Personalentscheidungen haben großen Einfluss auf den Unternehmenserfolg. Sie als Unternehmer/in, Existenzgründer/in, Führungskraft, Sachbearbeiter/in mit Personalaufgaben betraut, erhalten Hilfestellungen, worauf Sie bei Ihre Personalsuche und -einstellung achten müssen.
Seminarinhalte: Erarbeitung von Anforderungsprofilen; Kosten- und zeitsparende Wege der Personalsuche; Reduzierung des administrativen Aufwands bei der Personalsuche und Bewerberauswahl; Nutzungsmöglichkeiten öffentlicher Fördermittel bei Einstellungen; Vorbereitung auf das Bewerbergespräch; Der Interviewleitfaden, Inhalt und Struktur; Techniken der Gesprächsführung.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14428
Ursula Hof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
56,40 Euro

Das Führungsinstrument: Mitarbeitergespräch

Führungskräfte sind für ihre Mitarbeiter die wichtigste Quelle für Informationen und Aussagen zur eigenen Leistung, zur aktuellen Potenzialeinschätzung und zur eigenen Entwicklungsfähigkeit. Außerdem sind sie der wichtigste Partner für persönliche und fachlich orientierte Zielvereinbarungen.
Das Gespräch zwischen Führungskraft und Mitarbeiter ist ein effizientes Personalentwicklungsinstrument, welches - vorbereitet, dokumentiert und in regelmäßigen Abständen geführt - ein gewaltiges Interventionspotenzial freisetzt.
Inhalte: Möglichkeiten und Grenzen einer systematischen Gesprächsführung: Vorbereitung, Durchführung, Ergebniskontrolle, Mögliche Widerstände beim Mitarbeiter
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14432
Beatrix Hilbt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.2006, 9.00-15.00 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.00-15.00 Uhr
14 UStd.
98,70 Euro

Frau und Beruf

In Kooperation mit der Regionalstelle Frau und Wirtschaft

Frauen in Führungspositionen

Frauen in Führungspositionen sind immer noch keine Selbstverständlichkeit. Deshalb unterscheiden sich die Bedingungen, unter denen weibliche Führungskräfte ihre Aufgaben wahrnehmen und ausführen können, auch erheblich von denen der männlichen.
Seminarziel: Mehr Klarheit über die eigenen Interessen gewinnen und das eigene Führungsverhalten reflektieren.
Inhalt: Führungsverhalten, Führungsstil, Führungspsychologie; Metakommunikation und Gesprächsführung; Konflikt- und Entscheidungstraining; Rollenverhalten, z. B. Solidarität/Kooperation oder Konkurrenz; Gestaltungs- und Sozialkompetenz; Teamarbeit und Kooperation
Fallbesprechungen, Rollenspielen und Videoaufzeichnungen lassen Eigenwirkung und Wirkung auf andere besser erfahren.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14500
Dr. Heidi Oberndorf
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.
112,80 Euro

Selbstmarketing und Selbstpräsentation

„Trotz ihres guten Starts bleiben Frauen fast immer knapp unter der Glasdecke hängen".(SZ 12.02.05)
Was ist Selbstmarketing? Was zeichnet mich aus? Und wie kann ich meinen Vorgesetzten, meine Mitarbeitenden oder meine Kunden/innen von mir und meinen Fähigkeiten überzeugen? Kurz: Wie bin ich präsent und wie präsentiere ich mich erfolgreich?
Um in der heutigen Arbeitswelt Erfolg zu haben, dürfen Sie nicht warten bis Sie entdeckt werden. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in Ihrer Hand!
Werkstattcharakter: Inhalte und Methoden basieren auf berufsspezifischer Selbsterfahrung und berufsspezifischer Interaktion. Der tatsächliche Ablauf und die Auswahl der Inhalte und Methoden werden durch Erwartungen, Ziele und Praxiserfahrungen der Teilnehmerinnen bestimmt.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14508
Dr. Heidi Oberndorf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.
98,40 Euro

Kommunikation und Argumentation für Frauen: Fit für die Alltagskommunikation

Wer kennt das nicht: Gespräche, in denen zeitweise alle aneinander vorbeireden und bei denen am Ende doch nur wenig herauskommt. Oft ist es gar nicht so einfach, zu Wort zu kommen, eigene Argumente einzubringen oder unfaire Strategien zu erkennen und ihnen zu begegnen. Dieses Seminar bietet Anregungen und Trainingsmöglichkeiten für eine konstruktivere Gesprächsführung.
Inhalt: Disfunktionales Gesprächsverhalten; Nonverbale Signale in Gesprächen; Dialogübungen (z. B. Small talk); Argumentieren in Phasen der Meinungsverschiedenheiten; Umgang mit unfairen Argumentationsstrategien; Konflikt- und Kritikgespräche.
Methoden: Dialog- und Gruppengespräch, Rollenspiele max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14512
Rita Schwickert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.00-14.00 Uhr
14 UStd.
86,10 Euro

Positionen, Potenziale und Perspektiven entwickeln -

ein Workshop für Frauen in beruflichen Entscheidungsphasen

Berufs- und Lebensverläufe von Frauen sind häufig durch Unterbrechungen und Umbrüche bestimmt, sei es durch Erziehungszeit, Stellenwechsel oder Arbeitsplatzverlust. Zeiten der Unsicherheit und Veränderung bieten Chancen der Weiterentwicklung und eigenständiger Lebensgestaltung.
Es geht um mehr als die Kunst des Überlebens, es geht darum, die persönlichen Künste des Lebens innerhalb bestimmter sozialer Rahmenbedingungen zu entwickeln.
Inhalt: Situationsanalyse, Ist-Zustand, Momentaufnahme; Beruflicher Werdegang: persönliche Erfahrungen, Fähigkeiten und Interessen; Berufliche Ziele: Zieldefinition und Strategien der Umsetzung.
Methoden: Ansätze zur Neuorientierung aus der lösungs- und zielorientierten Prozessberatung; Arbeit mit Berufsbiographien.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14516
Lena Laps
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 29.09.2006, 17.45-21.45 Uhr
Samstag, 30.09.2006, 9.00-15.00 Uhr
12 UStd.
73,80 Euro

Transferworkshop zu Positionen, Potenziale und Perspektiven entwickeln

An diesem Tag erhalten alle Teilnehmerinnen der bisherigen Seminare „Positionen, Potenziale und Perspektiven entwickeln" die Gelegenheit, ihre Erfahrungen auszutauschen, wie sie Veränderungsimpulse im Alltag umsetzen. Sie bekommen Feedback und neue Anregungen für weitere konkrete Entwicklungsschritte.
Darüber hinaus ist das Seminar offen für Frauen, die sich bei der Gestaltung ihres Berufs- und Lebensverlaufes bereits bewusst auf den Weg gemacht haben und weitere Werkzeuge für den nächsten Streckenabschnitt nutzen möchten.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14518
Lena Laps
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06,
9.00-15.15 Uhr, 7 UStd., 43,05 Euro

Farb- und Stilberatung

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Aussuchen optimaler Kleidung und damit zu mehr Sicherheit und Erfolg beim Auftreten im Berufs- und Privatleben.
Ziel/Inhalt: Was ist Farb- und Stilberatung? Welchen Sinn und Zweck hat sie? Was ist Harmonie „von Kopf bis Fuß"?
Jeder Teilnehmerin wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Die Teilnehmerinnen sollen lernen, durch richtiges Kombinieren von Farben und Stil das „gewisse Etwas" der Persönlichkeit besser zur Geltung zu bringen.
Einen Farbpass benötigen Sie zum Umsetzen des Gelernten. Er ist nicht im Entgelt enthalten, kann aber bei der Dozentin für 30 Euro erworben werden.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14524
Barbara Schiffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14528
Barbara Schiffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14530
Barbara Schiffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 10.12.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Von der Kleidersammlung zur Basisgarderobe

„Hilfe, mein Kleiderschrank ist voll und ich habe nichts anzuziehen!" sollte der Vergangenheit angehören und frau sich stilsicher eine Garderobe aufbauen können.
Ziel/Inhalt: Die eigenen Proportionen erkennen, eine Grundgarderobe erstellen, 10 Kleidungsstücke und ihre vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten, was trägt frau zu welchem Anlass? Ohne Accessoires kein Modeleben und natürlich alle Fragen, die Frau hat.
Bitte mitbringen: 2 Lieblingskleidungsstücke, eine Sonnenbrille, ein Maßband.
max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14540
Barbara Schiffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 24.09.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14544
Barbara Schiffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 12.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Existenzgründung, berufliche Orientierung, Bewerbungstraining

Orientierungsworkshop Existenzgründung

Zunehmend mehr Menschen setzen sich auf der Suche nach Beschäftigungs- und Verdienstmöglichkeiten mit der Frage auseinander, ob sich durch Selbstständigkeit eine neue Existenz aufbauen lässt.
Seminarziel: Erste Orientierungs- und Entscheidungshilfen
Inhalt: Ist die Selbständigkeit ein „Beruf" für mich; verfüge ich über genügend Kenntnisse; was sind meine Stärken und

Schwächen; wird mein Angebot von Kunden akzeptiert; wie wird aus einer Idee ein Konzept; ist die Finanzierung eine unüberwindbare Hürde für mich? Die Workshops werden in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.
entgeltfrei
max. 20 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20102
Martin Schulte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 26.08.06, 9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20104
Martin Schulte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06, 9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20106
Martin Schulte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06, 9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.

Selbständigkeit - eine Perspektive?

Wunsch oder Notwendigkeit, neue berufliche Perspektiven oder Alternativen zur Erwerbslosigkeit zu entwickeln, stehen hinter der Idee der Selbstständigkeit. Konsequente Planung in Verbindung mit hohem Informationsstand ist erforderlich, um wirtschaftlich Erfolg zu haben.
Seminarziel: Schritte einer realistischen Gründungsplanung kennen lernen; mögliche Vorhaben selbstkritisch einschätzen können.
Inhalt: Persönliche und fachliche Anforderungen; Chancen und Risiken der Selbständigkeit; Unternehmenskonzept und Marktfähigkeit; Kapitalbedarfsplanung und Finanzierung mit öffentlichen Kreditprogrammen; die Bank als Partner; Kosten- und Umsatzplanung; Rechtsformen und Steuern; Formalitäten und organisatorische Schritte.
Das Seminar wird in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-20110
Martin Schulte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 16.11.06, 18.30-21.45 Uhr
Freitag, 17.11.06, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 18.11.06, 9.00-16.00 Uhr
Montag, 20.11.06, 18.30-21.45 Uhr
Dienstag, 21.11.06, 18.30-21.45 Uhr
51,60 Euro
Ermäßigtes Entgelt für Arbeitslose 35,28 Euro.

Kunden gewinnen, Produkte und Dienstleistungen erfolgreich verkaufen

„Guten Tag, ich habe von Ihren hervorragenden Produkten und Leistungen gehört; wann können wir diese beziehen?“
Leider hört man als Unternehmer diese Frage nicht sehr häufig. Folglicherweise müssen Sie auf die Kunden zugehen. Planen Sie Ihre Akquisitionsarbeit? Setzen Sie die richtigen Instrumente ein? Wie sieht es mit der Verkaufskommunikation aus?
In diesem Seminar erarbeiten Sie, wie Sie Ihre Akquisition erfolgreicher machen können.
Inhalte: Ich als Käufer; Instrumente der Direktansprache; der Akquisitionsprozess; der Kundenkreislauf; das Telefonat; Angebote nachfassen; das Produkt vorstellen, präsentieren; kleine Verkaufspsychologie.
Zielgruppe: Existenzgründer, Kleinunternehmer, Kleingewerbebetreibende, Ich-AG's.
Das Seminar wird in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20114
Hans-Joachim Ernst
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
25,60 Euro

☞ **Veranst.-Nr. 62-14218**
Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Steuerrecht für Existenzgründer

Viele Existenzgründer wagen den Schritt in die Selbständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. Das Wissen um steuerliche Rechte und Pflichten ist jedoch keinesfalls von untergeordneter Bedeutung und nicht zu unterschätzen; bei Nichtbeachtung könnte dies fatale Folgen nach sich ziehen.
Inhalt: Den Teilnehmenden werden die wichtigen Vorschriften unseres Steuerrechts vorgestellt, um ein Bewusstsein zu entwickeln für die steuerlichen Rechte und Pflichten und um ein möglichst konfliktfreies Zusammenarbeiten mit den Finanzbehörden zu ermöglichen. Schwerpunkte bilden die steuerrechtlichen Pflichten im Rahmen des Veranlagungsverfahrens, sowie handelsrechtliche Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten. Darüber hinaus wird das System des deutschen Steuerrechts in den wichtigsten Steuerarten, der Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer (Schwerpunkt Gewinnermittlung) aufgezeigt.
max. 12 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20118
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.00-14.00 Uhr, 6 UStd.
27,30 Euro

Rechtsgrundlagen für Existenzgründer und Jungunternehmer

Der Start in die Selbständigkeit ist vollzogen - und schon muss sich der Gründer einer Vielzahl von Rechtsfragen aussetzen. Damit hier von Anfang an Fehler vermieden werden, sollen den Teilnehmern die wichtigsten rechtlichen Regelungen erläutert werden.
Inhalt: Vertragsgestaltung und Anwendung - allgemeine Regeln; Verträge für verschiedene Berufe anhand von Beispielen für: Kaufverträge, Werk- und Werklieferungsverträge, Dienstverträge, Mietverträge, Verträge im Internet, etc. sowie allgemeine Geschäftsbedingungen/Lieferbedingungen; Gewährleistung und Garantie; Verjährungsfristen; wie kommt der Unternehmer an sein Geld? (richtig mahnen, gerichtliches Mahnverfahren und dessen Formulare, Vollstreckung, Vollstreckungsbescheid, Beauftragung des Gerichtsvollziehers, Forderungspfändung); Rechte und Verpflichtungen aus der Gesellschaft bürgerlichen Rechts.
Zielgruppe: Existenzgründer, Kleinunternehmer, Ich AG's.
max. 12 Personen
Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20126
Jörg Holzmeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
10.00-15.00 Uhr, 6 UStd.
27,30 Euro

Fallen bei Existenzgründungen

Theoretisches Wissen zu Geschäftsplänen und Gründungen gibt es zahlreich. Doch wie sieht die Praxis wirklich aus? Hier gibt es zahlreiche Fallen und Hürden, vor denen kein Gründer sicher ist.
Ziel: Wir helfen Ihnen, die Fallen zu erkennen und zu umgehen und sensibilisieren Sie für etwaige Gefahren. Beispiele aus der Praxis und Originaldokumente ergänzen dieses Angebot ebenso wie die Möglichkeit zu Fragen und offenen Diskussionen. So gewinnen Sie mehr Sicherheit für die eigene Existenz. max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-20130
Regina Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 30.09.06,
9.30-12.45 Uhr, 4 UStd.
18,20 Euro

Neue Unternehmen bekommen Namen

Workshop für Unternehmensgründer
Der Name entscheidet zu einem wesentlichen Teil über den Erfolg des Unternehmens. In diesem Workshop bekommen Unternehmensgründer die Möglichkeit, in einer kleinen Gruppe, einen effektiven Namen für ihr Unternehmen zu finden. Sie wollen einen Namen, der gut funktioniert, der einprägsam ist und Ihnen dauerhaft gute Arbeit leistet.
Es wird keine Rechtsberatung durchgeführt. Was rechtlich zu beachten ist, sollten Sie vorher bei der IHK erfragen. Sie bekommen fachliches Know-How zur Namenskonzipierung sowie Namensvorschläge und Feedback von Trainer und Teilnehmern/innen.
Es wird vermieden, dass Unternehmensgründungen mit allzu ähnlicher Ausrichtung in einer Gruppe gemeinsam arbeiten. max. 9 Personen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-20140
Michael Esser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd., 49,20 Euro

Das Vorstellungsgespräch - die 100 wichtigsten Fragen

Die erste Hürde ist genommen, Sie haben eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch erhalten. Eine gründliche Vorbereitung ist jetzt nötig. Leider reichen gute fachliche Qualifikationen und ein freundliches Wesen nicht immer aus, um den begehrten Arbeitsplatz zu bekommen.
Inhalt: Wie bereitet man sich auf das Gespräch vor; welche Kleidung ist angemessen; Stolperfallen im Vorzimmer oder beim Gespräch; Aufbau und Ablauf eines Bewerbergesprächs; Fragen, mit denen Sie rechnen müssen; erlaubte und unerlaubte Fragen und „Killerfragen“; wann sind „Notlügen“ erlaubt; überzeugende Darstellung der eigenen Qualifikationen; Fragen, die Sie stellen oder aber vermeiden sollten. max. 12 Personen
Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-20208
Marlene Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.
47,20 Euro

Die perfekte Bewerbungsmappe

Seminarziel: Erstellung einer erfolgreichen Initiativ- oder Blindbewerbung einschließlich aller erforderlichen Unterlagen.
Zielgruppe: Personen, die sich beruflich neu orientieren wollen. Voraussetzung: eigener PC und solide Kenntnisse im Umgang mit gängiger Textverarbeitung.
Inhalt: Inhalt und Aufbau einer vollständigen Bewerbungsmappe. Entwurf einer Initiativbewerbung (Anschreiben mit gestaltetem Briefkopf und Lebenslauf mit Deckblatt). Optimierung der persönlichen Unterlagen. Gruppenarbeit im PC-Raum und jeweils 20 Minuten Einzelberatung pro Teilnehmer.
1. Tag: Vortrag mit Darstellung diverser Musterbeispiele für erfolgreiche Bewerbungsmappen, Tipps zur Vorbereitung und Gestaltungsvorschläge.
(Bitte unbedingt mitbringen: alle Arbeits- und Schulzeugnisse, Diplome und Weiterbildungszertifikate, vollständige Daten für den Lebenslauf und evtl. erste Entwürfe eines Anschreibens, ein aktuelles Foto.)
2. Tag: Vormittags: Individuelle Gestaltung, Überarbeitung und Optimierung der Bewerbungsunterlagen am PC.
Nachmittags: -nach Absprache- jeweils 20 Minuten Einzelberatung pro Teilnehmer.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-20210
Marlene Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 26.11.06, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 10.12.06, 9.00-16.00 Uhr
47,20 Euro

Erfolgsmeeting: Durchstarten zum Traumziel

Zielepower rund um Ein-, Um-, Aufstieg und Existenzgründung
Schluss mit Ausreden und Aufschieben: Dieses Wochenende bietet Raum für Entscheidung, Zukunftsplanung, Ziel- und Ressourcen-Check im Hinblick auf Beruf und Privatleben. Blockaden, welche Entwicklungen und Entscheidungen behindern, werden aufgelöst und statt dessen Raum geschaffen für Neugier und Lust auf Selbstmanagement nach dem Motto: Nur wer weiß, was er will, kann auch finden, was er braucht.
Inhalte: Standortbestimmung, Suchkalkül, Zielorientierung, Plus/Minus- Analyse, intensives und gemeinsames Brainstorming, Umgang mit Lampenfieber und Zukunftsängsten, Persönlichkeitsstärkung, Durchhaltestrategien, praktische Tipps und Infos, Netzwerkbildung, professionelle Betreuung und Anleitung
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-20216
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 14.10.2006, 9.30-15.30 Uhr
Sonntag, 15.10.2006, 9.30-15.30 Uhr

Betriebliches Rechnungswesen

Programmbereichsleiter:
Wolfgang Chadt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 38
Mail: wchadt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business / Betriebliches Rechnungswesen

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept für den kaufmännischen Bereich, flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut, d.h. jedes Modul/jeder Baustein kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden, und die Kombination mehrerer Module führt zu übergeordneten Abschlusszertifikaten. Dieses System erlaubt auch den Einstieg mit unterschiedlichen Vorkenntnissen und Pausen zwischen den Modulen.

Neben den Zertifikaten für jedes einzelne Modul können folgende Abschlüsse erworben werden:
- Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Xpert Business Finanzbuchhalter(in)
- Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Xpert Business Lohnbuchhalter(in)
- Xpert Business Master.

Welche Prüfungen für diese Abschlüsse jeweils erforderlich sind, entnehmen Sie bitte der Grafik.

Die Prüfungen werden von einer Prüfungszentrale koordiniert, die einheitliche Prüfungsaufgaben vorgibt, die Prüfungstermine festlegt, die Zweitkorrektur durchführt (Erstkorrektur in der Prüfungs-VHS) und die Zertifikate ausstellt.

Die einzelnen Bausteine können Sie auch ohne anschließende Prüfung belegen, wenn Sie sich - je nach Niveau - grundlegende Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens (auch ausbildungsbegleitend) aneignen, schon vorhandenes Wissen auffrischen oder vertiefen wollen.

Für die meisten Module gibt es speziell auf das Konzept abgestimmte Lehrbücher und Übungsbücher (für weitere ist das Erscheinen für 2006 angekündigt). Sie werden von der Volkshochschule bestellt und im Kurs ausgegeben. Die Kosten (nicht ermäßigungsfähig) sind im Preis enthalten.

Dieses Lehrgangssystem wird in ähnlicher Form auch von den Volkshochschulen Bochum und Essen angeboten, so dass einzelne Bausteine auch dort wahrgenommen oder in Kooperation durchgeführt werden können. Informationen zu den dort angebotenen Terminen erhalten Sie von Christa Koplin-Dicke (VHS Bochum; Tel.: 02 34 / 91 01-391) und Dr. Reimund Evers (VHS Essen; Tel.: 02 01 / 88 43-202).

Prüfungen

Die Zertifikatsprüfungen des Lehrgangssystems „Xpert Business“ werden nach der Rahmenprüfungsordnung der Masterprüfungszentrale Xpert Business in folgenden Fächern durchgeführt:

Fach	Prüfungstermin 01.07.06	Prüfungstermin 10.02.07
Finanzbuchführung	V.-Nr. 62-23800	V.-Nr. 71-23801
Finanzbuchführung EDV		V.-Nr. 71-23803
Kosten- und Leistungsrechnung	V.-Nr. 62-23804	V.-Nr. 71-23805
Finanzwirtschaft	V.-Nr. 62-23806	V.-Nr. 71-23807
Lohn- und Gehalt	V.-Nr. 62-23808	V.-Nr. 71-23809
Lohn- und Gehalt EDV	V.-Nr. 62-23810	V.-Nr. 71-23811
Controlling	V.-Nr. 62-23812	V.-Nr. 71-23813
Bilanzierung	V.-Nr. 62-23814	V.-Nr. 71-23815
Steuerrecht	V.-Nr. 62-23816	
Recht und Finanzen		V.-Nr. 71-23817

Es handelt sich ausschließlich um schriftliche Prüfungen von 3-3 ½ Std. Die Prüfungsgebühr beträgt je Einzelprüfung **40,00 Euro**. Weitere oder abweichende Prüfungstermine (z.B. wenn Interessenten sich in mehreren Modulen prüfen lassen wollen) besprechen Sie bitte mit Ihrem/r Dozenten/in im Kurs so zeitgerecht, dass sie einen Monat vorher bei der Prüfungszentrale angemeldet werden können.
Anmeldeschluss: Jeweils 1 Monat vor dem Prüfungstermin.

Wenn Sie über entsprechende Vorkenntnisse verfügen, ist die Teilnahme an einer Prüfung und der Erwerb des Zertifikats auch ohne den Besuch unserer vorbereitenden Kurse möglich. Wir beraten Sie dazu gern und stellen Ihnen prüfungsvorbereitende Materialien (Musterprüfung, Inhaltskatalog, Lehr- und Übungsbücher) zur Verfügung.

Finanzbuchführung

Der mehrteilige Lehrgang (112 UStd.) führt in die Grundlagen der kaufmännischen (doppelten) Buchführung ein. Die Teile des Lehrgangs bauen aufeinander auf, können bei entsprechenden Vorkenntnissen aber auch einzeln belegt werden.
Die Teilnehmer(innen) werden dazu befähigt, selbstständig buchhalterische Tätigkeiten auszuüben.

Finanzbuchführung I

Die Teilnehmer(innen) lernen die Aufgaben des betrieblichen Rechnungswesens kennen. Unterrichtsthemen sind u.a. Rechtsgrundlagen der Finanzbuchführung, Inventar und Inventur, Bilanz, Organisation der Buchführung, einfache Buchungen auf Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer. Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-23010
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 14.08.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
116,40 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23012
Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 26.08.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 27.08.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 02.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
116,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-23014
Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Do, ab 05.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
116,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-23016
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 16.10.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
116,40 Euro

Finanzbuchführung II

Unterrichtsthemen dieses Bausteins sind u.a. die Mehrwertsteuer im Wareneingang und -verkauf, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern.
Lehr- und Übungsbuch aus Stufe I werden weiter genutzt.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-23020
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 11.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23022
Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
86,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-23024
Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Do, ab 17.10.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-23026
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 20.11.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Finanzbuchführung III

Inhalte dieses Bausteins sind u.a. Umsatzsteuer (Fortführung), Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Jahresabschluss, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Anzahlungen, Bewertung von Anlage-, Umlaufvermögen, Verbindlichkeiten und Rückstellungen, Gesellschaftsformen und Gewinnverteilung. Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-23030
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Mi, ab 23.10.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
116,40 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23032
Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
116,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-23034
Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Di / Do, ab 21.11.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
116,40 Euro

Finanzbuchführung IV

Dieser Baustein dient der Vertiefung der Inhalte des Bausteins „Finanzbuchführung III“ anhand von praktischen Übungen und der Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfung unter Einsatz einer Musterprüfung. Für die Prüfung ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich. Lehr- und Übungsbuch aus Stufe III werden weiter genutzt.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23040
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
43,20 Euro

Finanzbuchführung kompakt

Hier haben Sie die Möglichkeit, den Lehrgang Finanzbuchführung in sehr kompakter und intensiver Form in drei Wochen jeweils tagsüber zu absolvieren. Von der Einführung in die Grundlagen der Buchführung bis hin zu den Feinheiten des Jahresabschlusses lernen Sie, was Sie für eine entsprechende berufliche Tätigkeit (angestellt oder selbständig) benötigen, und werden fit gemacht für die Zertifikatsprüfung (bei Bedarf unmittelbar im Anschluss an Teil 3). Mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung sinnvoll) können Sie auch in Teil 2 oder 3 des Lehrgangs einsteigen. 2 Lehrbücher und 2 ergänzende Übungsbücher erhalten Sie im Kurs; die Kosten (je 30,- Euro) sind im Entgelt für die Teile 1 und 2 enthalten.
max. 9 Personen

Teil 1
Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23050
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
166,00 Euro

Teil 2
Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23052
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 11.12.06-15.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
166,00 Euro

Teil 3

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 71-23053
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Do, 15.01.07-18.01.07,
9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
108,80 Euro

Finanzbuchführung EDV

Der Kurs bietet eine Einführung in die EDV-Buchhaltung anhand des Standard-Programms Lexware Financial Office. Voraussetzung: Grundkenntnisse der Buchhaltung (Besuch der Kurse Finanzbuchführung I und II oder Vergleichbares).
Lehrbuch (15,- Euro) und ein Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Fachraumnutzung im Preis enthalten.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23160
Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Do, 31.07.06-03.08.06,
9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
159,00 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23162
Josef Ollmert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 25.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
159,00 Euro

Lohn und Gehalt

Lohn- und Gehaltsbuchhalter/innen müssen Bestimmungen des Steuer-, Arbeits-, Tarif- und Sozialversicherungsrechts beachten sowie Reisekosten, Zulagen und ähnliches ermitteln.

Zur Vorbereitung auf eine selbstständige Tätigkeit in der Lohn- und Gehaltsbuchhaltung dienen die beiden Bausteine „Lohn und Gehalt" mit zusammen 112 UStd. und der Baustein „Lohn und Gehalt EDV"; mit beiden bestandenen Prüfungen kann der Abschluss „Xpert Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" erworben werden. Kenntnisse aus der Finanzbuchführung sind von Vorteil.

Lohn und Gehalt I

Lerninhalte sind die für die Lohn- und Gehaltsabrechnung notwendigen Arbeitsunterlagen, einfache Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Leistungen der Sozialversicherungsträger, die Bruttolohnermittlung als erster Schritt einer Lohn- und Gehaltsabrechnung, einfache Fälle der Durchschnittslohnberechnung, erste Grundlagen der gesetzlichen Abzugsbeträge, des Nettolohnes und des Auszahlungsbetrages, die Ermittlung der Höhe des Arbeitslohnes, steuerfreie Lohnbestandteile, Steuerabzugsbeträge und Sozialversicherungsbeiträge, Nettolohn und Auszahlungsbetrag, sozialversicherungsrechtlich vorgeschriebene Meldungen, der Wert von Sachbezügen und geldwerten Vorteilen.
Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23200
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 01.09.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 02.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 08.09.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 09.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 15.09.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 16.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
60 UStd., 192,00 Euro

Lohn und Gehalt II

Lerninhalte sind u.a. steuer- und sozialversicherungsfreie Lohn-/Gehaltsbestandteile, Abrechnungsfälle für besondere Arbeitnehmergruppen, Möglichkeiten der Pauschalversteuerung, Aushilfen, Teil- und kurzfristig Beschäftigte, Pfändungen, Aufgaben des Arbeitgebers am Monats- und Jahresende, die steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Bestimmungen über Reise- und Umzugskosten, die Folgen von Fehlern in der Lohn- und Gehaltsabrechnung und die „Schutzmöglichkeiten", Sonderfälle der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Auslandseinsätze von Arbeitnehmer(innen), Beschäftigung ausländischer Arbeitnehmer(innen), Meldetatbestände und Fristen, Grundlagen des Arbeitsrechtes.
Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23202
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 27.10.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 03.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 04.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
52 UStd.
170,40 Euro

Lohn und Gehalt EDV

Der Kurs bietet eine fundierte Einführung anhand eines für Einsteiger(innen), Selbstständige und kleinere Betriebe geeigneten Standard-Programms (Lexware Lohn + Gehalt).
Inhalte: Einrichten einer EDV-Lohn- und Gehaltsbuchhaltung (Einführung in das Programm, Anlage, Pflege und Dokumentation von Stammdaten), laufende Arbeiten (Erstellung, Bearbeitung und Korrektur von Lohn- und Gehaltsabrechnungen einschl. Sonderfälle und besondere Personengruppen), Auswertungen und Abschlüsse (Auswertung laufender Lohndaten, Jahresabschlussarbeiten).
Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung.
Lehrbuch (15,- Euro) und ein Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Fachraumnutzung im Preis enthalten.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23204
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 05.12.06, 18.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 07.12.06, 18.00-21.15 Uhr
Dienstag, 12.12.06, 18.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 14.12.06, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 16.12.06, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.12.06, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
159,00 Euro

Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business

Weitere Informationen auch im Internet unter www.business-zertifikate.de

Kosten- und Leistungsrechnung

Dieser Kurs ist - mit entsprechender Prüfung - im Lehrgangssystem „Xpert Business“ eine notwendige Ergänzung zum Erreichen des Abschlusses „Xpert Finanzbuchhalter/in“, kann aber auch berufs- oder ausbildungsbegleitend belegt werden. Inhalte sind u.a. die Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Grundzüge der Kosten- und Erlösplanung, Gemeinkostenzuschlag, Auswertung des Jahresabschlusses, Deckungsbeitrags- und Gewinnschwellenberechnung. Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse der Finanzbuchführung (Kurs Finanzbuchführung II oder III oder Vergleichbares). Lehr- und Übungsbuch (30,- Euro) im Preis enthalten. max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23170
Lutz Richter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 08.07.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 09.07.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 15.07.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 16.07.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
138,80 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23300
Lutz Richter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 138,80 Euro

Finanzwirtschaft

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über den korrekten und effektiven Umgang mit betrieblichen Finanzen und Investitionen. Mit entsprechender Prüfung ist er im Lehrgangssystem „Xpert Business“ eine notwendige Ergänzung zum Erreichen des Abschlusses „Finanzbuchhalter/in“. Unterrichtsinhalte sind u.a. der betriebliche Zahlungsverkehr, Liquidität, Möglichkeiten der Kapitalanlage und der Kreditbeschaffung. Voraussetzung: Grundkenntnisse der Finanzbuchführung. Lehrbuch (15,- Euro) im Preis enthalten
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23302
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 09.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 123,80 Euro

Bilanzierung

Dieses Seminar vermittelt die relevanten Grundzüge der nationalen und internationalen Rechnungslegung.
Inhalte sind: Die Vorschriften der Konzernrechnungslegung, die Kennzahlen und die Bilanzanalyse, die Vorstellung der Internationalen Rechnungslegung: International Accounting Standards (IAS), United States Generally Accepted Accounting Principles (US-Gaap).
Voraussetzung: Beherrschung der Finanzbuchführung, insbesondere Kenntnisse über die Inventur, komplexe Verkehrsbuchungen, vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen.
Lehrbuch (15,- Euro) im Preis enthalten.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23304
Andrea Kamp-Jahns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 08.09.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 09.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
20 UStd.
83,00 Euro

Controlling

Controlling hat die Aufgabe, eine ergebnisorientierte Unternehmensführung (Planung, Steuerung, Kontrolle) auf Basis des Finanz- und Rechnungswesens zu ermöglichen.
Der Kurs wendet sich an Selbständige und in der Buchhaltung erfahrene Fachkräfte aus allen Betriebsformen. Kenntnisse auf dem Niveau der Zertifikatsprüfung Finanzbuchführung werden vorausgesetzt.
Vermittelt werden relevante Grundzüge: Ziele, Aufgaben und Organisation des Controllings; Konzepte, Planungs- und Kennzahlensysteme; strategisches und operatives, funktionelles und institutionelles Controlling; berufliches Anforderungsprofil des Controllers.
Lehrbuch (15,- Euro) im Preis enthalten.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23306
Norbert Stenzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 18.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 24.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 25.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
151,00 Euro

Recht und Finanzen

Unternehmerisches Handeln erfordert Risikobereitschaft. Die Führung eines Unternehmens muss stetig darauf achten, dass das Risiko kalkulierbar ist und die unternehmerischen Handlungen und Entscheidungen sich innerhalb der rechtlichen Rahmenbedingungen bewegen. Der Kurs vermittelt relevante Grundzüge der rechtlichen Rahmenbedingungen des Wirtschaftens, zudem aktuelles Wissen zu Handelsrecht mit Gesellschaftsrecht und Verbraucherschutz.
Es werden darüber hinaus die wichtigsten unternehmerischen Fragen und Vorgänge zu Investition und Finanzierung behandelt.
Der Kurs richtet sich an erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens sowie Selbstständige.
Voraussetzungen: Kenntnisse rechtlicher Grundlagen, wie z.B. BGB, i.B. Vertragsrecht, AGB, HGB sowie Gesellschaftsrecht, Kenntnisse von allgemeinem Zahlungsverkehr und Finanzierung entsprechend dem Modul „Business: Finanzwirtschaft“.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-23308
Christian Joost
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 15.09.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 16.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Freitag, 22.09.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 151,00 Euro

Aktions-Wochen nutzen!

Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:

1. bis 16. Juni 2006

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

volkshochschule vhs.

Außerhalb des Xpert-Business-Lehrgangssystems:

Lexware - faktura+auftrag

Der Kurs führt systematisch in die Kunden-, Lieferanten- und Artikelverwaltung mit dem Lexware-Programm (Bestandteil des Lexware financial office) ein und vermittelt Kenntnisse über die Verwaltung von Stammdaten, die Auftragsbearbeitung von der Angebotserstellung über die Lieferscheinausgabe bis zur Fakturierung und die Auswertung und Aufbereitung von Daten.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-23400
Herbert Eckhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 60,80 Euro

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!

Schreibtraining und Computerschreiben

Programmbereichsleiter:
Wolfgang Chadt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 38
Mail: wchadt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

Computerschreiben

Für die regelmäßige und effektive Arbeit am Computer ist es erforderlich, die Tastatur zu beherrschen und Texte möglichst schnell zu erfassen. In unseren Kursen lernen Sie dies an PCs im Textverarbeitungsprogramm WORD. Die vielfältigen Funktionen von WORD sind hier nicht Kursinhalt; Angebote dazu finden Sie unter den Kurs-Nummern 62-26100 ff.
Im Entgelt aller Schreibtraining-Kurse ist - soweit nicht anders angegeben - ein Sachkostenbeitrag von 0,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von technischer Infrastruktur und Software enthalten, bei den Zertifikatskursen zusätzlich die Kosten des Zertifikates (5,00 Euro - nicht ermäßigungsfähig).
Eine regelmäßige Teilnahme wird bei Besuch von mindestens 80 % der Kurstermine bescheinigt.

Grundkurs Computerschreiben

Kurs für Anfänger(innen) ohne oder mit geringen Fertigkeiten in der Texterfassung, die beruflich, im Studium oder privat am Computer arbeiten und das 10-Finger-System zur Verbesserung ihrer Schreibgeschwindigkeit erlernen wollen.
Ziel des Kurses: Erarbeitung des Tastenfeldes nach der Blind-/Tastschreibmethode einschl. Großschreibung sowie Einführung der Anordnungs- und Anwendungsregeln nach DIN 5008.
Ein Abschlusstest ist nicht vorgesehen.
Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2002. Teil 1. Bildungsverlag EINS (ISBN: 3-427-06181-7), 12,40 Euro. Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-24000
Anna Pingel
Konrad-Klepping-Berufskolleg
Geschwister-Scholl-Str. 1-3
10 x Mittwoch, ab 16.08.06
16.45-19.00 Uhr, 30 UStd.
76,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-24002
Eva Pingel
Konrad-Klepping-Berufskolleg
Geschwister-Scholl-Str. 1-3
10 x Donnerstag, ab 07.09.06
18.00-20.15 Uhr, 30 UStd.
76,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-24004
Anna Pingel
Konrad-Klepping-Berufskolleg
Geschwister-Scholl-Str. 1-3
10 x Montag, ab 16.10.06
16.45-19.00 Uhr, 30 UStd.
76,50 Euro

Kompaktkurs
Veranst.-Nr. 62-24006
Eva Pingel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 21.08.06
18.00-20.15 Uhr, 30 UStd.
76,50 Euro

Zertifikatskurs Computerschreiben: 80 Anschläge pro Minute

Für einige Ausbildungsberufe (z.B. für den Polizeidienst) ist der Nachweis einer bestimmten Schreibgeschwindigkeit erforderlich. In diesem Kurs lernen Sie das Tastaturfeld kennen und beherrschen und erwerben zum Abschluss ein Zertifikat über die erreichte Schreibgeschwindigkeit.
Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Deseive/Stange: Schreiben am PC. Bearbeitet von Vera Klintworth-Budny. Verlag Brandes & Apsel (ISBN 3-86099-178-7), 10,- Euro. Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-24100
Christel Keuntje
Konrad-Klepping-Berufskolleg
Geschwister-Scholl-Str. 1-3
10 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-20.15 Uhr, 30 UStd.
81,50 Euro

Lehrgang Computerschreiben mit Zertifikat: 120 Anschläge/Briefgestaltung

Dies ist der „Profi-Kurs" für den Beruf: Teilnehmer(innen) ohne bzw. mit geringen Fertigkeiten in der Texterfassung erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten zur Bedienung des Tastaturfeldes nach der Tast-/Blindschreibmethode mit 120/180 Anschlägen pro Minute und zur Beherrschung der Schreib- und Anordnungsregeln nach DIN 5008 (Gestaltung von kaufmännischen und privaten Briefen).
Schreibgeschwindigkeit und Leistung in der Briefgestaltung werden abschließend geprüft und mit einem Zertifikat bescheinigt.
Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2002. Teil 1. Bildungsverlag EINS (ISBN: 3-427-06181-7), 12,40 Euro. Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-24102
Anna Pingel
Konrad-Klepping-Berufskolleg
Geschwister-Scholl-Str. 1-3
20 x Mo / Mi, ab 11.09.06
19.00-21.15 Uhr, 60 UStd.
158,00 Euro

Computerschreiben für Jugendliche unter 16 Jahren

Die Arbeit am Computer macht viel mehr Spaß, wenn man nicht jede Taste einzeln suchen muss und sich auf den Bildschirm konzentrieren kann. Und auch für eine Bewerbung ist es nicht schlecht, den Besuch eines Schreibtraining-Kurses nachweisen zu können. In diesem Kurs wird die Tastaturbeherrschung systematisch eingeübt.
Eine regelmäßige Teilnahme wird bei Besuch von mindestens 80 % der Kurstermine bescheinigt. Teilnahme ab 12 Jahren.
Lehrbuch (nicht im Preis enthalten) bitte mitbringen: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2002. Teil 1. Bildungsverlag EINS (ISBN: 3-427-06181-7), 12,40 Euro. Regelmäßiges Üben zu Hause ist erforderlich.
Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler(innen) und Auszubildende.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-24200
Anna Pingel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 10.08.06
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd.
31,20 Euro

Veranst.-Nr. 62-24202
Eva Pingel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
16.00-17.30 Uhr, UStd.
31,20 Euro

Aufbaukurs Computerschreiben für Jugendliche unter 16 Jahren

In diesem Kurs werden die Tastaturkenntnisse erweitert und die Schreibgeschwindigkeit trainiert. Ziel ist, zum Abschluss den Schreibtest mit einer möglichst guten Leistung zu bestehen und das Zertifikat (im Preis enthalten) zu erwerben.
Das Lehrbuch wird weiter genutzt.
Das Entgelt ist bereits ermäßigt für Schüler(innen) und Auszubildende.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-24204
Eva Pingel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
16.00-17.30 Uhr, UStd., 36,20 Euro

In 5 Stunden zum Computerschreib-Profi
- Blended Learning Zehn-Finger-Lernsystem -

Auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse in der Gedächtnis- und Lernforschung wurde ein Konzept für das Zehn-Finger-System des Computerschreibens entwickelt. Sein Kernprinzip: Training des Langzeitgedächtnisses durch ganzheitliches, assoziatives Lernen mit Bildern, Sprache und Musik. In nur 5 Stunden ist es möglich, die Tastatur blind zu beherrschen.
Und nach dem Kurs? Um die Schreibfertigkeit zu erhalten und weiter – auch in der Geschwindigkeit – zu vertiefen, erhalten Teilnehmende Zugang zu einer Schnellschreibsoftware für ihren PC, die eine integrierte Erfolgskontrolle und individuelle Übungsempfehlungen enthält.
5 Stunden + Vor- und Nachbereitung und Pausen. Im Entgelt enthalten: Schriftliches Begleitmaterial (20,- Euro), Lizenz für die Schnellschreibsoftware (19,- Euro) und ein Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur.

Veranst.-Nr. 62-24300
Hans-Dieter Letschert
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 08.07.06,
9.00-16.00 Uhr, 7 UStd.
81,70 Euro

Veranst.-Nr. 62-24302
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.09.06,
9.00-16.00 Uhr, 7 UStd.
81,70 Euro

Veranst.-Nr. 62-24304
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06,
9.00-16.00 Uhr, 7 UStd.
81,70 Euro

Veranst.-Nr. 62-24306
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
9.00-16.00 Uhr, 7 UStd.
81,70 Euro

Schreibtest Computerschreiben

Sie haben sich im Selbststudium die Tastatur erarbeitet oder früher einmal einen Kurs ohne Abschlusstest besucht, benötigen aber jetzt - z.B. für eine Bewerbung - eine Bescheinigung über Ihre Schreibgeschwindigkeit? Oder Sie wollen nur selbst einmal wissen, wie schnell Sie sind? Kein Problem: Nach kurzer Einweisung und „Einschreiben" absolvieren Sie bei uns einen Schreibtest (10-Minuten-Abschrift) und erhalten ein Zertifikat über die erreichte Leistung (im Preis enthalten).
max. 14 Personen

Prüfung
Veranst.-Nr. 62-24800
Anna Pingel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 26.09.06,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd.
12,00 Euro

Prüfung
Veranst.-Nr. 62-24802
Eva Pingel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 13.12.06,
19.00-20.30 Uhr, 2 UStd., 12,00 Euro

EDV

Programmbereichsleiter:
Dr. Roderich Grimm
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 04
Mail: rgrimm@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

EDV: Allgemeine Information

Anfänger(in)?
Wenn Sie bisher noch nicht am Computer gearbeitet haben, sollten Sie auf jeden Fall zunächst einen Kurs „EDV-Grundlagen: Einstieg" besuchen und sich dort mit Funktionsweise und Bedienung des Gerätes vertraut machen.
Fast alle anderen Kurse setzen den Grundlagenkurs voraus!

Arbeitsplätze
Für jede teilnehmende Person steht in der Regel ein Computer zur Verfügung.
Sollte dies aufgrund eines plötzlich auftretenden technischen Problems einmal nicht möglich sein, bemühen wir uns um schnellstmögliche Behebung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Kursbeschreibungen
Zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf den folgenden Seiten jeweils eine Beschreibung der Kursinhalte und der Eingangsvoraussetzungen.
Wir bemühen uns, durch intensive Beratung ein möglichst einheitliches Lernniveau sicherzustellen, haben aber letztlich keinen Einfluss darauf, wer sich zu einer Veranstaltung anmeldet.
So kann es in Einzelfällen dazu kommen, dass die tatsächlichen Kursinhalte (z.B. weil umfangreicher als geplant aus vorhergehenden Kursen wiederholt werden muss) von der Beschreibung abweichen.

Ausgebuchte Kurse?
Sollte ein von Ihnen gewählter Kurs ausgebucht sein, nehmen wir Sie auf eine Warteliste und bemühen uns, Ihnen einen Platz im selben Kurs (bei Rücktritt anderer Teilnehmer), in einem Parallelkurs oder einem zusätzlichen Kurs anzubieten.
Wichtig: Wir benachrichtigen Sie nur, wenn sich eine Änderung zu Ihrer Kurs-Buchung ergibt. Wenn Sie keine Nachricht von uns erhalten, gehen Sie bitte zu dem angegebenen Veranstaltungstermin in den Kurs.

Teilnahmebescheinigungen (Weiterbildungs-Nachweis)
Wir bescheinigen die regelmäßige Teilnahme, wenn Sie mindestens 80 % der Kurstermine besuchen.

Hard- und Software
Um Computer (Hardware) und Programme (Software), mit denen Sie arbeiten, auf aktuellem Stand halten zu können, enthält der angegebene Preis einen Sachkostenbeitrag von 1,10 Euro je Unterrichtsstunde.

Unterrichtsmaterialien (Lehrbücher)
In vielen Kursen werden einheitliche Unterrichtsmaterialien eingesetzt. Diese Materialien werden im Kurs verteilt; Sie brauchen sie also nicht selber zu kaufen. Der Preis für diese Materialien ist im Kurspreis enthalten.

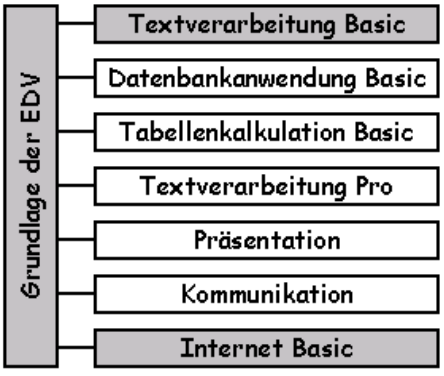
Urheberrecht
Die eingesetzte Software ist urheberrechtlich geschützt. Um Raubkopien und das Einschleppen von „Viren" zu vermeiden, ist es verboten, eigene Datenträger mitzubringen und in die PCs einzulegen. Verstöße gegen dieses Verbot führen zum Ausschluss aus dem Kurs (ohne Rückerstattungsanspruch) und werden ggf. strafrechtlich verfolgt.

Xpert - Europäischer ComputerPass

Im In- und Ausland ist der europäische Computerpass „Xpert" ein Nachweis für EDV-Kenntnisse, wie sie in fast jedem Unternehmen verlangt werden. Der europäische Computerpass besteht aus 9 Modulen (siehe Grafik). Jedes Modul schließt mit einer einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung wird ein Zeugnis vergeben.

Lassen Sie sich vom Programmbereich beraten, ehe Sie sich zu einer Prüfung anmelden.

Xpert Prüfungen für Teilnehmende aus allen Kursen: Samstag, 16.12.06, 9:30 Uhr
Anmeldeschluss: 17.11.06
Innenstadt Volkshochschule, Hansastr. 2-4, jeweils 50 •
Veranst.-Nr. 62-28900 Grundlagen der EDV
Veranst.-Nr. 62-28901 Internet Basic
Veranst.-Nr. 62-28902 Textverarbeitung Basic
Veranst.-Nr. 62-28903 Textverarbeitung Pro
Veranst.-Nr. 62-28904 Tabellenkalkulation
Veranst.-Nr. 62-28905 Datenbankanwendung
Veranst.-Nr. 62-28906 Präsentation



EDV-Grundlagen

EDV-Grundlagen: Einführung in die Bedienung eines PC

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen. Die Teilnehmer(innen) erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter WINDOWS, lernen, die WINDOWS-Benutzeroberfläche zu bedienen und zu konfigurieren, erwerben die Fertigkeit, Datenträger, Ordner und Dateien zu organisieren und zu verwalten, erhalten einen Einblick in Aufbau und Funktion des Internet und erwerben einen Überblick über die Bedienung von WINDOWS-Anwendungen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25102
Raimund Ulbrich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 18.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-25104
Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-25106
Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-25108
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-25110
Thomas Beckmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-25112
Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25118
Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 28.08.06-01.09.06
9.00-16.30 Uhr, 36 UStd., 176,40 Euro

Ordner und Dateien richtig verwalten

Bei der Arbeit mit dem Computer sammeln sich auf der Festplatte viele Daten an. Sehr schnell wird es dann zu einem Problem, ein bestimmtes Photo oder einen vor einiger Zeit geschriebenen Brief wiederzufinden.
Abhilfe schafft eine sinnvolle Strukturierung der Festplatte durch so genannte Verzeichnisbäume. Wie man diese unter Windows anlegt und verwaltet, wird in dieser Veranstaltung vermittelt.
Die Teilnehmer lernen, wie man Ordner, Unterordner, Dateien erstellt, kopiert, verschiebt, umbenennt, löscht - und vor allem auch wiederfindet.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25151
Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 22.09.06,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
17,20 Euro

CDs und DVDs brennen

Wer hat sich nicht schon geärgert, wenn nach einem PC-Absturz wertvolle Daten verloren waren und das gesamte PC-System neu aufgebaut werden musste? Eine einfache und kostengünstige Möglichkeit für Datensicherung und Backup bietet das regelmäßige Brennen einer CD.
Aber auch vieles andere, für das der Speicherplatz einer Diskette längst nicht mehr ausreicht, kann man auf CD oder DVD brennen.
In dieser Veranstaltung werden auch die (unlängst verschärften) Bestimmungen des Urheberrechts erläutert.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25153
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.06,
18.00-21.15 Uhr
4 UStd.
17,20 Euro

Dateien archivieren: Packen und entpacken

Umfangreiche Dateien benötigen viel Speicherplatz und - wenn man sie als Anhang zur E-Mail versendet - eine große Übertragungskapazität. Hier helfen kleine Programme, die Dateien zu „zippen", zu packen, zu komprimieren.
Welche Programme sich hierfür eignen und wie man sinnvoll mit ihnen umgeht, wird in dieser Veranstaltung vermittelt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25155
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 03.11.06,
18.00-21.15 Uhr
4 UStd.
17,20 Euro

Software installieren und sicher entfernen

Es muss ja nicht gleich ein neues Betriebssystem sein (kann aber auch) - der Markt mit Programmen für alle möglichen Zwecke ist unüberschaubar. Wie man diese auf dem PC nach eigenen Wünschen installiert und - ohne Datenmüll zurückzulassen oder andere Programme zu beschädigen - wieder entfernt, wird in dieser Veranstaltung vermittelt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25156
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.06,
9.00-12.15 Uhr, 4 UStd.
17,20 Euro

Auf der Fehlersuche

Wie oft passiert es, dass der PC nicht so will wie er soll, dass er „sich aufhängt", nicht richtig startet, sich verstellt, dass Dateien verschwinden, dass ein Programm nicht mehr läuft? An diesem Abend wird gezeigt, wie man die am häufigsten vorkommenden Fehler und Pannen beheben kann oder - noch besser - von Vornherein vermeidet. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25158
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.06,
13.15-16.30 Uhr, 4 UStd.
17,20 Euro

Grundkurs Systempflege

Dieser Kurs macht mit dem „Innenleben" eines PC vertraut und ermöglicht so dessen individuelle Konfiguration. Vermittelt wird, wie man das Betriebssystem richtig installiert, die Festplatte nach eigenen Bedürfnissen einrichtet oder wie man Teile des PC auswechselt. Voraussetzung: Kenntnisse aus dem Grundlagenkurs, vor allem über die Arbeit mit Ordnern und Dateien.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25170
Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
4 x Freitag, ab 22.09.06
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

Notebook und Laptop - optimaler Einsatz unterwegs und zu Hause

Durch die kompakte Bauweise eines Laptops ist der Rechner tragbar und auch ideal für zu Hause, weil zuklappbar und platzsparend verstaubar.
Dieser Kurs gibt einen Überblick, was bei der Nutzung eines Notebooks zu beachten ist. Themen sind u.a.: Mobiler oder normaler Prozessor? Anschlüsse für Drucker, Digitalkamera etc., Pflege und Gebrauch des Akkus, Schutz vor Überhitzung, Einstellungen der Bildschirmdarstellung und kabelloses Internet.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25174
Sedat Ali Cengiz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

EDV für Senior(inn)en

EDV-Basiswissen für Senior(inn)en - Teil I

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich" die Welt der Bits und Bytes kennenlernen möchten und über keinerlei oder nur geringfügige Kenntnisse im Umgang mit Computern verfügen. Hier wird die Bedienung eines PCs von Grund auf erlernt und mit vielen Übungsmöglichkeiten ein praxisnaher Bezug zur Technologie und den Möglichkeiten eines Computers hergestellt.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25500
Hansjörg Eppelmann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
6 x Dienstag, ab 19.09.06
9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
117,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-25502
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Mittwoch, ab 20.09.06
9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
102,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-25504
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 21.09.06
9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
102,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-25506
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 21.09.06
14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.
102,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-25508
Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
6 x Donnerstag, ab 21.09.06
14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.
102,00 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

EDV-Basiswissen für Senior(inn)en - Teil II

Dieser Kurs entwickelt die im Grundkurs erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten weiter. Nützliche Anwendungen (z.B. Textverarbeitung) werden erlernt und erste Ausflüge auf die „Datenautobahn" Internet unternommen. Zudem wird das Zusammenwirken der einzelnen Bestandteile und des Zubehörs eines Computers (Drucker, Scanner etc.) vermittelt. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25512
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 19.09.06
9.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
117,60 Euro

EDV für Seniorinnen I
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25532
Vera Lutz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
10.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
102,00 Euro

EDV für Seniorinnen II
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-25534
Hildegard Doert
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
8 x Montag, ab 16.10.06
13.00-15.15 Uhr, 24 UStd.
102,00 Euro

Digitale Fotografie für Senior(inn)en
Digital zu fotografieren ist einfach und komfortabel. In diesem Seminar wird vermittelt, wie genauso einfach Bilder am Computer archiviert und nachbearbeitet werden können. Hierzu wird vor allem Software eingesetzt, die kostengünstig oder umsonst zu bekommen ist.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25540
Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
4 x Montag, ab 06.11.06
14.30-17.45 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

Textverarbeitung für Senior(inn)en
Hier wird gezeigt, wie man mit einem Textverarbeitungsprogramm schnell einen Brief oder eine Karte gestalten kann.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25542
Raimund Ulbrich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 16.11.06
14.30-17.45 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

Excel für Senior(inn)en
Vom Haushaltsbuch bis zum Benzinverbrauch. Immer wenn es um Zahlen geht, lässt sich die Tabellenkalkulation Excel einsetzen. Hier wird ein leicht verständlicher Einstieg vermittelt. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25544
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Montag, ab 13.11.06
14.30-17.45 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

Internet für Senior(inn)en
Sicher und schnell ins Internet? Hier wird der Weg auf die „Datenautobahn" erläutert. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-25546
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Dienstag, ab 14.11.06
9.00-12.15 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

EDV Office

Einführung in die MS-Office-Programme Word und Excel
Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen.
Die Textverarbeitung Word bietet umfangreiche Möglichkeiten, Texte zu erstellen und aufzubereiten. Word eignet sich für einfache Briefe genauso wie für Rechnungen, für Serienbriefe, Einladungen, Referate oder Handbücher.
Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel ist nicht nur fähig, Kalkulationen zu erstellen. Es eignet sich genauso gut als einfache Datenbank für alle, denen andere Datenbanken zu kompliziert sind. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26002
Eckhard Malguth
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Montag, ab 18.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
156,80 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26004
Ursula Eilers
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 04.09.06-08.09.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Tips und Tricks in MS-Office
MS-Office beinhaltet viele Einzelprogramme, wie Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Access usw. Meist werden diese Programme unabhängig voneinander benutzt. In der Zusammenarbeit sind sie allerdings wesentlich effektiver. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer das Zusammenspiel der Office-Anwendungen. Jedes der einzelnen Programme hat Stärken, die in den anderen genutzt werden können. Im Kurs wird dies mit praxisnahen Beispielen aus einer fiktiven Firma erarbeitet.
Ein Kurs für fortgeschrittene Teilnehmer, die hier sehen können, was Office wirklich kann. Teilnehmer, die diesen Kurs buchen wollen, sollten mit den gängigen Funktionen der Programme MS-Word und MS-Excel vertraut sein. max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26060
Ursula Eilers
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.12.06-22.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Wissenschaftlich Arbeiten mit MS-Office
Der Kurs ist vor allem für Student(inn)en gedacht. Es gibt kaum Informationen darüber, wie größere Dokumentationen wie Facharbeiten, Studienarbeiten, Diplomarbeiten so formatiert werden können, dass sich der Autor auf die Inhalte konzentrieren kann. In diesem Kurs sollen die Teilnehmer lernen, wie sie es von Anfang an richtig machen. Sie werden den Unterschied zwischen Dokument- und Formatvorlagen kennen und die Abhängigkeit von Überschriften zum Inhaltsverzeichnis verstehen lernen. Fußnoten, Quellen- und Abbildungs-Verzeichnisse, Referenzieren von Grafiken sollten so automatisiert sein, dass die Formatierung nebensächlich wird.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26062
Ursula Eilers
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 11.12.06-15.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

WORD Basic
Textverarbeitungsprogramme für Personal-Computer ermöglichen die komfortable Erstellung und Bearbeitung von Texten aller Art. Dieser Kurs vermittelt Software-Grundwissen über das am weitesten verbreitete Textverarbeitungsprogramm MS WORD. Es werden die Grundfunktionen für eine komfortable Bearbeitung und ansprechende Formatierung von Dokumenten erarbeitet. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-26104
Gabriele Schulze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-26106
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26108
Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

WORD Professional
Ein Textverarbeitungsprogramm bietet viele Spezialfunktionen, die helfen, Dokumente schnell und rationell zu erstellen. Im Mittelpunkt des Kurses steht der Einsatz automatisierter Techniken wie Formatvorlagen, Dokumentvorlagen, Textbausteine (Autotext), Serienbriefe, Formulargestaltung und Makros. Ziel ist das professionelle „handling" der Textverarbeitung.
Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit MS WORD werden für diesen Kurs vorausgesetzt. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26112
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 18.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
156,80 Euro

Tips und Tricks in WORD
Viele Arbeiten können in einer Textverarbeitung automatisiert und damit vereinfacht werden (Serienbriefe, Textbausteine etc.). Wie man mit Word schnell zu guten Ergebnissen kommt wird hier vermittelt. Grundlegende Kenntnisse in Word werden vorausgesetzt. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26114
Eckhard Malguth
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Montag, ab 27.11.06
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

EXCEL - Einführung in die Tabellenkalkulation
Microsoft Excel bietet als professionelles Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagenkenntnisse für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die anschließende grafische Aufbereitung der Daten. Außerdem wird das Erstellen und Bearbeiten von Formeln für automatisierte Rechenoperationen behandelt. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden vorausgesetzt. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-26300
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26304
Nevzat Kerman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 09.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26320
Nevzat Kerman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.12.06-22.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.
Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Tips und Tricks in EXCEL
Viele Arbeiten können in Excel automatisiert und damit vereinfacht werden. Wie man mit Excel schnell zu guten Ergebnissen kommt wird hier vermittelt. Grundlegende Kenntnisse in Excel werden vorausgesetzt. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26322
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Montag, ab 27.11.06
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd.
78,40 Euro

EXCEL - Fortgeschrittene Anwendungen

Microsoft Excel bietet neben seinen grundlegenden Funktionalitäten noch vielfältige Möglichkeiten zur Optimierung von Arbeitsmappen und Tabellen, die in diesem Seminar behandelt werden:
Ansichten und Gliederungen, Verknüpfen und Konsolidieren von Tabellen, Formatvorlagen und Mustervorlagen, Dateischutz und Zellschutz, Datenbanken, Autofilter, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Erstellen von Pivot-Tabellen, Geschachtelte Wenn-Funktion und S-Verweis-Funktion, Arbeiten mit dem Szenario-Manager, Erstellen von Makros mit dem Makro-Recorder, Kommunikation mit anderen Anwendungen
Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Excel werden vorausgesetzt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-26400
George Burghardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
137,60 Euro

Programmieren mit EXCEL
Visual Basic for Applications Einführung

In EXCEL steht eine leistungsfähige Programmiersprache (VBA) zur Verfügung, die es gestattet, viele Abläufe zu automatisieren.
Der Grundlagenkurs befähigt dazu, eigene VBA-Programme zur Lösung von komplexen EXCEL-Aufgaben zu erstellen.
Alle Programmiertechniken werden mit vielen praktischen Beispielen geübt.
Inhalte: Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von EXCEL, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen.
Voraussetzung für den Kursbesuch sind Erfahrungen mit WINDOWS und EXCEL. Darüber hinaus sind Kenntnisse im Programmieren von Vorteil, aber nicht Bedingung. Im Entgelt sind 12 Euro für das Manuscript enthalten.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26404
Dr. Dieter Klemke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 11.12.06-15.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
208,00 Euro

Outlook

Outlook ist der Personal Information Manager in MS Office. Im Seminar werden behandelt:
Elektronische Post, Kalender, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal und Notizen
Im Entgelt sind 12 Euro für das Manuscript enthalten.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26582
Wolfgang Mühlinghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
90,40 Euro

EDV Datenbanken

Grundlagen der Datenbanknutzung mit ACCESS

Der Kurs richtet sich an Nutzer von Datenbanken, die erfahren möchten, wie diese Programme aufgebaut sind.
Die einzelnen Objekte einer Datenbank werden erläutert, außerdem lernen die Teilnehmer, selbst eine einfache Datenbank mit Hilfe des Assistenten von Access zu erstellen.
Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Grundkenntnisse der EDV.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26610
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

Datenbankprogrammierung mit ACCESS

Das Datenbankprogramm Access enthält alle Werkzeuge zur Erstellung von Datenbanken.
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer eine Datenbank ohne Hilfe der Assistenten zu erstellen. Sie planen eine Datenbank, erstellen die Tabellen, legen die Eigenschaften fest und nutzen diese Daten dann mit Formularen, Berichten und Abfragen.
Voraussetzung für die Teilnahme sind sehr gute Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows und des Programms Excel.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26612
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
156,80 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26614
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 11.09.06-15.09.06
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
196,00 Euro

Datenbankmakros für ACCESS-Datenbanken

Wer sich etwas intensiver mit Access beschäftigt, stellt fest, dass man viele Aktionen und Automatisierungen in die Arbeit mit Access einbinden kann. Dies geschieht über Makros, deren Erstellung sich aber stark vom dem „Aufzeichnen von Makros“ in den anderen Officeprodukten unterscheidet.
In diesem Kurs wird die Systematik der Access-Makros vermittelt.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26618
Hans-Dieter Letschert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

Datenbankmodellierung

Im Seminar wird ein strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Datenbankdesign behandelt.
Zukunftsorientierte und skalierbare Datenmodelle erlauben spätere Anpassung, leichte und effiziente Verwendung. Dies erfordert problemorientierte, strukturierte Planung. Ein traditionelles Hilfsmittel dazu stellt das Entity Relationship-Model dar.
Nach diesem Seminar können die Teilnehmer selbstständig Datenmodelle erstellen und für den Einsatz in relationalen Datenbanken normalisieren.
Inhalt:
Grundbegriffe relationaler Datenbanken - Prinzipielles zum Datenbank-Entwurf - Normalisieren - Primär- Fremdschlüssel - Entity Relationship Modell - Funktionale Abhängigkeiten.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26650
Holger Schuster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
162,80 Euro

Oracle Datenbanken - eine Einführung

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von ORACLE- Datenbanken behandelt, außerdem erhalten die Teilnehmer einen Einblick in SQL.
Nach diesem Seminar sind sie in der Lage, Oracle wirkungsvoll einzusetzen und zu administrieren.
Grundkenntnisse in Datenbankprogrammierung werden vorausgesetzt.
Inhalt:
- SQL
- Datenmodellierung - Entity Relationship Model - Grundlegende Oracle Datentypen - Aufbau einer Oracle Datenbank - Erstellen und Verwalten von Tablespaces, Redo-Log und - Kontroll-Dateien - Anlegen und Verwalten von Tabellen, Benutzer und Rollen - Installation der Oracle Datenbank mit dem Database Configuration Assistent - Verwendung des Oracle Enterprise Managers.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26652
Holger Schuster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
196,00 Euro

Aktions-Wochen nutzen!
Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

EDV Präsentation

POWERPOINT: Präsentationsgrafik

POWERPOINT ist ein komfortables Programm, mit dessen Hilfe hochwertige Präsentationen erzeugt werden können. POWERPOINT erlaubt sowohl die schnelle und übersichtliche Gestaltung von Texten als auch die Einbindung von Grafiken, Clip-Arts, Diagrammen etc., die mit anderen Programmen erstellt wurden.
Ziel des Seminars ist es, die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen zu vermitteln. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-26800
Hans Niehörster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Dienstag, ab 17.10.06
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd., 68,80 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-26802
Nicole Rechmann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 21.10.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 68,80 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-26804
Nicole Rechmann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 11.11.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 68,80 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-26806
Nicole Rechmann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 09.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 10.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 68,80 Euro

Die eigene Diashow mit POWERPOINT

Powerpoint ist ein vielseitiges Programm, das nicht nur zur Unterstützung beruflicher Präsentationen eingesetzt werden kann. So kann man zum Beispiel auch aus den eigenen Urlaubsbildern eine professionell wirkende Diashow erstellen, die sich - auf CD gebrannt - über den Computer, den Fernseher oder einen Beamer vorführen lässt. Wie das funktioniert, wie man die Bilderfolge komponiert, kommentiert und mit Musikbegleitung oder kleinen Filmen ergänzt, soll in diesem Workshop erarbeitet werden.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26810
Hans Niehörster
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 18.11.06,
9.30-17.00 Uhr, 8 UStd.
39,20 Euro

Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft POWERPOINT

Inhalte:
Entwerfen eines Firmenlogos
Erstellen von firmeneigenen Präsentationen
Verlinkung mehrer Präsentationen
Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung
Prüfen, Verwenden und Handhabung der Präsentationsgeräte (Beamer, Großbild-TV, Overheadprojektor)
Verwendung von Hilfsmitteln wie Laserpointer, Handout, Videofilm, Overheadprojektor o.ä.
Verfahren der Durchführung und Darstellung der Präsentation (Interaktiv, Frontal, Freies Sprechen, Formal (mit Sprechtext))
Durchführung einer ca. 5-minütigen Präsentation (dabei Feststellen und Abstellen von Mängeln mit Hilfe einer Videoaufzeichnung)
Es werden Grundkenntnisse im Officepaket, möglichst mit Schwerpunkt Powerpoint, vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26820
Hans Niehörster
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Fr, 04.09.06-08.09.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
196,00 Euro

Präsentationstechnik mit Microsoft POWERPOINT - Aufbaukurs

Folgende Inhalte werden behandelt:
- Speziellen Features in Powerpoint
- Einbindung von Diagrammen
- Hintergrundbearbeitung
- Animationspfade
- Triggern
- 3 D - Anwendungen
- Folienübergänge
- Möglichkeiten von Folienübergängen
- Konzeptionelle Vorbereitung einer Präsentation
- Verlinkung mehrer Präsentationen
- Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung (Speichern auf Speichermedien wie Zip, CD-Rom und Floppy)
- Prüfen, Verwenden und Handhabung der Präsentationsgeräte (Beamer, Großbild-TV, Overheadprojektor)
- Verfahren der Durchführung und Darstellung der Präsentation (Interaktiv, Frontal, Freies Sprechen, Formal (mit Sprechtext))
- Durchführung einer Präsentation zu einem speziellen Thema

max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-26822
Hans Niehörster
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Fr, 11.12.06-15.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

EDV Professionelles Gestalten

AutoCAD

AutoCAD ist das Basis-Grafikprogramm zum Erstellen jeder erdenklichen technischen oder sonstigen Konstruktionszeichnung auf den verschiedensten Gebieten, wie z.B. Maschinenbau, Architektur, Landschaftsbau, Vermessungstechnik uvm. Dieses Seminar für Einsteigerinnen und Einsteiger vermittelt unter Verwendung praxisnaher und berufsbezogener Aufgaben die notwendigen Grundkenntnisse für die Erstellung von 2D Zeichnungen.
Es wird eine praxisgerechte Anleitung zum schnellen Einstieg in AutoCad gegeben, ohne dass zunächst das gesamte Leistungsspektrum des Programms erlernt werden muss.
Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Umgang mit Windows. max. 9 Personen

Veranst.-Nr. 62-27102
Klaus Peter Pinnow
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Freitag, ab 22.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro

Freehand

FreeHand ist ein Programm, das den Anwender/innen vielfältige Möglichkeiten der Text- und Bildgestaltung eröffnet. Der Schwerpunkt des Seminars wird auf Programmfunktionen gelegt, die in der täglichen Praxis besonders häufig benötigt werden.
Nach einer Einführung in die Benutzeroberfläche steht die kreative Gestaltung von Vorlagen für gängige Druckprodukte wie Visitenkarten, Flyer etc. im Vordergrund.
Dieser Kurs gibt eine praxisgerechte Anleitung zum schnellen Einstieg in FreeHand, ohne dass zunächst das gesamte Leistungsspektrum des Programms erlernt werden muss.
Für dieses Einsteigerseminar werden keine Vorkenntnisse im Umgang mit Zeichenprogrammen vorausgesetzt. Gute Windowskenntnisse sind notwendig.
max. 9 Personen

☞ **Blended Learning: Flexibel Lernen im Internet FreeHand Seite 29**

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27202
Brigitte Martin
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

InDesign CS2

Adobe InDesign ist ein besonders leistungsfähiges Programm zur Gestaltung professioneller Layouts. Von einfachem Seitenlayout z. B. von Anzeigen und Flyern bis zu komplexem Seitenlayout von Broschüren und Büchern wird dem Anwender eine Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit geboten. Dieses Seminar führt sowohl Einsteiger als auch Umsteiger (z.B. von QuarkXpress) schnell und intuitiv in die Layoutarbeit mit InDesign ein. Nach einer Einführung in die Benutzeroberfläche lernen die Teilnehmer die Grundfunktionen von InDesign kennen und werden nach Vorgaben ihre ersten eigenen Dokumente einrichten und professionell layouten. max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27600
Brigitte Martin
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

EDV Digitale Bilder

Digitalfotografie leicht gemacht

Dieses Wochenendseminar richtet sich an alle, die bereits eine Digitalkamera besitzen (bitte mitbringen) oder demnächst erwerben möchten.
Ziel ist es, schnelle Fortschritte im Umgang mit der Digitalfotografie zu machen, um Fotos fürs Album oder andere Zwecke, wie z.B. die Veröffentlichung im Internet, selbst erstellen zu können. Dazu werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem digitalen Bild und der digitalen Bildbearbeitung sowie Einsteigerkenntnisse im Programm Adobe Photoshop vermittelt.
EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27404
Norbert Nowak
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 28.10.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

Digitalfotos archivieren

In diesem Seminar werden Kenntnisse über das systematische Archivieren von digitalen Bildern mit gängigen Archivierungsprogrammen vermittelt. Mit ihnen ist es möglich, eine schnelle und einfache Ablage der Bilder nach selbst festgelegten Schlüsselwörtern anzulegen und darüber hinaus den Import von der Digitalen Kamera sowie einfache aber sinnvolle Bearbeitungen am digitalen Bild vorzunehmen.
EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27406
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.06,
9.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
39,20 Euro

Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

Kaum ein Anwender kommt heute ohne die Bearbeitung digitaler Bilder aus. Sie beginnt beim Scannen oder dem digitalen Fotografieren, setzt sich fort beim Sichten und Verwalten des Bildmaterials und endet bei der einfachen bis aufwändigen Bildbearbeitung, Retusche und Montage. Dieser Kurs soll einen Einblick in die hierbei bestehenden Möglichkeiten schaffen und grundlegende Arbeitstechniken anhand unterschiedlicher Programme vermitteln. Angefangen bei Scan- und Kamerasoftware über einfache Bildbetrachter und Konverter bis hin zu vollwertigen Grafikprogrammen wie Corel Photopaint, Adobe Photoshop aber auch freier Software wie Gimp.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27500
Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
4 x Montag, ab 18.09.06
14.30-17.45 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

☞ Weitere Angebote zur Fotografie und Bildbearbeitung finden Sie unter den Kursnummern **62-75000 ff.**

Gestalten eines Bildkalenders mit PHOTOSHOP

Photoshop bietet kreative Möglichkeiten der Bildgestaltung, die in diesem Seminar erforscht werden können. Grundkenntnisse in Photoshop sind erforderlich. Nach der Besprechung von Kalender-Konzepten werden mit eigenen Fotografien und anderen Materialien (Blätter, Gräser, Stoffe…) einzelne Kalenderblätter komponiert. In Photoshop werden alle Anwendungsmöglichkeiten voll ausgeschöpft und dabei die vorhandenen Photoshop Kenntnisse vertieft. Durch den kreativen Prozess werden mit viel Spaß neue gestalterische Mittel entdeckt, und am Ende hält jeder Kursteilnehmer seinen 12-seitigen Kalender in Form einer CD-Rom druckfertig in den Händen.
Bitte mitbringen: Fotografien, Material zum Scannen. max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27520
Ulrike Märkel
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 16.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 17.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

☞ **Blended Learning: Flexibel Lernen im Internet Photoshop Seite 29**

Adobe PHOTOSHOP CS2

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Schwerpunkte sind: Grundlagen der elektronischen Bildbearbeitung: Dateiformate, Vektorgrafik-Pixelgrafik, Farbpaletten - Scannen und Drucken: alles über Auflösung, Farbtiefe, Bildgröße - Aufbereiten von Fotografien durch digitale Photoretusche - Erstellen digitaler Collagen durch Ausschneiden und Hinzufügen verschiedener Bildelemente - Kreative Bildgestaltung durch Anwenden von Effektfiltern - Erstellung eigener Grafiken z. B. für die Homepage. EDV Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. In Kurs 62-2704 und 62-27516 werden im Unterschied zu den Wochenendseminaren umfangreichere Projekte bearbeitet, so dass die praktischen Übungsphasen größeren Raum einnehmen und eine größere Sicherheit im Umgang mit dem Programm erreicht wird. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-27504
Ulrike Märkel
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 137,60 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27510
Michael Albers
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 23.09.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27512
Michael Albers
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 04.11.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27514
Michael Albers
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 02.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27516
Michael Albers
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Do, 04.12.06-07.12.06,
9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

Kreatives Gestalten mit PHOTOSHOP für Jugendliche ab 12 Jahren

In diesem Workshop werden, mit viel Spaß am kreativen Gestalten, die Grundlagen von Photoshop vermittelt. Wir entwickeln zusammen eine Kalender-Idee und werden diese mit eigenen Fotografien, Zeichnungen und anderen Materialien (Blätter, Gräser, Stoffe…) in Form einer Kollage umsetzen und Kalenderblätter in Photoshop erstellen.
Der Umgang mit dem Scanner und das Laden der Fotografien von der Digitalkamera auf den Rechner werden ebenso vermittelt wie die unterschiedlichen Filteranwendungen, Werkzeuge, Gradationskurven
und anderen Photoshop-Anwendungen.
Bitte mitbringen: Eigene Digitalkamera (wenn vorhanden), Fotografien, Material zum Scannen, Zeitschriften, Farbstifte.
Keine Ermäßigung! max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27530
Ulrike Märkel
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
2 x Montag, ab 10.07.06
9.00-16.30 Uhr, 16 UStd., 45,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27532
Ulrike Märkel
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
2 x Montag, ab 02.10.06
9.30-17.00 Uhr, 16 UStd., 45,00 Euro

EDV
Digitale Filme

Videoschnitt:
Bei diesen Seminaren können Sie ihre eigenen Kamera mitbringen

Dramaturgie und Videoschnitt mit Magix Studio

Magix Studio ist ein System zur digitalen Videobearbeitung. Obgleich nicht mit der Fülle an Möglichkeiten ausgestattet, die professionelle Systeme bieten, sind doch alle notwendigen Grundfunktionen wie Schnitt, Überblendung, Vertonung und Titel vorhanden. Aufgrund der leichten Erlernbarkeit des Systems bietet die Software Gelegenheit, schnell erste eigene Filme zu erstellen. Die einfache Handhabung verhindert dabei, dass der Blick für ästhetische Fragen durch Probleme der technischen Handhabung verstellt wird. Gerade darin liegt, neben dem relativ geringen Anschaffungspreis, der Vorteil des Programms. Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27700
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Dramaturgie und Videoschnitt mit Pinnacle Studio 10

Pinnacle Studio ist ein System zur digitalen Videobearbeitung. Obgleich nicht mit der Fülle an Möglichkeiten ausgestattet, die professionelle Systeme bieten, sind doch alle notwendigen Grundfunktionen wie Schnitt, Überblendung, Vertonung und Titel vorhanden. Aufgrund der leichten Erlernbarkeit des Systems bietet die Software Gelegenheit, schnell erste eigene Filme zu erstellen. Die einfache Handhabung verhindert dabei, dass der Blick für ästhetische Fragen durch Probleme der technischen Handhabung verstellt wird. Gerade darin liegt, neben dem relativ geringen Anschaffungspreis, der Vorteil des Programms. Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27702
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Dramaturgie und Videoschnitt mit Adobe Premiere 1.5

Adobe Premiere eröffnet eine riesige Spannweite an Möglichkeiten, um am Heim-PC digitale Videos zu bearbeiten. Die Veranstaltung wendet sich an Videobegeisterte, die sich mit den Möglichkeiten des neuen Mediums auseinandersetzen wollen, und an Teilnehmer, die an gestalterischen Aspekten interessiert sind. Nach einer Einführung in die Schnitttheorie sollen die unterschiedlichen Features von Premiere vorgestellt und ausprobiert werden. Stichworte sind Materialsichtung, Rohschnitt, Schnitt, Vertonung, Überblendeffekte, Videonachbearbeitung, Titel etc. Grundlagenkenntnisse am PC werden vorausgesetzt. Im Bildungsurlaub steht mehr Zeit für die Bearbeitung von Übungsprojekten zur Verfügung, so dass eine größere Sicherheit im Umgang mit dem Programm erreicht wird.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27704
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27706
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 04.12.06-08.12.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Musik machen ohne ein Instrument zu beherrschen - mit Reason kein Problem!!!

Reason bietet einen einfachen Einstieg in die Musikproduktion am heimischen PC. Der besondere Reiz des Programms besteht vor allem in der Konzeption als Komplettlösung, die kein aufwendiges Aufrüsten mit zusätzlichen Plug Ins erfordert. Auch ohne Zusatzgeräte besteht die Möglichkeit, ohne Umwege eigene Songs zu programmieren und auf CD zu brennen.
Die Veranstaltung bietet einen Überblick über die Handhabung der einzelnen Instrumente, Effektgeräte und Interaktionsmöglichkeiten. Darüber hinaus werden typische Anwendungen von Midisystemen wie Editing, Transponieren etc. behandelt. Darüber hinaus wird ein kleiner Einblick in den Arbeitsalltag von Tonstudios gegeben. Anwenderkenntnisse in Windows sind Voraussetzung. max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27718
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Flash MX - Grundkurs

Wenn auf einer Homepage aufwendige interaktive Animationen erscheinen, die blitzschnell geladen sind, ist wahrscheinlich Flash im Spiel. Flash macht Webseiten interaktiv und generiert Sonderfunktionen, die mit HTML alleine nicht möglich wären. In diesem Einsteiger-Kurs werden die technischen und gestalterischen Möglichkeiten von Flash MX erarbeitet. Zentrale Themen sind das Erstellen von Grafiken, Tween-Animationen, Symbolen und Instanzen, Ebenen, Text, Sound und das Importieren von Bitmaps. Mit der flasheigenen Programmiersprache Actionscript eröffnen sich ungeahnte Möglichkeiten. Behandelt wird das Zuweisen von Objekteigenschaften, das Erstellen von Preload Filmen und das Verwenden editierbarer Textfelder. Ferner werden die Aktionen Tell Target, Load Movie, Drag Movie Clip und der Umgang mit Variablen und Bedingungen erläutert.
Beispiele und Tutorial unter: www.pastorpixel.de und www.on-design.de/tutor/flash_deut.htm max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27810
Michael Albers
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Do, 11.09.06-14.09.06,
9.00-16.30 Uhr, 32 UStd., 156,80 Euro

Flash MX - Aufbaukurs

Will man mit Flash etwas mehr als Animationen und Buttoneffekte erstellen, braucht man Actionscript.
Die Grundlagen der Programmierung, wie Variablen, If-else Strukturen oder for Schleifen lassen sich auch in anderen Programmiersprachen nutzen. Eigenschaften von Filmsequenzen wie Position, Größe, Transparenz können interaktiv bestimmt werden, beispielsweise durch die Mausposition oder Tastatureingaben. Mittels programmierter Bewegungen lassen sich effektvolle Intros, Menüs, Scrollleisten mit Vorschaubildern, Mauseffekte oder Spiele realisieren. Mit dem Soundobjekt kann man Auswahllisten, Lautstärke- und Balanceregler erstellen. PHP- oder Emailformulare bieten mit Flash alle Gestaltungsmöglichkeiten.
Beispiele und Tutorial unter: www.pastorpixel.de und www.on-design.de/tutor/flash_deut.htm max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-27812
Michael Albers
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Do, 18.12.06-21.12.06,
9.00-16.30 Uhr, 32 UStd., 156,80 Euro

EDV Internet

Internet Basic

Information und Kommunikation im World Wide Web

In diesem Seminar werden die grundlegenden Kenntnisse für den Umgang mit dem Medium Internet vermittelt.
Zunächst stehen vor allem die praktischen Nutzungsmöglichkeiten von E-Mail und WWW im Vordergrund. Gearbeitet wird hierbei mit dem Internet Explorer und Outlook Express, deren Funktionen und Möglichkeiten erläutert werden. Außerdem werden alternative Browser (z.B. Mozilla) vorgestellt. Auch Fragen der Sicherheit und Vertraulichkeit werden behandelt. Anschließend werden weitere Möglichkeiten des INTERNET, wie die Dienste FTP oder News, demonstriert.
Voraussetzung sind grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Windows.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28104
Anna Schwarz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
156,80 Euro

Google & Co. - Suchen und Finden im Internet

In diesem Kurs soll anhand der Suchmaschine Google gezeigt werden, wie man im WWW Informationen aller Art findet. Außerdem wird gezeigt, wie man mit Tuning-Tricks aus Google das Letzte herausholen kann. Die Teilnehmer lernen Web-Seiten, Bilder, News, Nachrichten der Newsgroups und vieles andere zu finden, Google als Übersetzer oder Wörterbuch zu benutzen etc.
Gezeigt wird außerdem:

- wie man nach Personen sucht
- Telefonnummern ermittelt
- im Usenet Informationen findet
- Software kostenlos herunter lädt
- sich in Verbraucherforen Rat holt und Preisvergleiche durchführt
- Abbildungen oder technische Informationen findet
- aktuelle Nachrichten liest
- sich eine Reiseroute ausrechnen lässt
- Online-Lexika und multimediale Nachlagewerke benutzt.

max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28106
Peter Klau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
9.00-16.30 Uhr, 8 UStd., 44,20 Euro

Sicher ist sicher - Viren, Firewall, Spyware

Ständig erscheinen in den Medien Meldungen über gefährliche Viren oder Würmer, die PC-Netze überfluten und lahm legen. In dieser Veranstaltung wird informiert, was und welche Gefahren sich hinter den gebräuchlichsten Begriffen verbergen und wie man sich am besten vor ihnen schützen kann. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-28112
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 01.12.06,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
17,20 Euro

Arbeiten mit PDF

Wer kennt es nicht? Das plattform- und anwendungsunabhängige Format PDF ist auf dem Weg zum papierlosen Büro, für Dokumentationen, für Anleitungen und in der Druckvorstufe heute unverzichtbar. Der Kurs bietet eine Einführung in Acrobat (7.0) Professional und den Distiller (7.0) von Adobe. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28116
Raimund Ulbrich
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1
Raum 20, Oberbank 1
4 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 16 UStd., 78,40 Euro

Wikipedia - die freie Online Enzyklopädie

Wissen ist Allgemeingut - unabhängig von globalen Konzernen, Patenten und Markenrechten. Dieses Prinzip verfolgt Wikipedia (wikiwiki = schnellschnell —> hawaiianisch), eine globale online Enzyklopädie, derer sich jeder bedienen kann und an der jeder mitarbeiten kann.
Themenschwerpunkte:

- Wikipedia optimal nutzen
- Mitarbeiten an Wikipedia
- Wikipedia und Schule, Nutzung freier Wissensressourcen im pädagogischen Umfeld

max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-28120
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 15.12.06,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd., 17,20 Euro

iPod, iTunes & Podcasting

Mit dem Player iPod hat Apple Computer den „Walkman des 21. Jahrhunderts" kreiert. Zu diesem Erfolg hat wesentlich beigetragen, dass Apples Musik-Software iTunes auch für Windows verfügbar ist - und das kostenlos. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen den iPod und die Software bei folgenden Aktionen kennen: Nutzung eines iPod - Übertragen von Musik auf den PC - Komprimieren von Musik-Dateien - Verwaltung ihrer Musik-Bibliothek - Brennen auf CD - Download von Musik aus dem Internet - Podcast anhören und abonnieren - Podcasting - eigene Audioblogs erstellen. Windows Grundkenntnisse sind erforderlich. max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28124
Peter Klau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
9.00-16.30 Uhr, 8 UStd., 44,20 Euro

EDV Web-Design

Web-Design mit HTML - Basic

HTML (Hyper Text Markup Language) ist die grundlegende Programmiersprache für das Internet.
Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars:
- Vermittlung grundlegender Kenntnisse der WWW-Sprache HTML
- Umgang mit zeitgemäßen Werkzeugen zur Erstellung von Webseiten (HTML Editor Phase 5)
- Veröffentlichungsmöglichkeiten im WWW.

Diese Veranstaltung ist projektorientiert. Das Ziel ist eine fertige Homepage, die auf dem Webserver der Volkshochschule Dortmund veröffentlicht wird.
Teilnahmevoraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse, sichere Beherrschung einer Windows-Anwendung (z. B. Word), DFÜ-Grundkenntnisse, z. B. erworben im Kurs: „Internet-Basic". max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-28202
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
137,60 Euro

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28204
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd.
196,00 Euro

Web-Seiten Gestaltung mit GoLive CS2

Dieses Seminar soll die Teilnehmer/innen dazu befähigen, mit dem Webeditor GoLive einen eigenen Webauftritt (von der optimalen Gestaltung bis zur Anmeldung in Suchmaschinen) zu erstellen.
Ein besonderer Schwerpunkt liegt hierbei auf den Aspekten Konzeption und Gestaltung.
Voraussetzung für den Kursbesuch sind gute Windows-Kenntnisse und erste Erfahrungen mit einem Browser wie dem Internet Explorer o ä. max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28216
Hartmut Schröter
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Dreamweaver 8

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie absolutes Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScipting etc.
Diese Veranstaltung bietet eine Einführung in das Programm.
Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Windows-Kenntnisse. Grundkenntnisse rund ums Internet sind von Vorteil.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28250
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 18.12.06-22.12.06
9.00-16.30 Uhr
40 UStd., 196,00 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28252
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

CSS - Cascading Style Sheets

Professionelle Websites haben eine durchgehend einheitliche Gestaltung, d.h. jede einzelne Webseite benötigt immer wieder dieselben Formatierungen. Diese Einheitlichkeit ist ohne CSS-Technik (Cascading Style Sheets) kaum zu realisieren.
CSS erlaubt die Trennung von Inhalten (HTML-Dateien) und Formatierung (CSS-Dateien). Durch CSS ist es möglich, alle benötigten Formate zentral zu definieren und sie dann in den einzelnen HTML-Dokumenten effizient einzusetzen (ähnlich wie Formatvorlagen in der Textverarbeitung, nur effektiver).
Teilnahmevoraussetzungen: Besuch des Kurses Web-Design mit HTML - Basic oder entsprechende Vorkenntnisse.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28254
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd.
78,40 Euro

☞ **Flash:**
Veranstaltungs-Nr. 62-27810 ff.

Hinweis

Liegt der ausgeschriebene Kurstermin für ihre persönliche Zeitplanung ungünstig?

Möchten Sie gerne zu einem bereits besuchten Kurs eine Vertiefung?

Dann wenden Sie sich an den Programmbereich.

Wir sammeln diese Rückmeldungen und koordinieren sie mit den Wünschen anderer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, um Ihnen dann ein entsprechendes Angebot machen zu können.

EDV
Programmieren

Programmieren leicht gemacht mit Python

Nicht immer gibt es für ein Problem fertige Software. Dann hilft oft nur noch, selbst zu programmieren. Dieser Kurs möchte den Einstieg in die Programmierung eines Computers anhand von vielen Beispielen und Übungen so einfach wie möglich gestalten und wichtige Herangehensweisen vermitteln. Hierzu wird auf die moderne und leicht erlernbare Programmiersprache Python zurückgegriffen. Voraussetzungen für diesen Kurs sind solide Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows (vor allem Dateiverwaltung und Arbeiten mit mehreren Fenstern).
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28306
Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 156,80 Euro

Programmieren für Jugendliche ab 12 Jahre

Wie werden Computerprogramme geschrieben? Wie verwandelt ein PC Nullen und Einsen in Bilder und Töne? Dieser Kurs vermittelt Grundlagen der prozeduralen Programmierung. Er richtet sich an interessierte Jugendliche und möchte am Beispiel der Spieleprogrammierung einen spannenden (und amüsanten) Weg in die komplexe Welt der Bits und Bytes ebnen. Hier lernt man, wie PacMan, SpaceInvaders & Konsorten eigentlich funktionieren. Die benutzen Programme sind frei erhältlich. Keine Ermäßigung! max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28308
David Tölle
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
2 x Mittwoch, ab 12.07.06
9.00-16.30 Uhr, 16 UStd., 45,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28309
David Tölle
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
2 x Donnerstag, ab 05.10.06
9.00-16.30 Uhr, 16 UStd., 45,00 Euro

Java für Einsteiger

JAVA vereint die Flexibilität von imperativen Programmiersprachen wie C und die Möglichkeiten objektorientierter Ansätze. Diese Veranstaltung vermittelt die wichtigsten Grundlagen der Sprache JAVA anhand vieler praktischer Beispiele. Voraussetzung ist der Kurs „Programmieren leichtgemacht“ oder entsprechende Programmiererfahrung in mindestens einer Programmiersprache. Ebenso sind solide Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows erforderlich.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28310
Lutz Abfalter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mo / Fr, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 156,80 Euro

Java-Programmierung mit Eclipse 3.1 - Aufbaukurs

In diesem Kurs wird vermittelt, wie zum Beispiel Verzeichnis- und Dateioperationen, Datenbankzugriffe und graphische Benutzeroberflächen programmiert werden. Dies alles im Zusammenspiel mit der als Entwicklungsumgebung eingesetzten Eclipse 3.1 Software.
Damit die Teilnehmer sich in dem enormen Funktionsumfang von Eclipse zurechtfinden, werden die wichtigsten Eigenschaften und Einstellungen vorgestellt. Sie erfahren unter anderem, wie man Perspektiven/Ansichten anpasst, Templates zur Code-Vervollständigung erzeugt bzw. anwendet, den Quick-Assist, die Refactorfunktionen und den Code Debugger einsetzt.
Teilnahmevoraussetzung: absolvierter „Java für Einsteiger“ - Kurs oder absolut solide Javakenntnisse. max. 9 Personen

Wochenendseminar - Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28311
Lutz Abfalter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
24 UStd., 117,60 Euro

Softwareentwicklung mit C++

C++ ist eine der verbreitetsten und beliebtesten Programmiersprachen der heutigen Zeit. Dieser Kurs bietet einen Überblick über die Sprache und will die wichtigsten Grundlagen anhand vieler Beispiele vermitteln.
Im Grundkurs werden Programmiergrundlagen in imperativer Programmierung vermittelt. Hierzu gehört der Umgang mit Variablen, Kontrollstrukturen, Schleifen und Funktionen. Auch fortgeschrittene Möglichkeiten wie die Ausnahmebehandlung und wichtige Datentypen der STL kommen nicht zu kurz.
Der Inhalt des Kurses orientiert sich am ISO-C++ Standard.
Voraussetzung ist der Kurs „Programmieren leichtgemacht“ oder Programmiererfahrung in mindestens einer Programmiersprache. Ebenso sind solide Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows erforderlich. max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28312
Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 10.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 16.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd., 156,80 Euro

Software-Analyse und Design mit UML

Für die Softwareentwicklung stellt die objektorientierten Analyse und Planung einen grundlegenden Schritt dar, wobei in diesem Seminar die Notation der Unified Modeling Language (UML) erlernt wird. Nach diesem Seminar sind die Teilnehmer(inn)en in der Lage, mit Hilfe der grafischen Notation von UML Software zu planen und zu entwickeln.
Mit diesem Seminar lernen sie gleichzeitig die Grundzüge der UML und die Verwendung des Werkzeugs Poseidons kennen. Poseidon ermöglicht Ihnen, UML-Diagramme und damit Software zu entwerfen und Quelltext für die entwickelten Klassenmodelle in vielen Programmiersprachen zu generieren.
Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Grundkenntnisse der EDV.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28332
Holger Schuster
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 84,40 Euro

XML-Programmierung

Die Extensible Markup Language, kurz XML, ist eine Sprache zur Strukturierung und Auszeichnung von Daten. Aufgrund ihrer Flexibilität und Einfachheit bildet sie die Basis einer Vielzahl weiterer Sprachen und Dateiformate. Ein bekanntes Praxisbeispiel ist das Office-Paket „OpenOffice“, das seine Dokumente in einem von XML abgeleiteten Format speichert.
Durch die Betreuung der XML-Spezifikationen durch das World Wide Web Consortium (W3C) ist nicht nur eine freie Nutzung, sondern auch gleichzeitig eine unabhängige und praxisorientierte Weiterentwicklung sichergestellt.
Dieser Grundlagenkurs richtet sich an alle, die einen Einblick in XML und deren mögliche Anwendungsgebiete erhalten möchten. Behandelt werden unter anderem der Aufbau einer XML-Datei, die DTD (Document Type Definition), sowie das Konzept der Namensräume.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28334
Tim Schürmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
9.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
39,20 Euro

EDV Linux

LINUX Schnupperkurs

Linux ist ein interessantes und flexibles Betriebssystem, das immer mehr Anhänger findet, sowohl im professionellen als auch im privaten Bereich.
Diese Veranstaltung soll helfen, die ersten Hürden zu nehmen und bietet die Möglichkeit, Linux kennen zu lernen. Neben ersten Schritten mit der Oberfläche KDE sollen auch wichtige Unterschiede zu Windows vermittelt werden.
Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, seinen eigenen Computer mitzubringen, um vor Ort Linux zu installieren. Die Installation kann zudem auch an den Schulungsrechnern erprobt werden. Zur Verfügung steht die Distribution Debian. Wer eine andere Distribution installieren möchte, muss diese selbst mitbringen.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-28600
Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 10.07.06
9.00-16.30 Uhr, 16 UStd.
68,80 Euro

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28601
Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.30 Uhr
16 UStd., 78,40 Euro

Ubuntu Linux

Ubuntu ist die benutzerfreundlichste Linux-Version, die es gibt. Durch die Live-CD kann der Benutzer Linux und die zahlreichen Open-Source-Programme ohne Risiko ausprobieren. Nicht zuletzt deswegen hat es sich in den vergangenen Monaten zur am weitesten verbreiteten Linux-Distribution entwickelt.
Dieser Kurs führt den Teilnehmer Schritt für Schritt an Ubuntu-Linux heran. Schwerpunkt ist dabei das praxisnahe Arbeiten mit dem Betriebssystem und der auf der CD vorhandenen Open-Source-Software. Ausführlich werden die Oberfläche KDE bzw. Gnome sowie OpenOffice.org, Firefox, GIMP und Impress dargestellt.
Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die mit Windows arbeiten und Linux kennen lernen wollen.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28602
Peter Klau
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 20
Oberbank 1
Samstag, 02.09.06,
9.30-17.00 Uhr, 8 UStd.
39,20 Euro

LINUX - Grundkurs

Linux ist ein ungemein flexibles Betriebssystem: Vom Handy bis zu sogenannten Mainframes gibt es fast keine Art von Computern, auf denen es sich nicht heimisch fühlt. Heute ist Linux ein professionelles Produkt und eine interessante Alternative zu Windows. Dieser Kurs will helfen, die Einstiegsschwierigkeiten, die nach der Installation auftreten können, zu überwinden. Themen sind u.a.

- Texteditoren und Shell
- Geräte, Dateisystem, Mounten
- Benutzerverwaltung und Rechtesystem
- Datei- und Druckdienste

Voraussetzung sind gute DOS- und Windows-Kenntnisse sowie erste Erfahrungen mit Linux (z.B. Kurs „Linux Schnupperkurs“). max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-28604
Stefan Nobis
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.00-16.30 Uhr
32 UStd.
156,80 Euro

Blended Learning: Flexibel Lernen im Internet

Blended Learning: FreeHand MX, Einsteigerkurs

Der Macromedia FreeHand MX Blended Learning - Einsteigerkurs eignet sich für Teilnehmer, die, gemäß ihrem eigenen Zeitkontingent, ein leistungsstarkes und intuitiv zu bedienendes Zeichen- und Layoutprogramm zu Hause oder am Arbeitsplatz praxisnah und zielorientiert mit Unterstützung einer Expertin erlernen möchten. FreeHand bietet dem Anwender eine große Anzahl hoch spezialisierter Werkzeuge sowohl zur Erstellung von Seitenlayouts für Anzeigen, Flyer etc. als auch für Grafiken und Illustrationen.
Die Lernziele des Einsteigerkurses beinhalten das Kennen lernen des Arbeitsbereiches und der Bedienelemente sowie eine intensive Vermittlung ausgesuchter Schwerpunktthemen von FreeHand MX, die in sechs Lektionen zusammengefasst sind.
Der Kurs ist ein Online-Lehrgang mit Tutorials. Er umfasst einen Zeitraum von sechs Wochen und wird über den gesamten Zeitraum fachgerecht betreut. Auftretende Probleme werden sowohl durch Präsenztermine als auch durch den Austausch per E-Mail und Chat gelöst.

Veranst. Nr. 62-27204
Brigitte Martin
Vorbereitungstreffen: Freitag, 8. September 18.00 bis 21.15 Uhr (4 Ustd.)
Die Teilnahme am Vorbereitungstreffen ist entgeltfrei.
Präsenztermine:
23. September, 21. Oktober, 4. November, jeweils 9.00 bis 14.30 Uhr (18 Ustd.)
98,00 Euro

Blended Learning: Photoshop CS2, Einsteigerkurs

Der Photoshop CS2 Blended Learning - Einsteigerkurs wendet sich an Teilnehmer, die, gemäß ihrem eigenen Zeitkontingent, professionelle Bildbearbeitung zu Hause oder am Arbeitsplatz praxisnah mit Unterstützung einer Expertin erlernen möchten.
Die Lernziele des Einsteigerkurses beinhalten das Kennen lernen der Arbeits- und Funktionsweise dieses Programms sowie eine intensive Vermittlung ausgesuchter Schwerpunktthemen von Photoshop CS2, die in sechs Lektionen zusammengefasst sind, z. B. Retuschieren, Reparieren, Auswahlebereiche erstellen etc.
Der Kurs ist ein Online-Lehrgang mit Tutorials. Er umfasst einen Zeitraum von sechs Wochen und wird über den gesamten Zeitraum fachgerecht betreut. Auftretende Probleme werden sowohl durch Präsenztermine als auch durch den Austausch per E-Mail und Chat gelöst.

Veranst. Nr. 62-27208
Brigitte Martin
Vorbereitungstreffen: Freitag, 15. September 18.00 bis 21.15 Uhr (4 Ustd.)
Die Teilnahme am Vorbereitungstreffen ist entgeltfrei.
Präsenztermine:
24. September, 22. Oktober, 5. November, jeweils 9.00 bis 14.30 Uhr (18 Ustd.)
98,00 Euro

Kommunikationstechnik

Programmbereichsleiter:
Wolfgang Chadt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 38
Mail: wchadt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

Einfach mobil telefonieren: Handykurs für Einsteiger

Sie haben hin und wieder Probleme mit Technik oder Gebrauchsanleitung Ihres Handys? Sie haben noch Fragen zur Anschaffung eines Handys?
Dieser Kurs vermittelt Grundlagen zum Mobilfunk und zeigt an praktischen Beispielen die wesentlichen Funktionen des Handys. Er eignet sich für Einsteiger jeden Alters, die auch beim Telefonieren mobil bleiben wollen.
Inhalte:
Telefonbuch, Anrufbeantworter (Mailbox), Kurzmitteilungen (SMS), im Urlaub richtig telefonieren, Kosten eines Gespräches, Verwendungszwecke.
Bitte mitbringen: Handy (falls vorhanden - aufgeladen, ggf. mit Netzteil) und Bedienungsanleitung!
Im Entgelt enthalten: Sachkostenbeitrag von 2,50 • je Unterrichtsstunde für Kursbegleitmaterial und Nutzung der technischen Infrastruktur.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-29100
Thomas Beckmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 01.07.06,
9.00-12.15 Uhr
4 UStd.
22,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-29102
Thorsten Bachner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
9.00-12.15 Uhr
4 UStd.
22,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-29106
Thomas Beckmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06,
9.00-12.15 Uhr
4 UStd.
22,00 Euro

Sprachen lernen in der VHS

Wie gut sind Ihre Sprachkenntnisse?

Lernstufen nach europäischen Standards

Europa wächst zusammen! Um Transparenz und Vergleichbarkeit im Bereich der Fremdsprachenkenntnisse zu erzielen, hat der Europarat im Jahr 1996 sechs Lernstufen (so genannte Kompetenzstufen) beschrieben. Diese Skala ist inzwischen von allen 40 Mitgliedsstaaten des Europarats anerkannt worden.
Eine kurze Beschreibung dieser sechs Lernstufen finden Sie in der folgenden Tabelle.

Damit Sie erkennen können, auf welcher Stufe Ihr Lehrgang sich befindet, haben wir in diesem Programmheft die Sprachkurse entsprechend der Europaratsskala zugeordnet.

Wenn Sie hierzu weitere Fragen haben, sprechen Sie uns an:

Sabine Deitmer	**Tel.: 50 - 2 74 71**	**Dr. Bernd Gottlob**	**Tel.: 50 - 2 47 10**
Dr. Sibyl Marquardt	**Tel.: 50 - 2 24 32**	**Ulrike Rüthing-Vollmer**	**Tel.: 50 - 2 47 29**

Kompetenzstufe	Allgemeine Kompetenzbeschreibung	Kurse
C2	Ich kann praktisch alles, was ich lese oder höre mühelos verstehen. Ich kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Ich kann mich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen. **Prüfungen:** Cambridge Certificate of Proficiency in English	
C1	Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann mich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel angemessen verwenden. **Prüfungen:** Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts, Cambridge Advanced Certificate in English	u.a. Konversationskurse, bitte auf Ausschreibungstext achten DaF: Mittelstufen 2a und 2b
B2	Ich kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen und verstehe im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern und Muttersprachlerinnen ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben. **Prüfungen:** Cambridge First Certificate in English, Cambridge Business English Certificate Vantage, Japanese Language Proficiency Test Stufe 1, London Chamber of Commence – English for Business Level 2	u.a. Konversationskurse, bitte auf Ausschreibungstext achten DaF: Mittelstufen 1a und 1b
B1	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, usw. geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen ich auf Reisen im Sprachgebiet begegne. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben. **Prüfungen:** Zertifikat Deutsch, The Language Certificate in English, Certificat de Français, Certificato d'Italiano, Certificado de Español, Zertifikat Niederländisch, Certificado de Português, Cambridge Business English Certificate Preliminary, Japanese Language Proficiency Test Stufe 2, London Chamber of Commence – English for Business Level 1	Abschlussstufen DaF: Grundstufen 3b und 3c
A2	Ich kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen geht. **Prüfungen:** ELEMENTARY English, Spanish for Business Preliminary, Japanese Language Proficiency Test Stufe ¾, London Chamber of Commence – Practical Business English	Mittelstufen DaF: Grundstufen 2b bis 3a
A1	Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu Ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner und Gesprächspartnerinnen langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. **Prüfungen:** START Englisch, START Spanisch	Grundstufen DaF: Grundstufen 1a bis 2a

Bitte beachten Sie, dass „International English Language Testing System" (IELTS) und „Test of English as a Foreign Language" (TOEFL) nicht in der Liste erscheinen, da sie mehreren Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens entsprechen können.

Sprachenberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?
Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Vom 01. bis 16.06.2006
Aktionswochen
Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Vom 19.06. bis 13.08.2006
jeden Do 14 - 17 Uhr

Vom 14. bis 29.08.2006
Mo bis Do 10 - 17 Uhr
Fr 10 - 12 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Deutsche Gebärdensprache (DGS)
Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Mit der Behinderung leben". Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlussstufe angeboten.

Alle Prüfungstermine und –zentren für Start-, Elementary- und Zertifikatsprüfungen finden Sie unter www.vhs-nrw.de.

Alle TELC-Prüfungen sind unter www.sprachenzertifikate.de aufgeführt. Weitere Informationen zum Inhalt (Modelltests) erhalten Sie bei Ihrer Kursleitung oder bei der Programmbereichsleitung der jeweiligen Sprachen
(s. entsprechende Programmseiten)

Weitere Informationen finden Sie auch unter

http://www.cambridge-efl.org.uk bzw. unter

http://www.lccieb-germany.com.

Das Entgelt für die Sprachkurse und -seminare enthält einen Sachkostenbeitrag von bis zu 0,15 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.

In Sprachkursen verwendete Lehrwerke

Arabisch
Usrati, Lehrbuch f. modernes Arabisch, Band 1, Usrati-Verlag, ISBN 3-9805043-0-1 36,00 •

Chinesisch
Praktisches Chinesisch, Bd. 1, Kommerzieller Verlag Beijing, ISBN 7-100-01675-4 12,68 •
Chinesisch. Sprachpraxis im Alltag, ISBN 3-926-97270-X 16,00 •

Dänisch:
Dänisch neu, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 005255-7 u. 015255-1 22,50 / 16,95 •
Turen gar til Danmark, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 005182-8 21,50 •

Deutsch als Fremdsprache
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-675800-2 14,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-675803-7 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 2, Klett Verlag, ISBN 3-12-675820-7 14,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 2, Klett Verlag, ISBN 3-12-675823-1 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 3, Klett Verlag, ISBN 3-12-675840-1 15,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 3, Klett Verlag, ISBN 3-12-675843-6 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 4, Klett Verlag, ISBN 3-12-675860-6 15,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 4, Klett Verlag, ISBN 3-12-675863-0 5,90 •
Passwort Deutsch, Kurs- und Übungsbuch 5, Klett Verlag, ISBN 3-12-675880-0 15,95 •
Passwort Deutsch, Wörterheft 5, Klett Verlag, ISBN 3-12-675883-5 5,90 •
em – Hauptkurs (neu), Deutsch als Fremdsprache für die Mittelstufe
Lehrbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-001695-X 15,50 •
Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-011695-4 12,50 •

Englisch
Fairway 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-5014603 16,90 •
Fairway 2, Klett Verlag, ISBN 3-12-501461-1 16,90 •
Bridges 1 (neu), Classroom Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501450-6 21,50 •
Bridges 1, Practice Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501412-3 14,70 •
Bridges 2 (neu), Classroom Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501452-2 21,50 •
Bridges 2, Practice Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-501422-0 14,70 •
Bridges 3, Student's Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-5014301-1 19,80 •
A Taste of English, 12 Situations, Klett Verlag, ISBN 3-12-501502-2 (+CD) 19,90 •
New Headway, Pre-intermediate, Cornelsen Verlag, ISBN 3-464-11822-3 24,95 •
English Network, Basic Conversation, Langenscheidt, ISBN 3-526-50468-7 13,65 •
English Network 2, new edition, ISBN 3-526-50429-6 19,95 •
English Network 3, new edition, ISBN 3-526-50431-8 19,95 •
Essential Grammar in Use, CUP/Klett Verlag, ISBN 3-12-5333460-8 22,00 •
Lift off 3, Cornelsen+Oxford, ISBN 3-8109-2076-2 17,50 •
Language in Use Intermediate, Classroom book, Klett Verlag, ISBN 3-12-539400-7 20,40 •
Language in Use Upper-intermediate, Classroom book, Klett Verlag, ISBN -12-539483-X 20,40 •
English Grammar in Use, Klett Verlag, ISBN 3-12-534084-5 23,90 •
(auch die Version ohne Lösungen oder die mit CD-ROM kann verwendet werden)
First Certificate Knockout, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11954-8 28,35 •
The Cambridge CAE Course, Klett Verlag, ISBN 3-12-539632-8 23,00 •
In company – intermediate, Hueber Verlag, ISBN 3-19-002867-2 26,95 •
In company – upper intermediate, Hueber Verlag, ISBN 3-19-002868-0 26,95 •
Basis for Business pre-intermediate, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-01889-X 19,95 •
Basis for Business intermediate, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-01892-X 19,95 •
Double Dealing pre-intermediate, Langescheidt, ISBN 3-526-51149-7 29,95 •
Double Dealing intermediate, Langenscheidt, ISBN 3-526-51147-0 34,95 •
Towards proficiency, Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11800-2 34,50 •

Französisch
Pont Neuf entrée, Klett Verlag, Bestell-Nr. 529111 16,90 •
Pont Neuf en route, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 529115 u. 529116 15,90 / 8,90 •
Pont Neuf, Band 2, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 52906 u. 529065 20,90 / 14,90 •
Libre Echange, Band 3, Cornelsen-Verlag, Bestell-Nr. 062686 22,90 •
Facettes, Band 2, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 32270 22,95 •
Facettes Plus, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 32280 23,50 •
Préférences, Klett Verlag, ISBN 3-12-529191-7 21,90 •

Finnisch
Yksi, Kaksi, Kolme, Finnisch für Deutschsprachige, Hempen-Verlag,
Bestell-Nr. 3-934-106-234 19,80 •

Italienisch
Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525565-1 (+ CD) 22,90 •
Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525558-9 (+ CD) 22,90 •
Buongiorno (neu), Lehrbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525490-6 23,90 •
Buongiorno (neu), Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525491-4 16,90 •
Buonasera a tutti, Lehrbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525010-4 24,90 •
Buonasera a tutti, Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-525515-5 16,90 •

Japanisch
Japanisch bitte, Band 1, Langenscheidt, ISBN 3-468-48830-0 23,90 •
Japanisch bitte, Band 2 (erscheint demnächst, aktuell erhalten die Dozenten das Material direkt von der Autorin, die an der VHS Dortmund Dozentin ist)

Kroatisch
Dobar Dan, Lehrbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005100-3 23,95 •
Kroatisch/Serbisch, Lehrbuch, Mladost-Verlag (in Deutschland: J. Groos), ISBN 3-87276-846-8 21,80 •

Neugriechisch
Neugriechisch für Anfänger, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005121-6 22,95 •
Griechisch aktiv, Lehrbuch, Buske Verlag, ISBN 3-87548-298-0 26,80 •

Niederländisch
Taal Vitaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5252-2 u. 15252-7 22,50 / 16,95 •
Taal Totaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5311-1 u. 15311-6 18,50 / 14,95 •

Norwegisch
Ny i Norge, Fag og Kultur-Verlag (Bestellung über den Kurs)

Persisch
Persisch für Anfänger, H. Buske Verlag, ISBN 3-87548-332-4 19,80 •
Ich möchte Persisch lernen, Tavakkoly Amol, ISBN 3-9803088-3-9 27,00 •

Polnisch
Witam, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Vlg., ISBN 3-19-005369-3 u. 3-19-015369-8 21,95 / 13,95 •
Praktisches Lehrbuch Polnisch, Lehrbuch, Schlüssel und Kassetten, Langenscheidt, ISBN 3-468-80376-1 45,90 •
Spotkania, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005149-6 u. 3-19-025149-5 21,50 / 16,50 •

Portugiesisch
Avenida Brasil, Stuttgarter Verlagskontor
Band 1, Lehrbuch, ISBN 85-12-54700-6 22,50 •
Band 1, Arbeitsbuch, ISBN 85-12-54702-2 13,80 •
Band 1, Glossar Portugiesisch-Deutsch, ISBN 85-12-54710-3 6,50 •
Avenida Brasil, Stuttgarter Verlagskontor
Band 2, Lehrbuch, ISBN 85-12-54750-2 20,50 •
Band 2, Arbeitsbuch, ISBN 85-12-54752-9 12,80 •
Band 2, Glossar Portugiesisch-Deutsch, ISBN 85-12-54760-X 6,50 •

Russisch
Most, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-527460-5 u. 3-12-527465-6 19,90 / 12,90 •
Most, Band 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-527470-2 u. 3-12-527475-3 19,90 / 12,90 •

Schwedisch
Tala Svenska, Lehr- u. Arbeitsbuch, Groa-Verlag, Bestell-Nr. 3933119006 u. 3933119103 17,90 / 13,90 •

Spanisch
Caminos (neu), Band 1, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, 3-12-514906-1 21,90 •
Caminos (neu), Band 2, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett Verlag, 3-12-514913-4 21,90 •
El Curso, Band 1, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Langenscheidt, 3-468-49240-5 u. 3-468-49242-1 22,90 / 14,95 •
El Curso, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Langenscheidt, 3-468-49245-6 u. 3-468-49247-2 21,90 / 15,50 •

Türkisch
Güle güle, Lehrbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-4 22,50 •
Güle güle, Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-015234-9 19,95 •

Ungarisch
Szituációk, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 3-19-005161-5 u. 3-19-015161-X 23,95 / 18,95 •

Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr! Angaben ohne Gewähr!

Deutsch als Fremdsprache

Programmbereichsleiter:
Dr. Bernd Gottlob
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 10
Mail: bgottlob@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Petra Kuicke
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05
Mail: pkuicke@stadtdo.de

Aufbau der Kurse

Wir bieten Lehrgänge auf mehr als 12 Stufen von der Grundstufe 1a für Personen ohne Vorkenntnisse bis hin zur Mittelstufe 2 b für Personen mit guten Deutschkenntnissen.

Die Bezeichnung der Kurse richtet sich nach der Einteilung des Goethe-Instituts: Grundstufe 1, 2 und 3, danach Mittelstufe 1 und 2.

Am Ende der Grundstufe 3 können Sie die Prüfung „Zertifikat Deutsch" abgelegen, am Ende der Mittelstufe 2 die „Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts".

Personen ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift, die überhaupt nicht oder in einer anderen Schrift Lesen und Schreiben gelernt haben, können an kombinierten Alphabetisierungs-/Deutschkursen (ab Kurs Nr. 61-31200) teilnehmen.

Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats:

Unsere Kurse entsprechen folgenden Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats (siehe ausführliche Beschreibung vor dem Englischprogramm:

A 1: Grundstufen 1 a bis 2 a
A 2: Grundstufen 2 b bis 3 a
B 1: Grundstufen 3 b bis 3 d
B 2: Mittelstufen 1a und 1b
C 1: Mittelstufen 2a und 2b

Beratung und Anmeldung

Bevor Sie sich für einen der angebotenen Kurse entscheiden, lassen Sie sich bitte beraten. Die Termine finden Sie am Anfang dieses Heftes.

Falls Sie noch zur Schule gehen, studieren, in der Ausbildung sind oder einen Dortmund-Pass haben: Bringen Sie bitte eine entsprechende Bescheinigung mit. Sie erhalten eine Ermäßigung.

Zertifikat Deutsch

Prüfung „Die Europäischen Sprachenzertifikate - Das Zertifikat Deutsch"
Nach der Grundstufe 3 können Sie die Prüfung „Zertifikat Deutsch" ablegen.
Die Prüfung wurde in Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut entwickelt, ist somit weltweit anerkannt und entspricht der Kompetenzstufe B 1 des Gemeinsamen Referenzniveaus des Europarates.
Sie besteht aus einer schriftlichen Prüfung mit den Teilen Leseverstehen, Sprachbausteine, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck und einer mündlichen Prüfung.
Wenn die Prüfung an unserer Volkshochschule durchgeführt wird, zahlen Sie 105 Euro (Teilnehmer/innen an einem unserer Kurse zahlen 100 Euro). Eine Ermäßigung ist in beiden Fällen nicht möglich.
Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die entstandenen Kosten in Rechnung gestellt.
Weitere Einzelheiten zum Inhalt der Prüfungen (Modelltest) erfahren Sie bei Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Telefon 50 - 2 47 10.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-30001 (Interne)
Veranst.-Nr. 62-30002 (Externe)
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
9.00-18.00 Uhr
Anmeldung bis spätestens 12.10.2006

Die nächste Prüfung an der Volkshochschule Dortmund ist für den 2. Juni 2007 geplant.
Anmeldung ab Februar 2007.

Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts

Die Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts wird weltweit durchgeführt und entspricht der Kompetenzstufe C 1 des Gemeinsamen Referenzniveaus des Europarates. Sie besteht aus einer schriftlichen Gruppenprüfung mit den Teilen Leseverstehen, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck sowie aus einer mündlichen Einzelprüfung.
Voraussetzung für die Teilnahme sind ein Mindestalter von 16 Jahren und der Besuch eines Vorbereitungskurses der Volkshochschule.
Das Prüfungsentgelt beträgt 125,00 Euro. Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Nach Anmeldeschluss wird bei einem Rücktritt grundsätzlich das volle Prüfungsentgelt erhoben.
Weitere Einzelheiten erfahren Sie von Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Tel. 50 - 2 47 10.
In den Kursen der Mittelstufe 2b können Sie sich auf diese Prüfung vorbereiten.
Anmeldung im Internet nicht möglich, nur im Kurs.

Veranst.-Nr. 62-30004
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
9.00-18.00 Uhr
125,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 12.10.2006

Die nächste Prüfung an der Volkshochschule Dortmund ist für den 2. Juni 2007 geplant.
Anmeldung ab Februar 2007.

Grundstufe 1 a

Diese Kurse sind für Personen, die keine oder nur ganz geringe Deutschkenntnisse haben und die lateinische Schrift fließend lesen und schreiben können. Wenn Sie über geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen. Lehrbuch: Passwort Deutsch 1, Kursbuch und Wörterheft, ISBN 3-12-675800-2 und 3-12-675803-7.

Veranst.-Nr. 62-30101
Brigitte Bangert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Fr, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Veranst.-Nr. 62-30102
Karin Schada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Do, ab 28.08.06
17.00-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 1, Teil 1

Veranst.-Nr. 62-30112
Rita Schwickert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 16.10.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Wenn Sie schon einmal für kürzere oder längere Zeit Deutsch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den für Sie richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen.
Kursbuch und Lektionsstand entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs. Einzelheiten zu den Lehrwerken entnehmen Sie diesem Programmheft.

Grundstufe 1 b

Passwort Deutsch 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-30201
René Torkler
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Do, ab 21.08.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 1, Teil 2
nur für Personen aus dem Vorkurs

Passwort Deutsch 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-30202
Ulrike Lukas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-30203
Karin Schada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Do / Mo, ab 09.11.06
17.00-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 1, Teil 2
nur für Personen aus dem Vorkurs

Grundstufe 1 c

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-30301
Karin Schada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Do, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-30302
Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Mi, ab 21.06.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 2, Teil 1
Passwort Deutsch 2, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-30303
Karin Reitmeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
16.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Passwort Deutsch 2, ab Lektion 7

Veranst.-Nr. 62-30304
René Torkler
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Do / Mo, ab 02.11.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 2, Teil 1
nur für Personen aus dem Vorkurs

Grundstufe 1 d

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-30351
Matthias Heinichen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Do, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Grundstufe 2 a

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-30401
Sabine Twieling
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
16.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-30402
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Do, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-30403
Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 18.10.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 2, Teil 2
nur für ehemalige Teilnehmer/innen

Grundstufe 2 b

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-30502
Silvia Hegels
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Mi, ab 28.08.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3, Teil 1

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-30503
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Do, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 62-30504
Heike Offermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mi / Mo, ab 20.12.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3 Teil 1
nur für ehemalige Teilnehmer/innen

Grundstufe 2 c

Alle Kurse:
Passwort Deutsch 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-30601
Marie-Louise Hogenkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Do / Di, ab 10.08.06
15.15-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Passwort Deutsch 3, ab Lektion 16
Integrationskurs Basismodul 3 Teil 2
nur für ehemalige Teilnehmer/innen

Veranst.-Nr. 62-30602
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Do, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-30603
Silvia Hegels
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
17 x Mo / Mi, ab 13.11.06
15.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Basismodul 3, Teil 2
nur für ehemalige Teilnehmer/innen

Grundstufe 3 a

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 62-30701
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
16.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 62-30702
Marie-Louise Hogenkamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, L218
17 x Di / Do, ab 24.10.06
15.15-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro
Integrationskurs Aufbaumodul 1, Teil 1

Grundstufe 3 b

Passwort Deutsch 4, ab Lektion 22
Veranst.-Nr. 62-30801
Matthias Heinichen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, L207
25 x Mo / Do, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Grundstufe 3 c

Passwort Deutsch 5, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 62-30901
Claes Schirm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Do, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Grundstufe 3 d - Zertifikatskurs

Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch „Passwort Deutsch" Band 5. Zusätzlich bereitet die Dozentin mit Modelltests auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch" am 2. Dezember 2006 vor. Beratung dringend empfohlen!

Passwort Deutsch 5, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 62-30911
Brigitte Bangert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G133a
25 x Di / Fr, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Mittelstufenkurse

Die Kurse der Mittelstufe setzen den Abschluss der Grundstufe 3 oder vergleichbare Deutschkenntnisse voraus und bereiten in vier bis fünf Semestern auf die Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts vor. Die Kurse eignen sich auch für Personen, welche die Prüfung nicht ablegen aber ihre Deutschkenntnisse weiter verbessern möchten. Beratung empfohlen!

Mittelstufe 1 a

Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts im Frühjahr 2008

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-30961
Susanne Heckner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
16.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Mittelstufe 1 b

Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts im Herbst 2007

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-30962
Ellen Steinbach
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Do, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Mittelstufe 2 b

Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts im Frühjahr 2007

em-Hauptkurs (neu), ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-30981
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 50 UStd., 96,25 Euro

Integrationskurse

Nach dem Zuwanderungsgesetz müssen Neuzuwanderer ohne genügende Deutschkenntnisse an Integrationskursen teilnehmen. Diese Kurse umfassen einen 600-stündigen Sprachkurs (3 Basiskurse und 3 Aufbaukurse zu je 100 Unterrichtsstunden) und einen 30stündigen Orientierungskurs.
Die Teilnehmer/innen zahlen 1 Euro pro Unterrichtsstunde, den Rest übernimmt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Auch wenn Sie sich schon länger in Deutschland aufhalten, können Sie einen Integrationskurs besuchen; dazu müssen Sie beim BAMF einen Antrag auf Zulassung stellen. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe erhalten, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden.

Beratung

Wir beraten Sie kostenlos, helfen Ihnen beim Ausfüllen der Anträge und stufen Sie in einen geeigneten Kurs ein. Bringen Sie bitte Ihren Pass und - falls vorhanden - einen Nachweis über den Bezug von Arbeitslosengeld II bzw. Sozialhilfe mit. Spätaussiedler müssen ihren Registrierschein mitbringen.

Beratungstermine jeden Donnerstag 14-16 Uhr in der Volkshochschule, Hansastr. 2-4.

a) Kurse mit normaler Progression
- Basismodul 1
  Beginn: August und Oktober 2006
- Basismodul 2
  Beginn: Juni und November 2006
- Basismodul 3
  Beginn: August und Dezember 2006
- Aufbaumodul 1
  Beginn: Oktober 2006

b) Kurse mit langsamer Progression
- Basismodul 1 Beginn: August 2006
- Basismodul 2 Beginn: August 2006
- Basismodul 3 Beginn: September 2006
- Aufbaumodul 2 Beginn: September und November 2006
- Aufbaumodul 3 Beginn: Dezember 2006

Orientierung für Alltag und Beruf

Sie leben in Dortmund und möchten besser Deutsch lernen. In diesen Kursen lernen Sie, wie Sie sich in wichtigen Situationen in Beruf und Alltag auf Deutsch verständigen.
Voraussetzung sind ein Mindestalter von 16 Jahren und die Kenntnis der lateinischen Schrift.

Aufbaumodul 2, langsame Progression
Passwort Deutsch, Band 3, ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-31001
Stefanie Burczyk
Stadtteilschule im Vinzenz-Trebo
Oesterholzstr. 89 a
25 x Do / Mo, ab 07.09.06
8.30-11.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro
Kurs für Frauen, mit Kinderbetreuung

Aufbaumodul 3, langsame Progression
Veranst.-Nr. 62-31002
Stefanie Burczyk
Stadtteilschule im Vinzenz-Trebo
Oesterholzstr. 89 a
25 x Mo / Do, ab 18.12.06
8.30-11.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro
Kurs für Frauen, mit Kinderbetreuung

Aufbaumodul 2, langsame Progression
Passwort Deutsch, Band 3, ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-31003
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
50 x Mi / Fr, ab 22.11.06
9.00-10.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Passwort Deutsch, Band 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-31004
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Clarenberg 11
50 x Mi / Fr, ab 22.11.06
11.00-12.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Alphabetisierung für Frauen aus der Türkei

Kurs für Frauen aus der Türkei, die in der Türkei nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben gelernt haben. Die Alphabetisierung erfolgt in türkischer Sprache. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache.

Veranst.-Nr. 62-31101
Ülkü Tasdemir
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
16 x Di / Do, ab 15.08.06
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31102
Hatayi Han
Multikulturelles Zentrum e.V.
Osterlandwehr 25
16 x Mo / Mi, ab 14.08.06
9.00-10.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31103
Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 14.08.06
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31104
Öykü Kapanci
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch, Leostr. 23
8 x Samstag, ab 19.08.06
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd.
20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31111
Ülkü Tasdemir
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
16 x Do / Di, ab 12.10.06
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31112
Hatayi Han
Multikulturelles Zentrum e.V.
Osterlandwehr 25
16 x Mo / Mi, ab 23.10.06
9.00-10.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31113
Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 09.10.06
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31114
Öykü Kapanci
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch, Leostr. 23
8 x Samstag, ab 28.10.06
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Kombinierte Alphabetisierungs-/Deutschkurse

Lese- und Schreibetreff

Personen ohne (ausreichende) Kenntnisse der lateinischen Buchstaben lernen in 65 Unterrichtseinheiten, einfache deutsche Wörter und Sätze zu verstehen und zu sprechen, zu lesen und zu schreiben.

Veranst.-Nr. 62-31200
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Do, ab 29.08.06
14.15-15.45 Uhr, 25,00 Euro

Aufbaustufen

Für Personen, die einfache deutsche Wörter und Sätze lesen und schreiben können, die aber mit den Texten des Lehrbuches erhebliche Schwierigkeiten haben. Die einzelnen Lektionen werden mit zusätzlichen Lese- und Schreibübungen langsamer erarbeitet.
Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Passwort Deutsch, Band 1, Kursbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 675800.

Aufbaustufe 1

Passwort Deutsch 1, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-31201
Wilma Klais
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Di / Do, ab 29.08.06
16.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 30,50 Euro

Aufbaustufe 2

Passwort Deutsch 1, ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 62-31202
Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
34 x Mo / Mi, ab 04.09.06
13.30-15.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro
(Integrationskurs Basismodul 3, langsame Progression)

Aufbaustufe 3

Passwort Deutsch 2, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-31203
Bärbel Stegmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
25 x Mo / Mi, ab 28.08.06
16.00-17.30 Uhr, 50 UStd., 30,50 Euro

Zuschneiden und Nähen

Hierbei handelt es sich um Kurse, in denen ausländische Frauen Zuschneiden und Nähen und gleichzeitig Grundbegriffe der deutschen Sprache erlernen.
Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial.

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31301
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 14.08.06
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31302
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 16.08.06
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-31303
Sükran Kirici
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-31304
Sükran Kirici
Stadtteilschule e.V.
Oesterholzstr. 118-120
8 x Dienstag, ab 29.08.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro
mit Kinderbetreuung

Veranst.-Nr. 62-31305
Hatice Sarikaya
Huckarde
Ev. Gemeindehaus Huckarde
Erpinghofstr. 68
10 x Freitag, ab 15.09.06
15.00-18.15 Uhr, 40 UStd., 26,00 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31311
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 30.10.06
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31312
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 25.10.06
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-31313
Sükran Kirici
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 02.11.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-31314
Sükran Kirici
Stadtteilschule e.V.
Oesterholzstr. 118-120
8 x Dienstag, ab 07.11.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
21,60 Euro

Saz-Unterricht

Die Kurse wenden sich an türkische und deutsche Jugendliche, die einen Einstieg in das Spielen des bekanntesten anatolischen Saiteninstrumentes suchen. Türkisch-Kenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Bringen Sie bitte bereits zur ersten Unterrichtsstunde eine Saz mit.

Veranst.-Nr. 62-31401
Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 26.08.06
12.00-13.30 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31402
Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 26.08.06
13.45-15.15 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31411
Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 28.10.06
12.00-13.30 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31412
Celal Kilic
Türkisches Bildungszentrum
Westhoffstr. 22
8 x Samstag, ab 28.10.06
13.45-15.15 Uhr, 16 UStd.
12,00 Euro

Anatolische Volkstänze

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Frauen, Männer und Jugendliche ab 16 Jahren, selbstverständlich auch Deutsche) erlernen Volkstänze (kein Bauchtanz !) u.a. aus Westanatolien, Nordostanatolien und von der Schwarzmeerküste. Türkisch-Kenntnisse sind hilfreich aber nicht erforderlich. Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Veranst.-Nr. 62-31421
Kamil Tokmak
Jugendfreizeitstätte, Burgholstr. 152
8 x Sonntag, ab 27.08.06
13.00-16.15 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31422
Kamil Tokmak
Jugendfreizeitstätte, Burgholstr. 152
8 x Sonntag, ab 29.10.06
13.00-16.15 Uhr, 32 UStd., 20,00 Euro

Englisch

Anfänger-, Mittel-, Abschlussstufe, Englisch für Senioren

Programmbereichsleiterin:
Sabine Deitmer M.A.
Tel.: 0231 / 50 - 2 74 71
Mail: sdeitmer@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadtdo.de

A Die Grundstufe

Die Kurse der Grundstufe führen in die ersten Grundlagen der Sprache ein und vermitteln eine Grundkompetenz zur Bewältigung von Gesprächssituationen, z. B. bei einem Auslandsaufenthalt oder in Gesprächen mit ausländischen Besuchern. In der Grundstufe wird der erste Band des verwendeten Lehrwerks durchgenommen. Der inhaltliche und methodische Schwerpunkt liegt in der Verständigung, d. h. der mündlichen Kommunikation. Daneben werden die ersten Grundlagen der Grammatik vermittelt und ein Grundwortschatz von ca. 800 Vokabeln eingeführt. Nach erfolgreichem Abschluss dieser Stufe können Sie sich auf einfache Art verständigen. Sie können kurze Sätze und alltägliche Ausdrücke verstehen. Sie können einfache Fragen stellen und beantworten. Und Sie können eine kurze Postkarte schreiben und Formulare mit ihren persönlichen Daten ausfüllen.
Dieses Sprachniveau entspricht der Stufe A1 auf der europaweit gültigen Lernskala des Europarats.

Intensiv-Woche Englisch
für Anfänger - ohne Vorkenntnisse
Dieser Kurs setzt keine bzw. nur sehr geringe Vorkenntnisse des Englischen voraus. Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch!
Mit Hilfe des Lehrwerks „A Taste of English“, Klett Verlag, werden die ersten Grundbegriffe der Sprache vermittelt.
Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen mit vielen mündlichen Übungen als Kommunikationstraining.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-32100
Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.15-16.00 Uhr
35 UStd.
92,50 Euro

Intensiv-Woche Englisch
für Anfänger - mit geringen Vorkenntnissen
Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Vorkenntnisse etwa entsprechend der Grundstufe 1 mitbringen.
Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Fairway 1, Klett Verlag.
Dabei steht die mündliche Kommunikation, das Anwenden des Erlernten in kommunikativen Situationen im Vordergrund.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-32102
Anja Klein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.15-16.00 Uhr
35 UStd.
92,50 Euro

Intensiv-Woche Englisch
für Anfänger - mit Vorkenntnissen
Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Vorkenntnisse etwa entsprechend der Grundstufe 2/3 mitbringen. Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Bridges 1 (neu), Klett Verlag), ab Unit 7/8. Dabei steht die mündliche Kommunikation, das Anwenden des Erlernten in kommunikativen Situationen im Vordergrund.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-32104
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.15-16.00 Uhr
35 UStd.
92,50 Euro

Grammatik kompakt
Grundstufe
In diesem Seminar am Wochenende wollen wir die Grundlagen der englischen Grammatik wiederholen (einfache Gegenwart und Vergangenheit, Frage und Verneinung, Stellung im Satz). Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Übung und Anwendung.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben, damit auf die besonderen Bedürfnisse der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingegangen werden kann.
Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Grundstufe 3-4 bzw. A1 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!).

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32106
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 03.11.06, 17.30-21.00 Uhr
Samstag, 04.11.06, 9.30-13.00 Uhr
30,40 Euro

Telefonieren für Anfänger
Kompaktseminar
In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen das Rüstzeug, mit dem Sie sich auch als Anfänger am Telefon erfolgreich verständigen können.
Wir trainieren sowohl das Hörverstehen, als auch das Sprechen. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, einen Anruf entgegenzunehmen und zu verbinden, sowie eine Reihe einfacher Nachrichten zu übermitteln und entgegenzunehmen. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben und ist im Preis inbegriffen.

Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Grundstufe 3-4 bzw. A1 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!).

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32110
Hamida Deverall-Schmitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.06, 17.30-21.00 Uhr
Samstag, 18.11.06, 9.30-13.00 Uhr
30,40 Euro

Englisch superschnell wieder aufgefrischt
Hier kommen Sie ins Schwitzen
Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Englischkenntnisse schnell von Grund auf wieder auffrischen wollen.
Voraussetzungen: 2-4 Jahre Englischunterricht in der Schule.
Sie sollten bereit sein, zuhause den Stoff des Unterrichts intensiv nachzubereiten (Vokabeln lernen, Hausaufgaben machen etc.). Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag

Veranst.-Nr. 62-32120
Hamida Deverall-Schmitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Di / Fr, ab 29.08.06
Dienstag 18.15-20.45 u. Freitag 16.30-19.00 Uhr, 48 UStd., 110,40 Euro

ab Lektion 7/8
Beratung empfohlen!
Veranst.-Nr. 62-32122
Hamida Deverall-Schmitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Di / Fr, ab 07.11.06
Di 18.15-20.45 / Fr 16.30-19.00 Uhr,
48 UStd., 110,40 Euro

Englisch wieder aufgefrischt
Grundstufe
Wenn Sie der Meinung sind, Ihre alten Englischkenntnisse seien mangels Übung „verschüttt“ gegangen und Sie möchten sie schnell wieder aktivieren, ist einer unserer Kurse „Englisch wieder aufgefrischt“ sicherlich der richtige Einstieg.
Wir bieten diese Kurse für die Grundstufe, die Mittelstufe und die Abschlussstufe an. Für den besten Einstieg nutzen Sie unseren kostenlosen Beratungsservice!
Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag. Auch die alte Ausgabe des Lehrbuchs Bridges kann verwendet werden!

ab Unit 4
Veranst.-Nr. 62-32123
Stephanie Weiß
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Unit 5/6
Veranst.-Nr. 62-32124
Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-32125
Nadine Horn
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
8 x Montag, ab 16.10.06
19.35-21.05 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Entspannt Englisch lernen
Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
Georgi Lozanov, Arzt und Psychotherapeut, ist der Begründer der „Suggestopädie“, einer Lernmethode, die der Entspannung eine ganz wesentliche Rolle im Lernprozess zuweist.
In den Momenten der Entspannung ist das Gehirn besonders aufnahmefähig. Wenn die Methode auch kein ‘Superlearning’ ermöglicht, wie oft etwas vollmundig versprochen wird, so hat sie sich doch beim Sprachenlernen bewährt. Der Wechsel von Entspannung (z.B. durch Musik) und aktivem Tun (z.B. in Lernspielen) wird von vielen Lernenden als angenehm und hilfreich empfunden.
Wichtig: Bitte bringen Sie eine feste Schreibunterlage (z.B. ein Klemmbrett) zum Unterricht mit!

Veranst.-Nr. 62-32126
Katja Lange
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 02.11.06
18.15-20.45 Uhr, 24 UStd.
55,20 Euro

Englisch GANZ von Anfang an
Zum ersten Mal Englisch lernen!
Unterrichtsmaterial: „A Taste of English“, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 62-32130
Angelika Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32132
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
10.30-12.00 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32136
Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
16.30-18.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32137
Olga Kovrajska-Kljutschko
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr,
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32138
Anja Klein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32140
Klaus-Jürgen Weiß
Brackel
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 16.10.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Englisch GANZ von Anfang an

für Senioren und Seniorinnen

Zum ersten Mal Englisch lernen!
Unterrichtsmaterial: „A Taste of English", Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 62-32142
Hamida Deverall-Schmitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32144
Christel Peinemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 17.10.06
9.00-10.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32146
Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Mengede
Siegenstr. 12
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
9.45-11.15 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32148
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
8 x Freitag, ab 20.10.06
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Grundstufe 1

Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32152
Angelika Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32154
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.10.06
11.05-12.35 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32155
Sylvia Heuermann
Hörde
AWO-Begegnungsstätte Hörde, Gildenstr. 5
8 x Freitag, ab 20.10.06
9.30-11.00 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32156
Sandra Steinhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mo, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32158
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32160
Jutta Wache
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32162
Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.15-19.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32164
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32170
Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32172
Angelika Eickelmann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32180
Anne Matschuck
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32182
Klaus-Jürgen Weiß
Brackel
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 16.10.06
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd.
69,00 Euro

Für Senioren und Seniorinnen
Veranst.-Nr. 62-32190
Sylvia Heuermann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
14 x Mittwoch, ab 30.08.06
9.30-11.00 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-32192
Kathrin Packeiser
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Grundstufe 2

Falls nicht anders angegeben: Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

ab Unit 6
Veranst.-Nr. 62-32200
Olga Kovrajska-Kljutschko
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 3
Veranst.-Nr. 62-32202
Gabriele Kelm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32204
Rita Cavonius
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
14 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

ab Unit 5
Veranst.-Nr. 62-32206
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 6 + Zusatzmaterialien
Veranst.-Nr. 62-32208
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 6
Veranst.-Nr. 62-32210
Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag
ab Unit 3
Veranst.-Nr. 62-32212
Stephanie Weiß
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Unit 6
Veranst.-Nr. 62-32214
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Unit 6
Veranst.-Nr. 62-32216
Olga Kovrajska-Kljutschko
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englischkurse für Seniorinnen und Senioren finden Sie auch auf Seite 43.

Sprachenberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht.
Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Vom 01. bis 16.06.2006
Aktions-Wochen

Mo bis Do	10 - 19 Uhr
Fr	10 - 16 Uhr

Vom 19.06. bis 13.08.2006

jeden Do	14 - 17 Uhr

Vom 14. bis 29.08.2006

Mo bis Do	10 - 17 Uhr
Fr	10 - 12 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag
ab Unit 5/6
Veranst.-Nr. 62-32220
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
20.15-21.45 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32222
Klaus-Jürgen Weiß
Brackel
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
8 x Dienstag, ab 17.10.06
18.00-19.30 Uhr
16 UStd.
36,80 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32300
Gabriele Kelm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
11.15-12.45 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekanntgegeben
Veranst.-Nr. 62-32302
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
11.05-12.35 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 9
Veranst.-Nr. 62-32306
Bettina Hohmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-32308
Kerstin Teßarek
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 10
Veranst.-Nr. 62-32310
Gabriele Anskeit
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag
ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-32312
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

ab Unit 9/10 + Zusatzmaterialien
Veranst.-Nr. 62-32400
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 10/11 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32404
Albena Meißner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
10 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 10/11 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32406
Albena Meißner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 9 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32408
Martina Takács
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 9
Veranst.-Nr. 62-32410
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Unit 15
Veranst.-Nr. 62-32412
Gabriele Anskeit
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Unit 10
Veranst.-Nr. 62-32413
John Vigil
Hombruch
Zillerschule
Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Unit 12 + Zusatzmaterialien
Veranst.-Nr. 62-32414
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Do you speak English?

Sie haben die Kurse der Grundstufe besucht, aber es fällt Ihnen immer noch schwer, Englisch zu antworten, wenn Sie angesprochen werden. Sie fühlen sich noch unsicher im freien Sprechen. Wir wollen Ihnen helfen sicherer zu werden, in dem wir für Sie vielfältige Sprechanlässe schaffen, in denen Sie auf Englisch agieren und reagieren müssen. Mit Bildergeschichten, Rate- und Rollenspielen, Interviews und kleinen Dolmetschübungen trainieren wir mit Ihnen das freie Sprechen.
Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Grundstufe 4 bzw. A1 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!)

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32440
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

B Die Mittelstufe

In der Mittelstufe bleibt die mündliche Verständigung weiterhin inhaltliches und methodisches Hauptziel, wobei der sprachlichen Genauigkeit eine zunehmende Bedeutung beigemessen wird. Darüber hinaus werden die Sprachfertigkeiten Hörverständnis und Leseverständnis als zweiter Schwerpunkt trainiert. Inhaltlich werden wichtige Themen des Alltags behandelt. Dabei steigt der Wortschatz auf ca. 1800 Vokabeln. Es wird der zweite Band des Lehrwerks durchgenommen.
Dieses Sprachniveau entspricht der Lernstufe A2 auf der europaweit gültigen Skala des Europarats.

Intensiv-Woche Englisch

Dieser Kurs setzt Grundkenntnisse des Englischen voraus, wie sie z.B. nach dem erfolgreichen Abschluss der Grundstufe vorhanden sind. Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch!
Im Kurs werden unterschiedliche Lehrbücher und Materialien verwendet, um auf die Interessen der Teilnehmer eingehen zu können.
Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf einer Verbesserung der Sprech-fertigkeit. Anhand von vielfältigen Übungen (z.B. Rollenspiel) werden alte Sprachkenntnisse aufgefrischt und erweitert.

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Im Mittelpunkt stehen Standardsituationen, wie es sie im alltäglichen Leben und am Arbeitsplatz zu bewältigen gilt (z.B. telefonieren).
Das Sprachniveau entspricht der Stufe A2 des europäischen Referenzrahmens.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-32500
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.15-16.00 Uhr
35 UStd., 92,50 Euro

Grammatik kompakt

In diesem Seminar am Wochenende werden die Gebiete der englischen Grammatik wiederholt, die den Lernenden erfahrungsgemäß Probleme bereiten, wie z.B.: der Gebrauch der Zeiten, Frage und Verneinung.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs ausgegeben, damit auf die besonderen Bedürfnisse der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingegangen werden kann.
Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe 2-4 bzw. A2 auf der Skala des Europarats (Beratung empfohlen!).

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-32502
Anja Klein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.06, 17.30-21.00 Uhr
Samstag, 11.11.06, 9.30-17.00 Uhr
29,00 Euro

Aussprache kompakt

Speak it out - it can be easy!
Sie sind kein Anfänger, keine Anfängerin mehr - aber die Aussprache des Englischen finden Sie nach wie vor nicht leicht. In diesem Seminar wollen wir mit Ihnen die Aussprache bekannter und unbekannter Wörter gemeinsam entdecken, auffrischen und üben.
Mit Leichtigkeit, Spiel und Spaß nehmen wir Ihnen die Scheu vor fremden Lauten und vermitteln Ihnen Tricks und Techniken, auch schwierig auszusprechende Wörter und Sätze in der Unterhaltung sicher zu meistern.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32504
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 19.10.06
17.45-19.15 Uhr
12 UStd.
45,60 Euro

Aktions-Wochen nutzen!

Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:

1. bis 16. Juni 2006

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

volkshochschule vhs.

Mittelstufe

Mit Robbie Williams Englisch lernen

Englisch lernen ist mühsam? Bücher lesen langweilig? Sie hören lieber Musik und wollten immer schon den Text verstehen, wenn Ihr Lieblingslied im Radio läuft? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Von 'Imagine' zu 'Englishman in New York', von 'Bobby Jean' zu 'Something Stupid' hören wir uns gemeinsam Rock'n Pop Classics an. So schulen Sie Ihr Hörverständnis und erweitern Ihren Wortschatz - unterstützt von den Beatles, Sting und Robby Williams. Sie haben andere Lieblingslieder? Bringen Sie sie bitte mit!
Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe (A2) Beratung empfohlen!

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32506
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.06, 18.15-20.45 Uhr
Samstag, 21.10.06, 10.00-17.00 Uhr
Freitag, 03.11.06, 18.15-20.45 Uhr
Samstag, 04.11.06, 10.00-17.00 Uhr
20 UStd., 76,00 Euro

Practice with the stars - Englischlernen mit Kinotrailern!

Lassen Sie sich von den englischsprachigen Trailern, mit denen für Kinoproduktionen geworben wird, zum Englischlernen verführen. Wir wollen das Filmmaterial zum Training des Hörverstehens, der Aussprache und zur Produktion von eigenen kleinen Szenen nutzen. Gleichzeitig möchten wir Ihnen Anregungen geben, wie sich englischsprachige Filme auf DVD zum Festigen und Verbessern Ihrer Englischkenntnisse nutzen lassen.
Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittelstufe (A2) Beratung empfohlen!

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32508
Kathrin Packeiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.06, 18.30-21.00 Uhr
Samstag, 28.10.06, 9.30-16.30 Uhr
10 UStd., 38,00 Euro

Englisch superschnell wieder aufgefrischt

Voraussetzungen: 3-6 Jahre Englisch in der Schule.
Sie sollten dazu bereit sein, den Unterricht zu Hause intensiv nachzubereiten (Vokabeln lernen, Hausaufgaben machen etc.).
Lehrbuch: Fairway 2, Klett Verlag, ab Lektion 1. Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 62-32510
Sylvia Kerstinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Di / Fr, ab 29.08.06
Dienstag 18.15-20.45 u. Freitag 16.30-19.00 Uhr, 48 UStd.
110,40 Euro

ab Lektion 7/8
Veranst.-Nr. 62-32512
Sylvia Kerstinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Di / Fr, ab 07.11.06
Dienstag 18.15-20.45 u. Freitag 16.30-19.00 Uhr, 48 UStd., 110,40 Euro

Englisch wieder aufgefrischt

...wenn Sie nur einmal die Woche Zeit haben

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
Veranst.-Nr. 62-32514
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
11.05-12.35 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32516
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
Veranst.-Nr. 62-32518
Michele Lahmar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd., 69,00 Euro

Kleingruppe
New Headway Pre-Intermediate, ab Unit 5
Veranst.-Nr. 62-32520
Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
8.45-10.15 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-32522
Katrin Mandlmeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

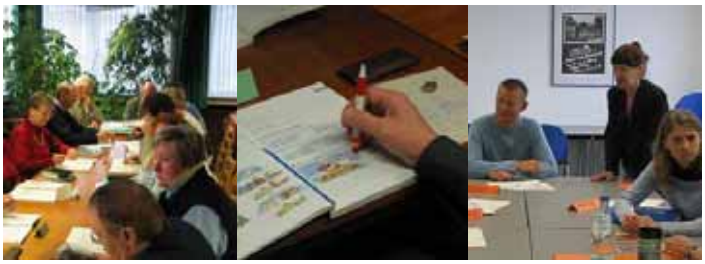
Lehrbuch: Fairway 2, Klett Verlag
ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-32524
Shoma Berkemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
20.00-21.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Unit 3
Veranst.-Nr. 62-32526
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Unit 7/8
Veranst.-Nr. 62-32528
Sandra Kurilla
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32530
Martina Takács
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

On the Move 4, Klett Verlag
Veranst.-Nr. 62-32532
Barbara Spree
Aplerbeck, Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.,
69,00 Euro



Easy Reading and Talking

Lesen Sie gern? Dann empfehlen wir Ihnen diesen Kurs, um ihr Englisch wieder aufzufrischen. Wir wollen gemeinsam englische Short Stories lesen und uns darüber auf Englisch austauschen. Um sicherer im Sprechen zu werden, stehen zusätzlich Rollenspiele und (bei Bedarf) auch die Wiederholung von ein wenig Grammatik mit auf dem Programm.
Voraussetzungen: 6 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse auf dem Niveau der Mittelstufe (A1/A2)

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32534
Christine Fürschke
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Easy Every Day Conversations

Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das Sprechen in alltäglichen Situationen üben wollen.
Wir arbeiten mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt Verlag.

Veranst.-Nr. 62-32540
Rita Cavonius
Aplerbeck, Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
14 x Montag, ab 28.08.06
10.35-12.05 Uhr, 28 UStd., 64,00 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-32542
Felicity Hooper
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32544
Nadine Horn
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32546
Angelika Eickelmann
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32548
John Vigil
Hombruch, Zillerschule, Eierkampstr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 1

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 62-32550
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32552
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32554
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff
Karl-Harr-Str. 5
15 x Freitag, ab 25.08.06
15.00-16.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32556
Angelika Eickelmann
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32557
Sandra Steinhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32558
Kerstin Teßarek
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.45-21.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32560
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Montag, ab 28.08.06
17.00-18.30 Uhr
30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32562
Anne Matschuck
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufe 2

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben. Beratung empfohlen!

ab Unit 7/8
Veranst.-Nr. 62-32600
Kim Lock-Urayama
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 5
Veranst.-Nr. 62-32602
Bettina Temath
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
ab Unit 3
Veranst.-Nr. 62-32604
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-32606
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 4/5
Veranst.-Nr. 62-32608
Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden!
Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben.
Beratung empfohlen!

Kleingruppe / ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32700
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32702
Kathrin Packeiser
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
ab Unit 7 + freies Sprechen
Veranst.-Nr. 62-32704
Sylvia Heuermann
Hörde, Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
14 x Donnerstag, ab 31.08.06
11.00-12.30 Uhr, 28 UStd.
106,40 Euro

Network 2, ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-32706
Silja Hirland
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Montag, ab 28.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 8/9 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32710
Ursula Krapp
Mengede, Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 28.08.06
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung empfohlen!)

ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-32800
Beate Werner
Aplerbeck, Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 9
Veranst.-Nr. 62-32802
Beate Werner
Aplerbeck, Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 15 + Practise Book
Veranst.-Nr. 62-32804
Kim Lock-Urayama
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
ab Unit 10
Veranst.-Nr. 62-32806
Renate Obst
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
10.45-12.15 Uhr
16 UStd.
60,80 Euro

ab Unit 11/12 + Practice Book + easy essay writing
Veranst.-Nr. 62-32808
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 13
Veranst.-Nr. 62-32810
Bettina Hohmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
ab Unit 13 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32812
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 28.08.06
19.15-20.45 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

ab Unit 11 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32814
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.15-20.45 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
ab Unit 9
Veranst.-Nr. 62-32816
Renate Obst
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.00-19.30 Uhr
16 UStd.
60,80 Euro

Mediterrane Nacht in der VHS

Sie können mit uns feiern!

Wann: Donnerstag, 17. August 2006, ab 19.00 Uhr

Wo: VHS Dortmund, Hansastraße 2-4, 44137 Dortmund

Sommerliche Highlights zum Genießen:

- Live-Musik der Band TwoPlay
- SALVAtore mit gefühlvollen Songs von Eros Ramazotti
- Mitreißender Flamenco-Tanz
- Sonnenschein und blaues Meer - eine mediterrane Filmcollage
- Mittelmeer-Buffet
- Tanzen bis spät in die Nacht

Karten für **15,00 Euro** ab dem 1. Juni 2006 im Vorverkauf bei der VHS Dortmund, Hansastraße 2-4, und im KIS, Kampstraße 1 (Karstadthaus).

volkshochschule vhs.

C Die Abschlussstufe

Die Abschlussstufe dient der Festigung der Kenntnisse und Fertigkeiten, die in der Grund- bzw. Mittelstufe erworben wurden. Es wird die Grundgrammatik der englischen Sprache abgeschlossen, und der Grundwortschatz wird auf ca. 3000 Wörter erhöht. Über die mündliche Kommunikation hinaus wird als weitere Fertigkeit das Schreiben von einfachen Texten (informelle Briefe, Postkarten, Notizen usw.) geübt. Der Lernstoff entspricht dem Lehrplan des international anerkannten European Language Certificate in Englisch, und nach Beendigung der Abschlussstufe können Sie diese Prüfung an der Volkshochschule Dortmund ablegen.
Dieses Sprachniveau entspricht der Stufe B 1 auf der europaweit gültigen Messskala des Europarats.

Intensivwoche Englisch

Refresher Course

Dieser Kurs setzt Kenntnisse des Englischen voraus, wie sie z.B. nach dem erfolgreichen Abschluss der Mittelstufe vorhanden sind.
Vor der Anmeldung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch!
Im Kurs werden unterschiedliche Lehrbücher und Materialien verwendet, um auf die Interessen der Teilnehmer eingehen zu können. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf einer Verbesserung der mündlichen Sprechfertigkeit. Anhand von vielfältigen Übungen (z.B. Rollenspiel) werden alte Sprachkenntnisse aufgefrischt und erweitert. Im Mittelpunkt stehen Standardsituationen, wie es sie im alltäglichen Leben und am Arbeitsplatz zu bewältigen gilt (z.B. telefonieren).
Das Sprachniveau entspricht der Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens.

Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-33100
Andrew Jones
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.15-16.00 Uhr
35 UStd.
92,50 Euro

English Weekend

... time to read and talk

Dieses Wochenende ist ideal für alle, die einmal richtig wieder ins Englische „reinkommen" wollen.
Anhand von aktuellen Texten wollen wir diskutieren und uns auf Englisch untereinander austauschen.
Das Unterrichtsmaterial wird im Seminar bereit gestellt, um auf die unterschiedlichen Interessen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingehen zu können.
Sie sollten Englischkenntnisse besitzen, die dem Niveau der Abschlussstufe entsprechen (B1), um von diesem Seminar optimal zu profitieren.
Wir empfehlen eine Sprachenberatung vor Buchen des Seminars!

Kleingruppe / Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-33102
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.06, 17.30-21.00 Uhr
Samstag, 28.10.06, 9.30-15.45 Uhr
38,00 Euro

Kleingruppe / Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-33104
Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Freitag, 10.11.06, 17.30-20.45 Uhr
Samstag, 11.11.06, 9.15-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.06, 9.15-12.30 Uhr
60,80 Euro

Waiting for Harry

Einführung in das magische Vokabular von Harry Potter

Für alle Harry Potter Fans: Band 7 kommt bestimmt! Und zuerst erscheint er auf Englisch!
Wer es nicht erwarten kann und schon im englischen Roman stöbern will, den erwartet keine leichte Lektüre.
Erfahrungsgemäß sind es gerade die magischen Fachbegriffe und Wortspiele, die dem Leser, der Leserin, das Leben schwer machen. Nicht umsonst gibt es schon die ersten Spezial-Lexika zum Thema.
Aber keine Angst: wir beschränken uns auf das Wesentliche. Und nach diesem Wochenende voller Magie, sollte es gelingen, dass Sie Spaß an der Harry Potter Lektüre auf Englisch bekommen.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-33105
Kathrin Packeiser
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.06, 18.30-21.00 Uhr
Samstag, 25.11.06, 9.30-16.30 Uhr
47,00 Euro

Cuisine Classics: Gerichte mit Geschichte

Sie kennen Lord Wellington? Der Duke of Cumberland und Lady Hamilton sind Ihnen ein Begriff? Doch Sie denken dabei eher an exklusive Gerichte als an historische Personen? - Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
Wir wollen diese berühmten Gerichte nachkochen und die Anekdoten und Geschichte(n), die sie zu kulinarischen Highlights der Cuisine gemacht haben, zusammen neu entdecken. Aber halt, es gibt ja noch die Crepes Suzettes, den Club Sandwich, Caesar's Salad... Und was steckt hinter dem Silvester Klassiker, der Mulligatawny Soup? Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den genussreichen Duft der Geschichte, der unsere Pfannen und Töpfe umweht.
Drei Abende lang wollen wir auf Englisch über die klassischen Gerichte reden - am vierten Abend werden wir zusammen reden und kochen - und genießen!
Im Entgelt: 10,00 Euro Lebensmittelumlage + 2,00 Euro Umlage für die Lehrküche.

Nutzen Sie unseren Service einer kostenlosen Sprachenberatung in der VHS.

Veranst.-Nr. 62-33106
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.06, 18.00-19.30 Uhr
Freitag, 24.11.06, 18.00-19.30 Uhr
Freitag, 01.12.06, 18.00-19.30 Uhr
Freitag, 08.12.06, 17.45-21.30 Uhr (Lehrküche), 11 UStd., 37,30 Euro

Thanksgiving: Time to eat and talk

Thanksgiving ist einer der populärsten Feiertage in Amerika: Hier besucht man die Familie, hier treffen sich die Freunde, hier wird gefeiert.
Im Mittelpunkt des gedeckten Tischs steht der Truthahn. Seit die Pilgrim Fathers ihren Fuß auf den Boden der Neuen Welt gesetzt haben, feiern die Amerikaner ihr Erntedankfest, jeweils am vierten Donnerstag im November. Wir wollen uns diesem Fest und seiner Geschichte von der kulinarischen Seite her nähern: gemeinsam Rezepte lesen, den Kochlöffel schwingen und dabei Englisch reden.
Im Entgelt: 10 Euro Lebensmittelumlage + 2 Euro Umlage für die Lehrküche.

Veranst.-Nr. 62-33108
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.06,
17.30-21.15 Uhr
5 UStd.
23,50 Euro

Englisch wieder aufgefrischt

Die Lehrmaterialien, mit denen wir arbeiten, entnehmen Sie bitte den Kursangaben.

Kleingruppe
New Headway Intermediate, Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-33110
Sandra Kurilla
Brackel
AWO Marie-Juchacz-Haus Asseln
Flegelstr. 42
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33112
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.15-20.45 Uhr, 45 UStd.
103,50 Euro

New Headway, Pre-Intermediate, ab Unit 12
Veranst.-Nr. 62-33114
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

New Headway, Pre-Intermediate, ab Unit 12
Veranst.-Nr. 62-33116
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Language and Conversation Training

Wenn Sie einen „allround" Kurs suchen, in dem ausgewählte Kapitel der Grammatik wiederholt, Vokabeln aufgefrischt und ihre mündliche Sprechfertigkeit aufgebaut wird, dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
Voraussetzungen: Englischkenntnisse der Stufe A2/B1. Beratung empfohlen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-33118
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
18.15-20.45 Uhr, 45 UStd.
171,00 Euro

Every Day Conversations

Diese Kurse sind für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das freie Sprechen in alltäglichen Situationen üben möchten. Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt.

Veranst.-Nr. 62-33120
Christine Fürschke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-33122
Hamida Deverall-Schmitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33124
Felicity Hooper
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33126
Shoma Berkemeyer
Hörde
Phönix-Gymnasium
Seekante 12
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-33128
Silja Hirland
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Abschlussstufe 1

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33130
Michele Lahmar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Bridges 3, Klett Verlag, ab Unit 1
Veranst.-Nr. 62-33132
Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 2

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-33210
Kim Lock-Urayama
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33212
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Lehrbuch: New Headway Intermediate, Lektion 7/8
Veranst.-Nr. 62-33214
Sandra Kurilla
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Abschlussstufe 3

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Kleingruppe
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33310
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33312
Silja Hirland
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 5 + Lektüre
Veranst.-Nr. 62-33314
Ursula Krapp
Mengede
Kath. Kirchengemeinde Mengede
Siegenstr. 12
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Kleingruppe
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33316
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe
Lektüre + Grammatikwiederholung
Veranst.-Nr. 62-33318
Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.30-19.00 Uhr, 28 UStd., 106,40 Euro

Abschlussstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-33410
Kim Lock-Urayama
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Reading + Discussion + Grammar revision
Veranst.-Nr. 62-33412
Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33414
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33416
Sylvia Heuermann
Hörde
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
14 x Donnerstag, ab 31.08.06
9.00-10.30 Uhr, 28 UStd.
106,40 Euro

ab Unit 8/9 u. easy essay writing / easy reading
Veranst.-Nr. 62-33418
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Grammatikwiederholung + Lektüre
kein Unterricht am 06.12.
Veranst.-Nr. 62-33420
Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.00-20.30 Uhr
28 UStd.
106,40 Euro

Kleingruppe
ab Unit 6
Veranst.-Nr. 62-33422
Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Aktions-Wochen nutzen - rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen!

Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen: 1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.
www.dortmund.de/vhs

Englisch für Seniorinnen und Senioren

In Zusammenarbeit mit dem Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) werden Sprachkurse in Englisch durchgeführt. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule.

Alle Veranstaltungen finden im Städt. Begegnungszentrum, Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) Märkische Str. 21 statt.

Beratung:

in der Volkshochschule, Hansastraße 2-4, Beratungszeiten siehe Seite 37

Grundstufe 1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1, Klett-Verlag

Veranst.-Nr. 62-33810
Angelika Eickelmann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
10.15-11.15 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

Grundstufe 2

Für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1, Klett-Verlag
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

ab Unit 10
Veranst.-Nr. 62-33820
Kim Lock-Urayama
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Montag, ab 11.09.06
9.30-10.30 Uhr
20 UStd.
46,00 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1, Klett Verlag.

ab Unit 6 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-33830
Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Dienstag, ab 12.09.06
13.30-14.30 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

ab Unit 9/10 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-33832
Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 13.09.06
12.30-13.30 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 1, Klett Verlag.

Kleingruppe
ab Unit 11 + Practice Book

Veranst.-Nr. 62-33840
Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Dienstag, ab 12.09.06
14.45-15.45 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

ab Unit 12
Veranst.-Nr. 62-33842
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 14.09.06
11.00-12.00 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Mittelstufe 1

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben!

Veranst.-Nr. 62-33850
Kim Lock-Urayama
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Montag, ab 11.09.06
10.45-11.45 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-33852
Kim Lock-Urayama
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 13.09.06
9.00-10.00 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

Riesenandrang in der VHS Dortmund beim NRW-Sprachentag

Mittelstufe 2

Lehrbuch: New Headway, Pre-Intermediate

ab Unit 4
Veranst.-Nr. 62-33860
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 14.09.06
9.50-10.50 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

ab Unit 4
Veranst.-Nr. 62-33862
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 14.09.06
12.15-13.15 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Englisch-Kurs im W.-Hansmann-Haus

Mittelstufe 2

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 2, Klett Verlag.

ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-33864
Gabriele Kelm
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
15.45-16.45 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges (neu), Band 2, Klett Verlag.

ab Unit 12
Veranst.-Nr. 62-33870
Gabriele Kelm
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
14.40-15.40 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

Abschlussstufe

Englisch wieder aufgefrischt

Lehrbuch: Lift off 3, ab Unit 4
Veranst.-Nr. 62-33890
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
10.00-11.00 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

Every Day Conversations

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33892
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
8.45-9.45 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Abschlussstufe 1

Kleingruppe
Grammar Revision + Easy Reading Lehrbuch: Essential Grammar in Use

Veranst.-Nr. 62-33894
Albena Meißner
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Mittwoch, ab 13.09.06
13.45-14.45 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

Abschlussstufe 2

Lehrbuch: Lift off 3, ab Unit 6 + Lektüre
Veranst.-Nr. 62-33900
Gabriele Kelm
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
16.50-17.50 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Early Morning Tea

Kleingruppe
Lektüre
Veranst.-Nr. 62-33910
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 14.09.06
8.45-9.45 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro

Steinbeck and others

Veranst.-Nr. 62-33912
Gabriele Herbst
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
15 x Freitag, ab 15.09.06
11.15-12.15 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

Englisch

Berufsbezogene und Prüfungslehrgänge

Programmbereichsleiterin:
Dr. Sibyl Marquardt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 32
Mail: smarquardt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadtdo.de

Further Steps in English

These courses are intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale see page 30 for details).
The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Language in Use Intermediate
Veranst.-Nr. 62-34000
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
8.30-10.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Language in Use Intermediate, Unit 16
Veranst.-Nr. 62-34001
Lynne Murray
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 05.09.06
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-34002
Regina Heinichen
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-34003
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Intensivwoche Refresher Course English Upper Intermediate

In diesem Kurs frischen wir früher einmal vorhandene Sprachkenntnisse auf, wobei der Schwerpunkt auf dem mündlichen Ausdruck liegt. Auch die Grammatik wird an den „kritischen" Stellen noch einmal durchgenommen.
Dieser Intensivkurs liegt auf der Stufe B2 des europäischen Referenzrahmens.
Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-34004
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06
9.15-16.00 Uhr
35 UStd.
92,50 Euro

Dinner for (Every)One

Well, we'll do our very best! - In Germany, the start of a new year is unthinkable without this short British sketch performance. It just does not seem right to forget to watch „Dinner for one" on television, and not to hear the famous lines. - This time, you can do much more than just watch - join us on our cult classic culinary journey. You are probably familiar with James tripping - or not tripping over the tiger's head, but what do you remember of the food? - „I think we'll have white wine with the fish", says Miss Sophie - but what other delicacies are served? - Today, we'll prepare the four-course meal together, and make this event become much more than just a catchphrase. Of course, we'll also have the suitable drinks with the food, and act out the sketch as well. Evening dress is wonderful, but not obligatory! - Please remember to book a driver for your way back home!
Im Entgelt: 15,00 Euro Lebensmittelumlage + 2,00 Euro Umlage für die Lehrküche

Veranst.-Nr. 62-34005
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.12.06
10.30-16.30 Uhr
8 UStd., 35,40 Euro

Hinweise zu den Lehrbüchern (ISBN, Verlag, Preis) finden Sie in unserem Programmheft, Seite 31.

Intermediate Conversation Courses

Conversation Refresher Course

A long time ago, you could speak English well? But now it's difficult to talk, although you can still read most texts? You are sometimes searching for words and find that frustrating? - Then this course is designed just for you. If you have a good working knowledge of English with an understanding of about B2 level, and speaking abilities at a B1 level, then this course can help you to boost your speaking abilities and at the same time brush up your grammar and vocabulary skills.

Veranst.-Nr. 62-34006
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
14.00-15.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Conversation in the Morning

The following courses all take place in the mornings, between 09.00 and 12.00 o'clock. They are ideally suited for people who feel more active and ready to take in information in the mornings, or for people who are retired or work in the afternoons or evenings.
The learning speed varies according to the group's needs. Please contact the Volkshochschule if you are unsure which course to take. The level ist approx. B2 on the CEF.
Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 62-34010
Beryl Tonn
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34011
Rita Cavonius
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34012
Christine Fürschke
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
11.00-12.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34013
Martina Takács
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 30.08.06
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Key Words in Context
Veranst.-Nr. 62-34014
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
8.30-10.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34015
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34016
Beryl Tonn
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34017
Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34018
Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34019
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Improve your Speaking Skills

This course is designed to improve your fluency in English, so it is important that you talk! We will activate your knowledge of English in practical language training. Grammar problems will not be dealt with in detail. This course forms an ideal combination with the „grammar skills" course. They correspond to the level B2 on the CEF.
An intensive programme with both courses together improves accuracy („richtiges Sprechen") and fluency „flüssiges Sprechen") together and in a very short time.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 62-34020
Meredith Taylor
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Reading and Discussion

In the courses on this level, you can practise your fluency in English in discussions and in conversation with others on interesting topics of all kind.
They are intended for students with a good intermediate command of English. We will discuss short stories and articles from magazines and newspapers and practice our discussion skills. Materials will be provided in class. Join us and bring your English up „to date"!
These courses correspond to the B2 level of CEF.

Veranst.-Nr. 62-34021
Michele Lahmar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34022
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34023
Rita Cavonius
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34024
Hannelore Wiemann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 12.09.06
10.45-12.15 Uhr, 12 UStd.
45,60 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34025
Hannelore Wiemann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Dienstag, ab 07.11.06
10.45-12.15 Uhr, 14 UStd.
45,60 Euro

The Reading Room

„Miles and More" - The Flower Power Getaway Package to America
Do you want to get out for a few hours and discover America in 6 weeks? With us on board the Reading Room, that's not a problem at all! Though, we collect less miles than much more: political snapshots and figures from Washington, D.C., places of historical interest in Boston, New York - is there anything to read and say about?, gambling anecdotes from Las Vegas, the latest news from Hollywood, L.A., and, is there any flower in San Francisco? Six interesting metropolitan cities and each one offers you its unique characteristic. Be part of it, read and enjoy some small stories, articles, song lyrics and let us even view some illustrations and film material.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34030
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 22.08.06
19.30-21.00 Uhr, 12 UStd.
45,60 Euro

Good Morning America, how are you?"
America is full of myths and it even developed out of some myths: Liberty, JFK, Pursuit of Happiness, Prairies, Wild West, Chief Seattle, Tom Sawyer, Scarlett O'Hara, Gold Rush, From Rags to Riches, Oil Tycoons, James Dean, John D. Rockefeller, Coca-Cola, Burger Bars, On the Road, Al Capone, Baseball, Jazz, Blues, Superman, Snoopy, and many more. There are so many examples in literature, music, art and film. Let's go on a voyage of discovery through the New World, read together some stories from America and see what has happened in the last 250 years...

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34031
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Dienstag, ab 17.10.06
19.30-21.00 Uhr, 18 UStd.
68,40 Euro

Advanced Conversation Courses

What's going on in the world

English is spoken in many countries - we will continue our journey through the English-speaking world, e.g. Canada and the USA, or South Africa - and the different cultures and forms of English will provide lots of opportunities for practising English!
On this level, you can practice your fluency in English in discussions and in conversation with others on interesting topics of all kind. We use short stories, newspaper articles and games to practice your English. Material is provided by the teachers. This course corresponds to the level C1 on the European scale.
If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level on the CEF.

Veranst.-Nr. 62-34040
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.45-11.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Time for Ton(n)s of Talking

This course is ideal for all those who love to talk and discuss all kinds of topics - from tea to television, from toys to texts about whatever you are interested in. Get up and join in!
If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level of the CEF.

Veranst.-Nr. 62-34041
Beryl Tonn
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

News of the Week

The following courses are intended for students with a fairly good command of English. The latest news from around the world will form our basis for discussion. We will use a variety of materials to present and discuss topics of general interest - articles, radio broadcasts, videos etc. Please bring along your own contributions, if you like!
These courses correspond to the level C1 on the European scale.
If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung).

Veranst.-Nr. 62-34042
Neil Feldman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34043
Helen Hoffmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34044
Mary Ann Röthig
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Improve your Grammar Skills

This course offers you grammar revision with communicative exercises to improve accuracy in speaking. We will review the tenses and other structures (e.g. if-sentences) that often present problems for the learner of English. The book „English Grammar in Use" is our basis. Please be prepared to do additional exercises as homework.
This course forms an ideal combination with the „speaking skills" course. An intensive programme with both courses together improves accuracy („richtiges Sprechen") and fluency „flüssiges Sprechen") together and in a very short time. The level of English needed for this course corresponds to the B2 level of the CEF.

Engl. Grammar in Use
Veranst.-Nr. 62-34050
Meredith Taylor
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grammar Crash Courses

In diesen kompakten Wochenendkursen werden gezielt Kenntnisse der englischen Grammatik aufgefrischt, die notwendig sind, um „typische" Fehler zu vermeiden, richtig zu sprechen und Punkte bei Prüfungen zu sammeln. Sie sollten bereits einmal ca. 5 Jahre Englisch gelernt haben (Niveau B1).

Anzeige Carl Duisberg

Sprachenberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Vom 01. bis 16.06.2006
Aktions-Wochen

Mo bis Do	10 - 19 Uhr
Fr	10 - 16 Uhr

Vom 19.06. bis 13.08.2006

jeden Do	14 - 17 Uhr

Vom 14. bis 29.08.2006

Mo bis Do	10 - 17 Uhr
Fr	10 - 12 Uhr

Wo?
Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Modul 1: Time for Tenses
Hier werden alle Zeitformen des Englischen vorgestellt, erklärt und in häufig vorkommenden Situationen erlebt und angewendet.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34051
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.06, 17.00-19.15 Uhr
Samstag, 21.10.06, 9.30-15.30 Uhr
38,00 Euro

Modul 2: Space for Structures
In diesem Modul werden Strukturen des englischen Satzbaus (z.B. Konditionalsätze, Indirekte Rede, Passiv- und Partizipkonstruktionen), wie sie beim Übersetzen und in der Kommunikation, aber auch bei Prüfungen zu bewältigen sind erklärt, trainiert und angewendet.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34052
Gabriele Anskeit
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.06, 17.00-19.15 Uhr
Samstag, 28.10.06, 9.30-15.30 Uhr
38,00 Euro

Kurse zur Prüfungsvorbereitung

Einführungskurs TOEFL, IELTS, Cambridge & Co.

Vor der Aufnahme eines Studiums oder einem Auslandssemester steht meist die Frage nach einem Nachweis ausreichender Englischkenntnisse. Dabei ist der Überblick über die verschiedenen Tests und Prüfungen oft schwer zu gewinnen und verwirrend.
Der „Test of English as a Foreign Language" ist häufig genannte Voraussetzung für ein Studium im Ausland und auch für einige Studiengänge in Deutschland.
Die Punktzahl entscheidet hier, da man bei diesem Test nicht durchfallen kann. Beim „International English Language Testing System" werden die Kandidaten ebenfalls nach bestimmten Kriterien bewertet, allerdings nach einer 9-Punkte-Skala. Cambridge-Prüfungen hingegen gibt es auf den verschiedensten Niveaustufen; sie können mit A, B oder C bestanden werden.

Die Voraussetzungen, Kriterien, der Ablauf der Tests und Prüfungen, Prüfungszentren, Kosten, Anmeldeverfahren und Termine stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Auch ein Test zur Feststellung der aktuellen Kenntnisse bzw. alte Prüfungsunterlagen aus einigen Prüfungen sind verfügbar und werden besprochen.
Bitte bringen Sie ggf. bereits vorliegende Informationen über die fremdsprachlichen Zulassungsvoraussetzungen zu dem von Ihnen gewünschten Studienfach mit.

Veranst.-Nr. 62-34100
Kim Rimmer/Sibyl Marquardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 30.09.06,
9.30-16.00 Uhr, 8 UStd.
18,40 Euro

Vorbereitungskurs zum TOEFL

Der „Test of English as a Foreign Language" ist häufig genannte Voraussetzung für ein Studium im Ausland und auch für einige Studiengänge in Deutschland.
Die Punktzahl entscheidet hier, da man bei diesem Test nicht durchfallen kann. Wir kümmern uns an diesem Samstag vor allem um den Ablauf der Prüfung, die Prüfungsanforderungen, das Anmeldeverfahren (z.T. online) und vor allem mit dem Ablauf und den einzelnen Fragestellungen, die zu absolvieren sind. Außerdem erhalten Sie Informationen darüber, wo der Test wann absolviert werden kann.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-34101
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 12.09.06
15.30-17.00 Uhr, 30 UStd.
117,00 Euro

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

Vorbereitung zum Cambridge First Certificate in English

FCE - Fast Lane

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Dezember 2006 vor und dauert bis Anfang Dezember 2006.
It is intended for people who are experienced in learning languages and are willing to do a lot of work in a short time. You should have a good basic working knowledge of English (about B2 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34200
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 14.08.06
18.00-20.15 Uhr, 45 UStd., 117,00 Euro

FCE - Jahreskurs

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2006 vor und dauert bis Anfang Juni 2006. You should have a good basic working knowledge of English (about B1 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice. This course combines the three modules listed below.

Masterclass Knockout
Veranst.-Nr. 62-34201
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
33 x Donnerstag, ab 17.08.06
18.00-20.15 Uhr, 99 UStd., 207,90 Euro

Wenn Sie noch unsicher sind, ob Sie ein ganzes Jahr in Dortmund sein werden oder ob sich der Besuch eines Prüfungsvorbereitungskurses mit Ihrem beruflichen Leben vereinbaren lässt, können Sie auch einzelne Kursmodule buchen - der Inhalt der Module 1-3 entspricht dem Inhalt des oben beschriebenen Jahreskurses.

FCE - Modul 1

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007. Bitte besuchen Sie die Sprachberatung und machen Sie einen Einstufungstest, bevor Sie sich für diesen Kurs anmelden.
You should have a fairly good basic working knowledge of English (about B1 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34202
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 17.08.06
17.45-20.15 Uhr, 33 UStd.
85,80 Euro

FCE - Modul 2

This course continues the first module. If you would like to join without attending the first course, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the FCE examination in June 2007.

Masterclass Knockout
Veranst.-Nr. 62-34203
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 16.11.06
18.15-20.45 Uhr
33 UStd.
85,80 Euro

FCE - Modul 3

This course continues the second module. If you would like to join without attending the first two courses, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the FCE examination in June 2007.

Masterclass Knockout
Veranst.-Nr. 71-34204
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 15.02.07
18.15-20.45 Uhr
33 UStd.
85,80 Euro

Vorbereitung zum Cambridge Certificate in Advanced English

CAE - Fast Lane

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Dezember 2006 vor und dauert bis Anfang Dezember 2006.
It is intended for people who are experienced in leaning languages and are willing to do a lot of work in a short time. You should have a good working knowledge of English (about C1 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

CAE course and self study book!
Veranst.-Nr. 62-34300
Cameron Turner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 09.08.06
18.15-20.45 Uhr
45 UStd.
117,00 Euro

CAE-Jahreskurs

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2006 vor und dauert bis Anfang Juni 2006.
You should have a good working knowledge of English (about B2 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice. This course combines the three modules listed below.

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-events!

The Cambridge CAE Course
Veranst.-Nr. 62-34301
Cameron Turner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
33 x Montag, ab 14.08.06
18.15-20.45 Uhr, 99 UStd.
207,90 Euro

Wenn Sie noch unsicher sind, ob Sie ein ganzes Jahr in Dortmund sein werden oder ob sich der Besuch eines Prüfungsvorbereitungskurses mit Ihrem beruflichen Leben vereinbaren lässt, können Sie auch einzelne Kursmodule buchen - der Inhalt der Module 1-3 entspricht dem Inhalt des oben beschriebenen Jahreskurses.

CAE - Modul 1

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007. Bitte besuchen Sie die Sprachberatung und machen Sie einen Einstufungstest, bevor Sie sich für diesen Kurs anmelden.
You should have a fairly good basic working knowledge of English (about B1 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34302
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Dienstag, ab 15.08.06
18.15-20.45 Uhr, 33 UStd., 85,80 Euro

CAE - Modul 2

This course continues the first module. If you would like to join without attending the first course, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the CAE examination in June 2007.

The Cambridge CAE Course
Veranst.-Nr. 62-34303
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Dienstag, ab 14.11.06
18.15-20.45 Uhr, 33 UStd., 85,80 Euro

CAE - Modul 3

This course continues the second module. If you would like to join without attending the first two courses, please complete a place-ment test at our free language counsel.
This course prepares for the CAE examination in June 2007.

The Cambridge CAE Course
Veranst.-Nr. 71-34304
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Dienstag, ab 13.02.07
18.15-20.45 Uhr, 33 UStd., 85,80 Euro

Vorbereitung zum Cambridge Certificate of Proficiency in English

CPE - Fast Lane

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Dezember 2006 vor und dauert bis Anfang Dezember 2006.
It is intended for people who are experienced in learning languages and are willing to do a lot of work in a short time. You should have a good basic working knowledge of English (about C2 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34400
Caroline Phillips
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 09.08.06
18.15-20.30 Uhr
45 UStd.
117,00 Euro

CPE - Jahreskurs

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007.
Bitte besuchen Sie die Sprachberatung und machen Sie einen Einstufungstest, bevor Sie sich für diesen Kurs anmelden.
You should have a fairly good working knowledge of English (about C1 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

CPE Masterclass
Veranst.-Nr. 62-34401
Laurence Kane
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
33 x Donnerstag, ab 17.08.06
17.45-20.15 Uhr, 99 UStd.
207,90 Euro

Wenn Sie noch unsicher sind, ob Sie ein ganzes Jahr in Dortmund sein werden oder ob sich der Besuch eines Prüfungsvorbereitungskurses mit Ihrem beruflichen Leben vereinbaren lässt, können Sie auch einzelne Kursmodule buchen.
Der Inhalt der Module 1-3 entspricht dem Inhalt des oben beschriebenen Jahreskurses.

CPE - Modul 1

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007.
Bitte besuchen Sie die Sprachberatung und machen Sie einen Einstufungstest, bevor Sie sich für diesen Kurs anmelden.
You should have a very good working knowledge of English (about C1 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34402
Laurence Kane
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 17.08.06
17.45-20.15 Uhr
33 UStd.
85,80 Euro

CPE - Modul 2

This course continues the first module. If you would like to join without attending the first course, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the CPE examination in June 2007.

CPE Masterclass
Veranst.-Nr. 62-34403
Laurence Kane
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 16.11.06
17.45-20.15 Uhr, 33 UStd.
85,80 Euro

CPE - Modul 3

This course continues the second module. If you would like to join without attending the first two courses, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the CPE examination in June 2007.

CPE Masterclass
Veranst.-Nr. 71-34404
Laurence Kane
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Donnerstag, ab 15.02.07
17.45-20.15 Uhr, 33 UStd.
85,80 Euro

Vorbereitung auf das Cambridge Business English Certificate

The Cambridge Business English Certificates

Die Cambridge BEC-Prüfungen richten sich vor allem an Personen, die bereits im Berufsleben stehen, sowie an Kandidaten, die z. B. an Universität oder Fachhochschule wirtschafts(-wissenschaftliche) Fächer belegen und einen international anerkannten Nachweis von berufsbezogenen Englischkenntnissen benötigen. Es gibt drei Niveaustufen dieser Business Certificates:
Preliminary (Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens)
Vantage (Stufe B2 des europäischen Referenzrahmens)
Higher (Stufe C1 des europäischen Referenzrahmens)

Im Folgenden finden Sie Vorbereitungskurse für die Prüfungsstufe Vantage. Wenn Sie Interesse an den anderen Niveaustufen haben, wenden Sie sich bitte an die Volkshochschule - bei Bedarf können auch auf den anderen Stufen Prüfungskurse eingerichtet werden.

BEC Vantage - Fast Lane

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Dezember 2006 vor und dauert bis Anfang Dezember 2006. It is intended for people who are experienced in learning languages and are willing to do a lot of work in a short time. You should have a good working knowledge of English (about B2 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34500
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Freitag, ab 18.08.06
18.00-20.15 Uhr, 45 UStd.
117,00 Euro

BEC Vantage - Jahreskurs

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Dezember 2006 vor und dauert bis Anfang Dezember 2006. You should have a good working knowledge of English (about B2 level) to join this course, and be prepared for homework and essay writing practice.

Sprachenberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Vom 01. bis 16.06.2006
Aktions-Wochen
Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr

Vom 19.06. bis 13.08.2006
jeden Do 14 - 17 Uhr

Vom 14. bis 29.08.2006
Mo bis Do 10 - 17 Uhr
Fr 10 - 12 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Veranst.-Nr. 62-34501
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
33 x Dienstag, ab 15.08.06
18.00-20.15 Uhr, 99 UStd.
207,90 Euro

Wenn Sie noch unsicher sind, ob Sie ein ganzes Jahr in Dortmund sein werden oder ob sich der Besuch eines Prüfungsvorbereitungskurses mit Ihrem beruflichen Leben vereinbaren lässt, können Sie auch einzelne Kursmodule buchen - der Inhalt der Module 1-3 entspricht dem Inhalt des oben beschriebenen Jahreskurses.

BEC Vantage - Modul 1

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung im Juni 2007 vor und dauert bis Anfang Juni 2007. Bitte besuchen Sie die Sprachberatung und machen Sie einen Einstufungstest, bevor Sie sich für diesen Kurs anmelden.
You should have a good basic working knowledge of English (about B1 level) to join this course, and be prepared for extra homework and essay writing practice.

Veranst.-Nr. 62-34502
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
11 x Dienstag, ab 15.08.06
18.00-20.15 Uhr, 33 UStd.
85,80 Euro

BEC Vantage - Modul 2

This course continues the first module. If you would like to join without attending the first course, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the BEC-Vantage examination in June 2007.

Veranst.-Nr. 62-34503
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
11 x Dienstag, ab 14.11.06
18.00-20.15 Uhr, 33 UStd., 85,80 Euro

BEC Vantage - Modul 3

This course continues the second module. If you would like to join without attending the first two courses, please complete a placement test at our free language counsel.
This course prepares for the BEC-Vantage examination in June 2007.

Veranst.-Nr. 71-34504
Mike Lavender
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
11 x Dienstag, ab 13.02.07
18.00-20.15 Uhr
33 UStd.
85,80 Euro

Prüfungen

First Certificate in English

This examination is on the B2 level of the European scale.

Exam Fee:
At the present time the examination fee is 140,00 Euro for Volkshochschule candidates. The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.
Prices are subject to change!
Please note:
The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Veranst.-Nr. 62-34800
schriftlich: 12.12.06
mündlich: 07.12.06
140,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 30. September 2006

Cambridge Certificate in Advanced English

This examination is on the C1 level of the European scale.

Exam Fee:
At the present time the examination fee is 150,00 Euro for Volkshochschule candidates. The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.
Prices are subject to change!
Please note:
The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Veranst.-Nr. 62-34801
schriftlich: 13.12.06
mündlich: 07.12.06
150,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 30. September 2006

Certificate of Proficiency in English

This examination is on the C2 level of the European scale.

Exam Fee:
At the present time the examination fee is 158,00 Euro for Volkshochschule candidates. The University of Cambridge does not grant any reduction on this price.
Prices are subject to change!
Please note:
The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination.

Veranst.-Nr. 62-34802
schriftlich: 14.12.06
mündlich: 07.12.06
158,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 30. September 2006

Business English Certificate Vantage

This examination is on the B2 level of the European scale.

Exam Fee:
At the present time the examination fee is 145,00 Euro for Volkshochschule-candidates. The University of Cambridge does not grant any reduction on this price. Prices are subject to change!
Please note:
The University of Cambridge regulations do not normally allow a refund for candidates unable to take part in the examination. Please note that the oral examination may be on a different day!

Veranst.-Nr. 62-34803
schriftlich: 02.12.06
mündlich: wird noch bekannt gegeben
Anmeldung bis spätestens 20. September 2006

Wirtschaftsenglisch

Sie finden weitere Veranstaltungen aus dem Bereich „Business English" bei den Angeboten für Kurse zur Prüfungsvorbereitung!

Basis for Business

This course offers a revision of English grammar (based on about 5-6 years of school English) and an introduction to the field of business English (telephoning, correspondence, presentations etc.)
The level of English is A2/B1 according to the CEF, see page 30.
We work with the textbook „Basis for Business"

Kleingruppe / Basis for Business, pre-intermediate, ab Unit 1
Veranst.-Nr. 62-35000
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / Basis for Business, intermediate, ab Unit 3
Veranst.-Nr. 62-35001
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Business English - an exciting story!

Eine spannende Geschichte ist dieser Kurs in Wirtschaftsenglisch in der Tat - wir nähern uns dem Wortschatz und den gängigen Redewendungen hier auf eine ungewöhnliche Art: „Double Dealing (pre-intermediate)" heißt das Lehrbuch, und der Begriff steht für ein krummes Geschäft, bei dem jemand übers Ohr gehauen werden kann.
Es geht um Wirtschaftskriminalität in aller Welt - und Sie lernen fast ganz nebenbei, Geschäftskorrespondenz und Telefonate, Geschäftsbesprechungen und Kundenpräsentationen nicht nur selbst zu erledigen, sondern auch noch auf versteckte Hinweise oder Bedeutungen hin zu untersuchen.
Let's make sure the bad guys don't get away with their double-dealing!
The level of English needed fort his course is approx. B1 (see page 30).

Kleingruppe / Double Dealing (pre-intermediate) / Mo+Do
Veranst.-Nr. 62-35002
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mo / Do, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 106,40 Euro

Kleingruppe / Double Dealing (pre-intermediate) / Mo+Do
Veranst.-Nr. 62-35003
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mo / Do, ab 30.10.06
17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 106,40 Euro

Telephoning in English

The phone rings. You answer. And - someone speaks English to you! You panic. If this has ever happened to you, join our course. We will look at strategies for successful telephoning.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35100
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 15.09.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 16.09.06, 9.15-16.30 Uhr
45,60 Euro

Written English Business Communication

What do you write when a customer has not paid his bill? How do you start a letter in English to someone you don't know? These and other questions are discussed in this course so you can write your business letters with confidence in the future. Material will be announced by the teacher.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35101
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 29.09.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 30.09.06, 9.15-16.30 Uhr
45,60 Euro

Business Social skills

First impressions are important - and in this course, we'll practice making a good first impression: invitations, introductions, small talk, business lunches, conference talks - all these are topics covered in this weekend course. We practise the techniques and language skills you need and enable you to get your message across effectively. Material will be announced by the teacher.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35102
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 21.10.06, 9.15-16.30 Uhr
45,60 Euro

English for Job Applications

Writing a CV, or in American English, a resume, the covering letter for it, the vocabulary to describe your education, your qualifications and qualities, and then dealing with job interviews and the small talk surrounding it, all that is at the core of this weekend course.
Material will be announced by the teacher.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35103
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 28.10.06, 9.15-16.30 Uhr
45,80 Euro

Presentations in English

Presentations are part of everyday routine for business people today. From your first interview to a company presentation for visitors, they are often held in English. This course is designed to help those who have to speak in front of audiences in a clear and comprehensive way. We practise the techniques and language skills you need and enable you to put your message across effectively.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35104
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 03.11.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 04.11.06, 9.15-16.30 Uhr
45,60 Euro

Speaking in Meetings

This course offers you a lively and realistic approach to developing the skills you need to participate effectively in meetings or to speak up when attending a conference. We will work to improve your confidence and help you to express yourself well.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35105
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 18.11.06, 9.15-16.30 Uhr
45,60 Euro

English Business Communication Weekend

If you have learned English at school for about 5-6 years and need to use it in business contexts, this workshop can help you improve your knowledge and use of (spoken) English. We will use different input (texts, CDs etc.) and roleplays to practice your speaking skills.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35106
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 01.12.06, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 02.12.06, 9.15-16.30 Uhr
45,60 Euro

Intensivwoche - International Business Communication

If you need the language in a business environment, then develop your (speaking) skills in business English. The basics of dealing with customers and business partners on the phone and in meetings are practised in different forms.
Bitte fordern Sie unsere Unterlagen für Bildungsurlaube an.
Anmeldeslchluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-35107
Cameron Turner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.15-16.00 Uhr
35 UStd., 92,50 Euro

English for the Medical Profession

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen, die überlegen, in einem englischsprachigen Land als Arzt oder Krankenpflegepersonal zu arbeiten. Nicht nur ist dafür eine Prüfung (IELTS) zu absolvieren, auch ein erfolgreiches Ablegen dieser Prüfung garantiert noch nicht, dass man auch z.B. Patientengespräche, das Schreiben von Berichten o.ä. kompetent angehen kann. Darüber hinaus gibt es auch kulturelle Unterschiede, wie mit Krankheiten oder medizinischen Problemen umgegangen und wie darüber gesprochen wird.
In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in den benötigen Wortschatz sowie das (britische) Gesundheitssystem und die dort für medizinisches Personal anfallenden Arbeitsabläufe sowie auch Informationen zum IELTS-Test des British Council.
Grundkenntnisse allgemeinsprachlichen Englisch etwa entsprechend dem Niveau B2 des europäischen Referenzrahmens werden vorausgesetzt.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-35108
Kim Rimmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
15.00-16.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Französisch

Programmbereichsleiterin:
Ulrike Rüthing-Vollmer
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29
Mail: uruething@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24
Mail: sminkenb@stadtdo.de

Grundstufe 1

Diese Kurse sind für Personen, die keine Vorkenntnisse in Französisch haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen, um einen geeigneten höheren Kurs zu finden.
Die Kurse arbeiten mit dem Lehrbuch Pont Neuf entrée, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529111. Themen: Erstes Kennenlernen, Begegnungen, im Café, Städte und Regionen.
Die Kurse der Grundstufe 1 entsprechen der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Veranst.-Nr. 62-36100
Brigitte George
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36103
Chantal von den Steinen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36104
Chantal von den Steinen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36105
Ümmü Ziylan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36106
Dr. Virginie Pektas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 17.10.06
9.00-10.30 Uhr, 20 UStd.
46,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36107
Marie-Claire Hansjosten
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-36111
Dominique Pierre
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 06.11.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36112
Dominique Pierre
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 06.11.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Intensivwoche Französisch ohne Vorkenntnisse

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der französischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Es werden keine Vorkenntnisse der französischen Sprache vorausgesetzt. Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AbWG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.
Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Französisch haben. Lehrbuch: Pont Neuf entrée, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529111.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-36108
N. N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Grundstufe 2

ab Lektion 2.6
Veranst.-Nr. 62-36201
Brigitte Bangert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2.1
Veranst.-Nr. 62-36202
Regula Bigler
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe / ab Lektion 3.9
Veranst.-Nr. 62-36300
Marie-Claire Hansjosten
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 3.9
Veranst.-Nr. 62-36301
Marie-Claire Hansjosten
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 3.7
Veranst.-Nr. 62-36302
Pauline Luquin-El Hilali
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 3.9
Veranst.-Nr. 62-36303
Josette Menke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

ab Lektion 4.12
Veranst.-Nr. 62-36310
Ümmü Ziylan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Intensivwoche Französisch mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die Vorkenntnisse in Französisch haben (ca. 1 Jahr)
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-36315
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Französisch für die Ferien

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die Vorkenntnisse in Französisch haben (1-2 Jahre) und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in einem Land zu verbringen, in dem Französisch gesprochen wird.
Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (Planen und Buchen von Exkursionen, leichte Korrespondenz, Einkaufen, kleine Konversation mit Einheimischen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36400
Chantal Delay
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.30-12.45 Uhr
16 UStd.
61,70 Euro

Mittelstufen

Wenn Sie schon einmal etwas länger Französisch gelernt haben, ist vielleicht ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe oben).
In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Pont Neuf en route, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529115 und 529116.
Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten. In den Kursen der Mittelstufe behandeln Sie die Themen: Zeitangaben, Personenbeschreibungen, Freizeit und Hobbies, Restaurantbesuch, Verkehrsmittel, Einkaufen, Familie, Beruf.
Die Kurse der Mittelstufen entsprechen der Stufe A2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Mittelstufe 1

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-36401
Pauline Luquin-El Hilali
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Französisch für Wiedereinsteiger

Kleingruppe / ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-36500
Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
14.15-15.45 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 2

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-36501
Brigitte George
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-36502
Marie Claire Volmer
Aplerbeck
Gymnasium An der Schweizer Allee
Schweizer Allee 18-20
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-36503
Marie Claire Volmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 3

ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-36600
Dr. Virginie Pektas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Dienstag, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

ab Lektion 9/10
Veranst.-Nr. 62-36601
Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-36602
Dr. Virginie Pektas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 28 UStd.
106,40 Euro

ab Lektion 9A
Veranst.-Nr. 62-36603
Marie-Claire Hansjosten
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-36604
Danielle Spiekermann
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
14 x Donnerstag, ab 31.08.06
19.35-21.05 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

Mittelstufe 4

ab Lektion
Veranst.-Nr. 62-36620
Danielle Spiekermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-36621
Danielle Spiekermann
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
14 x Donnerstag, ab 31.08.06
18.00-19.30 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

Auffrischkurse Abschlussstufe

Diese Kurse sind für KursteilnehmerInnen geeignet, die früher erworbene Kenntnisse reaktivieren und erweitern wollen.
Im Mittelpunkt des Unterrichts stehen die Vermittlung mündlicher Kommunikationsstrategien und die Wiederholung wichtiger Kapitel der Grammatik.
Lehrbuch: Préférences, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52919-7

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-36700
Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro
Darüber hinaus werden in diesem Kurs aktuelle Artikel aus den Zeitschriften „Ecoute“ und „Revue de la presse“ gelesen.

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-36701
Ulrike Rüthing-Vollmer
Hörde
Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
13 x Dienstag, ab 05.09.06
9.00-10.30 Uhr
26 UStd.
59,80 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-36702
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro
Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1

Abschlussstufen

Für alle die bereits längere Zeit in Frankreich, in der Schule oder in der Volkshochschule Französisch gelernt haben, eignen sich die Kurse der Abschlusstufe. Auch hier sollten Sie sich in jedem Fall beraten lassen, um gemeinsam mit einer Dozentin den für Sie richtigen Kurs zu finden (Beratungstermine siehe oben).
In den Kursen der Abschlussstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1.
Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten.
In den Kursen der Abschlussstufe behandeln Sie die Themen: Urlaub, Französische Regionen, Umweltprobleme, Sitten und Gebräuche, Arbeitsmarkt, Frauen, Freizeit, Familie, Kulturen, Feste, Mode, Gesundheit. Darüber hinaus lesen und diskutieren Sie vielleicht schon Zeitungsartikel und kürzere Texte französischer Autoren.

Abschlussstufe 1

Kleingruppe / ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-36710
Chantal Delay
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-36711
Annemarie Hildebrecht
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-36713
Marie-Claire Volmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 2

ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-36720
Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-36721
Josette Menke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Freitag, ab 25.08.06
10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 4

Kleingruppe / ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 62-36740
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
8.40-10.10 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 6

Veranst.-Nr. 62-36762
Josette Menke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-36763
Leni Osterhaus
Mengede
Hauptschule Mengede
Mengeder Markt 6-8
14 x Dienstag, ab 05.09.06
17.00-18.30 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-36764
Danielle Spiekermann
Hörde
Phönix-Gymnasium, Seekante 12
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Einführung in die Konversation

Diese Kurse sind für Teilnehmer/innen geeignet, die „Pont Neuf“ Band 1 und 2 oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieser Kurse ist es, den Grundwortschatz durch Lektüre und Diskussion aktueller Texte zu wiederholen, zu vertiefen und zu erweitern.
Die Kurse „Einführung in die Konversation“ entsprechen der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Veranst.-Nr. 62-36800
Chantal Delay
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36801
Ümmü Ziylan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36802
Marie Claire Volmer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36803
Josette Menke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Freitag, ab 25.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro
Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Cours de conversation 1

Ces cours demandent une participation active de chacun à une discussion sur un thème choisi, puis à l’étude de textes littéraires.
Les discussions portent sur des sujets ou événements actuels à partir d’articles de journaux divers.
Die Konversationskurse entsprechen der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36850
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36851
Danielle Spiekermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36852
Dominique Chagnon
Hörde
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36853
Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-36854
Dominique Chagnon
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.00-20.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Conversation sur thèmes actuels (surtout politiques ou sociaux)

Cours de conversation littéraire

Lecture d'une oeuvre littéraire et discussions d'actualités

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36855
Dominique Chagnon
Hörde
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
8.45-10.15 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Cours de conversation 2

Les discussions portent sur de sujets ou événements actuels - politiques, scientifiques ou littéraires a partir d'articles de journaux divers. Les textes sont photocopiés et distribués dans le cours.

Veranst.-Nr. 62-36856
Danielle Spiekermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Lire, comprendre, parler

Dieser Kurs ist gedacht für Teilnehmer/innen, die Pont Neuf Band 1 und 2 oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieses Kurses ist es, den Grundwortschatz durch Lektüre und Diskussion aktueller Texte zu wiederholen, zu vertiefen und zu erweitern.

Veranst.-Nr. 62-36857
Dominique Chagnon
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Chansons - Les duos

Dieses Programm richtet sich an alle, die über gute Vorkenntnisse der französischen Sprache verfügen (etwa 3-4 Jahre). An diesem Tag wollen wir mit einem Dutzend französischer Chansons arbeiten, d.h. sie hören und verstehen.
Die Chansons dieses Programms sind „Duos". Die jüngeren Sänger mit den älteren, die berühmten mit den weniger berühmten, die Frauen mit den Männern, alle singen gern zusammen, zum Beispiel, Renaud und Axelle Red „Manhattan Kaboul" und Jane Birkin und Mickey „Je m'appelle Jane".

Veranst.-Nr. 62-36899
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.10.06,
9.30-17.00 Uhr
8 UStd.
20,10 Euro

Französisch für SeniorInnen

In Zusammenarbeit mit dem Sozialamt werden im Wilhelm-Hansmann-Haus Sprachkurse in Französisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene durchgeführt. Sie arbeiten mit den unten angegebenen Lehrbüchern. Es gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule. Das Entgelt beträgt 46,00 Euro (Kleingruppe 76,00 Euro).
Alle Veranstaltungen finden im Städtischen Begegnungszentrum, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21 statt.

Mittelstufen

Wenn Sie schon einmal etwas länger Französisch gelernt haben, ist vielleicht ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe oben). In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Pont neuf en route, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 529115 und 529116.
Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs. Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten. In den Kursen der Mittelstufen behandeln Sie die Themen: Kleidung und Mode, Auto und Verkehr, Urlaub und Reisen. Die Kurse der Mittelstufen entsprechen der Stufe A 2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Mittelstufe 1

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-36941
Josette Menke
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
15 x Donnerstag, ab 14.09.06
13.30-14.30 Uhr, 20 UStd., 46,00 Euro

Abschlussstufe 1

Für alle die bereits längere Zeit in Frankreich, in der Schule oder in der Volkshochschule Französisch gelernt haben, eignen sich die Kurse der Abschlusstufe.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36971
Danielle Spiekermann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
14 x Mittwoch, ab 13.09.06
11.15-12.15 Uhr, 19 UStd., 70,68 Euro

Einführung in die Konversation

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36981
Danielle Spiekermann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
14 x Mittwoch, ab 13.09.06
8.45-9.45 Uhr, 19 UStd., 70,68 Euro

Konversationskurs

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36983
Danielle Spiekermann
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
14 x Mittwoch, ab 13.09.06
10.00-11.00 Uhr, 19 UStd., 70,68 Euro

Qualitätsmanagement an der VHS Dortmund

Die Volkshochschule Dortmund arbeitet mit dem Qualitätsmanagement-System der European Foundation for Quality Management", kurz EFQM.

EFQM verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Dazu zählen vor allem die Kundenorientierung, die Mitarbeitermotivation und die Verantwortung im Umgang mit dem Unternehmensumfeld, beispielsweise mit den Geldgebern, gesellschaftlichen Gruppen und Umweltressourcen.

In einem mehrmonatigen Prozess hat die VHS ihre Stärken und ihre Verbesserungspotentiale unter großem Engagement aller Mitarbeiter/innen analysiert. Die Ergebnisse wurden von einer externen Gutachterin bewertet und im Sinne von EFQM zertifiziert. Die VHS als moderne Weiterbildungseinrichtung mit erfolgreicher Positionierung auf dem Weiterbildungsmarkt ist damit „Committed to Excellence in Europe".

Die VHS entwickelte drei Projekte, die der Qualitätsverbesserung insbesondere im Hinblick auf die Kundenzufriedenheit dienen. Für Teilnehmer/innen und Interessent/innen gibt es im Löwenhof zwei neue Info-Terminals mit direktem Zugriff auf alle VHS-Angebote. Seit Februar erhalten über 1000 Abonnent/innen den neuen VHS-Newsletter (Bestellung über: www.dortmund.de/vhs). Die online-Anmeldung wird noch anwenderfreundlicher. Ein neues Leitsystem hilft zur Orientierung innerhalb der VHS-Gebäude.

Die Mitarbeiter/innen der VHS Dortmund (Direktorin, Koordinator/innen, Programmbereichsleiter/innen und Verwaltungsmitarbeiter/innen) unterstützen und fördern das umfassende Qualitätsmanagement. Sie pflegen aktiv den Kontakt zwischen Teilnehmer/innen, Dozent/innen, Kooperationspartner/innen und Auftraggeber/innen. Alle Mitarbeiter/innen sind offen für Innovation und Lernen. Sie sind von der Notwendigkeit und dem Nutzen der Implementierung des Qualitätsmanagements überzeugt - für die Teilnehmer/innen, für die Kooperationspartner/innen, für die Gesellschaft, für den langfristigen Geschäftserfolg und für jeden einzelnen Mitarbeiter.

Die VHS Dortmund ist die bislang einzige VHS aller NRW-Großstädte, die nach dem anspruchsvollen EFQM-Qualitätskonzept arbeitet. Die Einrichtung setzt auch ein positives Signal innerhalb der Stadtverwaltung, indem sie durch den Zertifizierungsprozess ein bewährtes Management-Modell anwendet.

Für weitere Auskünfte steht Stephan Straub, Qualitätsmanager der VHS Dortmund, unter der Rufnummer 50 - 2 64 09 oder per E-Mail stephan.straub@stadtdo.de gern zur Verfügung.

Italienisch

Programmbereichsleiter:
Dr. Bernd Gottlob
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 10
Mail: bgottlob@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Petra Kuicke
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05
Mail: pkuicke@stadtdo.de

Zielsetzung

Sie möchten in Italien Urlaub machen und die Menschen dort verstehen? Sie wollen mit der Familie Ihres italienischen Geschäftsfreundes plaudern? Sie müssen im Büro Telefonate aus Italien annehmen? Sie haben hier in Dortmund mit Männern, Frauen oder Kindern aus Italien zu tun und möchten wenigstens ein bisschen von ihrer Sprache und ihrer Mentalität verstehen? - Bei uns können Sie das alles lernen.

Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats

(s. ausführliche Beschreibung vor den Veranstaltungen „Deutsch als Fremdsprache"):

- **A1: Grundstufenkurse**
- **A2: Mittelstufenkurse**
- **B1: Abschlussstufenkurse und Einführung in die Konversation**
- **B2: Konversationskurse**

Beratung

Bitte beachten Sie die Hinweise „Information und Beratung" auf den ersten Seiten des Volkshochschul-Programmheftes.

Fachberatung Italienisch

Donnerstag, 8. Juni 2006, 14.30-19.00 Uhr
Dienstag, 15. August 2006, 13.30-17.00 Uhr
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, Forum

Wenn Sie gute Vorkenntnisse haben (längere Italienaufenthalte, mehrere Jahre Italienisch in der Schule oder in einem Sprachkurs) sollten Sie die kostenlose Fachberatung in Anspruch nehmen. Eine erfahrene Italienischdozentin wird Ihnen helfen, einen geeigneten Kurs zu finden. Falls Sie die Termine nicht persönlich wahrnehmen können, sprechen Sie in der angegebenen Zeit telefonisch unter der Nr. 50 - 2 72 61 mit unserer Italienisch-Dozentin oder kommen Sie einfach zu einem der vorne im Programm angegebenen allgemeinen Beratungstermine.

Prüfungen „A1- und A2-Test Italienisch"

Nach der Grundstufe können Sie den „A1 - Test Italienisch", nach der Mittelstufe den „A2-Test Italienisch"ablegen, zwei Prüfungen der WBT Weiterbildungs-Testsysteme, mit denen Sie ein „elementares Sprachniveau" nachweisen. Die Prüfungen zertifizieren den erreichten Sprachstand in einer international vergleichbaren Form. „Die Konzeption der Aufgaben ist handlungsorientiert, d.h. die Prüfungsziele und -inhalte sind weniger auf grammatikalisches oder lexikalisches Wissen ausgerichtet, als auf die Handlungskompetenz in den vier Fertigkeiten Hören, Sprechn, Lesen und Schreiben."
Wenn die Prüfungen an unserer Volkshochschule durchgeführt werden, zahlen Sie 15 Euro. Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die entstandenen Kosten in Rechnung gestellt.
Weitere Einzelheiten zum Inhalt der Prüfungen (Modelltest) erfahren Sie bei Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Telefon 50 - 2 47 10.

Veranst.-Nr. 62-37001
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
10.00-12.00 Uhr, 15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 03.11.2006

Veranst.-Nr. 62-37002
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.06,
10.00-12.00 Uhr, 15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 17.11.2006

Vorbereitungsseminar auf die Prüfung „A1"
Veranst.-Nr. 62-37003
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
10.00-12.30 Uhr, 3 UStd., 15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 29.09.2006

Vorbereitungsseminar auf die Prüfung „A2"
Veranst.-Nr. 62-37004
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
13.30-16.00 Uhr, 3 UStd., 15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 29.09.2006

Prüfung „Die Europäischen Sprachenzertifikate - Das Zertifikat Italienisch"

Nach der Abschlussstufe können Sie das Zertifikat „Italienisch" erwerben, eine Prüfung der WBT Weiterbildungs-Testsysteme. Sie entspricht der Kompetenzstufe B 1 des Gemeinsamen Referenzniveaus des Europarates. Sie besteht aus einer schriftlichen Prüfung mit den Teilen Leseverstehen, Sprachbausteine, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck und einer mündlichen Prüfung. Weitere Einzelheiten zum Inhalt der Prüfungen (Modelltest) erfahren Sie bei Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Tele-fon 50 - 2 47 10. Informationen zu Prüfungsorten und -terminen entnehmen Sie bitte dem Internet www.vhs-nrw.de unter dem Stichwort „Service".

Vorbereitungsseminar auf die Prüfung „Zertifikat Italienisch"
Veranst.-Nr. 62-37005
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.06,
10.00-12.30 Uhr
3 UStd.
15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 20.10.2006

Kompaktkurse / Bildungsurlaub

Diese Kompaktkurse entsprechen den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AwbG).
Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Anmeldebestätigung mit Programmablauf für den Arbeitgeber werden nach Anmeldung zugeschickt.
Bitte beachten Sie in diesem Fall die längeren Anmeldefristen beim Arbeitgeber.

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Wenn Sie außer Pasta und Pizza keine Italienischkenntnisse haben, Sie aber in kurzer Zeit etwas Italienisch lernen und mehr über Italien und die Menschen dort erfahren möchten, dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Veranst.-Nr. 62-37010
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 01.09.2006

Für Personen mit geringen Vorkenntnissen

Wenn Sie schon einmal ein wenig Italienisch gelernt haben (1 - 2 Jahre), dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Veranst.-Nr. 62-37011
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 01.09.2006

Grundstufe 1 (A 1)

Diese Stufe ist für Personen, die keine Italienischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen, um den geeigneten Kurs zu finden.
Die Kurse arbeiten mit dem Lehrwerk: Allegro 1 - Italienisch für Anfänger, Bestell-Nr. 3-12-525565-1.
In dieser ersten Stufe behandeln Sie die Themen: Erstes Kennenlernen, Im Hotel, In der „Bar", Im Restaurant.
Diese Kurse eignen sich nicht nur für Personen, die nach Italien fahren möchten, sondern auch für alle, die hier in Dortmund Kontakt zu italienischen Männern, Frauen und Kindern und zur italienischen Sprache und Kultur haben.

Veranst.-Nr. 62-37101
Fiorangela Vadini-Krüger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
16.00-17.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37102
Renata Bonello-Dahle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 06.09.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37103
Roberta D'Ambrosi
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37112
Melanie Grunenberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Freitag, ab 20.10.06
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37113
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 19.10.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37114
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Freitag, ab 20.10.06
15.30-17.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37115
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Freitag, ab 20.10.06
18.00-20.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Allegro 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-37116
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-37117
Melanie Grunenberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Weitere Grundstufenkurse (A 1)

Wenn Sie schon einmal ein wenig Italienisch gelernt haben, ist einer der folgenden Kurse für Sie geeignet. Sie sollten sich aber in jedem Fall beraten lassen, um den geeigneten Kurs zu finden.
Die Kurse arbeiten mit dem Lehrwerk Allegro 1 - Italienisch für Anfänger, Bestell-Nr. 3-12-525565-1 bzw. Buongiorno, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Bestell-Nr. 3-12-525490-6 und 3-12-525491-4.
Das eingesetzte Lehrwerk und den Lektionsstand zu Beginn entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs.

Grundstufe 2 (A 1)

Allegro 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-37121
Renata Bonello-Dahle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 05.09.06
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-37122
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-37123
Melanie Grunenberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-37124
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Allegro 1, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-37131
Fiorangela Vadini-Krüger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-37132
Simona Murroni Graefer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-37133
Simona Murroni Graefer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-37134
Roberta D'Ambrosi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-37135
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-37136
Roberta D'Ambrosi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

Buongiorno, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-37141
Renata Bonello-Dahle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 06.09.06
16.00-17.30 Uhr
30 UStd., 69,00 Euro

Allegro 1, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-37142
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Grundstufe 6

Buongiorno, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 62-37161
Renata Bonello-Dahle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 05.09.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / Buongiorno, ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 62-37162
Martin Kyrys
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Buongiorno, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 62-37163
Maria Arca
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / Buongiorno, ab Lektion 13
Veranst.-Nr. 62-37164
Brigitte Bangert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufenkurse (A 2)

Wenn Sie schon etwas länger Italienisch gelernt haben (2 Jahre und mehr), ist ein Kurs der Mittelstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen.
In den Kursen der Mittelstufe arbeiten Sie weiter mit dem Lehrwerk Buongiorno, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Bestell-Nr. 525490 und 525491 bzw. Allegro Band 2, Bestell Nr. 3-12-525558-9. Das Lehrbuch und den ungefähren Lektionsstand zu Beginn entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs.

Auffrischkurse

In diesem Kurs werden wichtige Kapitel der Grundstufe wiederholt. Dadurch eignet sich der Kurs auch für Personen, die ihr einstmals gutes Italienisch wieder auffrischen wollen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-37201
Renata Bonello-Dahle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 07.09.06
11.30-13.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-37202
Roberta D'Ambrosi
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufe 1

Kleingruppe / Buongiorno, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-37211
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-37212
Simona Murroni Graefer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 3

Kleingruppe/Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-37231
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / Allegro 2, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-37232
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 6

Kleingruppe / Allegro 2, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-37261
Vito Centonze
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufenkurse (B 1)

Wenn Sie schon etwas länger Italienisch gelernt haben (3 Jahre und mehr), ist ein Kurs der Abschlussstufe für Sie geeignet. Auf jeden Fall sollten Sie sich beraten lassen. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Allegro Band 2, Bestell Nr. 3-12-525558-9 bzw. Buonasera a tutti, Bestell-Nr. 3-12-525010-4. Das eingesetzte Lehrwerk und den aktuellen Lektionsstand entnehmen Sie bitte den Angaben zum Kurs.

Auffrischkurs

In diesem Kurs werden wichtige Kapitel der Grund- und Mittelstufe wiederholt. Dadurch eignet sich der Kurs auch für Personen, die ihr einstmals gutes Italienisch wieder auffrischen wollen.

Kleingruppe / Allegro 2, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-37321
Renata Bonello-Dahle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 07.09.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 6

Buonasera, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-37361
Giuseppina Baracchi-Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 7

Kleingruppe / Buonasera, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-37371
Giuseppina Baracchi-Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe / Buonasera, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-37372
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Introduzione alla Lettura e Conversazione

Diese Kurse sind für Personen, die das Lehrbuch Buongiorno durchgearbeitet haben oder über entsprechende Italienischkenntnisse verfügen.
Die Lektüre kurzer italienischer Texte soll zu Diskussionen anregen und die Sprechfähigkeit verbessern.
Dabei kann es die Situation erfordern, dass wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt und noch nicht erlernte grammatische Strukturen behandelt werden.
Nutzen Sie die Chance unserer kostenlosen Sprachenberatung!

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-37411
Agnese Canal
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-37412
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.45-11.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-37413
Martin Kyrys
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Lettura e Conversazione

Wenn Sie die beiden Lehrbücher Buongiorno und Buonasera a tutti durchgearbeitet haben oder über entsprechende Italienischkenntnisse verfügen, haben Sie die Möglichkeit, in Kursen mit italienischen Muttersprachlerinnen Ihr Hörverstehen und Ihre Sprechfähigkeit zu verbessern, Ihren Wortschatz systematisch zu erweitern und durch die Lektüre und Diskussion italienischer Texte mehr über Italien und die Menschen dort zu erfahren. Bei Gelegenheit werden auch wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Veranst.-Nr. 62-37511
Silvana Feighofen-Onofrietti
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37512
Fiorangela Vadini-Krüger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37513
Silvana Feighofen-Onofrietti
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37514
Fiorangela Vadini-Krüger
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-37515
Giuseppina Baracchi-Krause
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Piacere di Sapere

Für Senior/innen mit fortgeschrittenen Italienischkenntnissen (etwa Lektion 6 des Lehrbuches Buonasera a tutti).

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-37611
Giuseppina Baracchi-Krause
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

MEDITERRANE NACHT IN DER VHS

Sie können am 17. August mit uns feiern!

BEGINN: 19.00 UHR

- Live-Musik der Band TwoPlay
- SALVAtore mit gefühlvollen Songs von Eros Ramazotti
- Mitreißender Flamenco-Tanz
- Sonnenschein und blaues Meer - eine mediterrane Filmcollage
- Mittelmeer-Buffet
- Tanzen bis spät in die Nacht

SOMMERLICHE HIGHLIGHTS ZUM GENIESSEN

Karten für **15,00 Euro** ab dem 1. Juni 2006 im Vorverkauf bei der VHS Dortmund, Hansastraße 2-4, und im KIS, Kampstraße 1 (Karstadthaus).

Spanisch

Programmbereichsleiterin:
Ulrike Rüthing-Vollmer
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29
Mail: uruething@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24
Mail: sminkenb@stadtdo.de

Zielsetzung

Sie möchten in einem Land Urlaub machen, in dem Spanisch gesprochen wird und die Menschen dort verstehen? Sie wollen sich mit der Familie Ihres Spanisch sprechenden Geschäftsfreundes unterhalten? Sie müssen im Büro Telefonate in Spanisch annehmen? Sie haben Kontakt zu Männern, Frauen oder Kindern aus Spanien oder Lateinamerika und möchten wenigstens ein bisschen von ihrer Sprache und ihrer Mentalität verstehen? - Bei uns können Sie das alles lernen. Nach dem Besuch eines unserer Kurse sprechen und verstehen Sie Spanisch - ein wenig bis sehr viel, je nach Ihren Vorkenntnissen und Ihren Erfolgen im Kurs.
Der Unterricht wird von DozentInnen aus Spanien und Südamerika erteilt.

Beratung

Die Programmbereiche Sprachen bieten Ihnen einen umfangreichen Beratungsservice an, damit Sie die richtige Kurswahl treffen können. Im Gespräch klären wir, welcher Kurs Ihren Kenntnissen, Interessen und Lernzielvorstellungen am besten entspricht.
Besonders wichtig ist die verbindliche Einstiegsberatung in Anfängerkursen, denn gerade bei den Anfängern sind die Bedürfnisse, Vorerfahrungen und Erwartungen sehr unterschiedlich. Bitte sprechen Sie uns an und nutzen Sie unser Beratungsangebot, damit Sie „Ihren Sprachkurs" finden.
Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise zum „Sprachenlernen an der Volkshochschule" zu Beginn des Sprachangebots.

Fachberatung Spanisch
Donnerstag, 29. Juni
14.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag, 06. Juli
14.00 - 17.00 Uhr

Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats (siehe ausführliche Beschreibung zu Beginn der Sprachenseiten):

A1: Grundstufenkurse
A2: Mittelstufenkurse
B1: Abschlussstufenkurse
B2: Konversationskurse

Grundstufe 1

Diese Kurse sind für Personen, die keine Vorkenntnisse in Spanisch haben und nach Spanien oder Lateinamerika fahren möchten, oder in Dortmund Kontakt mit der Sprache und Kultur dieser Länder wünschen. Wenn Sie über geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen. Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

Sie behandeln folgende Themen: Erstes Kennenlernen, Begegnungen, Familie, Einkaufen und Wohnen.
Die Kurse der Grundstufen entsprechen der Stufe A1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Räumen, Ausstattung und Unterrichtsmaterial.

Veranst.-Nr. 62-38000
Betssy Torres
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38001
Itziar Delicado Ibanez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38002
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38003
Silvia Lopez Balza
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38004
Marie-Therese Hau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38005
Heidi Henriquez Meier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38006
Eva Fernández López
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38007
Annette Barbara Hartmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38009
Betssy Torres Torrejon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38010
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38050
Ana Maria Carmona Chocano
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38051
Silvia Lopez Balza
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38052
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38053
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38054
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38055
N.N.
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38056
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38057
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-38058
Rosa Maria Eva Sanchez
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Mit der Behinderung leben". Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlussstufe angeboten.

Grundstufe 1a

AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38100
Betssy Torres Torrejon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38101
Eva Fernández López
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2C
Veranst.-Nr. 62-38102
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38103
Maria Calbet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38104
Maria Calbet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2C
Veranst.-Nr. 62-38105
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2C
Veranst.-Nr. 62-38106
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38107
Ana Maria Carmona Chocano
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38108
Ana Maria Carmona Chocano
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38109
Julia Castro Aravena Reiners
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
16.00-17.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 2
Veranst.-Nr. 62-38110
Julia Castro Aravena Reiners
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mallorca für Einsteiger und Leute, die mehr wissen wollen

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die Mallorca und die spanische Sprache kennenlernen wollen. Sie werden an diesem Wochenende die spanische Insel von einer anderen Seite kennenlernen.
Neben Informationen über die Insel, deren Geschichte und Kultur sowie die landestypische Gastronomie werden Sie eine erste Einführung in die spanische Sprache erhalten.
Sprachpraktische Übungen bereiten Sie darauf vor, Alltagssituationen im Urlaub besser bewältigen zu können und die Insel sowie deren Bewohner besser zu verstehen.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-38118
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Freitag, 10.11.2006, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.30-13.45 Uhr
16 UStd.
37,70 Euro

Intensivkurs Spanisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.
Es werden keine Vorkenntnisse der spanischen Sprache vorausgesetzt.
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AbWG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.
Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Spanisch haben. Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-38119
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-38120
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro

Spanisch für die Ferien

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die keine Vorkenntnisse in Spanisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in einem Land zu verbringen, in dem Spanisch gesprochen wird. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.
Das Wochenendseminar Spanisch für die Ferien entspricht der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-38130
Maria Calbet
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund
Werner Str. 10
Freitag, 20.10.06, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.10.06, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 9.30-13.45 Uhr
16 UStd., 37,70 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 71-38130
Maria Calbet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 19.01.2007, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 20.01.2007, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 21.01.2007, 9.30-13.45 Uhr
16 UStd., 37,70 Euro

Spanisch - Auffrischkurs Senioren

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die vor längerer Zeit schon einmal Spanisch gelernt haben (ca. 1 Jahr) und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen.
Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38199
Luisa Maria Fernandez-Arana
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Dienstag, ab 29.08.06
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Aufbaustufe

Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe oben). In den Kursen der Grundstufe 2 arbeiten Sie mit dem Lehrbuch: Caminos, neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906. Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie den Angaben.
Wenn Sie das Lehrbuch frühzeitig erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten.
In den höheren Kursen der Grundstufe behandeln Sie die Themen: Tagesablauf, Freizeit, Arbeit und Alltag, im Restaurant, Wünsche äußern, Auskünfte erteilen.

Die Kurse der Grundstufe 2 entsprechen der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Grundstufe 2

Kleingruppe / ab Lektion 5C / 6
Veranst.-Nr. 62-38200
Maria Elena Garrido Pérez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 4 A
Veranst.-Nr. 62-38201
Maria Elena Garrido Pérez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-38202
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 6B
Veranst.-Nr. 62-38203
Maria Elena Garrido Pérez
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-38204
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 6A
Veranst.-Nr. 62-38206
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 6C
Veranst.-Nr. 62-38207
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38208
Sergio Bermejo Alonso
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-38209
Eva Fernández López
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38210
Miriam Miranda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.15-19.45 Uhr
30 UStd., 69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-38211
Silvia Lopez Balsa bei Bönke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
20.00-21.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

ab Lektion 5 A
Veranst.-Nr. 62-38212
Betssy Torres Torrejon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-38213
Julia Castro Aravena Reiners
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 6C
Veranst.-Nr. 62-38214
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 6C / 7A
Veranst.-Nr. 62-38215
Maria Elena Garrido Pérez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38216
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe / ab Lektion 9/10
Veranst.-Nr. 62-38300
Maria Elena Garrido Pérez
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-38301
Rosa Maria Eva Sanchez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 9/10
Veranst.-Nr. 62-38302
Angélica Eschenbeck
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-38303
Marie-Therese Hau
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-38304
Itziar Delicado Ibanez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-38305
Itziar Delicado Ibanez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-38306
Luisa Maria Fernandez-Arana Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Montag, ab 28.08.06
10.35-12.05 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Intensivkurs Spanisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die Vorkenntnisse in Spanisch haben (ca. 1 Jahr, Lehrbuch: Caminos, Band 1 Klett-Verlag
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-38319
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 71-38320
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 15.01.07-19.01.07,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Grundstufe 4

ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 62-38340
Betssy Torres Torrejon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-38341
Heidi Henriquez Meier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Lektion 11B
Veranst.-Nr. 62-38342
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-38343
Julia Castro Aravena Reiners
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Prüfung START Spanisch

Ein erster Zwischentest für alle, die ihre Fortschritte beim Spanischlernen überprüfen möchten. Das Niveau entspricht dem Kenntnisstand am Ende des ersten Bands des Lehrwerks (Ende der Grundstufe 3). Zur Vorbereitung auf diese Prüfung empfehlen sich die Kurse der Grundstufe 3. Weitere Auskünfte unter Tel: 50-2 47 29. Die Prüfung Start Spanisch entspricht der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Veranst.-Nr. 62-38397
Maria Mesa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
10.00-12.15 Uhr, 3 UStd., 25,00 Euro

Spanische Sommerhits

Haben Sie Ihren letzten Sommerurlaub in Spanien verbracht und haben mitgetanzt, ohne den Text richtig zu verstehen? Immer wieder dieselben Lieder, ohne richtig mitsingen zu können? Hier werden wir die Sommerhits, die Sie am Strand gehört haben, (kennen)lernen und analysieren. Von „La Tortura" (Shakira) zu „Macarena" (Los del Rio), von „ La camisa negra" (Juanes) zu Aserejé (las ketchup) hören wir uns gemeinsam ausgewählte Sommerhits an. So schulen Sie Ihr Hörverständnis und erweitern Ihren Wortschatz. Wenn Sie Interesse daran und Vorkenntnisse in Spanisch haben, kommen Sie vorbei. Ein Hauch spanischer Sommer wird nach Dortmund kommen.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-38398
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag.21.10.06
Sonntag, 22.10.06
09.30-14.00 Uhr
10 UStd., 23,00 Euro

Auffrischkurs Mittelstufe

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die vor längerer Zeit schon einmal Spanisch gelernt haben (ca. 2 Jahre) und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen.
Caminos neu, Band II, Lehr- u. Arbeitsbuch, Klett-Verlag, 3-12-514913-4

ab Lektion 8/9
Veranst.-Nr. 62-38399
Ana Maria Carmona Chocano
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufen

Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, ist einer der höheren Kurse für Sie geeignet. Um den richtigen Kurs zu finden, sollten Sie sich beraten lassen (Termine siehe oben). Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie den Angaben. Wenn Sie das Lehrbuch frühzeitig erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten. In den Kursen der Mittelstufe behandeln Sie die Themen: Landeskunde Spanien und Lateinamerika, Essen und Trinken, beim Arzt, auf der Bank, auf dem Polizeirevier.
Die Kurse der Mittelstufen entsprechen der Stufe A 2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".
Lehrbuch: Caminos neu, Band 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-514913-4.

Mittelstufe 1

Kleingruppe / ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-38401
Maria Natividad-Kaß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-38402
Rosa Maria Eva Sanchez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 2

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-38500
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-38501
Esther Sanz-Cuscó
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 4

Lehrbuch: El Curso, Bd. 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Langenscheidt-Verlag, Bestell-Nr. 49240 und 49242.

ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 62-38650
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 62-38651
Jesus Javier Diaz del Cerro
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufen

Für alle, die bereits längere Zeit in Spanien oder Lateinamerika, in der Schule oder in der Volkshochschule Spanisch gelernt haben, eignen sich die Kurse der Abschlussstufe.
Auch hier sollten Sie sich in jedem Fall beraten lassen, um gemeinsam mit einer Dozentin den für Sie richtigen Kurs zu finden (s. Beratungstermine).
In den Kursen der Abschlussstufe arbeiten Sie mit den unten angegebenen Lehrbüchern. Den ungefähren Lektionsstand zu Beginn Ihres Kurses entnehmen Sie bitte den Angaben zum jeweiligen Kurs.
Wenn Sie die Möglichkeit haben, das Lehrbuch frühzeitig zu erwerben, sollten Sie die Zeit bis Kursbeginn nutzen, die vorherigen Lektionen noch einmal zu Hause durchzuarbeiten.
In den Kursen der Abschlussstufe behandeln Sie die Themen: Reisen, Landeskunde, Speisen und Getränke, Vorurteile, Freizeitverhalten, Arbeitsleben, Frauen, Stierkampf. Darüber hinaus lesen und diskutieren Sie vielleicht schon Zeitungsartikel und kürzere Texte spanischer Autorinnen und Autoren.
Lehrbuch: El Curso, Bd. 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Langenscheidt-Verlag, Bestell-Nr. 49245 und 49247.
Die Kurse der Abschlussstufe 1 entsprechen der Stufe B 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Abschlussstufe 1

Kleingruppe / ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38720
Itziar Delicado Ibanez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag
ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38721
Miriam Miranda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch
ab 23.08.06
20.00-21.30 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 3

ab Lektion 8/9
Veranst.-Nr. 62-38730
Mónica Castellanos-Opielka
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 62-38731
Annette Barbara Hartmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 5

ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 62-38750
Maria Natividad-Kaß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-38751
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe/ ab Lektion 11/12
Veranst.-Nr. 62-38752
Patricia Perez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-38753
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 6

ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 62-38760
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe / ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-38761
Maria Isabel Lopez de Ochoa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
16.15-17.45 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Spanisch - Einführung in die Konversation

Diese Kurse sind für TeilnehmerInnen, die El Curso, Band 1 und 2, oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieser Kurse ist in erster Linie, die gesprochene Sprache zu trainieren. Sie sind für TeilnehmerInnen gedacht, die noch Schwierigkeiten haben, frei Spanisch zu sprechen. Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt.

Die Kurse Einführung in die Konversation entsprechen der Stufe B1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-38801
Rosa Maria Eva Sanchez
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-38802
Luisa Maria Fernandez-Arana
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-38803
Betssy Torres Torrejon
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-38804
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Conversación y gramática

In diesem Kurs werden aktuelle Themen an Hand bereitgestellter Texte diskutiert. Dabei werden auch schwierige Kapitel der spanischen Grammatik wiederholt.

Veranst.-Nr. 62-38805
Patricia Perez
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

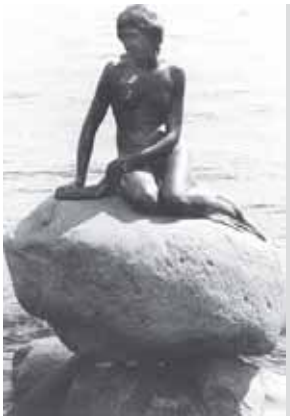
Veranst.-Nr. 62-38806
Luisa Maria Fernandez-Arana
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
16.15-17.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Vorbereitung auf das Zertifikat Spanisch

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit guten Spanischkenntnissen gedacht und bereitet auf die Prüfung Certificado de Espanol im Herbst 2007 vor, indem Übungen zum Lese- und Hörverständnis sowie zum schriftlichen und mündlichen Ausdruck gemacht werden.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-38901
Luisa Maria Fernandez-Arana
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.



Nordeuropäische Sprachen

Programmbereichsleiterin:
Ulrike Rüthing-Vollmer
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29
Mail: uruething@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24
Mail: sminkenb@stadtdo.de

Dänisch

Grundstufe 1

Diese Kurse richten sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Dänisch haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Dänisch, nähere Angaben zum Lehrbuch Seite 31.

Veranst.-Nr. 62-39111
Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine S. 30 oder nach Vereinbarung) Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf S. 31. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurse ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 2

ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 62-39121
Anne-Christine Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-39131
Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufe 3

Kleingruppe / ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-39151
Hannelore Gärtner
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 5

Kleingruppe / Turen gar til Danmark / ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-39181
Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-39182
Volker Mrogenda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-39183
Hannelore Gärtner
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Einführung in die Konversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die die Bücher Dänisch und Turen gar til Danmark oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieser Kurse ist in erster Linie, die gesprochene Sprache zu trainieren. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die noch Schwierigkeiten haben, frei Dänisch zu sprechen. Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt. Das Unterrichtsmaterial wird am 1. Kursabend bekanntgegeben.
Das Unterrichtsmaterial wird am 1. Kursabend bekanntgegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-39191
Anne-Christine Schröder
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Sprachenberatung
Welcher Kurs ist der richtige für mich?
Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?
Vom 01. bis 16.06.2006
Aktions-Wochen

Mo bis Do	10 - 19 Uhr
Fr	10 - 16 Uhr

Vom 19.06. bis 13.08.2006

jeden Do	14 - 17 Uhr

Vom 14. bis 29.08.2006

Mo bis Do	10 - 17 Uhr
Fr	10 - 12 Uhr

Wo?
Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Finnisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Finnisch haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Yksi kaksi kolme. Finnisch für Deutschsprachige Hempen-Verlag, Bestell-Nr. 3-934-106-23-4.

Veranst.-Nr. 62-39195
Aira Kaun
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
9 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.30-21.00 Uhr, 27 UStd.
62,10 Euro

Niederländisch

Intensivkurs Niederländisch-Studieren in den Niederlanden und Flandern

Der folgende Kurs erstreckt sich über einen Zeitraum von 8 Monaten und bietet bei regelmäßiger Teilnahme und intensiver Nachbereitung des Unterrichtsstoffes die Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit zu guten Kenntnissen der niederländischen Sprache zu gelangen und am Ende von Modul 3 das B2 Niveau des europäischen Referenzrahmens zu erlangen.
Der Kurs besteht aus 3 Modulen, die auch einzeln gebucht werden können:

Modul 1

Veranst.-Nr. 62-39200
Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-20.30 Uhr, 30 UStd.
Freitag 22.9./20.10./10.11./8.12,
17.30-20.45 Uhr, (16 UStd.)
Samstag 23.9./21.10./11.11./9.12.,
9.30-15.30 Uhr, (24 UStd.)
70 UStd., 140,00 Euro

Modul 2

Veranst.-Nr. 71-39200
Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 11.01.07
18.00-20.30 Uhr, 45 UStd.
Dienstag-Freitag, 10.-13.4.07, 9.00-16.15 Uhr, (30 UStd.)
75 UStd., 150,00 Euro

Modul 3

Vorbereitung der Prüfung Certificaat Nederlands als Vreemde Taal (CNaVT)
In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich auf die Prüfung Taalvaardigheid Hoger Onderwijs des Certificaat Nederlands als Vreemde Taal (CNaVT) vorzubereiten, eine Zugangsvoraussetzung zu vielen niederländischen Universitäten. Es wird eine Einstufungsberatung empfohlen.

Veranst.-Nr. 71-39201
Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Donnerstag, ab 24.05.07 (9 UStd.)
Samstag, 6. Juni 9.30-15.30 Uhr, (6 UStd.)
15 UStd.
30,00 Euro

Grundstufe 1

Diese Kurse 1 richten sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Niederländisch haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch Taal Vitaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch

Veranst.-Nr. 62-39201
N.N.
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-39202
Birgit Schmücker
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-39203
René Torkler
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-39204
N.N.
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.35-21.00 Uhr, 15 UStd.
36,80 Euro

Intensivkurs Anfänger ohne Vorkenntnisse

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.
Es werden keine Vorkenntnisse der niederländischen Sprache vorausgesetzt.
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-2 47 29) angefordert werden.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-39210
Johan Dijkgraaf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd.
85,00 Euro

Niederländisches Wochenende (Anfänger ohne Vorkenntnisse)

Dieses Wochenende richtet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Niederländisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in den Niederlanden zu verbringen. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-39218
Johan Dijkgraaf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.30-12.45 Uhr
16 UStd., 37,70 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine S. oder nach Vereinbarung) Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf S.
Der Lektionsstand zu Beginn des Kurse ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 1a

ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-39219
Birgit Schmücker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 2

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-39220
René Torkler
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-39221
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-39222
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium,Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Grundstufe 3

Taal Vitaal / ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-39230
Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Taal Vitaal / ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-39231
Birgit Schmücker
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Kleingruppe / Taal Vitaal / ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-39232
Judith Schwittek
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Intensivkurs Niederländisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen, die Vorkenntnisse in Niederländisch haben (ca. 1 Jahr, Lehrbuch:Taal Vitaal, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5252-2 und 15252-7)
Dieser Lehrgang entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Lehrgang kann Bildungsurlaub beantragt werden. Die entsprechenden Anmelde- und Bestätigungsunterlagen können im Programmbereich (Telefon: 50-24729) angefordert werden.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-39234
Eva Verheijen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.00 Uhr
30 UStd., 85,00 Euro

Mittelstufe 1

Taal Vitaal / ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 62-39241
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe / Taal Vitaal / ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 62-39251
Birgit Schmücker
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Mittelstufe 3

Kleingruppe / Taal Vitaal / ab Lektion 20
Veranst.-Nr. 62-39261
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Abschlussstufe 3

Kleingruppe/ Taal totaal / ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-39281
Hendrik Neukäter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe/Taal totaal / ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-39282
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Niederländisch - Einführung in die Konversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die Taal vitaal und Taal totaal oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieser Kurse ist in erster Linie, die gesprochene Sprache zu trainieren. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die noch Schwierigkeiten haben, frei Niederländisch zu sprechen. Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt. Der Kurs Einführung in die Konversation entspricht der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens“.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-39291
Johan Dijkgraaf
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
10 x Di / Do, ab 17.10.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 76,00 Euro
Lehrbuch: Elisabeth Ellingsen, Kirsti Mac Donald: Her pa berget, Cappelen-Verlag, Textbuch und Arbeitsbuch und Texte

Norwegisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Personen, die keine Norwegischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen, um einen geeigneten höheren Kurs zu finden. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch: Ny i Norge, Fag og Kulturverlag, Oslo 2004. Die Bestellung des Lehrbuches erfolgt im Kurs.

Veranst.-Nr. 62-39301
Monika Ullherr-Lang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine s. S. 30 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf S. 31. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurse ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 3

Ny i Norge / ab Lektion 12/13
Veranst.-Nr. 62-39331
Monika Ullherr-Lang
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufe 2

Ny i Norge / ab Lektion 18
Veranst.-Nr. 62-39351
Monika Ullherr-Lang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro
Ny i Norge, Fag og Kulturverlag, Oslo 2004

Abschlussstufe 2

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-39371
Monika Ullherr-Lang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro
Das Lehrbuch wird im Unterricht bekanntgegeben

Schwedisch

Grundstufe 1

Diese Kurse richten sich an alle, die keinerlei Vorkenntnisse in Schwedisch. Sie arbeiten mit Tala Svenska, (Lehr- und Arbeitsbuch).

Veranst.-Nr. 62-39401
Ute Verwimp
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-39402
Doris Meyer
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-39403
Christian Vogedes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.00-19.15 Uhr, 24 UStd.
55,20 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine s. S. 30 oder nach Vereinbarung). Die verwendeten Lehrbücher finden Sie auf S. 31. Der Lektionsstand zu Beginn des Kurse ist in den Kursausschreibungen angegeben.

Grundstufe 2

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-39421
Magdalene Kania
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
14 x Montag, ab 04.09.06
17.45-19.15 Uhr, 28 UStd., 64,40 Euro

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-39422
Christian Vogedes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Grundstufe 3

Kleingruppe / Tala Svenska / ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-39431
Christina Tibblin-Steube
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Kleingruppe / Tala Svenska / ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-39432
Christina Tibblin-Steube
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe / Tala Svenska /ab Lektion 18
Veranst.-Nr. 62-39441
Magdalene Kania
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
14 x Montag, ab 04.09.06
19.30-21.00 Uhr, 28 UStd., 106,40 Euro

Abschlussstufen

In den Kursen der Abschlussstufe werden wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt. An Hand verschiedener Texte (Zeitungsartikel, Kurzgeschichten) soll der Wortschatz erweitert werden.

Abschlussstufe 3

Veranst.-Nr. 62-39491
Ida Thorstensdotter-Willnow
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Abschlussstufe 4

Veranst.-Nr. 62-39492
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 59,80 Euro

Schwedisch - Einführung in die Konversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die das Lehrbuch Tala Svenska oder ein vergleichbares Lehrwerk bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieses Kurses ist in erster Linie, die gesprochene Sprache zu trainieren. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die noch Schwierigkeiten haben, frei Schwedisch zu sprechen.
Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt. Der Kurs Einführung in die Konversation entspricht der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Veranst.-Nr. 62-39499
Ute Verwimp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
59,80 Euro

Südeuropäische Sprachen

Programmbereichsleiter:
Dr. Bernd Gottlob
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 10
Mail: bgottlob@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Petra Kuicke
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 05
Mail: pkuicke@stadtdo.de

Griechisch

Grundstufe 1

Diese Kurse sind für Personen, die keinerlei Neugriechischkenntnisse haben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Neugriechisch, Grundkurs für Erwachsene; nähere Angaben zum Lehrbuch in diesem Programmheft.

Veranst.-Nr. 62-40111
Charilaos Nestoropoulos
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-40112
Charilaos Nestoropoulos
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 16.10.06
17.00-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine in diesem Programmheft oder nach Vereinbarung).
Lehrbuch und Lektionsstand zu Beginn des Kurses sind in den Kursausschreibungen angegeben; nähere Angaben zu den Lehrbüchern in diesem Programmheft.

Grundstufe 2

Neugriechisch, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-40121
Joannis Kotoulas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

Neugriechisch, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-40141
Charilaos Nestoropoulos
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe

Griechisch aktiv, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-40161
Joannis Kotoulas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Einführung in die Konversation

Sie haben die Möglichkeit, Hörverstehen und Sprechfähigkeit zu verbessern, den Wortschatz zu erweitern und durch die Lektüre und Diskussion leichterer griechischer Texte mehr über Griechenland und die Menschen dort zu erfahren. Bei Gelegenheit werden wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt. Gute Griechischkenntnisse werden vorausgesetzt (etwa 4 Jahre Griechischunterricht). Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-40181
Charilaos Nestoropoulos
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Konversationskurs

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-40182
Maria Xenou
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 17.10.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
76,00 Euro

Portugiesisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Personen, die keinerlei Portugiesischkenntnisse haben. Sie lernen die brasilianische Variante des Portugiesischen, die sich von der europäischen Variante unterscheidet, aber in allen Portugiesisch sprechenden Ländern verstanden wird. Auf Unterschiede wird aufmerksam gemacht. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Avenida Brasil - Curso básico de Português para estrangeiros 1, Lehrbuch, Arbeitsbuch und Glossar; nähere Angaben zum Lehrbuch in diesem Programmheft S. 31.

Avenida Brasil 1, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-40211
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe (Beratungstermine Seite 30 oder nach Vereinbarung).
Lehrbuch und Lektionsstand zu Beginn des Kurses sind in den Kursausschreibungen angegeben; nähere Angaben zum Lehrbuch Seite in diesem Programmheft s. S. 31.

Grundstufe 3

Kleingruppe
Avendia Brasil 1, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-40221
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 19.09.06
17.45-19.15 Uhr, 24 UStd.
91,20 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe
Avenida Brasil 1, ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 62-40231
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 19.09.06
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd.
91,20 Euro

Grundstufe 6

Kleingruppe
Avenida Brasil 1, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-40241
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 1

Kleingruppe
Avenida Brasil 1, ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-40251
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe
Avenida Brasil 1, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-40261
Maria José Feldmann
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Literatur, Musik und Religionen in Brasilien

In drei Vorträgen in deutscher Sprache wird sich unsere Portugiesischdozentin mit Aspekten der Kultur ihrer brasilianischen Heimat auseinandersetzen und die Teilnehmer/innen für eine Kultur offen machen, die im Afrikanischen, Amerikanischen und Europäischen wurzelt. Voranmeldung notwendig!

Die afro-brasilianischen Religionen

Macumba und Cadomblé
Literatur, Musik und Religionen in Brasilien
In drei Vorträgen in deutscher Sprache wird sich unsere Portugiesischdozentin mit Aspekten der Kultur ihrer brasilianischen Heimat auseinandersetzen und die Teilnehmer/innen für eine Kultur offen machen, die im Afrikanischen, Amerikanischen und Europäischen wurzelt. Voranmeldung notwendig!

Veranst.-Nr. 62-40291
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
9.30-12.00 Uhr, 3 UStd., 6,50 Euro

Musik und Tanz

Samba und Frevo
Literatur, Musik und Religionen in Brasilien
In drei Vorträgen in deutscher Sprache wird sich unsere Portugiesischdozentin mit Aspekten der Kultur ihrer brasilianischen Heimat auseinandersetzen und die Teilnehmer/innen für eine Kultur offen machen, die im Afrikanischen, Amerikanischen und Europäischen wurzelt.
Voranmeldung notwendig!

Veranst.-Nr. 62-40292
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.30-12.00 Uhr, 3 UStd., 6,50 Euro

Literatur des 20. Jahrhunderts

Jorge Amado, Manuel Bandeira, Carlos Drummond d
Literatur, Musik und Religionen in Brasilien
In drei Vorträgen in deutscher Sprache wird sich unsere Portugiesischdozentin mit Aspekten der Kultur ihrer brasilianischen Heimat auseinandersetzen und die Teilnehmer/innen für eine Kultur offen machen, die im Afrikanischen, Amerikanischen und Europäischen wurzelt.
Voranmeldung notwendig!

Veranst.-Nr. 62-40293
Maria José Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06,
9.30-12.00 Uhr, 3 UStd., 6,50 Euro

Türkisch

Zielsetzung

Sie möchten in der Türkei Urlaub machen und die Menschen dort verstehen? Sie wollen mit der Familie Ihres türkischen Geschäftsfreundes plaudern? Sie müssen im Büro Telefonate aus der Türkei annehmen? Sie haben hier in Dortmund mit Männern, Frauen oder Kindern aus der Türkei zu tun und möchten ihre Sprache und ihre Mentalität verstehen? - Bei uns können Sie das alles lernen.
Kompetenzstufen nach den Standards des Europarats (siehe ausführliche Beschreibung vor den Veranstaltungen „Deutsch als Fremdsprache"):

A1: Grundstufenkurse
A2: Mittelstufenkurse

Grundstufe 1

Dieser Kurs ist für Personen, die (außer vielleicht Döner, Köfte, Merhaba) keine Türkischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich in jedem Fall beraten lassen, um einen geeigneten Kurs zu finden. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrwerk: Güle güle, Türkisch für Anfänger, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Bestell-Nr. 5234 und 15234. In dieser Stufe lernen Sie unter anderem, wie Sie jemanden begrüßen, sich vorstellen, sich verabschieden und sich bedanken, wie Sie etwas über sich erzählen. Der Kurs eignet sich nicht nur für Personen, die in die Türkei reisen möchten, sondern auch für alle, die hier in Dortmund Kontakt mit türkischen Männern, Frauen und Kindern haben.

Veranst.-Nr. 62-40311
Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 04.09.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Sprachenberatung

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, der Ihren Wünschen und Kenntnissen entspricht. Lassen Sie sich von uns beraten!

Wann?

Vom 01. bis 16.06.2006
Aktions-Wochen
Mo bis Do 10 - 19 Uhr
Fr 10 - 16 Uhr
Vom 19.06. bis 13.08.2006
jeden Do 14 - 17 Uhr
Vom 14. bis 29.08.2006
Mo bis Do 10 - 17 Uhr
Fr 10 - 12 Uhr

Wo?

Forum der Volkshochschule
Eingang Ecke Hansastraße / Königswall

Veranst.-Nr. 62-40312
Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 05.09.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-40313
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-40314
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Für Personen mit Vorkenntnissen

Die folgenden Kurse setzen unterschiedlich umfangreiche Vorkenntnisse voraus. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen. Nur so finden Sie die für Sie geeignete Kursstufe. Lehrbuch und Lektionsstand zu Beginn des Kurses sind in den Kursausschreibungen angegeben; nähere Angaben zu den Lehrbüchern in diesem Programmheft.

Auffrischungskurs Türkisch

Wenn Sie der Meinung sind, ihre alten Türkischkenntnisse seien mangels Übung „verschütt" gegangen, und wenn Sie jetzt Ihr Türkisch von Grund auf wieder auffrischen wollen, dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Sie wiederholen alles von der ersten Lektion des Buches an - aber in einem schnelleren Tempo.

Güle güle, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-40315
Turgay Turgut
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 16.10.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Grundstufe 2 (A 1)

Güle güle, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-40321
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Güle güle, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-40322
Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 05.09.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Güle güle, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-40323
Turgay Turgut
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Güle güle, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-40331
Mustafa Burc
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Grundstufe 4

Güle güle, ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-40341
Canan Moewes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 04.09.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Mittelstufe 1 (A 2)

Güle güle, ab Lektion 12
Veranst.-Nr. 62-40351
Mustafa Burc
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 3 (A 2)

Zu Beginn des Kurses wird die letzte Lektion des Lehrbuchs erarbeitet. Anschließend werden wichtige Kapitel des Lehrbuchs wiederholt.

Kleingruppe
Güle güle, ab Lektion 20
Veranst.-Nr. 62-40361
Emine Cakmak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Prüfung „A1-Test Türkce“

Nach der Grundstufe können Sie den „A1-Test“ ablegen, eine Prüfung der WBT, Weiterbildungs-Testsysteme, mit der Sie ein „elementares Sprachniveau“ nachweisen. Die Prüfung zertifiziert den erreichten Sprachstand in einer international vergleichbaren Form.
„Die Konzeption der Aufgaben ist handlungsorientiert, d.g. die Prüfungsziele und -inhalte sind weniger auf grammatikalisches oder lexikalisches Wissen ausgerichtet, als auf die Handlungskompetenz in den vier Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.“
Wenn die Prüfung an unserer Volkshochschule durchgeführt wird, zahlen Sie 15 Euro.
Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die entstandenen Kosten in Rechnung gestellt.

Weitere Einzelheiten zum Inhalt der Prüfungen (Modelltest) erfahren Sie bei Ihrer Kursleiterin oder im Programmbereich, Telefon 50 - 2 47 10.

Veranst.-Nr. 62-40301
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
10.00-12.00 Uhr, 3 UStd., 15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 03.11.2006

Vorbereitungsseminar auf die Prüfung „A1-Test Türkce“

Veranst.-Nr. 62-40302
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06,
10.00-12.30 Uhr, 3 UStd.
15,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 29.09.2006

Osteuropäische Sprachen

Programmbereichsleiterin:
Dr. Sibyl Marquardt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 32
Mail: smarquardt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadtdo.de

Bulgarisch

Grundstufe 1 + 2 Intensiv

In diesem Kurs können Sie in kurzer Zeit Grundkenntnisse in Bulgarisch erwerben. Vorkenntnisse der kyrillischen Schrift sind nützlich, aber keine Vorbedingung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen und dem Verstehen der gesprochenen Sprache, die Inhalte sind praxisbezogen. Sie erlernen Bulgarisch anhand von kleinen Einzelsituationen. Bitte wenden Sie sich ggf. an unsere Sprachberatung.

Kleingruppe / 2 Wochenenden
Veranst.-Nr. 62-41100
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Fr, ab 18.08.2006, 18.00-21.15 Uhr
2 x Sa, ab 19.08.2006, 9.30-16.00 Uhr
2 x So, ab 20.08.2006, 10.00-13.15 Uhr
30 UStd., 114,00 Euro

Grundstufe 3

Zusätzlich zum Stoff aus dem verwendeten Lehrbuch werden leichte Texte über Land, Leute und Lebensart in Bulgarien gelesen und besprochen. Die bisher erlangten Kenntnisse der bulgarischen Sprache und Grammatik werden dabei durch leichte Konversation trainiert und mit abwechslungsreichen Ausspracheübungen wiederholt und dadurch vertieft. Lehrbuch: Powerkurs für Anfänger - Bulgarisch, ab Lektion 5b.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41101
Albena Meißner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Donnerstag, ab 07.09.06
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd., 91,20 Euro

Kroatisch

Grundstufe 1

Die Kurse der Grundstufe 1 verlangen keinerlei Vorkenntnisse in der kroatischen Sprache und sind für absolute Anfänger in dieser Sprache gedacht.
Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse haben, sollten Sie unsere Sprachberatung besuchen, um den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden.
Lehrbuch: Dobar Dan, ab Lektion 1

Veranst.-Nr. 62-41200
Zeljka Telisman
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-41201
Ramona Cacic-Reinecke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 16.10.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 2

Lehrbuch: Dobar Dan, ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-41202
Zeljka Telisman
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Dobar Dan, ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 62-41203
Ramona Cacic-Reinecke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 6

Lehrbuch: Kroatisch/Serbisch, ab Lektion 18
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41204
Siegfried Baston
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Polnisch

Grundstufe 1

Die Kurse der Grundstufe 1 sind geeignet für Teilnehmer/innen, die keine Kenntnisse der polnischen Sprache haben. Wenn Sie auch nur geringe Vorkenntnisse haben, empfehlen wir Ihnen, sich an unsere kostenlose Sprachberatung zu wenden.

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-41300
Violetta Groner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-41301
Renate Althoff-Hochner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 16.10.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Die folgenden Kurse setzen die Kurse aus dem vorigen Programm fort. Wenn Sie bereits geringe Vorkenntnisse haben, empfehlen wir Ihnen, sich an unsere kostenlose Sprachberatung zu wenden.

Grundstufe 2

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 6

Veranst.-Nr. 62-41302
Renate Althoff-Hochner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41303
Violetta Groner
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Aktions-Wochen nutzen!
Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

Grundstufe 3

Lehrbuch: Witam., ab Lektion 9/10
Veranst.-Nr. 62-41304
Renate Althoff-Hochner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

Lehrbuch: Praktisches Lehrbuch Polnisch
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41305
Violetta Groner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 11/12
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41306
Renate Althoff-Hochner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Auffrischungskurs

Haben Sie früher schon einmal Polnisch gelernt? - Ob ein wenig oder schon etwas mehr, wenn Sie sich an einige Grundlagen erinnern und gerne in einer Gruppe am Vormittag diese Kenntnisse auffrischen möchten, dann sind Sie hier genau richtig.

Lehrbuch: Witam, ab Lektion 14
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41307
Renate Althoff-Hochner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Polnisch für die Reise

Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen die Situationen, die Ihnen bei einer Reise nach Polen begegnen können.
Von der Ankunft im Hotel über die Buchung von Ausflügen oder Mietwagen bis zur Bestellung im Restaurant werden Sie in verschiedenen, vor allem auf die mündliche Ausdrucksform konzentrierten Übungsformen trainieren können.
Vorkenntnisse der polnischen Sprache sind nicht erforderlich.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe / Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-41308
Violetta Groner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 22.09.2006, 17.45-21.00 Uhr
Samstag, 23.09.2006, 9.15-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.15-12.30 Uhr
16 UStd.
60,80 Euro

Russisch

Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die nicht über Vorkenntnisse in Russisch verfügen und beruflich oder privat in russischsprachigen Längern zu tun haben oder auch hier in Deutschland Kontakt zu Menschen aus diesen Ländern pflegen.
Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern

hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.
Anmeldeschluss für Bildungsurlaubsberechtigte: 20.08.2006

Kleingruppe / Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-41400
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
35 UStd.
92,50 Euro

Grundstufe 1

Lehrbuch: MOST 1 (neue Ausgabe), ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-41401
Annette Heidelberg
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 2

Lehrbuch: MOST 1 (neue Ausgabe), ab Lektion 3
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41402
Annette Heidelberg
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41403
Inna Durczak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-41404
Elena Petrova
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: MOST 1, ab Lektion 5
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41405
Inna Durczak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.15-10.45 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-41406
N.N.
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 5

Lehrbuch: MOST 1, ab Lektion 9
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41407
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Dienstag, ab 29.08.06
19.15-20.45 Uhr, 22 UStd.
83,60 Euro

Grundstufe 6

Lehrbuch: MOST 1, ab Lektion 8
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41408
Elena Petrova
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 1

Lehrbuch: MOST 1, ab Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-41410
Elena Petrova
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 3

Lehrbuch: Most 2, ab Lektion 1
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41411
Irina Mikhaylova
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Konversationskurs Russisch

Bei diesem leichten Konversationskurs werden zusätzlich zum Lehrbuch kurze Texte und Lektüren gelesen und besprochen. Der Schwerpunkt liegt auf dem flüssigen mündlichen Ausdruck, die Kenntnisse der russischen Grammatik werden aber ebenso vertieft und in verschiedenen Übungsformen trainiert.

Lehrbuch: MOST 2, ab Lektion 5
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41412
Elena Petrova
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
3,00 Euro

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.dortmund.de/vhs! Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.

Russisch für die Reise

Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen die Situationen, die Ihnen bei einer Reise nach Russland begegnen können. Von der Ankunft im Hotel über die Buchung von Ausflügen oder Mietwagen bis zur Bestellung im Restaurant werden Sie in verschiedenen, vor allem auf die mündliche Ausdrucksform konzentrierten Übungsformen trainieren können.
Vorkenntnisse der russischen Sprache sind nicht erforderlich.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41414
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Samstag, ab 07.10.06
9.00-16.00 Uhr, 32 UStd.
121,60 Euro

Intensivkurs - Auffrischungskurs Russisch

Dieser „Crashkurs“ ist für alle geeignet, die bereits früher russische Sprachkenntnisse erworben haben und diese nun beruflich oder für Studium bzw. Prüfungen benötigen. Der Schwerpunkt liegt auf dem mündlichen Ausdruck, der anhand von entsprechenden Situationen wieder erarbeitet wird. Dazu kommen eine Auffrischung relevanter Grammatikbereich (u.a. die Aspekte der Verben, und die Fallendungen) sowie - in geringerem Maße - der schriftliche Ausdruck.
Grundkenntnisse etwa entsprechend einem Niveau A1/A2 sollten vorhanden sein.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41415
Irina Mikhaylova
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.30 Uhr
35 UStd., 92,50 Euro

Wirtschaftsrussisch

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die über geringe Vorkenntnisse aus ca. 1 Jahr Russischunterricht verfügen (Stufe A1/A2, s. Seite „Sprachen lernen in der VHS“) und beruflich in russischsprachigen Längern zu tun haben, oder auch hier in Deutschland Kontakt zu Menschen aus diesen Ländern pflegen, zum Beispiel Geschäftsleute oder Studierende.
An zwei Terminen pro Woche wird der Wortschatz gezielt in Bezug auf einen beruflichen Einsatz der Sprache erweitert, Schwerpunkt ist die mündliche und schriftliche Kommunikation, aber auch eine Erweiterung der Ausdrucksmittel durch Aneignung neuer Sprachstrukturen (Satzbau u.a.).
Darüber hinaus sind auch übliche Gepflogenheiten beim Geschäftsabschluss und Verhandlungsabläufe in russischsprachigen Ländern ein Thema.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41420
Irina Mikhaylova
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Fr / Mi, ab 03.11.06
16.30-18.00 Uhr, 28 UStd., 106,40 Euro

Ungarisch

Grundstufe 1

Ungarisch in den Herbstferien

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 1
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41600
N.N.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Montag, ab 02.10.06
14.30-16.45 Uhr
18 UStd.
68,40 Euro

Grundstufe 2

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 2
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41601
N.N.
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Montag, ab 16.10.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 4
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41602
Csilla Klibine Hoppal
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 5

Lehrbuch: Szituációk, ab Lektion 7
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-41603
Csilla Klibine Hoppal
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Außereuropäische Sprachen

Programmbereichsleiterin:
Dr. Sibyl Marquardt
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 32
Mail: smarquardt@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Theresia Maluck
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 03
Mail: tmaluck@stadtdo.de

Arabisch

Wenn Sie keine Vorkenntnisse in Arabisch haben und auch die Schriftzeichen nicht kennen, ist die Grundstufe 1 der geeignete Einstieg in das Erlernen dieser Sprache. Hier lernen Sie das Laut- und Schriftsystem der arabischen Sprache kennen und bauen Wortschatz und Grundlagenkenntnisse der Grammatik für den Gebrauch in alltäglichen Situationen auf.

Wenn Sie bereits (geringe) Vorkenntnisse in Arabisch haben, ist einer der Kurse ab Grundstufe 2 für Sie geeignet. Bitte nutzen Sie unsere kostenlose Sprachberatung, um den Einstieg in den richtigen Kurs zu finden.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Grundstufe 1

Veranst.-Nr. 62-42100
Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-42101
Shorouk Elwahy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 17.10.06
16.00-17.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Arabisch Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die keine Vorkenntnisse in arabischer Sprache haben und beruflich oder privat in arabischen Ländern zu tun haben, oder hier in Deutschland Kontakt zu Menschen aus arabischsprachigen Ländern haben.
In dieser Woche erhalten Sie eine Einführung in das arabische Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen bei Begrüßung und Kennen lernen hilfreich sind. Sie erfahren außerdem, welche kulturellen Hintergründe bzw. Höflichkeitsregeln gelten und wie das Gespräch mit arabischen Geschäftspartnern erfolgversprechend begonnen werden kann.
Bitte fordern Sie unser gesondertes Infomaterial an.

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42102
Shorouk Elwahy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06
9.15-16.00 Uhr, 35 UStd.
92,50 Euro

Grundstufe 2

Veranst.-Nr. 62-42103
Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-42104
Shorouk Elwahy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Veranst.-Nr. 62-42105
Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42106
Ahmed M. Hussein
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Erfolgreiche Kommunikation mit der arabischen Welt

Interkulturelles Training
Dieses Seminar richtet sich an Personen, die mit Partnern aus der islamisch-arabischen Welt zu tun haben, und z.B. in geschäftlich Missverständnisse können leicht zu Konflikten führen, daher ist dieser Tag ein Beitrag zur Vermeidung von Missverständnissen.
Im Einzelnen werden folgende Themenkomplexe behandelt: Landeskundliche Informationen zur Geschichte, Wirtschaft und Politik, Sitten und Gebräuche und daraus folgende Verhaltensweisen, islamische Grundwerte und ihre Rolle in Alltag und Wirtschaft (u.a. Halal-Prinzipien, Glücksspiel, der Umgang mit Zeit), Männer und Frauen in der Gesellschaft. Ein detailliertes Seminarprogramm können Sie beim Programmbereich anfordern.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42108
Ahmed M. Hussein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 27.10.06,
9.00-18.00 Uhr, 8 UStd.
54,40 Euro

Ägyptisch für die Reise

Dieser Kurs ist eine Einführung in das in Ägypten gesprochene Arabisch mit Schwerpunkt auf dem für eine Reise notwendigen Vokabular und der entsprechenden Grammatik. Eine Einführung in einige Schriftzeichen ist ebenfalls geboten, ebenso wie einige Informationen zu Grundregeln der Höflichkeit in Alltagssituationen.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42107
Ahmed M. Hussein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 10.07.06, 19.15-21.00 Uhr
Dienstag, 11.07.06, 19.15-21.00 Uhr
Donnerstag, 13.07.06, 19.15-21.00 Uhr
Freitag, 14.07.06, 19.15-21.00 Uhr
30,40 Euro

Chinesisch

Grundstufe 1

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer/innen, die keinerlei Vorkenntnisse der chinesischen Sprache haben, und die z.B. aufgrund einer geplanten Urlaubs- oder Geschäftsreise an Grundkenntnissen in Chinesisch interessiert sind. Um die ersten Kontakte dort sprachlich bewältigen zu können, werden die typischen Anfangssituationen behandelt wie z.B. im Hotel, im Restaurant usw. Darüber hinaus erhalten Sie eine Einführung in das System der chinesischen Schriftzeichen.
Wenn Sie jedoch bereits (geringe) Vorkenntnisse in Chinesisch haben, ist einer der Kurse ab Grundstufe 2 für Sie geeignet. Bitte nutzen Sie unsere kostenlose Sprachberatung, um den Einstieg in den richtigen Kurs zu finden.
In den Chinesischkursen der Grundstufe wird das Lehrbuch „Chinesische Sprachpraxis im Alltag“, verwendet.

Veranst.-Nr. 62-42200
Fang Baumann-Wang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-42201
Hua Pan-Witzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 19.10.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Chinesisch-Intensiv in den Herbstferien

Dieses Angebot ist ideal für Menschen, die bereits Erfahrung mit dem Fremdsprachenlernen gemacht haben (z.B. Schüler/Studierende) und in kurzer Zeit Grundkenntnisse in Chinesisch erwerben möchten. Vorkenntnisse der Sprache oder der Schriftzeichen sind nicht notwendig.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42202
Jing Lin
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 Termine, ab Mittwoch, 04.10.06 bis Freitag, 13.10.06
9.00-12.00 Uhr, 32 UStd., 121,60

Grundstufe 2

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-42203
Jing Lin
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-42204
Hua Pan-Witzel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-42205
Jing Lin
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Dienstag, ab 17.10.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-42206
Ning Mu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 5

Kleingruppe / ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-42207
Guoping Wu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 6

Kleingruppe / ab Lektion 22
Veranst.-Nr. 62-42208
Ning Mu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Aufbaustufe 3

Die Aufbaustufe ist geeignet für Teilnehmer/innen, die Kenntnisse der chinesischen Sprache entsprechend den Inhalten des Bd. 1 „Praktisches Chinesisch“ haben (entspricht ca. 2-3 Jahren Kursbesuch). Wir arbeiten in diesem Kurs weiter mit dem Lehrbuch „Praktisches Chinesisch“, Bd. 1.

Kleingruppe / ab Lektion 31
Veranst.-Nr. 62-42209
Ning Mu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 2

Bitte besuchen Sie unsere kostenlose Sprachenberatung, wenn Sie nicht sicher sind, welche Kursstufe für Sie die richtige ist. Das benötigte Unterrichtsmaterial wird von der Lehrkraft bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42210
Fang Baumann-Wang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

China - unbekanntes Land

Dieses Wochenende bietet einen Einblick in die chinesische (Alltags-)Kultur heute. Höfliches Verhalten bei gesellschaftlichen Ereignissen wie Geschäftsessen oder bei einem Besuch in einer chinesischen Privat-

wohnung sind ebenso Thema wie Tipps für erfolgreiche Präsentationen vor chinesischen Kunden oder Geschäftspartnern. Weitere Themen können zu Beginn des Wochenendes je nach Wunsch der Teilnehmer/innen vereinbart werden.

Kleingruppe / Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-42211
Jing Lin
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 22.09.06, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 23.09.06, 9.30-17.00 Uhr
41,80 Euro

Ivrit/Neuhebräisch

Grundstufe 1

Eine uralte, viel gesprochene Sprache, modern und archaisch zugleich: Hier finden Sie einen Einstieg in die hebräische Gedankenwelt über den sprachlichen Zugang.
In diesem Kurs geht es um praktische Dinge wie das Alphabet, einfache Sätze zur Person und zu Situationen, wie sie im täglichen Leben vorkommen können.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42300
Igor Brodyanskyy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 2

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42301
Igor Brodyanskyy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Japanisch

Siehe auch spezielle Kurse für Schüler auf Seite 64.

Grundstufe 1

Japanisch wird häufig als schwierige Sprache angesehen, meist wegen der Schriftzeichen. In unseren Kursen liegt der Schwerpunkt aber auf der mündlichen kommunikativen Beherrschung der Sprache, d.h. auf dem Sprechen und Verstehen.
Lesen und Schreiben kommen dennoch nicht zu kurz.
In den Kursen der Grundstufe erlernen Sie die japanische Silbenschrift (Hiragana und Katagana) sowie den ersten Teil der chinesischen Schriftzeichen (Kanji).
Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in Japanisch haben, besuchen Sie bitte unsere kostenlose Sprachberatung, damit Sie den richtigen Kurs für sich auswählen.
Außerdem finden Sie JLPT-Angaben (Japanese Language Proficiency Test) bei den Kursangaben, die ebenfalls als Anhaltspunkt für die nötigen Vorkenntnisse dienen können.
In allen Kursen der Grundstufe arbeiten Sie mit dem Lehrwerk „Japanisch bitte!“.

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-42400
Yoshiko Watanabe-Rögner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-42401
Kumiko Ikezawa-Hanada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-42402
Kerstin Pospiech
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 2

ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-42403
Akemi Hamada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Dienstag, ab 29.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

ab Lektion 10/11
Veranst.-Nr. 62-42404
Kerstin Pospiech
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.15-20.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Lektion 10/11
Veranst.-Nr. 62-42405
Kerstin Pospiech
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
16.00-17.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittel- und Abschlussstufen

Wenn Sie schon einmal längere Zeit (2 bis 3 Jahre bzw. länger als 3 Jahre) Japanisch gelernt haben, sind die Mittelstufen- oder Abschlussstufenkurse für Sie geeignet.
Die Kurse der Mittelstufe eignen sich auch zur Vorbereitung auf das JLPT 4, für die Abschlussstufe setzen wir Vorkenntnisse zwischen Stufe 3 und 4 des JLPT voraus. JLPT Stufe 4 entspricht dem Nachweis für die Kenntnis von 100 Schriftzeichen und 800 Wörtern, die Stufe 3300 Zeichen und einen Wortschatz von 1600 Wörtern.

Mittelstufe 1

Japanisch bitte, Bd. 2, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 62-42410
Rie te Kamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Japanisch bitte, Bd. 2, ab Lektion 19
Veranst.-Nr. 62-42411
Yoshiko Watanabe-Rögner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Mittelstufe 2

Kleingruppe / Japanisch bitte, Bd. 2, ab Lektion 25
Veranst.-Nr. 62-42412
Kumiko Ikezawa-Hanada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 4

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42413
Akemi Hamada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Dienstag, ab 29.08.06
19.15-20.45 Uhr, 22 UStd.
83,60 Euro

Abschlussstufe 1

Vorbereitungskurs zum JLPT 4

Kleingruppe / Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-42414
Kumiko Ikezawa-Hanada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.15-20.45 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 2

In diesem Kurs arbeiten Sie mit dem Lehrwerk „Japanisch bitte!“, Band 2.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42415
Rie te Kamp
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Kommunikationskurs für Fortgeschrittene

Wenn Sie über Japanischkenntnisse etwa auf dem Niveau JLPT 3 verfügen, haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, auf diese Kenntnisse aufzubauen und Hörverständnis und Sprechfähigkeit weiter zu trainieren.
Der Wortschatz wird ebenfalls systematisch erweitert, und durch die Lektüre und Diskussion japanischer Texte lernen Sie auch das Land Japan und seine Kultur noch besser kennen.
Wichtige Grammatikthemen werden nach Bedarf wiederholt, sowie auch Übersetzungsübungen durchgeführt (mit individueller Rückmeldung zu den angefertigten Übersetzungen). Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Die Unterrichtssprache ist Japanisch.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-42416
Miho Komatsu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
11 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.45-21.15 Uhr, 22 UStd.
83,60 Euro

Japanisch für Schüler - Anfängerkurs

Dieser Kurs ist gedacht für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 10, die Interesse daran haben, Grundkenntnisse in japanischer Sprache zu erwerben. Die Auseinandersetzung mit einer von unserer lateinischen Schreibweise so grundverschiedenen Sprache und der durch eine andere Landschaft und Kultur anders strukturierten Sprache ist spannend und gleichzeitig nützlich, da die Teilnehmenden lernen, sich in eine andere Welt hineinzuversetzen.

Veranst.-Nr. 62-42420
Akemi Hamada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
10.00-12.15 Uhr
15 UStd.
34,50 Euro

Japanisch für Schüler - Fortsetzungskurs

Dieser Kurs erweitert die in dem vorangegangenen Kurs oder anderswo erworbenen Kenntnisse und führt weiter ein in die japanische Sprache, Schrift und Kultur.

Veranst.-Nr. 62-42421
Yoshiko Watanabe-Rögner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
16.00-17.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Persisch

Grundstufe 1

Dieser Kurs bietet einen ersten Einstieg in die persische Sprache und Schrift. Er ist geeignet für Personen, die keine Vorkenntnisse in dieser Sprache haben.
Lehrbuch: Ich möchte Persisch lernen

Kleingruppe / ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-42500
Kamelia Achbari Azad
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 3

Die folgenden Kurse setzen die jeweiligen Veranstaltungen aus dem vorigen Programm fort. Neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Bitte wenden Sie sich an unsere kostenlose Sprachberatung, wenn Sie nicht sicher sind, welcher dieser Kurse der richtige für Sie ist.

Kleingruppe / Ich möchte Persisch lernen, ab Lektion 20
Veranst.-Nr. 62-42501
Kamelia Achbari Azad
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Grundstufe 4

Kleingruppe / Persisch für Anfänger
Veranst.-Nr. 62-42502
Parvin Dejgahy
Stadtgymnasium
Heiliger Weg 25
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Mittelstufe 4

Kleingruppe / Ich möchte Persisch lernen, ab Lektion 27
Veranst.-Nr. 62-42503
Soheila Raki-Pour
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Politik

Programmbereichsleiter:
Ernst Schreckenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16
Mail: eschreck@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Veranstaltungen in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Dortmund

Leben in Wandlungen

Erinnerungen eines Neunzigjährigen
Yehiel Ilsar (Issler), wurde 1912 in Galizien geboren. Bei Ausbruch des Ersten Weltkrieges floh seine Familie 1914 nach Dortmund.
Vom 10. Lebensjahr an war er Mitglied des zionistischen Jugendbundes. 1933 floh er über Frankreich nach Palästina. Dort lebte er zunächst in einem Kibbuz. Ein Medizinstudium in Zürich unterbrach er wegen des Zweiten Weltkrieges. 1940/44 gründete er ein Kinderheim für psychologische Untersuchung und Behandlung in Jerusalem.
1947/48 war er Sekretär von Golda Meir in der Jewish Agency, danach 30 Jahre u.a. Beamter im israelischen Außenministerium. Der „Weltbürger" Ilsar lebte und arbeitete als Konsul und Botschafter in vielen Ländern.
Sein Buch „Leben in Wandlungen" zeichnet den bewegten und bewegenden Lebensweg Ilsars nach. Die auch anekdotenreiche Biographie gibt zugleich Einblicke in die Geschichte Israels und wirft aus dieser Perspektive Schlaglichter auf die deutsche und internationale Geschichte der letzten sieben Jahrzehnte.

Veranst.-Nr. 62-51100
Dr. Yehiel Ilsar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 05.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd., Eintritt frei

Paradise Now

Selten wurde in den letzten Jahren ein Film weltweit so kontrovers diskutiert wie der vom palästinensischen Regisseur Hany-Abhbu Assad 2005 in europäischer Koproduktion entstandene Spielfilm über zwei junge palästinensische Selbstmordattentäter, die der Film minutiös bei den Vorbereitungen zu ihrer tödlichen Aktion begleitet.
Die Camera-Lichtspiele an der Mallinckrodtstraße zeigen „Paradise Now" vom 7. - 12.09. jeweils um 18.00 Uhr in ihrem Programm.
Am Donnerstag, 14.09. gibt es in der VHS eine Diskussion zum Film, mit einer Einführung in die internationale Kontroverse um „Paradise Now". Um 17.00 Uhr besteht noch einmal die Gelegenheit, den Film in der Volkshochschule vor der Diskussion zu sehen.

Veranst.-Nr. 62-51101
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 14.09.06,
19.00 Uhr
Eintritt frei

Die Gegenwart des Antisemitismus

Die aktuelle Diskussion über Antisemitismus wirft im Grunde zwei Fragen auf: Ist der islamistische Antisemitismus eine neue Form der Judenfeindschaft? Verwandelt sich gegenwärtig der Antisemitismus generell in einen Antizionismus, der die Judenfeindschaft als berechtigte Kritik an Israel erscheinen lässt? Der Vortrag wird beide Ideologien anhand von Quellen darstellen und in die Geschichte des modernen Antisemitismus einordnen. Im Antisemitismus der Gegenwart treffen sich Muslime und Christen, Araber und Europäer der unterschiedlichsten politischen (auch demokratischen) Couleur.
Der Referent leitet seit 2000 das Evangelische Studienwerk Villigst und ist Kuratoriumsvorsitzender des Villigster Forschungsforums zu Nationalsozialismus, Rassismus und Antisemitismus e.V. Das Buch zum Vortrag erschien 2005.

Veranst.-Nr. 62-51102
Dr. Klaus Holz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 26.09.06,
19.00 Uhr
Eintritt frei

„Das Glück der Mendelssohns"

Geschichte einer deutschen Familie
Der Journalist Thomas Lackmann, Autor des 2005 erschienen Buches „Das Glück der Mendelssohns", lässt das aufregende und bewegende Panorama eines großbürgerlichen Clans von Bankiers, Künstlern und Gelehrten über sechs Generationen entstehen.
Er lädt zu einer Zeitreise durch deutsche Kultur- und Wirtschaftsgeschichte und zu Begegnungen mit Männern und Frauen ein, die diese Geschichte geprägt haben: Von dem Seidenkaufmann und Emanzipationspionier Moses Mendelssohn über das Schicksal seiner Lieblingstochter Dorothea Schlegel, die zweimal konvertieren wird, bis zu seinen Bankierssöhnen Joseph und Abraham, deren Geldinstitut schließlich zur größten Privatbank Berlins expandiert; vom Komponisten Felix Mendelssohn-Bartholdy und Fanny Hensel zum schwarzen Schaf der Familie, dem sozialistischen Arzt Arnold Mendelssohn; vom Gründer der AGFA, Paul Mendelssohn-Bartholdy zu Franz von Mendelssohn, dem Wirtschaftsführer der Weimarer Republik, bis zum Emigrantenschicksal der glamourösen Künstlergeschwister Eleonora und Francesco von Mendelssohn.
Ein Abend in Salon-Atmosphäre, mit musikalischer Begleitung und Getränken.

Veranst.-Nr. 62-51103
Thomas Lackmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.10.06,
19.00 Uhr, Eintritt frei

Santiago.

Eine Pilgerreise in Bildern der Camera Obscura
Ausstellung in der VHS vom 05.-23.11.06

Veranst.-Nr. 62-51104
Die Jakobswege sind ein Jahrhunderte altes Netz von Pilgerwegen in ganz Mittel- und Westeuropa, die alle auf ein Ziel hinführen: Santiago de Compostela, die Hauptstadt Galiziens im Nordwesten Spaniens. Hier, wo sich der Legende nach das Grab des Heiligen Jakobus befindet, endet der Hauptweg durch Nordspanien, der Spanische Jakobsweg. Es ist der inzwischen berühmteste und frequentierteste Fernwanderweg der Welt. Die rund 800 km lange Wegstrecke zwischen den Pyrenäen und Santiago des Compostela bietet nicht nur intensive Kultur-, Landschafts- und Naturerlebnisse, sondern auch Begegnungen mit Menschen unterschiedlichster Herkunft und Nationalität, die aus den vielfältigsten Motiven die beschwerliche Wanderung auf den Spuren der mittelalterlichen Jakobspilger unternehmen. Fast alle fühlen sich am Ende um eine ganz besondere Erfahrung jenseits des Alltags bereichert.
Der Fotograf Sven Nieder ist im Frühjahr 2003 den Jakobsweg gegangen und hat seine Pilgererfahrungen mit einer Camera Obscura festgehalten. Seine Bilder lassen etwas von der Faszination, der Anziehungskraft spüren, die den Jakobsweg gerade in jüngster Zeit zu einem ganz besonderen Wanderweg gemacht haben. Die Atmosphäre dieser Fotos vermittelt etwas von der „Erfahrung einer radikal entschleunigten Bewegung" (Dr. Christoph Schaden), die er beim Wandern auf diesem geschichtsträchtigen Weg gemacht hat. Zur Ausstellung gibt es im November ein Rahmenprogramm mit Vorträgen, Filmen und Informationsangeboten, über die ein Sonderprospekt ab September informiert.

Veranst.-Nr. 62-51200
Ute S. Iserloh
wechselnde Orte
5 x Montag, ab 21.08.06
17.00-20.00 Uhr, 20 UStd., 13,00 Euro

Samstagsgespräche im Café Pröhlken

Das Pröhlken-Café, zu dem die Volkshochschule und das Museum für Kunst und Kulturgeschichte als Veranstalter seit langem in die Räumlichkeiten der Volkshochschule einladen, versteht sich als ein Erzähl-Café, bei dem „ein Pröhlken gehalten wird" (auf Hochdeutsch: miteinander das Gespräch gesucht wird). Eingeladen werden Menschen, die zu einem bestimmten Thema aufgrund privater oder beruflicher Erfahrungen und Erlebnisse etwas zu erzählen haben. Deshalb gehört es dazu, dass die Besucher sich einmischen und eigene Erfahrungen beisteuern, eigene Standpunkte vertreten. Es geht um Historisches und Aktuelles; das Spektrum der Themen ist weit gefächert. Thematisches Motto in diesem Halbjahr ist: Reisen. Moderiert wird das Pröhlken-Café von Dr. Marion Grob vom WDR. Im Eintritt von 5,00 Euro (Tageskasse) sind auch Kaffee und Kuchen enthalten!

Der neue Hauptbahnhof
Veranst.-Nr. 62-51201
Dr. Marion Grob
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.09.06, 15.00-16.30 Uhr
5,00 Euro Tageskasse

Der Flughafen: Dortmunds Tor zur Welt?
Veranst.-Nr. 62-51202
Dr. Marion Grob
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06, 15.00-16.30 Uhr
5,00 Euro Tageskasse

Auf Wanderschaft
Veranst.-Nr. 62-51203
Dr. Marion Grob
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06, 15.00-16.30 Uhr
5,00 Euro Tageskasse

Frauen entdecken ihre Stadt

Diese Veranstaltungsreihe will interessierten Frauen jeden Alters ein Angebot machen, ihre Stadt von einer neuen Seite kennen zu lernen und zu erkunden. In Fortführung der Besichtigung kultureller Institutionen und Initiativen geht es in diesem Halbjahr um das Thema „Behörden in Dortmund". Vorgesehen sind die Justizvollzugsanstalt, das Gesundheitsamt, das Finanzamt, das Frauenbüro, die Stadt- und Landesbibliothek.
Die genauen Termine (jeweils an einem Montag im Monat, Spätnachmittags) werden den angemeldeten Teilnehmerinnen Anfang August mitgeteilt.
max. 20 Personen

Politik in der Zeitung

Eine gezielte Zeitungslektüre bietet immer noch mehr Information und Hintergrundwissen als das Fernsehen. In dieser Hinsicht ist das traditionelle Medium Zeitung auch dem Internet überlegen. Politische Bildung durch Zeitung: Anhand ausgewählter Artikel aus der überregionalen Tages- und Wochenpresse soll das aktuelle politische Geschehen in der Konkurrenz der Meinungen beleuchtet werden, um sich dadurch ein fundiertes und differenziertes Meinungsbild zu politischen Themen zu erarbeiten - jenseits vorschneller Urteile „aus dem Bauch". Der Lektürekurs soll auch Lust aufs intensive Zeitungslesen machen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51204
Eckhard Matthies
Hörde
AWO Begegnungszentrum Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
19,00 Euro

Politik ist auch Frauensache

Ähnlich wie bei „Politik in der Zeitung" soll in diesem Lektürekurs die überregionale Presse durch die gemeinsame Lektüre ausgewählter Beiträge aus der überregionalen Tages- und Wochenpresse „unter die Lupe" genommen werden.
Allerdings spielt hier der Blickwinkel eine entscheidende Rolle, unter dem die ausgewählten Artikel gemeinsam gelesen und diskutiert werden: Besondere Beachtung gilt dem Frauenbild, der Berücksichtigung und Wahrnehmung frauenspezifischer Fragestellungen, wie sie im Meinungsbild der Presse zum Ausdruck kommen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51205
Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.10.06
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd., 15,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-51206
Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd., 15,00 Euro

Lebenssituation von Frauen heute

In diesem Gesprächskreis stellen wir uns vielen Fragen in Politik und Gesellschaft, die in der aktuellen Diskussion in den Medien sind und uns vor allem in unserer gesellschaftlichen Situation als Frauen angehen. In der Diskussion geht es zum einen um daraus entstehende Probleme und praktikable Lösungsversuche vor einem gemeinsamen Erfahrungshintergrund, zum anderen aber auch um die Einordnung in politische Zusammenhänge. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51207
Marianne Marohn
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
9 x Donnerstag, ab 17.08.06
vierzehntägig
16.00-19.15 Uhr, 36 UStd., 21,00 Euro

Aktions-Wochen nutzen!
Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:
1. Juni bis 16. Juni 2006

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2 Halbjahres 2006.

☞ **www.dortmund.de/vhs**

Frau sein heute

Dieser Gesprächskreis lädt zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch über die persönliche Lebenssituation von Frauen ein. Es geht um persönliche Fragen, um Familie und Beruf, aber auch darum, für alle Lebensbereiche kreative Ideen für etwas Neues zu entwickeln, entsprechende Aktivitäten zu planen und durchzuführen und über neue Formen des gesellschaftlichen Engagements nachzudenken: Frauenbewegt also im Sinne des „etwas in Bewegung setzen". max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51208
Anita Legde-Pähler
Frauenberatungsstelle, Kronprinzenstr. 26
10 x Mittwoch, ab 16.08.06
vierzehntägig
20.00-22.15 Uhr, 30 UStd.
19,00 Euro

„Wir hören nicht auf, zu lernen"

Gesprächskreis für „ältere Semester"
Als ältere Menschen leben wir in einer Welt, die sich scheinbar immer schneller verändert. Dabei fällt die Orientierung vielen schwer, weil sie noch eine andere Lebensumwelt erfahren haben - ohne Handy, Internet oder Computer.
Orientierung kann man durch den gegenseitigen Austausch von Wissen und Erfahrungen bekommen. Das soll dieser Gesprächskreis befördern.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51209
Margot Müller
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
10 x Mittwoch, ab 18.10.06
15.30-17.00 Uhr
20 UStd.
18,00 Euro

Runder Tisch für Scharnhorst

Seit langem ist der runde Tisch ein bewährtes Forum, auf dem Multiplikatoren aus Scharnhorster Organisationen, Vereinen, Kirchen, Schulen und öffentlichen Einrichtungen mit interessierten BürgerInnen ins Gespräch über die Belange des Stadtbezirks kommen.
Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem die soziale Situation und das Wohnumfeld in Scharnhorst.
Das Gespräch wird moderiert.

Veranst.-Nr. 62-51210
Gerti Zupfer
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
Samstag, 04.11.06,
10.00-17.00 Uhr
8 UStd.
8,00 Euro

Volkshochschule in der Justizvollzugsanstalt

Die Kurse in der Justizvollzugsanstalt, Lübecker Str. 21 sind für externe TeilnehmerInnen nicht zugänglich!

Leben hinter Gittern

Interpersonale Wahrnehmung, Selbsteinschätzung, Selbstbeurteilung

Veranst.-Nr. 62-51300
Dany Morales Oquendo
7 x Dienstag, ab 19.09.06
9.30-11.45 Uhr
21 UStd.
entgeltfrei

Veranst.-Nr. 62-51301
Dany Morales Oquendo
5 x Dienstag, ab 14.11.06
9.30-11.45 Uhr
15 UStd.
entgeltfrei

Spanisch für Anfänger

Veranst.-Nr. 62-51302
Dany Morales Oquendo
7 x Mittwoch, ab 20.09.06
9.30-11.45 Uhr
21 UStd.
entgeltfrei

Veranst.-Nr. 62-51303
Dany Morales Oquendo
5 x Mittwoch, ab 15.11.06
9.30-11.45 Uhr, 15 UStd.
entgeltfrei

Funktion und Bedienung des PC

Veranst.-Nr. 62-51304
Dany Morales Oquendo
9 x Di / Mi, ab 19.12.06
9.30-11.45 Uhr, 27 UStd.
entgeltfrei

Schreibwerkstatt

Veranst.-Nr. 62-51305
Peter Gattinger
8 x Montag, ab 14.08.06
9.00-12.00 Uhr, 32 UStd.
entgeltfrei

Veranst.-Nr. 62-51306
Peter Gattinger
10 x Montag, ab 16.10.06
9.00-12.00 Uhr, 40 UStd.
entgeltfrei

Geschichte/ Lokalgeschichte

60 Jahre NRW

Am 23. August 2006 wird offiziell der 60. Jahrestag der Gründung des „Bindestrichlandes" Nordrhein-Westfalen gefeiert, das 1946 von der Britischen Militärregierung ins Leben gerufen wurde. Viele Veranstaltungen beschäftigen sich landesweit aus diesem Anlass mit der Geschichte des Bundeslandes. Diese Veranstaltungsreihe der Volkshochschule im September 2006 konzentriert sich auf die frühen Jahre Nordrhein-Westfalens in Dortmund und der Region Ruhrgebiet.

„Die Brücke" in Dortmund

Vortrag und Ausstellung
Nach dem 1948 erfolgten Wiederaufbau des im Krieg zerstörten Löwenhofs an der Hansastrasse, dem jetzigen Hauptsitz der Volkshochschule, etablierte die Britische Militärregierung hier, wie in anderen Städten Nordrhein-Westfalens, eine Bildungseinrichtung, die besonders der politischen Aufklärung und demokratischen Erziehung dienen sollte. Die unter dem Namen „Die Brücke" manchen alten Dortmundern noch bekannte Einrichtung war sehr großzügig dimensioniert: Im Erdgeschoss gab es einen Kinosaal mit hundert Plätzen, im 1. Stock einen Musik- und Vortragssaal, Lese- und Diskussionsräume sowie einen Radiohörraum. Für die Dortmunder Bevölkerung stellte „Die Brücke" bis in die fünfziger Jahre eine wichtige kulturelle Institution dar. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Arbeit der „Brücke" in Dortmund, deren Aktivitäten mit den ersten Jahren des neuen Bundeslandes zusammenfallen.
Der Vortrag eröffnet eine kleine Ausstellung über „Die Brücke" in Dortmund, die vom 6.- 20. September 2006 im Forum der Volkshochschule zu sehen ist.

Veranst.-Nr. 62-52100
Ernst Schreckenberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 06.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd. Eintritt frei

Der Platz an der Halde

Film von Frank Leberecht und Herbert Fischer, 50 Min. BRD 1952
Im boomenden Ruhrgebiet der Wirtschaftswunderjahre ist für eine Gruppe Jungs zwischen Hochöfen und Schlackenbergen kein Platz mehr übrig, wo sie Fußball spielen dürfen. Doch sie kommen am Ende doch zu ihrem „Platz an der Halde"
Der mit seinen eindrucksvollen Schwarzweißaufnahmen eines total industrialisierten Reviers auch heute noch beeindruckende Film entstand 1952 als Unterrichtsfilm des Instituts für Film in Wissenschaft und Unterricht (FWU) mit Laiendarstellern im Raum Bochum.
Dass dieser lange vergessene Film heute in guter Qualität wieder gezeigt werden kann, ist mit ein Verdienst von Paul Hofmann von der Kinemathek im Ruhrgebiet. Er stellt den Film selbst vor und erzählt von den spannenden Hintergründen der Dreharbeiten.

Veranst.-Nr. 62-52101
Paul Hofmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 12.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro

Ankündigung!

Von Montag, 18. Juni an werden täglich um 17[00] und um 19[00] Uhr für die Zivilbevölkerung Vorführungen neuer

amerikanischer Filme

in den folgenden Theatern stattfinden:

Glocken-Lichtspiele
Schwanen-Lichtspiele

PROGRAMM

1. Die Welt im Film
2. Die Geschichte des amerikanischen "Teep"
3. Das Tennessee-Kraftwerk (T.V.A.)

Der Oberbürgermeister.

Re-educate Germany by Film!

(Um-)Erziehung mittels Film

Die geistige und moralische Umerziehung der Deutschen, damit aus Nazis und Mitläufern überzeugte Demokraten und Anhänger eines parlamentarischen Systems werden, war erklärtes Ziel vor allem der amerikanischen und britischen Besatzungsmacht in ihren Besatzungszonen.
Dabei spielte der Film als Aufklärungs- und Erziehungsinstrument eine zentrale Rolle. Diese Filme kennt kaum jemand mehr. Heiner Ross, der langjährige Leiter der Kinemathek Hamburg, hat nach jahrelangen Recherchen inzwischen eine große Sammlung seltener Filmdokumente und ist ein exzellenter Kenner der Materie. Er präsentiert in Dortmund Teile davon während der Dortmunder Museumsnacht und am Sonntag darauf in der Volkshochschule. Zu sehen sind auch britische Filme, die zum Teil in der „Brücke“ zu sehen waren - im selben Haus, in dem die Filme während der Museumsnacht gezeigt werden.

Filme in englischer und deutscher Sprache

Veranst.-Nr. 62-52102
Heiner Ross
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.06, 18.00-24.00 Uhr
Sonntag, 17.09.06, 11.00-16.30 Uhr

Eintritt für beide Tage 8,00 Euro. Samstag Eintritt auch mit Museumsnacht-Ticket!

„Dolce Vita“ - „Deutsche Vita“

Italienische Arbeitsimmigranten, damals „Gastarbeiter“ genannt, gehörten zwischen 1950 und 1960 zu der ersten und größten Gruppe von Einwanderern in Deutschland. In dieser Zeit bereicherten die italienischen Einwanderer die deutsche Kultur, vor allem die Essgewohnheiten: Pizza und Pasta, Gelato und Cappuccino sind Teil des deutschen Alltags geworden.
Dabei sind nicht alle Gelatieria- oder Restaurantbetreiber geworden. Viele fanden Arbeit in der Industrie, im Ruhrgebiet vor allem in der Schwerindustrie. Und so mancher ist in Deutschland, in Nordrhein-Westfalen „hängengeblieben“.
Der Vortrag entwirft anhand kleiner Anekdoten und Geschichten ein Bild vom Leben der Einwanderer aus Italien in den fünfziger und sechziger Jahren.

Veranst.-Nr. 62-52103
Julia Hubinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 20.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd., 5,00 Euro

Düsseldorf, der Landtag und die Staatskanzlei - Exkursion

Anlässlich des 60. Geburtstags des Landes NRW soll der Stadt Düsseldorf ein Besuch abgestattet werden, bei dem ihre Rolle als Landeshauptstadt im Vordergrund steht. Nach einer Besichtigung des Landtags mit einer Frühstückseinladung durch den Landtag und einer Besichtigung des Stadttors, in dem sich die NRW-Staatskanzlei befindet, geht es auf Spurensuche entlang des Rheins, um die Entwicklung Düsseldorfs vom „Fischerdorf zur Landeshauptstadt“ nachzuvollziehen. (Führungsentgelt in der Teilnehmergebühr enthalten). Treffpunkt ist am Landtag. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam per Bahn ab Dortmund Hbf anzureisen. Weitere Informationen nach Anmeldung!
max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 62-52104
Andreas Peters
Düsseldorf
Haus des Landtags
Freitag, 29.09.06,
9.15-16.30 Uhr, 9 UStd.
6,50 Euro (ohne An- und Abreise)

Geschichte kompakt

„Geschichte kompakt“ ist ein neues Veranstaltungsangebot, in dem historisches Übersichtswissen in kompakter und anschaulicher Form vermittelt wird. Es richtet sich an alle, die ihr Schulwissen wieder auffrischen möchten oder einen Einstieg in eine historische Epoche suchen. Den Auftakt machen die griechische und römische Antike.

Griechische Geschichte

Der Zeitrahmen geht von der Archaischen Zeit über die Epoche des Hellenismus bis zur Eingliederung Griechenlands ins Römische Reich. Ein Schwerpunkt ist dabei die Entwicklung der griechischen Demokratie und das Leben in der Polis.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52105
Christine Buschmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.06,
10.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
9,00 Euro

Römische Geschichte

Der Zeitrahmen spannt sich hier von der Entstehung Roms bis zur frühen Kaiserzeit, vom klassischen Stadtstaat zum Weltreich, zum Imperium Romanum.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52106
Christine Buschmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
10.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
9,00 Euro

Hoesch - (K)ein Name für Stahl

Aufgrund der andauernden Nachfrage werden auch weiterhin die Besichtigungen der Stahlwerksareale von Hoesch angeboten, die einen anschaulichen Eindruck des ehemaligen Stahlstandortes Dortmund vermitteln sollen.

Die Westfalenhütte

Dort, wo 1871 die Bauarbeiten für das „Eisen- und Stahlwerk Hoesch“ begannen, wurde in der Nacht vom 27. auf den 28. April 2001 der letzte Dortmunder Hochofen stillgelegt. Seither wurden zahlreiche Anlagenteile demontiert und nach China verschifft, um dort wieder aufgebaut zu werden. Viele der anschließend noch übrig gebliebenen Gebäude und Anlagen wurden mittlerweile abgerissen. Gemeinsam mit einer Mitarbeiterin von Thyssen Krupp werden wir das Gelände noch einmal erkunden und uns über die zukünftige Nutzung informieren können. Bitte festes Schuhwerk (da Baustelle) und wetterfeste Kleidung tragen. Vor Ort werden bei Bedarf Fahrgemeinschaften gebildet. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52200
Andreas Peters
Treffpunkt: Thyssen Krupp AG Werk Westfalenhütte, Eingang W1,
Oesterholzstr. / Eberhardstr.
Freitag, 22.09.06,
15.00-18.00 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro

Das Hochofenwerk Phoenix-West

Das 1998 stillgelegte Hochofenwerk „Phoenix“ (West) wird derzeit von der Landesentwicklungsgesellschaft LEG für die Ansiedlung von zukunftsweisendem Gewerbe wie der bereits eröffneten MST-Factory entwickelt. Daneben kann die Natur weite Flächen zurückerobern, und für die Menschen werden neue Grünzüge erschlossen. Hauptattraktion von Phoenix-West sind ohne Zweifel die ehemaligen Industriebauten, die Demontage und Abriss überlebt haben. Neben den letzten Dortmunder Hochöfen und dem Hoesch-Gasometer werden voraussichtlich weitere Hallen und Anlagen sowie Teile der ehemaligen Kokerei erhalten bleiben. Für die Führung über das große Gelände bitte festes Schuhwerk und ggf. wetterfeste Kleidung tragen.
Treffpunkt: Hochofenwerk Phoenix-West, Eingang Nortkirchenstr. 107, am ehemaligen Pförtnergebäude (bei BMW, direkt an der B54, Haltestelle Rombergpark), Dortmund-Hörde. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52201
Andreas Peters
Hörde
Treffpunkt: Eingang Nortkirchenstr. 107, Pförtnergebäude BMW
Dienstag, 12.09.06,
17.30-20.00 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro

Der Phoenix-See und die Afflerbach Bödenpresserei

Wo schon in naher Zukunft der Phoenix-See entstehen soll, wurde noch bis April 2001 Stahl produziert. Von den früheren Gebäuden ist heute fast nichts mehr zu sehen. Einzig im Südosten des Geländes befindet sich noch eine alte Halle, die zukünftig am Seeufer liegen würde und weiterhin von der Firma Afflerbach zur Herstellung von großen Böden für Tanks und Behälter genutzt wird. Gerne würde die Stadt den erst seit 1996 hier ansässigen Betrieb, der einen Mietvertrag bis 2018 besitzt, umsiedeln. Vor Ort werden wir mit dem Betreiber der Bödenpresserei über die Folgen von Verbleib oder Umzug diskutieren und auch die Produktion besichtigen können. Bitte festes Schuhwerk und praktische Kleidung tragen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52202
Andreas Peters
Hörde
Treffpunkt: Afflerbach Bödenpresserei, Schüruferstr. 62
Freitag, 20.10.06,
12.00-15.00 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro

Die ehemalige Kaserne „Napier Barracks“

Dortmunds erster Flughafen vor der Neunutzung

In den 1920er Jahren Dortmunds erster Flugplatz und nach dem Krieg englische Kaserne bis 1995, lag das Gelände der ehemaligen Napier Barracks in DO-Brackel bis vor kurzem noch im Dornröschenschlaf. Mit der Inbetriebnahme des BVB-Trainingszentrums ist es hier nun mit der Ruhe vorbei. In den nächsten Jahren werden hier neben Anlagen für Freizeit und Gewerbe vor allem 700 - 800 hochwertige Wohneinheiten inmitten des alten Baumbestandes entstehen. Bei einem Rundgang werden wir mehr über diese Planungen erfahren und dabei zahlreiche alte Gebäude vor dem Abriss noch einmal sehen können. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk (da Baustelle) tragen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52203
Andreas Peters
Brackel
Treffpunkt: ehem. Kaserne/Hohenbuschei-Gelände, Heßlingsweg/Ecke Oesterstraße am Tor
Samstag, 09.09.06,
14.00-17.00 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro

Die Polizeihistorische Sammlung der SIGNAL-IDUNA

Ein kleines, aber feines Polizeimuseum befindet sich etwas versteckt im Keller der neuen Hauptverwaltung der SIGNAL IDUNA in Dortmund, wo mehrere tausend Exponate 150 Jahre Polizeigeschichte wieder lebendig werden lassen. Neben gut 300 Uniformen aus der ganzen Welt gehören auch Schlagstöcke, Handschellen, Dienstwaffen und ein DDR-Vopo-Dienstkrad von 1958 dazu. Bei einem Rundgang werden wir mit Klaus Frieling, der die Sammlung aufgebaut hat, auch eine Polizeihaftanstalt von „innen“ erleben können.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52204
Andreas Peters
Treffpunkt: SIGNAL-IDUNA (ehem. Arbeitsamt), Alter Mühlenweg 78
Mittwoch, 29.11.06,
17.00-19.00 Uhr, 2 UStd., 5,00 Euro

Körne: Geschichte eines Stadtteils

Das erste schriftliche Dokument über die Existenz von Körne ist eine lateinische Urkunde Kaiser Ottos III. aus dem Jahre 989. Auch aus den folgenden Jahrhunderten sind zahlreiche Urkunden vorhanden, die das Leben in Körne im Mittelalter und in der Neuzeit dokumentieren. Diese sollen erforscht und mit Leben erfüllt werden. Der Arbeitskreis will vergessene Geschichte wieder bewusst machen und jüngere Geschichte erforschen und neu interpretieren.
Schwerpunktthema ist schon seit längerem die Entwicklung des Schulwesens in Körne. Interessenten sind immer willkommen!
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52205
Dr. Wilhelm Fricke
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Akazienstr. 2/Ecke Wambeler Hellweg
8 x Montag, ab 21.08.06
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
11,00 Euro

Dorstfeld: Vom Ackerdorf zur Kleinstadt

Die Entwicklung Dorstfelds vom Ackerdorf zur Industriegemeinde ist typisch für die Entwicklung vieler agrarisch geprägter Ortschaften seit Mitte des 19. Jahrhunderts im Ruhrgebiet. Der Arbeitskreis Dorstfelder Geschichte arbeitet seit Jahren im Rahmen von Volkshochschule-Seminaren an einer Dorstfelder Lokalgeschichte und hat durch Veröffentlichungen und Ausstellungen auf sich aufmerksam gemacht. Er verfügt inzwischen über ein umfangreiches Archiv zur Geschichte Dorstfelds. Neben weiteren Arbeiten an einer Dorstfelder Chronik als Grundlage für eine Veröffnentlichung steht ein Wegweiser für einen historischen Rundgang in Dorstfeld im Mittelpunkt. Neue Interessenten sind willkommen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-52206
Heinz-Bernd Michalski
Dorstfeld
Stadt- und Landesbibliothek im Schulte-Witten-Haus, Wittener Str. 3
10 x Mittwoch, ab 20.09.06
17.00-20.00 Uhr, 40 UStd.
21,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-52207
Heinz-Bernd Michalski
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1,
Oberbank 1
Samstag, 11.11.2006, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 11,00 Euro

Schienengeschichte im Dortmunder Nordosten

Im Rahmen der Seminare zur Dortmunder Schienengeschichte stand zuletzt die Stadtbahngeschichte im Mittelpunkt. Dieses Mal werden wieder Strassen- und Eisenbahn eine Rolle spielen. Gerade in Barop und Hörde hat es hier in den letzten Jahren viele Veränderungen gegeben. Dabei wird auch wieder den noch sichtbaren Spuren der frühen Eisenbahngeschichte nachgegangen. Die Vor- und Nachbereitung der Exkursion am Samstag findet an den Dienstagen vorher und nachher in der Volkshochschule statt.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52208
Heinz-Bernd Michalski/Rolf Swoboda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 17.10.06, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 21.10.06, 9.30-17.30 Uhr
Dienstag, 24.10.06, 18.30-21.45 Uhr
18 UStd., 11,00 Euro

Philosophie

Philosophie-Salon

Günter Link
Der Philosophie-Salon ist ein Forum des Einübens in philosophisches Denken und Argumentieren. Ob es um aktuelle Fragen oder um Fragen nach Sinn, Lebensorientierung oder Moral geht - immer werden philosophische Perspektiven in die Diskussion eingebracht. Der Moderator strukturiert und steuert die Diskussion mit dem Ziel, möglichst alle Beteiligten mit einzubeziehen. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Entgelt von 5,00 Euro schließt Kaffee und Kuchen ein.
Veranstaltungsort:
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
jeweils Sonntag, 11.00-13.15 Uhr,
3 UStd., 5,00 Euro Tageskasse

Veranst.-Nr. 62-53100
Sonntag, 10.09.06

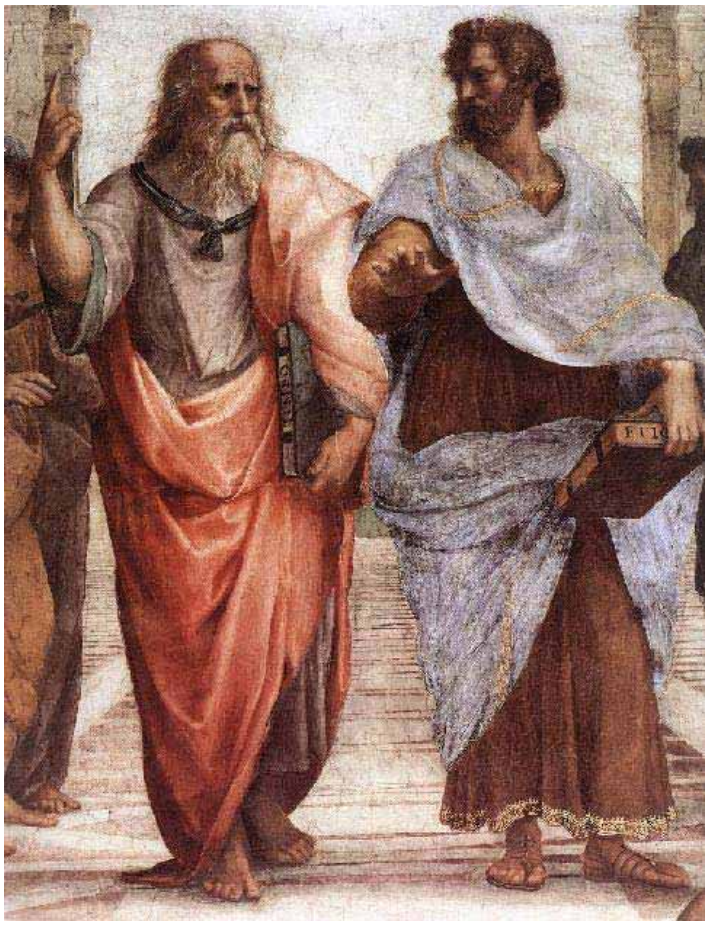
Veranst.-Nr. 62-53101
Sonntag, 24.09.06

Veranst.-Nr. 62-53102
Sonntag, 22.10.06

Veranst.-Nr. 62-53103
Sonntag, 05.11.06

Veranst.-Nr. 62-53104
Sonntag, 19.11.06

Veranst.-Nr. 62-53105
Sonntag, 03.12.06



Philosophie und Lebenskunst

Lebendig und lebensnah stellt die praktische Philosophie konkrete Fragen nach den Kriterien für ein gutes und gelungenes Leben. Fragen nach Sinn und Glück sind dabei die zentralen Perspektiven für eine philosophisch begründete Lebensqualität. Anleitungen und Konzepte finden sich dabei in den philosophischen Steinbrüchen der Antike, bei Epikur, Platon, Demokrit oder Seneca ebenso wie bei neuzeitlichen Philosophen, bei Schopenhauer oder bei Nietzsche.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-53110
Günter Link
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 23.10.06
19.30-21.45 Uhr, 24 UStd.
49,20 Euro

Platon: Einführung in seine Philosophie

Platon (427 - 347 v. u. Z.) gilt zu Recht als der Gründer der Philosophie. Sein Denken, vor allem seine Ideenlehre, wurde rezitiert, kritisiert - unter anderem von seinem berühmten Schüler Aristoteles - und ist weiterhin ein unentbehrlicher Bestandteil der heutigen Philosophie.
Im Seminar sollen die zentralen Momente seiner Philosophie dargestellt werden. Auszüge seiner Werke werden zur Illustration seiner Ideenlehre, aber auch seiner politischen und seiner dialektischen Theorie gelesen und besprochen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-53111
Dr. Virginie Pektas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Samstag, 16.09.06 u. 23.09.06
10.00-16.30 Uhr, 16 UStd.
32,80 Euro

Platon: Die Dialektik als Methode der Philosophie

Ein zentraler Aspekt der Philosophie Platons ist seine Theorie der Maieutik, der Kunst der Hebammen: Die Wahrheit liegt im Menschen verborgen und muss nur ans Licht gebracht werden, entbunden werden. Dies geschieht aber dialektisch, mit Hilfe des Dialogs. Durch Fragen, mit Hilfe der sokratischen Ironie, werden die Überzeugungen des Gesprächspartners zunichte gemacht, Der erlebt das Bedürfnis, die Wahrheit zu suchen, und wird dann dazu gebracht, eine richtigere Meinung zu bilden, bis hin zur Schau der Ideen. Zur Illustration der Methodik Platons werden Auszüge aus seinen Dialogen gelesen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-53112
Dr. Virginie Pektas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 05.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
41,00 Euro

Sprachtheorien im 17. und frühen 18. Jahrhundert

Die Sprachphilosophie des 17. Jahrhunderts ist uns heute fremd geworden: Die Sprache wurde weder formal noch semantisch analysiert, sondern das Interesse der Philosophen des frühen Barock galt der Frage nach dem Ursprung der Sprache und ihrer Fähigkeit, das Wesen der Dinge zu nennen, zu enthüllen. Zwei Texte sind zentral für diese Überlegungen: Zum einen das erste Buch Moses, das man als Urbeginn aller Sprachen seit Adam sah, zum anderen Platons Dialog Kratylos, der sich mit der Frage der Konventionalität der Sprache beschäftigte. Der wichtigste Theoretiker in diesem Umfeld ist der deutsche Philosoph Jacob Böhme. Am Ende dieser Kette steht Leibniz, der sich sowohl mit der Theorie Böhmes als mit dem sogenannten Kratylismus auseinandergesetzt hat, um dann seine eigene Theorie einer Universalsprache zu entwickeln.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-53113
Dr. Virginie Pektas
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 06.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
41,00 Euro

Wie wirklich ist die Wirklichkeit?

Viele Dinge des alltäglichen Lebens erscheinen uns so selbstverständlich, dass wir sie kaum jemals ernsthaft in Frage stellen. Die Hinterfragung dieser Selbstverständlichkeit in Bezug auf alltägliche Verrichtungen wie Lesen, Schreiben oder Fernsehen soll einige fundamentale Annahmen über die Welt zur Diskussion stellen. Diese Hinterfragung ist dabei weit mehr als nur theoretische Spielerei oder philosophische Selbstbespiegelung. Denn Annahmen, die wir wegen ihrer puren Selbstverständlichkeit nie hinterfragen, steuern in hohem Maße unser Leben und schränken das Spektrum unserer Handlungsmöglichkeiten ein.
max. 15 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-53114
Thorsten Feldhaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.2006, 19.30-21.30 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 10.00-16.30 Uhr
10 UStd., 20,50 Euro

Ökologie

Programmbereichsleiter:
Wilfried Mühlhaus
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 35
Mail: wmuehlhau@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Freyth
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18
Mail: sfreyth@stadtdo.de

Hinter die Kulissen geschaut

In dieser Reihe (Veranst.-Nr. 62-54005 bis Veranst.-Nr. 62-54041) stellen wir in diesem Halbjahr folgende Einrichtungen und Dienstleistungsunternehmen vor, auch unter Berücksichtigung sozialer, ökologischer bzw. umwelttechnischer Aspekte:
Das Emscherprojekt, Polizeifachschule, Wohnen mit Zukunft, Lachszuchtstation in Hagen, Unter Tage - Steinkohlenbergbau, und die Forensik in Dortmund

Die Emscher - von der Quelle bis zur Mündung

Mit einem ambitionierten Ziel ist die Emschergenossenschaft vor 15 Jahren angetreten: in 30 Jahren aus der Emscher, der Kloake des Ruhrgebietes, der „Kleinen Schwatten", wieder einen neuen, sauberen Fluss zu machen. Jetzt ist Halbzeit für den Um- und Rückbau des Emschersystems, es gilt, Zwischenbilanz zu ziehen und sich an zentralen Punkten das bisher Erreichte anzusehen. Bevor die Emscher bei Dinslaken in den Rhein mündet, gibt es inzwischen an einem Streckenabschnitt 2 „Emschers", eine aus Abwässern unterirdisch in Röhren, und einen lebendigen Fluss oberirdisch, es gibt zahlreiche Pumpwerke und riesige Kläranlagen, eine in Dortmund, eine bei Bottrop und eine an der Mündung bei Dinslaken. Doch längst sind nicht alle Probleme gelöst.
Die Fahrt entlang der Emscher, die Besichtigung zahlreicher neuralgischer Punkte sowie die Diskussion mit Machern und Betreibern gibt einen guten Einblick in ein Jahrhundertprojekt, das diesen Namen verdient.
max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-54005
Linda Wardenbach
Abfahrt 9.00 Uhr Busbahnhof Königswall
Mittwoch, 13.09.06,
9.00-17.00 Uhr, 8 UStd., 35,00 Euro
Anmeldung bis 06.09.06

Polizeifachschule Selm-Bork, Teil 2

Die „Polizeischule" in Selm-Bork, korrekt das „Institut für Aus- und Fortbildung der Polizei in NRW", ist erneut Ziel einer Volkshochschule-Exkursion. Im Mittelpunkt stehen bei diesem 2. Besichtigungstermin Spurensicherung, Tatortaufnahme und Verkehrsdelikte. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-54007
Linda Wardenbach
Selm-Bork
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Dienstag, 26.09.06,
14.00-17.15 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro
Anmeldung bis 21.09.06

Wohnen mit Zukunft: gemeinschaftsorientierte Wohnprojekte

Können Sie sich vorstellen, gemeinsam mit anderen Menschen unterschiedlichen Alters zusammen zu wohnen und zu leben? Würden Sie Ihr anonymes Wohnumfeld gegen eine Wohnsituation tauschen, die gegenseitige Hilfe, Unterstützung, aber auch gemeinsame Aktivitäten und Austausch verspricht?
Egal, ob Sie ein älterer Mensch sind und mit kleinen Aufgaben neu gefordert werden möchten oder eine Familie mit Kindern, die Unterstützung braucht, oder ein/e Alleinstehende/r mit Wunsch nach Kontakt: Es lohnt, sich mit neuen Formen generationenübergreifenden Wohnens vertraut zu machen.
Mit zwei Teilen einer Veranstaltung soll eine erste Orientierungshilfe gegeben werden.
Vortrag und Gespräch: Auskunft u.a. darüber

- welche Wohnformen es gibt?
- welche Projektformen welche Vorteile bieten: lieber Eigentum oder zur Miete?
- welche Initiativen bereits existieren, wie man Gleichgesinnte findet und eine gemeinsame Planung beginnt?

Exkursion: Besuch von zwei Projekten generationenübergreifenden Wohnens in der näheren Umgebung: das Drei-Generationen-Projekt WohnreWIR Tremonia in Dortmund sowie das Frauen-Projekt Beginen in Schwerte. Weitere Informationen dazu beim Vortrag. max. 16 Personen

Vortrag/Exkursion
Veranst.-Nr. 62-54010
Silvana Richter/Birgit Pohlmann-Rohr
Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Vortrag: Montag, 23.10.06, 19.00-21.15 Uhr, Vortrag Volkshochschule, Hansastr. 2-4

Exkursion: Samstag, 28.10.06, 10.00-16.00 Uhr, Treffpunkt wird bekannt gegeben
20,00 Euro

Unter Tage

In den letzten Jahren sind Zehntausende von Arbeitsplätzen im Bergbau weggefallen. Ob sich diese Entwicklung fortsetzt, oder Teilbereiche des deutschen Steinkohlebergbaus erhalten bleiben, ist derzeit Gegenstand politischer Auseinandersetzungen. Denn hochwertige Kokskohle ist auf dem Weltmarkt knapp, wird für die Stahlproduktion aber dringend benötigt.
Das Bergwerk Ost in Hamm fördert hochwertige Kokskohle, die Erschließung des Donar-Feldes mit seinen riesigen Vorkommen an Kohlereserven könnte daher Sinn machen. Bei der „Unter-Tage-Fahrt" werden die Arbeitsbedingungen „vor Ort" vorgestellt, Marktchancen und Perspektiven mit Betreibern diskutiert. **Aus sicherheitstechnischen Gründen dürfen die Teilnehmer/innen nicht älter als 60 Jahre alt sein.** max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-54021
Linda Wardenbach
Hamm, Bergwerk Ost
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 27.10.06,
14.30-19.00 Uhr, 6 UStd., 12,00 Euro
Anmeldung bis 16.10.06

Lachszuchtstation in Hagen

Mit dem Naturschutzprojekt des Lachzentrums stellt die Volkshochschule eine ökologische Einrichtung in Hagen-Haspe vor, die Unerwartetes und Ungewöhnliches umsetzt: Hier werden Lachse gezüchtet, die anschließend nicht umgehend auf dem Teller oder im Geschäft landen, sondern in Ruhr und Lenne zur Wanderung ausgesetzt werden. Denn mit Rückbaumaßnahmen an den beiden Flüssen hat sich die Wassergütequalität soweit verbessert, dass die Lache gute Überlebenschancen haben.
Bei dieser Exkursion „rund um die Teiche" werden die Betreiber Konzept, Technik und bisherige Erfahrungen vorstellen.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-54025
Linda Wardenbach
Hagen-Haspe
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 10.11.06,
13.00-16.15 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro
Anmeldung bis 06.11.06

Die neue Forensik in Aplerbeck

Nach Jahren hartnäckigen Widerstands ist seit Januar 2006 die Forensik in der Westfälischen Klinik in Dortmund-Aplerbeck untergebracht. Dort werden inzwischen ca. 70 Insassen betreut, die aus der völlig überbelegten Forensik in Lippstadt-Eickelborn nach dem Prinzip ortsnaher Versorgung nach Dortmund verlegt worden sind.
Der Besuch der Forensischen Psychiatrie soll der Versachlichung der Thematik dienen. Deshalb stehen Informationen über medizinisch-psychiatrische Konzeptionen, Rechtsvorschriften und Sicherheitsvorrichtungen im Vordergrund, außerdem ist - nach Möglichkeit - ein Stationsbesuch geplant. Nach der Führung besteht die Möglichkeit zur Diskussion. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-54031
Linda Wardenbach
Aplerbeck
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Dienstag, 12.12.06, 14.00-17.15 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro, Anmeldung bis 07.12.06

Naturkundliche Ausstellung, Führungen und Exkursionen

Tag des offenen Denkmals 2006

„Rasen, Rosen und Rabatten - Historische Gärten und Parks in Dortmund"
Am Sonntag, dem 10. September 2006 findet auch in Dortmund der europaweit ausgetragene „Tag des offenen Denkmals" statt, der in diesem Jahr unter dem Motto: Rasen, Rosen und Rabatten veranstaltet wird. Im Mittelpunkt stehen somit historische Gärten und Parkanlagen, im Ruhrgebiet sind viele von ihnen gute Beispiele für die Verbindung von Industrie und Natur. Vorgestellt werden etwa der Rombergpark, der Kaiserhain im Westfalenpark, der Volksgarten in Lütgendortmund, Schlossgärten, Friedhöfe und Sportanlagen.
Zum Tag des offenen Denkmals gibt es erneut eine Broschüre, die ausführlich über Besichtigungs- und Führungsangebote sowie das Beiprogramm informiert.
Die Broschüre ist bei den Veranstaltern erhältlich, sie liegt auch in der Volkshochschule und anderen städtischen Einrichtungen aus.

Agenda-Aktion „Bio-Fair-Regional"

Der Arbeitskreis „Bildung und Schule" geht mit einem Aktionstag am Mittwoch, dem 25. Oktober zwischen 10.00- und 14.00 Uhr auf dem Platz von Hiroshima an die Öffentlichkeit mit dem Ziel, Lebensmittel aus biologischem und regionalem Anbau sowie aus fairem Handel vorzustellen, bekannter zu machen und zu zeigen, warum Verbraucher/innen auf solche Produkte zurückgreifen sollten. Geplant ist ein Markt mit Verkostungs-, Verkaufs- und Informationsständen.
Als Beiprogramm zu diesem Aktionstag zeigt die Volkshochschule vom 19. bis einschließlich 25. Oktober im Forum der Volkshochschule eine Ausstellung zum Thema:

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Wanderausstellung ökologischer Landbau

Die Wanderausstellung ist eine Maßnahme des Bundesprogramms Ökologischer Landbau, initiiert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Sie informiert auf vielseitige und interessante Weise über die Besonderheiten bei der Erzeugung und Verarbeitung ökologischer Produkte (Bio-Produkte).

Ausstellung
Veranst.-Nr. 62-55001
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.10.06 - Mittwoch, 25.10.06
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Öffnungszeiten:
werktags, 10.00-19.00 Uhr
Samstag/Sonntag, 10.00-16.00 Uhr
entgeltfrei

Baum und Holz

Bäume und ihre Mythologie in Geschichte und Brauchtum

Ein Baum ist nicht nur ein Element im Naturgefüge, sondern auch ein Individuum mit einer persönlichen Ausstrahlung. Jeder Baum sieht anders aus, fühlt sich anders an, hört sich anders an und riecht anders. Menschen verschiedener Kulturen assoziieren mit bestimmten Baumarten oft die selben Dinge, so dass Mythologien viele Parallelen aufweisen. Gleichzeitig finden sich viele Bäume im Brauchtum wieder, Gebrauchsgegenstände und Medizin wurden aus ihnen angefertigt.
Bei diesem Erlebnis-Nachmittag mit Baumportraits und Erläuterungen zu Mythos und Verwendung einzelner Baumarten wechseln wir die übliche Sichtweise: Bäume werden nicht als Kulisse, sondern als Individuen gesehen. Ziel des Erlebnis-Nachmittags ist es, über den Austausch von Baum-Geschichte und -Brauchtum, den Wechsel der Perspektive und die Anregung der Sinne durch Naturbetrachtung einen Beitrag zur persönlichen Weiterentwicklung zu leisten.
Die Veranstaltung findet draußen statt. Denken Sie ggf. an Sonnen- oder Regenschutz, Verpflegung und ein Erfrischungsgetränk. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe mit. 2,00 Euro Nutzungsgebühr für den Privat-Wald sind im Entgelt enthalten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-55005
Kristine Mayer
Asenberg/Syburg, Treffpunkt: Parkplatz vor Haus Husen, Syburger Dorfstraße
Samstag, 19.08.06,
13.30-18.15 Uhr, 6 UStd., 14,00 Euro
Anmeldung bis 14.08.06

Wald und Spiel - Kooperative Abenteuer-Spiele in der Natur

Wir wollen Herausforderungen im Wald meistern und dabei großen Spaß am spielerischen Umgang miteinander und mit der Natur haben! Mit einfachen Materialien wie Seilen und Tüchern wird die Natur zum Abenteuerspielplatz und zum Erlebnisraum für einen aktiven Nachmittag im Wald. Ob bei der 'Schatzsuche' oder auf der 'Wackelbrücke' - statt sich allein durchzubeißen bringt jede/r das Team ein Stück weiter zum gemeinsamen Erfolg. Diese Spiele in der Natur mit hohem Aufforderungs-Charakter schärfen nicht nur die Sinne, die zahlreichen ungefährlichen abenteuerlichen Aktionen sind hervorragende Anleitung zum kooperativen Handeln.
An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die eigenen Stärken erkennen und diese in der Gruppe umsetzen, einen erlebnisreichen Aufenthalt in der Natur sowie Austausch und Erfolgserlebnisse in der Gruppe erfahren und schließlich die Sinne durch Naturerfahrung anregen.
Die Veranstaltung findet draußen statt. Denken Sie ggf. an Sonnen- oder Regenschutz, Verpflegung und ein Erfrischungsgetränk für sich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe mit. 2,00 Euro Nutzungsgebühr für den Privat-Wald sind im Entgelt enthalten.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-55006
Kristine Mayer
Asenberg/Syburg, Treffpunkt: Parkplatz vor Haus Husen, Syburger Dorfstraße
Samstag, 16.09.06,
13.30-18.15 Uhr, 6 UStd., 14,00 Euro
Anmeldung bis 11.09.06

Dortmunder Natur- und Landschaftsschutzgebiete - Exkursionen

Wir werden in dieser Reihe ökologisch wertvolle Landschaftsschutzgebiete, beispielhafte Renaturierungsprojekte, Biotope aus Menschenhand und geschützte Lebensräume begehen und die dort vorkommenden Tier- und Pflanzenarten kennen lernen. Wir werden auch erfahren, welche Konzepte vorliegen, welche Maßnahmen bisher zum Schutz von Arten, Natur und Landschaft ergriffen wurden, was noch getan werden muss, und welche Widerstände existieren.
Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen.
max. 25 Personen

Der Lanstroper See und die Halde Grevel

Veranst.-Nr. 62-55011
Georg Kaleck
Scharnhorst
Treffpunkt: Lanstrop, Schafstallstraße/Ecke Friedrichshagen
Sonntag, 20.08.06,
10.00-13.15 Uhr,
4 UStd.
5,00 Euro

Die Naturschutzgebiete Schersfeld, Im Siesack und Ellinghauser Halde

Veranst.-Nr. 62-55012
Georg Kaleck
Mengede
Treffpunkt: Altmengeder Str. 119
Sonntag, 03.09.06
10.00-13.15 Uhr
4 UStd.
5,00 Euro

Rückhaltebecken Scharnhorst und NSG Kurler Busch

Veranst.-Nr. 62-55013
Georg Kaleck
Scharnhorst
Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Scharnhorst, Flughafenstraße
Sonntag, 17.09.06,
10.00-13.15 Uhr
4 UStd.
5,00 Euro

Die Landschaftsschutzgebiete am Hülsenberg und Silberknapp

Veranst.-Nr. 62-55014
Georg Kaleck
Hombruch
Treffpunkt: Am Hülsenberg 150, Großholthausen
Sonntag, 01.10.06
10.00-13.15 Uhr
4 UStd.
5,00 Euro

Nächtlicher Flugverkehr im Wald

Im Rahmen dieser Nachtwanderung ins Dunkel des Waldes werden die weniger bekannten, nachtaktiven Tierarten aus unterschiedlichen Tiergruppen vorgestellt. So erfahren die Teilnehmer/innen, was Schwärmer, Spanner, Eulen oder Glucken sind, und lernen, die Geräusche des Waldes in der Nacht zuzuordnen.
Um die Erfolgsaussichten zu erhöhen, setzen wir auf die Kontaktfreudigkeit der Tiere. Mit sogenannten „Klangattrappen" und „Lichtfallen" werden Lockversuche durchgeführt. max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55021
Karsten Hannig/Matthias Erfmann
Mengede
Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 01.09.06,
20.30-23.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro
Anmeldung bis 29.08.06

Herbstzug der Vögel

Wenn im Herbst die Tage kürzer und kühler werden, machen sich Millionen von Vögeln auf den risikoreichen Weg in die Winterquartiere - ein beeindruckendes Naturschauspiel seit Menschengedenken.

Die Exkursionen bieten Gelegenheit, die Vielfalt und Lebendigkeit der herbstlichen Vogelwelt kennen zu lernen.
Bitte passendes Schuhwerk, Ferngläser und - soweit vorhanden - Bestimmungsbücher mitbringen.

Ein Erlebnistag beim Vogelzug im Europareservat „Rieselfelder Münster"

Zwischen Münster und Greven liegt das Europa-Reservat Rieselfelder Münster mit einer Größe von über 400 ha.
In einem landschaftlich reizvollen Teichgebiet, bevölkert vor allem von Wat- und Wasservögeln, bietet sich NaturfreundInnen und NaturfotografInnen eine in Nordrhein-Westfalen einzigartige Vielfalt an Kleinvögeln, Dauerbewohnern und rastenden Vogelbeständen auf dem Herbstzug in ihre Winterquartiere.
max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55031
Karl-Heinz Westhoff
Münster
Sonntag, 03.09.06,
10.00-13.30 Uhr
4 UStd.
5,00 Euro
Treffpunkt:
Biolog. Station Rieselfelder Münster
Coermühle 181
Münster/Ortsteil Coerde

Fahrtbeschreibung und Mitfahrgelegenheit

Ortsunkundige Teilnehmer/innen können sich zwecks Fahrtbeschreibung oder Mitfahrgelegenheit an die Volkshochschule unter 50-22435 wenden.

Herbstliche Vogelwelt in den Emscherwiesen

Eine Halbtagestour entlang des Emscherwanderweges bietet Natur- und Vogelliebhaber/innen vielfältige Beobachtungsmöglichkeiten. Das buschreiche Umfeld rund um den Deusener Berg wird von einer Artenvielfalt bevölkert, die man in diesem Gebiet sicher nicht erwartet. Umso überraschender ist, dass im Regelfall mehr als 30 Vogelarten, zu denen u.a. Gebirgsstelzen, Wiesenpieper, Krickenten und Greifvögel gehören, zu beobachten sind.
max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55032
Karl-Heinz Westhoff
Huckarde
Sonntag, 22.10.06,
9.30-13.00 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro
Treffpunkt: Parkplatz gegenüber der Grafen-Grundschule in Dortmund-Deusen, Deusener Str. 230

Wintervögel an Ruhr, Lenne und Hengsteysee

Wenn der Winter Nordosteuropa in Schnee und Eis gefangen hält, flüchten die dort ansässigen Wasservögel nach Westeuropa. Am Südhang der Hohensyburg finden sich auf den Wasserflächen viele von ihnen ein, um dort zu überwintern. Reiherenten, Tafelenten und Schnatterenten sind neben zahlreichen Zwergtauchern und Haubentauchern die häufigsten Wintergäste. Bemerkenswert sind die stolzen, schöngezeichneten Gänsesäger, die als Fischjäger den Kormoranen und Graureihern Konkurrenz machen. Im Grünland der Ruhr rasten häufig Graugänse. Auf den Schotterbänken hinter der Lennemündung kann man mit etwas Glück die farbenprächtigen Eisvögel beobachten, auch Gebirgsstelzen, Flussuferläufer und Waldwasserläufer sind anzutreffen.
max. 20 Personen

Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55033
Karl-Heinz Westhoff
Hörde
Donnerstag, 28.12.06,
10.00-13.30 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro
Treffpunkt: Parkplatz vor der Hengstey-Brücke (am Ende der Serpentine in Dortmund-Syburg)

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.

Pilzlehrwanderung für Anfänger/innen

Die Vermittlung grundlegender Kenntnisse (Pilzbestimmung) und wichtige Informationen „rund um den Pilz“ wie Standorte, Erntezeiten und Transport des Sammelgutes (Korb) stehen im Vordergrund der Veranstaltung, nicht etwa die Pilzernte! Etwa 30 Minuten vor Wanderungsbeginn besteht die Gelegenheit, eine artenreiche Kollektion frisch gesammelter Pilze zu besichtigen, Fragen zu stellen und evtl. mitgebrachtes Sammelgut bestimmen zu lassen sowie noch nicht erfolgte Anmeldungen vorzunehmen.
Bitte Schreibzeug und Körbchen mitbringen! Die eigentliche Pilzwanderung beginnt um 9.00 Uhr.
Bei schlechter Witterung oder extrem schlechter Sammellage wird der Termin nach rechtzeitiger Information verschoben.
max. 25 Personen

Ergster Wald
Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55041
Werner Elsen
Treffpunkt: Parkplatz der Justizvollzugsanstalt Ergste, Gillstraße
Sonntag, 24.09.06,
8.30-11.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Schwerter Wald
Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55042
Werner Elsen
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße, Schwerte
Sonntag, 01.10.06,
8.30-11.45 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

☞ **Veranst.-Nr. 62-80011**
Heil- und Wildkräuterwanderung durch Dortmund-Mengede

Naturkundliche Vorträge

Wien und der Neusiedler See

Wo einst die Römer ihr Baumaterial aus den Kalksteinbrüchen bei St. Margarethen und Fertörakos am Neusiedlersee holten, freuen sich heute die Besucher/innen über einen außerordentlichen Blumenreichtum. Von den Höhen des Leithagebirges bekommt man erst den rechten Eindruck von der Größe des 320 Quadratkilometer großen Flachgewässers, das gut zur Hälfte aus dichten Schilfflächen besteht.
Die Schilfbestände, die „Lacken“ des Seewinkels und die Pusztalandschaft der Hansag im Osten des Neusiedlersees beeindrucken vor allem durch ihren Reichtum an Vögeln.
Dieses Naturparadies liegt nur eine Autostunde vor den Toren Wiens, das mehr als drei Jahrhunderte lang kaiserliche Hauptstadt war, zeitweise sogar selbstbewusste Metropole eines Reiches, das große Teile Europas umfasste. Das spiegelt sich noch heute in einer erstaunlichen Anzahl von Prachtbauten, aber auch in der Kunst und Kultur.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55101
Dieter Ackermann
Hombruch
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Dienstag, 17.10.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Naturbeobachtungen in Südschweden

Die abwechselungsreiche Landschaft Südschwedens mit ihren Stränden, Binnenseen, Mooren, Heiden und Wäldern ist ein „Muss“ für alle Naturliebhaber/innen. Vor allem die Halbinsel Falsterbonäset, über der die gesamte westliche Vogelfluglinie verläuft, lockt jährlich Hunderte von Vogelkundler/innen aus ganz Europa an, die dort den Herbstzug von Adlern, Bussarden, Habichten, Falken und Milanen beobachten und sich daran erfreuen, wenn die Greifvögel im Aufwind über die Heide von Skanör ziehen.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55105
Rosemarie Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
Freitag, 27.10.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Die Natur in der Walsumer Rheinaue

Das Naturschutzgebiet „Walsumer Rheinaue“ bei Dinslaken am Niederrhein ist eine vorwiegend landwirtschaftlich genutzte Region. Bedingt durch den Bergbau entstand jedoch hinter dem Rheindeich eine Auenlandschaft mit wechselnden Wasserständen, die eine Landschaftsstruktur hervorgebracht hat, die vielen Vogelarten Rast- oder Brutplätze bietet. So rasten etwa entlang dem nahen Rheinufer zur Winterszeit Scharen von Wildenten und -gänsen.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55106
Felix Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
Freitag, 17.11.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Wintervögel - Wintergäste

Regelmäßig überwintern in Mitteleuropa Millionen Vögel, deren Brutgebiete in Skandinavien und Osteuropa liegen. Der Referent stellt die wichtigsten Rastplätze, vom Rhein-Ruhr-Gebiet bis an die niederländische Küste, vor, an denen die „Wintergäste“ nicht nur beobachtet werden können, sondern sich auch hervorragende Möglichkeiten für Tierfotografien bieten.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55107
Felix Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
Freitag, 01.12.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Englische Gärten - Vom Landschaftsgarten zum modernen Staudengarten

England wurde in den vergangenen Jahrhunderten durch seine großartigen Landschaftsgärten bekannt, für die der damalige Zeitgeist gemäß dem Motto „Zurück zur Natur“ eine tragende Rolle spielte. Heute präsentieren sich moderne englische Gärten in einer vielfältigen Form als blütenreiche Staudengärten und unter Verwendung von ausgewählten Gehölzen. Der Vortrag zeigt Beispiele der Stilrichtungen und berichtet über besonders schöne Stauden- und Blütengärten.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55111
Heribert Reif
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 07.11.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Praktischer Umweltschutz

Energiekosten senken durch Modernisierung

- Kooperationsveranstaltungen von Sanierungsinitiative Ruhrgebiet der Verbraucherzentrale NRW, Volkshochschule Dortmund und Umweltamt Dortmund -
Mit der Abrechnung kommt der Schreck: Wegen steigender Öl- und Gaspreise und witterungsbedingter langer Heizperiode müssen Hausbesitzer/innen und Mieter/innen mehr fürs Heizen zahlen als je zuvor. Die Sanierungsinitiative Ruhrgebiet der Verbraucherzentrale NRW, die Volkshochschule Dortmund und das Umweltamt bieten gemeinsame Veranstaltungen zum Thema Altbaumodernisierung an, bei denen Interessierte sich darüber informieren können, wie Energiekosten durch Modernisierung gesenkt werden können.
Die Schwerpunkte sind energetische Sanierungsmaßnahmen im Eigenheim oder in vermieteten Gebäuden und entsprechende Förder-möglichkeiten.
Die Veranstaltung findet statt in den Räumen der Volkshochschule Dortmund, Hansastraße 2-4.

Anmeldungen werden erbeten unter:
E-Mail: wmuehlhau@stadtdo.de,
Tel. (0231) 50 - 2 24 35 oder
E-Mail: eike.albertz@stadtdo.de,
Tel. (0231) 50 - 2 56 73

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-55201
Leitung: Eike Albertz/Wilfried Mühlhaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 23.08.06,
18.00-20.00 Uhr
3 UStd.
entgeltfrei

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-55202
Leitung: Eike Albertz/Wilfried Mühlhaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.10.06,
18.00-20.00 Uhr
3 UStd.
entgeltfrei

☞ **Veranstalt.-Nr. 62-55001**
Wanderausstellung ökologischer Landbau

Lebende Mauern in Stadt und Garten

Als der Mensch sesshaft wurde, begann er, seine Siedlungen durch feste Mauerwerke zu schützen. Mauern sind daher als Teil der Architektur mit der kulturellen Evolution des Menschen fest verbunden. Mauern haben aber auch eine ökologische Bedeutung, die oft erst beim zweiten Hinsehen offensichtlich wird. In den kleinen Ritzen und Fugen wachsen viele Pflanzen und Tiere, die zum Teil verblüffende Anpassungsstrategien entwickelt haben. In diesem Vortrag wird Ihnen dieser faszinierende Lebensraum vorgestellt und gleichzeitig gezeigt, wie Sie eine Trocken- oder Natursteinmauer in Ihrem Garten errichten können. Sie erhalten Hinweise für den Schutz und für die Reparatur an Natursteinmauern. Abgerundet wird das Seminar durch Bezugsquellen für Natursteine aus der Region.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-55205
Martin Rabe
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 27.09.06,
19.00-21.15 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Energien aus der Natur

Die gestiegenen Verbraucherpreise für Gas und Strom geben Anlass darüber nachzudenken, wie im privaten Haushalt beim Heizen, Kochen und Waschen Energie eingespart werden kann. Regenerative Energiequellen wie Wind- und Wasserkraft, Biogas und Solarenergie gewinnen in diesem Zusammenhang immer mehr an Bedeutung. In diesem Seminar werden Anwendungsmöglichkeiten und Tipps zum kostengünstigen Haushalten gegeben, Fördermöglichkeiten zur Energieeinsparung erläutert, „erneuerbare Energien“ vorgestellt und deren Umsetzung hinsichtlich der wirtschaftlichen, ökonomischen und politischen Zusammenhänge diskutiert.
max. 20 Frauen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-55211
Doris Kischel
Bad Laer
Abfahrt: 17:00 Uhr Busbahnhof Königswall
Freitag, 27.10.06, 19.00-22.00 Uhr
Samstag, 28.10.06, 9.00-17.00 Uhr
Sonntag, 29.10.06, 9.00-14.00 Uhr
80,20 Euro, Anmeldung bis 20.10.06

Gehölzschnitt und Gehölzpflege im Herbst, fachgerecht durchgeführt - Praxiskurs

Durch standortgerechte Auswahl und rechtzeitige Pflegemaßnahmen im Herbst können Obstgehölze, schöne Bäume und Blütengehölze länger im Garten gehalten und adäquat auf den Winter vorbereitet werden, durch richtigen, fachspezifischen Rückschnitt können Krankheiten und Schwächung durch Überalterung verhindert werden. Der Referent demonstriert die richtige Schnitttechnik mit verschiedenen Geräten an ausgewählten Gehölzen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-55215
Heribert Reif
Hombruch
Botanischer Garten Rombergpark
Treffpunkt: Haupteingang Torhaus
Samstag, 11.11.06,
14.00-17.00 Uhr, 4 UStd., 6,00 Euro

Vorträge im Baumarkt Hornbach

Die Volkshochschule Dortmund informiert Laien im Info-Center des Baumarktes Hornbach, Borsigstr. 20/22.
Der Besuch der Vorträge ist entgeltfrei.

Dachausbau
Wie sich preiswert neuer Wohnraum auf dem eigenen Dachboden schaffen lässt, wie phantasievoll konstruiert und energiesparend isoliert werden kann, welche Materialien zur Verfügung stehen, darüber informiert mit zahlreichen Tipps der Ausbauexperte.

Veranst.-Nr. 62-55301
Karl Walisko
Donnerstag, 31.08.06,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Altbausanierung
Es kann ziemlich teuer werden, einen Altbau zu sanieren. Daher ist es sinnvoll, sich im Vorfeld über Konzept, Fördermittel und Materialien zu informieren.
Der Referent gibt zahlreiche Tipps, wie aus alt zu vernünftigen Preisen wieder neu werden kann.

Veranst.-Nr. 62-55302
Detlef Becker
Donnerstag, 07.09.06,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Pflanzung von Obst- und Ziergehölzen
Damit Sie die richtigen Sträucher und Bäume pflanzen, informiert Sie der Gärtnermeister über verschiedene Obstgehölze, deren Wuchs- und Trageeigenschaften, Verträglichkeiten und Ansprüche.

Veranst.-Nr. 62-55303
Josef Göbbeler
Donnerstag, 21.09.06,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Rhododendren, Azaleen und Moorbeetpflanzen und ihre „Begleiter“
Der Referent informiert über die Unterschiede der verschiedenen Arten, ihre Ansprüche und Verträglichkeiten mit anderen Pflanzen und gibt Tipps zur Pflege, zur Pflanzenauswahl und zur Beetgestaltung.

Veranst.-Nr. 62-55304
Josef Göbbeler
Donnerstag, 12.10.06,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Fachgerechter Rückschnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken im Herbst
Der Pflege und Erhaltung der Vitalität vieler Pflanzen, aber auch der Verbesserung von Ernteerträgen dient der Rückschnitt von Pflanzen.
Der Referent stellt verschiedene Geräte und Schnittmaßnahmen vor.

Veranst.-Nr. 62-55305
Josef Göbbeler
Donnerstag, 26.10.06,
18.00-19.30 Uhr
2 UStd.
entgeltfrei

Grundlagen des Feng Shui
Vorgestellt werden die Grundprinzipien und Regeln des Feng Shui und der asiatischen Garten- und Balkon-Gestaltung.

Veranst.-Nr. 62-55306
Inga Veit/Wolfgang Veit
Donnerstag, 02.11.06,
18.00-19.30 Uhr
2 UStd.
entgeltfrei

Was tun bei Schimmelpilz in der Wohnung?
Schimmelpilze in der Wohnung? Das ärgert nicht nur Mieter und Vermieter. Schimmelpilze können Schäden am Mauerwerk verursachen, sich aber auch negativ auf das Raumklima auswirken oder die Gesundheit der Bewohner beeinträchtigen. Was ist zu tun? Diese Veranstaltung wird Ihnen Antworten geben: zum richtigen Lüften, Heizen, zu Bau- und Renovierungsmaßnahmen und zur richtigen Auswahl von Baumaterialien.

Veranst.-Nr. 62-55307
Karl Walisko
Donnerstag, 09.11.06,
18.00-19.30 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

☞ Achten Sie bitte auch auf Angebote zum Thema „Mieterrechte“, die die VHS in Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund durchführt. Diese finden Sie ab **Veranst.-Nr. 62-57109**.

MUSIKSCHULE DORTMUND für Erwachsene

MUSIKSCHULE DORTMUND

Stimmbildung
Atem-Stimme-Körper
Der Kurs richtet sich an (Hobby-)SängerInnen aller Musikrichtungen (Klassik, Pop, Jazz etc.), die ihre Stimme kennenlernen oder bestehende Kenntnisse erweitern wollen.
In der Gruppe wird durch grundlegende Übungen der Zusammenhang der Stimme mit dem Atem und der Körperhaltung bzw. -bewegung erfahrbar gemacht. Die Arbeit an Lauten und Resonanzräumen schult die bewußte Wahrnehmung der eigenen Stimme und kann sie voller und tragfähiger machen. Beim gemeinsamen Singen werden die Erkenntnisse angewendet und vertieft. (Bitte eine Decke/Isomatte mitbringen).
Im Einzelunterricht kann an Vorerfahrungen, Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen individuell angeknüpft werden. Möglich sind sowohl die Fortsetzung und Erweiterung der im Gruppenunterricht gemachten Erfahrungen, oder die Arbeit am Lied/Stück (Intonation, Rhythmik, Phrasierung, Interpretation etc.), als auch Beratung bei der Einschätzung der stimmlichen Möglichkeiten und bei Stimmproblemen.
(jeweils 5 bis 8 Teilnehmer/-innen)

Kursnummer: 804
mittwochs 18.00–19.30 Uhr
Einzelunterricht: 1 x 45 Minuten je Teilnehmer/-in nach Absprache
Zeitraum: 23.08.06–27.09.06
Gebühr: 70,00 Euro / 6 Stunden
à 90 Minuten / 45 Min.
Einzelunterricht
Dozentin: Rosa Fehr
Ort: MUSIKSCHULE DORTMUND,
Steinstr. 35, Elementarraum 2.OG

Kreativer Tanz für Erwachsene
Tanz kann sehr unterschiedlich sein.

In diesem Kurs bedeutet Tanzen,
- was für sich tun, Spaß mit anderen haben,
- Abschalten und den Alltagsstress vergessen,
- das eigene Potential entdecken, erweitern und nutzen,
- sich durch Bewegung ausdrücken.

Zur körperlichen und musikalischen Einarbeitung werden rhythmische Übungen für Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht genutzt. Dann bereiten Ensembleübungen das gemeinsame Tanzen vor.
Mit viel Spaß werden feste Choreographien erlernt, in denen die entstandenen Stücke eingebaut werden und Raum zum Improvisieren bleibt. So werden Körper, Geist und Seele trainiert.
Bitte angemessene Kleidung zum Bewegen, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe und Getränke mitbringen.
(10 bis 16 Teilnehmer/-innen)

Kreativer Tanz für Erwachsene
Kursnummer: 216
wann: montags von 20.00–21.00 Uhr
Schnupperstunde am 14.08.2006
Zeitraum: 21.08.06–18.12.06
Gebühr: 100,00 Euro (20,00 Euro mtl.)
Dozentin: Sonja Jöher
Ort: MUSIKSCHULE DORTMUND,
Steinstr. 35, Multiraum 2. OG

Achtung:
Für diese Angebote der MUSIKSCHULE DORTMUND können Sie sich nur mit einem Anmeldeformular der Musikschule anmelden. Dieses können Sie unter der Telefonnummer DO 50-13 444 anfordern. Dort bekommen Sie auch den vollständigen Prospekt.

MUSIKSCHULE DORTMUND

Steinstraße 35, 44122 Dortmund
Tel. (0231) 50 - 13 444
Fax (0231) 50 - 26 214
Homepage:
www.dortmund.de/musikschule
E-Mail: musikschule@stadtdo.de

Musik der Welt - Welt der Musik
The Great Highland Bagpipe
Anfänger- und Fortgeschrittenentraining
Das Training auf dem Dudelsack findet einmal wöchentlich statt. Es wird neues und altes Material in kleinen Gruppen mit etwa gleichem Leistungsstand unter Anleitung erarbeitet.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Practice Chanter, genügend Motivation und Spaß. Sonst nichts!
Informationen zum Kurs und zur Instrumentenbeschaffung gibt es bei:
Marco Rüdiger, Tel.: (0231) 13 70 108
Empfohlene Literatur: The College of Piping Highland Bagpipe Tutor Part 1

Bagpipe für Anfänger
Kursnummer: 305
wann: dienstags 17.30–18.15 Uhr
Zeitraum: 22.08.06–12.12.06
Gebühr: 80,00 Euro / 15 Stunden
à 45 Minuten
Dozent: Marco Rüdiger
Ort: MUSIKSCHULE DORTMUND,
Steinstr. 35, Multiraum 2. OG
(mindestens 5 Teilnehmer/-innen)

Pipeband für Fortgeschrittene
Kursnummer: 303
wann: dienstags 18.15–19.45 Uhr
Zeitraum: 22.08.06–12.12.06
Gebühr: 80,00 Euro / 15 Stunden
à 45 Minuten
Dozent: Marco Rüdiger
Ort: MUSIKSCHULE DORTMUND,
Steinstr. 35, Multiraum 2. OG
(mindestens 10 Teilnehmer/-innen)

Naturwissenschaften

Programmbereichsleiter:
Ernst Schreckenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16
Mail: eschreck@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sminkenb@stadtdo.de

Makro- und Mikrokosmos - Top Ten der schönsten Experimente

Die Astrophysik geht davon aus, dass die mitunter komplex anmutenden Erscheinungen der Welt sich auf wenige mathematisch elegant und damit „schön" formulierte Naturgesetze reduzieren lassen.
Ein Experiment bezeichnen Physiker als „schön", wenn es ohne großen Aufwand und auf einfach nachvollziehbare Weise elementare Naturgesetze bestätigt oder das bisherige Denken und Handeln ändert.
Mit anderen Worten: ein Experiment ist „schön", das die Physik anschaulich und nachvollziehbar macht, oder das möglichst effizient zum Erkenntnisfortschritt beiträgt.
In loser Anlehnung an eine Umfrage der englischen physikalischen Gesellschaft „Physics World" nach den schönsten physikalischen Experimenten aller Zeiten werden zehn eigens ausgewählte Experimente in chronologischer Reihenfolge präsentiert, die zugleich auch „Meilensteine" der modernen Astronomie und Physik darstellen.

Die Größe der Erde

Erathostenes und seine Schattenbeobachtungen

Der Grieche Eratosthenes hat als Erster etwa 220 v. Chr. den Erdumfang bestimmt.
Seine Messung basierte auf den Annahmen, dass die Erde eine Kugelgestalt hat und ihr Abstand zur Sonne relativ groß gegenüber dem Erddurchmesser ist.
Die Kugelform der Erde war den alten Griechen schon frühzeitig bekannt. Aristoteles begründete sie u. a. mit Beobachtungen von der stets kreisförmigen Begrenzung des Erdschattens bei Mondfinsternissen, was nur bei Annahme einer kugelförmigen Erde möglich ist.
Im Unterschied zur Entfernungsbestimmung des Mondes war der Bestimmung der Entfernung zur Sonne im Altertum kein Erfolg beschieden.
Ptolemäus schätzte die Sonnenentfernung um ein Vielfaches weiter als die Entfernung zum Mond. Sein Schätzwert ist zwar um den Faktor 20 zu klein, genügt aber den Anforderungen der Eratosthenes-Messung, so dass Eratosthenes zu einem hinreichend guten Wert für den Erddurchmesser gelangte.

Veranst.-Nr. 62-56100
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 21.09.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Der freie Fall

Galilei und das Experiment am Schiefen Turm von Pisa

Es war eine allgemein anerkannte, experimentell deshalb auch nicht zu beweisende Lehrmeinung von Aristoteles, wonach die Geschwindigkeit fallender Körper von ihrem jeweiligen Gewicht abhängen würde. Demgemäß sollte beispielsweise ein Elefant schneller fallen als ein kleiner Stein. Niemand schien die Richtigkeit dieser Regel in Frage zu stellen, bis Galilei dieser Lehrmeinung widersprach. Das führte zu einem Paradigmenwechsel in der Physik. Galilei stürzte die spekulative Methode der vorangegangenen Zeiten und führte das Experiment als entscheidendes Kriterium für die Richtigkeit einer Hypothese über ein Naturereignis ein. Das Ergebnis seiner Fallversuche - „alle Körper fallen gleich schnell" - konnte Galilei durch Messungen an Kugeln, die eine schiefe Ebene herabrollen, bestätigen.

Veranst.-Nr. 62-56101
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 28.09.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Die Geschwindigkeit des Lichts

Römer und seine Beobachtung des Jupitermondes Jo

In der naiven Anschauung, die auch von der Aristotelischen Schule und von Descartes vertreten wurde, sollte Licht keine Zeit benötigen, um von einem Ort zu einem anderen zu gelangen. Dagegen bewies der Däne Olaf Römer 1687 als Erster experimentell die endliche Ausbreitungsgeschwindigkeit des Lichtes. Römer, der auch den Meridiankreis erfunden hat - einst Hauptinstrument zur Zeitkontrolle - stellte in den damaligen Aufzeichnungen Cassinis zu den Zeitabständen zwischen aufeinander folgenden Finsternissen des Jupitermondes Jo eine interessante Diskrepanz fest. So wuchsen die Zeitabstände zwischen zwei benachbarten Finsternissen, wenn Erde und Jupiter sich voneinander entfernten, und wenn die Entfernung nach einem halben Jahr wieder abnahm, verringerten sich auch die Finsterniszeitabstände. Diese Diskrepanz führte Römer folgerichtig auf die Endlichkeit der Lichtgeschwindigkeit zurück. Nach Römer sind verschiedene andere Verfahren zur Messung der Lichtgeschwindigkeit entwickelt worden.

Veranst.-Nr. 62-56102
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 19.10.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Die Farben des Lichts

Newton und sein „Experimentum Crucis"

Immer schon gab es ein Nachdenken über die Themen Licht, Farben, Regenbogen, über Sehvorgänge schlechthin - unter mythologischem, theologischem, philosophischem, frühwissenschaftlichem und schließlich auch naturwissenschaftlichem Aspekt. Aber erst Newton, eine der großen Lichtgestalten der Physik, räumte mit der traditionellen Auffassung auf, Licht sei - wie zu seiner Zeit auch noch Luft und Wasser - etwas absolut Elementares. Obwohl das Grundphänomen der prismatischen Farben als solches längst bekannt war, wurde zunächst noch übereinstimmend die Meinung vertreten, dass die Sonne ein absolut einheitliches, nicht zusammengesetztes Licht aussende, das dann irgendwie modifiziert werden könne. Erst das viel berufene „Experimentum Crucis" zeigte für Newton zwingend, dass „gewöhnliches Licht etwas Zusammengesetztes ist".

Veranst.-Nr. 62-56103
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 26.10.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Die Masse der Erde

Cavendish und die Torsionswaage

1687 publizierte Newton in seinen „Mathematischen Prinzipien der Naturlehre" das nach ihm benannte Gravitationsgesetz, das die Kraft angibt, die zwei Körper mit den Massen m1 und m2 im Abstand r aufeinander ausüben. Den Wert der Gravitationskonstanten y konnte Newton nicht angeben, da er sich nicht aus astronomischen Beobachtungen gewinnen lässt. Newton blieb nur eine Abschätzung für y, indem er die Erdmasse aus ihrem Volumen und einer vermuteten mittleren Dichte berechnete. Erst 1797 gelang Cavendish mit einer sehr empfindlichen Torsionswaage die Messung der Gravitationskonstanten. Mit diesem Wert ist nun auch eine exakte Bestimmung der Erdmasse möglich, wenn man den aus Pendelexperimenten leicht bestimmbaren Wert der Erdbeschleunigung und den Erdradius einsetzt.

Veranst.-Nr. 62-56104
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 02.11.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Das Licht als Welle

Young und sein Doppelspaltexperiment

„Licht ist eine Welle." Mit dieser Behauptung griff Young 1801 in die Debatte um die Natur des Lichtes ein. Eigentlich hatten sich die meisten Wissenschaftler zur damaligen Zeit schon zugunsten der Theorie von Newton entschieden, wonach Licht aus Teilchen bestehen sollte. Grundlage für den Nachweis der Welleneigenschaft von Strahlung ist das Interferenzprinzip. Interferenz entsteht durch Überlagerung von Wellen und ist sehr anschaulich bei der Überlagerung von Wasserwellen zu beobachten. Zum Nachweis der Welleneigenschaft des Lichtes nutzte Young sein berühmt gewordenes Doppelspalt-Experiment. Diese grundlegende Anordnung wird bis heute als entscheidendes Experiment für den Beleg des Wellencharakters genutzt. Dabei geht es nicht mehr ausschließlich um Licht, sondern um Partikelstrahlung schlechthin.

Veranst.-Nr. 62-56105
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 09.11.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Die Rotation der Erde

Foucault und sein Pendelversuch

Durch eine geniale mathematische Analyse der von Tycho Brahe durchgeführten Beobachtungen des Planten Mars gelang Kepler der entscheidende Durchbruch, die „kopernikanische Wende," zur Akzeptanz des heliozentrischen Weltmodells, nach dem sich die Erde und die Planeten um die Sonne drehen. Der experimentelle Nachweis der Erddrehung gelang dem französischen Physiker Foucault dann 1851 durch ein nach ihm benanntes Pendel von 67 m Länge unter der Kuppel des Panthéons in Paris. Jetzt akzeptierten auch die Kirchen das heliozentrische Weltmodell. Heute findet man Foucault'sche Pendel zu Demonstrationszwecken an zahlreichen Orten der Welt. Weitere Nachweise für die Erdrotation sind die Ostabweichung fallender Körper sowie das Auftreten von täglicher Aberration und Parallaxe.

Veranst.-Nr. 62-56106
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 16.11.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Kosmische Entfernungen

Bessel und die Sternparallaxen-Messung

Bei der natürlichen Anschauung des Sternenhimmels ist der einzige Anhaltspunkt für die sich jeder konkreten Vorstellung entziehenden kosmischen Entfernungen die Beobachtung, dass einige Sterne aufgrund ihrer Helligkeit näher zu sein scheinen als andere, schwächer leuchtende Sterne. An solchen scheinbar der Erde nahestehenden Sternen, die unter bestimmten Gesichtspunkten ausgesucht wurden, setzten die ersten astronomischen Messungen im 19. Jahrhundert an.
Die Messung der ersten trigonometrischen Sternparallaxen und damit der Entfernung von Sternen 1838 durch die Astronomen Bessel und Struve bedeutete zunächst eine Bestätigung des damals schon kaum mehr angezweifelten heliozentrischen Weltbildes. Darüber hinaus legten sie das wissenschaftliche Fundament für eine exakte kosmische Entfernungsmessung, die für die Bestimmung der Vorgänge im Universum unverzichtbar ist.

Veranst.-Nr. 62-56107
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 23.11.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Elementarladung

Millikan und sein Öltröpfchenexperiment

Im Laufe des 19. Jahrhunderts führte eine große Anzahl von Experimenten, die sich mit der elektrischen Entladung in Vakuumröhren befassten, schließlich zur Entdeckung des Elektrons. 1899 gelang es Thomson, mit einer von seinem Schüler

Wilson entwickelten Tropfenmethode, Ladung und Masse eines Elektrons gesondert zu bestimmen. Diese Methode wurde später (1910) von Millikan verfeinert. Bei der Millikan-Öltröpfchenmethode werden winzige Öltröpfchen in das elektrische Feld eines Plattenkondensators gesprüht. Durch den Sprühvorgang sind die Tröpfchen bereits geladen und können durch Röntgenstrahlung umgeladen werden. Ihre Sink- und Steiggeschwindigkeit lässt sich mit einem Messmikroskop bestimmen. Als Ergebnis erhält man: Ladung ist eine quantifizierbare Größe.

Veranst.-Nr. 62-56108
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 30.11.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Die Größe des Atomkerns

Rutherford und das Streuexperiment

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war die Pkysik so weit, sich Atome als Gebilde mit komplizierter elektrischer Ladungsverteilung vorzustellen. Aufgrund der Erfahrung, dass Atome elektrisch neutral sind, entwickelte Thomson - der Entdecker des Elektrons - das sog. Rosinenmodell der Atome. Nach diesem Atommodell sind Atome als kleine Kügelchen gleichmäßig mit Masse und mit positiver Ladung gefüllt, wobei die Elektronen in den positiven Ladungen eingebettet sind. Der experimentelle Nachweis dieses Modells gelang dem britischen Physiker Rutherford. Aufgrund seiner Untersuchungen geht man davon aus, dass Atome aus einem positiv geladenen Kern und einer ihn umgebenden negativ geladenen Elektronenhülle aufgebaut sind. Die Rutherford-Streuversuche dienen heute als Methodenprinzip für Experimente in den Beschleunigeranlagen der Hochenergiephysik.

Veranst.-Nr. 62-56109
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 07.12.06,
19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Astrophysik zum Staunen

Olbers Paradoxon - Warum ist der Nachthimmel nicht hell?

Olbers Paradoxon ist ein schönes Beispiel dafür, dass gerade in der Astronomie auch Amateure zum wissenschaftlichen Fortschritt beitragen können. Um 1800 warf der Bremer Arzt und Amateurastronom W. Olbers die trivial erscheinende Frage auf „Warum ist der Nachthimmel nicht hell?". Bei tieferem Nachdenken entpuppt sich die Beantwortung dieser durchaus ernsthaften Frage als gar nicht mal einfach. Auch wenn Olbers nicht die richtige Antwort fand, so schmälert dies keineswegs seinen wissenschaftlichen Verdienst. Denn letztlich öffnete die Suche nach einer plausiblen Antwort den Weg in die moderne Kosmologie, die zwei Erklärungen für die Beantwortung der von Olbers aufgeworfenen Frage anbietet. Zudem hat sie die Fragestellung auf nichtoptische Bereiche ausgeweitet. Auch das erweiterte kosmologische Paradoxon wird Gegenstand der Erörterung sein.

Veranst.-Nr. 62-56110
Prof. Dr. Wolfram Winnenburg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 14.12.06, , 19.30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse

Markt und Recht

Programmbereichsleiter:
Ernst Schreckenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 16
Mail: eschreck@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sminkenb@stadtdo.de

Wertpapiersparen

Es geht um Chancen und Risiken des privaten Wertpapiersparens für die private Vermögensbildung oder die Altersvorsorge. Im wesentlichen werden Grundkenntnisse im Umgang mit festverzinslichen Wertpapieren, Aktien, Investmentsfonds und Zertifikaten vermittelt. Dabei geht es auch ganz praktisch darum, wie sich Bankgebühren und Provisionen im Bereich des Wertpapiersparens effektiv senken lassen. Die TeilnehmerInnen sollen in die Lage versetzt werden, eigenständig Chancen und Risiken der verschiedenen Anlagemöglichkeiten einschätzen und die Anlagevorschläge ihres Bankberaters kritisch hinterfragen zu können. Umfangreiches, weiterführendes Informationsmaterial kann für 10,00 • im Seminar erworben werden.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-57100
Andree Schallehn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 20,40 Euro

Hauskauf - was man wissen muss

Ein Haus hat sich in der Vergangenheit als solide und wertbeständige Investition in die Zukunft erwiesen. Dieses Seminar will einen Überblick über das weitverzweigte Thema geben. Angesprochen werden: Vergleich mit anderen (Spar)-Formen, Immobilien und Steuern, Immobilienerwerb contra Miete, warum Immobilienerwerb auf den ersten Blick teurer ist, das WEG, Erläuterung der Verfahren zur Verkehrswertermittlung, Marktpreis, das Grundbuch, Kaufabwicklung/ Kaufnebenkosten, Finanzierung von Immobilien mit Berechnungsbeispiel, „ewiger Schuldner". Je nach Interessenslage können einzelne Punkte intensiver behandelt werden.
max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-57101
Dirk Heinbach
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.2006, 18.15-21.30 Uhr
Samstag, 25.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 30,60 Euro

Aspekte der Altersvorsorge

In diesem vierteiligen Seminar soll auf alle Aspekte eingegangen werden, die für die gesetzliche Rentenversicherung und alle Formen der zusätzlichen Altervorsorge von Belang sind. Gerade wer angesichts der immer stärker propagierten Notwendigkeit nach privater oder betrieblicher Zusatzversorgung zur gesetzlichen Rente vor einer schwierigen Entscheidungsfindung steht, was seine individuellen Chancen und Möglichkeiten betrifft, ist auf zuverlässige Informationen in einer fast nur von Experten zu durchschauenden Materie angewiesen. Das betrifft auch die steuerlichen Aspekte, die oft nicht genügend beachtet werden.
Experten der Deutschen Rentenversicherung sowie aus dem Bereich der Steuer- und Finanzberatung geben eine Einführung in die komplizierte Materie. Angesprochen sind alle, die sich über ihre Rente und ihre Zusatzversorgung Gedanken machen.
In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-57102
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Montag, ab 06.11.06
19.00-20.30 Uhr, 8 UStd.
entgeltfrei, **Anmeldung erforderlich!**

Unterhalt und Versorgung nach einer Scheidung

Die Veranstaltung will darüber informieren, unter welchen Voraussetzungen und in welcher Höhe nach einer Scheidung Ehegatten Unterhalt gewährt wird, wie lange und in welcher Höhe Kinder Anspruch auf Unterhalt haben, welche Versorgungsanwartschaften aus der Rentenversicherung des geschiedenen Ehepartners bestehen und wie der Versorgungsausgleich im einzelnen durchgeführt wird.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-57103
Helmut Reker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 05.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Anspruch auf Pflegeversicherung

Aus den Bestimmungen und Verfahrensweisen des Pflegeversicherungsrechts ergeben sich praktische Fragen, die hier angesprochen werden: Wer ist leistungsberechtigt? Was bedeutet Pflegebedürftigkeit, welche Einstufungen gib es? Was zählt zur Grundpflege und was zur hauswirtschaftlichen Versorgung?
Ferner werden erläutert: Leistungen der Pflegeversicherung, häusliche Pflege als Pflegesachleistung oder Pflegegeld, Kurzzeitpflege, teilstationäre und vollstationäre Pflege.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-57104
Helmut Reker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 12.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro

Müssen die Kinder den Heimplatz der Eltern bezahlen?

Unterhaltsrecht im Pflegefall

Pflegefall in der Familie - viele Betroffene und Verwandte trifft dieses Problem völlig unvorbereitet.
Wer zahlt den ambulanten Pflegedienst oder den Heimplatz der pflegebedürftigen Eltern, wenn deren Renten und Ersparnisse nicht ausreichen, um dies zu finanzieren?
Inwieweit müssen Kinder für die Pflege ihrer Eltern aufkommen, wenn die Sozialämter an sie herantreten? Das für die eigene Altersvorsorge angesparte finanzielle Polster kann dann schnell aufgebraucht sein, denn nicht selten kostet der Pflegesatz im Heim in der dritten Pflegestufe 2500 Euro und mehr.
Die Veranstaltung informiert über die rechtlichen Aspekte, zeigt aber auch Wege, wie rechtzeitig Vorsorge getroffen werden kann. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-57105
Kathrin Nunnemann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.10.06,
18.30-21.15 Uhr
4 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Erben und Vererben

Erbauseinandersetzungen führen oft zu familiärem Streit Das kann vermieden werden, wenn rechtzeitig klare und rechtlich einwandfreie Regelungen getroffen werden.
Beim Erben tritt grundsätzlich die gesetzlich geregelte Erbfolge in Kraft, wenn kein Testament oder kein Erbvertrag den letzten Willen regeln.
An diesem Abend geht es um die Grundzüge der gesetzlichen Erbfolge und um die Möglichkeiten von Sonderregelungen durch ein Testament. Auch die Erbschaftssteuer muss dabei Berücksichtigung finden. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-57106
Dr. Ingelore Gößlinghoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 27.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Was tun gegen Überschuldung?

In der zweimal angebotenen Veranstaltung will Rechtsanwalt Marc Oldemeyer Interessierte wie auch Betroffene über die Möglichkeiten aufklären, eine drohende Überschuldung zu vermeiden oder bei bereits eingetretener Überschuldung eine Entschuldung zu erreichen.
Ferner werden die anerkannten Beratungsstellen vorgestellt, die Betroffenenen bei der Schuldenregulierung beistehen können. Es geht darum, Perspektiven aufzuzeigen, wie man aus dem Schuldenkreislauf herauskommen kann. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-57107
Marc Oldemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 12.09.06,
19.00 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

Veranst.-Nr. 62-57108
Marc Oldemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 14.11.06,
19.00 Uhr, 2 UStd.
entgeltfrei

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund

Informationen zum neuen Mietspiegel und zu Mieterrechten bei Mieterhöhungen

Zum 1. September 2006 tritt in Dortmund ein neuer Mietspiegel in Kraft, der als sogenannter qualifizierter Mietspiegel im Sinne des Mietrechtes gilt. Ein neuer Mietspiegel wirft die Frage auf, was man für seine Wohnung nach diesem Mietspiegel zahlen muss, ob eventuell Mieterhögungen die Folge sind. Vor diesem Hintergrund werden die aktuelle Mietpreisentwicklung sowie die Ergebnisse des neuen Mietspiegels und die Vorgehensweise zur Erstellung eines Mietspiegels vorgestellt. Ebenso werden die gesetzlichen Regelungen für Mieterhöhungen bei freifinanzierten Wohnungen erläutert und besprochen, insbesondere die sogenannten Kappungsgrenzen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-57109
Rainer Stücker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 16.10.06,
19.00 Uhr, entgeltfrei

Mieterrechte bei Hausverkäufen und bei Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnungen

Wohnungsverkäufe in großem Stil an neue Eigentümer, vor allem an ausländische Finanzgesellschaften, beunruhigen viele Mieter. Wohnungsgesellschaften (z.B. Viterra und Gagfah) wurden an ausländische Anleger verkauft, die LEG steht zum Verkauf, und bei anderen Unternehmen gab oder gibt es Teilverkäufe. Vielfach setzen die Käufer auf Umwandlung von Mietshäusern in Eigentumswohnungen. Diese lukrativen Immobiliengeschäfte haben in den letzten Jahren auch in Dortmund zugenommen. Die bisherigen Mieter sind oft verunsichert und befürchten den kurzfristigen Verlust der Wohnung. Mieter umgewandelter Wohnungen sind aber besonders geschützt. Über diese Mieterrechte und ihre Ausgestaltung klärt die Veranstaltung ebenso auf wie über die Hintergründe der Entwicklung auf dem Dortmunder Wohnungsmarkt. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-57110
Rainer Stücker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 06.11.06,
19.00 Uhr, entgeltfrei

Informationen zur Umlage von Betriebs- und Heizkosten

Aufgrund erheblicher Kostensteigerungen der zurückliegenden Jahre sind die Nebenkosten zu einem Streitpunkt zwischen Mietern und Vermietern geworden. Es wird erläutert, welche Kosten auf Mieter umgelegt werden dürfen, wie richtig abgerechnet wird, und mit welchen Kosten zu rechnen ist. Da die Nebenkosten in vielen Fällen tatsächlich die Dimension einer „Zweiten Miete“ erreichen, wird neben Rechtsfragen auch besprochen, wie Vermieter und Mieter gemeinsam Kosten- und Energieeinsparungen erreichen können.
max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-57111
Rainer Stücker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 04.12.06,
19.00 Uhr, entgeltfrei

Mit der Behinderung leben

Programmbereichsleiter:
Wilfried Mühlhaus
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 35
Mail: wmuehlhau@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Freyth
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18
Mail: sfreyth@stadtdo.de

Rechte und Pflichten der Behinderten nach dem Bundessozialhilfegesetz und Sozialgesetzbuch

Die ständigen Veränderungen und Ergänzungen der Gesetzestexte fordern den Betroffenen und ihren Angehörigen ab, sich über den jeweils aktuellen Stand zu informieren. Nur so können sie ihre Ansprüche und Interessen durchsetzen. Außerdem versuchen wir, Gesetzestexte in eine allgemein verständliche Umgangssprache zu „übersetzen“.
Die Kurse dienen einer ausführlichen allgemeinen Information. Thematische Schwerpunkte: Pflege- und Krankenversicherung, Rentenrecht, Unterhaltsrecht sowie das Antragsverfahren zur Anerkennung als Schwerbehinderter. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-58101
Klaus-Peter Lach
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
19.30-21.45 Uhr, 30 UStd.
18,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-58102
Franz-Jürgen Thiel
Aplerbeck
Westf. Schule für Körperbehinderte
Marsbruchstr. 176
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.30-21.45 Uhr, 30 UStd.
18,00 Euro

Behinderte lernen für den Alltag

Wir werden rechnen, schreiben und lesen, werden lernen und trainieren, uns in verschiedenen Alltagssituationen zurecht zu finden. Ein weiteres Ziel ist es, zusammen mit Nichtbehinderten gelegentlich in der Holzwerkstatt des vhs-creativzentrums in Dorstfeld gestalterisch zu arbeiten.
Über Einzelheiten zu den einzelnen Veranstaltungsterminen werden wir im Kurs informieren. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-58105
Christian Rüther/Gerhard Rüther
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Samstag, ab 16.09.06
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
18,00 Euro

Selbstbestimmt leben

„Selbstbestimmt leben“ - das bedeutet, so viele Entscheidungen wie nur irgend möglich in eigener Verantwortung zu treffen. Das erfordert, Lösungsmöglichkeiten und Alternativen kennen zu lernen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen Erfahrungen und Erlebnisse aus. Sie planen und führen gemeinsame Aktivitäten durch. Dabei kann man neue Menschen kennen lernen und vielleicht auch neue Freunde gewinnen. In geringem Umfang können zusätzliche Materialkosten entstehen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-58111
Natalie Deux
Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50 - 58
10 x Dienstag, ab 19.09.06
19.00-21.15 Uhr, 30 UStd.
18,00 Euro

Aktiv in Dortmund

Der Kurs ermuntert behinderte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ihre Freizeit selbstbestimmt gemeinsam zu gestalten. Sie werden dabei unterstützt von Studierenden der Fachhochschule Dortmund, mit denen sie eine „Hand in Hand“-Gruppe gegründet haben. Ebenfalls bestehen Kontakte zu einer People-First-Gruppe. Je nach Interessenschwerpunkten werden gemeinsame Unternehmungen vorbereitet und dann durchgeführt. In geringem Umfang können zusätzliche Kosten durch Eintrittsgelder oder benötigte Materialien entstehen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-58115
Sarah Hagemann
Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50 - 58
10 x Dienstag, ab 19.09.06
18.45-21.00 Uhr, 30 UStd.
18,00 Euro

Behinderte lernen mit ihren Partnern kochen

Der Kurs bietet Hilfe zur Eigenständigkeit und zu einem selbstbestimmten Leben. Wir kochen kleine Menüs und backen Kuchen und Plätzchen.
Die Kosten für die Lebensmittel tragen die Teilnehmer selbst.
Bitte Schürze, Trockentücher und ein scharfes kleines Schälmesser mitbringen!
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-58131
Monika Schmidt/Ingo Döring
Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50 - 58
6 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
16,00 Euro

Kreatives Arbeiten mit verschiedenen Materialien

Ein vielfältiges Angebot zur Erstellung von dekorativen oder nützlichen Gegenständen - je nach Jahreszeit, Wünschen und Fähigkeiten. Material besorgen die Kursleiterinnen nach Bedarf. Die Kosten hierfür tragen die Kursteilnehmer/innen selbst.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-58141
Charlotte Popa/Claudia Rybica
Caritas Wohnhaus St. Martin
Nordstr. 28
10 x Samstag, ab 16.09.06
14.00-16.15 Uhr, 30 UStd., 18,00 Euro

Per Anhalter durch die Zeit

Workshops zu Spiel und Improvisation für geistig behinderte Erwachsene
Teil III

Wir begeben uns im darstellenden Spiel an außergewöhnliche Schauplätze der Geschichte und werden dort interessanten Menschen begegnen. Diese werden uns aus ihrem Leben erzählen, und gemeinsam mit ihnen werden wir selbst Geschichte erspielen. An diesem Wochenendseminar werden die Teilnehmer/innen bereits angespielte Szenen aus dem Mittelalter ausschmücken und vertiefen.
Das Wochenende ist eine Einladung an alle, die gerne in Kontakt mit anderen Menschen kommen möchten und Spaß an Spiel, Darstellung, Musik und Bewegung und am kreativen Gestalten haben - und daher nimmt jede/r etwas von unseren Reisen mit nach Hause. Das Angebot richtet sich an die Teilnehmer/innen der vorangegangenen Wochenendseminare.
Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Es entstehen möglicherweise zusätzlich geringe Materialkosten.
max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-58151
Astrid Hansen-Gurung/Isabella Sapia
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, L102
Samstag, 21.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 12,00 Euro

Das Gedächtnis spielend trainieren

Angesprochen sind Seniorinnen und Senioren, die ihr Gedächtnis trainieren und ihre geistig-seelische Befindlichkeit verbessern wollen. Gefördert werden Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Formulieren nach der Methode der Ärztin Dr. F. Stengel.
In geringem Umfang können zusätzliche Materialkosten anfallen. Bitte Bleistift und Papier mitbringen! max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 62-58161
Marianne Neuhaus
Hörde
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
10 x Dienstag, ab 19.09.06
14.00-15.30 Uhr, 20 UStd.
14,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-58162
Marianne Neuhaus
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde
Wellinghofer Str. 21
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
13.00-14.30 Uhr, 20 UStd.
14,00 Euro

Aktions-Wochen nutzen!

Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:

1. bis 16. Juni 2006

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

volkshochschule vhs.

Besseres Verstehen für hörgeschädigte Menschen

Der Arbeitskreis übt mit hörgeschädigten Menschen in Szenen und Situationen, sich untereinander und mit hörenden Ansprechpartnern sicherer zu verständigen.
Sprechen und Absehen werden trainiert, um vorhandene sprachliche Fertigkeiten zu erhalten und auszubauen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-58201
Regina Gollan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 12.09.06
17.45-19.15 Uhr
20 UStd.
14,00 Euro

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) hat sich als Basissprache deutscher gehörloser Menschen durchgesetzt. Sie ist in mittlerweile vereinheitlichter Form ein Kommunikationsmittel, welches ausschließlich auf visueller Wahrnehmung beruht und auch von Nicht-Gehörlosen wie eine Fremdsprache erlernt werden kann. Die DGS hat eine eigenständige Grammatik.
Die Kursstufen bauen aufeinander auf; der Besuch eines Fortsetzungskurses setzt die Belegung eines Grundstufenkurses bzw. der weiteren Vorstufen voraus.

Wichtiger Hinweis:
Für DGS I - DGS III gilt:
Die Unterrichtseinheiten werden durch kleine Übungs- und Gruppenspiele aufgelockert, ein wichtiges Unterrichtselement ist das strukturierte Üben und Wiederholen.
max. 12 Personen

Grundlagen der DGS

Themen: Hörschädigungen und ihre Ursachen; Einführung in die Gehörlosenkultur: grundlegende psychologische, soziologische, geschichtliche und kulturelle Aspekte; das Prinzip der Chancengleichheit: Wege zur gesellschaftlichen, politischen und juristischen Anerkennung der DGS; Informationen über Bildungs- und Unterrichtsformen für Gehörlose; Einstieg in die Kommunikation von Gehörlosen und Hörenden; Einstieg in die Gebärdensprache: alltägliche Situationen, Grundwortschatz; Das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen; Von einfachen zu erweiterten Dialogen; Kommunikationssequenzen.
Ein wichtiges Unterrichtselement ist das strukturierte Üben und Wiederholen.

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 61-58305
Dorothea Paust/Nicole Fryns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 26.06.06, 9.30 Uhr bis Freitag, 30.06.06, 16.30 Uhr
40 UStd.
100,00 Euro
Anmeldefristen:
- für Bildungsurlaubsberechtigte: 19.05.06
- für sonstige Teilnehmer/innen: 19.06.06

DGS I (Grundstufe)

Vermittelt werden nach einem Einstieg in die Kommunikation und Kultur Gehörloser:
- Einstieg in die Gebärdensprache: alltägliche Situationen, Grundwortschatz
- das Fingeralphabet
- Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

Während des ersten Termins findet eine Einführung durch eine/n Gebärdendolmetscher/in statt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-58301
Sabine Erstfeld
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 12.09.06
17.30-19.00 Uhr
20 UStd.
50,00 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-58303
Sabine Erstfeld
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 03.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 04.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
20 UStd.
50,00 Euro

DGS II

Vermittelt werden:
- Vertiefung der Gebärdensprache: alltägliche Situationen, Grundwortschatz
- das Fingeralphabet - weitere Übungen
- Vertiefung der grammatikalischen Strukturen
- von einfachen zu erweiterten Dialogen

Leichte Kommunikation im Alltag
Voraussetzung: Teilnahme an DGS 1
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-58311
Sabine Erstfeld
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 12.09.06
19.15-20.45 Uhr, 20 UStd., 50,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-58313
Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 16.10.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 50,00 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-58315
Sabine Erstfeld
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 25.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
20 UStd., 50,00 Euro

DGS II - Wochenseminar

Eine kompakte Fortführung in die Deutsche Gebärdensprache mit Kommunikationsanteilen für den Alltag und einer Einführung in die Kultur und Kommunikation Gehörloser.
Geeignet für TeilnehmerInnen mit Kenntnissen in DGS I.
Das Wochenseminar ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Auf Wunsch wird ein Seminarprogramm zugeschickt.
max. 14 Personen

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-58317
Dorothea Paust/Nicole Fryns
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.30-16.30 Uhr
40 UStd., 100,00 Euro
Anmeldefristen:
- für Bildungsurlaubsberechtigte:25.08.06
- für sonstige Teilnehmer/innen: 29.09.06

DGS III

Vermittelt werden:
- „das alltägliche Leben“: aus der Sicht von Gehörlosen und von Hörenden
- Einblicke in die Alltagssituationen von Gehörlosen
- Weitere Vertiefung der grammatikalischen Strukturen
- Vertiefende Sprachfunktion

Voraussetzung: Teilnahme an DGS 1 und 2!
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-58321
Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 18.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
20 UStd., 50,00 Euro

DGS IV

Vermittelt werden:
- Verfeinerung der grammatikalischen Strukturen: vertiefende Mimik, weitere Kenntnisse im Satzaufbau
- Einfache Konversation in DGS
- Benutzung der „Gebärden-Idiome“
- Darstellung von Gebärdenpoesie

Die Unterrichtseinheiten werden durch viele Dialoge bzw. Diskussionen aufgelockert. Dabei sind die vertiefenden Sprachfunktionen zu benutzen. Ferner ist das strukturierte Üben und Wiederholen ein wichtiges Unterrichtselement.
Voraussetzung: Teilnahme an DGS I -DGS III.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-58331
Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 16.10.06
17.45-19.15 Uhr
20 UStd., 71,00 Euro

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-58332
Nicole Fryns / Dorothea Paust
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 18.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
20 UStd., 71,00 Euro

DGS V - Konversationskurs

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Konversation, d. h. das Gespräch zwischen Gehörlosen und Hörenden.
Voraussetzung: Teilnahme an DGS I - DGS IV
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-58341
Edgar Brandhoff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 26.08.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 27.08.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
56,80 Euro

Literatur

Programmbereichsleiterin:
Ulrike Rüthing-Vollmer
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 29
Mail: uruething@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sylvia Minkenberg
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 24
Mail: sminkenb@stadtdo.de

Lesung am Montag

Das Kulturbüro der Stadt Dortmund veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule und der Stadt- und Landesbibliothek eine Reihe von Autorenlesungen, die **jeweils am 1. Montag des Monats um 19:30 Uhr im Studio B der Stadt- und Landesbibliothek, Königswall 18**, stattfinden.

Veranst.-Nr. 62-62101
Montag, 04.09.06

Veranst.-Nr. 62-62102
Montag, 06.11.06

Lesen - Diskutieren - Verstehen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen, sich darüber hinaus aber auch mit anderen austauschen wollen und auf diese Weise ihren Literaturhorizont erweitern wollen.
In diesem Jahr werden die Biographie und Erzählungen Adalbert Stifters im Vordergrund stehen.

Veranst.-Nr. 62-62200
Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Lesen - Diskutieren - Verstehen

Betrachtungen des Autors Gustave Flaubert

Er ist vielen bekannt als der Autor des Romans Madame Bovary, doch was wissen wir über ihn, welche anderen Werke kennen wir sonst noch? Wie gehören sein Leben und seine Werke zusammen?
Anhand ausgewählter Texte und biografischer Details erhalten die Teilnehmer einen Einblick in das Schaffen eines der wichtigsten französischen Autors des 19. Jahrhunderts.

Veranst.-Nr. 62-62201
Katja Lämmerhirt
Hörde
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
5 x Dienstag, ab 10.10.06
19.30-21.00 Uhr, 10 UStd.
23,00 Euro

Nachmittagsgespräche im Augustinum: „Selten habt ihr mich verstanden..."

Anlässlich des 150. Todestages Heinrich Heines wird der Dichter mit seiner Lyrik und seinen Beziehungen zu Frauen im Mittelpunkt stehen.

Veranst.-Nr. 62-62301
Katja Lämmerhirt
Hombruch, Wohnstift Augustinum
Kirchhörder Str. 101
5 x Mittwoch, ab 20.09.06
16.30-18.00 Uhr, 10 UStd., 23,00 Euro
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Wohnstift Augustinum.

Märchentage an der VHS:

Flügelschlag des Jahrhunderts - Märchenthemen der Romantik

Volksmärchen von Schwanenjungfrauen, Nixen und Wassergeistern
Veranst.-Nr. 62-62302
Katja Lämmerhirt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 14.11.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Kunstmärchen der Romantik
Veranst.-Nr. 62-62303
Katja Lämmerhirt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 22.11.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Undine-Rusalka-Schwanenprinzessin
Märchen und Variationen
Rusalka, tschechisch auch Undine genannt, war eine der Keimzellen für A. Dvoraks lyrisches Märchen.
Friedrich de la Motte Fouqué hat 1811 seine Erzählung „Undine" veröffentlicht, die romantische Geschichte von der Wassernymphe, die durch ihre Liebe zu einem irdischen Mann eine Seele erhält. Fouqué selbst hat danach ein Opernlibretto für E.T.A. Hoffmann erstellt, Lortzing wiederum hat diese Vorlage bearbeitet, Schubert hat ein Lied daraus gemacht.
Die Schöne aus dem Wasser diente den Komponisten des 19. Jahrhunderts als Quelle der Inspiration.

Veranst.-Nr. 62-62304
Katja Lämmerhirt
Hombruch, Wohnstift Augustinum
Kirchhörder Str. 101
Freitag, 24.11.06, , 19.30-21.00 Uhr
2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse
Musik: Frank Westerdorff

Textwerkstatt für erzählendes Schreiben

Einen ordentlichen Text aufs Papier zu bringen, das ist schon etwas. Das macht Spaß und gibt das Gefühl, etwas Kreatives geschaffen zu haben.
Schreiben bewirkt aber viel mehr: Es hilft, unsere Gedanken und Gefühle zu sortieren und in Worte zu fassen, auch wenn das manchmal ein langer und mühsamer Prozess ist. Die Erfahrung zeigt, dass kreatives Schreiben - über einen längeren Zeitraum gesehen - das Selbstbewusstsein und das Ausdrucksvermögen insgesamt stärkt, schriftlich wie mündlich, im erzählenden Schreiben wie in dem, was wir tagtäglich in Beruf und Alltag zu formulieren haben.
Dieser Kurs eignet sich besonders gut für Neueinsteiger.

Veranst.-Nr. 62-62400
Gisela Schalk
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 06.09.06
17.00-19.15 Uhr, 36 UStd.
82,80 Euro

Schreibwerkstatt „Kreatives Schreiben"

Wie viele Geschichten, wie viel Ideen stecken in uns? Wie lassen sie sich aufs Papier locken und zu einem guten Text werden? Warum wird Zeitdruck in einer Schreibwerkstatt zum Segen? Warum gelingt ein guter Text eher, wenn viel gelacht wird? Warum kann Schreiben „süchtig" machen?
Nicht alle diese Fragen werden gleich beantwortet werden können aber eines ist sicher: Schreiben ist ein Abenteuer, das nie aufhört und selbst nach vielen Jahren immer wieder Überraschungen bietet.

Veranst.-Nr. 62-62401
Gisela Schalk
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 06.09.06
19.30-21.45 Uhr, 36 UStd.
82,80 Euro

Wochenend-Schreibwerkstatt

Im wunderschönen Haus Rodenberg in Aplerbeck wollen wir uns einen ganzen Tag Zeit nehmen, Texte zu schreiben, sie vorzulesen und darüber zu sprechen.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-62402
Ursula Posse-Kleimann/Gisela Schalk
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.06,
9.30-16.15 Uhr, 8 UStd.
18,40 Euro

Heimliches und Unheimliches

Genau das richtige Thema für einen Ort wie Haus Rodenberg in Aplerbeck. Am 1. Adventwochenende werden wir Texte zum Thema Unheimliches und Heimliches verfassen.

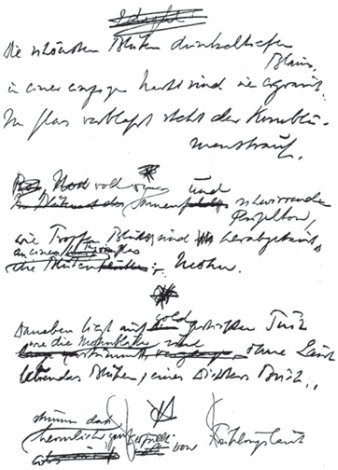
Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-62403
Ursula Posse-Kleimann/Gisela Schalk
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.12.2006, 9.30-16.15 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.30-16.15 Uhr
14 UStd.
32,20 Euro

Texte und Manuskripte reif zur Veröffentlichung

In diesem Seminar werden schon vorliegende Texte zur Veröffentlichungsreife gebracht. Die Gedichte, Kurzgeschichten, Erzählungen der TeilnehmerInnen werden bearbeitet, lektoriert, ergänzt, verbessert. Wir wollen uns mit den einzelnen lyrischen und erzählerischen Arbeiten intensiv auseinandersetzen und sie soweit bringen, dass eine Veröffentlichung möglich wird.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-62404
Thomas Kade
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Mittwoch, ab 20.09.06
17.45-19.15 Uhr, 10 UStd.
38,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-62405
Thomas Kade
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Mittwoch, ab 15.11.06
17.45-19.15 Uhr, 10 UStd.
38,00 Euro



Lesung

Mit einer Lesung in der gemütlichen und anregenden Atmosphäre des Literatur-Kaffeehauses Taranta Babu werden die TeilnehmerInnen des Seminars „Texte und Manuskripte reif zur Veröffentlichung" die im Seminar kritisch besprochenen und veränderten Texte der Öffentlichkeit vorstellen. Sie lesen Auszüge aus Romanen, Gedichte, philosophische Betrachtungen mit ganz unterschiedlichen Themen. Trennung, Drogenkarriere, Alter, Einsamkeit, Frühling werden mal drastisch realistisch, mal empfindsam, mal ironisch den ZuhörerInnen nahegebracht.

Veranst.-Nr. 62-62406
Thomas Kade
Taranta Babu, Humboldtstr. 44
Mittwoch, 08.11.06,
20.00-22.00 Uhr, 3 UStd.
entgeltfrei

Autorenstammtisch

Autoren treffen Autorinnen, treffen Autoren, treffen Au...

Ort, Zeit und Möglichkeit für Gespräche und Austausch von Informationen, Ideen, Manuskripten, Kritik ... und 'Aushecken' von neuen Projekten.

jeden 3. Dienstag im Monat
Veranst.-Nr. 62-62407
Thomas Kade
Taranta Babu, Humboldtstr. 44
3 x Dienstag, ab 19.09.06
19.30-21.00 Uhr, 6 UStd.
entgeltfrei

Tafeln wie Gott in Frankreich - mit literarisch-kulinarischen Häppchen

Sie kauen nicht gern am Inhalt trockener Bücher, ein spannendes Buch stillt Ihren Lesehunger, voller Appetit verschlingen Sie so manches Buch? Sie schauen gern über Ihren eigenen Tellerrand hinaus und werfen neugierige Blicke in fremde Kochtöpfe und gewinnen Verständnis für die Fremde durch das buchstäbliche Verinnerlichen Ihrer Essgewohnheiten?

Lockt nicht eine Köstlichkeit auch bei Ihnen den Ausruf hervor, es sei ein Gedicht! Eine der sieben Todsünden ist die Völlerei - aber nicht in Paris!
Die Buchhändlerin Adrienne Monnier liebte „das Fleisch und die Bücher, die guten Kuchen und die schönen Reime". Tauchen wir in den „Bauch von Paris" ein, bewegen wir uns „In Swanns Welt" und erforschen wir den Appetit von James Joyces Leopold Bloom. Lernen wir Brillat-Savarins „Physiologie des Geschmacks" kennen, tafeln mit Rabelais'"Gargantua", nehmen an „Babettes Fest" teil und gönnen uns einen Leckerbissen mit „Chocolat"! Zum Abschluss des Kurses können Sie sich auf ein besonderes Drei-Gänge-Menü freuen, das gemeinsam zubereitet wird: Zur Vorspeise und als Hauptgericht kulinarische Literatur und zum Dessert ein vierstündiges Kocherlebnis.

Veranst.-Nr. 62-62408
Albena Meißner/Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Donnerstag, ab 30.11.06
17.45-19.15 Uhr, 6 UStd.
33,10 Euro

Paris - Liebeserklärungen

An Paris - die Schöne an der Seine, die die Weltstadt in zwei Hälften teilt, die Rive Gauche und die Rive Droite - sind zahlreiche Liebeserklärungen geschrieben worden. Die Stadt der Verliebten und Flaneure hat die Sinne unzähliger deutscher, französischer und englischsprachiger Literaten, Künstler und Musiker betört. Kurt Tucholsky schwärmte: „Bin wieder mitten in Paris, in unser aller Heimat. Ich tauche in dich ein und liebe dich ..." Henry Miller schrieb fasziniert: „Die Straßen singen, die Steine sprechen. Die Häuser triefen vor Geschichte, Ruhm und Romantik." Viele Künstler der Welt fanden in Paris Zuflucht und Zuhause und verewigten den Mythos der „Ville Lumière" gemeinsam mit ihren französischen Zeitgenossen in Wort und Bild.
Lassen Sie uns gemeinsam einen Spaziergang unternehmen an engen Gassen und Winkeln vorbei zu berühmten Häusern und Cafés, um die verschiedenen Facetten dieser blühenden Stadt zu entdecken.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-62409
Albena Meißner/Dominique Chagnon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.45-19.15 Uhr, 12 UStd.
45,60 Euro

Ein Tag auf der Frankfurter Buchmesse

Wie in den vergangenen Jahren bietet die Volkshochschule auch in diesem Jahr ihre traditionelle Fahrt zur Frankfurter Buchmesse an. Das Schwerpunktthema der diesjährigen Buchmesse: Indien.
Kosten pro Teilnehmer/in: 30 Euro Fahrtkosten. (Der Eintritt zur Buchmesse ist nicht im Preis inbegriffen)
Abfahrt: Samstag, 8.00 Uhr
Hauptbahnhof, Bussteig
Rückkehr aus Frankfurt: ca. 22.00 Uhr
Anmeldeschluss: Freitag, 15.09.06

Veranst.-Nr. 62-62501
Ulrike Rüthing-Vollmer
Frankfurt
Samstag, 07.10.06,
8.00-22.00 Uhr, 8 UStd.
30,00 Euro
Anmeldung bis spätestens 15.09.2006

Frauengestalten bei Henrik Ibsen

Die Stücke des norwegischen Dramatikers Henrik Ibsen sind in den letzten Jahren wieder verstärkt auf den Bühnen der deutschen Staats- und Stadttheater zu sehen. Albrecht Ostermeier feierte große Erfolge mit der Inszenierung von 'Nora, ein Puppenheim', das 2004 zum Berliner Theatertreffen eingeladen wurde, Thirza Bruncken inszenierte in Bonn 'Die Frau vom Meer', die in der letzten Spielzeit am Theater Dortmund im Rahmen des NRW-Theaterfestivals zu sehen war.
Das Theater Dortmund eröffnet Anfang Oktober die neue Spielzeit mit 'Hedda Gabler'.

Mit den Protagonistinnen dieser drei Stücke möchten wir uns in diesem Kurs beschäftigen. Was verbindet, was unterscheidet sie, woran scheitern/zerbrechen sie, was interessiert uns heute an diesen Frauengestalten?
Die Dortmunder Aufführung 'Hedda Gabler' werden wir gemeinsam besuchen.
Zur Vorbereitung des Theaterbesuchs gehört die Lektüre, die Rezeptions- und Aufführungsgeschichte des Stückes, in der Nachbereitung werden wir uns über das Gesehene austauschen und ein Gespräch mit dem Regisseur oder Dramaturgen der Inszenierung führen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-62502
Katja Stukenbrock
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Donnerstag, ab 31.08.06
17.45-19.15 Uhr,
10 UStd.
38,00 Euro

Das Nibelungenlied

Spiegelt sich in dieser Dichtung der deutsche Nationalcharakter?
So wie viele Sagen und Märchen scheint sich auch die Geschichte von Siegfried, Kriemhild, Gunther, Brünhild und Hagen in der Gegenwart einzulösen, also von heute zu erzählen.
Sicher handelt es sich beim Nibelungenlied um eines der wichtigsten Epen der deutschen Dichtung, welches hierzulande von nicht wenigen als das deutsche National-Epos betrachtet wird. Und obwohl fraglich ist, ob das Nibelungenlied überhaupt mit der deutschen Geschichte zu tun hat, sind es bis heute nicht wenige Deutsche, über deren Köpfe dieses Epos Gewalt hat.
Wir werden untersuchen und diskutieren: Worin liegt die andauernde Faszination dieses Stoffs?
Welche konkreten Bezüge zu einer spezifischen „deutschen Wirklichkeit" lassen sich dingfest machen?
Enthält der Mythos lebensnahe Botschaften, die für den Einzelnen sowie für die Gemeinschaft aktuell sein können?

Veranst.-Nr. 62-62503
Günter Link
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 25.09.06,
19.30 Uhr, 5,00 Euro

Literatur des 20./21. Jahrhunderts

In dieser Veranstaltung werden Romane, kurze Prosatexte, Dramen und Lyrik erarbeitet und diskutiert. Die Auswahl der Texte erfolgt am ersten Kursabend gemeinsam mit den Teilnehmer/innen.
Im Mittelpunkt stehen die gemeinsame Leseerfahrung und die Freude am Lesen.

Veranst.-Nr. 62-62601
Marie Deegener
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd., 55,20 Euro

Dortmunder Bücherstreit zum Bücherherbst 2006

Fünf Kritiker/innen präsentieren fünf Neuerscheinungen
Im Dschungel des Buchmarktes gibt eine kleine, kompetente Crew, die Sie wieder einmal mit nützlichen Empfehlungen versorgt, Ihnen Lust macht auf die Lektüre im Urlaub und Tipps bereithält für Büchergeschenke für Ihre Freunde. Beim 18. "Dortmunder Bücherstreit" erfahren Sie rechtzeitig, was sich in der Saison 2006 zu lesen lohnt. Auf dem Podium: Dr. Ruttger Booß, Marianne Brentzel, Ulrich Moeske, Horst-Dieter Koch.
Der Eintritt beträgt 3,00 Euro.

Abendkasse
Veranst.-Nr. 62-62701
Marianne Brentzel
Stadt- und Landesbibliothek, Königswall 18
Samstag, 19.10.06,
20.00-22.00 Uhr, 3 UStd., 3,00 Euro

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturbüro, Stadt- und Landesbibliothek, Verein für Literatur und der Mayerschen Buchhandlung.

Aktions-Wochen nutzen!
Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006
Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

Alle Jahre wieder

Wie in den letzten Jahren veranstalten Stadt- und Landebibliothek, Kulturbüro und Volkshochschule am 3. Adventssonntag eine Weihnachtslesung. Josef Reding und andere Autor/innen lesen nicht nur Besinnliches zur Weihnachtszeit.

Veranst.-Nr. 62-62901
Stadt- und Landesbibliothek, Königswall 18
Sonntag, 17.12.06,
11.00-15.00 Uhr, 5 UStd., 7,50 Euro
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturbüro und der Stadt- und Landesbibliothek.
Kartenvorverkauf: KulturInfoShop im Karstadthaus, Kampstr. 1, Tel.: 50-2 77 10.

Jahresend-Lesung

Wie in jedem Jahr werden die Teilnehmenden der beiden Kurse „Textwerkstatt für erzählendes Schreiben" und „Kreatives Schreiben" aus den Texten des vergangenen Jahres lesen.
Eingeladen sind alle interessierten Zuhörer: Diejenigen, die kurz vor Weihnachten in stimmungsvoller Athmosphäre interessante Geschichten hören wollen, diejenigen, die sich über die Kurse informieren möchten und natürlich Tanten, Väter Mütter, Freunde, Freundinnen ...

Veranst.-Nr. 62-62902
Gisela Schalk
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 11.12.06,
19.00-21.45 Uhr, 4 UStd., entgeltfrei

Poetry jam - Das offene Lesepult

Lesen gegen rote Karten mit Grobilyn Marlowe
Dieser Wettbewerb bietet jedem die Chance dabeizusein, mitzumachen, den eigenen Senf abzugeben, sich Luft oder Politik zu machen, freizuschwimmen, den Applaus zu ernten: 5 Minuten Zeit für Gedichte, Songs, Dramamulette, Essays, spontane Worte, Schweigen, Witze, Fragmente und Geschichten. Nach 5 Minuten entscheiden die ersten 5 roten Karten im Publikum, wie lange der Auftritt dauert. Es lesen 5 Literaturfreunde, die sich vorher beworben haben, sowie 5, die gelost werden. Zwischendurch kommt immer mal wieder ein ganz spezieller Gast und natürlich: die Zamarottis, das psychedelische Puppentheater hinter Bettlaken.
Wortmeldungen an:
- Grobilyn Marlowe, Tel 72 14 504
- Ulrike Rüthing-Vollmer, VHS, Hansastr. 2-4, 44137 Dortmund, Tel: 50-24729
Der Besuch ist entgeltfrei.
Veranstaltungsort: Subrosa, Gneisenaustr. 56
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturbüro und Subrosa.
Alle Veranstaltungen beginnen um 20.00 Uhr.

Veranst.-Nr. 62-62991
Karsten Grohmann
Montag, 18.09.06, .

Veranst.-Nr. 62-62992
Karsten Grohmann
Montag, 16.10.06,

Veranst.-Nr. 62-62993
Karsten Grohmann
Montag, 20.11.06,

Veranst.-Nr. 62-62994
Karsten Grohmann
Subrosa, Gneisenaustr. 56
Montag, 18.12.06,

Theater

Programmbereichsleiterin:
Ingrid Schumann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26
Mail: ischuman@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sabinehoffmann@stadtdo.de

In Zusammenarbeit mit dem Theater Dortmund

Siegfried - Zweiter Tag des „Ring der Nibelungen“

Im dritten Teil der „Ring“-Tetralogie verschmilzt Richard Wagner Mythen und Märchen zu einer ureigenen Erzählung. Das Sagenmotiv des jugendlichen Drachentöters ist so untrennbar mit den Geschichten vom Knaben, der auszieht, das Fürchten zu lernen, und dem die Jungfrau wachküssenden Prinzen verwoben, dass daraus ein völlig eigenständiger, umfassender Mythos des Komponisten entstanden ist. Vor dem Fall der Götter im letzten Teil des „Rings“ steht hier noch einmal das lebensbejahende utopische Element im Zentrum des Geschehens.
Der Kurs bietet Einblicke in die Arbeit des Theaters und führt in die Konzeption der Neuproduktion durch die Operndirektorin Christiane Mielitz und den Dirigenten Arthur Fagen am Theater Dortmund ein.
max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-63100
Chefdramaturg des Theaters
Theater Dortmund, Kuhstrasse 12
Montag, 21.08.06
19.00-20.30 Uhr
6 UStd.
13,80 Euro
Die Termine für 2 Probenbesuche werden am Einführungsabend vereinbart.

Hedda Gabler

Hedda Gabler ist anspruchsvoll, maßlos, voller Sehnsucht nach echtem Leben. Hedda Gabler ist eingesperrt. In ihre Ehe. In ihr selbst gewähltes Spießbürger-Sein. Beim Versuch, doch noch „den Hauch von Schönheit“, eine „freie, mutige Tat“ zu finden, durchbricht sie alle Grenzen.
Der große norwegische Dramatiker Henrik Ibsen starb vor 100 Jahren. Seine Stücke sind nicht nur im Jubiläumsjahr präsent. Ibsen sucht nach den Bruchstellen der bürgerlichen Gesellschaft und Fluchtpunkten - und ist damit immer modern geblieben. Vielleicht auch, weil unsere Sehnsüchte und Absturzängste gar nicht so anders sind, als zu Ibsens Zeit?
In dem Kurs wird an einem Einführungsabend, bei einem Probenbesuch und bei einer Abschlussbesprechung dem Weg des Stücks „Hedda Gabler“ auf die Dortmunder Bühne und der Aktualität der Themen nachgegangen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-63102
Felix Mannheim
Theater Dortmund, Kuhstrasse 12
3 x Donnerstag, ab 31.08.06
19.00-20.30 Uhr
6 UStd.
13,80 Euro

Faust in den Jahren

„Faust“ war für Goethe Lebenswerk, an dem er immer weiter arbeitete. Im „Urfaust“ steckt noch weniger Himmel, mehr Mensch, mehr Bauch, weniger Kopf. Mit den Jahren der Arbeit und Goethes eigenem Altern, wurde das Stück dann immer reifer, immer umfassender - und als „Faust“ zum ganz großen Klassiker der Weltliteratur.
In der Spielzeit 2006/07 inszeniert das Schauspielhaus den „Urfaust“ mit jungen Laien im Studio und den „Faust“ mit dem Ensemble auf der großen Bühne. An sechs Abenden, mit nach Möglichkeit zwei Probenbesuchen, sollen in diesem Kurs die Verbindungen und Unterschiede zwischen dem jugendlichen und dem älteren, dem von Laien gespielten und dem professionellen „Faust“ gesucht werden.
max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-63104
Felix Mannheim/Stefan Schröder
Theater Dortmund, Kuhstrasse 12
5 x Mittwoch, ab 04.10.06
19.00-20.30 Uhr, 10 UStd.
23,00 Euro

Die Insel der Fortgeschrittenen Englische Gegenwartsdramatik und Rollenbilder

Nach wie vor behauptet die britische Gegenwartsdramatik ihre Führungsrolle im europäischen und transatlantischen Kulturbetrieb. Wie sich gegenwärtige Empfindungen, gesellschaftliche Realität und damit auch das Rollenverhalten von Männern und Frauen in einem sich zusehends verschärfenden gesellschaftlichen Klima verändern, will dieser Kurs an drei herausragenden Stückbeispielen britisch/amerikanischer Gegenwartsdramatik zeigen.
Einer der Klassiker, Edward Albee wird mit seinem Stück „Die Ziege“ zur Darstellung kommen, Mark Ravenhill, Senkrechtstarter unter den britischen Autoren, mit seinem „Shoppen und ficken“ und Richard Dresser mit „Augusta“, einem Stück über die schöne neue Arbeitswelt und deren unmittelbare Folgen auf menschliche Verhältnisse. Ergänzt werden die Stückbeispiele durch Probenbesuche und ergänzende Texte aus der amerikanischen und englischen Gegenwartsliteratur sowie anderer Medien. Keine Vorkenntnisse nötig, aber Freude und Begeisterung an Literatur und Theater. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-63105
Dr. Monika Pirklbauer
Theater Dortmund/Cafeteria des Schauspielhauses
6 x Montag, ab 23.10.06
18.00-19.00 Uhr
8 UStd.
18,40 Euro

Hommage an Bach - Ballettabend mit Musik von Johann Sebastian Bach

„Bach ist Anfang und Ende aller Musik“ hat der Komponist Max Reger bekannt, während Ludwig van Beethoven meinte „Bach sollte nicht Bach, sondern Meer heißen“ und Robert Schumann mit den Worten kapitulierte: „Wir sind alle Stümper gegen ihn“.
Bachs kompositorische Klarheit, seine strukturelle Perfektion, seine musikalische Transzendenz hat nicht nur die eingangs zitierten Komponisten, sondern auch Choreographen und Tänzer nachhaltig beeindruckt.
Als Ehrerbietung an einen unvergleichlichen Künstler ist der Ballettabend „Hommage an Bach“ gedacht, in dem sich drei gänzlich verschiedene Choreographien mit dem Phänomen Bach auseinandersetzen: Hans van Manens 1998 entstandenes „Solo“ zur Partita Nr. 1, die „Omaggio à Bach“ des berühmten Choreographen Mauro Bigonzetti und die Uraufführung von Ballettdirektor Xin Peng Wang.
Die Veranstaltung bietet eine inhaltliche Einführung in die Produktion sowie Probenbesuche, die einen Blick auf den künstlerischen Entstehungsprozess ermöglichen.
max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-63106
Dramaturgie des Theaters Dortmund
Theater Dortmund
Kuhstrasse 12
Montag, 30.10.06
19.00-20.30 Uhr
6 UStd.
13,80 Euro

Die Termine für 2 Probenbesuche werden am Einführungsabend vereinbart.

Projekttag der Senioren-Theaterkonferenz NRW 19. August 2006

In NRW gibt es eine Reihe von Seniorentheatern, die sich seit Anfang 2001 netzwerkartig in der „Seniorentheaterkonferenz NRW“ zusammengeschlossen haben.

Diese Konferenz bietet eine Plattform für einen kontinuierlichen Informations- und Erfahrungsaustausch zwischen den Theatergruppen und veranstaltet regelmäßig Projekttage mit Workshops und Theaterprogramm.

In diesem Jahr sind die Ensembles zu Gast bei der Volkshochschule Dortmund. Am 19. Juli steht Workshoparbeit zu verschiedenen theaterspezifischen Themen auf dem Programm.

Vielfältige Erfahrungen und Ansätze in der Theaterarbeit mit SeniorInnen werden Thema eines öffentlichen Forums mit praktischen Beispielen aus der Arbeit sein.

Theater: Praxis

Einführungskurs „Seniorentheater“

Einmal selber auf der Bühne stehen, erste Schritte wagen, die eigenen Spielmöglichkeiten ausprobieren und einige Grundlagen des Theaterspielens erfahren. Gelegenheit dazu bietet dieser Kurs, der eingebunden ist in den Projekttag der „Seniorentheaterkonferenz NRW“, der am 19. Juli in der Volkshochschule stattfindet. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-63301
Spielleiter/in eines beteiligten Seniorentheaters
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 19.08.06,
10.45-16.00 Uhr, 6 UStd.
20,00 Euro

„Wie steh’ ich denn da“

Theaterspielen zur Freude und persönlichen Weiterentwicklung
„Ich wünschte ich wäre ...“ Von der Rolle bis zur Szene. Eine Auswahl von Schauspielübungen, die privat und beruflich, also nicht nur für die Bühne, gut sind. Wir spielen mit: Impulsen-Emotionen-Körper-Stimme-Raum-Requisit!
Über Improvisation und Assoziation zur Rollenfindung. Die überzeichnete Typenentwicklung ist eine schöne Grundlage für das lebendige Rollenspiel. Kreativitäts-, Entspannungs- und Anspannungsübungen, die den Kopf frei für Ungewöhnliches machen, helfen zu improvisieren, produzieren, phantasieren, reflektieren.
So entstehen selbst entwickelte Szenen, die individuell auf Sie abgestimmt sind. Voraussetzungen sind Spielfreude, sich einlassen und die Neugier auszuprobieren. Der Workshop richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.
max. 15 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-63201
Petra Schnippat
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.06, 19.30-21.45 Uhr
Samstag, 21.10.06, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 9.30-16.00 Uhr
19 UStd.
45,60 Euro

„Ich wünschte Ich Wäre ...“

Theaterspielen wie bei dem Workshop siehe „Wie steh ich denn da“, aber mal als Abendkurs und gerne mit Euch, die schon mal einen Workshop bei mir gemacht haben (nicht zwingende Vorraussetzung).
Eine Auswahl von Schauspielübungen: Improvisationen, Rollenfindung-Ausarbeitung, Szenenarbeit und vor allem Spiele mit Impulsen, Emotionen, Stimme, Körper, Requisit, Fantasie...werden den Abend füllen. Es wird genügend Raum für Eure „Ich-wünschte-ich-wäre“ geben.

Mitzubringen: Spielfreude, Mut sich einzulassen, Neugier Neues zu entdecken und Dich!! max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-63202
Petra Schnippat
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 05.09.06
19.30-21.45 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

Bühne dunkel - Vorhang - Licht

Die Theatergruppe wird wieder ein selbstentwickeltes Theaterstück auf die Beine stellen und im Sommer 2007 aufführen. Neben Körper- und Darstellungsübungen stehen deshalb in diesem Kurs die Entwicklung und Einprobung eines Theaterstückes im Vordergrund. Neuaufnahmen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber die Bereitschaft zu kontinuierlicher Mitarbeit. Auskunft und Beratung im Programmbereich.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-63205
Dieter Weigelt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Donnerstag, ab 31.08.06
19.30-21.45 Uhr, 39 UStd.
93,60 Euro

Fit für Kamera und Casting

Immer mehr neue TV- Formate eröffnen Laien die Möglichkeit in das Medium Film einzutauchen. Hierbei ist der erste Eindruck der persönlichen Präsentation von großer Bedeutung. Nach Aufwärmen und gegenseitigen Kennenlernen widmen wir uns folgenden Themen: Wie ist meine Selbstwahrnehmung? Was transportiere ich nach außen und vor allem, wie nimmt mich die Kamera wahr? Wo liegen meine Stärken? Was heißt es einen Ankerpunkt zu setzen und vieles mehr...
Mit Hilfe von Schauspielübungen, Kameraarbeit und Durchspielen verschiedener Castingsituationen wird das Spektrum eigener Talente durchleuchtet. Spaß, Spielfreude und die Möglichkeit in ungezwungenem Rahmen sich auszuprobieren stehen hierbei im Vordergrund. Darüber hinaus werden praktische Tipps zum Vorstellen bei TV- Sendern erörtert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-63208
Karin Punitzer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.2006, 10.00-16.45 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 10.00-16.45 Uhr
16 UStd., 44,00 Euro

Musik

Programmbereichsleiterin:
Ingrid Schumann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26
Mail: ischuman@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Viel Freude am Klavier I

In diesem Kurs werden die TeilnehmerInnen Schritt für Schritt in die Kunst des Klavierspielens eingeführt. Dabei wird musiktheoretisches Basiswissen wie Notenlehre und Rhythmiklehre vermittelt. Die Möglichkeit, auch außerhalb des Kurses auf einem Klavier üben zu können, würde den Lerneffekt steigern, ist aber nicht unbedingt notwendig. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Notenpapier und Bleistift mitbringen!
Literatur siehe bei Klavier II.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-64000
Guido Schlösser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Montag, ab 21.08.06
17.45-19.15 Uhr, 12 UStd.
36,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-64001
Guido Schlösser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.10.06
17.45-19.15 Uhr, 16 UStd.
48,80 Euro

Viel Freude am Klavier II

Für diesen Fortgeschrittenenkurs werden die Teilnahme an einem Einführungskurs „Viel Freude am Klavier I" oder grundlegende Notenkenntnisse und die Beherrschung von Tasteninstrumenten vorausgesetzt. Für beide Klavierkurse dient als Lehrwerk: „Alfred's Klavierschule für Erwachsene", Bd 1, ISBN-Nr. 3-933136-08-3
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-64002
Guido Schlösser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Montag, ab 21.08.06
19.30-21.00 Uhr, 12 UStd.
36,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-64003
Guido Schlösser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
48,80 Euro

Gitarre direkt I

Gitarre direkt ist ein Kurs für wirkliche Anfänger und Anfängerinnen. Gespielt werden Pop-Oldies, aktuelle Songs, moderne Kinderlieder und Schlager. In langsamen Schritten erlernen Sie einige Grundtechniken und bereiten so die Finger auf die in der zweiten Hälfte des Kurses vermittelten Akkorde und Anschlagsarten vor. Wir spielen ohne Noten und in Kleingruppen. Ihre Musikwünsche sind willkommen. Bitte bringen Sie eine Gitarre mit!
max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 62-64010
Peter Aurisch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 30.08.06
17.45-19.15 Uhr, 24 UStd.
61,20 Euro

Gitarre direkt II

Der Kurs wendet sich an alle, die eine Einführung an der Gitarre mitgemacht haben oder früher erworbene Fähigkeiten auffrischen möchten. Anhand bekannter Popsongs und Schlager werden Standard- und Powerakkorde, Akkordvarianten, leichte Gitarrensoli und Anschlagspattern in Kleingruppen und teilnehmerorientiertem Tempo eingeübt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine Gitarre mitbringen!
max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 62-64012
Peter Aurisch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 30.08.06
19.15-20.45 Uhr, 24 UStd.
61,20 Euro

Workshop Improvisation auf der Gitarre

Bausteine des Improvisierens sind eine Fülle von Patterns, Fingersätzen und Licks in den Standard-, pentatonischen und Blues-Tonleitern. Anhand von Popsongs und Kadenzen, über die improvisiert wird, werden einige dieser Bausteine aufgezeigt, erklärt und eingesetzt. Am Ende des zweiteiligen Workshops sollte der Teilnehmer einen Einblick in Theorie und Praxis des Spielens erhalten haben. Zur Teilnahme am Kurs ist es von Vorteil, Techniken wie Akkordwechsel, Lagenspiel und Lagenwechsel schon zu können.
max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 62-64014
Peter Aurisch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Samstag, ab 23.09.06
10.00-15.00 Uhr, 12 UStd., 30,60 Euro

Gitarre-Grundkurs

In diesem Grundkurs geht es um die Grundlagen des Gitarrespiels, um schöne, leichte Melodien und die ersten Akkorde. Neben der Lust am Spielen, am Klang, am Rhythmus sollte auch die Bereitschaft vorhanden sein, durch eigenständiges Üben musikalisch sicherer zu werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine einfache Gitarre mitbringen!
max. 13 Personen

Veranst.-Nr. 62-64015
Norbert Denninghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 05.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd., 51,00 Euro

Gitarre-Aufbaukurs

Hier geht es nicht nur um ausgefeiltere Lieder und Akkorde als im Grundkurs, sondern auch schon um bestimmte „Tricks". Eine (ggf. im Grundkurs erworbene) Vertrautheit mit der Gitarre wird vorausgesetzt. Ziel ist es, eine gewisse Souveränität im Fingerspiel zu entwickeln, sozusagen „bodybuilding" für die Finger.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-64017
Norbert Denninghaus
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 05.09.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
51,00 Euro

Afrikanisches Trommeln

Die Kurse im Afrikanischen Trommeln bieten ein differenziertes Angebot von reinen Grundkursen bis zum abschließenden Fortgeschrittenenkurs. Das sorgt dafür, dass die TeilnehmerInnen möglichst auf demselben Niveau spielen. Es werden verschiedene Trommeln und Rhythmen aus unterschiedlichen Regionen Afrikas vorgestellt. Im Mittelpunkt steht das Spiel auf der Trommel, mit der Hand oder mit Stöcken. Aber auch Percussions-Instrumente wie Glocken, Claves und Kalebassen gehören dazu. Wer keine eigene Trommel mitbringt, kann gegen eine Nutzungsgebühr von 1,30 Euro pro Termin eine Trommel ausleihen.
max. 15 Personen

Grundkurs
Veranst.-Nr. 62-64020
Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Montag, ab 21.08.06
18.30-20.00 Uhr, 26 UStd.
66,30 Euro

Aufbaukurs
Veranst.-Nr. 62-64021
Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Montag, ab 21.08.06
20.00-21.30 Uhr, 26 UStd.
66,30 Euro

Mittelstufe 1
Veranst.-Nr. 62-64022
Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.30-20.00 Uhr, 26 UStd.
66,30 Euro

Mittelstufe 2
Veranst.-Nr. 62-64023
Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Mittwoch, ab 23.08.06
20.00-21.30 Uhr, 26 UStd.
66,30 Euro

Fortgeschrittenenkurs
Veranst.-Nr. 62-64024
Alpha R. Kruse
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
13 x Dienstag, ab 22.08.06
18.30-20.00 Uhr, 26 UStd.
66,30 Euro

Lebendiger Rhythmus: Grundlage des Trommelns

Workshop für EinsteigerInnen
Hier geht es um erste praktische Erfahrungen mit der klanglichen Vielfalt und den unzähligen Rhythmen südlicher Länder, seien das Afrika oder die Länder der Karibik. Dabei kommt es entscheidend auf die Technik des Spielens an: Beherrscht man sie, ist es auch Anfängern möglich,

der Trommel rhythmische Klänge zu entlocken. Nach ersten Finger- und Handübungen erproben wir leichte Standard-Rhythmen - als Grundlage für Improvisation und vielleicht auch eigene musikalische Kreationen.
Wer kein eigenes Instrument mitbringt, kann eine Trommel ausleihen (10,- Euro). Kleinpercussion zum gemeinsamen Spiel wird zur Verfügung gestellt.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-64030
Ulf Heße
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 26.08.06, 10.00-16.30 Uhr
Sonntag, 27.08.06, 10.00-16.30 Uhr
16 UStd., 48,80 Euro

Workshop „Cool-Drummings" - Schlagzeug-Grundkurs

Dieser Wochenend-Workshop steht ganz im Zeichen des Schlagzeug-Spielens und wendet sich an alle, die das Drumming von Grund auf lernen wollen.
Instrumentenkunde, einführende Übungen, sowie erste leichte Grooves bilden den Mittelpunkt dieses Kurses. Der Erwerb von grundlegenden Rhythmikkenntnissen, Zählweisen und Rhythmusbewusstsein sind Ziel dieser zwei Tage. Natürlich steht bei aller Theorie das Schlagzeug im Vordergrund. Instrumente stehen zur Verfügung; Stöcke, wenn vorhanden, bitte mitbringen! Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
max. 12 Personen

Wochenend-Workshop
Veranst.-Nr. 62-64031
Michael Horn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 10.00-15.00 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 11.00-15.00 Uhr
10 UStd., 30,50 Euro

Aktions-Wochen nutzen!
Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

Let's go Caribbean!

Steeldrumspiel für Anfänger
Im Rahmen eines Wochenend-Workshops wird hier in die Grundlagen des Steeldrum-Spielens eingeführt. Dabei geht es um Instrumentenkunde, das Erlernen der Spieltechnik, rhythmische Übungen und das Einüben einfacher Tonfolgen. Zwei karibische Musikstücke sollen dabei gemeinsam einstudiert werden.
Steeldrums und Sticks können gegen eine Leihgebühr von 5,00 Euro zur Verfügung gestellt werden. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-64032
Beate Bernert
Pan Kultur, Güntherstr. 69
Samstag, 09.09.06, 14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 10.09.06, 11.00-16.00 Uhr
12 UStd.
31,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-64033
Beate Bernert
Pan Kultur, Güntherstr. 69
Samstag, 25.11.06, 14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 11.00-16.00 Uhr
12 UStd.
31,80 Euro

Mundharmonika-Workshop

Auch AnfängerInnen lernen in diesem intensivem Kurzworkshop schnell die Mundharmonika kennen und lieben. Das kleine Ding wird zum Schlüssel für eigenes Musizieren, das auch ohne Notenkenntnisse Spaß macht.
Bitte eine Blues-Harp in C-Dur mitbringen (keine chromatische Mundharmonika)! Beim Kursleiter kann eine professionelle Mundharmonika (18,00 Euro) erworben werden. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-64035
Christian Kramer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 21.09.06, 17.00-21.45 Uhr
6 UStd.
18,30 Euro

Pop-, Rock- & Jazz-Gesang für Anfänger

Nicht erst seit „Deutschland sucht den Superstar" wünschen sich Amateur-Sänger aller Couleur und Altersstufen fundierte und praxisnahe Anleitungen zum Singen.
Dieser Grundkurs vermittelt die Grundlagen der Gesangstechnik. Dazu gehören neben Haltung und Atemtechnik auch weitere praktische Themen wie Intonation und Artikulation. Auch theoretische Hintergründe kommen nicht zu kurz: Physiologie und Anatomie werden leicht verständlich in Bezug zum Gesang gesetzt. So lernt der Kursteilnehmer erstmals Stimmfeinheiten wie Stimmansatz und Hilfsmuskelspannung zu erfahren und positiv zu beeinflussen. Resümee: Singen ist ganz einfach. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-64050
Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 31.08.06
17.00-18.00 Uhr, 12 UStd.
52,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-64051
Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 31.08.06
18.00-19.00 Uhr, 12 UStd.
52,20 Euro

Pop-, Rock- & Jazz-Gesang für Fortgeschrittene

Dieser Kurs vermittelt die wesentlichen Bestandteile des Ausdrucksrepertoires für Sänger und Sängerinnen. Hierzu zählen nicht nur gesangstechnische Gestaltungsmittel wie etwa Vibrato, Tremolo und Triller sondern auch tiefere Einblicke in die Gesangspraxis von Artikulations- und Intonationsverbesserung.
Auch wird die für Sänger notwendige Musiktheorie leicht verständlich erläutert. Jeder Kursteilnehmer, der bereits erste Erfahrungen als Sänger gemacht hat, kann durch diesen Kurs einen weiteren Fortschritt erfahren.
Der Kurs führt die Teilnehmer vom Singen zum Sänger, denn eine gute Gesangsstimme

ist kein Zufall sondern Ergebnis gezielter Arbeit an sich und seiner Stimme.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-64052
Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 31.08.06
19.00-20.00 Uhr, 12 UStd.
52,20 Euro

Homerecording: Musikaufnahmen am PC selber machen

Homerecording ist das relevante Mittel für Amateur-Musiker, um Ihre Musik bekannt zu machen - ob für Auftritts-Akquisition, zur Selbstkontrolle oder für A&R-Bemusterung und Pressearbeit: Homerecording wird vielfach einem professionellen Studioaufenthalt vorgezogen.
Sie lernen, wie der Ablauf der eigenen Produktion geplant werden kann und praktisch vonstatten geht. Neben dem technisch notwendigen Grundwissen und einer Einführung in spezielle Produktionstechniken vermittelt der Kurs vor allem den Spaß an der Arbeit mit den eigenen Aufnahmen.
So finden Sie einen schnellen Einstieg in die Welt des „Homerecordings", lernen sich ein Stück weit als Produzent zu verstehen und mit Ihren eigenen Aufnahmen professionelle Ergebnisse zu erzielen.
max. 6 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-64060
Carsten Kaiser
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Freitag, ab 01.09.06
18.00-19.30 Uhr
16 UStd., 86,50 Euro

Der erste Abend findet in der Volkshochschule statt, die folgenden Abende in einem privaten Tonstudio in der Innenstadt. Im Entgelt sind 10,00 Euro Sachkostenbeitrag für die Studiobenutzung eingeschlossen.

Wagner - Herr der Ringe?

Passend zum Dortmunder „Ring" gibt es einen bunten Vortrag zum Monumentalwerk Wagners. Anhand von Briefen und Rezensionen von und über Wagner erfahren die Zuhörer interessante Details über die Entstehungsgeschichte und Aufnahme des „Rings".
Einspielungen und Ansichten von Sängern und Dirigenten, sowie Topaktuelles aus Bayreuth, komplettieren den unterhaltsamen Vortrag der Violinvirtuosin und Wagnerkennerin Christina Asbeck, die in Bayreuth konzertiert und mehrfach die Festspiele besuchte.

Veranst.-Nr. 62-64100
Christina Asbeck
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 20.09.06,
19.00-21.15 Uhr
3 UStd.
10,00 Euro
Abendkasse

Musik verstehen

Lieder für eine Singstimme und Klavier
Neben großen sinfonischen Werken und Kammermusik widmeten sich viele klassische Komponisten, wie Mozart, Beethoven, Schubert, Schumann etc. auch dem Lied. Die Skala reicht von der schlichten Begleitung der Verse bis zum kongenialen Gesamtkunstwerk aus Dichtung und Musik. Wie Musik den Text interpretiert und Musik und Text sich gegenseitig beeinflussen, soll in diesem Vortrag dem Hörer verständlich gemacht werden.

Veranst.-Nr. 62-64102
Gerhard Dedemeyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Forum
Dienstag, 24.10.06
18.00-21.00 Uhr
10,00 Euro
Abendkasse

Tanz

Programmbereichsleiterin:
Ingrid Schumann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26
Mail: ischuman@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Tanz ist eine der ältesten menschlichen Ausdrucksformen, und die Fähigkeit dazu ist in jedem Menschen angelegt. Das Ziel der Tanzkurse an der Volkshochschule besteht darin, diese ursprüngliche Bewegungsfreude und das natürliche Körpergefühl, das uns im Laufe des zivilisierten, bewegungsarmen Lebens immer mehr abhanden kommt, wieder bewusst zu machen. Wir helfen Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Körpers wieder und neu zu entdecken mit dem Erlernen der verschiedenen Tanz- und Bewegungstechniken. Die Vermittlung von Wissen über Kultur und Entstehungsgeschichte der Tanzstile und Tänze sowie Einblick in die jeweiligen unterschiedlichen Kulturkreise steht neben dem Erlernen der Schritte im Vordergrund.

Ballett für Erwachsene

Das tägliche klassische Balletttraining ist bis heute unabdingbare Voraussetzung für alle Tänzer und Tänzerinnen gleich welcher Fachrichtung: klassisch, modern oder Musicaltanz. In diesen Kursen werden die grundlegenden Schritte und Begriffe für das klassische Ballett im Rahmen des Trainings an der Stange und im Raum erlernt. In den Aufbaukursen geht es zusätzlich um das Erlernen von kleineren Choreographien, die sich nach dem jeweiligen Schwierigkeitsgrad richten. Bitte bequeme Kleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen.
max. 16 Personen

AnfängerInnen mit Vorkenntnissen, Grundstufe 2
Veranst.-Nr. 62-65100
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Montag, ab 14.08.06
16.30-18.00 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Mittelstufe 1
Veranst.-Nr. 62-65101
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Dienstag, ab 15.08.06
16.45-18.15 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Mittelstufe 2
Veranst.-Nr. 62-65102
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Donnerstag, ab 17.08.06
16.45-18.15 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Anfänger, Grundstufe 1
Veranst.-Nr. 62-65103
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Freitag, ab 18.08.06
16.30-18.00 Uhr, 32 UStd., 86,40 Euro

Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-65104
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Freitag, ab 18.08.06
18.00-19.30 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Anfängerinnen mit Vorkenntnissen, Grundstufe 3
Veranst.-Nr. 62-65105
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
16 x Samstag, ab 12.08.06
10.30-12.00 Uhr, 32 UStd.
86,40 Euro

Balletttraining nach Waganowa

In diesem Kurs wird das klassische Balletttraining im russischen Stil nach Waganowa unterrichtet. Nach einem Training an der Stange und in der Mitte werden kleine klassische Ballettkompositionen ausprobiert und zu Ballettnummern weiter entwickelt. Bitte Gymnastikkleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen.
max. 15 Personen

Mittelstufe 2
Veranst.-Nr. 62-65110
Alexander Zeilinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
16.30-18.00 Uhr, 28 UStd.
75,60 Euro

AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen, Grundstufe 2
Veranst.-Nr. 62-65112
Alexander Zeilinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Donnerstag, ab 24.08.06
20.00-21.30 Uhr, 28 UStd.
75,60 Euro

Modern Dance

Modern Dance wurde durch die Tänzerin Martha Graham weltberühmt. Er entstand aus dem Wunsch heraus sich aus den starren Elementen des Balletts zu befreien: Charakteristisch sind anmutige und fließende Bewegungen. Modern Dance ist eine weltweit etablierte ganz eigene Stilrichtung. Er enthält alle Dance Basics und ist für jede(n) AnfängerIn und Tanzfan ein Muss! Im Stand, durch den Raum und durch die Diagonale werden einfache Schritte gelernt, zu Tanzkombinationen erweitert und am Ende wird eine Choreographie daraus entstehen. Für alle die sich mit viel Fun durchbewegen und fittanzen möchten! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Gymnastikschläppchen oder Hallenturnschuhe, Gymnastikkleidung und etwas zum Trinken mitbringen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-65118
Franca Abitante
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
7 x Dienstag, ab 15.08.06
19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.
37,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-65119
Franca Abitante
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
7 x Dienstag, ab 17.10.06
19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.
37,80 Euro

Hip-Hop-Dance

Ursprünglich aus dem Jazz-Tanz entwickelt, ist Hip-Hop als Mischung verschiedener Freestyle-Tanz-Elemente Ausdruck eines Lebensgefühls. Wichtig ist ein Empfinden für Rhythmus, aber auch Koordination und Kondition müssen trainiert werden, damit die erlernte Tanzfolge fast so aussieht wie bei VIVA oder MTV!
Bitte mitbringen: Handtuch und gute Laune. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-65120
Bettina Mathys
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G127b
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.15-19.15 Uhr, 20 UStd.
54,00 Euro

Irish Dancing Workshop

In diesem Workshop werden typisch irische „soft shoe" und „hard shoe" Step-Schritte gelernt, wie sie in „Riverdance", „Lord of the Dance" und „Feet of Flames" zu sehen sind. Sean Gavan, irischer Tänzer und Tanzlehrer wird den Workshop in englischer Sprache leiten.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Sie ein Handtuch und etwas zum Trinken mit, wenn vorhanden, feste Schuhe oder Stepschuhe und einen roten und einen weißen Socken.
max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65122
Sean Gavan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G127b
Samstag, 16.09.2006, 11.00-14.00 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 11.00-14.00 Uhr
8 UStd., 24,80 Euro

Step-Tanz - Workshop

Einst in Hollywood-Filmen perfekt dargeboten (man denke an Fred Astaire und Ginger Rogers), erlebt der Step-Tanz heute mit der Wiederentdeckung seiner Ursprünge z. B. der irischen Folklore („Riverdance", „Lord of the Dance") eine neue Blüte. Inhalt und Ziel dieser Workshops ist die Vermittlung von Grundtechniken, Rhythmen und tänzerischen Elementen des Steptanzes.
Das Erleben und Erarbeiten von Rhythmus und Bewegung sowie die Umsetzung in eine Tanzchoreographie wer-den im Vordergrund stehen.
Bitte Schuhe mit Ledersohle oder, wenn vorhanden, Stepschuhe mitbringen.
max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65123
Dorothee Schickentanz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.2006, 14.00-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 14.00-16.00 Uhr
5 UStd.
16,00 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65124
Dorothee Schickentanz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 14.00-16.00 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 14.00-16.00 Uhr
5 UStd.
16,00 Euro

Show Dance

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit unterschiedliche Tanzstile kennen zu lernen. Nach einem Aufwärmtraining werden Elemente aus Modern-Dance, Jazz-Dance, Latin und Musical vorgestellt, ausprobiert und zu kleinen Showkompositionen weiterentwickelt: z.B. aus Sunset Boulevard, Hallo Dolly, Notre Dame de Paris, Gaudi etc.
Der Kurs eignet sich für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.
Bitte Gymnastikkleidung und Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-65126
Alexander Zeilinger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.15-19.45 Uhr, 28 UStd.
75,60 Euro

Historischer Tanz

Historische Tanzreise

Schon Augustinus sagte: „Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge, bindet den Vereinzelten zur Gemeinschaft." Auf unserer historischen Tanzreise werden wir dem Lebensgefühl und Zeitgeist vergangener Jahrhunderte nachspüren. Den nötigen Schwung verleiht uns die Tanzmusik aus Renaissance, Barock und Wiener Klassik. Zum Luftholen gibt es Informationen und „Histörchen" zu Umgangsformen, Mode usw. Das wichtigste ist aber die Freude am Tanz, zu dem Anfänger herzlich willkommen sind.
Bitte mitbringen: bequeme Schuhe.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-65200
Johanna Weber
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 22.08.06
18.15-19.45 Uhr, 12 UStd.
32,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-65201
Johanna Weber
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.10.06
18.15-19.45 Uhr
16 UStd.
43,20 Euro

Workshop: Kleine Historische Tanzreise

Mit tänzerischem Schwung führt die Tanzreise durch die Jahrhunderte, beginnend mit der Renaissance. Alle, die alte Musik lieben und einmal eintauchen möchten in eine andere Zeit, um dem Lebensgefühl tanzend Ausdruck zu geben, sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-65202
Johanna Weber
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 10.00-15.30 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 10.00-15.30 Uhr
12 UStd.
32,40 Euro

Fortgeschrittenenkurs - Schwerpunkt: Tänze der Renaissance

„Sie machen mir Lust tanzen zu lernen ... denn man kann sich damit anständig vergnügen, ohne sich der Unzucht und schlechten Neigungen schuldig zu machen." (Arbeau, 16. Jahrhundert). Schwerpunkt dieses Kurses bilden Schritttechnik und Choreographien des 16. Jahrhunderts. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im historischen Tanz erforderlich. Bitte Gymnastik- oder Jazztanzschuhe mitbringen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-65205
Petra Wlotzka
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 22.08.06
20.00-21.30 Uhr, 12 UStd.
32,40 Euro

Fortgeschrittenenkurs - Schwerpunkt: Tänze des Barock

„Wer das Symbolische des Menuetts nicht empfindet, der macht wohl seine Schritte und Figuren, aber er tanzt es nicht" (L. Pécour, franz. Tänzer und Choreograph, 1653-1729). In diesem Kurs werden bereits bekannte Tanzschritte des Barocks wiederholt und vertieft und zeitgenössische Tanzchoreographien einstudiert. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im historischen Tanz erforderlich.
Bitte Gymnastik- oder Jazz-Tanz-Schuhe mitbringen! max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-65206
Petra Wlotzka
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.10.06
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
43,20 Euro

Im Walzerschritt um die Welt

Die Tatsache, dass der Walzer auch nach nahezu einem Jahrhundert noch zu den bekanntesten aller Gesellschaftstänze zählt, beweist seinen bleibenden Reiz. Das Bild eines Mannes und einer Frau, die sich Arm in Arm auf der Tanzfläche drehen und nur Augen füreinander haben, ist immer noch der Inbegriff von Romantik, Stil und Anmut. Ob Sie am Opernball teilnehmen wollen, auf Ihrer Hochzeit den Ball eröffnen oder in kleinerem oder größerem gesellschaftlichen Rahmen stilsicher tanzen wollen, in diesem Workshop wollen wir in lockerer Atmosphäre Walzer und Foxtrott zusammen erarbeiten.
Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65300
Olaf Stiegelbauer
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
Samstag, 02.12.06, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 13.00-15.15 Uhr
22,50 Euro

Tango Argentino

Der Tango Argentino erlebte in den letzten Jahren weltweit eine Renaissance. Der ursprünglich aus den Vorstadtmilieus von Buenos Aires stammende Schiebetanz der europäischen Einwanderer vereint in diesem Paartanz Bewegungsfreude mit Witz, Melancholie und Gefühl mit erotischem Spiel. Der Kurs führt die TeilnehmerInnen in die Entstehungsgeschichte dieses Tanzes ein und vermittelt tänzerische Grundlagen, die für Mann und Frau individuelle und oftmals verlorengegangene gemeinsame Erfahrungsmöglichkeiten eröffnen.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit glatter Sohle mitbringen und paarweise anmelden.
Bitte paarweise anmelden, für jeden Partner eine Anmeldekarte.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65304
Ralf Ebert/Birgit Venzke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06, 13.00-16.15 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 13.00-16.15 Uhr
34,00 Euro

Disco-Fox und Boogie

„Chatanooga Choo-choo" oder „Tequila", „Maria" oder „Wake me up before you go", bei dieser Musik hält es niemand auf seinem Stuhl, da möchte man sofort auf die Tanzfläche. Damit Sie dort eine gute Figur machen, lernen Sie grundlegende Schritte des Disco-Fox, der zu allen Gelegenheiten und vielen aktuellen Musikstücken getanzt werden kann. Wenn es für den Disco-Fox zu schnell wird, steigen wir auf Boogie um. Der Boogie unterscheidet sich sehr in Tempo und Bewegung und wird auch gern als gezähmter Rock'n Roll bezeichnet. Wer einmal von dieser Musik und diesem Schwung gepackt ist, hört selten vor den Morgengrauen auf swingen, wippen und shaken.... Keine glatten Schuhe mitbringen, aber einen Tanzpartner (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65310
Olaf Stiegelbauer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 30.09.2006, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 01.10.2006, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd., 22,50 Euro

Disco-Fox II

Disco-Fox Kurse gibt es sehr viele, doch nur wenige Möglichkeiten haben Paare, die mit Vorkenntnissen weitere Figuren oder Variationen suchen. An alle mit Grundwissen oder Teilnahme an einem Disco Fox Anfänger Kurs richtet sich dieser Kurs, der sich mit doppelten Drehungen und Wickelfiguren beschäftigt, Vorkenntnisse wie Grundschritt, Links- und Rechtsdrehung sind erforderlich. Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65311
Olaf Stiegelbauer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 13.00-15.15 Uhr
22,50 Euro

„Vamos a bailar..."- Tanzworkshop

Die eigenständige Tanzkultur der Karibik und Südamerikas erobert immer mehr auch die europäischen Tanzflächen. Wir geben Einblick in den Charakter der temperamentvollen Salsa und des faszinierenden Tangos und vermitteln die Grundbewegungen dieser Tänze. Ausprobiert werden soll auch der Einstieg in die typischen Improvisationstechniken dieser Tänze. Dabei sind Tanzvorkenntnisse nicht nötig, wohl aber die Bereitschaft sich einzulassen auf Musik und Partner.
Bitte Schuhe mit glatten Sohlen mitbringen und paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65312
Olaf Stiegelbauer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.09.06, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 10.09.06, 13.00-15.15 Uhr
22,50 Euro

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Veranst.-Nr. 62-65313
Michael Nabiga
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
5 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 10 UStd.
31,00 Euro

Wochenendseminar
Anfänger
Veranst.-Nr. 62-65315
Michael Nabiga
Brackel
Balou e.V., Oberdorfstr. 23
Samstag, 11.11.2006, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd.
27,50 Euro

Wochenendseminar
Aufbaukurs
Veranst.-Nr. 62-65316
Michael Nabiga
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving/Seiteneingang
Freitag, 24.11.06, 18.00-15.15 Uhr
Samstag, 25.11.06, 13.00-15.15
6 UStd.
22,50 Euro

Let's dance - Tanzkurs

Sie wollten schon immer mal Tanzen lernen oder alte Kenntnisse auffrischen? Dann können Sie hier in ungezwungener, lockerer Atmosphäre die Grundschritte der Standard- und Lateintänze lernen: Walzer, Foxtrott, Tango, Rumba, Cha-Cha, Jive und Disco-Fox - auf Wunsch auch Samba und Slow Fox. Gleichzeitig vermitteln wir Einblicke in die historische Entwicklung der Tänze und die richtige Haltung.
Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 20 Personen

Anfängerkurs
Veranst.-Nr. 62-65320
Dorothee Redemann/Andreas Jürgen Dorfmeister
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 20.10.06
18.45-21.00 Uhr, 18 UStd.
68,40 Euro

Flamenco

Aus der Vermischung zweier unterschiedlicher Kulturen, hier die spanischen Zigeuner - da die arabischen Mauren, entstand die einzigartige Kunst des Flamencotanzes und Flamencogesanges. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse über Körperhaltung und Armführung im Flamencotanz und über die typische Fußarbeit, den Zapateado. In den weiterführenden Kursen wird die Arm- und Fußarbeit intensiviert und verschiedene Choreographien erarbeitet.
Bitte unbedingt Schuhe mit Blockabsatz tragen - Damen lange, weite Röcke mitbringen. max. 20 Personen

AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
Veranst.-Nr. 62-65400
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Donnerstag, ab 17.08.06
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.
43,40 Euro

Mittelstufe
Veranst.-Nr. 62-65401
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4, G001
7 x Donnerstag, ab 17.08.06
19.30-21.00 Uhr, 14 UStd.
43,40 Euro

Anfängerinnen
Veranst.-Nr. 62-65402
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Freitag, ab 18.08.06
17.30-19.00 Uhr, 14 UStd.
43,40 Euro

AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
Veranst.-Nr. 62-65403
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.00-19.30 Uhr, 18 UStd.
55,80 Euro

Mittelstufe
Veranst.-Nr. 62-65404
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 19.10.06
19.30-21.00 Uhr, 18 UStd.
55,80 Euro

Anfängerinnen
Veranst.-Nr. 62-65405
Martina Nöckel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Freitag, ab 20.10.06
17.30-19.00 Uhr, 18 UStd.
55,80 Euro

Orientalischer Tanz

Ursprünglich stammt der orientalische Tanz aus dem vorderen Orient und entwickelte sich vom rituellen Fruchtbarkeits- und Geburtstanz zum Fest- und Volkstanz und aktuell auch zum Showtanz. Schon längst hat der Orientalische Tanz seinen Einzug in westliche Kulturen erfahren, und entwickelte sich unter dem Einfluss von Ballett- und Jazztanz weiter. Die getanzten Bewegungen sind einerseits kraftvoll und geerdet, andererseits weich und fließend, und spiegeln so unterschiedliche Temperamente wieder.
Im Grundkurs werden vor allem Grundtanztechniken und -haltung erlernt, in den weiterführenden Kursen geht es um die Erweiterung der Kenntnisse, auch schon um kleinere Improvisationen, wobei nach Möglichkeit auf Teilnehmerinnenwünsche eingegangen wird.
Für alle Kurse bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und -schuhe und ein Tuch für die Hüften. max. 15 Personen

Anfängerinnen / nur Frauen
Veranst.-Nr. 62-65410
Anja Achtermann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
18.15-19.45 Uhr
20 UStd.
54,00 Euro

Aufbaukurs I / nur Frauen
Veranst.-Nr. 62-65411
Andrea Kornhof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 16.08.06
18.00-19.30 Uhr, 24 UStd.
64,80 Euro

Aufbaukurs II / nur Frauen
Veranst.-Nr. 62-65412
Andrea Kornhof
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 16.08.06
19.45-21.15 Uhr
24 UStd.
64,80 Euro

Intelligent schenken!
Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!

Ob Tanz-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.
Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Orientalische Tanz-Choreographie

Aufbauend auf schon vorhandenen Grundkenntnissen des Orientalischen Tanzes wird in diesem Kurs zu einem speziellen Thema eine Choreographie erarbeitet, wobei die vorhandenen Kenntnisse verfeinert und auch neue Bewegungsformen erlernt werden. Schwerpunkt des Kurses ist eine spanisch-orientalische Choreographie, die mit Fächern getanzt wird. Diese Choreographie enthält nicht nur die Bewegungen und Schritte des Flamencotanzes, sondern auch die typische Fußarbeit des Zapateado.
Bitte mitbringen: weite Röcke, Schuhe mit Blockabsatz und Fächer, wenn vorhanden.
max. 15 Personen

Fortgeschrittene / nur Frauen
Veranst.-Nr. 62-65418
Heidrun Hennenberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 15.08.06
18.00-19.30 Uhr, 24 UStd., 64,80 Euro

Samba-Brazil

Im Samba, einer traditionellen afro-brasilianischen Tanzform, leben die ganze Bewegungsfreude, Spontaneität, Improvisation und Ekstase des afrikanischen Tanzes. Diese Bewegungslust und der starke Willen nach Freiheit und Selbstbehauptung der in die Neue Welt verschleppten Sklaven ließen einen Tanz entstehen, der wie kein anderer Vitalität und Leidenschaftlichkeit verkörpert.
Der Venezolaner Luis Mijares, Tänzer, Choreograph und erfahrener Pädagoge, lädt die Teilnehmer des Workshops zu einer spannenden Entdeckungsreise ein, die von den afrikanischen Urformen hin zu den heute bekannten elektrisierenden Samba-Bewegungen führt, und die ihren Abschluss in einer ansprechenden choreographischen Folge findet.
Bitte bequeme (Gymnastik-)Kleidung mitbringen. - Kein Paartanz!
max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65430
Luis Mijares
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06, 12.00-14.30 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 12.00-14.30 Uhr
6 UStd., 22,50 Euro

Workshop Afrikanischer Tanzausdruck mit Live Trommel-Musik

Im Vordergrund des Workshops steht das Kennenlernen typisch afrikanischer Bewegungsmuster am Beispiel traditioneller Tänze aus Afrika. Dazu kommen Erläuterungen über Verbreitung, historische Entwicklung und kulturelle Bedeutung der Tänze. Beim Tanzen von kleinen Bewegungsabläufen zu afrikanischer Musik geht es um eine intensive Körpererfahrung und ein gemeinsames Tanzerlebnis. Der Rhythmus der Trommel ist dabei nicht nur Untermalung sondern integraler Bestandteil des Tanzes. Die Trommel kommentiert, dirigiert und akzentuiert jede Bewegung.
Dieser Workshop richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung und Lust auf neue Rhythmen haben. Er ist sowohl für AnfängerInnen zum Kennenlernen als auch für Erfahrene zum Vertiefen von Bewegungen geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, T-Shirt zum Wechseln und Getränke.
max. 25 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65435
Hampar Sarafian/Ralph Kruse
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle-Eingang Ostwall
Samstag, 16.09.06, 14.00-17.00 Uhr
Sonntag, 17.09.06, 12.00-15.00 Uhr
8 UStd.
56,00 Euro

Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung

Westafrikanische Rhythmen haben durch die Verschleppung hunderttausender Westafrikaner in die Sklaverei ihren Weg durch die ganze sogenannte westliche Welt gefunden, wenn auch versteckt und mit anderen Elementen und Komponenten vermischt, man denke nur an Jazz, Blues, Raggae, Samba, Salsa.
Musik und Tanz sind das Herz Westafrikas und obwohl sie aus sehr alten Traditionen und Wurzeln kommen, sind sie mit ihrer Ursprünglichkeit, ansteckenden Frische und Fröhlichkeit ein besonderes, mitreißendes und energetisierendes Erlebnis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte Gymnastikkleidung mitbringen.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-65438
Osuman Ali/Emmanuel Hoenyefia
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 29.08.06
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
73,00 Euro

Sommerakademie

Ballett-Training

In diesem Kurs werden die grundlegenden Schritte und Begriffe für das klassische Ballett-Training erlernt.
Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 61-65106
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 26.06.06,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd.
6,50 Euro

Veranst.-Nr. 61-65107
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 29.06.06,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd.
6,50 Euro

Veranst.-Nr. 61-65108
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 03.07.06,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd.
6,50 Euro

Veranst.-Nr. 61-65109
Gamal Gomaa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 06.07.06,
17.00-18.30 Uhr, 2 UStd.
6,50 Euro

Video

Programmbereichsleiterin:
Ingrid Schumann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26
Mail: ischuman@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Digitale Schnittwerkstatt

Es besteht die Möglichkeit verschiedene Video-Schnittprogramme - wie Magix Studio, Pinnacle Studio und Adobe Premiere unter fachkundiger Betreuung am PC kennen zu lernen. Benutzeroberflächen und Bearbeitungsmöglichkeiten können im Hinblick auf einfache oder komplexe Handhabung getestet werden, je nach Anspruch an den eigenen Film. Gleichzeitig gibt das Angebot Entscheidungshilfe, das richtige Schnittkurs-Programm (s. Bereich EDV) zu wählen.

Veranst.-Nr. 62-66010
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 07.09.06,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-66012
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 28.09.06,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-66014
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 02.11.06,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 8,00 Euro

☞ **Videoschnittkurse** am PC werden in Zusammenarbeit mit dem Programmbereich EDV angeboten; siehe unter „Professionelles Gestalten am PC“

Videoschnittplatz

Die VHS verfügt über einen Videoschnittplatz, an dem Sie ihren Videofilm bearbeiten können. Termine und, falls nötig, eine Geräteeinweisung bitte rechtzeitig mit der Programmbereichsleiterin Ingrid Schumann telefonisch absprechen. In der Regel steht der Schnittplatz zu den allgemeinen Hausöffnungszeiten (Mo-Fr 9.00-21.30 Uhr und Sa/So 9.00-16.30 Uhr) zur Verfügung. Vorkenntnisse zur selbstständigen Arbeit am Schnittplatz werden vorausgesetzt.

Veranst.-Nr. 62-66016 ff.
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 UStd., 8,00 Euro

Berufe, Chancen, Kontakte in Film und Fernsehen

Viele wollen zum Fernsehen oder zum Film. Einmal Star sein, vor der Kamera stehen; oder vielleicht auch dahinter. Aber wie funktioniert das? Welche Berufe gibt es eigentlich in diesem Bereich? Was ist das Richtige für mich, welche Chancen habe ich, wie kann ich Kontakte knüpfen? Diese und viele andere Fragen sollen in dem Seminar beantwortet werden. Es richtet sich an interessierte Jugendliche und auch an Umsteiger, die in der Medienbranche arbeiten wollen, aber noch nicht genau wissen, wie sie das anstellen sollen oder welche Möglichkeiten es überhaupt gibt. Diese Veranstaltung gibt Ihnen ausführliche Informationen und Tipps zu den einzelnen Berufen, Ausbildungsstätten, Kontaktadressen, Praktikumsmöglichkeiten und vieles mehr.

Veranst.-Nr. 62-66100
Roland Heinlein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 25.10.06,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Workshop Professionelle Kameraarbeit in Film und Fernsehen

Dieser Workshop setzt sich mit den theoretischen und praktischen Möglichkeiten einer professionellen Kamera auseinander und richtet sich an alle, die eine Laufbahn im Medienbereich anstreben sowie an ambitionierte Amateure, die ihre Kenntnisse optimieren wollen.
Der Workshop besteht aus zwei Blöcken. Im ersten Block erfolgt eine theoretischen Einführung in die Möglichkeiten der Bildgestaltung (Einstellungen, Bildaufbau, Kamerastandpunkt, Lichtführung) und die Technik und Bedienung der Kamera (Objektive, Weißabgleich, Zoom, Stativ, Gain, Blende etc.).
Der zweite Block besteht aus praktischen Übungen mit der Kamera (Interviewsituationen, bildliches Auflösen verschiedener Situationen wie Gespräch, bewegte Handlung).
Bei entsprechendem Wetter findet ein Teil der praktischen Übungen außen statt (Landschafts- und Architekturaufnahmen, verschiedene Lichtsituationen). Anschließend werden die Ergebnisse diskutiert.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-66102
Roland Heinlein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 10.00-16.00 Uhr
14 UStd.
44,10 Euro

☞ Siehe auch: **Veranst.-Nr. 62-63208** „Fit für Kamera und Casting“

Workshop Grundlagen des Videojournalismus

Der so genannte „Videojournalist“ wird in Zukunft die klassische Form der aktuellen Berichterstattung einschneidend verändern. Im Gegensatz zu einem aufwendigen Team ist er alleine für Kameraarbeit, Ton sowie Aufbau des Beitrags verantwortlich.
Dieses Seminar bietet eine Einführung in die Grundlagen des Videojournalismus und beleuchtet kurz die einzelnen Aufgabengebiete (Kameraarbeit, Ton, journalistische Recherche etc.).
Anschließend werden praktische Beispiele gezeigt und den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben, selbst einen Bericht zu erstellen.
Bei Interesse kann ein Aufbauworkshop angeboten werden.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-66103
Roland Heinlein
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.2006, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 10.00-16.00 Uhr
14 UStd., 44,10 Euro

Einführung in die Technik des Drehbuchschreibens

Drehbuchautoren werden nach dem amerikanischen Vorbild immer mehr zum Handwerker. Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Methoden und Stilmittel kennen, mit denen die eigene Kreativität entfaltet werden kann. Zielgruppe sind film- und fernsehbegeisterte Amateure und Interessenten, die beispielsweise im Zusammenhang mit Aufnahmeprüfungen für Fachhochschulen oder Universität handwerkliche und dramaturgische Grundlagen erlernen möchten. Themen des Kurses sind unter anderem Makrostrukturmodelle, Figurenentwicklung, Treatment, Drehbuch und Überarbeitung. Nach einer theoretischen Einführung mit Filmbeispielen soll die eigene Fähigkeit als Autor erprobt werden. max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-66111
Udo Eickelmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.06, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
54,40 Euro

Erst der Ton macht den Videofilm ...

Beim Drehen und Nachbereiten eines Videofilms wird meistens dem Ton nicht die gleiche Aufmerksamkeit geschenkt wie dem Bild. Dabei ist ein gut aufgenommener und sorgfältig abgemischter Ton ein wichtiges dramaturgisches Mittel um einem Film Atmosphäre zu verleihen.
An diesem Abend soll theoretisch und in der Praxis gezeigt werden, wie Sie ihren Film mit Originalton, Kommentar und Musik optimal vertonen können.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-66112
Ekkehard Neumann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 14.11.06,
18.00-21.00 Uhr
4 UStd.
13,40 Euro

Videotreff

Der Videotreff ist seit Jahren eine feste Institution der Volkshochschule. Er findet traditionsgemäß jeweils am ersten Montag des Monats statt.
Es geht um Videotechnik, um Erfahrungsaustausch und um das gemeinsame Drehen und Sehen von Videofilmen.
max. 25 Personen

entgeltfrei
Veranst.-Nr. 62-66120
Ernst Schreckenberg/Ingrid Schumann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Montag, 04.09.06, 19.00-21.30 Uhr
Montag, 06.11.06, 19.00-21.30 Uhr
Montag, 04.12.06, 19.00-21.30 Uhr
entgeltfrei

Medienpädagogik in meiner Einrichtung?

In diesem Seminar geht es um technische und inhaltliche Fragen, die beim Aufbau und der Betreuung einer Medienwerkstatt auftauchen: Welchen Raum- und Zeitaufwand benötigt man, welche Geräte sollen angeschafft oder ergänzt werden. Kamera, PC, Zusatzgeräte, und wie teuer sind die? Welche Schnittsoftware ist preisgünstig und umfangreich?
Neben praktischen Ratschlägen geht es auch um Erfahrungsaustausch über Themen, Möglichkeiten und Chancen der medienpädagogischen Betreuung.
Das Seminar richtet sich an Gruppenleiter und Lehrer, ehrenamtliche Betreuer und auch interessierte Privatpersonen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-66200
Ulrich Bader
Evinq
Florian TV, Nollendorfplatz 2
Donnerstag, 16.11.06,
18.00-21.00 Uhr
4 UStd.
10,80 Euro

Kulturwirtschaft

Programmbereichsleiter:
Michael Brunzel
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 17
Mail: mbrunzel@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Martina Leveque
Tel.: 0231 / 50 - 2 48 92
Mail: mleveque@stadtdo.de

Creativzentrum:
Tel.: 0231 / 9 17 24 20
Fax: 0231 / 91 72 42 30
Mail: info-creativzentrum@dokom.net

Das Entgelt für alle Kurse und Seminare enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien. Bei allen Kursen und Workshops entstehen Kosten für Lern- und Arbeitsmaterialien, die von den Teilnehmenden zu tragen sind.

Qualifizierungsinitiative Kulturwirtschaft

Die Kulturwirtschaft ist eine der wenigen umweltverträglichen und beschäftigungsintensiven Wachstumsbranchen. Für viele Menschen ist es selbstverständlich, dass Kreativität und Kultur zu den vitalen Kraftquellen unserer Gesellschaft zählen. Mode, Design und Architektur, Musik, Literatur, Medien und Bildende Kunst sind Ausdruck des kreativen, künstlerischen und kulturellen Schaffens. Keineswegs selbstverständlich aber ist, dass diese Kreativitäts- und Kulturfelder zu den wesentlichen Wachstumsbranchen unserer Wirtschaft gehören. Um diese Dynamik in der Kulturwirtschaft zu unterstützen, sind neben beschäftigungsfördernden Maßnahmen auch begleitende Qualifizierungsprojekte für die Entwicklung dieses Wirtschaftszweiges erforderlich:

Beratungsangebot für kulturwirtschaftliche Gründungsprojekte

Wirtschaftsförderung Dortmund in Kooperation mit der VHS Dortmund

Einmal im Monat findet im Creativzentrum ein offener Sprechtag statt, an dem ein Unternehmensberater für den Bereich Kultur und Medien individuell für Fragen zur Verfügung steht. Für jede Kurzberatung werden 1 1/2 Stunden reserviert. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Existenzgründer/-innen als auch an bereits Selbstständige in der Kulturwirtschaft.
Da die Nachfrage sehr hoch sein wird, bitten wir Interessierte um eine frühzeitige Anmeldung.

Unternehmensberaterin:	**Alexa Jünkering**
Termine:	**07.09. / 19.10. / 09.11. / 07.12.2006**
Ort:	**Creativzentrum, Oberbank 1, 44149 Dortmund, Haus 1, Raum 18, Tel.: 0231 / 91 72 420**
Gebühr:	**keine**
Anmeldung:	**telefonisch bei der Wirtschaftsförderung, Tel. 0231 / 50-2 75 81 und 50-2 30 95**
Auskünfte:	**Kerstin Stevens (Wirtschaftsförderung), Tel.: 50 - 2 75 81 Michael Brunzel (VHS), Tel.: 50 - 2 47 17**

Informationsveranstaltungen für Gründerinnen und Gründer in Kultur- und Medienberufen

Treffpunkt Kulturwirtschaft

Der offene Treffpunkt für Existenzgründer/-innen im VHS-Creativzentrum ist ein Ort zum Kennenlernen, zum Gedanken- und Informationsaustausch und steht unter dem Motto: „Gemeinsam und gut informiert geht vieles besser".
Es ist ein Angebot für alle, die sich im Bereich Kunst und Kultur selbstständig machen wollen, gerade gegründet haben oder Kooperationen suchen. Hier können Fragen zur Selbstständigkeit gemeinsam besprochen und auch erfahrene Unternehmer/-innen aus der Kulturwirtschaft sowie Expert/-innen zu den Treffen eingeladen werden.
Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.

Hans-Joachim Nölle
Dorstfeld
Creativzentrum, Oberbank 1
Haus 1, Raum 22
pro Termin 4 UStd.
entgeltfrei

Veranst.-Nr. 62-70000
Montag, 18.09.06, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-70002
Montag, 16.10.06, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-70004
Montag, 13.11.06, 18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-70006
Montag, 11.12.06, 18.00 Uhr

Sach- und Fachfragen rund um die künstlerische Selbstständigkeit

Selbstständige in Kultur- und Medienberufen haben mit verschiedenen Behörden und Institutionen zu tun. Das ist für viele ein schwer durchschaubares und ungeliebtes Thema. Tatsache ist, sie müssen damit umgehen. An vier Abenden werden unterschiedliche Aspekte der Selbstständigkeit in kulturwirtschaftlichen Berufen thematisiert. Jede Veranstaltung ist in sich abgeschlossen und auch offen für Kunst- und Kulturschaffende, die bereits selbstständig sind.
Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.
Der Veranstaltungsort ist das VHS-Creativzentrum in Dortmund-Dorstfeld, Oberbank 1, Haus 1, Raum 22.

Teil 1
Veranst.-Nr. 62-70100
Institutionelle Rahmenbedingungen I
Alexa Jünkering
Künstlersozialkasse und weitere berufliche Versicherungen
Verwertungsgesellschaften (wie GEMA, VG Wort)
Dienstag, 26.09.06, 18.00 Uhr
4 UStd., 5,00 Euro

Teil 2
Veranst.-Nr. 62-70102
Institutionelle Rahmenbedingungen II
Alexa Jünkering
Finanzamt und Steuern
Öffentliche Förderprogramme
Dienstag, 24.10.06, 18.00 Uhr
4 UStd., 5,00 Euro

Teil 3
Veranst.-Nr. 62-70104
Planen und Rechnen
Umsatz und Gewinn planen; Honorare und Preise kalkulieren; Liquidität beachten
Alexa Jünkering
Dienstag, 21.11.06, 18.00 Uhr
4 UStd., 5,00 Euro

Teil 4
Veranst.-Nr. 62-70106
Kunden gewinnen und binden
Strategien und Ziele planen
Das individuelle Profil bilden
Werbeinstrumente entwickeln
Alexa Jünkering
Dienstag, 12.12.06, 18.00 Uhr
4 UStd., 5,00 Euro

Urheberrecht für Künstlerinnen und Künstler

Welche Rechte haben Künstlerinnen und Künstler an ihrem Werk? Das ist eine Frage, die von Kulturschaffenden oft nebenrangig behandelt wird und doch ist das Wissen um die Rechte als Urheber/-in von wirtschaftlicher und damit existenzieller Bedeutung. Das Seminar soll Künstler/-innen und Personen mit künstlerischer Berufsausrichtung einen Einblick in die Rechtslage geben. Von den so genannten „Urheberpersönlichkeitsrechten" bis hin zu den „urheberrechtlichen Nutzungsrechten" werden die Chancen und Risiken des Urheberrechts aufgezeigt. Eine individuelle Rechtsberatung für den Einzelfall kann nicht gegeben werden. Das Seminar wird in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Dortmund durchgeführt.

Veranst.-Nr. 62-70200
Christian Zenger
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Montag, 20.11.06
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Mappencoaching

Kunst und Design
Hilfestellung, Anregungen und Tipps zur Erstellung einer Mappe zur Vorlage bei der Aufnahmeprüfung an einer Fachhochschule oder Uni stehen im Mittelpunkt dieser Kurse. Die Teilnehmer/-innen lernen grundlegende Techniken und Kriterien der zeichnerischen Darstellung kennen. Als Ergänzung zum praktischen Teil werden die Aufnahmekriterien der einzelnen Institutionen behandelt und bereits 'genommene' Mappen vorgestellt. Es werden Pläne für die eigene Mappe mit Hilfe intensiver Einzelkorrekturen entwickelt. Bitte mitbringen: Zeichenpapiere (mind. 180 g/qm) oder Zeichenkartons in mind. DIN A3, Bleistifte in verschiedenen Härtegraden, Radiergummi, Anspitzer und Krepp-Klebeband.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-70300
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 17
Oberbank 1
8 x Montag, ab 25.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-70302
Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
8 x Montag, ab 16.10.06
14.30-17.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Aktzeichnen

Ergänzungsangebot Mappencoaching
Das menschliche Abbild als Aktzeichnung auf Papier zu bringen ist eine reizvolle Aufgabe, und Aktstudien werden in Bewerbungsmappen für eine künstlerische Ausbildung gerne gesehen. An diesem Seminartag werden Grundkenntnisse der Aktzeichnung zunächst theoretisch vermittelt und dann in einem intensiven Praxisteil vor dem Modell umgesetzt. Zum Abschluss wird besprochen, ob die eine oder andere Arbeit für eine Bewerbungsmappe Verwendung finden kann.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A4 und DIN A2, Bleistifte unterschiedlicher Härtegrade, Fineliner, Kugelschreiber, Kreppklebestreifen. Falls vorhanden - Buntstifte, Kreiden, Aquarell- oder Acrylfarben. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Kleingruppe/Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-70310
Tanja Moszyk
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Samstag, 30.09.06
10.00-17.00 Uhr, 8 UStd., 33,20 Euro

Mappencoaching Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessent/-innen, die beabsichtigen, sich den Aufnahme- oder Eignungsprüfungen für ein Fotostudium an Kunstakademien oder Fachhochschulen zu unterziehen. Im Mittelpunkt stehen die zielgerichtete Weiterentwicklung der eigenen fotografischen Arbeit bis zur „Prüfungsreife“ und die Konzeption und Gestaltung einer überzeugenden Prüfungsmappe. Laborarbeiten sind im Kurs nicht vorgesehen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die entweder über keine oder nur über unzureichende Kenntnisse und Erfahrungen im Fotolabor verfügen, sollten gleichzeitig das Wochenendseminar „Einführung in die Fotolabortechnik“ belegen. Bitte möglichst viele eigene Fotografien mitbringen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-70400
Jörg Zimmer
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Künstlerisches Gestalten

Programmbereichsleiter:
Michael Brunzel
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 17
Mail: mbrunzel@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Martina Leveque
Tel.: 0231 / 50 - 2 48 92
Mail: mleveque@stadtdo.de

Creativzentrum:
Tel.: 0231 / 9 17 24 20
Fax: 0231 / 91 72 42 30
Mail: info-creativzentrum@dokom.net

Künstlerisches Gestalten

Im Programm zum „Künstlerischen Gestalten“ werden Kurse, Seminare und Workshops rund um Malerei, Zeichnen, Keramik, Töpfern, Werken, Kunsthandwerk, Drucken und Fotografie in hervorragend ausgestatteten Fachräumen und Werkstätten angeboten. Die Verbrauchs- und Materialkosten für das künstlerische Arbeiten werden von den Teilnehmenden getragen. Das Entgelt für alle Kurse und Seminare enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und Werkstattausstattung und der Unterrichtsmedien. Bei allen Kursen, Workshops und offenen Werkstätten entstehen Kosten für Lern- und Arbeitsmaterialien, die von den Teilnehmenden zu tragen sind.

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Zeichnen

Offenes Zeichenatelier

Angeboten wird eine professionelle Begleitung der kreativen Tätigkeit. Inhaltlich sind die Treffen offen. Es werden wechselnde Themen angeboten und Hilfestellungen bei konkreten Fragen Einzelner gegeben. Zum Beispiel können verschiedene künstlerische Techniken unter Anleitung ausprobiert werden. Auf die Präsentation eigener Arbeiten wird individuell eingegangen. Die Erstellung einer Bewerbungsmappe kann begleitet werden. Auch wer nur unregelmäßig oder nur einmalig kommen möchte, ist willkommen. Bitte gewünschte Zeichenmaterialien und eventuell eigene Arbeiten mitbringen.

Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Oberbank 1
Haus 2, Raum 23
pro Termin 4 UStd.
pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-71000
Montag, 18.09.06 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-71002
Montag, 25.09.06 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-71004
Montag, 11.12.06 18.00-21.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-71006
Montag, 18.12.06 18.00-21.00 Uhr

Zeichnen - von Anfang an

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die glauben, überhaupt nicht zeichnen zu können, oder meinen, sie hätten wenig oder gar kein Talent dazu, die das Zeichnen aber doch gerne lernen möchten. Die Übungen in diesem Kurs zeigen, wie grundlegende Fähigkeiten des Sehens und Zeichnens erworben werden können. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 (mind. 180 g/qm), Bleistifte (Nr. 2H, HB, 2B, 3B, B), weicher Radiergummi, Anspitzer.

Veranst.-Nr. 62-71100
Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
14.30-17.45 Uhr, 32 UStd.
83,20 Euro

Veranst.-Nr. 62-71102
Horst Michael Kühne
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 17
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
83,20 Euro

Zeichnen für Fortgeschrittene

An verschiedenen Motiven wird die Wahrnehmung geschult und das zeichnerische Erfassen von Proportionen, Licht und Schatten, Perspektive, Strukturen, Texturen, Form und Raum vermittelt. Zeichentechniken, Materialien, Bildaufbau und Komposition werden in zahlreichen Skizzen erprobt und durch kunstgeschichtliche Betrachtungen ergänzt.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 (mind. 180 g/qm), Bleistifte (Nr. HB, B, 2B, 4B, 6B), Knetradiergummi, Anspitzer. Weitere Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71200
Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Zeichnen nach Betty Edwards - Grundkurs

Ein auf Grundlagen der modernen Gehirnforschung entwickeltes Lernprogramm führt Menschen auch ohne Vorkenntnisse und Begabung in die besondere Art des Sehens ein, welche zum Zeichnen befähigt. Einfache, aber intensive Übungen ermöglichen beinahe spielend das Entdecken zeichnerischer Fähigkeiten. Die Teilnehmenden werden mit verschiedenen Techniken (Perspektive, Licht-Schatten, Proportionen) vertraut gemacht. Das im Workshop vermittelte Basiswissen ermöglicht ein selbstständiges Weiterarbeiten.
Bitte mitbringen: Schreibmaschinen- bzw. Zeichenpapier DIN A4, Bleistifte HB, B, 2B und 4B, Anspitzer, Radiergummi, bequeme Kleidung.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71300
Angela Wagner
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
Freitag, 27.10.06, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 28.10.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 29.10.06, 10.00-17.00 Uhr
77,00 Euro

Skizzieren

Vom Gegenstand zum fertigen Bild
Nach genauer Betrachtung eines Motivs schnell und konzentriert das Wesentliche auf das Papier zu bringen, soll an diesem Wochenende geübt werden. Dazu zählen unter anderem die Umrisszeichnung, die Schraffur und die Perspektive. Es werden Gegenstände, räumliche Situationen und Handlungen in unterschiedlichen Techniken gezeichnet.
Je nach Wetterlage kann auch an interessanten Orten im Freien vor dem Motiv gearbeitet werden.
Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/-innen als auch an geübte Teilnehmer/-innen und bildet auch eine gute Grundlage für die Erstellung einer Mappe für Kunst und Design.
Bitte mitbringen: festen Skizzenblock (oder Skizzenbuch) ab DIN A4, Bleistifte (HB, B2, B6), Kugelschreiber, Fineliner, Pinsel.

Sommerakademie/Wochenendseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71400
Tanja Moszyk
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 15.07.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 16.07.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Freihandzeichnen

Zeichnen ist ein (künstlerisches) Handwerk, das erlernbar ist. Durch gezielte Techniken und praktische Übungen werden die Grundlagen erworben, um eine Zeichnung spannungsreich ins Bild zu setzen. Themen wie das Schraffieren, das Schummern oder die Perspektive werden ausführlich behandelt.
Anfänger/-innen erlernen die Grundlagen und geübte Zeichner/-innen können ihre Kenntnisse vertiefen. Dieser Kurs ist auch für Anwärter/-innen auf ein Kunst- oder Designstudium geeignet.
Bitte mitbringen: Dickes Zeichenpapier oder Skizzenblock (DIN A3 oder größer), Bleistifte (F, B, HB, 3B), (Knet-)Radiergummi, Anspitzer.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71500
Rainer Kalwitz
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 17
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Räumliches Zeichnen

Dieser Kurs fördert die zeichnerische Auseinandersetzung mit Architektur und Raum und bietet Hilfe bei Problemen mit der perspektivischen Darstellung.
An verschiedenen Orten (z.B. Alte Zeche Dorstfeld 2/3, Industriedenkmal „ehemaliges Straßenbahndepot" Immermannstraße) wird die Möglichkeit vermittelt, räumliches Sehen zu schulen und in Freihandzeichnungen umzusetzen.
Dieser Kurs bietet auch Hilfe bei der Erstellung einer Bewerbungsmappe.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 (mind. 180 g/qm), passende stabile Zeichenunterlage (z.B. Mappe aus hartem Karton oder Hartfaserplatte), verschiedene Bleistifte zwischen 2H und 5B, Anspitzer und Radiergummi. Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71600
Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
6 x Donnerstag, ab 21.09.06
15.15-18.30 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Modezeichnen

In diesem Kurs wird das Zeichnen von Kleidung am Körper vermittelt. Vorkenntnisse im Zeichnen sind wünschenswert, aber keine notwendige Voraussetzung.
Lernziele sind, die Proportionen der menschlichen Figur zu verstehen und die Darstellung des Stoffes bei Bewegungen. Später können eigene Entwürfe gezeichnet werden.
Der Kurs ist geeignet für selbstständige Schneidermeister/-innen, Hobbyschneider und Interessent/-innen im Bereich Modedesign. Die Entwürfe werden im Kurs nicht genäht (siehe Angebote der VHS zum Thema „Nähen/Textilgestaltung").
Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Bleistifte (H2, HB, B2, B4), Radiergummi, Anspitzer, Schere, Geodreieck, Klebstoff, Modezeitschriften.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71700
Esther Claes
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
6 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.30-20.45 Uhr
18 UStd.
69,30 Euro

Porträtzeichnen

Neben der Fähigkeit, Proportionen und Körperhaftigkeit von Kopf und Gesicht schematisch erfassen zu können, werden gleichzeitig Skizziertechniken geübt, die ein sicheres Vordringen zum Detail ermöglichen.
Verschiedene Schattierungstechniken werden erläutert. Nach Anleitung wird mit Bleistift, Kohle, Kreide und Rötelstift auf verschieden texturierten Papieren gearbeitet. Anhand eines Modells werden diese Fähigkeiten überprüft und zunehmend vertieft.
Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade, Radiergummi aus Knetgummi, Zeichenblock DIN A 2, 1 langer Borstenpinsel oder 1 Stricknadel zum Messen der Proportionen. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Veranst.-Nr. 62-71800
Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
92,80 Euro

Aktzeichnen

Die Grundlagen der Aktzeichnung werden im Hinblick auf die Proportion und die anatomischen Zusammenhänge der menschlichen Figur sowie der Darstellung der Figur im Raum (Perspektive) vermittelt. Im Machen (work in progress) entwickeln sich die zeichnerischen Fähigkeiten, um das traditionelle aber auch immer aktuelle Sujet zu erkunden. Zeichentechniken, Schraffurtechniken und der Einsatz verschiedener Zeichenmaterialien ermöglichen eine differenzierte Auseinandersetzung.
Ziel des Kurses ist die Findung eines individuellen künstlerischen Ausdrucks, begleitet von fachkundiger Hilfestellung und Korrektur.
Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade, Radiergummi, Zeichenblock DIN A 2. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Veranst.-Nr. 62-71820
Christoph Wallrad
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
92,80 Euro

Körperlandschaften

Aktzeichnungen fantasievoll umsetzen

Dieser Workshop befasst sich auf experimentelle Weise mit der Darstellung des menschlichen Körpers und ist auch für Anfänger/-innen geeignet, da es nicht auf die penible Wiedergabe des Gesehenen ankommt, sondern auf Mut und Phantasie. Bitte mitbringen: Alles, was schon an Arbeitsmaterialien vorhanden ist oder womit gearbeitet werden soll - wie Bleistift, Kugelschreiber, Zeichenkohle, Pastellkreide, Ölkreide, Aquarell oder Acryl. Gearbeitet wird hauptsächlich auf Papier, nach Wunsch auch auf Leinwand. Ein geringes Kontingent an Arbeitsmaterialien kann während des Kurses erworben werden. Kosten für Modelle sind im Entgelt enthalten.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-71840
Tanja Moszyk
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Freitag, 08.12.06, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 09.12.06, 11.00-16.00 Uhr
41,50 Euro

Kalligraphie

Die Kunst des schönen Schreibens

Schöne Schriften wie die „Unziale", die „Fraktur" und die „Kursive" mit der Breitfeder zu schreiben und diese Schriftformen dann bei der kreativen Gestaltung von Glückwunsch- und Grußkarten, Gratulationen, Einladungen, Menü- und Tischkarten und anderen „Schriftstücken" formvollendet anzuwenden, sind Gegendstand dieses Kurses. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse zu den Materialien und Schreibgeräten vermittelt. Interessent/-innen mit Vorkenntnissen können in dieser Veranstaltung Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch das Erlernen weiterer Schriften und Anwendungen vertiefen. Das Erlernen der Schriften ist für Linkshänder/-innen etwas schwieriger. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-71900
Bernd Feldmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Mittwoch, ab 08.11.06
19.30-21.45 Uhr, 18 UStd., 54,00 Euro

Malen

Grundkurs Malerei

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessent/-innen, die schon immer einmal unterschiedliche Maltechniken von Grund auf erlernen wollten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Auswahl der Materialien und deren Organisation werden abgesprochen.
Die Teilnehmer/-innen werden bei ihrem Vorhaben, „die Malerei zu entdecken" individuell unterstützt und gefördert.
Bitte mitbringen: Zeichenbleistift B1, zwei kleine Tuben Acrylmalfarbe (schwarz/weiß), zwei Borstenpinsel (Größe 12/14), Malpapier DIN A2, Mallappen, Schwamm.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72000
Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 19.09.06
14.30-17.45 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Aufbaukurs Malerei

Unterschiedliche Maltechniken wie die der Acrylmalerei und diverse Mischtechniken werden für Interessent/-innen mit Vorkenntnissen vertieft. Es können umfassende Kenntnisse im Bereich der Bild - und Farbkomposition erworben werden.
Weitere Themen sind verschiedene Techniken der Pinselführung (Strukturen) und die plastische Ausgestaltung von Gegenständen (der korrekte Einsatz von Licht und Schatten und Grundlagen der Perspektive).
Bitte mitbringen: vorhandenes Zeichen- und Malmaterial.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72020
Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
6 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr
24 UStd.
85,20 Euro

„Mal“ an der Staffelei, „Mal“ über Feld und Flur und „Mal“ am Kanal

Dieser Malkurs mit begleitenden Malexkursionen wird für alle Teilnehmer/-innen (ob mit oder ohne Vorkenntnisse im Bereich Malerei und Zeichnung) ein „malerisches Sommerferienerlebnis“. Die ersten drei Kurstage beinhalten eine theoretische und praktische Anleitung im Umgang mit Farbe, Form und Tipps zur Motivauswahl (Schwerpunkte: Aquarell- und Acryltechniken).
Anschließend werden bei Exkursionen in die umliegende Dortmunder Naturlandschaft die malerischen Erkenntnisse praktisch umgesetzt. Zum Seminarabschluss findet eine Bildbesprechung statt.

Sommerakademie/Wochenseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72030
Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Mo-Fr, 10.07.-14.07.06
10.00-17.00 Uhr
40 UStd.
138,00 Euro
Vorbereitungstreffen: Montag, 03.07.06, 18.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Zeichnen und Malen

Vielfältiges Kreatives Gestalten
Die Intention des Kurses besteht darin, eine kreative Grundhaltung des künstlerischen Schaffens zu fördern und Gestaltungstechniken zu erlernen.
Es werden Pastellölkreiden, Tusche, Aquarell-, Acryl- und Ölfarben eingesetzt. Ergänzend werden Strukturpasten, Sand und „wertlose Materialien“ in die Gestaltung mit einbezogen, um Malcollagen anzufertigen. Als Malgründe dienen Papier, Stoffe, Holz und Leinwände in Klein- und Großformaten. Es werden Theoriekenntnisse zu den Bereichen Bildkomposition, perspektivisches Gestalten, Hintergrundgestaltung und Farblehre vermittelt.
Bitte mitbringen: Wasserbecher, Pinsel (nach Belieben), Mallappen und einen Teller als Palette. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 62-72100
Maria Ficnar
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 18.09.06
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-72102
Maria Ficnar
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.45-21.00 Uhr
24 UStd.
57,60 Euro

Kreative Wege

Gestalten mit malerischen und zeichnerischen Mitteln
In diesem Kurs üben die Teilnehmer/-innen sich im freien Ausdruck und experimentieren mit verschiedenartigem Material. Es steht der gestalterische Prozess im Vordergrund. Ein gestelltes Thema oder eine Technik dient jeweils als Ausgangspunkt für eine malerische und zeichnerische Entdeckungsreise. Auch freie, spielerische Techniken wie Collagen, Abklatsch- und Materialdrucke kommen zum Einsatz. Die Möglichkeiten von Komposition, Form und Farbe, Linie und Fläche, Transparenz, Licht und Schatten, Struktur werden durch das konkrete schöpferische Tun erarbeitet und erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Material für den ersten Abend kann über die Dozentin bezogen werden. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72200
Claudia Goldstein
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-20.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Ölmalerei

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Ölmalerei. Vom Aufziehen, Bespannen und Grundieren eines Keilrahmens über die eigentliche Malerei bis hin zum abschließenden Firnissen des fertigen Bildes sollen die Teilnehmer/-innen sich den Umgang mit dieser nicht ganz einfachen Farbtechnik erarbeiten. Thema ist das Stilleben. Der Kurs bietet Anfänger/-innen einen Einblick in diese Maltechnik und den Fortgeschrittenen einen Ausblick auf die vielfältigen Vorteile dieses Mediums.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Bleistift HB, Anspitzer und Radiergummi. Die Materialien zur Ölmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.

Veranst.-Nr. 62-72300
Wolfgang Schmidt
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
7 x Montag, ab 16.10.06
18.00-21.15 Uhr, 28 UStd.
78,40 Euro

Airbrush-Design - Illustrationskurs

Airbrush ist ein faszinierendes künstlerisches Ausdrucksmittel, um Farbe ohne Berührung des Malgrundes aufzutragen. Es lassen sich Effekte realisieren, die ohne Einsatz der ‘Luftpinsel’ nicht machbar sind. In diesem Workshop haben Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich individuell nach ihrem Kenntnisstand fortzubilden. Anhand von Illustrationen bekannter Künstler des Science-Fiction- und Fantasy-Genres werden deren Arbeitsmethoden erläutert. Für angehende Design-Student/-innen wird eine Mappenberatung unter Einbeziehung von Elementen der Illustrationstechnik angeboten.
Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte, Radiergummi. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72400
Rainer Kalwitz
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
6 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
85,20 Euro

Acrylmalerei

Es werden Grund- und Aufbautechniken der Acrylmalerei vermittelt. Acrylfarbe bietet wie kein anderes Material vielfältige Gestaltungs- und Experimentiermöglichkeiten. Die Farbe zeichnet sich aus durch außergewöhnliche coloristische Eigenschaften. Dank der starken Konzentration reiner Pigmente und der Verwendung erstklassiger Bindemittel sind Acrylfarben besonders leuchtend, rein, intensiv und von großer Farbtiefe.
Bitte mitbringen: 2 Wasserbecher, Papiertücher, 1 Bleistift 2B, Radiergummi, Malblock für Acrylfarbe. Pinsel und Farbe werden für den ersten Unterrichtstag gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleiterin gestellt.
Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 62-72500
Josi Dicken
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 83,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72502
Regina Föbinger
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
8 x Montag, ab 18.09.06
19.00-21.15 Uhr, 24 UStd.
73,20 Euro

Veranst.-Nr. 62-72504
Josi Dicken
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
83,20 Euro

Veranst.-Nr. 62-72506
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Freitag, ab 22.09.06
17.00-20.15 Uhr, 32 UStd.
83,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72508
Erika Grabe
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
Montag, 27.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Dienstag, 28.11.06, 10.00-17.00 Uhr
66,40 Euro
Bitte zusätzlich mitbringen: 3 Acrylmalpinsel, Synthetikhaar, flach, Gr. 2, 6 und 12.

Malen mit Acryl- und Aquarellfarben

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/-innen, die keine oder geringe Vorkenntnisse im Zeichnen und Malen haben und die verschiedene Maltechniken und Malmaterialien kennenlernen und ausprobieren möchten. Schwerpunkte sind die Acryl- und Aquarellmalerei. Es kann aber auch mit Pastellkreiden gearbeitet werden. Das Malprogramm wird ergänzt durch Zeichenübungen mit Bleistift, Kohle oder Tusche.
Bitte mitbringen: Schürze, Porzellanteller weiß, Blumenspritze, Alufolie, Bleistift, Radiergummi, 3 Acrylmalpinsel (Synthetikhaar, flach, Gr. 2, 6 und 12).
Für den ersten Kurstag werden Acrylfarben und Acrylmalblock gegen einen Unkostenbeitrag von der Dozentin gestellt.
Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72520
Erika Grabe
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
4 x Montag, ab 16.10.06
9.30-11.45 Uhr, 12 UStd.
49,80 Euro

Freies Malen in Acryl

Im Vertrauen auf die eigene Kreativität und Spontaneität entstehen Bildideen und ganz eigene Wege, diese umzusetzen. Ruhe, Besinnung, sich einlassen auf den Prozess, reif sein für die Umsetzung, intuitive oder gezielte Auswahl von Material und Technik sind Stationen auf diesem Weg. Grundlegende Informationen für Einsteiger/-innen und Anleitung zu unterschiedlichen Konzepten und Techniken der Acrylmalerei werden gegeben.
Die Kursmaterialien werden am Vorbereitungstermin besprochen.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72530
Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 28.10.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 29.10.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Mittwoch, 25.10.06, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72532
Ute Dreimann
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 25.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Mittwoch, 22.11.06, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Großformatiges Malen auf Papier/Leinwand

Das Malen auf großen Formaten führt schnell in ein befreites Arbeiten. Mit Stift, Pinsel, Spachtel, Schwamm oder Händen werden spontane Ideen und Eindrücke auf den Malgrund übertragen. Linien und Flächen als Formen, Strukturen und Farben lassen sich vom spielerischen, intuitiven Prozess leiten. So kann die unmittelbare Wahrnehmung des Inneren und des Äußeren mit ganz eigenen Ausdrucksmöglichkeiten dargestellt werden.
Es findet eine Einführung in unterschiedliche (auch experimentelle) Techniken, Materialkunde, Komposition und Farbenlehre statt.
Die Kursmaterialien werden am Vorbereitungstermin besprochen.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72540
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 04.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 05.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Montag, 23.10.06, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72542
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 09.12.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 10.12.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

Vorbereitungstreffen: Montag, 27.11.06, 17.00 Uhr, im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

40-40-40

Malerische Kleinserien in Acryl
In diesem Workshop entstehen Bildreihen mit Acrylfarben auf Leinwand, Malkarton oder Papier bei einer Bildbreite von 40cm als Vorgabe. Die Ausgangsbasis bilden bereits vorhandene Skizzen oder Bildmaterial wie Fotos.
Ziel ist es, die persönliche Bildentwicklung, die die einzelnen Formate zu einer Reihe werden lassen, sichtbar zu gestalten.
Bitte mitbringen: 3-7 gleichgroße Keilrahmen, Malkartons oder stärkere Papiere (ab 250 g/qm) in der Breite 40 cm (Höhe ist variabel), Skizzenpapier (DIN A4), Bleistifte (HB, 2B, 4B), Pinsel in verschiedenen Größen ab Gr. 10, Wasserglas, Pappteller zum Mischen der Farben, alte Tücher oder Küchenkrepp, Schere oder Cutter.
Die Farben können auf Wunsch von der Dozentin gegen einen Unkostenbeitrag gestellt werden.
Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72550
Christina Molke
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 16.09.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 17.09.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Die Farbe Blau

Acrylmalerei auf Papier
Von Ultramarin bis Indigo - die Farbe Blau bildet den Ausgangspunkt. Es wird mit Acrylfarben auf unterschiedlichen Malgründen gearbeitet.
Schwerpunkte sind die Wirkung der Farbe, die Farbharmonien und die Farbkontraste. Kurze Übungsaufgaben ergänzen das freie Arbeiten mit eigenen Bildideen. Der Workshop ist auch für Anfänger/-innen geeignet.
Bitte mitbringen: stärkere Papiere (ab 250 g/qm) oder Malkarton im Format DIN A3 oder DIN A2, flache Borstenpinsel ab Gr. 12, Wasserglas, Pappteller zum Mischen der Farben, alte Tücher oder Küchenkrepp.
Die Farben sowie Zusatzmaterialien werden gegen einen Unkostenbeitrag von der Dozentin gestellt.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72560
Christina Molke
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 11.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 12.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Action-Painting

Dieser Workshop soll zwei Gebiete der Malerei ansprechen: zum einen das Action-Painting, das sich durch pure Aktion im Farbauftrag auszeichnet und schon fast einen kunsttherapeutischen Effekt hat: Man darf sich freimalen!
Zum anderen spricht dieser Kurs das Gebiet der experimentellen Malerei an. Zur Experimentierfreude, die schon beim Action-Painting wichtig ist, sollen Bildgestaltungen und Bildkonzeptionen geübt werden.
Ein umfangreiches Basiswissen über Farben, Malgründe, Mischverhalten und über die Randbereiche der Malerei wird vermittelt.
Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste der mitzubringenden Materialien und eine Aufstellung der Leinwandformate.
Wochenendseminar/Kleingruppe

Veranst.-Nr. 62-72570
Christina Molke
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 21.10.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Einstieg in die Freie Malerei

Der Workshop bietet die Möglichkeit, Lösungsansätze für die abstrakte Malerei zu entwickeln. In kleineren Übungseinheiten werden schrittweise nach Vorgabe freie Bildideen umgesetzt.
Wer eigene Bildideen wie Fotos oder Skizzen weiterentwickeln möchte, kann diese Unterlagen am ersten Seminartag mitbringen.
Es wird mit Acrylfarben auf Leinwand (zeitweise auch Papier) gearbeitet. Ein umfangreiches Basiswissen über Farben, Malgründe, Mischverhalten und über die Randbereiche der Malerei wird vermittelt. Vor Seminarbeginn werden eine Liste der mitzubringenden Materialien und eine Aufstellung der Leinwandformate zugesandt.

Sommerakademie/Wochenseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72580
Christina Molke
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Mo-Fr, 10.07.-14.07.06
10.00-17.00 Uhr
40 UStd.
138,00 Euro

Malerische Strukturen

Experimentelle Malerei in Acryl
In diesem Workshop wird ein breites, maltechnisches Repertoire vermittelt. Farbexperimente mit Spachteln, Wischen, Drucken, Verreiben, Schichten und teilweise wieder abschaben, um untere Farbschichten hervorblitzen zu lassen, sind die Schwerpunkte. Sollen Strukturen eindrucksvoll zur Geltung kommen, bieten sich abstrakte und abstrahierende Motive an. Der methodische Bildaufbau wird vermittelt.
Bitte mitbringen: Acrylmalblock oder 3-5 Keilrahmen, Acrylfarben in Gelb, Rot, Ultramarinblau, Weiß und Schwarz, Paste (z.B. Leichtstrukturpaste), Borstenflachpinsel (Größe 4, 8 12, 22), Lappen, Schwämmchen.
Weiteres Material kann über die Dozentin gegen einen Unkostenbeitrag gestellt werden.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72590
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
Samstag, 30.09.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 01.10.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

Die Farbbestimmung im Bild

Experimentelle Malerei in Acryl
Ausdrucksvolle Stimmungen in und mit Bildern aufzubauen ist Thema des Workshops. Farbstudien werden zum Ansatzpunkt, um Stimmungswerte von Farbkombinationen kennen zu lernen.
Es können Stimmungsbilder als Einzelstücke oder als kleine Bildserie (abstrakt oder mit abstrahierenden Motiven) entwickelt werden. Der methodische Bildaufbau wird vermittelt.
Bitte mitbringen: Acrylmalblock oder 3-5 Keilrahmen, Acrylfarben in Gelb, Rot, Ultramarinblau, Weiß und Schwarz, Paste (z.B. Leichtstrukturpaste), Borstenflachpinsel (Größe 4, 8 12, 22), Lappen, Schwämmchen.
Weiteres Material kann über die Dozentin gegen einen Unkostenbeitrag gestellt werden.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72600
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Samstag, 02.12.06, 10.00-17.00 Uhr

Sonntag, 03.12.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

„Blütenträume“

Experimentelle Malerei in Acryl

Ob Blütenmeer oder einzelne große Blüten - unter dem Thema „Blütenträume“ werden „kreative Farbklänge“ entwickelt. Es kann formal abstrahiert werden, um den Klang und den Rhythmus der Farbgestaltung in den Vordergrund zu stellen. Mit wenigen Farben sind nuancierte und ausdrucksvolle Kontraste möglich. Der kreative Prozess wird individuell begleitet. Bitte mitbringen: Acrylfarben in Gelb, Karminrot, Ultramarinblau, Weiß, Schwarz, Borstenflachpinsel, Spachtel, Lappen, Schwämmchen, Schere, Zeitung, Kreppklebeband, zwei Gläser, Bleistift, stabile Zeichenkartons (ab 200g/qm) oder andere Bildträger, Collagematerialien nach Wunsch.

Sommerakademie/Wochenendseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72610
Gabriele Kaiser
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
Samstag, 15.07.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 16.07.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Aquarellmalerei

Wer den gestalterischen Freiraum der Aquarellmalerei nutzen möchte, benötigt umfassende Grundkenntnisse über Farben, Farbmischungen, Bildkompositionen und Perspektive. Sie erhalten viele Tipps zur jeweiligen Malweise (Trockentechnik, Nass-in-Nasstechnik, lasierende Technik). Für geübte Teilnehmer/-innen sind auch freie und experimentelle Arbeiten möglich. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Teilnehmer/-innen geeignet.
Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Vormittagskurse

Veranst.-Nr. 62-72700
Gisela Kracht
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 83,20 Euro

für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-72710
Erika Grabe
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 11
Oberbank 1
7 x Mittwoch, ab 20.09.06
9.30-11.45 Uhr, 21 UStd., 54,60 Euro

für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-72720
Karl Bathe
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Freitag, ab 22.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd., 76,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-72730
Christa Fuchs
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
8 x Freitag, ab 22.09.06
10.00-12.15 Uhr, 24 UStd., 62,40 Euro

Nachmittagskurse

Veranst.-Nr. 62-72810
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou,
Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
16.30-19.45 Uhr
32 UStd.
73,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-72820
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou,
Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
16.30-18.45 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-72850
Ina Thies
Brackel
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 18.09.06
16.00-18.15 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

Abendkurse

Kleingruppe/für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-72900
Monika Scharmacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 18.09.06
18.15-19.45 Uhr, 18 UStd.
69,30 Euro

Veranst.-Nr. 62-72910
Ute Dreimann
Eving
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg
e. V., Herrekestr. 66
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
73,60 Euro

Kleingruppe/für Anfänger/-innen
Veranst.-Nr. 62-72920
Monika Scharmacher
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.15-19.45 Uhr
18 UStd.
69,30 Euro

Sommerakademie/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72960
Monika Scharmacher
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 17
Oberbank 1
Montag, 10.07.06, 18.15-19.45 Uhr
Mittwoch, 12.07.06, 18.15-19.45 Uhr
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
83,20 Euro
für Anfänger/innen
Veranst.-Nr. 62-73102
Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
83,20 Euro

für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-73104
Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
83,20 Euro

für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-73106
Horst Greb
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-21.15 Uhr
32 UStd.
83,20 Euro

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-73108
Horst Greb
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
Samstag, 11.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 12.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

Wochenseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-73110
Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
Mo-Fr, 09.10.-13.10.06,
10.00-17.00 Uhr
40 UStd.
138,00 Euro

Sommerakademie/Wochenseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-73118
Elfriede Bredemeier
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
Mo-Fr, 10.07.-14.07.06,

Töpfern - Keramik

Offene Töpferwerkstatt

Die VHS Dortmund bietet die Möglichkeit, die Töpferwerkstatt im Creativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Töpferkursus. Angesprochen sind alle, die das Töpfern auf der Drehscheibe einmal kennen lernen und ausprobieren möchten. Angeboten wird weitgehend selbstbestimmtes Arbeiten in allen gewünschten Techniken wie das Drehen selbst entwickelter Formen auf der Töpferscheibe, der Nachbearbeitung der gedrehten Stücke und das Glasieren von geschrühten Stücken. Materialkosten entstehen je nach Verbrauch. Bitte Arbeitskleidung und Handtuch mitbringen.

Horst Greb
Dorstfeld
Creativzentrum , Haus 3, Raum 25
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd.
pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-73000
Freitag, 03.11.06 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-73002
Freitag, 10.11.06 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-73004
Freitag, 17.11.06 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-73006
Freitag, 24.11.06 15.00-18.00 Uhr

Töpfern auf der Drehscheibe

Die Grundkurse sind geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse im Scheibendrehen. Die Kursinhalte sind: Vorbereitung des Arbeitsplatzes, richtige Vorbereitung des Tons, Zentrieren des Tonbatzens auf der Drehscheibe, Aufbrechen des Tonbatzens, Drehen einfacher zylindrischer Gefäße und Glasieren der gefertigten Stücke durch Tauchen in den Glasurbrei. Im Aufbaukurs werden ergänzende Techniken vermittelt wie das Drehen zylindrischer und bauchiger Gefäße, die Verbesserung der gedrehten Stücke durch „Abdrehen“ und das Henkelziehen. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Teilnehmer/-innen geeignet. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Handtuch.

für Anfänger/innen
Veranst.-Nr. 62-73100
Horst Greb
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 25
Oberbank 1

Intelligent schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.
Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

10.00-17.00 Uhr
40 UStd.
138,00 Euro

Keramik

Ton kann man drücken, kneten, modellieren und hohl aufbauen. Ob nun Gefäße oder Objekte entstehen - der Werkstoff Ton bietet nahezu unbegrenzten Raum für kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Schwerpunkte der Grundkurse im Töpfern und keramischen Arbeiten sind: Einführung in die Formgestaltung, Vermittlung von Aufbautechniken (Wulsttechnik, Plattentechnik), Figürliches und plastisches Gestalten, Oberflächengestaltung (Struktur und Glasur), Brennvorgänge und Ma-terialkunde. Bitte mitbringen: Rollholz, Plastiktüte, altes Geschirrtuch, Lineal.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-73200
Edeltraud Pohl
Dorstfeld
Fine-Frau-Grundschule
Am Wasserfall 26, Werkraum
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd.
91,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-73202
Edeltraud Pohl
Dorstfeld

Fine-Frau-Grundschule
Am Wasserfall 26, Werkraum
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd.
91,20 Euro

Werken - Kunsthandwerk

Offene Holzwerkstatt

Die VHS Dortmund bietet die Möglichkeit, die Holzwerkstatt im Creativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Kurs zur Holzbearbeitung.
Angesprochen sind alle, die Grundfertigkeiten im Umgang mit Holz kennenlernen und erste Schritte der Arbeit mit Heimwerkergeräten vornehmen möchten (Arbeiten an vorhandenen Großmaschinen sind aus Sicherheitsgründen nicht möglich!).
Materialkosten entstehen nach Verbrauch.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

Gerhard Rüther
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd.
pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-74000
Freitag, 03.11.06 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74002
Freitag, 10.11.06 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74004
Freitag, 17.11.06 15.00-18.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74006
Freitag, 24.11.06 15.00-18.00 Uhr

Gestalten mit Holz

Herstellung von Kleinmöbeln, Kunstobjekten und Kinderspielzeug

Holz ist einer der ältesten und beliebtesten Naturwerkstoffe. In den Holzwerkstattkursen können folgende Grundfertigkeiten im Umgang mit dem Materialstoff Holz erworben werden: allgemeine Holzverbindungen (u.a. Zapfen, Dübeln, Leimen), materialgerechte Verbindungen, Holzkunde und Holzbehandlung, Verarbeitung von Lacken und Farben, Umgang mit Heimwerkergeräten. Arbeiten an vorhandenen Großmaschinen sind aus Sicherheitsgründen nicht möglich. Unter fachkundiger Anleitung können Kleinmöbel und Kinderspielzeug hergestellt werden z. B. Stumme Diener, Dekorationsobjekte, Tiere, Puppenstuben, Bollerwagen und Holzschmuck. Auch freie Arbeiten sind möglich.

Veranst.-Nr. 62-74100
Gerhard Rüther
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 3,
Raum 26, Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 83,20 Euro

Veranst.-Nr. 62-74102
Gerhard Rüther
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 83,20 Euro

Sommerakademie/Wochenseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74108
Gerhard Rüther
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Mo-Fr, 10.07.06-14.07.06
10.00-17.00 Uhr
40 UStd., 138,00 Euro

Tischlern - von Anfang an

Klassische Holzverbindungen

In diesem Kurs werden verschiedene kleine Gebrauchsgegenstände aus Holz angefertigt. Dabei wird das erforderliche Grundwissen über den Materialstoff Holz und seine materialgerechte Verarbeitung vermittelt. Unter fachkundiger Anleitung können klassische Verbindungstechniken wie Zinken, Fingerzinken, Schlitz- und Zapfen erlernt werden. Die folgenden Arbeitsgänge werden eingeübt: Anreißen, Stemmen, Leimen, Hobeln, Sägen, Schärfen der Werkzeuge und Werkzeugpflege. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und - falls vorhanden - Handsäge, Stech- bzw. Stemmeisen, Hobel, Putzhobel.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74200
Annette Hobbelink
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 3,
Raum 26, Oberbank 1
6 x Donnerstag, ab 21.09.06
18.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Arbeiten mit Holz

Grundkurs für Frauen

An diesem Wochenende werden kleine Gebrauchsgegenstände und Objekte aus Holz hergestellt. Unter fachkundiger Anleitung kann der sichere Umgang mit Werkzeugen und Kleinmaschinen wie Stichsäge, Bohrmaschine, Dekupiersäge oder Oberfräse erlernt werden. Nebenbei wird viel Wissenswertes mit Tipps und Tricks rund um das Thema Holz vermittelt. Der Workshop ist für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74210
Annette Hobbelink
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 18.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 19.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Möbelbau in Massivholz

Herstellung eines Beistelltisches

An diesem Wochenende wird in Handarbeit ein kleiner Beistelltisch aus Massivholz angefertigt. Unter fachkundiger Anleitung können verschiedene klassische Holzverbindungen, die Grundlagen des Möbelbaus und der Umgang mit den Handwerkzeugen des Tischlers erlernt werden. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und - falls vorhanden - Handsäge, Hobel und Stecheisen.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74220

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Annette Hobbelink
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 02.12.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Plastisches Gestalten

Modellieren mit Draht und Beton

In diesem Kurs entstehen wetterfeste Plastiken. Durch das Aufbringen von Betonschichten auf selbstgeformte Drahtgerüste entstehen individuelle Objekte, die nach dem Trocknen bemalt werden können. Ziel dieses Kurses ist die Sensibilisierung für die eigene Kreativität und Phantasie. Zur Materialorganisation findet eine Vorbesprechung statt, die von allen teilnehmenden Personen unbedingt wahrgenommen werden sollte.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74300
Heike Dutkowski
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 3, Raum 26
Oberbank 1
Samstag, 21.10.06, 12.00-17.00 Uhr
Samstag, 28.10.06, 12.00-17.00 Uhr
Sonntag, 29.10.06, j2.00-17.00 Uhr
18 UStd., 69,30 Euro

Vorbereitungstreffen: Montag, 16.10.06,19.00 Uhr im Creativzentrum, Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Gestalten mit Edelmetallen und Silber

Ist der Traumschmuck zu teuer? Oder wird ein passendes Schmuckstück für den Partner gesucht? In diesen Kursen kann ein außergewöhnliches Schmuckstück nach individuellen Vorstellungen gefertigt werden. Typische Goldschmiedetechniken wie Biegen, Sägen und Walzen werden vermittelt. Ebenso gestaltende Techniken wie das Polieren oder das Satinieren. Beim Kurs 62-74402 können in Absprache mit der Kursleiterin geeignete Edelsteine in die Gestaltung eingebracht werden. Hier kann ebenso hochwertiges Altgold eingeschmolzen und zu neuem Schmuck verarbeitet werden. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

Veranst.-Nr. 62-74400
Vanessa Pohl-Teschner
Museum für Naturkunde
Münsterstr. 271
6 x Samstag, ab 19.08.06
13.30-16.45 Uhr, 24 UStd., 67,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74402
Sylvia Kleine-Börger
Museum für Naturkunde
Münsterstr. 271 max. 8 Personen
6 x Freitag, ab 10.11.06
13.30-16.45 Uhr, 24 UStd., 85,20 Euro

Das Silber-Projekt

Die intensive fachliche Betreuung in dem professionell eingerichteten Atelier des „Einzelstuecks" schafft die Voraussetzung für außergewöhnliche Schmuckgestaltung. Neben theoretischen und gestalterischen Grundkenntnissen wird ein Einblick in die manuelle Schmuckgestaltung vermittelt. Gefertigt wird im Anschluss daran ein Schmuckstück nach eigenen Vorstellungen. Es wird nicht in Gold gearbeitet. Die Einführung zum Thema inklusive Materialbesprechung ist am Montag, 18.09.06 (Veranst.-Nr. 62-74500 bis 62-74516) ab 18.00 Uhr im „Einzelstueck". Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist unbedingt erforderlich. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

Wolf Asemann
Kleingruppe
„Einzelstück", Kreuzstr. 30
14-tägig, jeweils 16 UStd., 98,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-74500
4 x dienstags, ab 19.09.06
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74502
4 x mittwochs, ab 20.09.06
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74504
4 x donnerstags, ab 21.09.06
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74506
4 x freitags, ab 22.09.06
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74510
4 x dienstags, ab 26.09.06
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74512
4 x mittwochs, ab 27.09.06

17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74514
4 x donnerstags, ab 28.09.06
17.00-20.15 Uhr

Veranst.-Nr. 62-74516
4 x freitags, ab 29.09.06
17.00-20.15 Uhr

Mut zum Hut

Entwurf und Gestaltung

Der Hut als Kopfbedeckung hat im Laufe der Jahrhunderte verschiedene Funktionen erfüllt - vom Schutz vor Witterungseinflüssen über das Anzeigen von Herkunft und Stand bis zum individuellen Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Heute hebt der getragene Hut mehr denn je den Einzelnen aus der Masse hervor und gilt als besonderes modisches Accessoire. In diesem Workshop können ein bis zwei Hüte individuell entworfen und gefertigt werden. Eine Vielzahl an Holzunterformen steht zur Verfügung, um einen proportional passenden und typgerechten Hut mit Schere, Nadel und Faden zu gestalten. Die Wahl der Materialien (Filz, Stroh, Stoff) wird auf dem Vorbereitungstreffen individuell besprochen.

Sommerakademie/Wochenendseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74604
Rita Hasenfratz
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 23, Oberbank 1
Fr/Sa/So 14./15./16.07.06
Freitag 18.00-21.15 Uhr
Sa/So 10.00-17.00 Uhr, 20 UStd., 77,00 Euro
Vorbereitungstreffen: Donnerstag,
06.07.06, 19.00 Uhr, im Creativzentrum,
Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74610
Rita Hasenfratz
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 23, Oberbank 1
Fr/Sa/So 27./28./29.10.06
Freitag 18.00-21.15 Uhr
Sa/So 10.00-17.00 Uhr, 20 UStd., 77,00 Euro
Vorbereitungstreffen: Donnerstag,
19.10.06, 19.00 Uhr, im Creativzentrum,
Oberbank 1, Haus 1, Raum 21

Buchbinden

Aus Papier, Zwirn, Leim und Stoff entsteht mit Kreativität und Liebe zum Detail das eigene Buch in traditioneller Fertigungsweise. Die handwerklichen Grundlagen des Buchbindens werden unter fachkundiger Anleitung vermittelt. Tipps für die Restaurierung von alten Büchern und das Binden von Fotoalben und Mappen ergänzen das Kursprogramm. Es können keine bereits beschriebenen Einzelseiten gebunden werden. Bitte mitbringen: große Nähnadel, Geodreieck, Lackpinsel, Bleistift, alte Zeitung, Schere, Teppichmesser. Weißes Papier für die Seiten wird gegen einen geringen Unkostenbeitrag gestellt. Bei Bedarf bitte farbiges Papier in DIN A3-Format und großzügig bemessener Menge mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74700
Michaela Nürnberger
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 2,
Raum 23, Oberbank 1
6 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.30-20.45 Uhr, 18 UStd., 69,30 Euro

Ikebana - Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Zweige und Blumen werden nach Form und Ausdruckskraft in Gefäßen angeordnet und stellen dort einen kleinen Mikrokosmos aus Himmel, Mensch und Erde dar. Ikebana wurzelt in der Zen-Meditation und ist somit eine Kunstform, in der ästhetische, kulturhistorische und meditative Aspekte gleicher-maßen angesprochen werden. Es werden jahreszeitliche Arrangements zusammengestellt. Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74800

Gisela Gommen

Aplerbeck
Haus Rodenberg
2 x Mittwoch, ab 20.09.2006 und
4 x Mittwoch, ab 08.11.2006
18.30-20.00 Uhr
12 UStd.
49,80 Euro

Fotografie

Offene Fotowerkstatt - analog

Die VHS Dortmund bietet Ihnen die Möglichkeit, die Fotowerkstatt und das Schwarz-Weiß-Fotolabor im Creativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Fotokurs.
Angesprochen sind alle, die Fragen zu schon fertigen Fotos, zur Kameraausrüstung (Bedienungsanleitung mitbringen) oder zur Schwarz-Weiß-Laborentwicklung haben. Materialkosten je nach Verbrauch.

Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd., pro Termin 8,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-75000
Freitag, 20.10.06, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-75002
Freitag, 17.11.06, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-75004
Freitag, 15.12.06, 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-75006
Samstag, 16.12.06, 12.00-15.00 Uhr

Offene Fotowerkstatt - digital

Die VHS bietet die Möglichkeit, die Foto- und Computerwerkstatt im Creativzentrum unter fachkundiger Betreuung zu nutzen - unabhängig von der Teilnahme an einem Kurs zur digitalen Fotografie. Angesprochen sind alle, die Fragen zur Handhabung der digitalen Kameraausrüstung (Bedienungsanleitung mitbringen) oder zur Bildverwaltungs- und Bildbearbeitungssoftware (Software mitbringen) haben. Materialkosten für Fotoausdrucke entstehen je nach Verbrauch.

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!
Hier bieten wir Ihnen einen
besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!
Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Gisbert Gerhard, Norbert Nowak, Raimund Ulbrich
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22,
Oberbank 1
pro Termin 4 UStd., pro Termin 15,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-75020
Freitag, 29.09.06 17.00-20.00 Uhr

Veranst.-Nr. 62-75022
Freitag, 24.11.06 17.00-20.00 Uhr

Fotografie für Einsteiger - analoge Fotografie

Vom gesehenen zum fertigen Bild ist eine Vielzahl fotografischer Schritte durchzuführen. Zur bestmöglichen Umsetzung von Bildideen werden in den Grundkursen Kenntnisse zur Aufnahmetechnik und zur Arbeit im Schwarz-Weiß-Fotolabor vermittelt. Themenschwerpunkte sind: Grundlagen der analogen Kamera- und Aufnahmetechnik, Einführung in das lichtbildnerische Gestalten, Grundlagen der Negativ- und Positiventwicklung (Fotolabor). Es wird mit Schwarz-Weiß-Material fotografiert.
Bitte mitbringen: Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Veranst.-Nr. 62-75100
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 83,20 Euro

Fotografie für Einsteiger - digitale Fotografie

Von der Aufnahmetechnik mit einer Digitalkamera über die optimierende Bild-

bearbeitung in Photoshop bis zum Ausdruck auf einem üblichen Tintenstrahlsystem werden alle Themenbereiche angesprochen, mit denen anspruchsvolle Fotografien in digitaler Technik erstellt werden können. Themenschwerpunkte der Grundkurse sind: Grundlagen der digitalen Kamera- und Aufnahmetechnik, Einführung in das lichtbildnerische Gestalten, digitale Weiterverarbeitung der Bilder.
Bitte mitbringen: Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden).

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75200
Gisbert Gerhard/Norbert Nowak
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd.
113,60 Euro

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75202
Gisbert Gerhard/Norbert Nowak
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Samstag, 11.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 12.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Samstag, 25.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 10.00-17.00 Uhr
32 UStd., 113,60 Euro

Die hohe Schule der Schwarz-Weiß-Fotografie

Trotz des Vormarsches der digitalen Fotografie hat die klassische Schwarz-Weiß-Fotografie nichts von ihrem Reiz eingebüßt. Dieses Angebot wendet sich an ambitionierte Fotografen/-innen, die bei der Aufnahme und im Labor die Schwarz-Weiß-Technik gezielt als künstlerisches Transportmittel für die Bildinhalte einsetzen möchten. Von der Lichtführung über die Filmauswahl und Filtertechnik bis zur Entwicklungsarbeit im Fotolabor wird die farbige Wirklichkeit in ein künstlerisch anspruchsvolles Bild in Schwarz-Weiß umgesetzt. Kamera- und einfache Laborkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Analoge Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und ggf. Fotoausrüstung, Schreibmaterial.

Kleingruppe/für Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-75300
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
3 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.00-21.15 Uhr und
Sa/So, 04./05.11.06, 10.00-17.00 Uhr,
28 UStd., 99,40 Euro

Kamera- und Aufnahmetechnik

Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist die Grundlage für gelungene Fotografien. Die Seminarinhalte sind: Funktionsweise der Kamera mit ihren Automatikprogrammen und der manuelle Betrieb, Belichtungsmessung und ihre Sonderfälle, die Belichtungszeit, die Blende und die Brennweite zur Bildgestaltung. Fotografiert wird mit Schwarz-Weiß-Material bei analogen Kameras und mit digitalen Speichermedien bei digitalen Kameras. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm" für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75400
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Samstag, 23.09.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 24.09.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75402
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Samstag, 25.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Von der Fotografie zum Bild

Bildgestaltung
Für den ungeübten Laien in der Fotografie ist oft die Kamera- und Aufnahmetechnik der Schwerpunkt des Interesses. Doch schon bald stellt sich die Frage: Was unterscheidet das geknipste Foto von einem gelungenen, fotografischen Bild, das man sich auch nach Jahren noch gerne anschaut? Wann beginnt eine Fotografie eine Geschichte zu erzählen? Dieser Kurs zum Aufbau und zur Gestaltung eines fotografischen Bildes ist für Anfänger-/-innen mit und ohne Vorkenntnisse gedacht. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75410
Thomas Strenge
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
4 x Donnerstag, ab 12.10.06
18.00-21.15 Uhr und
1 x Samstag, 21.10.06, 10.00-16.30 Uhr,
24 UStd., 85,20 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75412
Thomas Strenge
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
4 x Donnerstag, ab 16.11.06
18.00-21.15 Uhr und
1 x Samstag, 25.11.06, 10.00-16.30 Uhr,
24 UStd., 85,20 Euro

Die Kunst der Farbfotografie

Der Kurs wendet sich an den/die ambitionierte/n Hobbyfotografen/in mit den Schwerpunkten Einsatz von Farbe, Lichtführung und Bildgestaltung. Das Seminar beinhaltet die bildsprachliche Umsetzung von Begriffen wie zum Beispiel: Texturgradient mit verschieden gelagerten Fluchtpunkten, Diagonale, Gegendiagonale, Vertikale, Goldener Schnitt, Figur-Grund-Beziehung, Ortssymbolik und Schaffung von Kontrasten. Unter Studiobedingungen und draußen werden diese Begriffe fotografisch umgesetzt. Eine Fotoexkursion ist vorgesehen.
Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera (analog oder digital), Laptop (soweit vorhanden), Stativ (soweit vorhanden), 400 ISO-Farbfilm (bei analoger Spiegelreflexkamera), Schreibmaterial.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75500
Ferdinand Hesener
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 23.09.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 24.09.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Das Geheimnis guter Fotos

Bildgestaltung in der Fotografie
Oftmals kann man sich beim Betrachten einer Fotografie nicht erklären, warum ein Bild als stimmig und „richtig" empfunden wird. Mehr zufällig und intuitiv ist ein Foto entstanden, das auch nach Jahren noch gefällt. Nur - reproduzieren lässt sich das gelungene Ergebnis ohne Fachkenntnisse zur Bildgestaltung kaum. In diesem Vortrag wird mit einfachen Bildbeispielen erklärt, wie man ein Bild aufbaut und welche Grundüberlegungen wichtig sind. Neben Tipps und Tricks für die alltägliche Fotografie werden auch nützliche Hinweise für fortgeschrittene Teilnehmer/-innen gegeben, die an Wettbewerben teilnehmen oder eine Ausstellung gestalten möchten.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-75510
Ferdinand Hesener
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Montag, 06.11.06,
19.00-22.00 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Projektkurs Fotografie

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Entwicklung einer persönlichen fotografischen Handschrift und die Aneignung der gestalterischen und technischen Fähigkeiten, die notwendig sind, um die eigenen Ideen angemessen umsetzen zu können. Geplant sind die folgenden thematischen Schwerpunkte: Landschaftsfotografie, inszenierte Fotografie, Porträts, fotografische Spurensicherung (Industriekultur, Strukturwandel, persönliche Umfelder), Farbgestaltung, Belichtung. Eigene Vorschläge der Teilnehmenden sind ausgesprochen erwünscht. Bitte bringen Sie möglichst viele eigene Fotografien/Bilddateien mit.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75600
Jörg Zimmer
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.30-21.45 Uhr, 32 UStd., 113,60 Euro

Einführung in die Fotolabortechnik

Im Rahmen des Kompaktseminars werden die Grundkenntnisse der schwarz-weiß Negativ- und Positiventwicklung vermittelt. Die Teilnehmer/-innen lernen eigene Bilder zu entwickeln und zu vergrößern. Bitte eigene belichtete Schwarz-Weiß-Filme mit-

bringen.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75620
Jörg Zimmer
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 13
Oberbank 1
Samstag, 21.10.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Blitzlichtfotografie

Durch den Einsatz von Blitzlicht oder durch entsprechende Beleuchtungstechniken im Fotostudio kann den Fotografien eine besondere Atmosphäre gegeben werden. Es werden Techniken zum Gebrauch des Blitzlichtes in Verbindung mit „vorhandenem" Licht erlernt und Aufnahmen im Fotostudio erstellt. Fotografiert wird

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

mit Schwarz-Weiß-Material bei analogen Kameras und mit digitalen Speichermedien bei digitalen Kameras. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Blitzlicht, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmög-lichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm" für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75700
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1, Raum 22
Oberbank 1
Samstag, 21.10.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Porträtfotografie

Das Porträt gehört zu den interessantesten Bereichen der Fotografie. Für die Darstellung der Person spielen die Beleuchtungstechnik im Studio ebenso eine wichtige Rolle wie die Tageslichtbedingungen im Innen- und Außenbereich, die Requisite und das fotografische Umfeld. Fotografiert wird mit Schwarz-Weiß-Material bei analogen Kameras und mit digitalen Speichermedien bei digitalen Kameras. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm" für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Wochenendseminar/für Anfänger/-innen
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75710
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 18.11.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 19.11.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75712
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 24
Oberbank 1
Samstag, 02.12.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Bild-Geschichten

Reportagefotografie

„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte" - heißt es. Um aber größere Zusammenhänge darzustellen oder eine Geschichte zu erzählen, bedarf es mehrerer Bilder, die kurz hintereinander oder nach und nach über einen längeren Zeitraum und auch an verschiedenen Orten fotografiert worden sind. Inhalt des Workshops ist die Bearbeitung eines gemeinsamen Themas, um eine Reportage mit fotografischen Mitteln zu erstellen. Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden).
Der „Übungsfilm" für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Sommerakademie/Tagesseminar
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75722
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1, Raum 22, Oberbank 1
Mittwoch, 12.07.06, 10.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 13.07.06, 10.00-17.00 Uhr
66,40 Euro

Landschaftsfotografie

Schönheit, Dramatik, Energie

Der Sonnenuntergang am Meer, der Schnee in den Bergen oder ein nebeliger Herbsttag - Landschaftsmotive und Naturphänomene lassen Fotograf/-innen immer wieder auf den Auslöser drücken.
Inhalte des Workshops sind Fragen zur Bildgestaltung, zur Anwendung von Licht und Perspektive, zur Aufnahmetechnik und zur geeigneten Fotoausrüstung.
Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. (Digitalkameras mit manuellen Einstellmöglichkeiten sind bei Bedarf vor Ort vorhanden). Der „Übungsfilm" für analoge Fotokameras wird gegen einen Unkostenbeitrag vom Kursleiter gestellt.

Sommerakademie/Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75732
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1, Raum 22, Oberbank 1
Montag, 10.07.06, 10.00-17.00 Uhr
Dienstag, 11.07.06, 10.00-17.00 Uhr
66,40 Euro

Makrofotografie

Die Welt der kleinen Dinge

Details fotografieren und mit abstrakten Formen und Farben spielen - die „Nahfotografie" fasziniert durch formatfüllende Aufnahmen von Miniaturen. Mit der Makrofotografie erschließt sich eine neue, un-bekannte Welt: Mineralien, Modellbau, Uhren, Münzen, Pflanzen, Blumen und Insekten wie auch alltägliche Gegenstände aus Küche, Büro oder Werkstatt können in der professionell gestalteten Nahaufnahme eine eigene künstlerische Dynamik entfalten. Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera (analog oder digital), soweit vorhanden - Stativ und Makrozubehör.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75740
Gisbert Gerhard
Dorstfeld, Creativzentrum, Haus 1, Raum 22, Oberbank 1
Samstag, 09.12.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 10.12.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd., 66,40 Euro

Großbildfotografie im Fotostudio

Der Fotograf steht hinter der Kamera unter einem schwarzen Tuch, um das auf dem Kopf stehende und seitenverkehrte Bild auf der Mattscheibe zu sehen. Fotografieren wie in den Anfängen der Fotografie.
Bestechend bei der Großbildfotografie ist nicht nur das Aufnahmeformat, um Vergrößerungen mit höchster Auflösung zu machen.
Mit der entsprechenden Fachkamera kann zum Beispiel Architektur fotografiert werden, ohne dass die Häuser nach hinten „wegkippen".
Themen des Workshops sind: Architektur- und Sachaufnahmen, Stilleben und „table top".
Für den Workshop steht eine umfassende Großbildkameraausrüstung zur Verfügung. S-W-Fachvergrößerungen können vom Negativformat bis 13x18 cm angefertigt werden.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-75750
Gisbert Gerhard
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 1
Raum 22
Oberbank 1
Samstag, 30.09.06, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 01.10.06, 10.00-17.00 Uhr
16 UStd.
66,40 Euro

Nähen, Textilgestaltung

Programmbereichsleiter:
Meinolf Viedenz
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 20
Mail: mviedenz@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Marlis Besançon-Frindt
Tel.: 0231 / 50 - 2 41 00
Mail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Qualifizierte Dozentinnen beraten Sie beim Stoffkauf, Zuschneiden und Nähen, Schnittabänderungen, informieren über Modetrends und geben die nötige Hilfestellung, damit aus dem Modell Ihrer Träume auch ein reales „Traummodell" wird.

Was lernen Sie?
Anfänger/innen erlernen die Grundtechniken des Nähens anhand der Anfertigung von einfachen Kleidungsstücken.
Fortgeschrittene verbessern die eigenen Nähfertigkeiten, ändern Schnittmuster nach eigenen Wünschen und Maßen ab und erhalten Hilfestellung bei der Anfertigung von „schwierigen" Kleidungsstücken.

Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterialien besprochen werden.

Für Anfänger/innen ist das Seminar „Der Umgang mit der Nähmaschine" (Kurs-Nr. 62-76240 oder 62-76244) empfehlenswert. Wer mit der eigenen Nähmaschine nähen möchte, kann diese mitbringen. Der unterschiedliche Kenntnisstand der Teilnehmer/innen beeinträchtigt nicht die Erfolgserlebnisse beim Nähen der eigenen Kleidungsstücke.

Bitte zum ersten Abend mitbringen: Maßband, Schreibzeug, Papier, Modezeitschriften wenn vorhanden.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76102
Friederike Moog
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 26.09.06
16.00-18.15 Uhr, 23 UStd., 54,05 Euro

Veranst.-Nr. 62-76106
Friederike Moog
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 28.09.06
18.15-21.30 Uhr, 30 UStd., 70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76110
Esther Claes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 19.09.06
10.00-12.15 Uhr, 23 UStd., 54,05 Euro

Veranst.-Nr. 62-76114
Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 26.09.06
18.30-21.45 Uhr, 30 UStd.
70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76118
Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 27.09.06
18.15-21.30 Uhr, 30 UStd.
70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76122
Elisabeth Schürmann
Scharnhorst
Gesamtschule Scharnhorst
Mackenrothweg 15
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.45-22.00 Uhr, 30 UStd., 70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76126
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76130
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
15.00-18.15 Uhr, 30 UStd., 70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76134
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.30-21.45 Uhr, 30 UStd., 70,50 Euro

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der technischen Infrastruktur, Unterrichtsmedien und -materialien.

Umstandsmode selbstgemacht

Das Angebot an Schwangerschaftskleidung ist nicht sehr groß. In diesem Wochenendkurs können sie sich ihr eigenes modisches Kleidungsstück schneidern.
Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet, da es sich um einfache Schnitte handelt und bei Röcken und Hosen immer mit Gummizug gearbeitet wird.
Wichtig ist die Verwendung von elastischen Stoffen. Schnittmuster werden gestellt oder können auch mitgebracht werden.
Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterial besprochen werden.
Bitte zur Vorbesprechung mitbringen: Maßband, Schreibzeug, Papier, Modezeitschriften, wenn vorhanden.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76150
Esther Claes
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Montag, ab 28.08.06
18.15-21.30 Uhr
18 UStd.
43,20 Euro

Der Umgang mit der Nähmaschine

Sie lernen die Funktion einer Nähmaschine kennen und üben mit Hilfe der Dozentin erste Nähte auf der Maschine. Wer mit der eigenen Nähmaschine arbeiten möchte, kann diese mitbringen, sollte jedoch die Anleitung für die Maschine nicht vergessen. Bitte mitbringen: Stoffreste oder ein Stück Nessel (0,5 m), Schere, Stecknadeln und Nähgarn. max 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76240
Friederike Moog
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 24.09.06
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 12,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-76244
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 16.09.06
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 12,00 Euro

Damenmieder der Modegeschichte

Teil 1: Mieder des Rokoko und der Gründerzeit
Mieder waren immer der Blickpunkt des Damengewandes vom Mittelalter bis zu den fantasievollen Entwürfen des Rokoko und des Barock, bis der Jugendstil mit den Reformkleidern langsam die strenge Form ablöste. Im ersten Kursteil können die Teilnehmerinnen lernen, wie man sich ein passendes Mieder selbst zusammenstellt, um es als Teil der Unterwäsche oder als Teil eines Abendkleides, Brautkleides oder Gewandes für historische Anlässe zu verwenden. Nähkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs umfasst eine Stilberatung und einen Vortrag über die Geschichte des Mieder. Genäht wird von Hand und mit der Maschine. Schnittmuster und weiteres Zubehör können von der Dozentin gestellt werden. Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Min.), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterial besprochen werden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76350
Heike Marja Kettner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Montag, ab 16.10.06
19.00-21.15 Uhr, 23 UStd., 54,05 Euro

Erstellen eines Rockgrundschnittes

Zu groß, zu klein, zu weit, zu eng? Kein Problem. Sie lernen, wie Sie einen Rockgrundschnitt nach Ihrer eigenen Figur erstellen können.
Nachdem Sie Ihre Maße festgestellt haben, zeichnen Sie einen verkleinerten Rockgrundschnitt. Dieser wird dann später in Originalgröße erstellt.
Um die Passform zu kontrollieren, werden ein Proberock zugeschnitten, geriehen und Änderungen vorgenommen. Weitere Veränderungen in Weite, Länge und Form werden erarbeitet.
Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Radiergummi, Tesafilm, Lineal, Winkel, Nähnadeln, Reihgarn, Probestoff 1 m x 1,4 m, Papierschere, Stecknadeln.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76354
Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06
9.30-16.00 Uhr
8 UStd.
23,20 Euro

Altes erhalten und Altes neu gestalten

Wer kennt nicht das Problem? Der Schrank ist voll von Kleidungsstücken, die kleiner Änderungen bedürfen oder von Lieblingsstücken, die so nicht mehr passen. In diesem Kurs können Reißverschlüsse repariert, Längen gekürzt, Weiten reguliert, Kleidung umgestaltet und viele Ideen mehr umgesetzt werden.
Bitte mitbringen: Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Reihgarn, Schneiderkreide, Maßband, Auftrenner, Nähgarn, evtl. einen Reißverschluss und die zu verändernden Kleidungsstücke.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76358
Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 12.12.06, 18.15-21.30 Uhr
Mittwoch, 13.12.06, 18.15-21.30 Uhr
23,20 Euro

Taschen aus eigener Produktion

Haben Sie nicht auch schon einmal daran gedacht, dass Ihnen zum neuen Outfit noch die passende Tasche fehlt, Sie diese aber partout nicht finden oder sich schlicht nicht leisten können? Dann ist vielleicht das Entwerfen und Herstellen eines eigenen Modells die Lösung. Und: Warum nicht ein Weihnachtsgeschenk selbst entwerfen und herstellen?
Bitte mitbringen: Jeweils in der Größe 100 cm x 140/150 cm Tücher bzw. Stoffe in Farbe, Qualität und Stil Ihrer Wahl.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76364
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
9.30-16.00 Uhr, 8 UStd., 23,20 Euro

Stricken für Anfänger/innen

Sie lernen Maschen anzuschlagen, rechte und linke Maschen zu stricken und das Erstellen einer Maschenprobe. Zudem werden das Zunehmen und Abnehmen von Maschen innerhalb eines Strickstückes geübt.. Bitte mitbringen: Stricknadeln der Stärke 4 bis 5 und die dazu passende Wolle (50 Gramm). Beides kann bei Bedarf auch von der Dozentin gestellt werden. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76366
Erika Gutbier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 18.09.06
18.30-20.45 Uhr, 6 UStd., 14,10 Euro

Pullover selbstgestrickt

Sie lernen eine Strickanleitung lesen und nach Modell stricken. Sie lernen die Variationsbreite des Strickens vom „schnellgestrickten" Pullover bis zum Zopfmuster-Pullover kenne. Zum Ende des Kurses sollte ein Pullover fertig gestrickt sein. Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (45 Minuten), bei dem geklärt wird, was, mit welchem Material und welches Modell gestrickt werden soll. Grundkenntnisse im Stricken sind Teilnahmevoraussetzung. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76368
Erika Gutbier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Montag, ab 16.10.06
18.30-20.45 Uhr, 19 UStd., 44,65 Euro

Easy fashion - schnelle Unikate für Teens, Twens und andere Modemutige

Vintage, gypsie, Gothic, Romantic - hier könnt Ihr Euer neues Outfit zaubern: Mit wenig Geld und viel Phantasie entstehen Rüschen-Röcke aus alten Jeans, sexy Tops aus ausrangierten T-Shirts, kleine Bolerojacken aus Großmutters Spitzendecken, Klunkerketten aus Geschirrtüchern, Handtaschen aus Kissenhüllen - und alles, was uns sonst noch einfällt. Auch für Nähanfänger geeignet, nur der Umgang mit der Nähmaschine sollte vertraut sein.
max. 12 Personen

Vorbesprechung: Dienstag, 17.10.06, 18:30-20:00 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76376
Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.06, 9.30-16.00 Uhr
24,00 Euro

Hilfe, ich hab' nichts anzuziehen! - Morgens erdacht, abends gemacht

Anhand einfacher, durchdachter Designer-Grundschnitte entstehen schnelle Unikate, die durch Farb- und Materialwahl immer wieder anders aussehen und ganz nach Geschmack sportlich, trendy, festlich oder elegant umgesetzt werden können. Der Workshop für Ungeduldige.
Nähkenntnisse sollten vorhanden und der Umgang mit der Maschine vertraut sein.
max. 9 Personen

Vorbesprechung: Dienstag, 28.11.06, 18:30-20:00 Uhr

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76380
Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06, 9.30-16.00 Uhr
29,00 Euro

Rund, na und?

Wenn doch nur ...
...die Beine länger, der Busen kleiner/größer, die Hüften schmaler wären - wie viele „wenn" haben wir auf unserer Liste? Jede zweite Frau trägt eine Konfektionsgröße über Größe 42.
Wir sollten unsere individuellen Proportionen „sehen lernen", die durch Körpergröße und Figur, Gesichtsform und Persönlichkeit vorgegeben sind.
Es geht nicht ums Verstecken, sondern um die positive Verstärkung der schönen Proportionen! Gerade bei runderen Figuren werden die individuellen Körpermerkmale ausgeprägter.
Inhalt:
- Analyse der Körperlinien, der Gesichtsform und der Gesichtszüge
- Welche Linienführung der Kleidung für welche Proportionen?
- Bedeutung der Accessoires
- Stil und Persönlichkeit: Imagepflege und Rollenbild
- Auch Mogeln ist erlaubt...

Bitte im Lieblingsoutfit erscheinen!
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76384
Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 27.09.06,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd., 11,60 Euro

Vom Fertigschnitt zum Modell nach Maß

Da haben Sie mühevoll einen Schnitt auskopiert, freuen sich auf ein schönes neues Teil im Schrank, doch das gute Stück sitzt nicht perfekt. Kein Wunder, denn ein Schnitt für alle Körper ist kein Schnitt nach Ihren Maßen.
In diesem Seminar lernen Sie allgemeine Passformverbesserungen kennen und Ihre persönlichen Abänderungen auf die eigene Figur.
Nähanfänger bringen einen, Geübte zwei gewünschte Schnitte mit, außerdem Stoff und Zutaten zum Probe nähen, Stecknadeln, Bleistift, Kleber, Lineal und Seidenpapier. max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76388
Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
9.30-16.00 Uhr, 8 UStd., 23,20 Euro

Erstellen eines Oberteil-grundschnittes nach Maß

Zunächst zeichnen Sie einen Grundschnitt, wie ihn die Bekleidungsindustrie benutzt. Anhand der nun zu fertigenden Nähprobe werden anschließend die Schnitte auf Ihre perfekte Körperpassform geändert und entwurfsabhängige Abänderungen besprochen und umgesetzt.
Bitte mitbringen: eine Rolle Packpapier, Lineal, Bleistift, Maßband, Schere, Klebestift, Stoff (ca. 1,75m x 1,40m) und entsprechende Nähzutaten. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-76392
Anke Rettkowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 03.11.2006, 18.15-21.30 Uhr
Samstag, 04.11.2006, 9.30-16.00 Uhr
12 UStd., 34,80 Euro

Aktuelle Mode am Wochenende - Nähen für Fortgeschrittene

Ein Kompaktangebot für alle, die „an einem Stück" ein Kleidungsstück fertig nähen möchten. Modische Schnitte verändern Sie unter fachkundiger Anleitung auf persönliche Maße und ganz nach individuellem Geschmack. Die Dozentin gibt Tipps und zeigt Ihnen Kniffe für schwierige Arbeiten wie z. B. Taschen, Ärmel und Kragen. Damit Sie sofort loslegen können, bespricht die Dozentin auf dem Vorbereitungstreffen mit Ihnen alle Fragen zum Stoffkauf, zu Schnittmustern und zu Nähutensilien. Falls Schnittmuster, Stoffe etc. schon vorhanden sind, bitte zum Vorbesprechungstermin mitbringen.
Nähkenntnisse sollten vorhanden und der Umgang mit der Maschine vertraut sein.
max. 11 Personen

Vorbesprechung: Dienstag, 19.09.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76482
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sa/So 23./24.09.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 17.10.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76484
Christa Jandrey
Aplerbeck Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sa/So, 21./22.10.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 24.10.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76486
Christa Jandrey
Aplerbeck, Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sa/So, 04./05.11.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 14.11.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76488
Christa Jandrey
Aplerbeck, Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sa/So, 18./19.11.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 28.11.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76490
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sa/So, 02./03.12.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Nähen am Wochenende

In entspannter Atmosphäre nähen Sie einfache bis anspruchsvolle Stücke. Unter fachkundiger Anleitung werden Schnitte auf individuelle Proportionen verändert, Komplizierte Details genäht und pfiffige Ideen umgesetzt. Wer mit ungewöhnlichen Materialien gestalterisch kreativ sein möchte, ist hier auch richtig! Damit Sie sofort loslegen können, bespricht die Dozentin auf dem Vorbereitungstreffen mit Ihnen alle Fragen zum Stoffkauf, zu Schnittmustern und zu Nähutensilien. Falls Schnittmuster, Stoffe etc. schon vorhanden sind, bitte zum Vorbesprechungstermin mitbringen. max. 12 Personen

Vorbesprechung: Fr, 10.11.06, 18:30-20 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76480
Britta Erdmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sa/So, 18./19.11.2006, 9.30-16.00 Uhr
18 UStd., 43,20 Euro

Gesundheit

Programmbereichsleiter:
Wilfried Mühlhaus
Tel.: 0231 / 50 - 2 24 35
Mail: wmuehlhau@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Martina Leveque
Tel.: 0231 / 50 - 2 48 92
Mail: mleveque@stadtdo.de

Präventive Gesundheitsförderung

Für viele gesundheitsfördernde Kursangebote übernehmen die Krankenkassen unter bestimmten Voraussetzungen teilweise oder ganz die Teilnahmegebühren. Wichtige Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme (mind. 80%).
Förderfähig sind präventive Veranstaltungsangebote, die folgenden Angebotsbereichen zuzuordnen sind:
1. Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität und Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme.
Angebote zu diesen beiden Präventionsprinzipien sollen der Förderung von Ausdauer, Fitness, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordinationsfähigkeit, der Stärkung des Muskelskelett-Systems, der Entspannungsfähigkeit sowie der Bewältigung psychosomatischer Beschwerden dienen, z.B. durch Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Aerobic und andere.

2. Vermeidung spezifischer Risiken und stressabhängiger Krankheiten.
Angebote zu diesem Präventionsprinzip sind: Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Autogenes Training, Tai Chi Chuan, Qi Gong, Hatha Yoga.
3. Vermeidung von Mangel und Fehlernährung und Vermeidung von Übergewicht.

4. Reduktion des Genuss- und Suchtmittelmissbrauchs
Die Volkshochschulen haben zur Vereinfachung des Beantragungs- und Anerkennungsverfahrens Rahmenvereinbarungen mit einzelnen Betriebskrankenkassen sowie mit dem Verband der Angestellten-Krankenkassen (VdAK) und dem Arbeiter-Ersatzkassen-Verband (AEV) geschlossen.
Außerdem können die Krankenkassen in Ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen eines Bonussystems anerkennen.
Da das Verfahren sehr unterschiedlich ist, erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse vor der Anmeldung, oder fragen Sie in der Volkshochschule nach, welche Veranstaltungen förderfähig sind.

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und/oder Lehrmittelausstattung.
(Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Pauschalentgelt: Vorträge u.a.).

Medizinische Fragen und Heilverfahren

Naturheilverfahren gegen Rückenschmerzen?

Die Naturheilkunde bietet eine Reihe von Verfahren an, die Rückenschmerzen vorbeugen bzw. bestehende Schmerzen lindern können.
Der Vortrag gibt einen Überblick über die Verfahren, z.B. Massagetechniken, Osteopathie, Homöopathie, Akupunktur und andere, und stellt deren Wirkungsweise, Leistungsfähigkeit und Grenzen vor.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-80001
Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 13.09.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro, Abendkasse

Heil- und Wildkräuterwanderung durch Dortmund-Mengede

Auf einem kurzen Rundweg (2-3 Kilometer) durch den ehemaligen Industrievorort Mengede kommen wir an sehr vielen Wild- und Heilkräutern vorbei. Manche werden Sie kennen, andere nicht. Wir lassen uns Zeit bei der Wanderung, bleiben oft stehen und hören Geschichten zu den Pflanzen, über deren Herkunft, Wachstum, Heilkräfte, Anwendungen und Mythen.
In einem 2. Teil erfahren Sie beispielhaft an einigen der gesammelten Kräuter, was die Alchimisten früher, die modernen Pharmazeuten heute aus Pflanzen alles herstellen konnten und können, und wozu wir die Kräuter als Gewürze oder als Heilpflanzen zum eigenen Nutzen verwenden können. Dieser Teil findet im Städt. Begegnungszentrum in Mengede statt.
Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, wetterfestes Schuhwerk ist empfehlenswert.

Treffpunkt:
Durchgang neben der Remigius-Apotheke, Mengeder Markt 3. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-80011
Karin Wirsching
Mengede
Samstag, 23.09.06,
12.00-18.00 Uhr, 6 UStd., 12,00 Euro

Die Dorn-Therapie

Die Dorn-Therapie ist eine sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung. Sie kann bei Beschwerden wirksam sein, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen.
Der Vortrag informiert über den Begründer der Methode, über ihre Leistungsmöglichkeit und Funktionsweise.
Die Referentin demonstriert an einem praktischen Beispiel der Behandlung von Beinlängendifferenz die Wirkungsweise.
Als Ergänzung zur Dorn-Therapie dient die Breuss-Massage, eine sanfte Spezial-Massage für die Wirbelsäule (s. dazu Veranst.-Nr. 62-83205).

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-80015
Barbara Priggemeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 17.10.06,
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Zahnarztangst - und wie man sie für immer in den Griff bekommt

Herzklopfen, Magendruck, zittrige Glieder, feuchte Hände, Kurzatmigkeit. Allein die Vorstellung, dass ein Zahnarzt-Besuch fällig ist, bereitet sehr vielen Patienten Unbehagen - häufig auch die eine oder andere schlaflose Nacht. Worin ist die Angst vor dem Zahnarzt begründet? Vor allem zwei Dinge sind dafür verantwortlich:
Die Angst vor dem eventuell bei der Behandlung auftretenden Schmerz und den Behandlungsfolgen und das Gefühl, sich dem Arzt hilflos auszuliefern, sich fehlverstanden und alleingelassen zu fühlen.
Aber: Solche Gefühle und Ängste lassen sich abbauen; durch einfache Entspannungstechniken zur Selbstbehandlung (z. B. autogenes Training), aber auch durch Techniken und Verfahren der modernen, schonenden Zahnmedizin.
Der Vortrag gibt einen Überblick über Möglichkeiten und Methoden, die jeder Angstpatient selbst anwenden kann, um seine Angst zu überwinden. Breiter Raum wird aber vor allem den sog. sanften Methoden beim Zahnarzt eingeräumt, mit denen eine zahnärztliche Behandlung auch für Angstpatienten keine Tortur mehr ist.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-80021
Dr. Ingo Röller
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.10.06,
20.00-21.30 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Frauen-Gesundheitstag

Eine Einführung in die frauenheilkundliche Naturmedizin
Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Naturheilkunde für Frauen. Die Dozentinnen stellen Methoden vor, die Frauen helfen können, in unterschiedlichen Alters- und Lebensphasen auf natürliche Weise ihre weiblichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder wieder herzustellen.
Vorgestellt werden verschiedene Methoden zur Entspannung, wie Traumreisen, Meditationen und Massagen, es gibt Informationen zur angepassten Ernährung und zu Heilpflanzen, zu Bachblüten und zu Kneipp-Anwendungen. Gespräche runden den Tag ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen, 1 Decke und warme Socken mitbringen.
max. 14 Frauen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-80023
Ingeborg Bartsch-Seeliger / Stefanie Alfa Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36,
Sonntag, 05.11.06,
10.00-16.00 Uhr
7 UStd.
21,70 Euro

Medizin der Zukunft - Die Klassische Homöopathie

An diesem Vortragsabend sollen die Grundprinzipien der klassischen Homöopathie erläutert werden (Ähnlichkeitsprinzip, Potenzierung, Wirkweise etc.), deren Ursprung auf den Arzt Dr. Hahnemann zurückgeht.
Die klassische Homöopathie wird als eigenständige und ganzheitliche Therapiemethode, besonders auch zur Behandlung chronischer Erkrankungen wie z.B. Allergien, Migräne, Erkrankungen der inneren Organe und des Bewegungsapparates, Hautkrankheiten, sowie endokriner Störungen usw. vorgestellt.
Fallbeispiele aus der Praxis zeigen, wie die klassische Homöopathie Krankheiten lindern und heilen kann.
Die Referentin geht auch auf aktuelle Wirksamkeitsuntersuchungen ein.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-80031
Hildegard Klingberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 14.11.06,
20.00-21.30 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Mundgeruch - Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Mundgeruch, wissenschaftlich Halitose, gehört zu den Themen, über die man nicht spricht - selbst unter Freunden nicht. Wenn jemand übel aus dem Mund riecht, dann sind die Mitmenschen bestrebt, dichten Kontakt zum Betroffenen zu meiden. Sie halten immer ein
wenig Abstand, ohne dass der Betreffende es merkt. Erschwerend kommt hinzu, dass der Betroffene den schlechten Atem selbst nicht riecht. Statt das Thema zu tabuisieren, wäre es im Sinne aller Betroffener hilfreicher, offen darüber zu sprechen.
Außer der echten Halitose kann gelegentlich auch die ständige Furcht, schlecht aus dem Mund zu riechen, die Halitophobie, die Lebensqualität ernsthaft beeinträchtigen.
Der Vortrag wird die möglichen Ursachen und die Behandlungsansätze für Mundgeruch aufzeigen.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-80041
Dr. Guido Schönwälder,
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 15.11.06,
20.00-21.30 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Heilpraktiker werden - aber wie?

Die Veranstaltung mit Diskussion bietet unabhängige Informationen über das Berufsbild „Heilpraktiker/in". Ziel ist es, Interessierten realistische Vorstellungen über die Anforderungen an die Berufsausbildung und -ausübung zu vermitteln.
Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer/innen konkrete Informationen, wo und wie sie das prüfungsrelevante Wissen für die Heilpraktikerprüfung erwerben können.
Die Informationen des Vortrages ermöglichen es, sich einen Großteil des Wissens autodidaktisch anzueignen.
Kursinhalte: Arbeitsorganisation, Fachliteratur, Gesetze, Was darf ein/e Heilpraktiker/in- was nicht? Prüfungskosten; Zugangsvoraussetzungen für die amtsärztliche Prüfung. max. 20 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-80051
Peter Kluge
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 19.11.06,
11.00-16.15 Uhr, 6 UStd.
18,60 Euro

Der Säure-Basen-Haushalt

Ein aufgeschwemmter Körper, Müdigkeit, fehlende Energie, rheumatische Erkrankungen, Kopfschmerzen, Sodbrennen u. v. m. können Warnsignale des Körpers für ein gestörtes Verhältnis von Säuren und Basen sein.
In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen mehr über Diagnosemöglichkeiten und darüber, was man selbst tun kann.
max. 16 Personen
Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-80055
Edith Frank
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 25.11.06,
10.00-16.00 Uhr
7 UStd.
21,70 Euro

Patientenverfügung gegen künstliche Sterbeverlängerung

Durch einen schweren Unfall oder eine unheilbare Krankheit kann jeder in eine Situation kommen, in der er nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst Entscheidungen zu treffen.
Viele Menschen möchten nicht, dass dann ihr unvermeidbar gewordenes Sterben durch Apparate- und Intensivmedizin künstlich verlängert wird.
Diese Entscheidung lässt sich durch eine bereits in gesunden Tagen - auch von der Bundesärztekammer empfohlene - Patientenverfügung schriftlich festlegen.
Der Patient entscheidet im Vorfeld, welche ärztliche Behandlung er in einem eventuellen Ernstfall wünscht und welche auf keinen Fall.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-80061
Achim Fricke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 29.11.06,
19.30-21.00 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro
Abendkasse

Koreanische Handakupunktur

Die Koreanische Handakupunktur ist eine traditionelle, in Korea weit verbreitete, leicht erlernbare und effektive Akupunkturmethode.
Folgende Kursinhalte werden vermittelt: Handakupunktur- und Handakupressurtechniken, Handreflexzonen-massage, Meridianverlauf (Energieverlauf), Handhabung der Materialien, praktische Übungen und Fallbeispiele.
Für Materialien entstehen zusätzliche Kosten von 6,00 Euro. max. 9 Personen

Grundseminar 1
Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80101
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.10.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd.
40,00 Euro

Grundseminar 2
Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80102
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
Sonntag, 22.10.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd.
40,00 Euro

Aufbauseminar
In diesem Seminar werden erkrankungsbezogene Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80105
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 10.09.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
40,00 Euro

Teilnahmebedingung: Erfahrung in der Anwendung und Praxis der Handakupunktur.
Bitte vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Programmbereich (Tel. 50-2 24 35) nehmen.

Zufriedenes Leben nach Sucht und Abstinenz?

Sie können an diesem Wochenendseminar als abstinent lebender alkohol- und/oder medikamentenabhängiger Mensch, als Angehöriger oder Freund teilnehmen, wenn Sie sich mit den Themen „Sucht" (Alkohol/Medikamente) und „Abstinenz" auseinandersetzen möchten.
Abgesehen von der Diskussion um Strategien zur Prävention und Nachsorge geht es auch um Entspannung, Austausch, Spaß, Lernen, und darum, neue Impulse für eine positive Lebensbetrachtung zu bekommen.
Durchgeführt wird das Seminar mit verschiedenen Methoden und ausgesuchten Inhalten von erfahrenen Fachreferenten.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-80201
Ursula Bobitka/Jürgen Paul
Sundern
Haus Berghoff, In der Ecke 6
Freitag, 22.09.06, 19.00-22.00 Uhr
Samstag, 23.09.06, 9.00-17.00 Uhr
Sonntag, 24.09.06, 9.00-14.00 Uhr
16 UStd., 80,20 Euro
Abfahrt: 17.00 Uhr
Busbahnhof, Königswall
Anmeldung bis 14.09.06

Ernährung und Gewichtsreduktion

Fasten

Der Kurs begleitet gemeinsames Fasten (mit Säften) über eine Woche. Tägliche Treffen bieten die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches.
Je nach Gruppenzusammensetzung besteht Raum für leichte Bewegungseinheiten, Entspannungsübungen und Gespräche „rund ums Essen".
Klären Sie bitte im Zweifelsfall vorab mit Ihrem Hausarzt ab, ob Sie unbedenklich fasten können.
Das Kursprogramm gliedert sich wie folgt:
Mittwoch: Vorbesprechung
Montag - Donnerstag: Fastenwoche
Freitag: Schlussbesprechung.
Änderung bei den Unterrichtszeiten nach Absprache möglich.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80311
Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.10.06
Montag, 23.10.06, bis Freitag, 27.10.06,
17.00-18.30 Uhr
54,00 Euro

Gesunde Ernährung bei Diabetes mellitus

Dieser Kurs richtet sich an Typ 2 Diabetiker/innen, die (noch) kein Insulin spritzen müssen und sich deshalb präventiv über gesunde Ernährung informieren wollen. Ein Schwerpunkt des Kurses ist die Beschäftigung mit den Inhaltsstoffen von Lebensmitteln, Kohlehydraten, Eiweiß und Fetten und deren Auswirkungen auf die Erkrankung, ein anderer die Aufstellung eines individuellen Ernährungsplanes, der u.a. gewünschte und notwendige Gewichtsreduzierung fördert.
Bei einem gemeinsamen Einkaufsbummel wird das Gelernte überprüft, um die vielen versteckten Fett- und Zucker-Fallen zu vermeiden. Am Montag-Termin, 06.11.06, wird in der Lehrküche der Volkshochschule gekocht.
Im Entgelt: 5,00 Euro Lebensmittelumlage.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-80411
Nadine Lohsträter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Dienstag, ab 17.10.06, 17.45-19.15 Uhr, und
1 x Montag, 06.11.06, 17.00-20.00 Uhr
40,00 Euro

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und/oder Lehrmittelausstattung.
(Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Pauschalentgelt: Vorträge u.a.).

Psychologische und pädagogische Fragen

Vortragsveranstaltungen zu psychologischen Fragestellungen

Sind wir Sklaven unserer Gefühle? - Oder lassen sie sich beherrschen?

„Mit dem Kopf krieg' ich das klar, aber meine Gefühle kommen da nicht mit."
Alte Gewohnheiten lassen sich oft nicht so einfach abschütteln. Nur mittels gezielter Auseinandersetzung mit den Gefühlen ist es möglich, diese beherrschbarer zu machen.
Dieser Vortrag behandelt Strategien, wie man derartige emotionale Turbulenzen beherrschen und im Dschungel der Gefühle klaren Kopf behalten kann.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81005
Regina Fehring
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 13.09.06,
19.30-21.15 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Intelligent schenken!
Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.
Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!
Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Moderne Psychiatrie und Psychotherapie

In dieser Vortragsreihe werden wesentliche Krankheitsbilder und Behandlungsansätze in der Psychiatrie und Psychotherapie kurz, klar und allgemeinverständlich dargestellt.
Ziele ist, die genannten Themen besser zu verstehen, Anregungen aufzunehmen, an Mauern zu rütteln und sich zutiefst Menschlichem respektvoll zu nähern. Neue Sichtweisen und Strategien, die faszinierende Annäherung von modernster Bildgebung und klinischer (auch alltagspraktischer) Erfahrung weisen darauf hin, wie rasch sich Erkenntnisse in diesem Bereich entwickeln, aber ebenso, wie viele Geheimnisse uns noch erhalten sind.
Die Veranstaltungen richten sich an interessierte Laien, an Betroffene, die sich allgemein informieren wollen, sowie an professionelle Helfer/innen und Betreuer/innen, die eine erste kompakte Annäherung an die Themen suchen oder einen aktualisierten Überblick wünschen.
Auf Wunsch wird bei regelmäßiger Teilnahme eine qualifizierte Bescheinigung ausgestellt.
Die Themen im Einzelnen: Demenzen, Schizophrenie, Depression und Manie, Angststörungen, Zwangsstörungen, Borderline-Störung, Essstörungen, Traumafolgestörungen.

1. Thema:
Einführung: zentrale Konzepte und Ansätze
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81015
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 19.09.06
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

2. Thema:
Demenz und Schizophrenie
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81016
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 26.09.06
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

3. Thema:
Stimmungsstörungen: Depression und Manie
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81017
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.10.06
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

4. Thema:
Traumafolge-, Angst- und Zwangsstörungen
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81018
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 07.11.06
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

5. Thema:
Essstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörung
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81019
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 21.11.06
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

6. Thema:
Folgen traumatischer Erfahrung und ihre Bewältigung
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81020
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 28.11.06,
19.30-21.45 Uhr, 3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

7. Thema:
Psychopharmaka
Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81021
Dr. Michael Platte
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 05.12.06,
19.30-21.45 Uhr
3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Chaos im Kopf?

Kennen Sie das: Sie leiden unter Stimmungsschwankungen oder haben Schwierigkeiten, etwas Neues anzufangen oder etwas Angefangenes zu beenden? Oder kennen Sie Menschen in Ihrer Umgebung, die eine starke Unruhe ausstrahlen, ständig aufspringen, mit den Fingern trommeln und sich schlecht konzentrieren können?
Treten diese Verhaltensweisen nur zeitweilig auf, besteht kein Grund zur Besorgnis. Dauerhaft und dann gepaart mit vielfältigen Ängsten, Unsicherheiten und mangelndem Selbstwertgefühl, sollte diesen Auffälligkeiten auf den Grund gegangen werden: oftmals lautet die Diagnose dann ADS = Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom.
Entgegen landläufiger Meinung ist ADS kein Phänomen, das nur bei Kindern auftritt, auch Erwachsene sind davon betroffen.
Die Referentin erläutert ADS in seinen vielfältigen Formen und Auswirkungen, stellt Untersuchungen vor, die mögliche Zusammenhänge von ADS und Allergien, Ernährungsgewohnheiten und Umwelteinflüssen hinterfragen, und gibt aus heilpraktischer Sicht Hinweise, wie Kinder und Erwachsene ihr Leben besser in den Griff bekommen.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81023
Edith Frank
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 28.09.06,
19.00-21.15 Uhr
3 UStd.
6,50 Euro Abendkasse

Aktions-Wochen nutzen!

Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

www.dortmund.de/vhs

Sterne lügen nicht? - Zur Psychologie der Astrologie

Steht das Schicksal in den Sternen, zeichnet die Stellung der Gestirne bei unserer Geburt den Lebensweg vor?
Hilft die Astrologie bei kleinen und großen Lebensentscheidungen? Warum sind Horoskope so beliebt und werden auch von kritischen Menschen gelesen, worin liegt die Faszination der Astrologie?
Kritische Fragen zur Psychologie und Soziologie der Astrologie stehen im Mittelpunkt dieses Vortrags.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81031
Günter Link
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
Mittwoch, 08.11.06
19.30-21.15 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro
Abendkasse

Die Heilkraft des Lichts?

Das Licht der Sonne ist Voraussetzung des Lebens auf der Erde. Viele Mythen beschäftigen sich mit dem Licht, auch heilende und ordnende Kraft wird ihm nachgesagt; naturwissenschaftlich nachgewiesen sind Biophotonen, zellinterne Lichtquellen, die u.a. zuständig sind für die Kommunikation im Innern eines Organismus, aber auch therapeutische Funktionen haben sollen.
Im Mittelpunkt des Vortrags stehen Informationen über mythische, philosophische, naturwissenschaftliche und medizinische Aspekte „rund um das Licht“, aktuelle Erkenntnisse zum Thema werden vorgestellt und kritisch reflektiert.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81035
Günter Link
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
Mittwoch, 22.11.06
19.30-21.15 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro
Abendkasse

Liebe - was ist das?

Wissenschaftliche Erklärungen der „Schmetterlinge im Bauch“
Wer kennt es nicht, dieses eigentümliche Gefühl der Verliebtheit, von Literaten in schier unerschöpflicher Form beschrieben? Aber auch Wissenschaftler wie Psychologen, Soziologen und Biologen sind dem Gefühl schon lange auf der Spur und erklären, wie aus Sympathie füreinander Gefühle von Liebe entstehen. Garantie auf Bestand dieser Gefühle gibt es allerdings nicht. Denn von dem Systemtheoretiker Niklas Luhmann wissen wir, dass Ehen zwar im Himmel geschlossen werden, dass sie meist aber während der gemeinsamen Autofahrt kaputt gehen. Der Referent nimmt beziehungsgefährdende Alltagsprobleme „mit Augenzwinkern“ zum Anlass, um über Mittel und Wege von „Beziehungsarbeit“ mit dem Ziel einer dauerhaften harmonischen Zweisamkeit zu referieren.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81011
Dr. Torsten Reters
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 19.09.06, 19.30-21.15 Uhr,
2 UStd., 5,00 Euro Abendkasse

Berühmte Experimente der Psychologie

Experimente sind eine Möglichkeit, die Theorie zu überprüfen.
Was sie verraten können, wird in diesem Vortrag beispielhaft gezeigt:
Warum fällt es uns mit der Zeit immer schwerer, z. B. - den längst überfälligen Brief zu schreiben? -
Kann ein Mord geschehen, bei dem 30 Zeugen untätig zuschauen? -
Bestätigen sich Vorurteile fast immer? -
Verhält man / frau sich gruppenkonform bis hin zur Unsinnigkeit? -
Bringen Menschen auf lockere Aufforderung im Experiment andere um?

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81022
Günter Link
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 25.10.06,
19.30-21.15 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Der Einfluss des Mondes auf Mensch und Natur

Mondkalender sind derzeit en vogue. Laut wissenschaftlichen Untersuchungen sind ca. 40% aller Deutschen mondfühlig, viele Ärzte bestätigen, dass zahlreiche Patienten klagen, bei Vollmond unter Schlafstörungen zu leiden. Die Anziehungskraft des Mondes reicht aus, Vulkanausbrüche und Erdbeben auszulösen. Hat demnach der Mond magische Kräfte?
Diese und andere Fragen, die das Verhältnis von Mond, Menschen und Natur betreffen, wollen wir an allgemeinen und persönlichen Erkenntnissen kritisch untersuchen und diskutieren.

Vortrag
Veranst.-Nr. 62-81025
Günter Link
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 27.09.06,
19.30-21.15 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage **www.dortmund.de/vhs**!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.

Kurse und Seminare zu psychologischen Fragestellungen

Der Trauer Raum geben

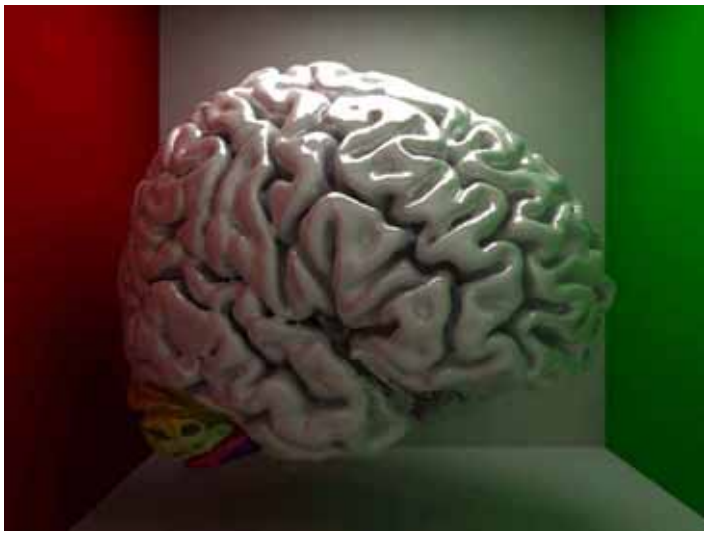
Der Tod des Kindes bedeutet für Eltern oft der Verlust des Lebenssinns. Ein Leidensweg, angefüllt mit Trauer, Zorn, Schuldgefühlen, Verzweiflung und tiefem Schmerz. Das Seminar wendet sich an Mütter und Väter, die mit Gleichbetroffenen ins Gespräch kommen wollen, ohne Angst haben zu müssen, in ihren Gefühlen verletzt zu werden. Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer/innen der Trauer Ausdruck geben, die eigene Traueridentität entwickeln, einander verstehen, tragen und stützen auf dem Weg der Trauer, damit die Lebenskraft wieder wachsen kann. max. 10 Personen

Gesprächskreis
Veranst.-Nr. 62-81001
Eckhard Wedegärtner
Brackel
Haus Beckhoff, Brackeler Hellweg 142
16 x Montag, ab 21.08.06
19.15-21.30 Uhr, 48 UStd.
26,00 Euro

Den Alltag verstehen - die Persönlichkeit entwickeln

Kommunikation in Partnerschaft, Familie und am Arbeitsplatz im Spiegel Systemischer Psychologie
Dass Menschen sich eigentlich nicht wirklich verstehen können, führt - laut Niklas Luhmann - zu mancherlei Ärgernissen. und unschönen Situationen im Alltag.
Mit Hilfe der Systemischen Psychologie wollen wir den Ursachen für Kommunikationsprobleme auf den Grund gehen und diskutieren, welche Lösungen es gibt. Ziel ist es, schwierige Lebenssituationen zu verstehen und Wege zu ihrer Veränderung anzuregen.
Kurze Video-Spots, u.a. von Loriot, unterstützen die Diskussion, u.a. der Themen: Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Macht- und Familienstrukturen. max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-81115
Dr. Torsten Reters
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.06, 13.00-18.30 Uhr,
7 UStd.
24,85 Euro



Lernen leichter gemacht: Gedächtnistraining

Wer die Leistung von Gedächtnis, Konzentration, Kreativität und Intelligenz steigern und seinen spezifischen individuellen Lerntyp herausfinden will, sollte sich auf dieses Seminar freuen.
Als Inhalte werden vermittelt: die Arbeitsweise der Gehirn- Hemisphären, wirkungsvolle Lernhilfen aus der Suggestopädie, Superlearning und NLP und als Methoden: Mind Maps, mentale Motivation, die Disney - Strategie, Mnemotechnik, Reiseroute, Bilder- und Erlebniskette, Kreativitätstraining, Spontan-Referate - aus dem Gedächtnis halten mit visueller Präsentation.
Das Seminar gestaltet sich aus Theorie, neurologischem Hintergrundwissen und vielen interessanten Übungen. Bitte Schreibmaterial und Buntstifte mitbringen.
Das Seminar dient beruflichen, privaten und schulischen Bedarfen.

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-81111
Liane Strauß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 73,60 Euro

Geistig und körperlich fit - auch im Alter

Tagein, tagaus - Immer mehr an Informationen, wer soll da noch den Überblick behalten, geschweige denn alles behalten können? Bei vielen Menschen, nicht nur bei Älteren, wächst die Angst, in zunehmendem Alter nicht mehr alles behalten zu können, In diesen Kursen werden Sie jedoch erfahren, dass gegen viele negativ empfundene Begleiterscheinungen des Älterwerdens, körperliche wie geistige, ein „Kraut gewachsen“ ist. Wir entwickeln und praktizieren ein Strategieprogramm gegen die Abnahme geistiger und körperlicher Fähigkeiten. Dazu gehören: Übungen zur Gedächtnisleistung, gymnastische Bewegungselemente, Rollen-, Phantasie- und Kreativspiele sowie das Strukturieren von Emotionen und Alltagskon-flikten. Das Seminar wendet sich an Menschen, die fürs oder im Alter geistig und körperlich fit bleiben wollen. Bitte Schreibmaterial und Buntstifte mitbringen. max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-81131
Dieter Eichner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
10.00-11.30 Uhr
16 UStd., 36,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-81132
Dieter Eichner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
20.00-21.30 Uhr
16 UStd.
36,00 Euro

Sinnvoll leben oder: „Wer vom Ziel nicht weiß,...

...kann den Weg nicht haben“, so Christian Morgenstern am Anfang eines seiner bekanntesten Gedichte. Die Frage nach dem Sinn ist nicht nur eine philosophische oder religiöse, sondern sie stellt sich auch immer existenziell. Sie steht meist im Hintergrund, in Krisensituationen wird sie oft akut und dringlich. Wie aber finden wir den Sinn im Leben und wie ist der Weg dorthin?
In diesem Seminar wollen wir Voraussetzungen für ein sinnvolles und erfülltes Leben beschreiben und Wege dorthin gemeinsam erforschen.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-81141
Martin Duda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.10.2006, 10.00-13.15 Uhr
8 UStd.
36,80 Euro

Training zur Mobbingprophylaxe

Mobbing schon im Vorfeld den Nährboden entziehen
Nicht ausgetragene Konflikte, unklare Streitauslöser, nicht beweisbare emotionale Angriffe? - hier hilft „psycho- logisches“ Know-How, um eine chronische Dauerbelastung wie Mobbing oder Bossing zu vermeiden.
Ziel: Unterschiedliche Mobbing-Kontexte (privat oder beruflich) frühzeitig erkennen, qualifiziert einschätzen, präventiv einwirken, beratend oder schlichtend aus der jeweiligen Rolle eingreifen. Methoden zur Deeskalation, Strategien zu produktiver Streitkultur vorstellen und ausprobieren.
Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen. Auf Wunsch kann die Entwicklung eines spezifischen Mobbing-Prophylaxe-Konzepts erarbeitet werden (vor-Ort-Hilfe).
Es erwartet Sie:
Wissenstransfer, Lehrgespräche und Diskussion, Kleingruppen-, Paar- und Einzelarbeit, Fallstudienarbeit, Praxisübungen, Rollenspiel, Reflexion und Feedback
Zielgruppe:
Interessierte mit privaten oder beruflichen Belangen aus dem familiären oder beruflichen Kontext.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-81145
Liane Strauß
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 21.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
73,60 Euro

Hinweis:
Mobbing - konstruktiver Umgang und wirksame Reaktion
Veranst.-Nr. 62-14190

Biografiearbeit - Lernen vom Leben

Biographiearbeit ist Erinnerungsarbeit. Die Methode des biographischen Arbeitens, entwickelt auch auf der Grundlage anthroposophischer Vorstellungen, begleitet und unterstützt bei der Suche oder Festigung der Identität, bei einer Bilanzierung des bisherigen Lebens oder dabei, rückblickend den gegangenen Lebensweg zu verfolgen und von diesem Standort aus einen Entwurf für die Zukunft zu definieren.
In der Biografiearbeit beschäftigen wir uns deshalb u.a. mit folgenden Fragen:
Was sind die „roten Fäden“ in meinem Leben? Welche Arten von Ereignissen geschehen mir immer wieder? Welche Einstellungen beeinflussen bzw. bestimmen mich? Wie kann ich mich verändern?
Wer Veränderung will, gezielt und systematisch daran arbeiten und Erfolge der Arbeit erleben möchte, ist in diesem Seminar richtig aufgehoben.
Gearbeitet wird mit Kurzvorträgen, Arbeitsblättern, Demonstrationen, Diskussionen, Partner- und Gruppenübungen.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-81151
Bruno Martin
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 73,60 Euro

Work-Life-Balance

Partnerin und Partner, Eltern, Arbeitskolleginnen und -kollegen ... - es soll Leute geben, die all diese Rollen mit Bravour in sich vereinen können und dabei nicht selbst auf der Strecke bleiben. Häufiger jedoch führt diese Vielzahl an Anforderungen zu permanenter Hektik, Stress und Überforderung.
Das Seminar wendet sich an Menschen, die ihr persönliches, familiäres und berufliches Leben positiv verändern wollen. Nach einer persönlichen Standortbestimmung werden anschließend die eigenen Stärken und Schwächen reflektiert und verborgene Ressourcen aufgespürt, mit deren Hilfe sich der Alltag besser bewältigen lässt.
Auch Zielplanung und Zeitmanagement in Beruf, Freizeit und Familie helfen, eine Balance zu finden und Freiräume zu schaffen für Dinge, die einem am Herzen liegen.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-81155
Isolde Müller
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
36,80 Euro

Auf andere Gedanken kommen

Gedankenkreise verändern
Gute Kommunikation hat sehr viel mit unserer Gesundheit und Zufriedenheit zu tun. Die innere Kommunikation mit uns selbst ist ein Indikator für unser aktuelles Befinden. Wiederkehrende Gedankenkreise, die nicht in Lösungen einmünden, sondern die Probleme stets aufs Neue beleben, können zu einer starken Belastung für die betroffene Person führen.
Im Tagesseminar wird aufgezeigt, wie solche Gedankenkreise entstehen und wie sie durchbrochen werden können. Eine er-

weiterte Sicht der Situation wird erfahrbar. Neue Möglichkeiten eröffnen sich, und Bewältigungskompetenzen können damit erweitert werden.
Kurzvorträge, praktische Übungen und die Arbeit in Kleingruppen unterstützen das Erlernen positiverer Denkstrukturen.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-81161
Christa Zaremba-Rüdiger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 19.11.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
36,80 Euro

NLP - Neuro-Linguistisches-Programmieren

NLP weist auf den Zusammenhang von Sprache (Linguistik), Psyche (Nerven) und Wertvorstellungen (Programme) und deren Veränderungspotenzial hin.
NLP bietet eine Gelegenheit, eigenes und fremdes Verhalten und Erleben, menschliche Denkstrukturen und Fähigkeiten zu verstehen, zu verändern und situativ positiv zu nutzen. Verknüpft werden Erkenntnisse von Lern- und Verhaltenstheorie, von Wahrnehmung und Psychomotorik, von Sprachtheorie sowie von Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie.
NLP ist ein rational gesteuertes Modell von Kommunikation und Verhalten, mit dem mittels bestimmter lerntheoretischer Techniken die Voraussetzungen für zielgerechte Veränderungen geschaffen werden: vom Negativen zum Positiven, vom Krankmachenden zum Gesundheitsstärkenden.

NLP zum Kennenlernen

max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-81301
Katrin Cappar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
59,20 Euro

NLP - Bildungsurlaub für Arbeit und Beruf

In diesem Wochenseminar wird NLP als eine Methode zur Verhaltensveränderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf vorgestellt und praktiziert.
Das Seminar ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt. Auf Wunsch wird ein ausführliches Seminarprogramm zugeschickt.
max. 20 Personen

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-81302
Katrin Cappar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 10.07.06-14.07.06,
9.00-16.00 Uhr
40 UStd.
148,00 Euro
Anmeldung bis 30.06.06

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-81303
Katrin Cappar
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 20.11.06-24.11.06,
9.00-16.00 Uhr
40 UStd.
148,00 Euro
Seminarprogramm auf Anfrage
Anmeldung bis 10.11.06
Bildungsurlaubsberechtigte bis 06.10.06

Persönlichkeitsentwicklung in Alltag und Beruf - mit NLP erfolgreich, selbstbestimmt und durchsetzungsfähig

In dieser Bildungswoche wird NLP als eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung vorgestellt und praktiziert.
Das Seminar ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt. Auf Wunsch wird ein ausführliches Seminarprogramm zugeschickt.
max. 20 Personen

Bildungsurlaub
Veranst.-Nr. 62-81305
Hans-Harro Franke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mo-Fr, 09.10.06-13.10.06,
9.00-16.00 Uhr
40 UStd., 148,00 Euro
Seminarprogramm auf Anfrage
Anmeldung bis 29.09.06
Bildungsurlaubsberechtigte bis 25.08.06

Intelligent schenken!
VHS schenken!

Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...

Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.

Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Erziehungsfragen

Strategien zur Reduzierung von Gewalt und Aggressionen

Gewalt und Aggressionen üben auf viele, besonders auch auf junge Menschen, eine magische Faszination aus.
Welche Grundbedürfnisse stehen hinter der Gewaltbereitschaft? Woran liegt es, dass Menschen immer noch „barbarischen" Handlungsmustern folgen? Welche individuellen Dispositionen und gesellschaftlichen Ursachen gibt es? Welche Rolle spielt unsere Entwicklung? Was löst erlittene Gewalt und Aggression beim Opfer aus?
Wir werden diese Fragen und die gewonnenen Antworten auf der Basis von NLP als Ausgangspunkt für methodisch und didaktisch aufbereitete Deeskalationsgespräche nutzen und unterschiedliche Handlungsmodelle im Umgang mit der Aggression erörtern.
Neben diesen Themen werden wir uns mit systemischen Netzwerken zur Gewaltprävention, mit der „Mediation" (Streitschlichtung) und „harten Interventionstechniken" auseinandersetzen, die über sportliche Elemente aus der Selbstverteidigung und der Meditation begleitet werden.
Dieses Seminar wendet sich an Personen, die an Erziehungsprozessen beteiligt sind, (z.B. Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialarbeiter/innen, Eltern).
Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen. max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-81401
Thomas Rückwald
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.06, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd.
59,20 Euro

„Hilfe, Sorgenkind!"

Motopädagogik und Mototherapie als Bewegungsförderung und Persönlichkeitsentwicklung

Mangelnde Bewegungserfahrungen der Kinder können zu Problemen in der Wahrnehmung, der motorischen Entwicklung und der Persönlichkeitsentwicklung führen. Mögliche Folgen sind: Auffälligkeiten im Sozialverhalten, Konzentrationsstörungen, Teilleistungsschwächen u.a.
Die Motopädie arbeitet methodisch an diesen Folgen, sie wird in Theorie und Praxis vorgestellt.
Das Seminar erleichtert durch Eigenerfahrungen den Umgang mit betroffenen Kindern, hilft, Verständnis zu entwickeln und Förderangebote zu machen, es informiert über Selbsthilfegruppen und Therapieeinrichtungen.
Es ist besonders geeignet für Mitarbeiter/innen aus pädagogischen und therapeutischen Berufen.
Teilnahmebescheinigung auf Wunsch.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Decke.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-81411
Petra von Koeding/Anna Diesing
Petri-Grundschule
Beurhausstr. 15-17/Ecke Luisenstraße
Freitag, 20.10.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 45,60 Euro

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und/oder Lehrmittelausstattung.
(Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Pauschalentgelt: Vorträge u.a.).

Körperschulung und Bewegung

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen" bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Herz-Kreislauf-Gymnastik für Männer und Frauen ab 50

Der Kurs dient präventiv der Koordination der Motorik und der regelmäßigen Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems.
Im Mittelpunkt stehen verschiedene Ausdauer- und Bewegungsübungen mit Musik.
Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-82005
Annelie Schulz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mittwoch, ab 16.08.06
10.00-10.45 Uhr
14 UStd.
39,90 Euro

Arthrose-Gymnastik

Immer mehr Menschen, vor allem ältere, werden von Arthrose, einer degenerativen Veränderung des Gelenkknorpels, geplagt. Dabei lässt sich diese Verschleißerkrankung günstig beeinflussen, wenn sie rechtzeitig und konsequent behandelt wir. Dazu gehört auch die häufige und regelmäßige Bewegung, allerdings ohne die betroffenen Gelenke zu überanstrengen. Ziel dieses Kurses ist es, durch Förderung der Durchblutung und Stärkung der Muskulatur die Beweglichkeit der kleinen und großen Gelenke zu erhalten bzw. zu verbessern.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82011
Ute Göke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Donnerstag, ab 07.09.06
9.30-10.30 Uhr
16 UStd.
55,20 Euro

Wir im Internet

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!

Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.

Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!

Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.

Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Beckenbodengymnastik

Der Beckenboden ist ein wichtiger Teil des weiblichen Körpers. Durch eine Schwangerschaft oder mit zunehmendem Alter kann es zur Abschwächung der Beckenbodenmuskulatur kommen. Die Folge können Rückenscherzen, Inkontinenz oder Gebärmuttersenkungen sein.
Das Angebot richtet sich an Frauen, die betroffen sind oder vorbeugend die Beckenbodenmuskulatur stärken möchten.
max. 9 Frauen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82015
Ute Göke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Donnerstag, ab 07.09.06
10.45-11.45 Uhr
16 UStd.
55,20 Euro

Hinweise:
Naturheilverfahren gegen Rückenschmerzen?
Vortrag, s.u. **Veranst.-Nr. 62-80001**

Gesundheitstraining nach Krebs - Bochumer Gesundheitstraining
Kurs, s.u. **Veranst.-Nr. 62-83011**

Schulter-Nacken-Gymnastik

Der Kurs bietet ein gezieltes Trainings- und Übungsprogramm zur Stärkung der Schulter-Nacken-Muskulatur.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-82021
Heike Bäcker-Hilbrand
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Mittwoch, ab 16.08.06
16.30-17.30 Uhr, 9 UStd.
26,50 Euro

Schongymnastik bei Rückenbeschwerden

Schongymnastik ist ein schonendes und sanftes gymnastisches Verfahren, das hilft Beschwerden vorzubeugen, die durch Bewegungsmangel, langes Sitzen und einseitige Belastungen der Muskulatur entstehen.
Neben Informationen über die Wirbelsäule und praktischen Tipps zum richtigen Sitzen, Bücken und Stehen gibt es vor allem viele Übungen zum Aufbau geschwächter Muskulatur.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch, evt. kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82025
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck
Diakon-Koch-Weg 6
12 x Donnerstag, ab 14.09.06
10.00-11.00 Uhr
16 UStd.
55,20 Euro

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik in der Sommer-Volkshochschule

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 61-82151
Manuela Baronowsky
Innenstadt
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 27.06.06
19.00-20.30 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82152
Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 03.07.06
18.30-20.00 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Mit Wahrnehmungsübungen, funktioneller Gymnastik und wohltuenden Atem- und Entspannungsübungen lernen Sie, Fehlhaltungen zu erkennen, beweglicher und stabiler zu werden, sich besser zu entspannen und damit den Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag zu schaffen.
Ziele sind die Förderung der Gesundheit und die Vorbeugung gegen Rückenschmerzen, nicht deren Therapie.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-82052
Gudrun Ulrike Orlet
Volkshochschule
Hansastr. 2-4
12 x Montag, ab 04.09.06
16.00-17.00 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-82053
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
8 x Mittwoch, ab 09.08.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-82054
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-82055
Angelika Hillen
Hombruch
Kath. Gemeindehaus Barop
Am Beilstück 71
12 x Dienstag, ab 05.09.06
19.45-20.45 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-82056
Karin Meier
Hombruch
Harkort-Grundschule
Behringstr. 59
12 x Montag, ab 04.09.06
20.45-21.45 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Das Übungsprogramm, das sich an wissenschaftlich überprüften Wirksamkeitskriterien orientiert, dient der Vorbeugung bei Verspannungen und Schmerzen im Rücken-, Kreuz- und Ischias- sowie Schulter-Nackenbereich durch Kräftigungsgymnastik zur Stärkung von Bauch-, Schulter-Nacken- und Rückenmuskulatur, durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Ergänzt wird es durch praktische Tipps für den Alltag (im Haushalt, am Arbeitsplatz etc.). Das Übungsprogramm kann nach der im Kurs erfolgten Anleitung selbstständig auch zu Hause durchgeführt und geübt werden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage.

max. 15 Personen
Veranst.-Nr. 62-82101
Karin Meier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
10.00-11.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82111
Margit Michalak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82114
Renate Raabe
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Akazienstr. 2/Ecke Wambeler Hellweg
10 x Dienstag, ab 12.09.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82115
Renate Raabe
Brackel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Akazienstr. 2/Ecke Wambeler Hellweg
10 x Dienstag, ab 12.09.06
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82116
Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 11.09.06
17.00-18.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82117
Margit Michalak
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 11.09.06
18.35-20.05 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82119
Margit Michalak
Scharnhorst
Gesamtschule Scharnhorst
Mackenrothweg 15
10 x Dienstag, ab 12.09.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Wirbelsäulengymnastik intensiv

In diesem Kurs werden präventive und nachsorgende wirbelsäulengymnastische Übungen miteinander kombiniert, die Kräftigungs-, Ausdauer-, Dehn-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sind aufeinander abgestimmt.
Die Kurse verfolgen das Ziel, in einer ruhigen und konzentrierten Trainingsatmosphäre durch regelmäßiges Training an zwei Übungsterminen in der Woche eine baldige und nachhaltige Verbesserung der und Vorbeugung von Beschwerden zu erzielen.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82120
Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Montag und 12 x Mittwoch, ab 11.09.06
10.00-10.45 Uhr, 24 UStd.
82,80 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82121
Manuela Fischer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Montag und 12 x Mittwoch, ab 11.09.06
11.00-11.45 Uhr, 24 UStd.
82,80 Euro

Wirbelsäulengymnastik Aufbaukurs

Grundkenntnisse in wirbelsäulengymnastischen Methoden werden vorausgesetzt. Die Kurse bieten vertiefende Informationen zu Funktionen des Muskel-Skelett-Systems und spezifische Übungen (Kräftigung/Dehnung/Koordination) für Schulter-Nacken-Bereich, Rücken, Bauch, Gesäß und Oberschenkel.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-82131
Gudrun Ulrike Orlet
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Montag, ab 04.09.06
17.15-18.15 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und Senioren

Das Übungsprogramm orientiert sich an den Bedürfnissen und Bewegungsmöglichkeiten älterer Menschen.

max. 20 Personen
Veranst.-Nr. 62-82171
Annelie Schulz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
14 x Montag, ab 14.08.06
8.45-9.30 Uhr, 14 UStd.
39,90 Euro

max. 20 Personen
Veranst.-Nr. 62-82172
Karin Meier
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
12 x Dienstag, ab 12.09.06
8.30-9.15 Uhr, 12 UStd.
34,20 Euro

max. 16 Personen
Veranst.-Nr. 62-82173
Annelie Schulz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mittwoch, ab 16.08.06
9.00-9.45 Uhr, 14 UStd.
39,90 Euro

max. 25 Personen
Veranst.-Nr. 62-82174
Annelie Schulz
Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21
14 x Freitag, ab 18.08.06
8.30-9.15 Uhr, 14 UStd.
39,90 Euro

Zilgrei

Die sanfte Selbsthilfe bei Schmerzen

Zilgrei ist eine leicht erlernbare Selbsthilfemethode zur Linderung von Muskel-, Gelenk- und Nervenschmerzen. Sie ist wirksam durch die Kombination vertiefter Atmung mit einfachen Körperbewegungen oder -haltungen.
Anwendungsgebiete können sein: Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Kopfschmerzen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Rückenschmerzen und Stresssymptome. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.
max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-82201
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 18.11.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
22,80 Euro

Die Feldenkraismethode

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode, benannt nach dem israelischen Physiker Moshé Feldenkrais, hilft dabei, mehr von sich wahrzunehmen und bewusst zu werden, wie man atmet, sich bewegt, und eröffnet Alternativen dazu. Sie stellt erlernte und gewohnte Bewegungsmuster in Frage, bringt sie durcheinander und fordert dazu heraus, ganz neue oder mit der Zeit in Vergessenheit geratene Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, auszuprobieren und dabei herauszufinden, wie man sich leichter bewegen kann. Die Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet.
Bitte mitbringen: Decke oder Iso-Matte, warme Socken und bequeme, warme Kleidung. max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82211
Gisela Algermissen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Donnerstag, ab 07.09.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82212
Gisela Algermissen
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Montag, ab 18.09.06
9.30-11.00 Uhr, 20 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82213
Ursula Gelzinnus
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.45-20.15 Uhr
20 UStd., 69,00 Euro

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82215
Jean-Christophe Pellerin
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.06, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 55,20 Euro

Walking - „Weniger ist mehr“

Walking stärkt den Herzmuskel sowie das gesamte Herz-Kreislauf-System und stellt somit einen wichtigen Baustein in der Prävention von Herz-Kreislauf-Beschwerden dar. Regelmäßige sportliche Betätigung trägt außerdem dazu bei, Belastungen wie Stress, Ängste und Depressionen abzubauen und zu mehr Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein zu gelangen.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung.

max. 18 Personen
Veranst.-Nr. 62-82301
Wolfgang Felsmann
Huckarde
Treffpunkt: Parkplatz Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr.
15 x Mittwoch, ab 16.08.06
16.30-17.30 Uhr
20 UStd., 47,00 Euro

max. 16 Personen
Veranst.-Nr. 62-82305
Monique Geppert
Brackel
Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Oesterstr. 68
10 x Dienstag, ab 15.08.06
10.00-11.00 Uhr
13 UStd., 31,35 Euro

In der Sommer-Volkshochschule Nordic-Walking Wochendworkshops zum Schnuppern

Veranst.-Nr. 62-82351
Manuela Baronowsky
Fredenbaum
Treffpunkt: Sportplatz Schützenstraße
Samstag, 15.07.06, 14.00-17.15 Uhr
Sonntag, 16.07.06, 10.00-13.15 Uhr
8 UStd.
18,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-82352
Manuela Baronowsky
Fredenbaum
Treffpunkt: Sportplatz Schützenstraße
Samstag, 29.07.06, 14.00-17.15 Uhr
Sonntag, 30.07.06, 10.00-13.15 Uhr
8 UStd.
18,80 Euro

Nordic-Walking

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert. Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.
max. 14 Personen

Wochenendworkshop zum Schnuppern

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-82353
Manuela Baronowsky
Fredenbaum, Treffpunkt:
Sportplatz Schützenstraße
Samstag, 28.10.2006, 14.00-17.15 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 10.00-13.15 Uhr
8 UStd., 18,80 Euro

Kurse

max. 16 Personen
Veranst.-Nr. 62-82361
Klaus Wenzel
Eving
Treffpunkt: an den Parkplätzen des Sportvereins „Phoenix Eving-Lindenhorst“, Grävingholzstraße
12 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.00-18.00 Uhr, 16 UStd., 37,60 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82362
Claudia Schlierenkämper
Aplerbeck
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
12 x Montag, ab 21.08.06
9.45-11.00 Uhr, 20 UStd.
47,00 Euro

max. 16 Personen
Veranst.-Nr. 62-82363
Jutta Barrenbrügge
Hombruch
Treffpunkt:: Tierpark, Mergelteichstr. 80
10 x Mo / Do, ab 31.08.06
16.00-17.30 Uhr, 20 UStd.
47,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82364
Ursula Zender
Hombruch
Treffpunkt: Bolmke, Eingang Westfalenstadion, Strobelallee
12 x Mittwoch, ab 18.10.06
15.15-16.15 Uhr, 16 UStd., 37,60 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82365
Ursula Zender
Lütgendortmund
Treffpunkt: DRK-Altenzentrum, Dellwiger Str. 273, (Eingang zum Vol
12 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.00-18.00 Uhr, 16 UStd., 37,60 Euro

Nordic Walking, Kurs für Fortgeschrittene

Grundkenntnisse in der Nordic Walking-Technik werden vorausgesetzt. Dieser Kurs dient zur Verbesserung der Ausdauerleistung und zur Technikschulung. Hinführungen zur Teilnahme an Volkslaufveranstaltungen werden gegeben.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82371
Claudia Schlierenkämper
Aplerbeck
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Freischütz“, Hörder Straße
15 x Montag, ab 14.08.06
8.30-9.30 Uhr
20 UStd., 69,00 Euro

Entspannung, Stressbewältigung und Meditation

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen“ bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Belastungen am Arbeitsplatz erfolgreich bewältigen

Der Arbeitsalltag vieler Berufstätiger ist heute von Arbeitsüberlastung, daraus resultierenden Fehlzeiten und Konflikten im Umgang miteinander gekennzeichnet. Dieser Bildungsurlaub ist eine Möglichkeit, sinnvolle Strategien kennen zu lernen, die den Umgang mit diesen Belastungen erleichtern. Dazu gehören eine Analyse der Stressfaktoren im Beruf und in der Arbeitswelt, eine Einführung in rasch wirksame, auch am Arbeitsplatz durchzuführende Stressbewältigungsverfahren und die Beschäftigung mit Methoden zur strukturierten Konfliktbewältigung. Ziel ist es, Stress- und Konfliktsituationen besser einzuschätzen und zu bewältigen. Seminarprogramm auf Anfrage.
max. 9 Personen

Bildungsurlaub / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83001
Sabine Olier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mi-Fr, 06.12.06-08.12.06,
9.00-16.15 Uhr
24 UStd., 97,20 Euro
Anmeldung bis 29.11.06
Bildungsurlaubsberechtigte bis 23.10.06

Gesundheitstraining nach Krebs - Bochumer Gesundheitstraining

Das Bochumer Gesundheitstraining, entwickelt vom Bochumer Professor Dr. Walter Niesel und dem Dipl. Psych. Erhard Beitel, beruht auf Methoden des amerikanischen Mediziners Carl Simonton, mittels geeigneter Übungen die Selbstheilungskräfte von an Krebs erkrankten Menschen anzuregen.
Ziel dieses Kurses ist es, in einer kleinen Gruppe Erfahrungen mit der Krankheit aufzuarbeiten, neue Erfahrungen zu machen und körperliche wie seelische Kräfte positiv zu mobilisieren.
Dazu dienen: Einfache Bewegungsangebote zur Verbesserung bzw. Wiederherstellung der Beweglichkeit, Entspannungsverfahren (Visualisierungen nach Simonton, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung) zur Regulierung der inneren Ausgeglichenheit und zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens sowie themenorientiertes Arbeiten zur Verarbeitung der mit der Krankheit verbundenen Erfahrungen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-83011
Ute Fricke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 14.09.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
53,60 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Sinnvoll entspannen - aber wie?

Entspannung und Spannung sind gleichermaßen wichtig für Körper, Geist und Psyche. Leider ist deren Verhältnis heute oftmals gestört, Stress und Hektik bestimmen das Leben. Dem ist Entspannung bewusst und angemessen entgegen zu setzen.
Aber wie und wann kann ich mich entspannen, welche Technik ist die richtige für mich?
In zwei Tages-Seminaren, die unabhängig voneinander gebucht werden können, werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und exemplarisch geübt, um die Methode kennen zu lernen, die individuell am besten passt, und sie dann ausführlich und erfolgreich zu erlernen.
Seminar I: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Massagetechniken und Feldenkrais
Seminar II: Meditation, Atemtechniken, Qi Gong und Phantasiereisen.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83015
Andrea Goslawski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
32,80 Euro

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83016
Andrea Goslawski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 32,80 Euro

Effektives Stressmanagement durch mentales Training

Wer viel leistet, viel von sich verlangt, häufig unter Druck steht, sich oft ärgert oder über Probleme nachdenkt oder spricht, hat ein hohes Risiko, häufiger krank zu werden und weniger gut zu leben. Negativer Stress verbraucht Energie und mindert die Lebensqualität - und wir haben ihn viel öfter, als wir ihn spüren.
Oft können wir die Situationen nicht ändern: wir können aber selbst entscheiden, ob sie uns belasten. Stress entsteht im Kopf. Durch unser Denken können wir den Stress entscheidend reduzieren. Das mentale Training bietet dazu zahlreiche effektive Methoden an.
Im Seminar lernen Sie, wie Stress entsteht, wie er im Körper wirkt, Sie lernen durch exemplarische Übungen verschiedener autosuggestiver Methoden, wie z.B. Autogenes Training, negative Gefühle und Stress zu beenden, um im Leben aktiv sein zu können und sich besser zu fühlen.
max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-83021
Dieter Eichner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 26,80 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-83022
Dieter Eichner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 26,80 Euro

Im Fluss der Farben

Malend die Seele baumeln lassen, ohne Leistungsdruck die Farben in einer Nass-in-Nass-Technik auf Papier bringen, die schon immer „aus uns heraus wollten". Diese Technik erfordert die Aufgabe einer Kontrolle über das Ergebnis, sie ist nicht ziel- sondern prozessorientiert. Gemalt wird nach Entspannungsmusik, begleitet wird das Malen durch Feldenkraisübungen.
Bitte mitbringen: Aquarellpinsel, wasserlösliche Farben, Schwamm, 2 Gläser, kleine Behälter für die Farben, kunststoffbeschichtetes Brett (größer als DIN-A3).
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83025
Ursula Gelzinnus
Dorstfeld
Creativzentrum, Haus 2, Raum 23
Oberbank 1
Samstag, 23.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 10.00-13.15 Uhr
12 UStd., 49,20 Euro

Nur Mut: Umgang mit Angst und Phobien

Angst vor Menschenmassen, vor dem Fahren in öffentlichen Verkehrsmitteln oder vor dem Alleinsein: Immer mehr Menschen leiden unter Ängsten, Panikattacken und Phobien, die von körperlichen Symptomen wie etwa Herzrasen, Schwindel oder Muskelanspannung begleitet werden können. Die Qualität des Alltagslebens leidet darunter.
Entspannung kann helfen, die Erwartungsangst und das allgemeine Erregungsniveau zu senken.
Daher liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen von Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxaktion und Atementspannung.
Wichtige Hintergründe über das Wesen von Ängsten sowie deren Bezug zu Stress und Bewältigungsmöglichkeiten und der Einfluss „negativer" Gedanken werden erläutert.
Bitte eine Decke, Matte und ein kleines Kissen mitbringen.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83031
Barbara Block
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Samstag, ab 21.10.06
9.30-15.00 Uhr, 12 UStd., 49,20 Euro

Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen

www.dortmund.de/vhs

Ein Tag für mich

Unsere Zeit ist sehr schnelllebig, Familie, Beruf und Freizeit halten uns ständig „auf Trab". Pausen für Ruhe, Muße und Selbstbesinnung fehlen. In diesem Tagesseminar können Sie Ihre „Seele baumeln lassen". Kurze Vorträge über verschiedene Methoden der Naturheilkunde wechseln sich ab mit sanften Bewegungsabläufen, Entspannungsübungen und Phantasiereisen. In gemeinsamen Gesprächen suchen wir nach eigenen Wegen zur Umsetzung von Ruhephasen in den Alltag.
Für das leibliche Wohl sorgt ein Buffet aus Säften, Tees, Obst, Gemüse, Früchten und Vollkornbrot.
Im Entgelt enthalten: Lebensmittelumlage von 4,00 Euro.
max. 9 Frauen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83035
Eva Wittig
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 29.10.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 36,80 Euro

Stressbewältigung - Tiefenentspannung - Positives Denken

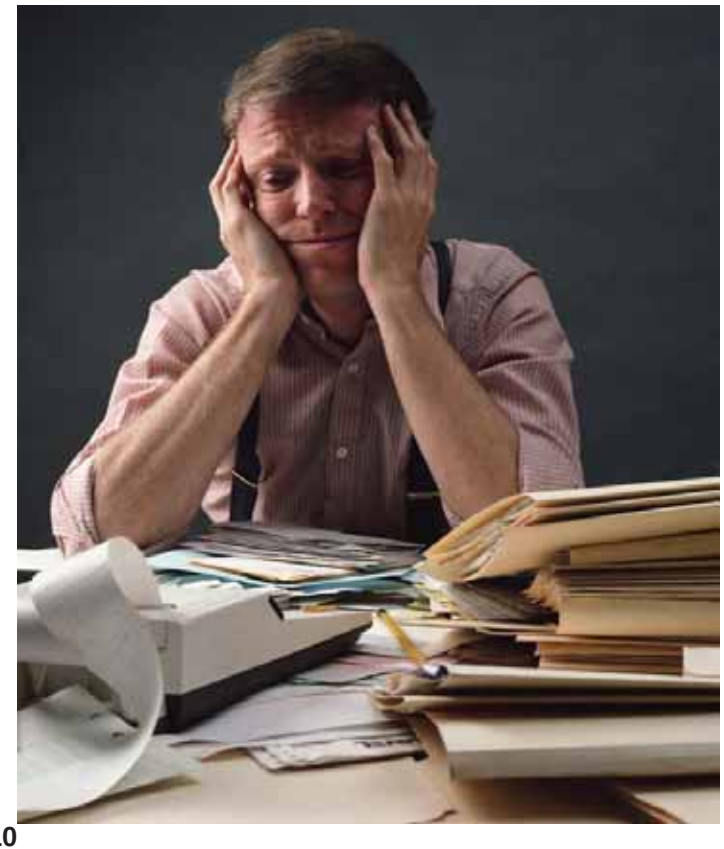
„Stress" kann als eine Art Lebenselixier auch nützlich sein, da die Herausforderungen des täglichen Lebens oft beflügelnd wirken und Chancen zur persönlichen Entwicklung bieten.
Ob diese Chance aber wirklich genutzt werden kann, hängt davon ab, in welchem Maß Menschen die Fähigkeit besitzen, entspannt und gelassen an Situationen heranzugehen. Sonst wirken solche Ereignisse eher beklemmend oder bedrohlich. Menschen, die sich gut entspannen können und oft spontan mit positven Affirmationen (Bestätigungen) arbeiten, können die Schwierigkeiten des Lebens häufiger mit spielerischer Leichtigkeit meistern - anders als Negativ-Denker, deren negative Affirmationen als innere Misserfolgs-"Programmierungen" wirken.
Mittels Tiefenentspannung und Affirmationen lernen Sie, Stresssituationen besser in den Griff zu bekommen.
Das Seminar enthält eine Reihe einfacher Übungen, die Sie später selbständig fortsetzen können. max. 14 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-83041
Dr. Helmut Brünger
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 05.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 53,60 Euro

Entspannung bei Kopfschmerz

Stress und damit einhergehende muskuläre Anspannungen, besonders im Schulter- und Nackenbereich, zählen zu den Hauptauslösern von Kopfschmerz.
Das Seminar vermittelt neben Aspekten zum Phänomen Schmerz und Schmerzbewältigung bei chronischem Kopfschmerz (Schmerzgedächtnis; Schmerzteufelskreislauf) vor allem verschiedene Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxaktion, Atementspannung. Denn Entspannung beeinflusst das Schmerzerleben in mehrfacher Hinsicht: Schmerzbedingten körperlichen und seelischen Reaktionen wird entgegengewirkt, das Wohlbefinden und die positive Selbstwahrnehmung werden gefördert und damit die Fähigkeit, Schmerzen besser zu bewältigen.
Bitte eine Decke oder Matte und ein kleines Kissen mitbringen. max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83045
Barbara Block
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd., 32,80 Euro



Well-Fit - Zeit für mich

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam „wellnessen". Der Workshop bietet Einblicke in verschiedene Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Massage, Body-Scan) sowie ein leichtes Fit-Programm (Kräftigen, Mobilisieren und Dehnen des Körpers).
Im Mittelpunkt stehen die Kursteilnehmer/innen mit ihren Wünschen und Erwartungen: es ist alles erwünscht, was gut tut, entspannt und Spaß macht!
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-83051
Katrin Siemon
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.2006, 17.00-21.00 Uhr
Samstag, 25.11.2006, 10.00-14.00 Uhr
10 UStd.
33,50 Euro

Wir bringen Weiterbildung auch zu Ihnen!

Sie suchen ein Einzelcoaching?
Ihr Verein braucht eine Schulung?
Wir entwickeln mit Ihnen die angemessene Lösung!

Wir beraten Sie gerne.

Ihr Kontakt zu uns:
Telefon: 50-2 47 32, **50-2 47 08**, **50-2 47 16**.

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

Wer sich eine belastende Situation bewusst vor Augen führt, hat sie bereits grundlegend verändert - weil er nicht mehr unreflektiert darauf reagiert.
Achtsame Wahrnehmung der eigenen Person, anderer Menschen und der akuten Situation können in Anspannungs- und Konfliktsituationen weg vom automatischen Reagieren hin zu bewusstem, absichtsvollem Handeln führen, und damit Anspannung reduzieren.
Achtsamkeitsübungen wie stille Sitzmeditation, Atemwahrnehmung und einfache Yogahaltungen fördern die Selbstwahrnehmung und wirken dadurch stressreduzierend.
max. 9 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83055
Sabine Olier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd.
32,80 Euro

☞ Im Fluss der Lebensenergie - Stressbewältigung durch Qi Gong und meditativen Tanz s.u. **Veranst.-Nr. 62-84331**.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson - Anfängerkurs

Die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ist ein aktives Entspannungstraining, das besonders als Einstieg in die Entspannungsverfahren geeignet ist. Es zeichnet sich vor allem durch seine leichte und schnelle Erlernbarkeit aus. Die Teilnehmer/innen lernen nach einem Stufenplan den Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung sämtlicher großer Muskelgruppen.
Wer regelmäßig übt, kann die Entspannung des Körpers dann bewusst steuern, wenn es die Situation erfordert.
Der Kurs eignet sich auch für Teilnehmer/innen, denen die Methode vertraut ist, die jedoch lange nicht geübt haben.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, eine Unterlage sowie ein kleines Kissen.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83105
Barbara Maria Piel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
77,00 Euro

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson - Aufbaukurs

Teilnehmer/innen, die gute Erfahrungen mit der Progressiven Muskelentspannung (in einem absolvierten Grundkurs) gemacht haben, können in diesem Kurs weitere Übungselemente erlernen.
Im Mittelpunkt steht die gezielte Entspannung der Augen- und Sprechmuskulatur. Vergegenwärtigungs- und Visualisierungsverfahren verbessern die Körperwahrnehmung und helfen, überflüssige Restspannungen, auch in Alltagssituationen, sofort abzubauen.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83111
Barbara Maria Piel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.45-21.15 Uhr
20 UStd.
77,00 Euro

Biodanza

Stress und Leistungsdruck bestimmen zunehmend das Leben, viele fühlen sich überlastet, antriebsarm und unsicher, der Ausgleich von Anspannung und Entspannung gelingt nur schlecht. Biodanza ist eine aus Südamerika stammende Methode, die zunächst stark aktiviert und anschließend zu tiefer Entspannung führt. Sie hilft, durch die Kombination von Musik, freier tänzerischer Bewegung und Ausdruck Stress abzubauen und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.
Biodanza ist für jede/n geeignet, unabhängig von Alter, Kondition und tänzerischer Vorbildung.
Bitte Getränke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-83151
Susanne Jänsch
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.15-19.45 Uhr
12 UStd.
36,60 Euro

Massagetechniken

Wichtiger Hinweis zu allen Massage-Angeboten:
Es ist notwendig, sich zu zweit anzumelden, also mit Partner/in, Freund/in, Familienangehörigen oder Bekannten.

Entspannungsmassage

Eine einfühlsame Massage lindert den Stress und hilft, sich seines Körpers als Ganzes bewusster zu werden. Es werden verschiedene Massagegriffe aus dem Bereich der klassischen Massage unterrichtet, individuell variiert und erweitert mit dem Ziel, Körperwahrnehmung zu sensibilisieren. Dehnungs-, Entspannungs- und Meditationsübungen sowie bewusst gelenkter Atem bereiten auf die Massage vor.
Bitte zu zweit anmelden.
Bitte mitbringen: Massageöl, Kissen oder Nackenrolle, Decke und bequeme Kleidung.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-83201
Maike Zürn
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.2006, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 17.09.2006, 10.00-16.00 Uhr
14 UStd., 44,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-83202
Maike Zürn/Martina Fröhlich
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Mittwoch, ab 25.10.06
19.30-21.45 Uhr, 21 UStd.
67,20 Euro

Breuss-Massage

Die Breuss-Massage, benannt nach dem Österreicher Rudolf Breuss, ist eine sanfte und gefühlvolle Massage mit Johanniskraut-Öl, die Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule lösen kann.
Nach einer kurzen Einführung in die Anatomie der Wirbelsäule werden grundlegende Handgriffe der Methode vermittelt und angewandt.
Bitte zu zweit anmelden.
Bitte mitbringen: Kissen, Handtuch, Decke und bequeme Kleidung.
max. 8 Personen

Tagesseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83205
Barbara Priggemeier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
12.00-16.45 Uhr, 6 UStd.
26,40 Euro

Einführung in die Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage geht davon aus, dass sich alle Organe und Körperteile am Fuß widerspiegeln und sich über die betreffenden Reflexzonen am Fuß beeinflussen lassen. Die Massage wirkt auf gestörte Energieabläufe im Körper.
Bitte zu zweit anmelden.
Bitte mitbringen: 2 Decken, 2 Kissen, farbige Stifte und Schreibblock.
max. 14 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-83215
Barbara Köpke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
16 UStd., 51,20 Euro

Entspannungsmassage bei Rücken-Nackenbeschwerden

Die Teilnehmer/innen lernen einfache Techniken aus der Entspannungsmassage. Die einzelnen Übungen beziehen sich vor allem auf Beschwerden im Schulter-, Rücken-, Nackenbereich. Zusätzlich angeboten werden Bewegungsübungen sowie aktive und passive Dehnungen in Verbindung mit Atemübungen.
Bitte zu zweit anmelden!
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und Massageöl.
max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-83221
Monika Wagner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
25,60 Euro

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-83222
Monika Wagner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd.
25,60 Euro

Aromamassage

An diesem Wochenende erlernen die Teilnehmer/innen verschiedene Massagen mit ätherischen Ölen und erfahren deren Wirkung. Bitte zu zweit anmelden!
Bitte mitbringen: Decke, zwei Handtücher und bequeme Kleidung.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-83225
Barbara Köpke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.12.06, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd.
51,20 Euro

Singen - auch ein Weg zur Entspannung und Stressbewältigung

Singen hat für Menschen in unterschiedlichen Kulturen verschiedene Bedeutungen, Singen kann man aus den verschiedensten Anlässen, zu jeder Tageszeit, alleine oder in der Gruppe: Denn die Stimme ist jederzeit verfügbar und das wichtigste Instrument für Kommunikation.
Singen ist eine besondere Form, die Stimme zu nutzen: Singen kann Stimmungen ausdrücken, anregen und beruhigen, zur Entspannung beitragen und helfen, Stress abzubauen.
In dieser Kompaktveranstaltung wollen wir etwas über die kulturelle Bedeutung des Singens erfahren, aber auch die Wirkung gemeinschaftlichen Singens im Hier und Jetzt erleben.
Lassen Sie sich nicht einreden, Sie könnten nicht singen. Singen Sie mit und erfahren Sie, wie wohl der Gesang tun kann.
Bitte mitbringen: das Liederbuch „Die Mundorgel".
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-83301
Christine Stratmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 24.10.06,
18.00-20.15 Uhr
3 UStd., 9,15 Euro

Atmung und Entspannung mit dem Didgeridoo

Workshop für Anfänger/innen

Das Didgeridoo ist das urtümliche Instrument der australischen Ureinwohner, der Aborigines. Es zu spielen, erfordert eine spezielle Atemtechnik, die sogenannte Zirkularatmung.
Didgeridoo spielen wirkt stressabbauend, entspannt den ganzen Körper, versorgt ihn mit genügend Sauerstoff und harmonisiert den Energiefluss durch die körpereigenen Energiezentren.
Ziel des Seminars ist das Erlernen der Zirkularatmung.
Übungsinstrumente sind beim Dozenten gegen geringes Entgelt erhältlich.
max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-83311
Fedor Vitus Thadeusz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 28.10.06,
9.30-16.30 Uhr
8 UStd.
28,40 Euro

Atmung und Entspannung mit dem Didgeridoo - Workshop für Fortgeschrittene

Ziel dieses Fortgeschrittenen- Workshops ist es, bereits vorhandene Spieltechniken weiter zu vertiefen und zu verbessern. Tipps und Tricks zur Zirkularatmung werden ebenfalls erteilt.

Achtung:
Dieser Workshop ist ungeeignet für Anfänger/innen! Für die Teilnahme ist es erforderlich, ein eigenes Instrument mitzubringen und dieses auch schon ansatzweise spielen zu können.
max. 14 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-83312
Fedor Vitus Thadeusz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
28,40 Euro

Atemtraining

Der „Erfahrbare Atem"
In diesem Seminar geht es um das komplette Thema Atmen: Einfache beispielhafte Übungen verdeutlichen die Atembewegungen und den Atemrhythmus, die Teilnehmer erfahren Grundlegendes über den Atemfluss, bemerken eventuell Beeinträchtigungen oder Verspannungen und verbessern ihr Körperbewusstsein.
Die Arbeit mit dem „Erfahrbaren Atem" nach Prof. Ilse Middendorf ist auch für Menschen mit pathologischen Atemwegserkrankungen geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe und eine Decke.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83321
Claudia Wichern
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.06, 17.00-20.15 Uhr
Samstag, 25.11.06, 9.15-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.06, 10.00-13.15 Uhr
16 UStd.
65,60 Euro

Autogenes Training (AT)

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für die nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen" bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

AT - Einführungskurse

Die Kurse bieten eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. Dr. J.H. Schultz, deren Erlernen regelmäßiges häusliches Training erfordert. Durch bewusste Konzentration wird ein Schwere- und Wärmegefühl erlebt und ein angenehmer Zustand der Entspannung erreicht.
Das AT hilft, Belastungen und Ängste abzubauen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Bei organischen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie teilnehmen können.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit.

Vormittagskurs
max. 9 Personen
Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83501
Astrid Palitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 19.09.06
9.30-11.00 Uhr
16 UStd.
54,40 Euro

Abendkurs
max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-83511
Gerhard Brückner
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-83512
Gerlinde Rinkewitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.10.06
18.15-19.45 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-83513
Gerlinde Rinkewitz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Dienstag, ab 17.10.06
20.00-21.30 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-83515
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 62-83517
Astrid Palitz
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
8 x Dienstag, ab 12.09.06
20.00-21.30 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-83519
Astrid Palitz
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Montag, ab 11.09.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Autogenes Training für Eltern und Kinder

AT hilft Kindern, sich „selbst bewusst" zu erleben, den eigenen Gefühlen nicht einfach ausgeliefert zu sein und Ruhe genießen zu können. So können Spannungen, Angst und (Schul-)Stress abgebaut, Denk- und Handlungs-Alternativen entwickelt und soziale Kompetenzen erworben werden.
AT hilft Eltern, auch mal die Seele baumeln lassen zu können, entspannt und gelöst Kraft zu schöpfen, um den Alltag gelassener bewältigen zu können. Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele, Phantasiereisen und kreatives Malen aufgelockert. Die Kinder sollten mind. 8 Jahre und max. 11 Jahre alt sein.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage und ein kleines Kissen.

max. 6 Erwachsene
Veranst.-Nr. 62-83551
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd.
32,00 Euro
Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

Meditation

Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Im Mittelpunkt stehen Meditationen nach Anleitungen. Gearbeitet wird mit Visualisierungen, Entspannungsübungen und Lichtreisen sowie Traum- und Fantasiereisen. Diese Übungen sind hilfreich bei stressbedingten und körperlichen Beschwerden, u.a. Kopfschmerzen, Muskelverspannungen und Konzentrationsschwierigkeiten, und sie aktivieren Selbstheilungskräfte, stärken das Selbstbewusstsein und fördern Selbstsicherheit.
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken sowie Meditationskissen oder -bänkchen.
max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-83605
Ute Koppenhagen
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Dienstag, ab 12.09.06
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.
59,00 Euro

Zazen

Einführungsworkshop in die Zen-Meditation
Zazen ist eine aus dem japanischen Zen-Buddhismus kommende stille Meditationspraxis, die unabhängig vom Alter von jedem/r geübt werden kann. Zazen verbindet Körperübungen mit psychischer Entspannung.
In diesem Workshop stellt der Referent in Bild und Ton sowohl den theoretischen wie den historischen Hintergrund vor, im Mittelpunkt steht aber die Meditationspraxis, die erläutert und geübt wird. Damit der Workshop nicht zu anstrengend wird, werden die Meditationen durch Entspannungsübungen ergänzt.
Bitte mitbringen: warme Socken, Decke und (falls vorhanden) ein Meditationskissen/-bänkchen oder eine zweite Decke, bequeme Kleidung.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83611
Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 20.10.2006, 18.00-21.30 Uhr
Samstag, 21.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd.
48,00 Euro

Zen-Meditation in klassischer Form

Im Kurs werden die theoretischen Grundlagen der klassischen Zen-Meditation vermittelt und praktische Anleitungen zum Üben von Stillemeditationen gegeben.
Bitte mitbringen: eine Decke als Unterlage und eine feste Decke zum Sitzen (bzw. Meditationskissen oder -bänkchen).
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83621
Horst Kaemmerling
Aplerbeck
Westf. Zentrum f. Psychiatrie
Marsbruchstr. 179, Haus 29, Räume der Bewegungstherapie
5 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.30-20.45 Uhr, 15 UStd.
60,00 Euro

Meditatives Singen mit Obertönen

Das Hören sowie das Intonieren von Grundtönen mit ihren Obertönen führen zu tiefer Entspannung, zur Harmonisierung bis hin zur Heilung von Körper, Wesen und Sein. Gesangliches Können ist nicht erforderlich, um den Zugang zur eigenen Stimme, zum eigenen Ton und zu sich selbst zu finden.
Bitte mitbringen: eine Tasse, Socken und ein Sitzkissen oder -bänkchen.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-83631
Renate Grundmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 17.11.06,
18.00-21.15 Uhr, 4 UStd.
13,00 Euro

Fernöstliche Entspannungsverfahren

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen" bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und/oder Lehrmittelausstattung.
(Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Pauschalentgelt: Vorträge u.a.).

Tai Chi Chuan in der Sommer-Volkshochschule

Erstmals auch im Sommer während der Ferien: Tai Chi üben und praktizieren.

Veranst.-Nr. 62-84025
Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Dienstag, ab 04.07.06
17.00-18.30 Uhr
8 UStd.
22,80 Euro

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist kein Sport oder eine Gymnastik, sondern eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist. Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren.
Gelehrt werden zwei verschiedene Richtungen, die sich in Nuancen unterscheiden: der ruhige, sanfte Yang-Stil und der etwas dynamischere Chen-Stil.
Beide Stile sind darauf ausgerichtet, sie später selbstständig üben zu können.
Bitte mitbringen: eine weiche Wolldecke, bequeme Kleidung (Jogginganzug), Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen.

Kurse

max. 16 Personen
Tai Chi Chuan, Yang-Stil Anfänger-Kurs
Veranst.-Nr. 62-84001
Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 18.09.06
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 16 Personen
Tai Chi Chuan, Yang-Stil Aufbaustufe
Veranst.-Nr. 62-84011
Hermann Jordan
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 18.09.06
20.15-21.45 Uhr
20 UStd.
57,00 Euro

max. 9 Personen
Tai Chi Chuan, Kleingruppe / Yang-Stil Aufbaustufe
Veranst.-Nr. 62-84012
Dagmar Strothmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Mittwoch, ab 06.09.06
15.45-17.00 Uhr, 20 UStd., 69,00 Euro

max. 16 Personen
Tai Chi Chuan, Yang-Stil, 10-er-Form Anfängerstufe
Veranst.-Nr. 62-84015
Birgit Mokross
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Dienstag, ab 12.09.06
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd., 68,40 Euro

Tai Chi Chuan, Yang-Stil

Anfänger-Kurs für Eltern und Kinder
Tai Chi Chuan kann Kindern helfen, sich „bewusst" zu bewegen, die eigenen Gefühle zu erfahren und zu verstehen und Ruhe zu genießen: Schulstress, Spannungen und Ängste können abgebaut, Handlungsalternativen entwickelt und Kompetenzen erworben werden. Den Eltern hilft es, etwas für die eigene Person zu tun, Kraft zu schöpfen und sich zu entspannen. Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele und Phantasiereisen aufgelockert. Die Kinder sollten mindestens 8 Jahre und maximal 12 Jahre alt sein.

max. 8 Erwachsene
Veranst.-Nr. 62-84021
Dagmar Strothmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
16.00-17.00 Uhr, 13 UStd.
27,00 Euro
Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

Hinweis zu Tai Chi Chuan, Qi Gong und Yoga

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für gesundheitsfördernde Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen" bis zu 80 % der Volkshochschul-Entgelte.

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form

Im Wochenendseminar werden Grundübungen vorgestellt und praktiziert. Das Seminar bietet somit eine gute Möglichkeit, sich über Tai Chi zu informieren und einen ersten Eindruck über die Methode zu verschaffen. max. 9 Personen
Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-84031
Dietrich Lacker
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Samstag, 25.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 10.00-13.15 Uhr
12 UStd., 49,20 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form

Anfängerkurse

max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-84032
Holger Samlowski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 18.10.06
20.15-21.45 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-84033
Jens Frieling
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Dienstag, ab 19.09.06
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-84034
Dietrich Lacker
Huckarde
Ev. Kirchengemeinde Huckarde, Gemeindehaus Deusen, Wiedenhof 2
10 x Montag, ab 18.09.06
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form, Aufbaukurs

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-84041
Jens Frieling
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 18.09.06
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
69,00 Euro

Qi Gong

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden langsamen, fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong, verbunden mit dem eigenen ruhigen Atemrhythmus, unterstützen und stärken die den Körper durchströmende Lebenskraft (Qi), stimulieren den Fluss der jedem Menschen innewohnenden Lebensenergie. Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 14 Personen

Tagesseminar zum Kennenlernen
Veranst.-Nr. 62-84301
Elke Recks
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 29.10.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 24,00 Euro

Anfängerkurse
Veranst.-Nr. 62-84311
Beate Wulff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Samstag, ab 21.10.06
13.00-16.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-84312
Beate Wulff
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 62-84313
Beate Wulff
Hombruch
Zillerschule, Eierkampstr. 2-4
8 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Aufbaukurs / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-84321
Beate Wulff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Samstag, ab 09.09.06
13.00-16.00 Uhr, 16 UStd., 55,20 Euro

Im Fluss der Lebensenergie - Stressbewältigung durch Qi Gong und meditativen Tanz

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden einfachen heilgymnastischen, langsamen und fließenden Bewegungsabfolgen stimulieren und stärken die Lebenskraft und -energie. Die meditativen Bewegungen im Qi-Gong-Tanzen führen zu innerer Balance und fördern Ruhe und Kraft im Alltag. Meditation und Bewegung verbinden sich und bilden einen wertvollen Ausgleich zu Leistungsdruck und Berufsstress.
max. 12 Personen
Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-84331
Elke Recks
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
24,00 Euro

Fünf traditionelle Körperübungen aus Tibet

Die fünf Körperübungen werden nach ihrem Ursprungsland auch als Tibeter bezeichnet. Sie bewirken - regelmäßig durchgeführt - eine Steigerung der Lebenskraft, Gesundheit und inneren Ausgeglichenheit und sind für Menschen jeder Altersstufe geeignet und erlernbar. Im Seminar werden die Übungen in Abstimmung auf den Atem erlernt und Wege aufgezeigt, sie in den eigenen Alltag einzubauen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Decke/Matte.
max. 9 Personen

Wochenendseminar / Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-84401
Kirsten Nieragden
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 01.12.2006, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 02.12.2006, 10.00-14.15 Uhr
8 UStd.
32,80 Euro

Hatha-Yoga am Wochenende

Übungen in Anlehnung an den Yoga-Lehrer BKS Iyengar

Dieses Wochenendseminar verfolgt einen dynamischen, körperlich herausfordernden Ansatz. Durch die sehr präzise Ausführung der Asanas entlang der Körperachsen wird es dem Körper möglich, zu seiner ursprünglichen, zentrierten Ausrichtung zurückzufinden.
Neben der genauen Anleitung zur Ausführung der einzelnen Asanas wird ein Verständnis für die allgemeinen Prinzipien des Yoga vermittelt.
Bitte eine Decke mitbringen.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-84501
Ilka Klapprott
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
8 x Samstag, ab 28.10.06
10.00-12.15 Uhr, 24 UStd.
68,40 Euro

Yoga mit Power - Eine Einführung in ein dynamisches Yoga-Training

Power-Yoga fördert als ganzheitliches Energie- und Rücken-Training mittels der Asanas Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Stabilität und dient dem Stressabbau.
max. 14 Personen
Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-84504
Martina Hannelore Kraft
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 22.09.06, 18.00-21.15 Uhr

Samstag, 23.09.06, 9.30-16.30 Uhr
12 UStd., 36,00 Euro

Yoga mit Power - Eine Einführung in ein dynamisches Yoga-Training

Veranst.-Nr. 62-84505
Martina Hannelore Kraft
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 20.10.06
17.00-18.30 Uhr, 12 UStd., 36,00 Euro

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-84506
Martina Hannelore Kraft
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 19.11.06, 10.00-13.30 Uhr
12 UStd., 36,00 Euro

Hatha-Yoga

Die Kurse sind, wenn nicht ausdrücklich gekennzeichnet, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Hatha-Yoga in der Sommer-Volkshochschule

Diese Kurse wenden sich an Personen, die auch im Sommer während der Ferien Hatha-Yoga üben und praktizieren wollen.

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84575
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 04.07.06
17.00-18.30 Uhr, 12 UStd., 34,20 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84576
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Dienstag, ab 04.07.06
18.45-20.15 Uhr, 12 UStd., 34,20 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84577
Sandro Urbani
Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde
Parsevalstr. 170
8 x Mittwoch, ab 19.07.06
19.00-20.30 Uhr, 16 UStd., 45,60 Euro

Hatha-Yoga Workshop am Wochenende für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Veranst.-Nr. 62-84511
Inga Veit
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 28.10.06, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 29.10.06, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd., 36,00 Euro

Hatha-Yoga Kurse

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84520
Konstantin Engelhardt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
10.00-11.30 Uhr
20 UStd.
57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84521
Marie Hänel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 18.09.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84522
Marie Hänel
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 18.09.06
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 25 Personen
Veranst.-Nr. 62-84523
Michael Müller
Petri-Grundschule
Beurhausstr. 15-17/Ecke Luisenstraße
10 x Dienstag, ab 19.09.06
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84524
Evelyn da Costa
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 16 Personen
Veranst.-Nr. 62-84525
Eva-Maria Bachner-Niemann
Ev. Melanchthon-Kirchengemeinde
Melanchthonstr. 2
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84527
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 18.09.06
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84528
Konstantin Engelhardt
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
12 x Dienstag, ab 12.09.06
18.15-19.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84529
Sabine Becker
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Montag, ab 18.09.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84530
Sabine Becker
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84532
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84533
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.50-21.20 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84534
Sandro Urbani
Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
17.45-19.15 Uhr
20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84537
Petra Schlaberg
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 62-84538
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
19.15-20.45 Uhr
20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84540
Sandro Urbani
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Hatha-Yoga für Frauen

Durch sanftes Üben, geleitet durch eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. Eine positive Veränderung beginnt und allgemeines Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

max. 13 Frauen
Veranst.-Nr. 62-84571
Ludmilla Köhne
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 17.10.06
16.00-17.30 Uhr
20 UStd., 57,00 Euro

max. 13 Frauen
Veranst.-Nr. 62-84572
Ludmilla Köhne
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Dienstag, ab 17.10.06
17.45-19.15 Uhr
20 UStd., 57,00 Euro

Hatha-Yoga, Workshops für Fortgeschrittene

Die Yoga-Workshops wenden sich an Teilnehmer/innen mit Kenntnissen im Hatha-Yoga und ermöglichen intensives Üben.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-84581
Eva-Maria Bachner-Niemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.06, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.06, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd.
36,00 Euro
Veranst.-Nr. 62-84582
Michael Müller
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 12.11.06,
10.00-16.30 Uhr, 8 UStd., 24,00 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurse

Die Teilnehmer/innen der Kurse sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energielenkung und Hinführung zur intensiveren Meditation.

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84591
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
13 x Dienstag, ab 29.08.06
16.45-18.15 Uhr, 26 UStd.
74,10 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-84592
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
Volkshochschule im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84593
Sandro Urbani
Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 12 Personen / Aufbaukurs
Veranst.-Nr. 62-84594
Petra Schlaberg
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum
Lütgendortmund, Werner Str. 10
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 62-84595
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
12 x Montag, ab 11.09.06
20.00-21.45 Uhr
31 UStd., 87,40 Euro

Hatha-Yoga und körperorientierte Selbsterfahrung

Teilnahmebedingung: mind. 1 Jahr positive Erfahrung mit Hatha-Yoga.
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-84601
Michael Müller
Praxisgemeinschaft Lenkenhoff, Schneidersmann u. a., Immermannstr. 41
8 x Montag, 28.08.06, 11.09.06, 25.09.06,

Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag in Höhe von 0,20 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung der Fachraum- und/oder Lehrmittelausstattung.
(Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Pauschalentgelt: Vorträge u.a.).

16.10.06, 30.10.06, 13.11.06, 27.11.06,

Kochen und Ernährung

Programmbereichsleiter:
Meinolf Viedenz
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 20
Mail: mviedenz@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Freyth
Tel.: 0231 / 50 - 2 47 18
Mail: sfreyth@stadtdo.de

Neues Halbjahr - neue Rezepte!

Basiswissen Kochen

Grundkurse Kochen

Viele Menschen haben nur geringe Kochkenntnisse und greifen deshalb zu Fast Food oder Gerichten aus der Tiefkühltruhe. Gut zubereitetes Essen ist aber wichtig für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Sie erlernen Grundkenntnisse des Kochens wie Dünsten, Schmoren, Braten, Dämpfen und Backen, anhand abwechslungsreicher Rezepte und Menüs mit schmackhaften Zutaten. Im Entgelt: 5,50 Euro Lebensmittelumlage für den ersten Abend. Für die weiteren Termine ist beim ersten Treffen die Umlage an die Kursleitung zu entrichten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-85100
Ute Siffert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Donnerstag, ab 09.11.06
17.45-21.45 Uhr, 20 UStd.
67,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-85104
Maria Hemker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Dienstag, ab 15.08.06
18.30-21.45 Uhr, 20 UStd.
67,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-85108
Anja Hecker-Wolf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
5 x Dienstag, ab 17.10.06
18.30-21.45 Uhr, 20 UStd.
67,50 Euro

Gefäße für die Reste und Getränke für den eigenen Verbrauch bitte mitbringen!

Männerwirtschaft

Ein Kochkurs für Männer, die Spaß am Kochen in fröhlicher Gesellschaft haben und Speisen nach raffinierten Rezepten zubereiten möchten, die zuhause gut und praktisch nachzukochen sind. Jeder Abend steht nach Absprache mit den Teilnehmern und der Dozentin unter einem anderen Thema.
Der Kochkurs ist geeignet für Kochanfänger und Kocherfahrene. Im Entgelt: 5,50 Euro Lebensmittelumlage für den ersten Abend. Für die weiteren Termine ist die Umlage an die Kursleitung zu entrichten. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-85112
Alexandra Schickentanz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
4 x Mittwoch, ab 08.11.06
18.30-21.45 Uhr, 16 UStd.
55,10 Euro

Kochen international

Brasilianische Küche II

Brasilien hat eine vielseitige Küche im Hinblick auf Aromen und Geschmacksrichtungen. Sie geht auf portugiesische, afrikanische und indianische Wurzeln zurück. Genießen Sie die afro-brasilianische Küche beispielsweise mit Kokosmilch, Palmenöl und Pfeffer bei der Zubereitung einer Moqueca de Peixe (Fischgericht).
Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 7,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85200
Angela Costa da Silva Wolf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 29.10.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
23,00 Euro

Peruanische Küche

Die peruanische Küche hat ihre Wurzeln in der frühen Inca-Periode. Schon bei den Incas wurden Nahrungsmittel nach Kriterien für eine gesunde Ernährung gewählt. So fanden frühzeitig in der alten Peruanische Küche neben Mais und Kartoffeln die Getreide Quinoa und Amaranth wegen ihrer gesunden Inhaltsstoffe Einzug. Auch heute werden noch die Rezepte der Incas zur Zubereitung benutzt. Entdecken und Genießen Sie die zahlreichen Zubereitungsformen mit Quinoa und Amaranth, auch „Mutterkorn der Inca" genannt. Es werden verschiedene Gerichte wie z.B. ein Quinoa Frühstück und ein Amaranthkuchen zubereitet. Lernen Sie dabei etwas über Peru und die Geschichte der peruanische Küche kennen. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 6,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85204
Patricia Hohlsiepe
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 23.09.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
22,00 Euro

Die Küche Kameruns entdecken

Haben Sie schon Ndole, Folon, Macabo oder Kochbananen probiert? Schmackhafte Gemüsesorten, Wurzeln und Früchte sind in der vielfältigen und gesunden kamerunischen Küche unverzichtbar. Die exotischen Zutaten und ihre phantasievolle Zubereitung verleihen den Speisen einen einzigartigen Geschmack, der für viele noch zu entdecken ist.
Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 8 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85206
Renee Petronille Nguepnang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 11.11.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
23,50 Euro

Die ghanaische Küche

Für den europäischen Gaumen ist die afrikanische Küche wegen ihrer exotischen Zutaten ein äußerst interessantes Erlebnis. Die Teilnehmer(innen) erhalten natürlich auch interessante Informationen über Land und Leute.
Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 10 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85208
Elsbeth Ankrah
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 14.09.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.
25,50 Euro

Japanische Küche - Sushi zubereiten

Sushi wird oft als das Butterbrot der Japaner bezeichnet. Dieser kalte Imbiss besticht durch seine Vielzahl an Variationen und seine farbenprächtigen Arrangements. Dabei beginnt das Sushi-Erlebnis mit entsprechender Warenkunde und Beschaffung der notwendigen Zutaten. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 14 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85212
Thomas Meyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 22.09.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.
29,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-85216
Thomas Meyer
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.06,
11.00-15.00 Uhr, 5 UStd.
29,50 Euro

Gefäße für die Reste und Getränke für den eigenen Verbrauch bitte mitbringen!

Chinesische Küche

Sie entdecken die Hauptrichtungen der chinesischen Küche, ihre Entwicklung, ihre Besonderheiten und ihre gesundheitlichen Aspekte. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 7,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85218
Dr. Hengxiang Zhou/Yuqin Zhang
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 24.11.06,
17.00-21.00 Uhr, 5 UStd.
27,25 Euro

Thailändische Küche

Eine raffinierte Küche von fröhlicher Buntheit und intensivem Geschmack - würzig, scharf, fruchtig oder süß wie zum Beispiel bei Glasnudelsuppe, Won-tans oder gebratenem Gemüse. Lernen Sie Land, Leute und Ernährungsweise näher kennen!
Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 10 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85220
Stefan Schlepütz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 17.09.06,
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.
28,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-85224
Stefan Schlepütz
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 12.11.06,
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.
28,60 Euro

Indische Küche

Bringen Sie Gesundheit, Frische und Abwechslung in Ihren Speiseplan und lassen Sie sich in die Grundzüge der indischen Küche einführen! Ob vegetarisch oder mit Fleisch, ob für Gäste oder einfach für den Alltag - die indische Küche ist leicht bekömmlich, vielseitig und faszinierend mit ihren Gewürzen und Aromen.
Im Entgelt: 18 Euro Lebensmittelumlage für beide Kurstermine.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85228
Vipan Wahi
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Samstag, ab 21.10.06
10.00-14.00 Uhr, 10 UStd.
49,00 Euro

Die Küche Sri Lankas

Sri Lankas tamilische Küche ist Teil der vielfältigen indischen Küche. Sie erhalten einen Überblick über die reichhaltigen Zutaten, insbesondere Gewürze, Gemüse, Fleisch und Fisch. Hinzu kommen Informationen über den kulturellen Hintergrund des Essens. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 9,50 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85236
George Dias
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 05.11.06,
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd.
28,10 Euro

Spanische Küche genießen

Wie in anderen Mittelmeerländern ist auch die spanische Küche mit viel frischem Gemüse, Obst, Fisch und Fleisch leicht und regional sehr abwechselungsreich. Bezeichnend sind u.a. der Gebrauch von Olivenöl und Knoblauch sowie die Verwendung südamerikanischer Gewürze und intensiver orientalischer Aromen als Erbe vergangener maurischer Zeit. Genießen Sie die Zubereitung von würzigen Tapas, charakteristischen Hauptgängen und verführerischen Süßspeisen.
Im Entgelt: 16 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85264
Monika Barbara Jansen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Dienstag, ab 19.09.06
17.45-21.45 Uhr, 10 UStd.
47,00 Euro

Bretonische Küche zum Verlieben

Die ursprüngliche bretonische Küche ist einfach und bescheiden. Allerdings legte man immer schon Wert auf Frische, Qualität und Schmackhaftigkeit der Erzeugnisse. Da das Land karg und das Klima rau war, bestand die Nahrung notgedrungen im Wesentlichen aus den Produkten des Meeres, was den Bretonen auch den Namen „Schalentieresser" gab.
Obwohl heute immer mehr landwirtschaftliche Produkte verwendet werden und die bretonische Küche inzwischen auch höchsten Ansprüchen gerecht wird, ist sie ihrem Ursprung treu geblieben.
Im Entgelt: 20 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85266
Monika Barbara Jansen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Dienstag, ab 21.11.06
17.45-21.45 Uhr, 10 UStd.
51,00 Euro

Italienische Küche

Sie lernen mit neuen Rezepten die variable Küche der Regionen Umbrien, Toskana, Emilia Romagna und Sizilien kennen. Im Entgelt: 14 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85268
Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 18.09.06
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd.
38,80 Euro

Mittelmeerküche

Mit neuen Rezepten erkochen Sie sich mediterrane Highlights der vielfältigen Küchen Frankreichs, Spaniens, Italiens und Griechenlands.
Im Entgelt: 14 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85272
Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 13.11.06
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd.
38,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-85276
Monika Radtke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Montag, ab 27.11.06
18.30-21.45 Uhr, 8 UStd.
38,80 Euro

Türkische Küche

Ohne großen Aufwand lässt sich die türkische Küche mit ihren schmackhaften Spezialitäten zubereiten. Sie lernen mehr über die Speisen, das Land und die hiesigen Einkaufsmöglichkeiten kennen.
Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 5,50 Euro.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85284
Kadrige Serpil Hancioglu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 24.09.06,
11.00-14.15 Uhr, 4 UStd.
17,90 Euro

Veranst.-Nr. 62-85288
Kadrige Serpil Hancioglu
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 26.11.06,
11.00-14.15 Uhr, 4 UStd.
17,90 Euro

Persische Küche

Sie lernen die traditionelle persische Küche mit ihrer Vielfalt an aromatischen Gerichten und Wissenswertes über Land und Leute kennen. Im Entgelt: 7,50 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85292
Ferdos Motedayen
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 22.10.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 23,00 Euro

Bei allen Kochkursen ist im Entgelt ein Sachkostenbeitrag von 0,40 Euro pro UStd. für die Nutzung der Lehrküche enthalten.

Vegetarische Küche

Vegetarische Indische Küche

Die indische Küche ist geradezu prädestiniert zum Einstieg in das vegetarische Kochen, weil sie wie kaum eine andere einen derartigen Reichtum an fleischlosen Rezepten bietet.
Lassen Sie sich entführen in die Welt der Currys, Dals, Raitas, Chutneys und delikaten Desserts!
Im Entgelt: 6 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85300
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.09.06,
10.00-14.45 Uhr
6 UStd.
24,60 Euro

Vegetarische Arabische Küche

Arabisch Kochen muss nicht automatisch eine fleischhaltige Couscous-Spezialität aus den Staaten Nordafrikas bedeuten, sondern beinhaltet ebenfalls eine reichhaltige Auswahl an Salaten, Pfannengerichten und exotisch aromatisierten Desserts.
Lassen Sie sich von Falafel, Orangen-Dattel-Salat, Babaghanouj, Gemüse-Couscous und vielem mehr in den Orient entführen.
Im Entgelt: 10 Euro Lebensmittelumlage für beide Kursabende. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85304
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
2 x Mittwoch, ab 16.08.06
17.45-21.45 Uhr, 10 UStd.
41,00 Euro

Vegetarische Suppenküche

Eine schnelle und schmackhafte Alternative für jeden Tag
„Vegetarisch kochen ja, aber bitte nur am Wochenende" - denken Sie vielleicht, obwohl die vegetarische Küche überhaupt nicht aufwändig sein muss.
Sie lernen die verführerische Vielfalt der vegetarischen internationalen Küche kennen, indem Sie Suppen zubereiten - von fruchtig-mild bis exotisch-scharf, die aber alle gerade in der kalten Jahreszeit herrlich durchwärmen und mit einer kleinen Beilage wunderbar satt machen. Im Entgelt: 5 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85308
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 30.09.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
20,50 Euro

VHS-GESCHENK-GUTSCHEIN

Intelligent schenken!
Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!
Verschenken Sie Kurse der VHS!
Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Marinieren: Gemüse und Käse köstlich aromatisiert

Vielleicht sind auch Sie immer wieder begeistert von der Vielfalt der Antipasti, die auf Wochenmärkten angeboten werden? Leider zu einem oft unglaublichen Preis! Versuchen Sie sich einmal selbst im Einlegen von Oliven, Tomaten, Paprika, Käse und überraschen damit nicht nur sich selbst, sondern auch Gäste oder Freunde mit einem essbaren und lange haltbaren Geschenk. Im Entgelt: 5 Euro Lebensmittelumlage. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85316
Annette Heidelberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 04.11.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
20,50 Euro

Kochen von A - Z

Der Kipfel, der Kapfel, der ...

Süße und herzhafte Gerichte rund um die Vitaminbombe

Viele haben aber Probleme, den Apfel roh zu essen, sei es auf Grund einer Allergie oder organischer Beschwerden. Allerdings bietet der Apfel eine Vielzahl von Möglichkeiten der Zubereitung. Gerade in Herbst und Winter gibt es das größte Angebot an Apfelsorten, zudem bietet er in der vitaminarmen Zeit eine hervorragende Vitaminquelle.
An diesem Abend werden wir ein Menü von der Vorspeise über ein Hauptgericht bis zum Dessert zubereiten.
Im Entgelt: 6 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85400
Astrid Krabs
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 05.12.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 21,50 Euro

VHS-Stammtisch

Chatten ganz ohne PC können Sie mit der VHS-Leitung, mit Dozent/innen und Mit-Lernenden am VHS-Stammtisch im Bistro Leo, diesmal am Dienstag, 17. Oktober, um 18.00 Uhr. Sie sind ganz herzlich eingeladen, bei Saft und Selters über Weiterbildungsfragen zu diskutieren und der VHS Löcher in den keineswegs virtuellen Bauch zu fragen.

Burger & Co.

Sie sind berufstätig und suchen Gerichte, die schnell zubereitet sind und sich gut für die Mittagspause eignen? Sie möchten ihre Kinder gesund ernähren und ihnen mitgeben, dass es außer Fischstäbchen und Pommes noch viele leckere Alternativen gibt? Gerichte, die mittags sehr schnell zubereitet sind? Sie suchen Gerichte, die so schnell und einfach zuzubereiten sind, dass ihre Kids und Teens sie selbst zubereiten können?
Im Entgelt: 6 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85402
Astrid Krabs
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 20.09.06,
17.45-21.45 Uhr
5 UStd.
21,50 Euro

Gratins, Aufläufe und Überbackenes

Ein Gericht versteckt sein Gesicht - Sie lernen die unerschöpfliche Vielfalt der Zubereitungen kennen. Im Entgelt: 5,50 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85404
Maria Hemker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 25.10.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.
21,00 Euro

Gefäße für die Reste und Getränke für den eigenen Verbrauch bitte mitbringen!

Snacks - kleine Zwischenmahlzeiten

Mit minimalem Zubereitungsaufwand hergestellte kleine Gerichte, die die Hauptmahlzeiten optimal ergänzen. Die Bandbreite der Gerichte reicht von kleinen warmen Mahlzeiten über Kaltverpflegung bis hin zu Süßigkeiten und Knabberartikeln.
Im Entgelt: 6 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85408
Maria Hemker
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Mittwoch, 18.10.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.
21,50 Euro

Fisch - Delikatessen aus Fluss und Meer

Fisch - aus Neptuns Reich frisch auf den Tisch, dabei leicht, gesund und lecker. In diesem Workshop werden den Teilnehmer(innen) viele Variationsmöglichkeiten der äußerst nahrhaften Fischzubereitung gezeigt. Im Entgelt: 11 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85416
Ingrid Arndt
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 18.11.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
26,50 Euro

Leichte Gerichte vom Hausgeflügel

Leichte, fettarme Gerichte vom Hausgeflügel sind schnell und raffiniert zubereitet wie Zum Beispiel Hähnchenbrust mit Artischocken im Teigmantel, Putensteaks im Käsemantel auf lauwarmen Tomaten-Ruccola-Salat oder gedünsteter Putenzopf auf Paprikagemüse mit Pinienkernen und Hirsetalern.
Im Entgelt: 9 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85420
Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 28.09.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 24,50 Euro

Die wilde Küche

Die etwas anderen Rezepte.

Außergewöhnlich, selten, kreativ und umwerfend. Damit verblüffen Sie beispielsweise Ihre Gäste: Speckwaffeln mit Erbsen und Puten-Shii-Take-Pilz-Ragout oder Spinatröllchen im Speckmantel mit Thunfisch und Pflaumen. Im Entgelt: 8,50 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85424
Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 16.09.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 24,00 Euro

Herbstliche Kombination von Wild und Pilzen

In dieser Jahreszeit gibt es die meisten frischen Pilze, dazu serviert mit Wildfleisch und Sie sind richtig herbstlich in der Küche eingestimmt. Probieren Sie z.B. gefüllten Wildschweinrücken mit Kastanien auf Blättern und Pilz-Ragout oder Hirschkalbsmedaillon mit leichter Knoblauch-Rosmarin-Butter und Semmelstoppelpilz-Schupfnudeln.
Im Entgelt: 10 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85428
Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 15.10.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 25,50 Euro

Krusten- und Schalentiere

Sie lernen die Zubereitung und Handhabung von Krusten- und Schalentieren wie gefüllter Hummer mit Chili und Paprika, gratinierte Austern oder Muscheln in Currysauce und selbstgebackenes Baguette mit Gambas.
Im Entgelt: 11 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85432
Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 03.12.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 26,50 Euro

Schlemmereien zu Weihnachten und Sylvester

Variationen mit Filet vom Rind und Schwein, dazu raffinierte Vorspeisen, Beilagen und köstliche Desserts. Es gibt reichlich gute Rezepte mit dem „besten Stück" dieser Tiere. Lassen Sie sich von den Möglichkeiten überraschen, damit Sie Ihre Familie und Gäste zu den Feiertagen verwöhnen können. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 12 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85440
Ute Siffert
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 09.12.06,
10.00-14.45 Uhr, 6 UStd., 30,60 Euro

Feines Festmenü

Es ist wieder so weit. Was koche ich Heiligabend? Herrliche Rezeptideen und unwiderstehliche Genüsse - so sollte es Weihnachten sein. Gekocht wird beispielhaft ein komplettes Weihnachtsmenü, das gut vorzubereiten ist, damit Sie auch noch in Ruhe die Bescherung erleben und einen gemütlichen Abend verbringen können..
Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 8 Euro.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85444
Anja Hecker-Wolf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 02.12.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd., 23,50 Euro

Kürbis - dick im Trend - leicht an Kalorien

Neue kreative Rezeptideen erwarten Sie! Ob als Suppe, Vorspeise, Beilage oder Dessert, alles lässt sich aus dem gelben Riesen herstellen. Ergo wird seine Wandlungsfähigkeit vorgestellt und ein köstliches Menü zubereitet. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 6,50 Euro.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85448
Anja Hecker-Wolf
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 30.10.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 22,00 Euro

Fingerfood

Ganz gleich ob festlicher Empfang, ein Treffen mit Freunden, Picknick, Familienausflug oder Party. Diese Snacks passen zu vielen Gelegenheiten. Sie sind schnell zubereitet und dekorativ angerichtet und vor allem eins - unwiderstehlich! Neue Rezepte!
Im Entgelt: 8 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85452
Elsbeth Ankrah
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 26.10.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 23,50 Euro

Schnelle Küche für den Feierabend

Feierabend - das Kochen soll schnell gehen. An diesem Abend lernen Sie abwechslungsreiche Gerichte schnell zuzubereiten. Im Entgelt: Lebensmittelumlage von 8 Euro. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85456
Oliver Skoluda
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Montag, 23.10.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd., 23,50 Euro

Happy Christmas
Eltern-Kind-Angebot
Weihnachten nähert sich mit großen Schritten und wie jedes Jahr stellt sich die Frage: „Was schenke ich wem?“ Damit die Vorweihnachtszeit nicht allzu stressig wird, haben Sie die Möglichkeit, mit Ihren Kindern (6 - 10 Jahre, 1 Kind pro angemeldetem Elternteil, für die Kinder entfällt das Entgelt) einige Geschenke aus der Küche selbst herzustellen.

Überraschen Sie Ihre Familie mit einem Weihnachts-Mandelbrot, dazu mit einer leckeren Weihnachtsmarmelade oder Gebäck wie Blätterteigöhrchen, Mandelsplitter, Konfektschnitten oder auch herzhafte Kräuterplätzchen.

In dekorativen Gefäßen wie Gläser, Tüten etc. werden die Geschenke sofort verpackt. Verpackungen stellt die Dozentin.

Im Entgelt: 8 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85464
Susanne Hofmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 10.12.06,
11.00-14.00 Uhr, 4 UStd.
20,40 Euro

Essen und Trinken

Bierbrauen leicht gemacht
Wir wollen die vergessene alte Tradition des heimischen Bierbrauens wiederbeleben! Die zum Bierbrauen benötigten Zutaten sind in jedem Haushalt vorhanden. Sie erarbeiten die Grundlagen, um Bier zu Hause nach dem deutschen Reinheitsgebot mit Wasser, Hefe, Malz und Hopfen selbst zu brauen.
Der Dozent bringt Kostproben verschiedener selbstgebrauter Biere zum Probieren mit.
Im Entgelt: 4,50 Euro Lebensmittelumlage.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-85500
Helmut Walczak
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 10.11.06,
17.45-21.45 Uhr, 5 UStd.
20,00 Euro

Weinland Deutschland
Die deutschen Weine erleben zur Zeit eine Renaissance - nicht nur in der Gunst des Endverbrauchers, sondern sie brillieren auch auf dem internationalen Parkett. Der amerikanische Weinpapst Robert Parker erkannte bereits vor einigen Jahren den sich bei den deutschen Qualitätsweinen anbahnenden Boom, welcher sich schließlich weltweit durchsetzte. Deutsche Spitzenweine - trocken wie auch im edelsüßen Bereich - erzielen heutzutage teils höhere Preise als die berühmten Gewächse des Bordeaux oder des Burgunds.
In diesem Seminar schmecken wir diesen Trends nach und erkunden die so vielseitige als auch interessante und schmackhafte „neue“ deutsche Weinlandschaft. Wir verlassen auf unserem Streifzug durch die bekannten deutschen Weinbaugebiete die ausgetretenen Pfade der deutschen Massenweinproduktion.
Im Entgelt: 18 Euro Lebensmittelumlage.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-85504
Marcel von den Benken
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 24.08.06,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
30,40 Euro

Weinseminar Italien: „Vini d´Italia“
Inhalt dieses Seminars ist eines der vielseitigsten Weinländer der Welt: Italien. Unsere „Weinreise“ führt uns einmal durch den gesamten italienischen Stiefel: vom nebelig-kühlen Piemont mit seinem weltweit bekannten Barolo über die wunderschöne Toskana mit ihren beliebten Weinen aus der Sangiovese-Traube und den angesagten Supertoskanern bis in das feurige Sizilien mit seinen boomenden Newcomern. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die abwechslungsreiche italienische Weinlandschaft. Im Entgelt: 20 Euro Lebensmittelumlage.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-85508
Marcel von den Benken
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 21.09.06,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
32,40 Euro

Der große Rotweinabend
Dieses Seminar bietet einen Überblick über die große Welt des Rotweins. Es werden unter anderem die verschiedenen Anbaugebiete, Weinstile und -traditionen vorgestellt und dabei alte Mythen aufgedeckt und neue weniger bekannte Weine präsentiert. Dabei wird schnell klar: Rotwein ist nicht gleich Rotwein! Lassen Sie sich von der Verschiedenartigkeit und vor allem von der Vielschichtigkeit der Rotweine dieser Welt überraschen und inspirieren! Im Entgelt: 20 Euro Lebensmittelumlage. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-85512
Marcel von den Benken
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Donnerstag, 07.12.06,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
32,40 Euro

Whiskies of the World
Im Whisky-Seminar sollen die Unterschiede der einzelnen Whisk(e)y Länder heraus gearbeitet werden. Worin unterscheidet sich ein Bourbon von einem Scotch und können die Deutschen auch Whisky herstellen? Im Rahmen des Tastings werden Sie unter Anleitung des Experten die einzelnen „Lebenswasser“ verkosten und so die geschmacklichen Unterschiede erkennen und erlernen können. Im Entgelt: 19 Euro Lebensmittelumlage.
max. 15 Personen, min. 18 Jahre alt.

Veranst.-Nr. 62-85516
Oliver Mühlmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 17.10.06,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
31,40 Euro

Scotlands Whisky World
Schottland kann in verschiedene Whiskyregionen unterteilt werden. Die einzelnen Regionen werden Sie in Form eines typischen Vertreters kennen lernen und diesen unter der Anleitung des Whisky Experten verkosten und dabei erkennen, ob der Whisky aus den Highlands, den Lowlands oder von den Inseln kommt. Im Entgelt: 19 Euro Lebensmittelumlage.
max. 15 Personen, min. 18 Jahre alt.

Bei allen Kochkursen ist im Entgelt ein Sachkostenbeitrag von 0,40 Euro pro UStd. für die Nutzung der Lehrküche enthalten.

Veranst.-Nr. 62-85520
Oliver Mühlmann
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Dienstag, 21.11.06,
18.30-21.45 Uhr, 4 UStd.
31,40 Euro

Ihre Volkshochschule Dortmund im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.dortmund.de/vhs!

Mediterrane Nacht in der VHS

Sie können am 17. August mit uns feiern!

Beginn: 19.00 Uhr

- Live-Musik der Band TwoPlay
- SALVAtore mit gefühlvollen Songs von Eros Ramazotti
- Mitreißender Flamenco-Tanz
- Sonnenschein und blaues Meer - eine mediterrane Filmcollage
- Mittelmeer-Buffet
- Tanzen bis spät in die Nacht

Karten für **15,00 Euro** ab dem 1. Juni 2006 im Vorverkauf bei der VHS Dortmund, Hansastraße 2-4, und im KIS, Kampstraße 1 (Karstadthaus).

Sagen Sie uns Ihre Meinung

Lob - Anregungen - Kritik

Nur wenn wir von Ihnen Anregungen, Kritik oder auch Lob bekommen, können wir dafür sorgen, dass Sie sich in der Volkshochschule immer wieder wohl fühlen. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie sich Zeit zum Ausfüllen der Anregungskarten nehmen würden.
Kreuzen Sie einfach die Punkte an, zu denen Sie Ihre Meinung äußern möchten. Natürlich helfen Sie uns besonders, wenn Sie uns konkrete Hinweise geben.
Sie finden die Karten im Programmheft und in den VHS-Gebäuden Löwenhof, Creativzentrum und Haus Rodenberg. Dort hängen im Eingangsbereich Briefkästen für Ihre ausgefüllten Anregungskarten.
Sofern Sie es wünschen, können Sie Ihre Anregungen auch anonym äußern. Wenn Sie mit uns über einzelne Punkte direkt sprechen möchten, geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an. Wir rufen dann zurück.
Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Erfolg beim Lernen.

Ihre

volkshochschule vhs.

Gymnastik, Bewegung

Programmbereichsleiterin:
Ingrid Schumann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 26
Mail: ischuman@stadtdo.de

Sachbearbeiterin:
Sabine Hoffmann
Tel.: 0231 / 50 - 2 56 22
Mail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Bewegungskurse der VHS

Die Forderung nach lebenslanger Fortbildung betrifft nicht nur das berufliche Fachwissen, sondern auch die körperliche Kondition und Verfassung des Menschen. Um geistig leistungsfähig und kreativ sein zu können, muss auch der Körper fit, beweglich und konditionsstark sein. Die folgenden Kurse helfen dabei, dieses Ziel zu erreichen.
Für die Teilnahme an den Kursen wird eine normale körperliche Gesundheit vorausgesetzt; bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt.

Sommerkurs - Die Pilates-Technik

Übungen zur Körperformung Intensiv-Workshop
Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die schon Vorkenntnisse in der Pilates-Technik haben.
Bitte mitbringen: Decke und 2 Kissen für Bodenübungen, bequeme und warme Kleidung für die Entspannungsübungen.
max. 16 Personen

TN mit Vorkenntnissen
Veranst.-Nr. 62-86008
Rolande Beugré
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 01.07.2006, 11.00-14.15 Uhr
Sonntag, 02.07.2006, 11.00-14.15 Uhr
8 UStd.
24,00 Euro

Sommerkurs - Fit für den Strand

In drei Wochen zur Bikinifigur, das können wir Ihnen nicht garantieren, aber in unserem Sommerkurs lernen Sie effektive Übungen für Bauch, Po und Beine kennen. Gezieltes, ausdauerndes Training strafft den Bauch und verbessert die Muskelkraft. Ausgleichsübungen für den Rücken und Entspannungsübungen runden das Programm ab.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-86010
Katti Nada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Dienstag, ab 18.07.06
17.30-19.00 Uhr
6 UStd.
16,20 Euro

Sommerkurs - Fit-Mix

Sie arbeiten bei diesem Intervalltraining mit verschiedene Geräten: Step, Hanteln, Therabänder. Bei einer Mischung aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen macht das Fit werden Spaß.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-86011
Silke Halle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Dienstag, ab 25.07.06
19.00-20.30 Uhr, 6 UStd.
16,20 Euro

Sommerkurs-Tae-Bo-Dance-Fun

Tae Bo ist ein Mix aus Selbstverteidigung, Kick-Boxen und Aerobic Dance. Dieses Herz-Kreislauftraining steigert Kondition, Kraft und Koordination. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe und Handtuch. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86012
Silke Halle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
3 x Mittwoch, ab 26.07.06
19.00-20.30 Uhr, 6 UStd.
16,20 Euro

Die Pilates-Technik

Bewusste Körperhaltung, tiefe und rhythmische Atmung: Dieses von Josef Pilates für Tänzer entwickelte Training beansprucht - bei minimalem Körperaufwand - vor allem die selten genutzten Muskeln. Bei entsprechendem Trainingsaufwand kann ein ausgeglichener, flexibler und starker Körper erzielt werden. Der Kurs richtet sich an alle Interessenten, die etwas für ihren Körper tun möchten, auch an Menschen mit Rückenproblemen. Bitte mitbringen: Decke und 2 Kissen für Bodenübungen, bequeme und warme Kleidung für die Entspannungsübungen. max. 16 Personen

Pilates-Workshop für Einsteiger
Veranst.-Nr. 62-86100
Katti Nada
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Sonntag, 20.08.06,
10.00-15.00 Uhr, 6 UStd.
16,20 Euro

Veranst.-Nr. 62-86101
Rolande Beugré
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Montag, ab 21.08.06
18.15-19.45 Uhr, 12 UStd.
32,40 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich
Veranst.-Nr. 62-86102
Rolande Beugré
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Montag, ab 21.08.06
20.00-21.30 Uhr, 12 UStd.
32,40 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich
Veranst.-Nr. 62-86103
Katti Nada
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
14 x Donnerstag, ab 24.08.06
19.30-21.00 Uhr, 28 UStd.
75,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-86104
Latha Sambamurthy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 25.08.06
17.00-18.30 Uhr, 12 UStd., 32,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-86105
Rolande Beugré
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 23.10.06
18.15-19.45 Uhr, 18 UStd., 48,60 Euro

Aufbaukurs, Vorkenntnisse erforderlich
Veranst.-Nr. 62-86106
Rolande Beugré
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 23.10.06
20.00-21.30 Uhr, 18 UStd., 48,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-86107
Latha Sambamurthy
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Freitag, ab 20.10.06
17.00-18.30 Uhr, 18 UStd., 48,60 Euro

Problemzonen-Gymnastik für Menschen ab 40

Schwerpunkte des Kurses sind die Problemzonenbereiche: Oberschenkel, Gesäß, Hüften, Taille, Bauch und Arme. Die Übungen sind langsam und statisch und werden im Stand oder am Boden ausgeführt. Sämtliche Muskelgruppen werden systematisch trainiert. Die Bewegungen sind gelenkschonend und rückenkräftigend. Bitte bequeme (Gymnastik-)Kleidung mitbringen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86110
Petra Scriba-Schroiff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Dienstag, ab 15.08.06
10.45-12.15 Uhr, 14 UStd., 37,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86111
Petra Scriba-Schroiff
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Dienstag, ab 17.10.06
10.45-12.15 Uhr, 18 UStd., 48,60 Euro

Callanetics - die „Problemzonen" -Gymnastik

Callanetics ist für alle gedacht, die lernen wollen, ihre Figur zu verbessern und das Gewebe zu straffen. Schwerpunkte sind die Problemzonenbereiche: Oberschenkel, Gesäß, Hüften, Taille, Bauch und Arme. Nach einem Aufwärmteil werden die Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt. Bitte bequeme (Gymnastik-)Kleidung mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86112
Stella Lehm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Montag, ab 21.08.06
18.15-19.45 Uhr, 12 UStd., 32,40 Euro

Veranst.-Nr. 62-86113
Bettina Mathys
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
16.30-18.00 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86114
Stella Lehm
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
9 x Montag, ab 16.10.06
18.15-19.45 Uhr, 18 UStd., 48,60 Euro

BOP (Bauch-Oberschenkel-Po)

BOP ist ein Weg zum „spannenden" Körper. Gezielte, aufeinander aufbauende Kräftigungsübungen bringen den Erfolg. Nach einem Aufwärmteil werden in speziellen Übungen die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po trainiert. Neben Muskelaufbau, Straffung und Fettabbau ist dabei das Konditionstraining mit Musik ein Schwerpunkt. Ein Cool-down- und Stretchingteil beendet den Kurs. Bitte feste Turnschuhe, Handtuch und eine Bodenmatte mitbringen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-86115
Jutta Schigas
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall
12 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 24 UStd., 64,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86116
Heike Conrad
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall
7 x Mittwoch, ab 16.08.06
16.30-18.00 Uhr, 14 UStd., 37,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86117
Heike Conrad
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall
7 x Mittwoch, ab 16.08.06
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd., 37,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86118
Katti Nada
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
15 x Donnerstag, ab 17.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86120
Kiriaki Paraskevopoulou Hombruch
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
15 x Dienstag, ab 15.08.06
18.00-19.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86121
Kiriaki Paraskevopoulou Hombruch
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
15 x Dienstag, ab 15.08.06
19.00-20.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86122
Heike Conrad
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall
7 x Mittwoch, ab 18.10.06
16.30-18.00 Uhr, 14 UStd.
37,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86123
Heike Conrad
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang: Ostwall
7 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.00-19.30 Uhr, 14 UStd.
37,80 Euro

Joyrobic

Joyrobic bringt den Kreislauf in Schwung - die Teilnehmer können sich mit Freude bewegen, den Alltagsstress vergessen und gleichzeitig die Kondition verbessern. Die Belastungsfähigkeit wird durch dosiertes Training von Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft - zum Teil mit Theraband - gesteigert. Eine Entspannungsphase lässt die Stunde ruhig ausklingen. Bitte feste Turnschuhe, Bodenmatte und Theraband mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86131
Marion Schütte
Hörde
Gymnastikhalle Hacheney
Hacheneyer Str. 185
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
43,20 Euro

After Work: Mit Power in den Feierabend

Dieser Kurs bietet ein intensives und vielseitiges Trainingsprogramm mit wöchentlich anderen Schwerpunkten wie z. B. Intervall, Fatburner, BOP, Theraband-Workout. Eine kurze Entspannungsphase beendet die Stunde. Bitte mitbringen: gut gedämpfte Turnschuhe, Bodenmatte, Theraband und Mineralwasser. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86133
Marion Schütte
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
9 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 18 UStd., 48,60 Euro

Kraft-Aerobic Spezial

Dieses Aerobic-Training erzielt durch den Einsatz von Leichthanteln eine zusätzliche Kräftigung von Arm-, Brust-, Rücken- und Oberschenkelmuskulatur; geeignet für männliche und weibliche Fitness. Bitte mitbringen: feste Turnschuhe und (wenn vorhanden) eigene kleine Hanteln. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86138
Claudia Weinrich
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
14 x Dienstag, ab 22.08.06
18.00-19.30 Uhr, 28 UStd., 75,60 Euro

Indoor-Cycling

Dieses Gruppen-Training auf dem Spinning-Bike kann Blutdruck- und Pulssenkung bewirken, fördert die Gewichtsreduktion und Konditionssteigerung. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-86142
Tom Brüggemann
Lütgendortmund
Indu-Sport, Brandschachtstr. 4
15 x Fr / Mo, ab 18.08.06
18.15-19.00 Uhr, 15 UStd., 50,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-86143
Tom Brüggemann
Lütgendortmund
Indu-Sport, Brandschachtstr. 4
15 x Freitag, ab 18.08.06
19.30-20.15 Uhr, 15 UStd., 50,50 Euro

Step Aerobic

Step Aerobic ist ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Programm, bei dem durch das ständige „Treppensteigen" gleichzeitig Beine, Po und Hüften trainiert werden. Mit Musik und Spaß bei der Bewegung wird die Kondition und Koordination gesteigert und verbessert, Körperfett abgebaut, und gezielt alle Muskelgruppen gekräftigt. Bitte mitbringen: feste Turnschuhe und Handtuch. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86144
Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
20.00-21.30 Uhr, 28 UStd., 75,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-86145
Claudia Weinrich
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 28 UStd., 75,60 Euro

„Bodyforming" mit dem Step - nicht nur für Mollige

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen mit einem höheren Körpergewicht, die ihre Beweglichkeit und Kondition mit Hilfe des Steps verbessern wollen. Neben ganz einfachen Basic-Schritten und Kombinationen zu Musik werden auch Übungen für Bauch, Beine und Po gemacht. Am Ende steht Dehnung und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und Handtuch mitbringen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86150
Carmen Klanke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Dienstag, ab 15.08.06
19.45-21.15 Uhr, 14 UStd., 37,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86151
Carmen Klanke
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
7 x Dienstag, ab 17.10.06
19.45-21.15 Uhr, 14 UStd., 37,80 Euro

Tae-Bo - Fit-Mix

Tae Bo ist ein Mix aus Fitnesstraining, Selbstverteidigung und Kick-Boxen. Das Herz-Kreislauftraining steigert Kondition, Kraft und Koordination. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe und Handtuch. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86160
Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Montag, ab 21.08.06
20.00-21.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86162
Silke Halle
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Donnerstag, ab 17.08.06
20.00-21.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86164
Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
15 x Freitag, ab 25.08.06
18.30-19.30 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Fatburner

Mit verschiedenen Geräten, Step, kleinen Hanteln und Theraband arbeiten wir gezielt auf der Fettverbrennungsstufe und trainieren Herz, Kreislauf und Muskeln. Stretching und Entspannung runden die Kursstunde ab. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-86166
Jemni Zouhaier
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
6 x Freitag, ab 25.08.06
17.00-18.30 Uhr, 12 UStd., 32,40 Euro

Power-Aerobic

Aerobic verbessert die Ausdauer, verbrennt Körperfett und macht flexibel und beweglich. Neben dem Herz-Kreislauf-Training werden durch kombinierte Arm- und Beinbewegungen auch Koordination und Gleichgewichtsgefühl geschult. Das Cool-down beendet mit Stretching und Entspannung die Stunde. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86170
Claudia Weinrich
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
14 x Dienstag, ab 22.08.06
19.30-21.00 Uhr, 28 UStd., 75,60 Euro

Gymnastik für Frauen

Diese Kurse umfassen Dehn- und Kräftigungsübungen, Ausdauer und Konditionstraining sowie Entspannungsübungen. Bitte eine Bodenmatte mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86200
Gerda Rist
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
12 x Montag, ab 21.08.06
18.30-20.00 Uhr, 24 UStd., 64,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86201
Marlis Planck
Mengede, Bodelschwingh-Grundschule, Gymnastikhalle, Auf dem Kellerkamp 11
15 x Dienstag, ab 15.08.06
20.00-21.30 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86202
Gerda Rist
Stadtgymnasium, Gymnastikhalle
Heiliger Weg 25, Eingang Ostwall
12 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd., 64,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86203
Monika Kaufmann
Aplerbeck, Aplerbecker-Grundschule, Gymnastikhalle, Köln-Berliner Str. 72
12 x Donnerstag, ab 07.09.06
18.30-20.00 Uhr, 24 UStd., 64,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-86204
Erika Kallweit
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
12 x Montag, ab 21.08.06
18.00-19.00 Uhr, 16 UStd., 43,20 Euro

Aufbaukurs
Veranst.-Nr. 62-86205
Erika Kallweit
Robert-Schumann-Berufskolleg, Gymnastikhalle, Sckellstr. 5-7
12 x Montag, ab 21.08.06
19.30-21.00 Uhr, 24 UStd., 64,80 Euro

Bewegungstraining für Frauen ab 40

In diesem Kurs geht es um Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur und Mobilisierung der Wirbelsäule. Besonderes Augenmerk wird auf die Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur gerichtet, die speziell bei Rückenschmerzen eines gezielten, effektiven Trainings bedarf. Entspannungsübungen ergänzen das Kursprogramm.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-86206
Hannelore Iwanski
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
12 x Donnerstag, ab 31.08.06
9.30-11.00 Uhr, 24 UStd.
64,80 Euro

Bewegungstraining Fünfzig plus

Ziel des Kurses ist eine Verbesserung der Bewegungsqualität mit Hilfe gymnastischer Übungen, kleiner Tänze und Ballspiele, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86208
Marlis Planck
Ricarda-Huch-Realschule, Gymnastikhalle
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 78
15 x Donnerstag, ab 17.08.06
16.30-18.00 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Tanzend aktiv und beweglich bleiben

Freude an Musik und Tanz stehen in diesem Kurs im Vordergrund. Beschwingte Bewegung und zugleich Fitnesstraining, das bietet der Tanz mit seiner Vielfalt an Bewegungsqualitäten. Ob abwechslungsreiche Tanz-Choreographien oder Tanzgymnastik, Stretching, Bauch- und Rückentraining, der Körper wird aktiviert und in Schwung gebracht und gleichzeitig auch der Geist trainiert. Die Intensität des Tanz- und Bewegungstrainings wird auf die jeweilige Gruppe abgestimmt.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-86210
Gabriele Frohnert
Turnhalle Vincenzheim, Oesterholzstr. 89, Treffpunkt an der Pforte
7 x Freitag, ab 27.10.06
17.00-18.30 Uhr, 14 UStd., 37,80 Euro

Funktionelle Gymnastik ab Sechzig

Bei der funktionellen Gymnastik handelt es sich um eine ganzheitliche Schulung des Körpers und des Geistes. Ziel der Gymnastik ist es die Alltagsbewegungen zu fördern bzw. zu erhalten und gleichzeitig die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit des Gehirns zu aktivieren. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen ab 60 Jahren. Bitte bequeme Gymnastikkleidung mitbringen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-86212
Irmi Wenzel
Scharnhorst
GAGFAH, Buschei 98
9 x Mittwoch, ab 06.09.06
10.45-11.45 Uhr, 12 UStd., 32,40 Euro

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für Mütter und Kinder (6-10 Jahre)

Mütter stehen im Alltag oftmals vor dem Problem, dass das eigene Kind in der Schule angegriffen wird und keine effektive Form der Gegenwehr gelernt hat. Dies betrifft vor allem Kinder, die in Elternhäusern groß werden, die körperliche Gewalt bewusst ablehnen. In diesem Kurs lernen Mütter mit ihren Kindern durch ein spezielles Selbstverteidigungsangebot, gewalttätige Situationen zu beurteilen und zu entschärfen und Techniken einer effektiven Gegenwehr anzuwenden. Die Kinder können entgeltfrei teilnehmen. Bei der Anmeldung bitte Anzahl und Alter der Kinder angeben. Bitte einfache Sportkleidung mitbringen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-86300
Beate Beatrix
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Mittwoch, ab 06.09.06
16.30-18.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

In diesen Kursen lernen Sie, wie Sie angstbesetzte Situationen erkennen und einen potenziellen Gegner auf seine Gefährlichkeit hin einschätzen können. Durch Rollenspiele und Erklärung der Funktionsweisen der Körpersprache werden die psychologischen Aspekte der Angst deutlich gemacht. Die gezielte Atemschulung trägt dazu bei, diese Angst abzubauen und stattdessen ein positives Körpergefühl und eine gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln, um auch in bedrohlichen Alltagssituationen auf die Interaktion Täter/Opfer vorbereitet zu sein.
Das Ganzkörperkrafttraining unterstützt das Körperbewusstsein durch das Erlernen gezielter Fuß/Faust-Befreiungstechniken. Entspannungstechniken und Reaktionsspiele runden das Programm ab.
Bitte einfache Sportkleidung mitbringen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-86302
Beate Beatrix
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
10 x Montag, ab 04.09.06
18.30-20.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Fortbildung für Dozentinnen und Dozenten der VHS

**Die Teilnahme an diesen Fortbildungsveranstaltungen ist für Dozent/innen der VHS Dortmund kostenfrei.
Für Dozent/innen anderer Volkshochschulen werden 25,- Euro, für andere Dozent/innen 50,- Euro Entgelt erhoben.**

Präsentationstraining für Dozent/innen

Das Seminar richtet sich vor allem an Dozent/innen, die sich und ihre Selbstdarstellung überprüfen bzw. verbessern wollen.
Schwerpunkte sind unter anderem die Wirkung der eigenen Persönlichkeit und die Präsentation von Inhalten auf Teilnehmer/innen in Weiterbildungsseminaren.
Ziel: Verbesserung der persönlichen Selbstdarstellung, des Ausdrucks und der Befähigung zu teilnehmerorientierten Präsentationen. In aufeinander aufbauenden Schritten einzelne Instrumente der Rhetorik in praktischen Übungen erfahren.
Inhalte: Atemtechnik als Basiselement des Sprechens; Stimmeinsatz; Sprechdenken; Körpersprache als Bestandteil einer Botschaft; Struktur und Gliederung von Präsentation.
Methoden: Kurze Theorie-Inputs, moderierte Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Gruppen- und Trainerfeedback, Übungen mit Videoanalyse. Der Schwerpunkt der Seminararbeit liegt auf der praktischen Erprobung der vermittelten Inhalte. max. 12 Personen
Anmeldeschluss am 14.11.06

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-89214
Hans Kronawitter
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Samstag, 25.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd.

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs!
Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service –
die Online-Anmeldung.
Surfen, auswählen, anmelden:
24 Stunden am Tag!
Der Clou: Sie sehen sofort, ob „Ihr" Kurs schon belegt oder für Sie noch buchbar ist.
Außerdem: Aktuelle VHS-events!

Gesundheitsbildung

Für Dozent/innen der Programmbereiche "Gesundheit" sowie "Gymnastik/Bewegung"

Die Veranstaltung gliedert sich in drei Blöcke:
1. Informationen zu aktuellen Entwicklungen im Bereich der präventiven Gesundheitsbildung: Kooperationen mit Krankenkassen, Ansätze betrieblicher Gesundheitsbildung, Gesundheitsbildung an der VHS Dortmund
2. vergnüglicher Streifzug durch die Gesundheit im Film
3. praxisbezogene Vorstellung eines methodisch-didaktischen Konzeptes aus dem Bereich Bewegung, Entspannung, Meditation. max. 25 Personen

Anmeldung bis 22.11.2006
Veranst.-Nr. 62-89801
Ingrid Schumann / Wilfried Mühlhaus / Ernst Schreckenberg
Volkshochschule, Hansastr. 2-4
Freitag, 01.12.06,
15.00-20.00 Uhr, 6 UStd.

Koch-Event mit Stefan Wiertz. Starkoch begeistert von der VHS-Lehrküche (18.01.2006).

Zeugnisübergabe im Programmbereich Schulabschlüsse (31.01.2006).

VHS-Bilderbogen

Ausstellung "Oneg Schabbat - Das Untergrundarchiv des Warschauer Ghettos" (20.02.-10.03.2006).

Ein weiterer Meilenstein für die VHS: Die EFQM-Qualitätsurkunde (Zertifikatsverleihung am 06.04.2006).

Sich stärken beim Sprachentag im neu eröffneten Bistro Leo (18.03.2006).

Ausstellung "Neofaschismus in Deutschland" (20.-30.03.2006).

Die Volkshochschule in den Stadtbezirken

Information und Beratung

Volkshochschule Dortmund
Hansastraße2-4,
44137 Dortmund

Stadtteilleiterin:
Dietlinde Führenberg
Tel. 0231 50-24716

Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36:
Mittwoch, 16. August 2006
17:00-19:00 Uhr

Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou
Oberdorfstr. 23:
Montag, 21. August 2006
16:00-18:00 Uhr

Aplerbeck

Ansprechpartnerin:
Ursula Pohl
Tel.: 0231 / 40 97 06

Veranstaltungen in:
Aplerbeck
Berghofen

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**U** = Stadtbahn	**Haltestelle**
Haus Rodenberg Rodenbergstr. 36	B 420/422/431 438/439/440	U 47	Aplerbeck
Gymnasium an der Schweizer Allee Schweizer Allee 18-20	B (s. Haus Rodenberg) B (s. Haus Rodenberg)	U 47 U 47	Aplerbeck Lübckerhofstr.
Klinik für Psychiatrie Marsbruchstr.179		U 47	Westf. Klinik für Psychiatrie
Mehrzweckraum Hallenbad Diakon-Koch-Weg 6	B (s. Haus Rodenberg) B (s. Haus Rodenberg)	U 47 U 47	Aplerbeck Lübckerhofstr.
Städt. Begegnungszentrum Berghofen Am Oldendieck 6	B 427/430		Berghofen Post
Westf. Schule für Körperbehinderte Marsbruchstr. 176		U 47	Westf. Klinik für Psychiatrie
Grundschule Aplerbeck Turnhalle, Köln-Berliner-Str. 72	B (s. Haus Rodenberg) B (s. Haus Rodenberg)	U 47 U 47	Aplerbeck Lübckerhofstr.

Rhetorik/Kommunikation

Ausstrahlung, Auftreten und Aussehen

Faktoren für Ihren beruflichen Erfolg
Mit einem harmonischen Gesamtauftritt wirken Sie besonders positiv in Ihrem sozialen und beruflichen Umfeld.
Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie Ihre Ausstrahlung zum „Blühen bringen", trainieren den geduldigen und freundlichen Umgang mit Ihren Unsicherheiten und nehmen Ihre Stärken bewusster wahr.
Sie trainieren ein sicheres, angenehmes Auftreten mit dem Wechselspiel von Präsenz und Zurückhaltung und stärken Ihre positive Grundeinstellung zu Ihrem Aussehen.
Das Seminar bietet Kenntnisse und Trainingsmöglichkeiten, die Sie motiviert, gestärkt und mit mehr Wissen und Können im Handgepäck ein wenig verwandelt in den Berufsalltag zurückkehren lassen.
max. 9 Personen

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14012
Barbara Görner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 03.11.2006, 18.30-21.45 Uhr
Samstag, 04.11.2006, 10.30-15.30 Uhr
10 UStd., 61,50 Euro

☞ Beachten Sie auch die Angebote im allgemeinen Programmteil

Reden, verhandeln und überzeugen

Ein ganzheitliches Lern- und Trainingskonzept in 3 Modulen:
1. Non-verbale Ebene - 2. Verbale Ebene - 3. Meta-Ebene
Erreichen Sie Ihre beruflichen und privaten Ziele mit souveräner Diplomatie auch in schwierigen Situationen durch ein ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept. Aktualisieren Sie Ihre Fähigkeiten per Persönlichkeits-Update und verfeinern Sie Individualität und Stil. Wappnen Sie sich mit Stressmanagement und handfesten Strategien gegen Unvorhergesehenes und routinieren Sie spontane wie vorbereitete Redesituationen. Verschaffen Sie sich einen nachhaltig positiven und respektvollen Eindruck mit Ehrlichkeit und Überzeugungskraft. Videoeinsatz mit pädagogisch-psychologischer Auswertung und Trainer- / Teilnehmer/-innen- Feedback unterstützen die Arbeit. Die Module sind ineinander übergreifend, jedoch unabhängig voneinander einzeln belegbar, und geeignet für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.
Bei Absolvierung aller drei Module wird eine aussagekräftige Teilnahmebescheinigung ausgestellt. max. 9 Personen

Präsentation, Bewusstheit, Aus- und Eindruck

Inhalte zu Modul 1: Non-verbale Ebene:
- Erweiterung der bewussten Wahrnehmung gesendeter und empfangener Signale
- gezielter Wirkungsmitteleinsatz
- Selbstbewusstseinsaufbau durch kongruentes Sympathie- und Erscheinungsbild
- Kreativitätstraining
- Durchführung einer Spontan-Rede
- Wortschatztraining
- Umgang mit Lampenfieber
- Gesprächsführung mit Spiegeltechnik

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14130
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 03.09.2006, 9.30-14.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Rhetorik, Argumentation und geschickte Abwehr

Inhalte zu Modul 2: Verbale Ebene:
- Aufbau eines Redekonzepts
- Erstellung eines übersichtlichen Manuskriptpapiers
- Durchführung einer großen vorbereiteten Rede
- Argumentationsmodelle
- Strategien gegen Störungen und destruktive Kritik
- Schlagfertigkeitstraining
- Umgang mit Hemmungen, Ängsten und Lampenfieber
- Notfalltipps bei Black-Outs

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14132
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 09.09.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 10.09.2006, 9.30-14.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Dialektik und psychologisch-taktisches Know-How.

Inhalte zu Modul 3: Meta-Ebene:
- Deeskalation von Konfliktsituationen
- Manipulationssituationen identifizieren und entkräften
- Souveräne Interventionstaktik
- Standortbestimmung des eigenen Rollenverhaltens
- Einstufung von Redetypen
- Umgang mit verschiedenen Charakteren nach dem „Tiermodell"
- Überzeugen in Diskussionen
- Meta-Gesprächsebenen praktisch umgesetzt (nach Schulz von Thun)

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14134
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 28.10.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 9.30-15.00 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Kundengerechtes Telefonieren
Kundengerecht zu telefonieren bedeutet, jeden Kundenkontakt am Telefon erfolgreich zu gestalten. Auch in schwierigen Situationen richtig agieren, Leistungen kundengerecht darstellen, mit Reklamationen und Beschwerden konstruktiv umgehen und ein Vertrauensverhältnis zum Kunden aufbauen und aufrecht erhalten, das ist kundengerechtes Telefonieren.
Inhalt: Die 5 Phasen eines Telefongespräches; aktives Zuhören und Fragetechniken; Umgang mit Beschwerden und Konfliktmanagement; Erfahrungen sichern und Prozesse verbessern; kundenorientiert sprechen; positives Denken; Zielorientierung erreichen.
Methoden: praktische Übungen, Rollenspiele und Videodarstellungen.

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14222
Peter Eisfeld
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 27.10.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
49,20 Euro

Arbeitstechniken

Zeitmanagement
Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver.
Inhalt: Planen: Planungsregeln, Einsatz von Zeitplanbuch und PC; Ziele: Zieltheorie, Techniken, Zielformulierung; Prioritäten setzen: ABC-Analyse, Pareto-Prinzip, Eisenhower-Prinzip; Prinzip der Schriftlichkeit; eigene Leistungskurven erkennen; richtig delegieren; Tipps gegen das Verzetteln und die „Aufschieberitis"; rationelles Lesen; Umgang mit Besuchern; Tipps für effektive Besprechungen; Nein sagen können; Umgang mit Störungen; Selbstdisziplin; individuelle „Zeit-Probleme" der Teilnehmer.
Methoden: Plenums- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fallstudien
Im Entgelt sind 12,50 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14304
Stefan Kalle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd., 110,90 Euro

Führungskompetenz

Managementqualifikationen
Die Welt wird immer komplizierter. Egal ob als etablierter Unternehmer, Gründer, Freiberufler, Führungskraft, Projektleiter oder „normaler" Angestellter: Wir alle brauchen Managementkompetenzen. Gutes Management ist einfach und erlernbar. Lernen Sie die Managementgeheimnisse erfolgreicher Unternehmen sowie praxiserprobte Bausteine und funktionierende Lösungen für Ihren persönlichen Erfolg kennen.
Das Seminar vermittelt Ihnen Grundlagenwissen zu den unterschiedlichen Bereichen des Managements: Unternehmen führen und organisieren, Projekte und Veränderungen realisieren, sich selbst und andere führen, Kunden managen, sich selbst positionieren, Recherchieren und Konzepte erstellen

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14408
Stefan Kalle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.12.06,
9.00-16.00 Uhr, 8 UStd.
56,40 Euro

Frau und Beruf

Frauen in Führungspositionen
Frauen in Führungspositionen sind immer noch keine Selbstverständlichkeit. Deshalb unterscheiden sich die Bedingungen, unter denen weibliche Führungskräfte ihre Aufgaben wahrnehmen und ausführen können, auch erheblich von denen der männlichen.
Seminarziel: Mehr Klarheit über die eigenen Interessen gewinnen und das eigene Führungsverhalten reflektieren.
Inhalt: Führungsverhalten, Führungsstil, Führungspsychologie; Metakommunikation und Gesprächsführung; Konflikt- und Entscheidungstraining; Rollenverhalten, z. B. Solidarität/Kooperation oder Konkurrenz; Gestaltungs- und Sozialkompetenz; Teamarbeit und Kooperation
Fallbesprechungen, Rollenspielen und Videoaufzeichnungen lassen Eigenwirkung und Wirkung auf andere besser erfahren.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-14500
Dr. Heidi Oberndorf
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
Sonntag, 22.10.2006, 9.00-16.00 Uhr
16 UStd., 112,80 Euro

Berufliche Orientierung

Erfolgsmeeting: Durchstarten zum Traumziel
Zielepower rund um Ein-, Um-, Aufstieg und Existenzgründung
Schluss mit Ausreden und Aufschieben: Dieses Wochenende bietet Raum für Entscheidung, Zukunftsplanung, Ziel- und Ressourcen-Check im Hinblick auf Beruf und Privatleben. Blockaden, welche Entwicklungen und Entscheidungen behindern, werden aufgelöst und statt dessen Raum geschaffen für Neugier und Lust auf Selbstmanagement nach dem Motto: Nur wer weiß, was er will, kann auch finden, was er braucht.
Inhalte: Standortbestimmung, Suchkalkül, Zielorientierung, Plus/Minus- Analyse, intensives und gemeinsames Brainstorming, Umgang mit Lampenfieber und Zukunftsängsten, Persönlichkeitsstärkung, Durchhaltestrategien, praktische Tipps und Infos, Netzwerkbildung, professionelle Betreuung und Anleitung

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-20216
Liane Strauß
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 14.10.2006, 9.30-15.30 Uhr
Sonntag, 15.10.2006, 9.30-15.30 Uhr
14 UStd., 86,10 Euro

Sprachen

Englisch
Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch GANZ von Anfang an für Senioren und Seniorinnen
Zum ersten Mal Englisch lernen!
Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 62-32142
Hamida Deverall-Schmitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 1 -
Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32154
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.10.06
11.05-12.35 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-32170
Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch Grundstufe 1 für Senioren und Seniorinnen
Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32190
Sylvia Heuermann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
14 x Mittwoch, ab 30.08.06
9.30-11.00 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Englisch - Grundstufe 2 -
Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Bridges 1, ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32204
Rita Cavonius
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
14 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 28 UStd.
64,40 Euro

Bridges 1, ab Unit 5
Veranst.-Nr. 62-32206
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 3 -
Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekanntgegeben
Veranst.-Nr. 62-32302
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Bridges 1, ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-32308
Kerstin Teßarek
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch wieder aufgefrischt - Mittelstufe -
Sofern nicht anders angegeben, arbeiten die Kurse mit dem Lehrbuch: On the move 4, Klett Verlag.

Veranst.-Nr. 62-32532
Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Easy Reading and Talking
Lesen Sie gern? Dann empfehlen wir Ihnen diesen Kurs, um ihr Englisch wieder aufzufrischen. Wir wollen gemeinsam englische Short Stories lesen und uns darüber auf Englisch austauschen. Um sicherer im Sprechen zu werden, stehen zusätzlich Rollenspiele und (bei Bedarf) auch die Wiederholung von ein wenig Grammatik mit auf dem Programm.
Voraussetzungen: 6 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse auf dem Niveau der Mittelstufe (A1-A2)

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-32534
Christine Fürschke
Berghofen
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Englisch - Mittelstufe- Easy Every Day Conversations
Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das Sprechen in alltäglichen Situationen üben wollen.
Wir arbeiten mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt Verlag.

Veranst.-Nr. 62-32540
Rita Cavonius
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
14 x Montag, ab 28.08.06
10.35-12.05 Uhr, 28 UStd.
64,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 1
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 62-32552
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32558
Kerstin Teßarek
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 2
Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Beratung empfohlen!

Kleingruppe - ab Unit 3
Veranst.-Nr. 62-32604
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben. Beratung empfohlen!

Kleingruppe - ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32700
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung empfohlen!)

ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-32800
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

ab Unit 9
Veranst.-Nr. 62-32802
Beate Werner
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

English Weekend

... time to read and talk
Dieses Wochenende ist ideal für alle, die einmal richtig wieder ins Englische 'reinkommen' wollen. Anhand von aktuellen Texten wollen wir diskutieren und uns auf Englisch untereinander austauschen. Das Unterrichtsmaterial wird im Seminar bereit gestellt, um auf die unterschiedlichen Interessen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingehen zu können.
Sie sollten Englischkenntnisse besitzen, die dem Niveau der Abschlussstufe entsprechen (B1), um von diesem Seminar optimal zu profitieren. Wir empfehlen eine Sprachenberatung vor Buchen des Seminars!

Kleingruppe / Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-33104
Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 10.11.06, 17.30-20.45 Uhr
Samstag, 11.11.06, 9.15-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.06, 9.15-12.30 Uhr
60,80 Euro

Aktions-Wochen nutzen!
Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

Englisch - Every Day Conversations

Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das freie Sprechen in alltäglichen Situationen üben möchten.
Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt.

Veranst.-Nr. 62-33122
Hamida Deverall-Schmitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 1

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Bridges 3, Klett Verlag, ab Unit 1
Veranst.-Nr. 62-33132
Barbara Spree
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 3

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Kleingruppe - Lektüre+Grammatikwiederholung
Veranst.-Nr. 62-33318
Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.30-19.00 Uhr, 28 UStd.
106,40 Euro

Englisch - Abschlussstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Kleingruppe - Grammatikwiederholung + Lektüre/kein Unterricht am 06.12.
Veranst.-Nr. 62-33420
Friedhelm Schulz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
14 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.00-20.30 Uhr, 28 UStd.
106,40 Euro

Englisch - Further Steps in English

The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Language in Use Intermediate, Unit
Veranst.-Nr. 62-34000
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
8.30-10.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Conversation in the Morning

The following courses all take place in the mornings, between 09:00 and 12:00 o'clock. They are ideally suited for people who feel more active and ready to take in information in the mornings, or for people who are retired or work in the afternoons or evenings.
The learning speed varies according to the group's needs. Please contact the Volkshochschule if you are unsure which course to take. The level ist approx. B2 on the CEF.
Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 62-34010
Beryl Tonn
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34012
Christine Fürschke
Berghofen
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
11.00-12.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Key Words in Context
Veranst.-Nr. 62-34014
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
8.30-10.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34015
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34016
Beryl Tonn
Berghofen
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34019
Christel Peinemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Time for Ton(n)s of Talking

This course is ideal for all those who love to talk and discuss all kinds of topics - from tea to television, from toys to texts about whatever you are interested in. Get up and join in!
If you have not attended a conversation course before and feel a little insecure, please use the opportunity to contact your free language counsel (Sprachberatung). The level of English needed for this course corresponds to the C1 level of the CEF.

Veranst.-Nr. 62-34041
Beryl Tonn
Berghofen
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Französisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Mittelstufe 2

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-36502
Marie Claire Volmer
Aplerbeck
Gymnasium An der Schweizer Allee
Schweizer Allee 18-20
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe/ ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-36503
Marie Claire Volmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Auffrischkurs Abschlussstufe

Kleingruppe / ab Lektion 4
Veranst.-Nr. 62-36702
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 1

Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065-1.

Kleingruppe / ab Lektion 1
Veranst.-Nr. 62-36713
Mélanie Hofmann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 2

ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-36721
Josette Menke
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Freitag, ab 25.08.06
10.35-12.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 4

Kleingruppe / ab Lektion 6
Veranst.-Nr. 62-36740
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
8.40-10.10 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Französisch - Einführung in die Konversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die „Pont Neuf" Band 1 und 2 oder vergleichbare Lehrwerke bereits durchgearbeitet haben. Ziel dieser Kurse ist es, den Grundwortschatz durch Lektüre und Diskussion aktueller Texte zu wiederholen, zu vertiefen und zu erweitern.
Die Kurse „Einführung in die Konversation" entsprechen der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Veranst.-Nr. 62-36803
Josette Menke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Freitag, ab 25.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro
Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Cours de conversation 1

Ces cours demandent une participation active de chacun à une discussion sur un thème choisi, puis à l'étude de textes littéraires. Les discussions portent sur des sujets ou événements actuels à partir d'articles de journaux divers.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36850
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Chansons - Les duos

Dieses Programm richtet sich an alle, die über gute Vorkenntnisse der französischen Sprache verfügen (etwa 3-4 Jahre). An diesem Tag wollen wir mit einem Dutzend französischer Chansons arbeiten, d.h. sie hören und verstehen.
Die Chansons dieses Programms sind „Duos". Die jüngeren Sänger mit den älteren, die berühmten mit den weniger berühmten, die Frauen mit den Männern, alle singen gern zusammen, zum Beispiel, Renaud und Axelle Red „Manhattan Kaboul" und Jane Birkin und Mickey „Je m'appelle Jane".
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-36899
Martine Sommerer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.10.06,
9.30-17.00 Uhr, 8 UStd.
20,10 Euro

Italienisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Grundstufe 1 (A 1)

Diese Stufe ist für Personen, die keine Italienischkenntnisse haben. Wenn Sie über noch so geringe Vorkenntnisse verfügen, sollten Sie sich beraten lassen, um den geeigneten Kurs zu finden. Die Kurse arbeiten mit dem Lehrwerk: Allegro 1 - Italienisch für Anfänger, Bestell-Nr. 3-12-525565-1. In dieser ersten Stufe behandeln Sie die Themen: Erstes Kennenlernen, Im Hotel, In der „Bar", Im Restaurant. Diese Kurse eignen sich nicht nur für Personen, die nach Italien fahren möchten, sondern auch für alle, die hier in Dortmund Kontakt zu italienischen Männern, Frauen und Kindern und zur italienischen Sprache und Kultur haben.

Veranst.-Nr. 62-37102
Renata Bonello-Dahle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.45-19.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 2 (A 1)

Allegro 1, ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-37122
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 4

Buongiorno, ab Lektion 7
Veranst.-Nr. 62-37141
Renata Bonello-Dahle
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
16.00-17.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 7

Kleingruppe / Buonasera, ab Lektion 9
Veranst.-Nr. 62-37372
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Introduzione alla Lettura e Conversazione

Dieser Kurs ist für Personen, die das Lehrbuch Buongiorno durchgearbeitet haben oder über entsprechende Italienischkenntnisse verfügen. Die Lektüre kurzer italienischer Texte soll zu Diskussionen anregen und die Sprechfähigkeit verbessern. Dabei kann es die Situation erfordern, dass wichtige Kapitel der Grammatik wiederholt und noch nicht erlernte grammatische Strukturen behandelt werden. Beratung sehr empfohlen!

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-37412
Giuseppina Baracchi-Krause
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.45-11.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Spanisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Mallorca für Einsteiger und Leute, die mehr wissen wollen

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die Mallorca und die spanische Sprache kennenlernen wollen. Sie werden an diesem Wochenende die spanische Insel von einer anderen Seite kennenlernen. Neben Informationen über die Insel, deren Geschichte und Kultur sowie die landestypische Gastronomie werden Sie eine erste Einführung in die spanische Sprache erhalten. Sprachpraktische Übungen bereiten Sie darauf vor, Alltagssituationen im Urlaub besser bewältigen zu können.

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-38118
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Freitag, 10.11.2006, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 11.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 9.30-13.45 Uhr
16 UStd., 37,70 Euro

Grundstufe 2

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38216
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Grundstufe 3

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906

ab Lektion 8
Veranst.-Nr. 62-38306
Luisa Maria Fernandez-Arana
Berghofen
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Montag, ab 28.08.06
10.35-12.05 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Abschlussstufe 5

Lehrbuch: El Curso, Bd. 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Langenscheidt-Verlag, Bestell-Nr. 49245 und 49247.

Kleingruppe / ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-38753
Luisa Maria Fernandez-Arana
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
17.45-19.15 Uhr
30 UStd.
114,00 Euro

Abschlussstufe 6

Lehrbuch: El Curso, Bd. 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Langenscheidt-Verlag, Bestell-Nr. 49245 und 49247.

ab Lektion 14
Veranst.-Nr. 62-38760
Luisa Maria Fernandez-Arana
Berghofen
Städt. Begegnungszentrum Berghofen
Am Oldendieck 6
15 x Montag, ab 28.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Einführung in die Konversation

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-38803
Betssy Torres Torrejon
Aplerbeck
Haus Rodenberg
Rodenbergstr. 36
15 x Montag, ab 28.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro
Das Unterrichtsmaterial wird zu Beginn des Kurses bekanntgegeben.

Politik

Politik ist auch Frauensache

Ähnlich wie bei „Politik in der Zeitung" soll in diesem Lektürkurs die überregionale Presse durch die gemeinsame Lektüre ausgewählter Beiträge aus der überregionalen Tages- und Wochenpresse „unter die Lupe" genommen werden. Allerdings spielt hier der Blickwinkel eine entscheidende Rolle, unter dem die ausgewählten Artikel gemeinsam gelesen und diskutiert werden: Besondere Beachtung gilt dem Frauenbild, der Berücksichtigung und Wahrnehmung frauenspezifischer Fragestellungen, wie sie im Meinungsbild der Presse zum Ausdruck kommen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51205
Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 17.10.06
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd.
15,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-51206
Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
9.30-11.45 Uhr, 24 UStd.
15,00 Euro

Mit der Behinderung leben

Rechte und Pflichten der Behinderten nach dem Bundessozialhilfegesetz und Sozialgesetzbuch

Die ständigen Veränderungen und Ergänzungen der Gesetzestexte fordern den Betroffenen und Angehörigen ab, sich über den jeweils aktuellen Stand zu informieren. Nur so können sie ihre Ansprüche und Interessen durchsetzen. Außerdem versuchen wir, Gesetzestexte in eine allgemein verständliche Umgangssprache zu „übersetzen".
Die Kurse dienen einer ausführlichen allgemeinen Information. Thematische Schwerpunkte: Pflege- und Krankenversicherung, Rentenrecht, Unterhaltsrecht sowie das Antragsverfahren zur Anerkennung als Schwerbehinderter. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-58102
Franz-Jürgen Thiel
Aplerbeck
Westf. Schule für Körperbehinderte
Marsbruchstr. 176
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.30-21.45 Uhr, 30 UStd.
18,00 Euro

Literatur

Lesen - Diskutieren - Verstehen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mit Begeisterung lesen, sich darüber hinaus aber auch mit anderen austauschen wollen und auf diese Weise ihren Literaturhorizont erweitern wollen.
In diesem Jahr werden die Biographie und die Erzählungen Adalbert Stifters im Vordergrund stehen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-62200
Edelgard Matthies
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Wochenend-Schreibwerkstatt

Im wunderschönen Haus Rodenberg in Aplerbeck wollen wir uns einen ganzen Tag Zeit nehmen, Texte zu schreiben, sie vorzulesen und darüber zu sprechen.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-62402
Ursula Posse-Kleimann/Gisela Schalk
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.06,
9.30-16.15 Uhr, 8 UStd.
18,40 Euro

Heimliches und Unheimliches

Genau das richtige Thema für einen Ort wie Haus Rodenberg in Aplerbeck. Am 1. Adventwochenende werden wir Texte zum Thema Unheimliches und Heimliches verfassen.
max. 16 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-62403
Ursula Posse-Kleimann/Gisela Schalk
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.12.2006, 9.30-16.15 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.30-16.15 Uhr
14 UStd., 32,20 Euro

Künstlerisches Gestalten

Aquarellmalerei - für Fortgeschrittene

Wer den gestalterischen Freiraum der Aquarellmalerei nutzen möchte, benötigt umfassende Grundkenntnisse über Farben, Farbmischungen, Bildkompositionen und Perspektive. Sie erhalten viele Tipps zur jeweiligen Malweise (Trockentechnik, Nass-in-Nasstechnik, lasierende Technik).
Für geübte Teilnehmer/-innen sind auch freie und experimentelle Arbeiten möglich. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Teilnehmer/-innen geeignet.
Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-72720
Karl Bathe
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Freitag, ab 22.09.06
9.00-12.15 Uhr, 32 UStd.
76,80 Euro

Veranst.-Nr. 62-72730
Christa Fuchs
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Freitag, ab 27.10.06
10.00-12.15 Uhr
24 UStd.
62,40 Euro

Ikebana - Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Zweige und Blumen werden nach Form und Ausdruckskraft in Gefäßen angeordnet und stellen dort einen kleinen Mikrokosmos aus Himmel, Mensch und Erde dar. Ikebana wurzelt in der Zen-Meditation und ist somit eine Kunstform, in der ästhetische, kulturhistorische und meditative Aspekte gleichermaßen angesprochen werden. Es werden jahreszeitliche Arrangements zusammengestellt. Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-74800
Gisela Gommen
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
2 x Mittwoch, ab 20.09.2006 und
4 x Mittwoch, ab 08.11.2006
18.30-20.00 Uhr
12 UStd., 49,80 Euro

Nähen

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Qualifizierte Dozentinnen beraten Sie beim Stoffkauf, Zuschneiden und Nähen, Schnittabänderungen, informieren über Modetrends und geben die nötige Hilfestellung, damit aus dem Modell Ihrer Träume auch ein reales „Traummodell" wird.
Anfänger/innen erlernen die Grundtechniken des Nähens anhand der Anfertigung von einfachen Kleidungsstücken.
Fortgeschrittene verbessern die eigenen Nähfertigkeiten, ändern Schnittmuster nach eigenen Wünschen und Maßen ab und erhalten Hilfestellung bei der Anfertigung von „schwierigen" Kleidungsstücken.
Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterialien besprochen werden. Für Anfänger/innen ist das Seminar „Der Umgang mit der Nähmaschine" (Kurs-Nr. 62-76240 oder 62-76244) empfehlenswert. Wer mit der eigenen Nähmaschine nähen möchte, kann diese mitbringen. Der unterschiedliche Kenntnisstand der Teilnehmer/innen beeinträchtigt nicht die Erfolgserlebnisse beim Nähen der eigenen Kleidungsstücke. Bitte zum ersten Abend mitbringen: Maßband, Schreibzeug, Papier, Modezeitschriften wenn vorhanden.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76126
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Dienstag, ab 19.09.06
18.30-21.45 Uhr, 30 UStd.
70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76130
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
15.00-18.15 Uhr, 30 UStd.
70,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-76134
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.30-21.45 Uhr, 30 UStd.
70,50 Euro

Der Umgang mit der Nähmaschine

Sie lernen die Funktion einer Nähmaschine kennen und üben mit Hilfe der Dozentin erste Nähte auf der Maschine. Wer mit der eigenen Nähmaschine arbeiten möchte, kann diese mitbringen, sollte jedoch die Anleitung für die Maschine nicht vergessen. Bitte mitbringen: Stoffreste oder ein Stück Nessel (0,5 m), Schere, Stecknadeln und Nähgarn.
max 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76244
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 16.09.06,
10.00-14.00 Uhr, 5 UStd.
12,00 Euro

Aktuelle Mode am Wochenende - Nähen für Fortgeschrittene

Ein Kompaktangebot für alle, die „an einem Stück" ein Kleidungsstück fertig nähen möchten. Modische Schnitte verändern Sie unter fachkundiger Anleitung auf persönliche Maße und ganz nach individuellem Geschmack. Die Dozentin gibt Tipps und zeigt Ihnen Kniffe für schwierige Arbeiten wie z. B. Taschen, Ärmel und Kragen.
Damit Sie sofort loslegen können, bespricht die Dozentin auf dem Vorbereitungstreffen mit Ihnen alle Fragen zum Stoffkauf, zu Schnittmustern und zu Nähutensilien. Falls Schnittmuster, Stoffe etc. schon vorhanden sind, bitte zum Vorbesprechungstermin mitbringen.
Nähkenntnisse sollten vorhanden und der Umgang mit der Maschine vertraut sein.
Jeweils max. 11 Personen

Vorbesprechung: Dienstag, 19.09.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76482
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 19.09.06, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 23.09.06, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 17.10.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76484
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 17.10.06, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 21.10.06, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 24.10.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76486
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 24.10.06, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 04.11.06, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 05.11.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 14.11.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76488
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 14.11.06, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 18.11.06, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 19.11.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Vorbesprechung: Dienstag, 28.11.06, 16:45-18:15 Uhr
Veranst.-Nr. 62-76490
Christa Jandrey
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Dienstag, 28.11.06, 16.45-18.15 Uhr
Samstag, 02.12.06, 9.30-16.00 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 9.30-16.00 Uhr
43,20 Euro

Gesundheit

Frauen-Gesundheitstag

Eine Einführung in die frauenheilkundliche Naturmedizin
Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Naturheilkunde für Frauen. Die Dozentinnen stellen Methoden vor, die Frauen helfen können, in unterschiedlichen Alters- und Lebensphasen auf natürliche Weise ihre weiblichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder wieder herzustellen. Vorgestellt werden verschiedene Methoden zur Entspannung, wie Traumreisen, Meditationen und Massagen, es gibt Informationen zur angepassten Ernährung und zu Heilpflanzen, zu Bachblüten und zu Kneipp-Anwendungen. Gespräche runden den Tag ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen, 1 Decke und warme Socken mitbringen.
max. 14 Frauen

Veranst.-Nr. 62-80023
Ingeborg Bartsch-Seeliger/Stefanie Alfa
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 05.11.06,
10.00-16.00 Uhr, 7 UStd.
21,70 Euro

Der Säure-Basen-Haushalt

Ein aufgeschwemmter Körper, Müdigkeit, fehlende Energie, rheumatische Erkrankungen, Kopfschmerzen, Sodbrennen u. v. m. können Warnsignale des Körpers für ein gestörtes Verhältnis von Säuren und Basen sein. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen mehr über Diagnosemöglichkeiten und darüber, was man selbst tun kann. max. 16 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-80055
Edith Frank
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 25.11.06,
10.00-16.00 Uhr, 7 UStd.
21,70 Euro

Koreanische Handakupunktur

Die Koreanische Handakupunktur ist eine traditionelle, in Korea weit verbreitete, leicht erlernbare und effektive Akupunkturmethode. Folgende Kursinhalte werden vermittelt: Handakupunktur- und Handakupressurtechniken, Handreflexzonenmassage, Meridianverlauf (Energieverlauf), Handhabung der Materialien, praktische Übungen und Fallbeispiele. Für Materialien entstehen zusätzliche Kosten von 6,00 Euro. max. 9 Personen

Grundseminar 1/Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80101
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 21.10.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
40,00 Euro

Grundseminar 2/Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80102
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 22.10.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
40,00 Euro

Aufbauseminar
Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-80105
Ho-Jung Böhmer
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 10.09.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd.
40,00 Euro
Teilnahmebedingung: Erfahrung in der Anwendung und Praxis der Handakupunktur. Bitte vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Programmbereich (Tel. 50-2 24 35) nehmen.

Den Alltag verstehen und verändern

Kommunikation in Partnerschaft, Familie und am Arbeitsplatz im Spiegel Systemischer Psychologie
Dass Menschen sich eigentlich nicht wirklich verstehen können, führt - laut Niklas Luhmann - zu mancherlei Ärgernissen. und unschönen Situationen im Alltag.
Mit Hilfe der Systemischen Psychologie wollen wir den Ursachen für Kommunikationsprobleme auf den Grund gehen und diskutieren, welche Lösungen es gibt.
Kurze Video-Spots, u.a. von Loriot, unterstützen die Diskussion, u.a. der Themen: Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Macht- und Familienstrukturen. max. 20 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-81115
Dr. Torsten Reters
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.06,
13.00-18.30 Uhr, 7 UStd.
24,85 Euro

Schongymnastik bei Rückenbeschwerden

Schongymnastik ist ein schonendes und sanftes gymnastisches Verfahren, das hilft Beschwerden vorzubeugen, die durch Bewegungsmangel, langes Sitzen und einseitige Belastungen der Muskulatur entstehen. Neben Informationen über die Wirbelsäule und praktischen Tipps zum richtigen Sitzen, Bücken und Stehen gibt es vor allem viele Übungen zum Aufbau geschwächter Muskulatur.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch, evt. kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82025
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
12 x Donnerstag, ab 14.09.06
10.00-11.00 Uhr, 16 UStd.
55,20 Euro

Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Mit Wahrnehmungsübungen, funktioneller Gymnastik und wohltuenden Atem- und Entspannungsübungen lernen Sie, Fehlhaltungen zu erkennen, beweglicher und stabiler zu werden, sich besser zu entspannen und damit den Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag zu schaffen. Ziele sind die Förderung der Gesundheit und die Vorbeugung gegen Rückenschmerzen, nicht deren Therapie.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-82053
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
8 x Mittwoch, ab 09.08.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-82054
Angelika Hillen
Aplerbeck
Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Zilgrei
Die sanfte Selbsthilfe bei Schmerzen
Zilgrei ist eine leicht erlernbare Selbsthilfemethode zur Linderung von Muskel-, Gelenk- und Nervenschmerzen. Sie ist wirksam durch die Kombination vertiefter Atmung mit einfachen Körperbewegungen oder -haltungen. Anwendungsgebiete können sein: Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Kopfschmerzen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Rückenschmerzen und Stresssymptome. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.
max. 10 Personen

Tagesseminar
Veranst.-Nr. 62-82201
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 18.11.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 22,80 Euro

Die Feldenkraismethode
Bewusstheit durch Bewegung
Die Feldenkraismethode, benannt nach dem israelischen Physiker Moshé Feldenkrais, hilft dabei, mehr von sich wahrzunehmen und bewusst zu werden, wie man atmet, sich bewegt, und eröffnet Alternativen dazu. Sie stellt erlernte und gewohnte Bewegungsmuster in Frage, bringt sie durcheinander und fordert dazu heraus, neue oder mit der Zeit in Vergessenheit geratene Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, auszuprobieren und herauszufinden, wie man sich leichter bewegen kann. Die Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet. Bitte mitbringen: Decke oder Iso-Matte, warme Socken und bequeme, warme Kleidung.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82212
Gisela Algermissen
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Montag, ab 18.09.06
10.15-11.45 Uhr, 20 UStd., 69,00 Euro

Nordic Walking
Nordic Walking ist Walken mit Unterstützung von Stöcken. Dadurch ist der gesamte Körper in Schwingung, die Kraftanstrengung verteilt sich gleichzeitig „vom Scheitel bis zur Sohle“. Nordic Walking entlastet den Bewegungsapparat, unterstützt die Fettverbrennung, trainiert die aerobe Ausdauer, verbessert die Herz-Kreislauf-Leistung, stärkt das Muskel-Skelett-System und baut Stress vor. Nordic Walking kann unabhängig von Alter, Geschlecht und Kondition ausgeführt werden. Im Zweifelsfall setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert.
Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-82362
Claudia Schlierenkämper
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant, „Freischütz“, Hörder Straße
12 x Montag, ab 21.08.06
9.45-11.00 Uhr, 20 UStd., 47,00 Euro

Nordic Walking, Kurs für Fortgeschrittene
Grundkenntnisse in der Nordic Walking-Technik werden vorausgesetzt. Dieser Kurs dient zur Verbesserung der Ausdauerleistung und zur Technikschulung.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82371
Claudia Schlierenkämper
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant, „Freischütz“, Hörder Straße
15 x Montag, ab 14.08.06
8.30-9.30 Uhr, 20 UStd.
69,00 Euro

Ein Tag für mich
Unsere Zeit ist sehr schnelllebig, Familie, Beruf und Freizeit halten uns ständig „auf Trab“. Pausen für Ruhe, Muße und Selbstbesinnung fehlen. In diesem Tagesseminar können Sie Ihre „Seele baumeln lassen“. Kurze Vorträge über verschiedene Methoden der Naturheilkunde wechseln sich ab mit sanften Bewegungsabläufen, Entspannungsübungen und Phantasiereisen. In gemeinsamen Gesprächen suchen wir nach eigenen Wegen zur Umsetzung von Ruhephasen in den Alltag. Für das leibliche Wohl sorgt ein Buffet aus Säften, Tees, Obst, Gemüse, Früchten und Vollkornbrot. Im Entgelt enthalten: Lebensmittelumlage von 4,00 Euro.

Tagesseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83035
Eva Wittig
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 29.10.06,
9.30-16.30 Uhr, 8 UStd., 36,80 Euro

Aromamassage
An diesem Wochenende erlernen die Teilnehmer/innen verschiedene Massagen mit ätherischen Ölen und erfahren deren Wirkung. Bitte zu zweit anmelden! Bitte mitbringen: Decke, zwei Handtücher und bequeme Kleidung. max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-83225
Barbara Köpke
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 02.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
Sonntag, 03.12.2006, 9.30-17.00 Uhr
16 UStd., 51,20 Euro

Autogenes Training (AT) Einführungskurs
Der Kurs bietet eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. Dr. J.H. Schultz, deren Erlernen regelmäßiges häusliches Training erfordert. Durch bewusste Konzentration wird ein Schwere- und Wärmegefühl erlebt und ein angenehmer Zustand der Entspannung erreicht. Das AT hilft, Belastungen und Ängste abzubauen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Bei organischen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie teilnehmen können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-83515
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

AT für Eltern und Kinder
AT hilft Kindern, sich „selbst bewusst“ zu erleben, den eigenen Gefühlen nicht einfach ausgeliefert zu sein und Ruhe genießen zu können. So können Spannungen, Angst und (Schul-)Stress abgebaut, Denk- und Handlungs-Alternativen entwickelt und soziale Kompetenzen erworben werden. AT hilft Eltern, auch mal die Seele baumeln lassen zu können, entspannt und gelöst Kraft zu schöpfen, um den Alltag gelassener bewältigen zu können. Der Unterricht ist kindgemäß gestaltet, er wird durch Bewegungsspiele, Phantasiereisen und kreatives Malen aufgelockert. Die Kinder sollten mind. 8 Jahre und max. 11 Jahre alt sein. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage und ein kleines Kissen.

max. 6 Erwachsene
Veranst.-Nr. 62-83551
Gerlinde Rinkewitz
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
16.30-18.00 Uhr, 16 UStd.
32,00 Euro
Pauschalpreis für 1 Erwachsenen und 1 Kind

Zen-Meditation in klassischer Form
Im Kurs werden die theoretischen Grundlagen der klassischen Zen-Meditation vermittelt und praktische Anleitungen zum Üben von Stillemeditationen gegeben.
Bitte mitbringen: eine Decke als Unterlage und eine feste Decke zum Sitzen (bzw. Meditationskissen oder -bänkchen).
max. 9 Personen

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-83621
Horst Kaemmerling
Aplerbeck
Westf. Zentrum f. Psychiatrie, Raum 29
Räume der Bewegungstherapie
Marsbruchstr. 179
5 x Mittwoch, ab 18.10.06
18.30-20.45 Uhr, 15 UStd.
60,00 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form, Anfängerkurs
Tai Chi Chuan ist kein Sport oder eine Gymnastik, sondern eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist.
Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren.
Gelehrt werden zwei verschiedene Richtungen, die sich in Nuancen unterscheiden: der ruhige, sanfte Yang-Stil und der etwas dynamischere Chen-Stil. Beide Stile sind darauf ausgerichtet, sie später selbständig üben zu können.
Bitte mitbringen: eine weiche Wolldecke, bequeme Kleidung (Jogginganzug), Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84033
Jens Frieling
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
10 x Dienstag, ab 19.09.06
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Hatha-Yoga
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Hatha-Yoga - Workshop am Wochenende für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Veranst.-Nr. 62-84511
Inga Veit
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 28.10.2006, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 29.10.2006, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd.
36,00 Euro

Hatha-Yoga, Workshops für Fortgeschrittene
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-84581
Eva-Maria Bachner-Niemann
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Samstag, 23.09.2006, 10.00-16.00 Uhr
Sonntag, 24.09.2006, 10.00-16.00 Uhr
12 UStd.
36,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-84582
Michael Müller
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
Sonntag, 12.11.06,
10.00-16.30 Uhr, 8 UStd.
24,00 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Hatha-Yoga - Aufbaukurs
Die Teilnehmer/innen des Kurses sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energielenkung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84591
Annette Sonntag
Aplerbeck
Haus Rodenberg, Rodenbergstr. 36
13 x Dienstag, ab 29.08.06
16.45-18.15 Uhr, 26 UStd.
74,10 Euro

Gymnastik

Gymnastik für Frauen
Dieser Kurs umfasst Dehn- und Kräftigungsübungen, Ausdauer und Konditionstraining sowie Entspannungsübungen. Bitte eine Bodenmatte mitbringen.
max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86203
Monika Kaufmann
Aplerbeck
Aplerbecker-Grundschule, Gymnastikhalle
Köln-Berliner Str. 72
12 x Donnerstag, ab 07.09.06
18.30-20.00 Uhr, 24 UStd.
64,80 Euro

Stadtbezirk Aplerbeck

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Apotheke Eichholz, Eichholzstr. 36
Apotheke Nathebach, Schwerter Str. 306
AWO-Begegnungsstätte, Berghofer Str. 163
Bezirksverwaltungsstelle, Aplerbecker Marktplatz 21
Ewaldi-Buchhandlung, Köln-Berliner-Str. 20
Hallenbad, Diakon-Koch-Weg 6
Schreibwaren “ten Cate”Udo, Markschneiderstr. 1
Sparkasse, Schwerter Str. 286
Sparkasse, Weiße-Ewald-Str. 68
Sparkasse, Köln-Berliner-Str. 18
Sparkasse, Gevelsbergstr. 30
Sparkasse, Berghofer Str. 147
Sparkasse, Nelkenstr. 11
Sparkasse, Sölder Str. 93
Städt. Begegnungszentrum Berghofen, Am Oldendieck 6
Volksbank, Köln-Berliner-Str. 21 a
Volksbank, Berghofer Str. 155
Volksbank, Eichholzstr. 36
Volksbank, Sölder Str. 99

Brackel

Ansprechpartnerin:
Angelika Sieckmann
Tel. privat: 0231 / 25 99 72

Veranstaltungen in:
Brackel
Asseln
Wambel

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**St** = Straßenbahn	**Haltestelle**
balou e. V. Oberdorfstr. 23	B 420/422	St 403	Brackel Kirche
Marie-Juchacz-Haus Flegelstr. 42	B 439	St 403	Asseln/ Aplerbecker Str.
Max-Born-Realschule Grüningsweg 42		St 403	Ruckebierstr.
Haus Beckhoff Brackeler Hellweg 142	B 420/422	St 403	Brackel Kirche
AWO-Wambel Akazienstr. 2	B 422	St 403	Juchostr.

Rhetorik/Kommunikation

Frei reden und effektiv kommunizieren

Im beruflichen Alltag müssen beispielsweise Berichte kommuniziert, die veränderte Marktsituation dargestellt oder ein Konzept zur Lösung eines Problems vorgestellt werden. Dabei möchten wir unsere Sichtweise der Dinge deutlich artikulieren und unsere Argumente überzeugend darlegen können. Doch mit Reden allein ist das i.d.R. nicht getan: wir müssen Kommunizieren und auch auf andere Argumente eingehen können, ohne dass einer der Beteiligten dabei sein Gesicht verliert.
Inhalt: Freie Reden inhaltlich strukturieren und vor Gruppen halten/durchführen; wirkungsvolles Argumentieren nach dem Pyramiden-Prinzip; das 4-Ohren/Schnabel-Modell nach Schulz von Thun;
Methoden: Übungen mit Videoaufzeichnungen. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-14118
Heinz-Jürgen Fey
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
5 x Dienstag, ab 17.10.06
18.30-21.45 Uhr, 20 UStd.
91,00 Euro

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch GANZ von Anfang an

Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 62-32140
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule
Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 16.10.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Englisch GANZ von Anfang an für Senioren und Seniorinnen

Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 62-32144
Christel Peinemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 17.10.06
9.00-10.30 Uhr
16 UStd.
36,80 Euro

Englisch - Grundstufe 1 -

Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32172
Angelika Eickelmann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-32182
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 16.10.06
19.45-21.15 Uhr, 16 UStd., 69,00 Euro

Englisch Grundstufe 1 für Senioren und Seniorinnen

Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32192
Kathrin Packeiser
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 2

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.

Veranst.-Nr. 62-32222
Klaus-Jürgen Weiß
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
8 x Dienstag, ab 17.10.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Englisch - Grundstufe 3

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.

ab Unit 10
Veranst.-Nr. 62-32310
Gabriele Anskeit
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.

Kleingruppe - ab Unit 15
Veranst.-Nr. 62-32412
Gabriele Anskeit
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden!

ab Unit 7
Veranst.-Nr. 62-32702
Kathrin Packeiser
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung empfohlen!)

ab Unit 15+Practise Book
Veranst.-Nr. 62-32804
Kim Lock-Urayama
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch wieder aufgefrischt - Abschlussstufe -

Die Lehrmaterialien, mit denen wir arbeiten, entnehmen Sie bitte den Kursangaben.

Kleingruppe - New Headway Intermediate, Lektion 10
Veranst.-Nr. 62-33110
Sandra Kurilla
Asseln
AWO Marie-Juchacz-Haus Asseln
Flegelstr. 42
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 2 -

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-33210
Kim Lock-Urayama
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 4

Lehrbuch Bridges 3, Klett Verlag.
ab Unit 8
Veranst.-Nr. 62-33410
Kim Lock-Urayama
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Further Steps in English

This course is intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale see page ## for details).

Language in Use Intermediate, Unit 16
Veranst.-Nr. 62-34001
Lynne Murray
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Dienstag, ab 05.09.06
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Stadtteilgeschichte

Die ehemalige Kaserne „Napier Barracks" - Dortmunds erster Flughafen vor der Neunutzung

In den 1920er Jahren Dortmunds erster Flugplatz und nach dem Krieg englische Kaserne bis 1995, lag das Gelände der ehemaligen Napier Barracks in DO-Brackel bis vor kurzem noch im Dornröschenschlaf. Mit der Inbetriebnahme des BvB-Trainingszentrums ist es hier nun mit der Ruhe vorbei. In den nächsten Jahren werden hier neben Anlagen für Freizeit und Gewerbe vor allem 700 - 800 hochwertige Wohneinheiten inmitten des alten Baumbestandes entstehen. Bei einem Rundgang werden wir mehr über diese Planungen erfahren und dabei zahlreiche alte Gebäude vor dem Abriss noch einmal sehen können. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk (da Baustelle) tragen. max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52203
Andreas Peters
Brackel
Treffpunkt: ehem. Kaserne/Hohenbuschei-Gelände, Samstag, 09.09.06,
14.00-17.00 Uhr, 4 UStd., 6,50 Euro

Körne: Geschichte eines Stadtteils

Das erste schriftliche Dokument über die Existenz von Körne ist eine lateinische Urkunde Kaiser Ottos III. aus dem Jahre 989. Auch aus den folgenden Jahrhunderten sind zahlreiche Urkunden vorhanden, die das Leben in Körne im Mittelalter und in der Neuzeit dokumentieren. Diese sollen erforscht und mit Leben erfüllt werden. Der Arbeitskreis will vergessene Geschichte wieder bewusst machen und jüngere Geschichte erforschen und neu interpretieren.
Schwerpunktthema ist schon seit längeremal die Entwicklung des Schulwesens in Körne.

Veranst.-Nr. 62-52205
Dr. Wilhelm Fricke
Wambel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Akazienstr. 2/Ecke Wambeler Hellweg
8 x Montag, ab 21.08.06
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd., 11,00 Euro

Tanz

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Wochenendseminar Anfänger
Veranst.-Nr. 62-65315
Michael Nabiga
Brackel
balou e.V.
Oberdorfstr. 23
Samstag, 11.11.2006, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 12.11.2006, 13.00-15.15 Uhr
6 UStd., 27,50 Euro

Künstlerisches Gestalten

Zeichnen und Malen

Vielfältiges Kreatives Gestalten
Die Intention des Kurses besteht darin, eine kreative Grundhaltung des künstlerischen Schaffens zu fördern und Gestaltungstechniken zu erlernen. Es werden Pastellölkreiden, Tusche, Aquarell-, Acryl- und Ölfarben eingesetzt. Ergänzend werden Strukturpasten, Sand und „wertlose Materialien" in die Gestaltung mit einbezogen, um Malcollagen anzufertigen. Als Malgründe dienen Papier, Stoffe, Holz und Leinwände in Klein- und Großformaten. Es werden Theoriekenntnisse zu den Bereichen Bildkomposition, perspektivisches Gestalten, Hintergrundgestaltung und Farblehre vermittelt. Bitte mitbringen: Wasserbecher, Pinsel (nach Belieben), Mallappen und einen Teller als Palette. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-72100
Maria Ficnar
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 18.09.06
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-72102
Maria Ficnar
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.45-21.00 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

Aquarellmalerei

Wer den gestalterischen Freiraum der Aquarellmalerei nutzen möchte, benötigt umfassende Grundkenntnisse über Farben, Farbmischungen, Bildkompositionen und Perspektive. Sie erhalten viele Tipps zur jeweiligen Malweise (Trockentechnik, Nass-in-Nasstechnik, lasierende Technik). Für geübte Teilnehmer/-innen sind auch freie und experimentelle Arbeiten möglich. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Teilnehmer/-innen geeignet. Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-72810
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
16.30-19.45 Uhr, 32 UStd.
73,60 Euro

max. 10 Personen
Veranst.-Nr. 62-72820
Gisela Kracht
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Donnerstag, ab 21.09.06
16.30-18.45 Uhr, 24 UStd.
57,60 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-72850
Ina Thies
Asseln
Max-Born-Realschule, Grüningsweg 42
8 x Montag, ab 18.09.06
16.00-18.15 Uhr, 24 UStd., 57,60 Euro

Gesundheit

Der Trauer Raum geben

Der Tod des Kindes bedeutet für Eltern oft der Verlust des Lebenssinns. Ein Leidensweg, angefüllt mit Trauer, Zorn, Schuldgefühlen, Verzweiflung und tiefem Schmerz. Das Seminar wendet sich an Mütter und Väter, die mit Gleichbetroffenen ins Gespräch kommen wollen, ohne Angst haben zu müssen, in ihren Gefühlen verletzt zu werden. Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer/innen der Trauer Ausdruck geben, die eigene Traueridentität entwickeln, einander verstehen, tragen und stützen auf dem Weg der Trauer, damit die Lebenskraft wieder wachsen kann.
max. 10 Personen

Gesprächskreis
Veranst.-Nr. 62-81001
Eckhard Wedegärtner
Brackel
Haus Beckhoff, Brackeler Hellweg 142
16 x Montag, ab 21.08.06
19.15-21.30 Uhr, 48 UStd., 26,00 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Das Übungsprogramm, das sich an wissenschaftlich überprüften Wirksamkeitskriterien orientiert, dient der Vorbeugung bei Verspannungen und Schmerzen im Rücken-, Kreuz- und Ischias- sowie Schulter-Nackenbereich durch Kräftigungsgymnastik zur Stärkung von Bauch-, Schulter-Nacken- und Rückenmuskulatur, durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Ergänzt wird es durch praktische Tipps für den Alltag (im Haushalt, am Arbeitsplatz etc.). Das Übungsprogramm kann nach der im Kurs erfolgten Anleitung selbstständig auch zu Hause durchgeführt und geübt werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage.

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82114
Renate Raabe
Wambel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Akazienstr. 2/Ecke Wambeler Hellweg
10 x Dienstag, ab 12.09.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-82115
Renate Raabe
Wambel
AWO Begegnungszentrum Wambel
Akazienstr. 2/Ecke Wambeler Hellweg
10 x Dienstag, ab 12.09.06
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82116
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 11.09.06
17.00-18.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82117
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 11.09.06
18.35-20.05 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Wirbelsäulengymnastik in der Sommer-VHS

Das Übungsprogramm, das sich an wissenschaftlich überprüften Wirksamkeitskriterien orientiert, dient der Vorbeugung bei Verspannungen und Schmerzen im Rücken-, Kreuz- und Ischias- sowie Schulter-Nackenbereich durch Kräftigungsgymnastik zur Stärkung von Bauch-, Schulter-Nacken- und Rückenmuskulatur, durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Ergänzt wird es durch praktische Tipps für den Alltag (im Haushalt, am Arbeitsplatz etc.). Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-82152
Margit Michalak
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Montag, ab 03.07.06
18.30-20.00 Uhr, 16 UStd., 45,60 Euro

Walking - „Weniger ist mehr"

Walking stärkt den Herzmuskel sowie das gesamte Herz-Kreislauf-System und stellt somit einen wichtigen Baustein in der Prävention von Herz-Kreislauf-Beschwerden dar. Regelmäßige sportliche Betätigung trägt außerdem dazu bei, Belastungen wie Stress, Ängste und Depressionen abzubauen und zu mehr Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein zu gelangen. Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-82305
Monique Geppert
Brackel
Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Oesterstr. 68
10 x Dienstag, ab 15.08.06
10.00-11.00 Uhr, 13 UStd., 31,35 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form, Wochenendseminar

Es werden Grundübungen vorgestellt und praktiziert. Das Seminar bietet somit eine gute Möglichkeit, sich über Tai Chi zu informieren und einen ersten Eindruck über die Methode zu verschaffen.

Wochenendseminar/Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-84031
Dietrich Lacker
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Samstag, 25.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
Sonntag, 26.11.2006, 10.00-13.15 Uhr
12 UStd., 49,20 Euro

Qi Gong

Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-84312
Beate Wulff
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
8 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd., 45,60 Euro

Hatha-Yoga

Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-84527
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 18.09.06
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurs

Die Teilnehmer/innen des Kurses sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energielenkung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-84592
Eva-Maria Bachner-Niemann
Brackel
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
10 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Stadtbezirk Brackel

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

balou e.V., Oberdorfstr. 23
Bezirksverwaltungsstelle, Brackeler Hellweg 170
Edeka Becker, Holzwickeder Str. 115
Haus Beckhoff, Brackeler Hellweg 142
Marie-Juchacz-Haus, Flegelstraße 42
Neukauf, Wickeder Hellweg 103
Neukauf, Brackeler Hellweg 137
Neukauf, An der Stipskuhle 10
Niehörster Buchhandel, Brackeler Hellweg 130a
PC-Spezialist, Wambeler Hellweg 1
Rawers GmbH & Co, Wambeler Hellweg 122
REWE, Asselner Hellweg 94
REWE Center Homberg, Brackeler Hellweg 123
REWE Center Homberg, Flughafenstr. 147
REWE-Röling GmbH, Wickeder Hellweg 100-104
Sparkasse, Asselner Hellweg 132
Sparkasse, Wickeder Hellweg 94
Sparkasse, Meylantstr.91
Sparkasse, Geleitstr. 1
Sparkasse, Brackeler Hellweg 161
Sparkasse, Holzwickeder Str. 123
Sparkasse, Wambeler Hellweg 117/119
Sparkasse, Geßlerstr. 15-17
VHS im Kultur- und Bildungszentrum Balou, Oberdorfstr. 23
Volksbank Brackel, Brackeler Hellweg 114
Volksbank, Wickeder Hellweg 114
Zweigbibliothek, Oberdorfstr. 23

Eving

Ansprechpartner:
Frank Meißner
Tel. priv: 0231 / 85 31 85

Veranstaltungen in:
Eving
Lindenhorst
Grävingholz

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**U** = Stadtbahn	**Haltestelle**
DITIB-Kulturverein Hessische Str. 1		U 41	Externberg
Städt. Begegnungszentrum Eving, Deutsche Str. 27 (Seiteneingang, neben dem Polizeipräsidium)	B 410/411	U 41	Zeche Minister Stein Gärtnerstr.
Florian TV Nollendorfplatz 2	B 410	U 41	Zeche Minister Stein Körnerstr.
Nachbarschaftshaus „Fürst Hardenberg e. V.“, Herrekestr. 66	B 411		Lindenhorst
Parkplatz im Grävingholz Grävingholzstr.		U 41	Grävingholz

Rhetorik/Kommunikation

Kommunikation: selbst-sicher-reden

Das Gefühl aufkommender Unruhe oder gar Angst, wenn es darum geht, persönliche Meinung in alltäglichen Gesprächen oder Diskussionen einzubringen, ist ein durchaus häufig auftretendes Phänomen.
Seminarziel: Abbau von Redehemmungen, den eigenen Standpunkt überzeugend formulieren und in Gesprächen vertreten.
Inhalt: Körpersprache, Stimme und Sprachausdruck; Sprechängste und -stärken erkennen; Umgang mit Lampenfieber; Selbst- und Fremdwahrnehmung; strukturierte Argumentation; schwierige Gesprächssituationen reflektieren.
Methoden: Praktische Übungen zur Sprache und Körpersprache, Gruppenarbeit und Rollenspiele, Diskussion im Plenum.
max. 12 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-14138
Ellen Braun
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
Freitag, 17.11.2006, 18.00-21.15 Uhr
Samstag, 18.11.2006, 9.30-16.30 Uhr
7 UStd., 54,60 Euro

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierung für Frauen aus der Türkei

Kurs für Frauen aus der Türkei, die in der Türkei nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben gelernt haben. Die Alphabetisierung erfolgt in türkischer Sprache. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache.

Veranst.-Nr. 62-31103
Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 14.08.06
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd.
20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31113
Ülkü Tasdemir
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
16 x Mo / Mi, ab 09.10.06
10.00-11.30 Uhr, 32 UStd.
20,00 Euro

Zuschneiden und Nähen

Hierbei handelt es sich um Kurse, in denen ausländische Frauen Zuschneiden und Nähen und gleichzeitig Grundbegriffe der deutschen Sprache erlernen. Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial. max. 12 Personen

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31301
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 14.08.06
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31302
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 16.08.06
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31311
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Montag, ab 30.10.06
15.30-18.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Kurs für Frauen aus der Türkei
Veranst.-Nr. 62-31312
Hatice Kiray
Eving
DITIB-Kulturverein Eving, Hessische Str. 1
8 x Mittwoch, ab 25.10.06
9.30-12.45 Uhr, 32 UStd., 21,60 Euro

Sprachen

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch GANZ von Anfang an für Seniorinnen und Senioren

Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.

Veranst.-Nr. 62-32148
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
8 x Freitag, ab 20.10.06
10.00-11.30 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Englisch - Mittelstufe 1

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 62-32560
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Montag, ab 28.08.06
17.00-18.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 2 -

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben. Beratung empfohlen!

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-32606
Anne Matschuck
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Spanisch

Spanisch - Auffrischkurs Senioren

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die vor längerer Zeit schon einmal Spanisch gelernt haben (ca. 1 Jahr) und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen.
Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 514906.

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-38199
Luisa Maria Fernandez-Arana
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
15 x Dienstag, ab 29.08.06
11.15-12.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs! Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.

Tanz

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich, bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Wochenendseminar Aufbaukurs
Veranst.-Nr. 62-65316
Michael Nabiga
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving/Seiteneingang
2 x Freitag, ab 24.11.06
18.00-15.15 Uhr, 6 UStd., 22,50 Euro

Medien

Medienpädagogik in meiner Einrichtung?

In diesem Seminar geht es um technische und inhaltliche Fragen, die beim Aufbau und der Betreuung einer Medienwerkstatt auftauchen: Welchen Raum- und Zeitaufwand benötigt man, welche Geräte sollen angeschafft oder ergänzt werden. Kamera, PC, Zusatzgeräte, und wie teuer sind die? Welche Schnittsoftware ist preisgünstig und umfangreich? Neben praktischen Ratschlägen geht es auch um Erfahrungsaustausch über Themen, Möglichkeiten und Chancen der medienpädagogischen Betreuung. Das Seminar richtet sich an Gruppenleiter und Lehrer, ehrenamtliche Betreuer und auch interessierte Privatpersonen.
max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-66200
Ulrich Bader
Eving
Florian TV, Nollendorfplatz 2
Donnerstag, 16.11.06,
18.00-21.00 Uhr, 4 UStd., 10,80 Euro

Künstlerisches Gestalten

Aquarellmalerei

Wer den gestalterischen Freiraum der Aquarellmalerei nutzen möchte, benötigt umfassende Grundkenntnisse über Farben, Farbmischungen, Bildkompositionen und Perspektive. Sie erhalten viele Tipps zur jeweiligen Malweise (Trockentechnik, Nass-in-Nasstechnik, lasierende Technik). Für geübte Teilnehmer/-innen sind auch freie und experimentelle Arbeiten möglich. Sofern das Angebot nicht gesondert gekennzeichnet ist, sind die Kurse für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Teilnehmer/-innen geeignet. Bitte mitbringen: Aquarellblock 30x40 cm, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben (falls vorhanden), Aquarellpinsel, Lappen, Naturschwämmchen, 2 Gefäße für Wasser. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-72910
Ute Dreimann
Lindenhorst
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg e. V.
Herrekestr. 66
8 x Montag, ab 18.09.06
18.00-21.15 Uhr, 32 UStd., 73,60 Euro

Gesundheit

Nordic Walking

Nordic Walking ist Walken mit Unterstützung von Stöcken. Dadurch ist der gesamte Körper in Schwingung, die Kraftanstrengung verteilt sich gleichzeitig „vom Scheitel bis zur Sohle“. Nordic Walking entlastet den Bewegungsapparat, unterstützt die Fettverbren-nung, trainiert die aerobe Ausdauer, verbessert die Herz-Kreislauf-Leistung, stärkt das Muskel-Skelett-System und baut Stress vor. Nordic Walking kann unabhängig von Alter, Geschlecht und Kondition ausgeführt werden.

Im Zweifelsfall setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert.
Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.
max. 16 Personen

Veranst.-Nr. 62-82361
Klaus Wenzel
EGrävingholz
Treffpunkt: Parkplatz im Grävingholz, Grävingholzstraße
12 x Donnerstag, ab 24.08.06
17.00-18.00 Uhr, 16 UStd., 37,60 Euro

Hatha-Yoga

Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84528
Konstantin Engelhardt
Eving
Städt. Begegnungszentrum Eving
Deutsche Str. 27
12 x Dienstag, ab 12.09.06
18.15-19.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Stadtbezirk Eving

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Allianz Thorsten Erben, Evingerstr. 213
Apotheke Berg, Bergstr. 67
Apotheke Delta, Evingerstr.200
Apotheke Dr. Sauer, Bayrische Str. 69
Apotheke Externberg, Evingerstr. 273
Apotheke Kranich, Brambauerstr. 39
Apotheke Minister Stein, Bayrische Str. 154
Augenoptiker Halle, Evingerstr. 204
Augenoptiker Halle, Bayrische Str. 79
Autohaus Trosse, Evingerstr. 210
Autohaus Hülpert & Müller, Lindenhorster Str. 44
Bäckerei Neuhaus, Bayrische Str. 97
Bavaria Petrol, Evingerstr. 156
Bezirksverwaltungsstelle, Evinger Platz 2-4
Brillen-Heinz, Evingerstr. 202
Deutsche Bank 24, Evingerstr. 188
Drogerie Grundmann, Evingerstr. 254
Evangelische Kirchengemeinde, Gretelweg 3
Extra, Deutsche Str. 4
Fast Food Restaurant, Evinger Str. 154
Feinkost Lehmhaus, Bayrische Str. 61
Gärtnerei Backhauß, Schiffhorst 143
Lebensmittel Zafer, Bergstr. 3
Mac Paper/Post, Evingerstr.221
Metzgerei Pötter, Evingerstr.272
Metzgerei Pötter, Bayrische Str. 85
Metzgerei Wolf, Bergstr. 59
Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberge.V., Herrekestr. 66
Opel Stratemann, Evingerstr. 2-24
Rewe-Center, Evingerstr. 538
Schreibwaren Arbes, Evingerstr.276
Schreibwarenladen, Bergstr. 71
Sparkasse, Evingerstr.194
Sparkasse, Bayrische Str. 156
Sparkasse, Brambauerstr. 7
Sparkasse, Lindenhorster Str. 251
Städt. Begegnungszentrum, Deutsche Str. 27
Trinkhalle, Bergstr. 61
Volksbank, Evinger Platz 2-4
Volksbank, Brambauerstr. 5
Zweigbillbliothek, Evinger Platz 2-4

Hörde

Ansprechpartnerin:
Brigitte Deventer
Tel. priv.: 0231 / 41 60 41

Veranstaltungen in:
Hörde
Wellinghofen
Hacheney

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen

B = Bus **RE** = RegionalExpress **RB** = RegionalBahn **U** = Stadtbahn **Haltestelle**

AWO-Begegnungsstätte Gildenstr. 5	B 440/441 442				Hochofenstr.
Bezirksverwaltungsstelle Hörde Hörder Bahnhofstr. 16	B 427/430 440/441 442	RE 19	RB 59, 53	U 41	Hörde Bf.
Elias-Kindergarten Aldinghofer Str. 19	B 427/430 440/ 441 442	RE 19	RB 59, 53	U 41	Hörde Bf.
Großer Nachbarschaftstreff Clarenberg 11				U 41	Clarenberg
Ev. Gemeindehaus Wellinghofer Str. 21				U 41	Clarenberg
Phönix-Gymnasium Seekante 12	B 427			U 41	Seekante DO-Hörde
Amtshaus Wellinghofen Wellinghofer Amtsstr. 23	B 438/441 442/443 447				Wellinghofen
AWO-Begegnungszentrum Wellinghofer Amtsstr. 23	B 438/441 442/443 447				Wellinghofen
Gewerbl. Schulen V Gymnastikhalle, Hacheneyer Str. 185	B 438/443 447			U 49	Hacheney

Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse

Aufbaumodul 2, langsame Progression
max. 11 Personen

Passwort Deutsch, Band 3, ab Lektion 15
Veranst.-Nr. 62-31003
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
50 x Mi / Fr, ab 22.11.06
9.00-10.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Passwort Deutsch, Band 3, ab Lektion 16
Veranst.-Nr. 62-31004
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
50 x Mi / Fr, ab 22.11.06
11.00-12.30 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Sprachen

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch - Grundstufe 1

Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32155
Sylvia Heuermann
Hörde
AWO-Begegnungsstätte Hörde, Gildenstr.5
8 x Freitag, ab 20.10.06
9.30-11.00 Uhr, 16 UStd., 36,80 Euro

Englisch - Mittelstufe 1

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekanntgegeben. Auch für neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Veranst.-Nr. 62-32554
Brigitte Deventer
Hörde
Großer Nachbarschaftstreff, Clarenberg 11
15 x Freitag, ab 25.08.06
15.00-16.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben. Beratung empfohlen!

Kleingruppe - ab Unit 7+freies Sprechen
Veranst.-Nr. 62-32704
Sylvia Heuermann
Hörde
Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
14 x Donnerstag, ab 31.08.06
11.00-12.30 Uhr, 28 UStd., 106,40 Euro

Englisch - Every Day Conversations

Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das freie Sprechen in alltäglichen Situationen üben möchten.
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 62-33126
Shoma Berkemeyer
Hörde
Phönix-Gymnasium, Seekante 12
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 4 -

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Kleingruppe - Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33416
Sylvia Heuermann
Hörde
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
14 x Donnerstag, ab 31.08.06
9.00-10.30 Uhr, 28 UStd.
106,40 Euro

Französisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Französisch - Auffrischkurs Abschlussstufe

Dieser Kurs ist für KursteilnehmerInnen geeignet, die früher erworbene Kenntnisse reaktivieren und erweitern wollen. Im Mittelpunkt des Unterrichts stehen die Vermittlung mündlicher Kommunikationsstrategien und die Wiederholung wichtiger Kapitel der Grammatik.
Lehrbuch: Préférences, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 3-12-52919-7

ab Lektion 5
Veranst.-Nr. 62-36701
Ulrike Rüthing-Vollmer
Hörde
Bezirksverwaltungsstelle Hörde
Hörder Bahnhofstr. 16
13 x Dienstag, ab 05.09.06
9.00-10.30 Uhr, 26 UStd.
59,80 Euro

Französisch - Abschlussstufe 6

Veranst.-Nr. 62-36764
Danielle Spiekermann
Hörde
Phönix-Gymnasium
Seekante 12
15 x Montag, ab 28.08.06
19.35-21.05 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Cours de conversation 1

Ces cours demandent un de participation active de chacun à une discussion sur un thème choisi, puis à l'étude de textes littéraires.
Die Konversationskurse entsprechen der Stufe B2 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".
Les discussions portent sur des sujets ou événements actuels à partir d'articles de journaux divers.

Veranst.-Nr. 62-36852
Dominique Chagnon
Wellinghofen
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Cours de conversation littéraire

Lecture d'une oeuvre littéraire et discussions d'actualités

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-36855
Dominique Chagnon
Wellinghofen
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
15 x Dienstag, ab 29.08.06
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Politik

Politik in der Zeitung

Eine gezielte Zeitungslektüre bietet immer noch mehr Information und Hintergrundwissen als das Fernsehen. In dieser Hinsicht ist das traditionelle Medium Zeitung auch dem Internet überlegen. Politische Bildung durch Zeitung: Anhand ausgewählter Artikel aus der überregionalen Tages- und Wochenpresse soll das aktuelle politische Geschehen in der Konkurrenz der Meinungen beleuchtet werden, um sich dadurch ein fundiertes und differenziertes Meinungsbild zu politischen Themen zu erarbeiten - jenseits vorschneller Urteile „aus dem Bauch". Der Lektürekurs soll auch Lust aufs intensive Zeitungslesen machen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-51204
Eckhard Matthies
Wellinghofen
AWO Begegnungszentrum Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
9.30-11.45 Uhr, 30 UStd.
19,00 Euro

Lokalgeschichte

Das Hochofenwerk Phoenix-West

Das 1998 stillgelegte Hochofenwerk „Phoenix" (West) wird derzeit von der Landesentwicklungsgesellschaft LEG für die Ansiedlung von zukunftsweisenden Gewerbe wie der bereits eröffneten MST-Factory entwickelt. Daneben kann die Natur weite Flächen zurückerobern, und für die Menschen werden neue Grünzüge erschlossen. Hauptattraktion von Phoenix-West sind ohne Zweifel die ehemaligen Industriebauten, die Demontage und Abriss überlebt haben. Neben den letzten Dortmunder Hochöfen und dem Hoesch-Gasometer werden voraussichtlich weitere Hallen und Anlagen sowie Teile der ehemaligen Kokerei erhalten bleiben. Für die Führung über das große Gelände bitte festes Schuhwerk und ggf. wetterfeste Kleidung tragen.
Treffpunkt: Hochofenwerk Phoenix-West, Eingang Nortkirchenstr. 107, am ehemaligen Pförtnergebäude (bei BMW, direkt an der B54, Haltestelle Rombergpark), Dortmund-Hörde max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52201
Andreas Peters
Hörde
Treffpunkt: Eingang Nortkirchenstr. 107, Pförtnergebäude BMW
Dienstag, 12.09.06,
15.00-18.00 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro

Der Phoenix-See und die Afflerbach Bödenpresserei

Wo schon in naher Zukunft der Phoenix-See entstehen soll, wurde noch bis April 2001 Stahl produziert. Von den früheren Gebäuden ist heute fast nichts mehr zu sehen. Einzig im Südosten des Geländes befindet sich noch eine alte Halle, die zukünftig am Seeufer liegen würde und weiterhin von der Firma Afflerbach zur Herstellung von großen Böden für Tanks und Behälter genutzt wird. Gerne würde die Stadt den Betrieb, der einen Mietvertrag bis 2018 besitzt, umsiedeln. Vor Ort werden wir mit dem Betreiber der Bödenpresserei über die Folgen von Verbleib oder Umzug diskutieren und auch die Produktion besichtigen können. Bitte festes Schuhwerk und praktische Kleidung tragen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-52202
Andreas Peters
Hörde
Treffpunkt: Afflerbach Bödenpresserei, Schüruferstr. 62
Freitag, 20.10.06,
12.00-15.00 Uhr, 4 UStd.
6,50 Euro

Mit der Behinderung leben

Das Gedächtnis spielend trainieren

Angesprochen sind Seniorinnen und Senioren, die ihr Gedächtnis trainieren und ihre geistig-seelische Befindlichkeit verbessern wollen. Gefördert werden Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Formulieren nach der Methode der Ärztin Dr. F. Stengel.
In geringem Umfang können zusätzliche Materialkosten anfallen. Bitte Bleistift und Papier mitbringen! max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 62-58161
Marianne Neuhaus
Wellinghofen
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
10 x Dienstag, ab 19.09.06
14.00-15.30 Uhr, 20 UStd.
14,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-58162
Marianne Neuhaus
Hörde
Ev. Kirchengemeinde Hörde
Wellinghofer Str. 21
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
13.00-14.30 Uhr
20 UStd.
14,00 Euro

Literatur

Lesen - Diskutieren - Verstehen

Betrachtungen des Autors Gustave Flaubert
Er ist vielen bekannt als der Autor des Romans Madame Bovary, doch was wissen wir über ihn, welche anderen Werke kennen wir sonst noch? Wie gehören sein Leben und seine Werke zusammen?
Anhand ausgewählter Texte und biografischer Details erhalten die Teilnehmer einen Einblick in das Schaffen eines der wichtigsten französischen Autors des 19. Jahrhunderts. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-62201
Katja Lämmerhirt
Wellinghofen
Amtshaus Wellinghofen
Wellinghofer Amtsstr. 23
5 x Dienstag, ab 10.10.06
19.30-21.00 Uhr
10 UStd.
23,00 Euro

Gesundheit

Die Feldenkraismethode

Bewusstheit durch Bewegung
Die Feldenkraismethode, benannt nach dem israelischen Physiker Moshé Feldenkrais, hilft dabei, mehr von sich wahrzunehmen und bewusst zu werden, wie man atmet, sich bewegt, und eröffnet Alternativen dazu.
Sie stellt erlernte und gewohnte Bewegungsmuster in Frage, bringt sie durcheinander und fordert dazu heraus, ganz neue oder mit der Zeit in Vergessenheit geratene Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, auszuprobieren und dabei herauszufinden, wie man sich leichter bewegen kann. Die Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet.
Bitte mitbringen: Decke oder Iso-Matte, warme Socken und bequeme, warme Kleidung.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-82213
Ursula Gelzinnus
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.45-20.15 Uhr, 20 UStd.
69,00 Euro

Autogenes Training Einführungskurs

Die Kurse bieten eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. Dr. J.H. Schultz, deren Erlernen regelmäßiges häusliches Training erfordert. Durch bewusste Konzentration wird ein Schwere- und Wärmegefühl erlebt und ein angenehmer Zustand der Entspannung erreicht. Das AT hilft, Belastungen und Ängste abzubauen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Bei organischen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie teilnehmen können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-83517
Astrid Palitz
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
8 x Dienstag, ab 12.09.06
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd., 45,60 Euro

Meditation

Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Im Mittelpunkt stehen Meditationen nach Anleitungen. Gearbeitet wird mit Visualisierungen, Entspannungsübungen und Lichtreisen sowie Traum- und Fantasiereisen. Diese Übungen sind hilfreich bei stressbedingten und körperlichen Beschwerden, u.a. Kopfschmerzen, Muskelverspannungen und Konzentrationsschwierigkeiten, und sie aktivieren Selbstheilungskräfte, stärken das Selbstbewusstsein und fördern Selbstsicherheit.
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken sowie Meditationskissen oder -bänkchen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-83605
Ute Koppenhagen
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Dienstag, ab 12.09.06
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd., 59,00 Euro

Hatha-Yoga

Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84529
Sabine Becker
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Montag, ab 18.09.06
18.00-19.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-84530
Sabine Becker
Hörde
Elias-Kindergarten, Aldinghofer Str. 19
10 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Gymnastik

Joyrobic

Joyrobic bringt den Kreislauf in Schwung - die Teilnehmer können sich mit Freude bewegen, den Alltagsstress vergessen und gleichzeitig die Kondition verbessern. Die Belastungsfähigkeit wird durch dosiertes Training von Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft - zum Teil mit Theraband - gesteigert. Eine Entspannungsphase lässt die Stunde ruhig ausklingen. Bitte feste Turnschuhe, Bodenmatte und Theraband mitbringen.
max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86131
Marion Schütte
Hacheney
Gymnastikhalle Hacheney
Hacheneyer Str. 185
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.00-19.30 Uhr, 16 UStd.
43,20 Euro

Stadtbezirk Hörde
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Apotheke Godekin, Godekinstr. 148
Apotheke Heide, Heideweg 41
Apotheke Hubertus, Hörder Kampweg 2
Bäckerei Mohr, Preinstr. 127
Bezirksverwaltungsstelle, Hörder Bahnhofstraße 16
Bücherei, Wellinghofer Amtsstr. 23
Buchhandlung Neumann, Hermannstr. 29
Citibank, Alfred-Trappenstraße 14
Commerzbank, An der Schlanken Mathilde 1
Der Laden, Hintere Schildstraße 18
Dresdner Bank, Hermannstr. 38
Ev. Kirchengemeinde, Wellinghofer Str. 21
Ev. Krankenhaus Bethanien, Virchowstraße 4
Familienberatungsstelle, Alfred-Trappen-Str. 39
Gemeindehaus Syburg, Westhofener Str. 4
Geschichtswerkstatt Dortmund e.V., Wellinghofer Str. 44
Rewe-Center Homberg & Budnik, Overgünne 141
Lokalredaktion Ruhr-Nachrichten, Hörder Bahnhofstraße 3
Lokalredaktion WAZ/WR, Hermannstr. 81
Lotto-Toto-Post-Agentur Döblitz, Kreisstraße 63
Nachbarschaftsbüro Ruhr-Lippe, Clarenberg 7
Pizzeria La Spuntino, Durchstr. 22
Praxisgemeinschaft Hermesmeier/Mohr/Linnemann, Wellinghofer Straße 97
REWE, Hörder Bahnhofstr. 48
REWE Toni Schulenburg, Hermannstr. 2
Schreiben & Schenken, Wittbräuckerstr. 395
Sparkasse, Hermannstr. 4-6
Sparkasse, Wellinghofer Str. 54
Sparkasse, Vorhölterstr. 17-19
Sparkasse, Wittbräuckerstr. 401
Sparkasse, Benninghoferstr. 165-167
Sparkasse, Preinstr. 92
Sparkasse, Willem-van-Vloten-Str. 44
Stadtteilbüro GWS, Teutonenstr. 17
Süd-Anzeiger, Wiggerstr. 5
Türkisch-Islamischer Kulturverein e.V., Hermannstr. 132
Volksbank, Alte Benninghofer Str. 32
Volksbank, Höchstener Str. 2 a
Waldschlösschen, Markhege 102
Werk- und Begegnungszentrum, Eckardt-Straße 4 a
Zweigbibliothek, Hermannstr. 33

Hombruch

Ansprechpartner:
Michael C. Meurer
Tel.: 0231 / 73 73 17

Veranstaltungen in:
Hombruch
Lücklemberg
Großholthausen
Brünninghausen
Barop
Eichlinghofen

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**U** = Stadtbahn	**Haltestelle**
AWO-Hombruch Tetschener Str. 2-4		U 42	Harkortstr.
Stadtteilbibliothek Harkortstr. 58		U 42	Harkortstr.
Harkort-Grundschule Behringstr. 59	B 447/448/449		Gablonzstr.
Zillerschule Eierkampstr. 2-4		U 42	Eierkampstr.
Kath. Gemeindehaus Barop Am Beilstück 71	B 447	U 42	Vereinsstr. Am Beilstück
Grundschule Eichlinghofen Stortsweg 52 - 54	B 449		Stortsweg
Wohnstift Augustinum Kirchhörder Str. 101	B 447		Olpkebach
Rombergpark Torhaus	B 440	U 49	Rombergpark
DITIB-Kulturverein Hombruch Leostr. 23		U 42	Harkortstr.

Deutsch als Fremdsprache

Alphabetisierung für Frauen aus der Türkei

Kurs für Frauen aus der Türkei, die in der Türkei nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben gelernt haben. Die Alphabetisierung erfolgt in türkischer Sprache. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-31104
Öykü Kapanci
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch
Leostr. 23
8 x Samstag, ab 19.08.06
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd.
20,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-31114
Öykü Kapanci
Hombruch
DITIB-Kulturverein Hombruch
Leostr. 23
8 x Samstag, ab 28.10.06
10.00-13.30 Uhr, 32 UStd.
20,00 Euro

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch - Grundstufe 4

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Bridges 1, ab Unit 10
Veranst.-Nr. 62-32413
John Vigil
Hombruch
Zillerschule, Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe-Easy every day conversations

Dieser Kurs ist für Sie richtig, wenn Sie schwerpunktmäßig das Sprechen in alltäglichen Situationen üben wollen.
Wir arbeiten mit dem Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt Verlag.

Veranst.-Nr. 62-32548
John Vigil
Hombruch
Zillerschule, Eierkampstraße 2-4
15 x Montag, ab 28.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben. Beratung empfohlen!

Network 2, ab Lektion 3
Veranst.-Nr. 62-32706
Silja Hirland
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Montag, ab 28.08.06
11.05-12.35 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 3

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

Unterrichtsmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33312
Silja Hirland
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

English Conversation

The following courses all take place in the mornings, between 09:00 and 12:00 o'clock. They are ideally suited for people who feel more active and ready to take in information in the mornings, or for people who are retired or work in the afternoons or evenings. The learning speed varies according to the group's needs. Please contact the Volkshochschule if you are unsure which course to take. The level ist approx. B2 on the CEF.
Materials will be provided or announced by the teacher.

Veranst.-Nr. 62-34017
Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-34018
Helen Hoffmann
Hombruch
AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Str. 2 - 4
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
10.15-11.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Ökologie

Dortmunder Natur- und Landschaftsschutzgebiete

Wir werden in dieser Reihe ökologisch wertvolle Landschaftsschutzgebiete, beispielhafte Renaturierungsprojekte, Biotope aus Menschenhand und geschützte Lebensräume begehen und die dort vorkommenden Tier- und Pflanzenarten kennen lernen. Wir werden auch erfahren, welche Konzepte vorliegen, welche Maßnahmen bisher zum Schutz von Arten, Natur und Landschaft ergriffen wurden, was noch getan werden muss, und welche Widerstände existieren.
Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen.
max. 25 Personen

Die Landschaftsschutzgebiete am Hülsenberg und Silberknapp

Veranst.-Nr. 62-55014
Georg Kaleck
Großholthausen
Treffpunkt: Am Hülsenberg 150, Großholthausen
Sonntag, 01.10.06,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Gehölzschnitt und Gehölzpflege im Herbst - fachgerecht durchgeführt - Praxiskurs

Durch standortgerechte Auswahl und rechtzeitige Pflegemaßnahmen im Herbst können Obstgehölze, schöne Bäume und Blütengehölze länger im Garten gehalten und adäquat auf den Winter vorbereitet werden, durch richtigen, fachspezifischen Rückschnitt können Krankheiten und Schwächung durch Überalterung verhindert werden.

Der Referent demonstriert die richtige Schnitttechnik mit verschiedenen Geräten an ausgewählten Gehölzen.
max. 20 Personen

Veranst.-Nr. 62-55215
Heribert Reif
Brünninghausen
Botanischer Garten Rombergpark-Treffp.: Haupteingang Torhaus
Samstag, 11.11.06,
14.00-17.00 Uhr, 4 UStd.
6,00 Euro

Naturkundlicher Vortrag

Wien und der Neusiedler See

Wo einst die Römer ihr Baumaterial aus den Kalksteinbrüchen bei St. Margarethen und Fertörakos am Neusiedlersee holten, freuen sich heute die Besucher/innen über einen außerordentlichen Blumenreichtum. Von den Höhen des Leithagebirges bekommt man erst den rechten Eindruck von der Größe des 320 Quadratkilometer großen Flachgewässers, das gut zur Hälfte aus dichten Schilfflächen besteht. Die Schilfbestände, die „Lacken" des Seewinkels und die Pusztalandschaft der Hansag im Osten des Neusiedlersees beeindrucken vor allem durch ihren Reichtum an Vögeln.
Dieses Naturparadies liegt nur eine Autostunde vor den Toren Wiens, das mehr als drei Jahrhunderte lang kaiserliche Hauptstadt war, zeitweise sogar selbstbewusste Metropole eines Reiches, das große Teile Europas umfasste. Das spiegelt sich noch heute in einer erstaunlichen Anzahl von Prachtbauten, aber auch in der Kunst und Kultur.

Vortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55101
Dieter Ackermann
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum
Kirchhörder Str. 101
Dienstag, 17.10.06,
19.30-21.00 Uhr
2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Kunstgeschichte

Florenz: Die Wiege der Renaissancekunst

Wer auf engstem Raum einen Eindruck von der künstlerischen Prachtentfaltung der italienischen Renaissance gewinnen will, der muss in die toskanische Metropole Florenz reisen. Die Kunststadt Florenz wird hier mit Kirchen und Palästen, mit Malerei und Bildhauerei vorgestellt: Eine Besichtigung auf den Spuren der Hunderttausende von Touristen, die alljährlich Florenz besuchen.

Vortrag mit Dias
Veranst.-Nr. 62-60206
Dr. Birger Ludwig
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum
Kirchhörder Str. 101
Dienstag, 19.09.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Literatur

Nachmittagsgespräche im Augustinum : „Selten habt ihr mich verstanden...“

Anlässlich des 150. Todestages Heinrich Heines wird der Dichter mit seiner Lyrik im Mittelpunkt stehen. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-62301
Katja Lämmerhirt
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum
Kirchhörder Str. 101
5 x Mittwoch, ab 20.09.06
16.30-18.00 Uhr, 10 UStd.
23,00 Euro
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Wohnstift Augustinum.

Undine-Rusalka-Schwanenprinzessin

Märchen und Variationen
Rusalka, tschechisch auch Undine genannt, war eine der Keimzellen für A. Dvoraks lyrisches Märchen.
Friedrich de la Motte Fouqué hat 1811 seine Erzählung „Undine“ veröffentlicht, die romantische Geschichte von der Wassernymphe, die durch ihre Liebe zu einem irdischen Mann eine Seele erhält. Fouqué selbst hat danach ein Opernlibretto für E.T.A. Hoffmann erstellt, Lortzing wiederum hat diese Vorlage bearbeitet, Schubert hat ein Lied daraus gemacht.
Die Schöne aus dem Wasser diente den Komponisten des 19. Jahrhunderts als Quelle der Inspiration.

Veranst.-Nr. 62-62304
Katja Lämmerhirt
Lücklemberg
Wohnstift Augustinum
Kirchhörder Str. 101
Freitag, 24.11.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Aktions-Wochen nutzen!
Rechtzeitig anmelden und dabei noch sparen
Nur wenn Sie sich rechtzeitig bei uns anmelden, sichern Sie sich Ihren persönlichen Kursplatz.

Unsere Aktions-Wochen:
1. bis 16. Juni 2006.

Wenn Sie sich in den Aktions-Wochen anmelden, erhalten Sie 10 % Rabatt für alle VHS-Kurse des 2. Halbjahres 2006.

Gesundheit

Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Mit Wahrnehmungsübungen, funktioneller Gymnastik und wohltuenden Atem- und Entspannungsübungen lernen Sie, Fehlhaltungen zu erkennen, beweglicher und stabiler zu werden, sich besser zu entspannen und damit den Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag zu schaffen. Ziele sind die Förderung der Gesundheit und die Vorbeugung gegen Rückenschmerzen, nicht deren Therapie.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-82055
Angelika Hillen
Barop
Kath. Gemeindehaus Barop
Am Beilstück 71
12 x Dienstag, ab 05.09.06
19.45-20.45 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Veranst.-Nr. 62-82056
Karin Meier
Hombruch
Harkort-Grundschule
Behringstr. 59
12 x Montag, ab 04.09.06
20.45-21.45 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Nordic Walking

Nordic Walking ist Walken mit Unterstützung von Stöcken. Dadurch ist der gesamte Körper in Schwingung, die Kraftanstrengung verteilt sich gleichzeitig „vom Scheitel bis zur Sohle“. Nordic Walking entlastet den Bewegungsapparat, unterstützt die Fettverbrennung, trainiert die aerobe Ausdauer, verbessert die Herz-Kreislauf-Leistung, stärkt das Muskel-Skelett-System und baut Stress vor. Nordic Walking kann unabhängig von Alter, Geschlecht und Kondition ausgeführt werden. Im Zweifelsfall setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert.
Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.
max. 16 Personen

max. 16 Personen
Veranst.-Nr. 62-82363
Jutta Barrenbrügge
Brünninghausen
Treffpunkt:: Tierpark, Mergelteichstr. 80
10 x Mo / Do, ab 31.08.06
16.00-17.30 Uhr, 20 UStd., 47,00 Euro

max. 14 Personen
Veranst.-Nr. 62-82364
Ursula Zender
Treffpunkt: Bolmke, Eingang Westfalenstadion, Strobelallee
12 x Mittwoch, ab 18.10.06
15.15-16.15 Uhr, 16 UStd., 37,60 Euro

Autogenes Training (AT) Einführungskurs

Die Kurse bieten eine Einführung in die klassische Entspannungstechnik nach Prof. Dr. J.H. Schultz, deren Erlernen regelmäßiges häusliches Training erfordert. Durch bewusste Konzentration wird ein Schwere- und Wärmegefühl erlebt und ein angenehmer Zustand der Entspannung erreicht. Das AT hilft, Belastungen und Ängste abzubauen und zu mehr Gelassenheit zu finden. Bei organischen Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie teilnehmen können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke oder eine Gymnastik-Matte mit. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-83519
Astrid Palitz
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
8 x Montag, ab 11.09.06
19.30-21.00 Uhr, 16 UStd.
45,60 Euro

Qi Gong

Die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden langsamen, fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong, verbunden mit dem eigenen ruhigen Atemrhythmus, unterstützen und stärken die den Körper durchströmende Lebenskraft (Qi), stimulieren den Fluss der jedem Menschen innewohnenden Lebensenergie. Die Ausführung der Qi Gong-Übungen in Gelassenheit und Achtsamkeit auf die Bewegung steigert die Wahrnehmungsfähigkeit, stärkt Rücken und Halswirbelsäule, ermöglicht innere Entspannung und hat insgesamt gesundheitsfördernde Wirkung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder ersatzweise dicke Socken, eine Decke oder Iso-Matte, Sitzkissen. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-84313
Beate Wulff
Hombruch, Zillerschule, Eierkampstr. 2-4
8 x Montag, ab 18.09.06
20.00-21.30 Uhr, 16 UStd., 45,60 Euro

Hatha-Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84532
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
18.15-19.45 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

max. 12 Personen
Veranst.-Nr. 62-84533
Marie Hänel
Hombruch
Stadt- und Landesbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58/Eingang Domänenstraße
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.50-21.20 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Gymnastik

BOP (Bauch-Oberschenkel-Po)

BOP ist ein Weg zu einem „spannenden“ Körper. Gezielte, aufeinander aufbauende Kräftigungsübungen bringen den Erfolg. Nach einem Aufwärmteil werden in speziellen Übungen die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po trainiert. Neben Muskelaufbau, Straffung und Fettabbau ist dabei das Konditionstraining mit Musik ein Schwerpunkt. Ein Cool-down- und Stretchingteil beendet den Kurs. Bitte feste Turnschuhe, Handtuch und eine Bodenmatte mitbringen. max. 30 Personen

Veranst.-Nr. 62-86120
Kiriaki Paraskevopoulou
Eichlinghofen
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
15 x Dienstag, ab 15.08.06
18.00-19.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Veranst.-Nr. 62-86121
Kiriaki Paraskevopoulou
Eichlinghofen
Eichlinghofer-Grundschule, Turnhalle
Stortsweg 52-54
15 x Dienstag, ab 15.08.06
19.00-20.00 Uhr, 20 UStd., 54,00 Euro

Stadtbezirk Hombruch
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Apotheke Amtshaus, Harkortstraße 18
Apotheke Fleming, Harkortstraße 38
Apotheke Kreuz, Stockumerstr. 189
Apotheke Patroklus, Hagener Str. 303
Arztpraxis Dr. Hausmann, Hakortstr. 29
AWO-Hombruch, Tetschener Str. 2-4
AWO-Barop, Stockumer Str. 241
AWO-Bittermark, Sichelstr. 20
AWO-Lücklemberg, Olpketalstr. 83a
Bezirksverwaltungsstelle, Harkortstr. 58
Cafe Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Ev. Gemeindezentrum, Am Rüggen 4
Friseur Loos, Spissenagelstraße 2-4
Friseur Petrusch, Hagenerstr. 247
Iris Krause H-Moden, Tannenstr. 1
Lotto Toto, Baroperstr. 337a
Lotto Toto Dönnewald,
Menglinghauser Str. 321
Naturkostladen „Treffpunkt“,
Mergelteichstr. 47
Optik Brand, Kirchhörder Berg 12
Polizeistation, Löttringhauser Straße 13
Sparkasse, Harkortstr. 58
Sparkasse, Stockumer Str. 220
Sparkasse, Stockumer Str. 425 – 427
Sparkasse, Hagener Str. 311
Sparkasse, Eichhoffstr. 10
Volksbank, Harkortstraße 40
Volksbank, Hagener Str. 245
Wohnstift Augustinum, Kirchhörder Str. 101
Zweigbibliothek, Harkortstr. 58

Huckarde

Ansprechpartnerin:
Klaus Schreiber
Tel. priv.: 0231 / 67 57 27

Veranstaltungen in:
Huckarde
Kirchlinde
Wischlingen
Deusen

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**S** = S-Bahn	**Haltestelle**
Ev. Gemeindehaus Deusener Str. 201	B 452		Pfaus
G.-Heinemann-Gesamtschule Parsevalstr. 170		S 2	Huckarde
Ev. Gemeindehaus Erpinghofstr. 68	B 461	S 2	Erpinghofstr. Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde Parsevalstr. 170		S 2	Huckarde

Wegbeschreibung zur Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr. 170: An der **Parsevalstraße**, etwa auf Höhe der Einmündung **Wispelbreite**, befindet sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite das Gebäude mit der Haus-Nr. 170. Sie folgen dem weißen Hinweisschild (an der Hauswand) zur **„Stadtteilbibliothek"** bis auf den inneren Schulhof. Der Eingang zur Gesamtschule - rechts neben der Stadtteilbibliothek - ist für Sie geöffnet.

Deutsch als Fremdsprache

Zuschneiden und Nähen

Hierbei handelt es sich um Kurse, in denen ausländische Frauen Zuschneiden und Nähen und gleichzeitig Grundbegriffe der deutschen Sprache erlernen. Das Entgelt enthält einen Sachkostenbeitrag von 0,05 Euro je Unterrichtsstunde für die Nutzung von Lehr- und Unterrichtsmaterial.
max. 12 Personen

mit Kinderbetreuung
Veranst.-Nr. 62-31305
Hatice Sarikaya
Huckarde
Ev. Gemeindehaus Huckarde
Erpinghofstr. 68
10 x Freitag, ab 15.09.06
15.00-18.15 Uhr, 40 UStd.
26,00 Euro mit Kinderbetreuung

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch wieder aufgefrischt - Abschlussstufe -

Die Lehrmaterialien, mit denen wir arbeiten, entnehmen Sie bitte den Kursangaben.

New Headway, Pre-Intermediate, ab Unit 12
Veranst.-Nr. 62-33114
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

New Headway, Pre-Intermediate, ab Unit 12
Veranst.-Nr. 62-33116
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Further Steps in English

This course is intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale (see page ## for details).
The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.
max. 15 Personen
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Veranst.-Nr. 62-34003
Regina Heinichen
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Intelligent schenken!
Ob Weihnachten, Geburtstag, Jahrestag, nur so...
Suchen Sie nicht mehr nach dem 15. Schlips, der neunten Handtasche oder sonstigen unnützen Geschenken.

Hier ist die Lösung:
Unser Geschenkgutschein!

Ob EDV-Kurs, Yoga oder Englisch, immer wieder überraschend und passend.
Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung:
Telefon: 50 - 2 47 28.

Politik

Lebenssituation von Frauen heute

In diesem Gesprächskreis stellen wir uns vielen Fragen in Politik und Gesellschaft, die in der aktuellen Diskussion in den Medien sind und uns vor allem in unserer gesellschaftlichen Situation als Frauen angehen. In der Diskussion geht es zum einen um daraus entstehende Probleme und praktikable Lösungsversuche vor einem gemeinsamen Erfahrungshintergrund, zum anderen aber auch um die Einordnung in politische Zusammenhänge. max. 15 Personen

vierzehntägig
Veranst.-Nr. 62-51207
Marianne Marohn
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
9 x Donnerstag, ab 17.08.06
16.00-19.15 Uhr
36 UStd.
21,00 Euro

Tanz

Salsa und Merengue

Von der Karibik in die Welt: Salsa und Merengue haben in den letzten Jahren ihren Siegeszug in die Welt angetreten. Um sich richtig auf die heißen Rhythmen einzustellen, bietet dieser Workshop den Einstieg in die entsprechenden Tänze, in denen sich die Kultur und Lebensart der Karibik sich ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte).
max. 24 Personen

Veranst.-Nr. 62-65313
Michael Nabiga
Huckarde
Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Parsevalstr. 170
5 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 10 UStd.
31,00 Euro

Gesundheit

Walking - „Weniger ist mehr"

Walking stärkt den Herzmuskel sowie das gesamte Herz-Kreislauf-System und stellt somit einen wichtigen Baustein in der Prävention von Herz-Kreislauf-Beschwerden dar. Regelmäßige sportliche Betätigung trägt außerdem dazu bei, Belastungen wie Stress, Ängste und Depressionen abzubauen und zu mehr Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein zu gelangen.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung.
max. 18 Personen

Veranst.-Nr. 62-82301
Wolfgang Felsmann
Huckarde
Treffpunkt: Parkplatz Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr.
15 x Mittwoch, ab 16.08.06
16.30-17.30 Uhr
20 UStd.
47,00 Euro

Tai-Chi-Chuan, Chen-Stil in der 19er-Form, Anfängerkurse

Tai Chi Chuan ist kein Sport oder eine Gymnastik, sondern eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist. Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren.
Gelehrt werden zwei verschiedene Richtungen, die sich in Nuancen unterscheiden: der ruhige, sanfte Yang-Stil und der etwas dynamischere Chen-Stil. Beide Stile sind darauf ausgerichtet, sie später selbständig üben zu können.
Bitte mitbringen: eine weiche Wolldecke, bequeme Kleidung (Jogginganzug), Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84034
Dietrich Lacker
Deusen
Ev. Gemeindehaus Deusen
Deusener Str. 201
10 x Montag, ab 18.09.06
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Wir im Internet
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.dortmund.de/vhs! Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – **die Online-Anmeldung**.

Hatha-Yoga

Dieser Kurs ist owohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84534
Sandro Urbani
Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
17.45-19.15 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag (Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule) bei Nachweis regelmäßiger Veranstaltungsteilnahme für einige der nachfolgenden gesundheitsfördernden Veranstaltungsangebote auf der Grundlage der „GemeinsaYoga (Vereinigung) ist eine Jahrtausende alte meditative Übungsform aus Indien, die Körper, Entspannungs- und Atemübungen miteinander verknüpft. Zahlreiche Körperhaltungen werden langsam und konzentriert mit bewusster Atmung eingenommen und gehalten.

Hatha-Yoga in der Sommer-VHS

Der Wechsel von aktiven und ruhigen Phasen fördert die Entspannungsfähigkeit und führt zu gesteigerter Vitalität, verbesserter Körperwahrnehmung, Ausdauer und Beweglichkeit.
Dieser Kurs wendet sich an Personen, die auch im Sommer während der Ferien Hatha-Yoga üben und praktizieren wollen.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84577
Sandro Urbani
Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde
Parsevalstr. 170
8 x Mittwoch, ab 19.07.06
19.00-20.30 Uhr
16 UStd.
45,60 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurs

Die Teilnehmer/innen des Kurses sollten über Erfahrungen in der Übungsweise des Hatha-Yoga verfügen und die wichtigsten Asanas kennen. Inhalt der Kurse: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama (Lehre von der Beherrschung des Atems), Intensivierung der Wahrnehmung durch Energielenkung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84593
Sandro Urbani
Huckarde
Städt. Begegnungszentrum Huckarde
Parsevalstr. 170
10 x Mittwoch, ab 13.09.06
19.45-21.15 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Stadtbezirk Huckarde

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Apotheke Berg & Hütten, Rahmer Str. 22
Apotheke Dorf, Rahmer Str. 6
Apotheke am Rahmer Berg, Rahmer Str. 288
Apotheke Katharinen, Kirchlinder Str. 12
Apotheke Rosen, Jungferntalstr. 38a
Apotheke Urbanus, Roßbachstr. 10
Arztpraxis Dr. Baldini-Borsich, Roßbachstr. 10
Arztpraxis Dr. Kappe, Roßbachstr. 12
Arztpraxis Wiencek, Jungferntalstr. 386
Augenoptiker Bohnenkamp, Kirchlinder Str. 9
Bäckerei Büth, Burgheisterkamp 2
Bäckerei Frank, Kirchlinder Str. 24
Bäckerei Plenius, Rahmer Str. 312
Bäckerei Schilling, Rahmer Str. 10
Bäckerei Stromberg, Kirchlinder Str. 17
Bäckerei Wulf, Rahmer Str. 33
Bezirksverwaltungsstelle, Rahmer Str. 13
Blumengeschäft Jansing, Egilmarstr. 3
Blumenhaus Tadema-Leifeld, Roßbachstr. 25
Edeka-Aktivmarkt Lüdtke, Bothestr. 40
Ev. Kindergarten, Willstätterstr. 55a
Fleischerei Zöllner, Kirchlinder Str. 13
Frauenzentrum Huckarde, Arthur-Beringer-Str. 42
Hobby Lädchen, Am Dieckhof 2
Jugendfreizeitstätte, Jungferntalstr. 47b
Kindergarten Astrid Lindgren KG, Rahmer Str. 251
Kokerei Hansa, Emscherallee 11
Metzgerei Gehrmann, Kirchlinder Str. 15
Pizzeria Veccia Roma, Rahmer Str. 7
Rewe Schulenburg, Rahmer Str. 262
Schreibwaren Gesinghaus, Rahmer Str. 3
Sparkasse, Rahmer Str. 15
Sparkasse, Rahmer Str. 285
Sparkasse, Rahmer Str. 387
Städt. Begegnungszentrum Huckarde, Parsevalstr. 170
Städt. Kindertagesstätte, Oberfeldstr. 45
Städt. Kindertagesstätte, Heidegarten 3
Volksbank, Rahmer Str. 1
Volksbank, Kirchlinder Str. 22

Lütgendortmund

Ansprechpartnerin:
Dagmar Schütz
Tel. priv.: 0231 / 67 35 71

Veranstaltungen in:
Lütgendortmund
Kley

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen

	B = Bus	**S** = S-Bahn	**Haltestelle**
DRK-Altenzentrum Dellwiger Str. 273	B 463		Am Volksgarten
Holte Grundschule Limbecker Str. 70		S 4	Lütgendortmund
Indu-Sport Brandschachtstr. 4		S 1	Kley
Städt. Begegnungszentrum Werner Str. 10		S 4	Lütgendortmund

Sprachen

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch - Grundstufe 2 -

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Fairway 1, Klett Verlag, ab Unit 5/6
Veranst.-Nr. 62-32220
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
20.15-21.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 3 -

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag
Veranst.-Nr. 62-32312
Stephanie Rettstadt
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
18.30-20.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch wieder aufgefrischt - Mittelstufe -

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten die Kurse mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden!

Kleingruppe -New Headway Pre-Intermediate, ab Unit 5
Veranst.-Nr. 62-32520
Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
8.45-10.15 Uhr, 30 UStd., 114,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 2 -

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden! Sofern mit anderen Materialien gearbeitet wird, ist dies angegeben. Beratung empfohlen!

ab Unit 4/5
Veranst.-Nr. 62-32608
Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

VHS-Kleingruppenkurse
sind für Sie ideal, wenn Sie intensiv lernen und schnell ihr Lernziel erreichen wollen.
In Gruppen von 5 bis maximal 9 Personen lernen Sie äußerst effektiv und werden stärker gefordert.

Englisch - Abschlussstufe 4 -

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Reading + Discussion + Grammar revision
Veranst.-Nr. 62-33412
Gabriele Herbst
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Kleingruppe - ab Unit 6
Veranst.-Nr. 62-33422
Katrin Mandlmeier
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Dienstag, ab 29.08.06
19.30-21.00 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

Englisch - Further Steps in English

This course is intended for people who want to revise and increase their basic command of English grammar and vocabulary while at the same time intensifying their fluency in speaking English. Students should have reached a fairly good level of English in order to attend these classes, about B2 on the European scale see page ## for details).
The books used are: Language in Use Level intermediate and/or Level Upper-Intermediate. If no book is listed, the material will be provided or announced by the teacher.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-34002
Regina Heinichen
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
15 x Donnerstag, ab 24.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Spanisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Spanisch für die Ferien

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die keine Vorkenntnisse in Spanisch haben und beabsichtigen, ihren nächsten Urlaub in einem Land zu verbringen, in dem Spanisch gesprochen wird. Das Wochenendseminar vermittelt Grundkenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Situationen im Gastland (im Hotel, im Restaurant, an der Tankstelle, beim Einkaufen) und informiert über landeskundliche Besonderheiten, die bei der Vorbereitung der Ferien nützlich sein könnten.
Das Wochenendseminar Spanisch für die Ferien entspricht der Stufe A 1 des vom Europarat entwickelten „Europäischen Referenzrahmens".

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-38130
Maria Calbet
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
Freitag, 20.10.06, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 21.10.06, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 22.10.06, 09.30-13.45 Uhr
16 UStd.
37,70 Euro

Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurs - Basismodul 2

Seit Mai 2006 läuft in Lütgendortmund ein Integrationskurs, in dem ausländische Frauen ihre Deutschkenntnisse verbessern und mit dem Leben der Menschen in Deutschland und besonders in Dortmund vertraut gemacht werden.

Veranst.-Nr. 62-31005
Ute Verwimp
Lütgendortmund
Holte Grundschule, Limbecker Str. 70
34 x Mo/Mi/Do, ab 28.09.06
9.30-11.45 Uhr, 100 UStd., 100,00 Euro

Naturkundliche Vorträge

Naturbeobachtungen in Südschweden

Die abwechselungsreiche Landschaft Südschwedens mit ihren Stränden, Binnenseen, Mooren, Heiden und Wäldern ist ein „Muss“ für alle Naturliebhaber/innen. Vor allem die Halbinsel Falsterbonäset, über der die gesamte westliche Vogelfluglinie verläuft, lockt jährlich Hunderte von Vogelkundler/innen aus ganz Europa an, die dort den Herbstzug von Adlern, Bussarden, Habichten, Falken und Milanen beobachten und sich daran erfreuen, wenn die Greifvögel im Aufwind über die Heide von Skanör ziehen.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55105
Rosemarie Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
Freitag, 27.10.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Die Natur in der Walsumer Rheinaue

Das Naturschutzgebiet „Walsumer Rheinaue“ bei Dinslaken am Niederrhein ist eine vorwiegend landwirtschaftlich genutzte Region. Bedingt durch den Bergbau entstand jedoch hinter dem Rheindeich eine Auenlandschaft mit wechselnden Wasserständen, die eine Landschaftsstruktur hervorgebracht hat, die vielen Vogelarten Rast- oder Brutplätze bietet. So rasten etwa entlang dem nahen Rheinufer zur Winterszeit Scharen von Wildenten und -gänsen.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55106
Felix Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
Freitag, 17.11.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Wintervögel - Wintergäste

Regelmäßig überwintern in Mitteleuropa Millionen Vögel, deren Brutgebiete in Skandinavien und Osteuropa liegen. Der Referent stellt die wichtigsten Rastplätze, vom Rhein-Ruhr-Gebiet bis an die niederländische Küste, vor, an denen die „Wintergäste“ nicht nur beobachtet werden können, sondern sich auch hervorragende Möglichkeiten für Tierfotografien bieten.

Lichtbildervortrag in Überblendtechnik
Veranst.-Nr. 62-55107
Felix Ostermann
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
Freitag, 01.12.06,
19.30-21.00 Uhr, 2 UStd.
5,00 Euro Abendkasse

Tanz

Im Walzerschritt um die Welt

Die Tatsache, dass der Walzer auch nach nahezu einem Jahrhundert noch zu den bekanntesten aller Gesellschaftstänze zählt, beweist seinen bleibenden Reiz. Das Bild eines Mannes und einer Frau, die sich Arm in Arm auf der Tanzfläche drehen und nur Augen füreinander haben, ist immer noch der Inbegriff von Romantik, Stil und Anmut. Ob Sie am Opernball teilnehmen wollen, auf Ihrer Hochzeit den Ball eröffnen oder in kleinerem oder größerem gesellschaftlichen Rahmen stilsicher tanzen wollen, in diesem Workshop wollen wir in lockerer Atmosphäre Walzer und Foxtrott zusammen erarbeiten.
Bitte paarweise anmelden (für jeden Partner eine Anmeldekarte). max. 24 Personen

Wochenendseminar
Veranst.-Nr. 62-65300
Olaf Stiegelbauer
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
Samstag, 02.12.06, 13.00-15.15 Uhr
Sonntag, 03.12.06, 13.00-15.15 Uhr
22,50 Euro

Künstlerisches Gestalten

Acrylmalerei

Es werden Grund- und Aufbautechniken der Acrylmalerei vermittelt. Acrylfarbe bietet wie kein anderes Material vielfältige Gestaltungs- und Experimentiermöglichkeiten. Die Farbe zeichnet sich aus durch außergewöhnliche coloristische Eigenschaften. Dank der starken Konzentration reiner Pigmente und der Verwendung erstklassiger Bindemittel sind Acrylfarben besonders leuchtend, rein, intensiv und von großer Farbtiefe. Bitte mitbringen: 2 Wasserbecher, Papiertücher, 1 Bleistift 2B, Radiergummi, Malblock für Acrylfarbe. Pinsel und Farbe werden für den ersten Unterrichtstag gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleiterin gestellt. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kleingruppe
Veranst.-Nr. 62-72502
Regina Föbinger
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
8 x Montag, ab 18.09.06
19.00-21.15 Uhr, 24 UStd., 73,20 Euro

Gesundheit

Nordic Walking

Nordic Walking ist Walken mit Unterstützung von Stöcken. Dadurch ist der gesamte Körper in Schwingung, die Kraftanstrengung verteilt sich gleichzeitig „vom Scheitel bis zur Sohle“. Nordic Walking entlastet den Bewegungsapparat, unterstützt die Fettverbrennung, trainiert die aerobe Ausdauer, verbessert die Herz-Kreislauf-Leistung, stärkt das Muskel-Skelett-System und baut Stress vor. Nordic Walking kann unabhängig von Alter, Geschlecht und Kondition ausgeführt werden. Im Zweifelsfall setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung.
Bitte mitbringen: Laufschuhe, Handtuch, Sportkleidung entsprechend der Witterung. Über die richtigen Walking-Stöcke wird beim ersten Kurstreffen informiert.
Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr geliehen werden.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-82365
Ursula Zender
Lütgendortmund
Treffpunkt: DRK-Altenzentrum, Dellwiger Str. 273, (Eingang zum Volksgarten)
12 x Mittwoch, ab 18.10.06
17.00-18.00 Uhr, 16 UStd., 37,60 Euro

Hatha-Yoga

Dieser Kurs ist, sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Sie bieten für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, die klassische Form des Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84537
Petra Schlaberg
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
19.30-21.00 Uhr
20 UStd.
57,00 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurs

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Aufbaukurs
Veranst.-Nr. 62-84594
Petra Schlaberg
Lütgendortmund
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Str. 10
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
17.45-19.15 Uhr
20 UStd.
57,00 Euro

Gymnastik

Indoor-Cycling

Dieses Gruppen-Training auf dem Spinning-Bike kann Blutdruck- und Pulssenkung bewirken, fördert die Gewichtsreduktion und Konditionssteigerung. max. 15 Personen

Veranst.-Nr. 62-86142
Tom Brüggemann
Kley, Indu-Sport, Brandschachtstr. 4
15 x Fr / Mo, ab 18.08.06
18.15-19.00 Uhr, 15 UStd., 50,50 Euro

Veranst.-Nr. 62-86143
Tom Brüggemann
Kley, Indu-Sport, Brandschachtstr. 4
15 x Freitag, ab 18.08.06
19.30-20.15 Uhr, 15 UStd., 50,50 Euro

Stadtbezirk Lütgendortmund

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Bezirksverwaltungsstelle, Limbecker Str. 31
Buchhandlung Köhler, Limbecker Str. 9-11
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V., Am Oespeler Dorney 41
Volksbank Do.-Nordwest, In der Meile 2
Volksbank Do.-Nordwest, Borussiastr. 18
Volksbank Do.-Nordwest, Provinzialstr. 396
Volksbank Do.-Nordwest, Limbecker Str. 50
Drogerie Mohrenstecher, Limbecker Str 15
Ev. Gemeinde Immanuel, Bärenbruch 17-19
Imbisshalle Skolude, Provinzialstr. 389
Sparkasse, Schulte-Heuthaus-Str. 52-54
Sparkasse, Auf der Linnert 22-25
Sparkasse, Provinzialstr. 395
Sparkasse, Kleybredde 75
Sparkasse, Werner Str. 9
Sparkasse, Lütgendortmunder Hellweg 9
Sparkasse, Bockenfelder Str. 126
Städt. Begegnungszentrum, Werner Str. 10
Stadtbücherei, An der Wasserburg 1
Westf. Industriemuseum, Grubenweg 5
Zweigbibliothek, Westermannstr. 23

Sagen Sie uns Ihre Meinung

Lob - Anregungen - Kritik

Nur wenn wir von Ihnen Anregungen, Kritik oder auch Lob bekommen, können wir dafür sorgen, dass Sie sich in der Volkshochschule immer wieder wohl fühlen. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie sich Zeit zum Ausfüllen der Anregungskarten nehmen würden.

Kreuzen Sie einfach die Punkte an, zu denen Sie Ihre Meinung äußern möchten. Natürlich helfen Sie uns besonders, wenn Sie uns konkrete Hinweise geben.

Sie finden die Karten im Programmheft und in den VHS-Gebäuden Löwenhof, Creativzentrum und Haus Rodenberg. Dort hängen im Eingangsbereich Briefkästen für Ihre ausgefüllten Anregungskarten.

Sofern Sie es wünschen, können Sie Ihre Anregungen auch anonym äußern. Wenn Sie mit uns über einzelne Punkte direkt sprechen möchten, geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an. Wir rufen dann zurück.
Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Erfolg beim Lernen.

Ihre volkshochschule vhs.

Mengede

Ansprechpartner:
Martin Poschmann
Tel.: 0231 / 31 32 64

Veranstaltungen in:
Mengede
Bodelschwingh

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**S** = S-Bahn	**Haltestelle**
Städt. Begegnungszentrum Mengede Bürenstr. 1	B 470/471/472 473/482	**S** 2	Do-Mengede
Hauptschule Mengede Mengeder Markt 6-8	B 470/471 472/473 477/482		Mengeder Markt
Kath. Gemeindehaus Remigius Siegenstr. 12	B 471/472		Freihofstraße
Bodelschwingher Grundschule Auf dem Kellerkamp 11	B 471/477		Richterstraße

Sprachen

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch GANZ von Anfang an für Senioren und Seniorinnen

Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.

Veranst.-Nr. 62-32146
Ursula Krapp
Mengede
Gemeindehaus Remigius
Siegenstr. 12
8 x Mittwoch, ab 18.10.06
9.45-11.15 Uhr, 16 UStd.
36,80 Euro

Englisch - Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.

ab Unit 12 + Zusatzmaterialien
Veranst.-Nr. 62-32414
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 3

Lehrbuch: Bridges 2 (neu), Klett Verlag. Auch das alte Lehrbuch Bridges 2 kann verwendet werden!

ab Unit 8/9 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32710
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 28.08.06
17.30-19.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, arbeiten wir mit dem Lehrbuch: Bridges 2 (+ Arbeitsbuch), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion.
Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (Beratung empfohlen!)

Kleingruppe - ab Unit 13 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32812
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Montag, ab 28.08.06
19.15-20.45 Uhr, 30 UStd.
114,00 Euro

ab Unit 11 + Practice Book
Veranst.-Nr. 62-32814
Ursula Krapp
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.15-20.45 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 2

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33212
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
15 x Montag, ab 28.08.06
9.30-11.00 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 3

Lehrbuch: Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der jeweils angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Beratung empfohlen!

ab Unit 5+Lektüre
Veranst.-Nr. 62-33314
Ursula Krapp
Mengede
Gemeindehaus Remigius
Siegenstr. 12
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.30-12.00 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Englisch - Abschlussstufe 4

Sofern nicht anders angegeben, wird im Kurs mit dem Lehrbuch Bridges 3, Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion, gearbeitet. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
Veranst.-Nr. 62-33414
Gabriele Kelm
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
10.00-11.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Kurse für diese Sprache finden Sie im Programmbereich „Mit der Behinderung leben". Es werden Kurse auf dem Niveau der Grund-, Mittel- und Abschlussstufe angeboten.

Französisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Abschlussstufe 6

Lehrbuch Pont Neuf, Band 2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett-Verlag,
Bestell-Nr. 3-12-52906-00 und 3-12-529065

ab Lektion 11
Veranst.-Nr. 62-36763
Leni Osterhaus
Mengede
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8
14 x Dienstag, ab 05.09.06
17.00-18.30 Uhr, 28 UStd., 64,40 Euro

Ökologie

Dortmunder Natur- und Landschaftsschutzgebiete

Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen. max. 25 Personen

Die Naturschutzgebiete Schersfeld, Im Siesack und Ellinghauser Halde

Veranst.-Nr. 62-55012
Georg Kaleck
Mengede
Treffpunkt: Altmengeder Str. 119
Sonntag, 03.09.06,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Nächtlicher Flugverkehr im Wald

Im Rahmen dieser Nachtwanderung ins Dunkel des Waldes werden die weniger bekannten, nachtaktiven Tierarten aus unterschiedlichen Tiergruppen vorgestellt. So erfahren die Teilnehmer/innen, was Schwärmer, Spanner, Eulen oder Glucken sind, und lernen, die Geräusche des Waldes in der Nacht zuzuordnen.

Exkursion
Veranst.-Nr. 62-55021
Karsten Hannig/Matthias Erfmann
Mengede, Treffpunkt wird bekannt gegeben
Freitag, 01.09.06,
20.30-23.45 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro, Anmeldung bis 29.08.06

Gesundheit

Heil- und Wildkräuterwanderung durch Dortmund-Mengede

Auf einem kurzen Rundweg (2-3 Kilometer) durch Mengede kommen wir an sehr vielen Wild- und Heilkräutern vorbei. In einem 2. Teil erfahren Sie beispielhaft an einigen der gesammelten Kräuter, was die Alchimisten früher, die modernen Pharmazeuten heute aus Pflanzen alles herstellen konnten und können, und wozu wir die Kräuter als Gewürze oder als Heilpflanzen zum eigenen Nutzen verwenden können. Dieser Teil findet im Städt. Begegnungszentrum in Mengede statt. max. 12 Personen
Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, wetterfestes Schuhwerk ist empfehlenswert.

Veranst.-Nr. 62-80011
Karin Wirsching
Mengede
Treffpunkt: Durchgang neben der Remigius-Apotheke, Mengeder Markt 3
Samstag, 23.09.06,
12.00-18.00 Uhr, 6 UStd., 12,00 Euro

Hatha-Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-84538
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
10 x Donnerstag, ab 14.09.06
19.15-20.45 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Hatha-Yoga - Aufbaukurs

Inhalt des Kurses: Vertiefung und Weiterführung der Asanas, Pranayama, Intensivierung der Wahrnehmung durch Energielenkung und Hinführung zur intensiveren Meditation. max. 10 Personen

Veranst.-Nr. 62-84595
Brigitte Starke
Mengede
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1
12 x Montag, ab 11.09.06
20.00-21.45 Uhr, 31 UStd., 87,40 Euro

Gymnastik

Gymnastik für Frauen

Bitte eine Bodenmatte mitbringen. max. 25 Personen

Veranst.-Nr. 62-86201
Marlis Planck
Mengede
Bodelschwingh-Grundschule, Gymnastikhalle
Auf dem Kellerkamp 11
15 x Dienstag, ab 15.08.06
20.00-21.30 Uhr, 30 UStd., 81,00 Euro

Stadtbezirk Mengede

Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Apotheke Markt, Mengeder Str. 719
Apotheke Remigius, Mengeder Markt 3
Apotheke Stern, Heimbrügge 3
Apotheke Wodan, Wodanstr. 35
Bäckerei Feldkamp, Dörwerstr. 45
Bäckerei Kamps, Siegburgstr. 22
Bäckerei Tappe, Wodanstr. 45
Bezirksverwaltungsstelle, Am Amtshaus1
Buchhandlung am Amtshaus, Am Amtshaus 16
Buchhandlung Arnold, Siegburgstr. 5
Citibank Privatkunden, Siegburgstr. 15
Extra Warenhaus, Heimbrügge 7
Freidank oHG, Dörwerstr. 45
Neukauf, Siegburgstr. 20
REWE Schulenberg, Mengeder Str. 413
REWE Viert, Westerfilder Str. 32
Schreibwaren u. Spielwaren Linke, Im Odemsloh
Sparkasse, Am Amtshaus 12
Sparkasse, Donarstr. 36
Sparkasse, Westerfilder Str. 15
Sparkasse, Deininghauser Str. 12
Städt. Begegnungszentrum Mengede, Bürenstraße 1
Volksbank Do.-Nordwest, Wodanstr. 31
Volksbank Do.-Nordwest, Westerfilder Str. 52
Volksbank Do.-Nordwest, Am Amtshaus 22
Zweigbibliothek, Rigwinstr. 32

Scharnhorst

Ansprechpartner:
Friedrich Benz
Tel.: 0231 / 29 04 44

Veranstaltungen in:
Scharnhorst
Lanstrop

Veranstaltungsorte und Bahn-Bus-Verbindungen	**B** = Bus	**U** = Stadtbahn	**Haltestelle**
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst Gleiwitzstr. 277	B 420/424 425/427	U 42	Scharnhorst-Zentrum
Gebäude der GAGFAH Dachgeschoss Buschei 98	B 420/424 425/427	U 42	Scharnhorst-Zentrum
Gesamtschule Mackenrothweg 15	B 420/424 425/427	U 42	Scharnhorst-Zentrum

Englisch

Hinweise zu den Lehrbüchern und die ISBN finden Sie zu Beginn des Sprachenteils.

Englisch GANZ von Anfang an

Zum ersten Mal Englisch lernen!
Unterrichtsmaterial: A Taste of English, Klett Verlag, Bestell-Nr. 501501.
Für Teilnehmer/innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, sind diese Kurse nicht geeignet.

Veranst.-Nr. 62-32132
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
8 x Donnerstag, ab 19.10.06
10.30-12.00 Uhr
16 UStd.
36,80 Euro

Englisch - Grundstufe 1

Für Anfänger/innen mit (geringen) Vorkenntnissen Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Beratung empfohlen.

Veranst.-Nr. 62-32180
Anne Matschuck
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
19.45-21.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 2

Lehrbuch Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

Bridges 1, ab Unit 6+Zusatzmaterialien
Veranst.-Nr. 62-32208
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Dienstag, ab 29.08.06
10.45-12.15 Uhr, 30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Grundstufe 4

Lehrbuch: Bridges 1 (neu), Klett Verlag, etwa ab der angegebenen Lektion. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Beratung empfohlen!

ab Unit 9/10+Zusatzmaterialien
Veranst.-Nr. 62-32400
Beate Oxe
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Dienstag, ab 29.08.06
9.00-10.30 Uhr
30 UStd.
69,00 Euro

Englisch - Mittelstufe 1

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Auch für neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Veranst.-Nr. 62-32562
Anne Matschuck
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
15 x Mittwoch, ab 23.08.06
18.00-19.30 Uhr, 30 UStd., 69,00 Euro

Politik vor Ort

Runder Tisch für Scharnhorst

Seit langem ist der runde Tisch ein bewährtes Forum, auf dem Multiplikatoren aus Scharnhorster Organisationen, Vereinen, Kirchen, Schulen und öffentlichen Einrichtungen mit interessierten BürgerInnen ins Gespräch über die Belange des Stadtbezirks kommen. Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem die soziale Situation und das Wohnumfeld in Scharnhorst. Das Gespräch wird moderiert.

Veranst.-Nr. 62-51210
Gerti Zupfer
Scharnhorst
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277
Samstag, 04.11.06,
10.00-17.00 Uhr, 8 UStd.
8,00 Euro

Ökologie

Dortmunder Natur- und Landschaftsschutzgebiete

Wir werden in dieser Reihe ökologisch wertvolle Landschaftsschutzgebiete, beispielhafte Renaturierungsprojekte, Biotope aus Menschenhand und geschützte Lebensräume begehen und die dort vorkommenden Tier- und Pflanzenarten kennen lernen. Wir werden auch erfahren, welche Konzepte vorliegen, welche Maßnahmen bisher zum Schutz von Arten, Natur und Landschaft ergriffen wurden, was noch getan werden muss, und welche Widerstände existieren.
Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und - wenn vorhanden - ein Fernglas mitbringen.

Der Lanstroper See und die Halde Grevel

Veranst.-Nr. 62-55011
Georg Kaleck
Lanstrop
Treffpunkt: Lanstrop, Schafstallstraße/Ecke Friedrichshagen
Sonntag, 20.08.06,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd.
5,00 Euro

Rückhaltebecken Scharnhorst und NSG Kurler Busch

Veranst.-Nr. 62-55013
Georg Kaleck
Scharnhorst
Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof Scharnhorst, Flughafenstraße
Sonntag, 17.09.06,
10.00-13.15 Uhr, 4 UStd., 5,00 Euro

Nähen

Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Qualifizierte Dozentinnen beraten Sie beim Stoffkauf, Zuschneiden und Nähen, Schnittabänderungen, informieren über Modetrends und geben die nötige Hilfestellung, damit aus dem Modell Ihrer Träume auch ein reales „Traummodell“ wird.
Anfänger/innen erlernen die Grundtechniken des Nähens anhand der Anfertigung von einfachen Kleidungsstücken.
Fortgeschrittene verbessern die eigenen Nähfertigkeiten, ändern Schnittmuster nach eigenen Wünschen und Maßen ab und erhalten Hilfestellung bei der Anfertigung von „schwierigen“ Kleidungsstücken.
Der erste Kurstermin ist ein Vorbereitungstreffen (90 Minuten), bei dem alle Fragen zu Stoffkauf, Schnittmustern und Nähmaterialien besprochen werden. Für Anfänger/innen ist das Seminar „Der Umgang mit der Nähmaschine“ (Kurs-Nr. 62-76240 oder 62-76244) empfehlenswert. Wer mit der eigenen Nähmaschine nähen möchte, kann diese mitbringen. Der unterschiedliche Kenntnisstand der Teilnehmer/innen beeinträchtigt nicht die Erfolgserlebnisse beim Nähen der eigenen Kleidungsstücke. Bitte zum ersten Abend mitbringen: Maßband, Schreibzeug, Papier, Modezeitschriften wenn vorhanden.
max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-76122
Elisabeth Schürmann
Scharnhorst
Gesamtschule Scharnhorst
Mackenrothweg 15
8 x Mittwoch, ab 20.09.06
18.45-22.00 Uhr
30 UStd.
70,50 Euro

Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik

Das Übungsprogramm, das sich an wissenschaftlich überprüften Wirksamkeitskriterien orientiert, dient der Vorbeugung bei Verspannungen und Schmerzen im Rücken-, Kreuz- und Ischias- sowie Schulter-Nackenbereich durch Kräftigungsgymnastik zur Stärkung von Bauch-, Schulter-Nacken- und Rückenmuskulatur, durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Ergänzt wird es durch praktische Tipps für den Alltag (im Haushalt, am Arbeitsplatz etc.). Das Übungsprogramm kann nach der im Kurs erfolgten Anleitung selbstständig auch zu Hause durchgeführt und geübt werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke oder Thermomatte sowie ein kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage.
max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-82119
Margit Michalak
Scharnhorst
Gesamtschule Scharnhorst
Mackenrothweg 15
10 x Dienstag, ab 12.09.06
19.30-21.00 Uhr, 20 UStd.
57,00 Euro

Hatha-Yoga

Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Er bietet für die einen den systematischen Einstieg ins Hatha-Yoga, für die anderen eine Möglichkeit zum vertiefenden Üben. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und dicke Socken. max. 12 Personen

Veranst.-Nr. 62-84540
Sandro Urbani
Scharnhorst, Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277
10 x Donnerstag, ab 21.09.06
19.00-20.30 Uhr, 20 UStd., 57,00 Euro

Gymnastik

Funktionelle Gymnastik ab Sechzig

Ziel der Gymnastik ist es die Alltagsbewegungen zu fördern bzw. zu erhalten und gleichzeitig die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit des Gehirns zu aktivieren. Bitte bequeme Gymnastikkleidung mitbringen. max. 14 Personen

Veranst.-Nr. 62-86212
Irmi Wenzel
Scharnhorst, GAGFAH, Buschei 98
9 x Mittwoch, ab 06.09.06
10.45-11.45 Uhr, 12 UStd., 32,40 Euro

Stadtbezirk Scharnhorst
Auch im nächsten Halbjahr finden Sie hier unser Programmheft:

Alte Post, Lanstroper Str. 89
Apotheke Bienen, Husener Str. 73
Apotheke Distel, Gleiwitzstr. 97
Apotheke EKS, Gleiwitzstr. 273
Apotheke Germania, Altenderner Str. 9
Apotheke in der Droote, Droote 50
Apotheke Michael, Färberstr. 23
Apotheke Paracelsus, Lüttenwiese 21
Apotheke Schellenkai, Altenderner Str. 53
AWO-Begegnungsstätte, Merckenbuschweg 41
Bäckerei „Heuel“, Färberstr. 21
Bezirksverwaltungsstelle, Gleiwitzstr. 277
Drogerie Sommer, Husener Str. 70
Gaststätte „Haus Lahr“, Husener Str. 67
Grill-Stoltefuss, Husener Str. 54
Jugendfreizeitstätte „Zentrum”, Gleiwitzstr. 255
Kath. Kirche Kurl, Werimbold 4
REWE CENTER „Filips“, Husener Str. 46
Sparkasse, Gleiwitzstr. 277
Sparkasse, Gleiwitzstr. 99
Sparkasse, Kuppenweg 11
Sparkasse, Altenderner Str. 50
Sparkasse, Kühlkamp 2
Sparkasse, Färberstr. 23
Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277
Volksbank, Mackenrothweg 6
Volksbank, Friedrich-Hölscher-Str. 377
Volksbank, Altenderner Str. 39
Volksbank, Husener Str. 68
Volksbank, Steinhoffstr. 1
Zweigbibliothek, Mackenrothweg 15

Stichwortregister

A

ACCESS 24
Acrylmalerei 93
Aerobic 121
Afrikanischer Tanz 88
Afro-brasilianische Religionen 61
After Work 121
Airbrush 93
Aktzeichnen 92
Algebra 9
Alphabetisierung 33
Altersvorsorge 76
Anatolische Volkstänze 35
Antisemitismus 67
Aplerbeck 124
Aquarellmalerei 95
Arabisch 64
Arbeit und Leben 66
Arbeitstechniken 13
Architektur 79
Aromamassage 111
Arthrose-Gymnastik 106
Artikulation 10
Asseln 66
Astrophysik 75
Atemtraining 111
Ausstrahlung 10
AutoCAD 25
Autogenes Training 111

B

Bach 83
Ballett 86
Baumarkt Hornbach 74
Beckenbodengymnastik 107
Bedienung eines PCs 22
Behinderte 77
Berufliche Orientierung 15
Betriebliches Rechnungswesen 17
Bewegung 120
Bewegungstraining 121
Bewerbungsmappe 16
Bewerbungstraining 15
Bier brauen 118
Biodanza 110
Bio-Fair 71
Biografiearbeit 105
Blitzlichtfotografie 98
Bodyforming 121
Boogie 87
BOP 120
Brackel 130
Brasilianische Küche 115
Brasilianische Literatur 61
Bretonische Küche 116
Breuss-Massage 111
Buchbinden 97
Bücherstreit 82
Buchmesse 82
Bulgarisch 62
Burger 117
Bürgerfunk 66
Büroorganisation 14
Business Englisch 48

C

C++ 28
Café Pröhlken 67
Callanetics 120
Cambridge 46
Canossa 79
Casting 84
CDs brennen 22
Chansons 51
Chinesisch 64
Chinesische Küche 115
Computerschreiben 20
Controlling 19
CSS 27

D

DaF – Zuschneiden und Nähen 35
Damenmieder 100
Dänisch 58
Denkmal 71
Deutsch als Fremdsprache 32
Deutsch als Grundsprache 8
Deutsche Gebärdensprache 78
Diabetes mellitus 103
Didgeridoo 111
Differentialrechnung 9
Digitalfotografie 25
Disco-Fox 87
Dorn-Therapie 102
Dorstfeld 70
Dozent/innen Fortbildung 122
Dreamweaver 27
Düsseldorf 69

E

EDV – Dateien 22
EDV – Musik 26
EDV Blended Learning 29
EDV Datenbanken 24
EDV Digitale Bilder 25
EDV Digitale Filme 26
EDV für Senior/innen 22
EDV Grundlagen 22
EDV Office 23
EDV Präsentation 24
EDV Professionelles Gestalten 25
EDV: Allgemeine Information 21
EDV-Xpert-Prüfungen 21
Einzelveranstaltungen 4
Emscher 71
Energie 73
Englisch 36
Englisch – Aussprache 38
Englisch – Telefonieren 36
Englisch für Senior/innen 43
Englisch mit Harry Potter 41
Englisch mit Kinotrailern 39
Englisch mit Robbie Williams 39
Englische Gärten 73
English Conversation 44
English Grammar Skills 45
English Weekend 41
Entspannung 109
Entspannungsmassage 111
Erben 76
Ernährung 115
Erziehung 106
Europa 66
Eving 132
Excel 23
Existenzgründung 15
Experimentelle Malerei 95

F

Farb- und Stilberatung 15
Farben 94
Fasten 103
Fatburner 121
Faust 83
Feierabendküche 117
Feldenkraismethode 108
Finanzbuchführung 17
Finanzwirtschaft 19
Fingerfood 117
Finnisch 58
Fisch 117
Fit-Mix 120
Flamenco 87
Flash MX 26
Flaubert 81
Forensik 71
Foto-Bildgestaltung 98
Fotografie 97
Fotolabor 98
Fotowerkstatt 97
Französisch 49
Französisch für Senior/innen 51
Frau sein 68
Frau und Beruf 15
Frauensache Politik 68
Freehand 25
Freie Malerei 94
Freihandzeichnen 91
Führungskompetenzen 14
Fußreflexzonenmassage 111

G

Gedächtnistraining 105
Gedankenkreise 105
Geflügelgerichte 117
Geistig fit 105
Germany by Film 69
Gesang 85
Geschichte, Lokalgeschichte 68
Gesundheit 102
Gewalt 106
Gewerkschaft 66
Ghanaische Küche 115
Gitarre 84
Globalisierung 66
GoLive 27
Google 27
Gratins 117
Griechisch, Portugiesisch 60
Griechische Geschichte 69
Großbildfotografie 99
Großformatiges Malen 94
Grundbildung 8
Gruppenprozesse moderieren 14
Guggenheim 79
Gymnastik 120

H

Handakupunktur 103
Handy-Kurse 29
Hauskauf 76
Hedda Gabler 83
Heilkräuter 102
Heilpraktiker 103
Heine 81
Herz-Kreislauf-Gymnastik 106
Hip-Hop 86
Historischer Tanz 86
Hoesch 69
Holz 72
Holzwerkstatt 96
Hombruch 135
Homerecording 85
Homöopathie 102
Hörde 133
Huckarde 137
Hutgestaltung 97

I

Ibsen 82
Ikebana 97
InDesign 25
Indische Küche 115
Indoor-Cycling 121
Inhalt 1
Internet 27
iPod 27
Irish Dancing 86
Italienisch 52
Italienische Küche 116
Ivrit (Neuhebräisch) 65

J

Jakobsweg 67
Japanisch 65
Japanische Küche 115
Java 28
Joyrobic 120
JugendJazzOrchester NRW 80
JVA 68

K

Kalligraphie 92
Kamera- und Aufnahmetechnik 98
Kameraarbeit 89
Kaserne „Napier Barracks“ 69
Keramik 95
Kino 80
Klavier 84
Knigge 13
Kochen 115
Kommunikationstechnologie 66
Kommunizieren 11
Konfliktgespräch 12
Konfliktlösung 14
Kopfschmerz 110
Körne 70
Körperlandschaften 92
Körpersprache 10
Kosten- und Leistungsrechnung 19
Kroatisch 62
Krusten- und Schalentiere 117
Küche Kameruns 115
Kulturwirtschaft 90
Kunst 79
Kunstgeschichte 79
Kunsthandwerk 96
Künstlerisches Gestalten 91
Kunstverein 79
Kürbis 117

L

Lachszuchtstation 71
Landschaftsfotografie 99
Lerntechniken 13
Lesen 8
Lesungen 81
Lexware 19
Liebe 104
Linux 28
Literatur 81
Lohn und Gehalt 18
Lütgendortmund 138

M

Makro- und Mikrokosmos 75
Makrofotografie 99
Malen 92
Mallorca 56
Männerwirtschaft 115
Mappencoaching 91
Marinieren 117
Markt und Recht 76
Massage 111
Mathematik 9
Meditation 108
Meditatives Singen 112
Mendelssohns 67
Mengede 140
Mieterrechte 76
Mind-Map-Methode 14
Mit der Behinderung leben 77
Mitarbeitergespräch 15
Mitarbeitermotivation 14
Mittelmeerküche 116
Mobbing 12
Mode für Mollige 101
Modellieren 96
Moderation 12
Modern Dance 86
Modezeichnen 92
Motopädagogik 106
Mundgeruch 103
Mundharmonika 85
Musik 84
Musikschule 74
Muskelentspannung 110

N

Nähen 100
Naturheilverfahren 102
Naturmedizin 102
Naturschutzgebiete 72
Naturwissenschaften 75
News of the Week 45
Nibelungenlied 82
Niederländisch 59
NLP 106
Norwegisch 59
Notebook 22
NRW 68

O

Ökologie 71
Ölmalerei 93
Oracle 24
Organisationstraining 13
Orientalischer Tanz 88
Outlook 24

P

Paris literarisch 82
Patientenverfügung 103
PDF 27
Persisch 65
Persische Küche 116
Personalsuche 15
Peruanische Küche 115
Pflegeversicherung 76
Philosophie 70
Phönix-See 69
Photoshop 25
Pilates 120
Pilze 73
Platon 70
Poetry Jam 82
Politik 67
Polizei 69
Polnisch 62
Portraitfotografie 99
Portraitzeichnen 92
Powerpoint 24
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit 13
Problemzonen-Gymnastik 120
Programmieren 28
Projektmanagement 13
Psychiatrie 104
Psychologie 103
Pullover 101
Python 28

Q

Qi Gong 113

R

Räumliches Zeichnen 92
Reading and Discussion 44
Rechnen 8
Reden 11
Rembrandt 79
Rheinaue 73
Rhetorik, Kommunikation 10
Römische Geschichte 69
Rückenschule 107
Russisch 62

S

Salsa 87
Samba-Brazil 88
Sängerkreis 80
SAZ 35
Scharnhorst 141
Scheidung 76
Schienengeschichte 70
Schlagfertigkeit 12
Schlagzeug 85
Schloss Moyland 79
Schreiben 8
Schreibtraining 20
Schreibwerkstatt 81
Schulabschlüsse 9
Schwarz-Weiß-Fotografie 98
Schwedisch 60
Selbstbehauptung 121
Selbstmarketing 15
Selbstsicherheit 12
Selbstständigkeit 16
Selbstverteidigung 121
SelbstWertTraining 10
Show Dance 86
Siegfried 83
Silberprojekt 96
Skizzieren 91
Snacks 117
Software 22
Sozialstaat 66
Spanisch 55
Spanische Küche 115
Speed Reading 13
Sprachen Lehrwerke 31
Sprachen lernen in der VHS 30
Sprachtheorien 70
Stadtteile 124
Steeldrum 85
Step Aerobic 121
Step-Tanz 86
Steuerrecht für Existenzgründer 16
Stichwortregister 142
Stress 108
Studienvorbereitung Mathematik 9
Sucht 103
Südschweden 73
Surrealismus 79

T

Tae-Bo 120
Tai Chi Chuan 112
Tamilische Küche 115
Tango 87
Tanz 86
Tanzreise 86
Taschen 101
Teams leiten 14
Teilnahmebedingungen 144
Telefonieren 13
Textilgestaltung 100
Textwerkstatt 81
Thailändische Küche 115
Thanksgiving 41
Theater 83
Theaterpraxis 83
Theaterspielen 83
Tischlern 96
TOEFL 46
Töpfern 95
Trauer 105
Trommeln 84
Türkisch 61
Türkische Küche 116

U

Überschuldung 76
Umstandsmode 100
Ungarisch 63
Unter Tage 71
Urheberrecht 90

V

Vegetarische Küche 116
Verhandlungskompetenz 12
Verkaufsgespräche 13
vhs\\kino.plus 79
vhs\\personalentwicklung.plus 3
VHS-Beschwerdemanagement 139
VHS-Highlights 123
VHS-Qualitätsmanagement 51
Video 89
Videojournalismus 89
Videoschnitt 26
Video-Schnittwerkstatt 89
Videotreff 89
Viren 27
Vögel 72
Vorstellungsgespräch 16
Vortrag 11

W

Wagner 85
Wald 72
Walking 108
Web-Design 27
Weihnachtsmenü 117
Wein 118
Werken 96
Wertpapiere 76
Whisky 118
Wien 73
Wikipedia 27
Wilde Küche 117
Wirbelsäulengymnastik 107
Wirtschaftsenglisch 48
Wohnprojekte 71
Word 23
Wortschatztraining 12

X

XML-Programmierung 28
Xpert personal business skills 10

Y

Yoga 113

Z

Zahnarztangst 102
Zazen 112
Zeichnen 91
Zeitmanagement 13
Zen-Meditation 112
Zilgrei 108

Wer macht was bei der VHS

Leitung/Zentralaufgaben

Direktorin
Hildegard Scholand M.A. Tel.: 50-2 24 39
eMail: hscholand@stadtdo.de

Assistenz: Elke Hohl Tel.: 50-2 24 30
eMail: ehohl@stadtdo.de

Stellvertretender Leiter
Heinz Bünger Tel.: 50-2 24 34
eMail: hbuenger@stadtdo.de

Qualitätsmanagement/Sonderaufgaben
Stephan Straub Tel.: 50-2 64 09
eMail: Stephan.Straub@stadtdo.de

I. Marketing, Firmenschulungen, dezentrale Angebote, TIV

Koordinator:
Heinz Bünger Tel.: 50-2 24 34
eMail: hbuenger@stadtdo.de

Werbung und Öffentlichkeitsarbeit/IT
Dieter Schütz (IT-Koordinator) Tel.: 50-2 49 06
eMail: dschuetz@stadtdo.de
Elke Brinkmann-Pytlik M.A. Tel.: 50-2 47 01
eMail: elke.brinkmann-pytlik@stadtdo.de

Auftragsmaßnahmen
Heinz Bünger Tel.: 50-2 24 34
eMail: hbuenger@stadtdo.de
Rainer Bommert Tel.: 50-2 47 32
eMail: rbommert@stadtdo.de
Winfried Hennig Tel.: 50-2 47 08
eMail: whennig@stadtdo.de

Dezentrale Angebote, Auftragsmaßnahmen
Dietlinde Führenberg Tel.: 50-2 47 16
eMail: dfuehrenberg@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Marlies Bär Tel.: 50-2 47 19
eMail: mbaer@stadtdo.de
Jasmin Dieckerhoff Tel.: 50-2 47 19
eMail: jdieckerhoff@stadtdo.de

II. Beruf, Grundbildung, Schlüsselqualifikationen, Gesundheit, Kreativität

Koordinator:
Wolfgang Chadt Tel.: 50-2 24 38
eMail: wchadt@stadtdo.de

Grundbildung, Nachträgliche Schulabschlüsse
Rainer Vollmer Tel.: 14 81 36
eMail: rvollmer@stadtdo.de
Sozialpädagogin:
Nicole Birkwald Tel.: 14 49 15
eMail: nbirkwal@stadtdo.de
Weiterbildungslehrerinnen:
Petra Adamski, Ursula Becker, Heike Dutkowski, Annegret Lippsmeier, Joanna Kalytta, Marianne Rose, Annette Winkler, Birgit Zehnter Tel.: 14 49 15
Sachbearbeitung: Gabriele Donvito Tel.: 14 49 15
eMail: gdonvito@stadtdo.de

Kaufmännische Fortbildung, Schreibtraining, Kommunikationstechnik
Wolfgang Chadt Tel.: 50-2 24 38
eMail: wchadt@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Marlis Besançon-Frindt Tel.: 50-2 41 00
eMail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

EDV-Grundlagen, EDV-Office, Professionelles Gestalten am PC, Internet/Netzwerke, Arbeit und Leben, Mathematik
Dr. Roderich Grimm Tel.: 50-2 47 04
eMail: rgrimm@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Marlis Besançon-Frindt Tel.: 50-2 41 00
eMail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

Arbeits- und Lerntechniken, Kommunikation/Rhetorik, Führungskompetenz, Existenzgründung, Berufliche Neuorientierung, Hauswirtschaft: Kochen und Ernährung,
Meinolf Viedenz Tel.: 50-2 47 20
eMail: mviedenz@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Sabine Freyth Tel.: 50-2 47 18
eMail: sfreyth@stadtdo.de

Kultur- und Medienwirtschaft, Zeichnen/Malen/Grafik, Keramik/Töpfern, Werken/Kunsthandwerk, Fotografie
Michael Brunzel Tel.: 50-2 47 17
eMail:mbrunzel@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Martina Leveque Tel.: 50-2 48 92
eMail: mleveque@stadtdo.de

Berufliche Weiterbildung, Ökologie, Mit der Behinderung leben
Wilfried Mühlhaus Tel.: 50-2 24 35
eMail: wmuehlhau@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Sabine Freyth Tel.: 50-2 47 18
eMail: sfreyth@stadtdo.de

Gesundheit, Psychologie
Wilfried Mühlhaus Tel.: 50-2 24 35
eMail: wmuehlhau@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Martina Leveque Tel.: 50-2 48 92
eMail: mleveque@stadtdo.de

Nähen und Textilgestaltung
Meinolf Viedenz Tel.: 50-2 47 20
eMail: mviedenz@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Marlis Besançon-Frindt Tel.: 50-2 41 00
eMail: mbesanconfrindt@stadtdo.de

III. Politik, Kultur, Sprachen

Koordinatorin:
Dr. Sibyl Marquardt Tel.: 50-2 24 32
eMail: smarquardt@stadtdo.de

Politik, Geschichte/Kulturgeschichte, Philosophie, Kunst/Kunstgeschichte, Musik, vhs\\kino.plus
Ernst Schreckenberg Tel.: 50-2 56 16
eMail: eschreck@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Sabine Hoffmann Tel.: 50-2 56 22
eMail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Naturwissenschaft, Markt und Recht
Ernst Schreckenberg Tel.: 50-2 56 16
eMail: eschreck@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Sylvia Minkenberg Tel: 50-2 47 24
eMail: sminkenb@stadtdo.de

Theater, Tanz, Gymnastik, Video/Radio
Ingrid Schumann Tel.: 50-2 56 26
eMail: ischuman@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Sabine Hoffmann Tel.: 50-2 56 22
eMail: sabinehoffmann@stadtdo.de

Literatur, Französisch, Spanisch, Niederländisch, Dänisch, Schwedisch, Norwegisch
Ulrike Rüthing-Vollmer Tel.: 50-2 47 29
eMail: uruething@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Sylvia Minkenberg Tel: 50-2 47 24
eMail: sminkenb@stadtdo.de

Englisch - Anfängerstufe bis Abschlussstufe
Sabine Deitmer M.A. Tel.: 50-2 74 71
eMail: sdeitmer@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Theresia Maluck Tel.: 50-2 47 03
eMail: tmaluck@stadtdo.de

Englisch - Aufbaustufen/Berufsbezogene Kurse/ Prüfungen, Lehrgänge, Russisch, Polnisch, Ungarisch, Rumänisch, Arabisch, Japanisch, Chinesisch, Persisch, Ivrit
Dr. Sibyl Marquardt Tel.: 50-2 24 32
eMail: smarquardt@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Theresia Maluck Tel.: 50-2 47 03
eMail: tmaluck@stadtdo.de

Italienisch, Portugiesisch, Türkisch, Griechisch, Deutsch als Fremdsprache, Angebote für ausländische Mitbürger
Dr. Bernd Gottlob Tel.: 50-2 47 10
eMail: bgottlob@stadtdo.de
Sachbearbeitung:
Petra Kuicke Tel.: 50-2 47 05
eMail: pkuicke@stadtdo.de

IV. Gebäude- und Dozentenservice

Koordinator:
Ralf Rittmann Tel.: 50-2 47 22
eMail: rrittmann@stadtdo.de

Raumplanung
Ralf Rittmann Tel.: 50-2 47 22
eMail: rrittmann@stadtdo.de

Gebäudemanagement, An- und Vermietungen
Frauke Gotlin Tel.: 50-2 47 02
eMail: fgotlin@stadtdo.de

Hausservice/Information
Johanna Grehl Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: jgrehl@stadtdo.de
Jürgen Schulz Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: jschulz@stadtdo.de
Jürgen Koch Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: jkoch@stadtdo.de
Peter Kosalla Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: pkosalla@stadtdo.de
Peter Lindner Tel.: 50-2 47 33, 50-2 47 15
eMail: plindner@stadtdo.de

V. Teilnehmerservice / Rechnungswesen

Koordinatorin:
Ivonne Jeske Tel.: 50-2 48 63
eMail: ijeske@stadtdo.de

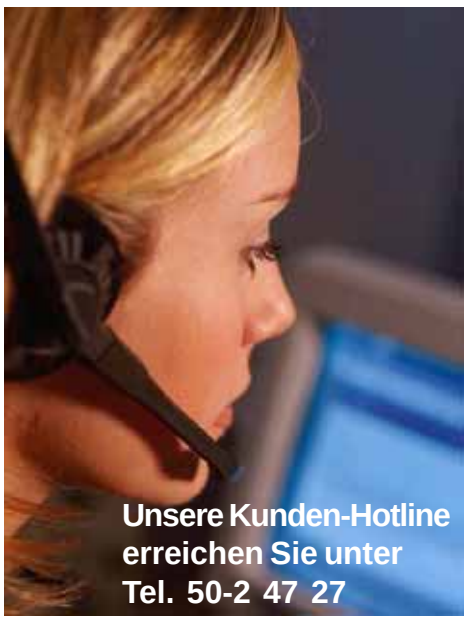
Information/Beratung/Kasse
Bianka Baumhögger Tel.: 50-2 56 11
eMail: bbaumhoegger@stadtdo.de
Jessica Gwosdz Tel.: 50-2 60 85
eMail: jgwosdz@stadtdo.de
Susanne Ring Tel.: 50-2 48 86
eMail: sring@stadtdo.de
Martina Vaupel Tel.: 50-2 48 91
eMail: mvaupel@stadtdo.de

Beschaffungswesen, Anlagenbuchhaltung
Anke Breidenstein Tel.: 50-2 47 14

Finanzbuchhaltung, Statistiken
Birgit Jäger-Lemke Tel.: 50-2 47 11
eMail: bjaeger@stadtdo.de

Finanzbuchhaltung, Controlling
Ivonne Jeske Tel.: 50-2 48 63
eMail: ijeske@stadtdo.de

Das nächste Programmheft erscheint am 1. Dezember 2006



Entgeltordnung und Teilnahmebedingungen

Der Rat der Stadt Dortmund hat in seiner Sitzung am 15.12.2005 aufgrund seiner Zuständigkeit nach § 41 (1) Satz 1, Buchstabe i) der Gemeindeordnung für das Land NW in der Fassung der Bekanntmachung der Neufassung der Gemeindeordnung für das Land NW vom 14.07.94 (GV NW S. 666) folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Dortmund beschlossen:

§ 1 Entgelte
(1) Die Volkshochschule erhebt im Rahmen dieser Entgeltordnung Entgelte für ihre Leistungen.
(2) Entgelte werden nicht erhoben für
- Veranstaltungen mit besonderer Bedeutung für die Volkshochschule und spezielle Zielgruppenveranstaltungen (dazu zählen die JVA-Angebote)
- Veranstaltungen des Programmbereichs „Nachträgliche Bildungsabschlüsse" mit Ausnahme von Kopierkosten
- als pädagogische Modellprojekte ausgewiesene Veranstaltungen.

§ 2 Ermäßigungen
(1) Das Entgelt wird nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei der Anmeldung ermäßigt

1. um 50% für Inhaber(innen) des DO-Passes,

2. um 25 % für Personen in der Schul-/Berufsausbildung, Inhaber(innen) der Jugendleitercard, für Ableistende des Wehr-, Zivildienstes, freiwilligen sozialen Jahrs, Praktikums oder Au-Pair-Jahres,

(2) Die VHS kann kundenorientiert weitere Ermäßigungen gewähren, z. B. für Frühbucher, Vielbucher, für ausgewählte Veranstaltungsbereiche oder im Rahmen befristeter Aktionen. Die Ermäßigungen sind auf die Spanne von 5 – 10 % begrenzt. Die Ermäßigungstatbestände werden in geeigneter Weise bekannt gemacht (Programmheft, Werbung, Aushänge).

(3) RWE-/RN-Card-Inhaber(innen) erhalten bei Abonnements für Einzelveranstaltungen nach § 4 oder VHS-Gutscheinen 10 % Rabatt.

§ 3 Kurse, Seminare, Lehrgänge
(1) Für Kurse, Seminare, Lehrgänge wird ein Entgelt von mindestens 2,00 • je Unterrichtsstunde (45 Minuten) erhoben, ausgenommen hiervon sind die Angebote „Deutsch als Fremdsprache", für die das Mindestentgelt je Unterrichtsstunde 1,60 • beträgt.

§ 4 Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Foren
Für diese Veranstaltungen wird ein Pauschalentgelt in folgenden Preisstufen erhoben:

volles Entgelt	ermäßigtes Entgelt
4,00 •	3,00 •
5,00 •	4,00 •
6,50 •	5,00 •
8,00 •	6,50 •
10,00 •	8,00 •
13,00 •	10,00 •
15,00 •	13,00 •

§ 5 Pauschalentgelte ohne Ermäßigung
(1) Für Veranstaltungen mit gesellschaftspolitischen Fragestellungen sowie für Veranstaltungen, die curricular- und teilnehmerorientiert in sozialen Brennpunkten stattfinden, wird ein Pauschalentgelt in Höhe von 8,00 • bis 30,00 • erhoben, gestaffelt nach Zahl der Unterrichtsstunden.

(2) Für die Nutzung des Trainingzentrums und der Werkstätten wird pauschal ein Entgelt in Höhe von 5,00 • bis 20,00 • je Termin (4 Std.) erhoben.

§ 6 Prüfungen, Auftragsmaßnahmen
(1) Die Entgelte für Prüfungen werden kostendeckend berechnet und nicht ermäßigt.

(2) Für Weiterbildungsveranstaltungen und Prüfungen im Auftrage Dritter gelten deren Entgeltbestimmungen.

(3) Für Weiterbildungsveranstaltungen, die von Dritten kofinanziert werden, gelten abweichende Entgeltbestimmungen.

(4) Entgelten für Auftragsmaßnahmen wird für die Verhandlung mit dem Auftraggeber Vollkostenrechnung zugrunde gelegt.

§ 7 Sonstige Leistungen
(1) Kosten für Lern- und Arbeitsmaterialien (Lehrbücher/Verbrauchsmaterialien) sind von den Teilnehmenden zu tragen.

(2) Für Exkursionen und Studienfahrten werden neben dem Entgelt die unmittelbaren Veranstaltungskosten erhoben.

(3) Bei auswärtigen Seminaren mit gesellschaftspolitischen Fragestellungen oder für bildungsbenachteiligte Zielgruppen ist für die Unterbringung und Verpflegung eine Sachkostenpauschale in Höhe von 15,00 • bis 40,00 • je Tag zu entrichten. Entstehen Beförderungskosten, erhöht sich diese Pauschale um 3,00 • - 5,00 •. In anderen Fällen sind die tatsächlichen Kosten von den Teilnehmen zu tragen.

(4) Für die Ausfertigung einer Zeugniszweitschrift (Schulabschlüsse) werden 8,00 • erhoben.

(5) Für Mahnschreiben werden 4,00 • erhoben.

(6) Wurde eine Lastschrift nicht ausgeführt, ohne dass die Volkshochschule die Gründe dafür zu vertreten hat, werden die Bankgebühren dem/der Teilnehmer/in in Rechnung gestellt.

§ 8 Anmeldung und Zahlung
(1) Zu den Veranstaltungen der Volkshochschule können sich alle anmelden, die mindestens sechzehn Jahre alt sind. Veranstaltungen für jüngere Adressaten sind gesondert ausgewiesen.

(2) Die Anmeldung erfolgt schriftlich und führt auch bei Nichtteilnahme zur Zahlungspflicht. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

(3) Die Zahlungspflicht entsteht auch durch die Teilnahme an einer Veranstaltung oder Teilen davon ohne Anmeldung.

(4) Wird eine Einzugsermächtigung erteilt, wird das Entgelt nach Veranstaltungsbeginn abgebucht.

§ 9 Abmeldung und Erstattungen
(1) Findet eine Veranstaltung aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden die gezahlten Beträge erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Der Wechsel eines/er Dozenten/in ist keine wesentliche Änderung.

(2) Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen bis spätestens 7 Tage vor dem ersten Veranstaltungstag. Es werden Verwaltungskosten von 7,50 • sowie ggf. bereits entstandene Sachkosten erhoben, außer im Fall des Abs. 3 Ziffer 3.

Ist im Programmheft der Volkshochschule ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin.

Bei Anmeldung innerhalb einer Veranstaltung für die Fortsetzungsveranstaltung, entfällt bei fristgerechter Abmeldung von der Fortsetzungsveranstaltung die Verwaltungskostenpauschale.

(3) Werden die Abmeldefristen nicht eingehalten, ist das gesamte Veranstaltungsentgelt fällig; es sei denn,

1. eine ärztliche Bescheinigung über eine Erkrankung zu Veranstaltungsbeginn wird vorgelegt,

2. eine Ersatzperson meldet sich gleichzeitig mit der Abmeldung an,

3. bei Veranstaltungen gem. Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) wird eine Ablehnung des Arbeitgebers vorgelegt.

(4) Bei Veranstaltungen, die im Auftrag und nach den Bedingungen Dritter durchführt werden, gelten deren Rücktrittbestimmungen.

§ 10 Härtefallregelung
Über Anträge auf Entgeltermäßigung und -erstattung in besonderen Härtefällen wird im Einzelfall entschieden.

§ 11 Besondere Bedingungen
Für Anmeldung, Einzahlung, Abmeldung und Erstattungen bei Prüfungen, Veranstaltungen mit Unterkunft, Verpflegung und/ oder Fahrmöglichkeit, Veranstaltungen im Auftrage oder in Kooperation mit Dritten gelten die in der Veranstaltungsausschreibung genannten besonderen Bedingungen

§ 12 Teilnehmer(innen)zahl

(1) Die Teilnehmer(innen)zahl je Kurs beträgt mindestens 10.

(2) Die Volkshochschule kann zu erhöhten Entgelten auch Veranstaltungen für Kleingruppen mit 5 – 9 Teilnehmer(inne)n einrichten. Dies muss aus der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung hervorgehen.

(3) Kurse die nicht die Mindestteilnehmerzahlen erreichen, können in Kleingruppen zu erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

§ 13 Ausschluss von Teilnehmer(inne)n von Veranstaltungen
Teilnehmer(inne)n, denen gegenüber die Volkshochschule noch offene Forderungen aus abgeschlossenen Vollstreckungsverfahren hat, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen. Mit Begleichung des ausstehenden Entgeltes erfolgt wieder eine Zulassung.

§ 14 Beginn der Wirksamkeit
Diese Entgeltordnung wird am 01.01.2006 wirksam; sie tritt an die Stelle der Entgeltordnung vom 01.01.2005.

volkshochschule vhs.